

令和6年度

年間保存版 ~成人保健編~

藤井寺市保健事業だより

問合せ先

健康・医療連携課
保健センター

〒 583-8583 藤井寺市岡 1-1-1 藤井寺市役所 2 階
☎ 072-939-1112 <https://www.city.fujiidera.lg.jp>

〒583-0033 藤井寺市小山 9-4-33

◎R6.4.1 時点の事業です。事業が中止・延期になる場合、事業変更等は市広報やホームページで随時お知らせします。

◎事業の中止について:藤井寺市に「特別警報」又は台風による「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」のいずれかが発令され、午前の事業は午前7時・午後の事業は午前11時まで解除されない場合は中止します。



推進しています！健康増進計画(第3次)・食育計画(第2次)



がん検診の受け方

1 検診を受ける場所を決める (検診の対象、内容等は2ページをご覧ください)

- ① 保健センター
- ② 医療機関(子宮がん検診)

- ③ 医療機関
(内視鏡による胃がん検診)

- ④大阪がん循環器病
予防センター(森之宮)

2 予約申込みをする

電話又はWebで申込み
3ページ参照

受診票等が自宅に届く

ご希望の医療機関に直接
予約する(電話等)

3ページ及び
6ページ参照

電話で申込み
3ページ参照

受診票等が自宅に届く

検診日程を決めるため、
受診票に記載の電話番号
に電話する

3 受診する

今年度より胃がん検診(内視鏡)が始まります。

胃がん検診の対象者が変更されていますのでご注意ください。(2~3ページをご覧ください)

がん検診の受け方

1ページ

がん検診の対象等

2ページ

がん検診の申込み等

3ページ

おとなの健診等

4ページ

おとなの予防接種

5ページ

医療機関一覧

6ページ

がん検診の対象者・料金等

年齢の見方:対象者の年齢は令和7年3月31日時点の年齢です。

年齢	男性・女性とも受診可				女性のみ受診可	
	胃がん(内視鏡)	胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮がん
20～39歳	—	—	—	—	—	○ 和暦の偶数年 生まれ
40～49歳	—	—	○	○	○ 和暦の偶数年 生まれ	○ 和暦の偶数年 生まれ
50歳以上	○ 和暦の偶数年 生まれ	○ 和暦の偶数年 生まれ	○	○	○ 和暦の偶数年 生まれ	○ 和暦の偶数年 生まれ
自己負担金	2,000円	500円	300円	200円	500円	500円
	—	—	—	喀痰細胞診※ プラス500円	—	—
内容	胃部内視鏡 検査	胃部レントゲン 撮影	便潜血反応 検査(2日法)	胸部レントゲン 撮影	マンモグラフィ	内診・頸部 細胞診

胃がん検診は内視鏡・バリウムのどちらかを選ぶ（両方を受けることはできません）

※喀痰細胞診の対象:50歳以上で[1日の喫煙本数]×[喫煙年数]=600以上で検査を希望する方

がん検診の注意点

健康状態などにより受診できない場合があります

すべてのがん検診共通

- ◇自覚症状のある場合は保険診療となるため、医療機関を受診ください
- ◇立つことが難しいなど、検診車でのご対応が難しい方は健康・医療連携課までご相談ください

胃・肺・乳がん検診を受診できない方

- ◇妊娠中、妊娠の可能性がある
- ◇インスリンポンプおよび持続グルコース測定器（持続血糖モニター）を装着している方

胃がん検診（内視鏡）を受診できない方

- ◇明らかな出血傾向がある
- ◇急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患
- ◇咽頭・鼻腔などに重篤な疾患があり、内視鏡の挿入ができない
- ◇収縮期血圧が極めて高い

胃がん検診（バリウム）を受診できない方

- ◇バリウム服用によるアレルギー症状がある
- ◇慢性呼吸不全で酸素吸入している
- ◇片方の肺を全部摘出している
- ◇3年以内に腸閉塞や腸ねん転・大腸憩室炎と診断され治療を受けた
- ◇心臓病、腎臓病で水分摂取の制限がある
- ◇バリウムが気管に毎回、又は多量に入ったことがある
- ◇脳卒中などによる麻痺や運動障害で寝返りができない
- ◇腹部に強い痛みなどの症状がある
- ◇バリウム服用後、気分不良で検査を中断したことがある
- ◇胃の全摘手術（胃を全部切り取る手術）を受けた
- ◇食事中よくむせる
- ◇体重が135kg以上（保健センターのみ）

乳がん検診を受診できない方

- ◇乳腺疾患で受診している、又は経過観察中
- ◇胸部に医療機器を装着している（心臓ペースメーカー、CVポート など）
- ◇脳室腹腔短絡術（VPシャント）を受けた
- ◇豊胸手術を受けた
- ◇腕を挙げるのが困難
- ◇授乳中、又は卒乳していても搾乳するとまだ乳汁分泌がある

検診場所別の申し込み方法

①保健センター（4～7月実施分）

小山9-4-33


②医療機関

平松産婦人科クリニック

藤井寺1-6-1

（子宮がん検診）船内クリニック

藤井寺1-9-8

申込み方法	電話	Web（市ホームページの「暮らし」→「保健・健康」→「各種検診」→『がん検診の予約』）
	申込期間：4月5日～4月12日	
	☎072-937-7717 コールセンター 土日除く9:00～17:30 12日は17:00まで	 4月5日9:00～12日17:00まで

- ・がん検診申込み初日のお電話は大変混み合います。ご了承ください。
- ・コールセンターとWeb申込みは、申込期間中のみ開設・公開します。
- ・定員に達し次第締め切ります。
- ・申込期間終了後に空きがある場合は、健康・医療連携課で申込みを受け付けます。
- ・9月以降の実施分の申込み時期は市広報でお知らせします。

③医療機関（胃内視鏡検査による胃がん検診）

方申込み	申込期間：4月5日～
	P6の実施医療機関のうち、胃内視鏡検査を実施している医療機関へ直接予約（電話等）

④大阪がん循環器病予防センター

大阪市城東区森之宮1-6-107

方申込み	申込期間：4月5日～
	☎072-939-1112 健康・医療連携課

- ・検診項目は胃（バリウム）、大腸、肺、乳、子宮
- ・実施日は月・金曜日は午前、火・水・木曜日は午前・午後、女性限定で土曜日（不定期）
- ・受診できる期間は、令和7年3月8日（土）まで。
2～3月は特に混み合いますので、お早めにご予約ください。
- ・胃・乳・子宮がん検診に限り、今年度の対象外で前年度未受診の方も受診可能です。
ただし、受診期間は、7月～12月です。

保健センター がん検診年間日程表

検診項目	日程
胃（バリウム） 大腸 肺 乳	4/24(水)、4/30(火)、5/9(木)、5/15(水)、5/30(木)、6/13(木)、6/27(木)
	6/30(日)、7/1(月)、7/17(水)、7/25(木)、9/19(木)、9/20(金)、9/24(火)
	10/6(日)、10/11(金)、10/15(火)、10/28(月)、11/11(月)、11/21(木)
	11/29(金)、12/5(木)、1/9(木)
子宮	6/27(木)

検診実施時間帯 胃・大腸・肺：午前 乳：午前・午後 子宮：午後

おとなの健康診査等

	対象者	費用 (助成額)	健(検)診 検査項目等	受診・助成方法等
住民 健康診査	今年度中に40歳以上になり、 特定健康診査または後期高齢 者医療健康診査を受診する方	無料	◆血液検査 (貧血・腎機能・炎症反 応・肝機能・膵機能・そ の他) ◆尿検査(尿潜血) ◆心電図検査	藤井寺市内(6ページ参 照)・羽曳野市内(ホー ムページ参照)の実施 医療機関で、特定健康 診査・後期高齢者医療 健康診査と同時に受診 される場合のみ、この 健診を受診することが できます。
特定健康 診査等の 対象と ならない方 の健康診査	医療保険者の行う特定健康診 査を今年度に受診できない下 記に該当する方 ◆今年度中に40歳以上にな り、生活保護を受給している方 ◆40歳～74歳で、4月2日以 降に医療保険者の変更により 特定健康診査を今年度に受診 できない方(変更前の保険者で 健診の受診機会があった方、す でに受診している方は対象外)	無料	特定健康診査と住民健 康診査を合わせた内容	◆希望の方は、事前 にお問い合わせください。 対象となれるかを確認 したうえで、案内を送 付します。 ◆実施医療機関は、同 封の案内書をご確認く ださい。
肝炎 ウイルス 検査	検査当日に40歳で、過去に肝 炎ウイルス検査を受けたことが ない方	無料	B型・C型肝炎ウイルス 検査 (必要な方に核酸増幅 検査)	希望の方は、事前にお 問合せください。対象と なれるかを確認したう えで、案内を送付しま す。
骨粗しょう症 検診	◆今年度中に以下の年齢にな る女性 ・40歳 昭和59年4月1日～ 60年3月31日生 ・45歳 昭和54年4月1日～ 55年3月31日生 ・50歳 昭和49年4月1日～ 50年3月31日生 ・55歳 昭和44年4月1日～ 45年3月31日生 ・60歳 昭和39年4月1日～ 40年3月31日生 ・65歳 昭和34年4月1日～ 35年3月31日生 ・70歳 昭和29年4月1日～ 30年3月31日生	無料	◆踵部超音波による骨 密度測定 ◆実施日 6/13(木) 10/23(水) 両日とも午後実施	◆要予約 ◆申込み方法や期間 は市広報でご案内しま す。 ◆保健センターで実施

	対象者	費用 (助成額)	健(検)診 検査項目等	受診・助成方法等
乳・子宮 がん検診 無料クーポン券	<p>◆乳がん検診 昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの女性</p> <p>◆子宮がん検診 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの女性</p>	無料	<p>◆乳がん検診 マンモグラフィ</p> <p>◆子宮がん検診 内診・頸部細胞診</p>	<p>◆対象者へは、4月にご案内をお送りしますので、ご確認ください。</p> <p>◆左記の対象者のうち、年度途中に転入された方で、転入前に受診されなかった方はご連絡ください。</p>
乳房超音波 検査費用 助成事業	<p>40歳以上の今年度対象(昭和等の元号で偶数年生まれ)の女性で、乳房マンモグラフィ検査による乳がん検診が実施不可の方</p> <p>※保険診療が適応、他の制度で助成を受けた場合は対象外</p>	助成額 上限 1,000 円	乳房超音波検査	助成希望の方は、事前にお問合せください。対象となれるかを確認したうえで、案内を送付します。
成人歯科 健康診査	今年度中に20歳・25歳・30歳・35歳・40歳～50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方	無料	未処置歯の有無・歯周疾患検査等	実施歯科医療機関(7ページ参照)で受診できます。
後期高齢者 医療歯科 健康診査	<p>健診の当日、大阪府後期高齢者医療の被保険者</p> <p>※6か月以上の継続入院中の方等、一部対象外になる場合があります。</p> <p>(生活保護を受給されている方で、受診希望の方は、健康課までお問合せください)</p>	無料	<p>歯周疾患検査、 咀嚼・嚥下機能等</p> <p>※藤井寺市内の実施歯科医療機関で受診された方で、80歳以上で20本以上ご自分の歯が残っておられる方には「8020認定証」をお渡しします</p>	<p>大阪府下の実施歯科医療機関で受診できます。予約をしてから受診ください。</p> <p>※4月下旬頃に大阪府後期高齢者医療広域連合より「歯科医院リスト」が送付される予定です。(年度途中に新たに75歳になれる方には、誕生月の翌月に送付)</p>

おとなの予防接種

	対象者	費用	実施方法
高齢者肺炎 球菌	<p>①接種当日65歳の方</p> <p>②60歳以上65歳未満の方で身体障害者手帳1級相当(心臓、じん臓、呼吸器、免疫不全による者に限る)</p> <p>注)過去に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)を接種済みなど対象とならない場合があります。</p>	4,100 円 (生活保 護受給 者は無 料)	接種前に必ず健康・医療連携課へご連絡ください。→直接医療機関を受診しても接種できません。
風しん	<p>下記の①～④に該当する方で、風しん抗体検査の結果、抗体が十分でないと判定された方</p> <p>① 妊娠を希望する女性</p> <p>② ①の配偶者</p> <p>③ 妊娠している女性の配偶者</p> <p>④ 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性</p>	無料	<p>①～③の方は実施医療機関(6ページ参照)で接種できます。(要予約)</p> <p>④の対象の方には令和6年3月末にクーポン券を再送付しています。同封している実施医療機関一覧を参照してください。</p>

※高齢者インフルエンザ、新型コロナの予防接種は広報ふじいでら10月号をご覧ください

実施医療機関

- ・・・実施機関
- ★・・・●に加えてBCG実施医療機関
- ※・・・●からロタ・ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎を除く

医療機関名 (R6.4.1 現在)	住所	電話番号	予防接種				住民 健診等	胃がん検診 (内視鏡)
			子ども	子宮 頸がん	風しん (妊娠関係)	高齢者 肺炎球菌		
青山病院	野中 4-16-25	953-1211			●	●	●	●
青山子どもクリニック	野中 4-16-32	937-0100	★					
鳥居医院	藤ヶ丘 1-12-16	955-0268	★	●	●	●	●	
可児医院	藤ヶ丘 2-10-2	955-1847	★	●	●	●	●	
ナワタクリニック	藤ヶ丘 2-10-13	953-0666		●	●	●	●	●
青山藤ヶ丘病院	藤ヶ丘 3-13-16	931-1100				●	●	
やまどり医院	西古室 1-21-25	954-8168	★	●	●	●	●	
平松産婦人科クリニック	藤井寺 1-6-1	955-8881		●	●		●	
船内クリニック	藤井寺 1-9-8	955-0678	★	●	●	●	●	
池田医院	藤井寺 2-5-20	955-0720	●※		●	●	●	●
きしだ内科	陵南町 5-26	955-8220	●※	●	●	●	●	
そごうクリニック	春日丘 1-2-38	931-0005		●	●	●	●	●
元村医院	春日丘 1-3-16	955-0240	●			●	●	
ときよしクリニック	春日丘 1-9-1	952-8607		●	●	●	●	
白川医院	恵美坂 1-12-14	955-0703	●	●	●	●	●	
ふくはら整形外科内科医院	恵美坂 2-3-31	952-8834			●	●	●	
西村クリニック	御舟町 3-1	952-8460			●	●	●	
辰巳医院	岡 1-12-10	939-8081			●	●	●	
しかたクリニック	岡 1-15-29	937-2759	★	●		●	●	
長崎医院	岡 2-1-4	955-7070				●	●	
森川医院	岡 2-1-60	939-5888				●	●	
藤田内科医院	岡 2-2-26	954-7707				●	●	
中本内科クリニック	岡 2-6-8	952-5181				●	●	
はまぐち内科クリニック	岡 2-8-46	931-2727			●	●	●	
佐井胃腸科肛門科	岡 2-11-6	937-2029			●	●	●	●
松青会松田医院	岡 2-12-36	939-4307				●	●	
竹口クリニック	小山 1-1-1	930-5600				●	●	
数尾診療所	小山 2-1-1	955-4768				●	●	●
内本外科内科診療所	小山 5-1-10	955-2111		●	●	●	●	●
北村外科内科クリニック	小山藤の里町 14-37	938-1700	●※	●	●	●	●	
久保医院	沢田 4-5-12	955-1220	●	●	●	●	●	
松田クリニック	林 3-3-9	931-5551			●	●	●	
うえた内科医院	林 5-7-29	936-0088			●	●	●	
ふじまる小児科医院	林 5-7-29	953-6222	★	●				
なんぼう腎・泌尿器科クリニック	道明寺 2-5-25	936-3311			●	●	●	
みつおか医院	道明寺 2-5-29	955-1206	●※	●	●	●	●	
くろだ内科クリニック	道明寺 5-4-1	936-8810		●	●	●	●	
おおかわ整形外科クリニック	道明寺 6-12-34	945-2345					●	
黒川クリニック	北條町 3-7	931-0800				●	●	
永井医院	大井 4-16-17	955-4993	●	●		●	●	
白江医院	大井 5-6-34	955-0545	★	●	●	●	●	
松山外科診療所	西大井 1-465-1	938-2323				●		
田中耳鼻咽喉科クリニック	沢田 3-6-53	931-1187			●			

成人歯科・妊婦歯科健診実施歯科医療機関 (R6.4.1 現在)

歯科医療機関名	住所	電話番号	歯科医療機関名	住所	電話番号
サイトウ歯科クリニック	青山 2-12-10-105	939-6786	ヒロデンタルクリニック	岡 1-16-31	952-5566
はざま歯科医院	野中 4-9-25	937-3718	三村歯科	岡 2-1-53 2F	938-5841
青山病院歯科口腔外科	野中 4-16-25	953-1256	わか歯科	岡 2-1-60 2F	955-9959
青山歯科クリニック	野中 4-16-32 3F	931-1133	カズデンタルクリニック	岡 2-1-60 4F	931-7890
今井歯科医院	藤ヶ丘 1-13-9	954-3523	落合歯科	岡 2-2-26	955-6480
みはら歯科	さくら町 3-1	939-4182	椿本歯科医院	岡 2-8-41	938-7540
奥野歯科診療所	藤井寺 1-1-20 3F	955-0725	ふじいでら駅前歯科	岡 2-8-9 1F	959-4618
オクノ歯科診療所	藤井寺 1-1-20 2F	939-3039	三浦歯科医院	御舟町 1-35	939-6480
門口歯科診療所	藤井寺 1-2-26	955-0470	片岡歯科医院	小山 1-15-9	952-7591
なんこう歯科クリニック	藤井寺 1-8-30 1F	931-9596	中林歯科医院	小山 5-8-11 2F	952-8689
こがねや歯科医院	藤井寺 1-9-12	954-2178	新美歯科	小山藤の里町 1-47	976-6777
田中歯科クリニック	藤井寺 1-16-26	955-0818	桜井歯科医院	沢田 2-5-25	952-2657
山本歯科医院	藤井寺 2-5-18	955-0721	かねむら歯科	沢田 3-6-51	979-7162
上杉歯科医院	藤井寺 3-11-27	939-3693	宮井歯科医院	沢田 4-5-18	953-2157
フクダ歯科クリニック	春日丘 1-2-2 2F	939-1172	時枝歯科医院	林 2-6-50	952-5320
古橋歯科診療所	春日丘 1-9-11	955-2148	松本歯科医院	林 6-6-19	938-4930
中本矯正歯科	春日丘 3-1-71	953-8444	門口歯科医院	道明寺 2-5-31	939-2660
寺井歯科医院	春日丘 3-12-25	938-7070	SAYA Dental Clinic	道明寺 5-8-18	959-8933
兵野歯科診療所	恵美坂 1-1-10	939-4726	うめがえん歯科	梅が園町 18-8	952-5777
保倉歯科医院	恵美坂 1-6-8	953-6996	大形歯科医院	大井 4-16-23	938-6874
大西歯科医院	岡 1-8-30	939-2631			

休日や夜間の急病は...

■藤井寺市立休日急病診療所

診療科目: 内科・小児科
 診療日: 日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)
 受付・診療時間: 10時~12時、13時~16時
 住所: 小山 9-4-33
 電話: 939-7194



■小児夜間急病診療所

診療科目: 小児科
 診療日: 土・日・祝日・年末年始(12/30~1/3)
 受付時間: 17時30分~21時30分
 (診療時間: 18時~22時)
 住所: 羽曳野市 誉田 4-2-3
 電話: 956-1000

救急インフォメーション

■救急安心センターおおさか 24時間 365日体制

病院案内及び救急医療相談窓口。
 突然の病気やケガで迷ったらまずここへ。

TEL #7119 (携帯電話・固定電話(プッシュ回線))
 06-6582-7119 (固定電話(IP・ダイヤル回線など))

■大阪府救急医療情報センター 24時間 365日体制

診療中の医療機関紹介。

TEL 06-6693-1199

■小児救急電話相談 19時~翌朝8時まで 365日体制

小児科医師・看護師への電話相談。

TEL #8000(携帯電話・固定電話(プッシュ回線))
 06-6765-3650(固定電話(IP・ダイヤル回線など))

■日本中毒情報センター(中毒110番) 24時間 365日体制

誤飲した場合の応急手当や、受診の必要性のアドバイス。

TEL 072-727-2499

※食中毒(細菌性)、慢性の中毒、小石、ビー玉などの異物誤飲については受け付けていません。

■こどもの救急

保護者のための救急・予防サイト

URL <http://kodomo-qq.jp>

こどもの救急 検索

(社)日本小児科学会

※生後1か月~6歳までのお子さん対象

■全国版救急受診アプリQ助(きゅーすけ)

急なけがや病気の時、該当する症状を画面上で選択して
 いくと、緊急度に応じた必要な対応が表示されます。

URL <https://www.fdma.go.jp/mission/enrichment/appropriate/appropriate003.html>



緊急時は迷わず 119番

ふじいでら



健康チャレンジ



健康に関して取り組んだり、健康診査、各種がん検診、イベントなどに参加してポイントを集め、楽しみながら健康づくりを行う事業です。ポイントを集めると、記念品が当たる抽選に応募できます。
(詳しくは藤井寺市ホームページをご覧ください)

対象 藤井寺市民なら誰でも

期間 令和7年1月31日(金)まで

応募方法

【藤井寺市ホームページ】
ふじいでら
健康チャレンジ



✓ 日々の健康に関する行動や、市のイベント、健診に参加して **5ポイント** 集める

① チャレンジシート

(右ページ) を切り取り

または

健康・医療連携課へ

窓口または郵送にて提出する
(1/31(金) 必着)

② 藤井寺市ホームページにて
(上記参照)

藤井寺市オンライン窓口

から申請する

応募した方の中から抽選で記念品が当たります！

♪ Nintendo Switch (有機ELモデル) ホワイト*
♪ みずどりはにわたおる (※ハンドタオル) 等

合計 **100** 名様に当たる！

※記念品の当選者には後日連絡します。
記念品は変更になる場合がありますので
ご了承ください。

* Nintendo Switchのロゴ・Nintendo Switchは任天堂の商標です。



提出・問い合わせ先：健康・医療連携課 ☎072-939-1112
〒583-8583 藤井寺市岡1-1-1 藤井寺市役所 2階
(平日9時～17時30分) ※土・日・祝日・年末年始は除く

～～ チャレンジシート ～～

①健康に関して取り組んでいることを記入してみよう

例) ◇毎日早寝早起きをしている

◇

◇

◇

◇

◇

◇

1項目につき1ポイント！！

※大阪府の事業 おおさか健活マイレージ「アスマイル」もご活用ください



②健康関連のイベントに参加してみよう

月	
月	
月	
月	
月	
月	

1項目につき1ポイント！！

※対象のイベントはホームページで確認ください



③がん検診・特定健診を受けよう

月	胃がん検診	月	乳がん検診
月	大腸がん検診	月	子宮がん検診
月	肺がん検診	月	特定健診
月	成人歯科健診	月	

1項目につき1ポイント！！

合計

①のポイント

②のポイント

③のポイント

+

+



切り取り線

記入漏れがあると記念品をお届けできない場合がありますので、
全てご記入ください。

ふりがな		生年月日 大/昭/平/令 年 月 日
お名前		
住 所	藤井寺市 (マンション名など)	
電話番号	昼間つながる電話番号	

切り取り線

♪アンケートにご協力ください♪ 当てはまるものに○をつけてください

- ふじいでら健康チャレンジについて、どちらでお知りになりましたか
①広報・保健事業だより ②市のホームページ ③LINEなどの公式SNS
④その他 ()
- 過去にふじいでら健康チャレンジに参加したことはありますか
①はい ②いいえ
- ふじいでら健康チャレンジに参加した理由は
①健康づくりのため ②家族・友人のすすめ ③抽選で記念品が当たるから
④その他 ()
- ふじいでら健康チャレンジで健康について考えるきっかけになりましたか
①はい ②いいえ ③以前から心掛けていた
- 今後、参加したい健康に関する講座や市のイベントがありましたらご記入ください
()
- ふじいでら健康チャレンジで記念品にして欲しいものがありましたらご記入ください
()

健康・医療連携課にこのページを提出して、
記念品の抽選に応募しよう！

乳幼児健康診査



* 健診の対象者には個別通知をしています。
案内が届かない方は健康・医療連携課へお問い合わせください。

健診	4 か月児健康診査		1 歳 6 か月児健康診査		2 歳 6 か月児歯科健康診査		3 歳 6 か月児健康診査	
内容	内科診察、身体計測、相談など		内科診察、歯科診察、身体計測、相談など		歯科診察、歯の話など		内科診察、歯科診察、身体計測、尿検査、屈折検査、相談など	
場所	保健センター							
受付時間	13 時～14 時		13 時～14 時 15 分		13 時～14 時		13 時～14 時 15 分	
日程・対象	4 月 2 日(火)	R5.11 生	4 月 22 日(月)	R4. 9 生	4 月 3 日(水)	R3. 9 生	4 月 19 日(金)	R2. 9 生
	5 月 7 日(火)	R5.12 生	5 月 20 日(月)	R4.10 生	5 月 8 日(水)	R3.10 生	5 月 17 日(金)	R2.10 生
	6 月 4 日(火)	R6. 1 生	6 月 17 日(月)	R4.11 生	6 月 5 日(水)	R3.11 生	6 月 14 日(金)	R2.11 生
	7 月 2 日(火)	R6. 2 生	7 月 22 日(月)	R4.12 生	7 月 3 日(水)	R3.12 生	7 月 19 日(金)	R2.12 生
	8 月 6 日(火)	R6. 3 生	8 月 26 日(月)	R5. 1 生	8 月 7 日(水)	R4. 1 生	8 月 23 日(金)	R3. 1 生
	9 月 3 日(火)	R6. 4 生	9 月 9 日(月)	R5. 2 生	9 月 4 日(水)	R4. 2 生	9 月 6 日(金)	R3. 2 生
	10 月 1 日(火)	R6. 5 生	10 月 21 日(月)	R5. 3 生	10 月 2 日(水)	R4. 3 生	10 月 18 日(金)	R3. 3 生
	11 月 5 日(火)	R6. 6 生	11 月 18 日(月)	R5. 4 生	11 月 6 日(水)	R4. 4 生	11 月 15 日(金)	R3. 4 生
	12 月 3 日(火)	R6. 7 生	12 月 16 日(月)	R5. 5 生	12 月 4 日(水)	R4. 5 生	12 月 13 日(金)	R3. 5 生
	1 月 7 日(火)	R6. 8 生	1 月 20 日(月)	R5. 6 生	1 月 8 日(水)	R4. 6 生	1 月 17 日(金)	R3. 6 生
	2 月 4 日(火)	R6. 9 生	2 月 17 日(月)	R5. 7 生	2 月 5 日(水)	R4. 7 生	2 月 14 日(金)	R3. 7 生
	3 月 4 日(火)	R6.10 生	3 月 17 日(月)	R5. 8 生	3 月 5 日(水)	R4. 8 生	3 月 14 日(金)	R3. 8 生

健診日程は、あくまで予定となりますのでご了承ください。最新の情報は、案内通知や藤井寺市ホームページや広報紙等で、必ずご確認ください。

ご都合により、**健診を受けることができない場合には、必ず健康・医療連携課までご連絡下さい。**

体調やご都合が悪い方は、翌月に健診をお受けいただけます。健診に来られず、お子さんにお会いできない場合は、保健師等が家庭訪問をして、お子さんのご様子をお伺いすることや、関係機関に問い合わせることがありますのでご了承ください。



健診	1 か月児健康診査	乳児後期健康診査	健診	経過観察健康診査
対象	1 か月児健診時にご利用ください。 (受診票は『藤井寺市母子健康手帳別冊』に添付しています)	9 か月～1 歳未満 (受診票は 4 か月児健診時にお渡します)		健康診査などの結果、経過観察の必要な乳幼児に診察や発達相談を実施します。
内容	診察・身体計測・相談など(各 1 回のみ)			
場所	大阪府内の実施医療機関 ※ 1 か月児健康診査を大阪府外で受診される場合は健康・医療連携課へお問い合わせください。		申込方法	健康・医療連携課へお問い合わせください。



こどもの予防接種

定期予防接種	対象年齢	標準的な接種時期	接種回数	接種間隔など
ロタ	ロタリックス	出生6週0日後から24週0日後	2回	
	ロタテック	出生6週0日後から32週0日後	3回	
ヒブ	生後2か月から5歳未満	生後2か月から生後7か月未満で接種開始	4回	<p>※1) 1歳までに3回接種できなかった時は1歳以降に追加接種(1回)する。その場合は最後のヒブワクチンから、27日以上の間隔をあげる。</p>
		※標準的な接種時期以外で接種開始される場合は医療機関にご相談ください。(開始が生後2か月から生後7か月未満以外)		
小児用肺炎球菌	生後2か月から5歳未満	生後2か月から生後7か月未満で接種開始	4回	<p>※2) 2回目・3回目の接種が2歳を過ぎた時は追加接種のみ可能。</p>
		※標準的な接種時期以外で接種開始される場合は医療機関にご相談ください。(開始が生後2か月から生後7か月未満以外)		
B型肝炎	1歳未満	生後2か月から生後9か月未満	3回	<p>*母子感染予防のために出産後すぐに接種を開始した場合は、健康保険の適用となるため、定期接種の対象外となります。</p>
四種混合 ジフテリア 百日せき 破傷風 ポリオ 三種混合	生後2か月から7歳6か月未満	生後2か月で接種開始	4回	<p>*三種混合ワクチンは四種混合から不活化ポリオを除いたものです。接種回数、間隔は同じです。</p>
			4回	<p>*四種混合・ヒブを別々に接種した場合は原則同じ方法で接種をしてください。</p>
BCG	1歳未満	生後5か月から生後8か月未満	1回	
水痘 (みずぼうそう)	1歳から3歳未満	1歳から1歳3か月	2回	<p>*すでに水痘にかかったことのある児は接種対象外です。</p>
麻しん風しん (MR)	1期: 1歳から2歳未満 2期: 年長児 (小学校就学前1年間)	1期: 1歳になったらすぐ	2回	
日本脳炎	1期	3歳から7歳6か月未満	2回	<p>標準的な間隔(1~4週) 標準的な間隔(おおむね1年)</p>
		*医師に確認の上、6か月から接種できます。	1回	
日本脳炎	2期	9歳から13歳未満	1回	
		【特例措置】 ◎平成19年4月1日以前に生まれ、かつ20歳未満の人: 日本脳炎1期(3回)、2期(1回)が終了していない場合、20歳未満の間に不足分を接種することができます。 ※日本脳炎4回目かつ2期対象者を除く。		

定期予防接種	対象年齢	標準的な接種時期	接種回数	接種間隔など
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳から13歳未満	11歳	1回	① 11歳になる誕生日頃、個別通知をします。
子宮頸がん 予防ワクチン (HPVワクチン)	定期接種対象者 小学校6年生から 高校1年生相当の 女子 (平成20年4月2日から 平成25年4月1日 生まれの女子)	中学1年生	3回 (2回)	<p>●サーバリックスワクチン(2価)● 0、1、6か月間に3回接種</p> <p>初回 1か月後 1回目接種から6か月後 追加</p>
	接種機会を逃した方 平成9年4月2日から 平成20年4月1日 生まれの女子	令和7年3月31日まで 接種可能		<p>●ガーダシルワクチン(4価)● 0、2、6か月間に3回接種</p> <p>初回 2か月後 1回目接種から6か月後 追加</p> <p>●シルガードワクチン(9価)● 0、6か月間に2回接種 【1回目を15歳になるまでに受ける場合】</p> <p>初回 1回目接種から6か月後 追加</p> <p>●シルガードワクチン(9価)● 0、2、6か月間に3回接種 【1回目を15歳になってから受ける場合】</p> <p>初回 2か月後 1回目接種から6か月後 追加</p>

基本的に同じワクチンを接種してください

安全に予防接種を受けるために

- ① 予防接種を受ける前に「母子健康手帳」の予防接種についてのページや、「予防接種とこどもの健康」の冊子をよく読みましょう。
- ② 予防接種当日は接種を受けるお子さんの日頃の健康状態をよく知っている保護者が、お子さんを連れていきましょう。
- ③ 接種後約30分は医療機関でお子さんの様子を確認し、急な副反応が起こらないか注意しましょう。

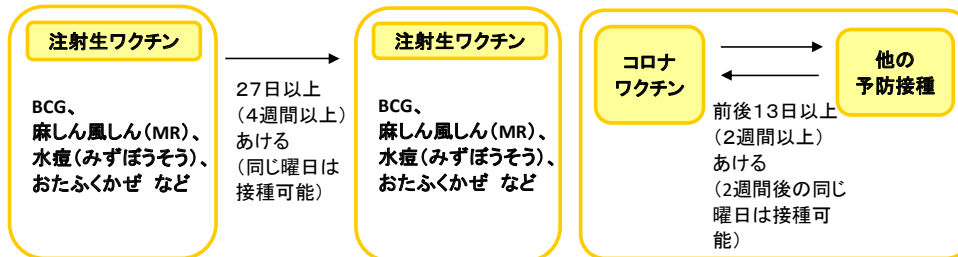
接種についての相談

- ① 心臓病・腎臓病・肝臓病・血液の病気等で治療を受けている方などは、藤井寺市の予防接種委託医療機関での接種が可能か、主治医にご相談ください。可能な場合は、母子健康手帳の予防接種ページの余白にコメント記入いただけるよう、主治医に依頼してください。また上記の病気等で、他市町村での接種が必要な場合は、健康・医療連携課へご相談ください。
- ② 定期予防接種の対象者であった期間に、長期療養を必要とする疾病等、特別な事情によりやむを得ず定期予防接種を受けることができなかった方については、長期療養等を必要とする事情がなくなった場合、定期予防接種として予防接種を受けられる場合があります。ご対象の方は、事前に健康・医療連携課へご相談ください。
- ③ 長期の里帰りなどを予定されている方へ
定期の予防接種は生後2か月から開始されます。里帰りなど、やむを得ない事情により、藤井寺市外で定期予防接種を希望される場合、接種前に健康・医療連携課にお問い合わせください。
- ④ けいれんを起こされた方は、接種時期について、主治医にご相談ください。

他の予防接種との接種間隔

注射生ワクチン同士を接種する場合は、27日以上あけますが、その他のワクチンの組み合わせについては、日数制限はありません。

※新型コロナワクチンと他のワクチンは同時に接種できません。



病気などからあける期間

病気など	接種できない期間	
	本人	兄弟などが 左記の病気などにかかり うつる可能性がある方
麻疹 風しん おたふくかぜ 水ぼうそう 肺炎 など	かかってから 4週間以内	かかってから 2～3週間以内 (おたふくかぜは4週間以内)
手足口病 ヘルパンギーナ 突発性発疹 腸管系ウイルス性疾患 インフルエンザ など	かかってから 3週間以内	かかってから 2週間以内 (突発性発疹は除く)
新型コロナウイルス感染症	■新型コロナワクチン以外のワクチン 感染者(有症状): 症状消失後2～4週間程度 陽性者(無症状性): 診断後2週間程度	



妊娠中

出産から新生児期

妊娠がわかったら？

- ・医療機関で母子健康手帳を取りに行くように言われたら、藤井寺市こども家庭センターにお越しください。
- ・妊婦健康診査受診券、冊子などもお渡します。
- ・その際、助産師から「ここニこアドバイス」があります。妊婦さん自身がお越しください。

赤ちゃんが生まれたら？

- ・出生届出で市役所に来られる際は、出生連絡票をご持参のうえ藤井寺市こども家庭センターにお越しください。
- ・「ここニこアドバイス」で、「ここニこ産後ケア」をはじめとしたサービスを、赤ちゃん和妈妈のこれからのスケジュールに合わせてご案内し、子育てを応援します。

妊娠中にご利用ください



母子健康手帳の交付

内容	母子の健康状態などを記録する手帳です。
手続方法	医療機関で診察を受け、藤井寺市こども家庭センターへ妊娠の届出をしてください。妊婦本人のマイナンバーが確認できる書類と、申請に来る方の本人確認書類をお持ちください。

妊婦健康診査

内容	妊婦健康診査の助成を行っています。(助成額には上限があります)
手続方法	大阪府内の医療機関等で受診できる受診券を母子健康手帳交付時にお渡します。 ※大阪府外で受診の場合は、健康・医療連携課へお問い合わせください。

妊婦歯科健康診査

内容	妊婦の歯科健康診査を行っています。
手続方法	藤井寺市内の実施歯科医療機関で受診できる受診券を母子健康手帳交付時にお渡します。できるだけ安定期に受診してください。



ここニこマタニティ教室 ※予約制

内容	妊婦とその家族を対象に、赤ちゃんを迎えるためのお話や実習、相談などを行います。
時間	午前中
日程	令和6年6月 22日(土) 12月 21日(土) 9月 21日(土) 令和7年3月 22日(土)



プレママ・プレパパのここニこルーム ※予約制

内容	妊婦さんとそのパートナーを対象に、お産の流れやパパにできるサポート、母乳のお話、妊娠・出産に関する相談などを行います。 日時や場所は毎月の広報紙をご覧ください。
----	---

妊娠中も出産後もご利用いただけます



ここニこアドバイス

内容	助産師による妊娠・出産・授乳などの相談です。妊娠届出の際に、すべての妊婦さんとお話し、その後は1歳頃まで、妊娠出産子育て期を楽しく安心して過ごせるよう、いつでもご利用いただけます。
手続方法	藤井寺市こども家庭センターにお越しください(予約がおすすめです)。電話相談もできます。

ここニこサポート ※予約制

内容	妊婦・1歳頃までのお子さんの保護者の方を対象に、助産師が訪問させていただき、出産準備や赤ちゃんの健康・育児、妊婦さん・産婦さん自身の体調などに関する相談を実施しています。
手続方法	妊娠中のお悩み・母乳に関すること・赤ちゃんのお世話の仕方や育てにくさなどのご相談、体重測定のご希望などがありましたら、まずは藤井寺市こども家庭センターへご連絡ください。



ここニこ育児・健康相談 来所相談は ※予約制

内容	就学までの乳幼児の発達や育児、食事・歯など、育児全般に関する相談を実施しています。
日時	電話相談：平日9時～17時30分(随時) 来所相談：毎週木曜日の午前中(市役所にて)
担当	保健師・管理栄養士・歯科衛生士

★サービスの種類は以下のように色分けしています。

個別の相談や健診など

各種教室

★実施場所は、内容により異なります。

★各種教室の申込期間は、毎月の広報紙をご覧ください。



乳 児 期

赤ちゃんに必要なサービスって？

- この時期の赤ちゃんは、健康診査や予防接種の開始によるお出かけや、交流会への参加など、外出が始まります。
- 「ここ☺️アドバイス」や「ここ☺️こんにちは赤ちゃん事業」などで、詳しくご案内し、子育てを応援します。
- 「ここ☺️産後ケア」や「ここ☺️サポート」なども、引き続きご利用ください。

幼 児 期

お子さんに必要なサービスって？

- 1歳6か月や3歳6か月児健診、2歳6か月児歯科健診で、成長の節目を一緒に確認し、成長に合わせた相談を行います。
- 各健診の予定日は、11ページをご参照ください。
- 「ここ☺️育児・健康相談」では、お子さんの様々な相談や、子育て情報の提供などを行っています。

出産後から子育て中にご利用ください

出生連絡票の提出

内容	こんにちは赤ちゃん事業、予防接種や乳幼児健康診査など、お子さんの健やかな成長をサポートするための届出です。
手続方法	市民課へ出生届を提出された後、藤井寺市こども家庭センターへお越しください。 ※出生連絡票は『藤井寺市母子健康手帳別冊』に添付しています。

ここ☺️産後ケア事業

内容	出産後1年未満の産婦さんにご利用いただける事業で、お泊り・日帰り・お家への訪問で産婦さんの体調や心理面の健康管理、おっぱいの相談、赤ちゃんのお世話全般などの支援を受けられるサービスです。
手続方法	一部自己負担額や利用日数、ご対象となる期間、実施場所等の詳細は健康・医療連携課へお問い合わせください。

産婦健康診査

内容	産婦健康診査の助成を行っています。(助成額には上限があります)
手続方法	大阪府内の医療機関等で受診できる受診券を母子健康手帳交付時にお渡しします。 ※大阪府外で受診の場合は、健康・医療連携課へお問い合わせください。

ここ☺️こんにちは赤ちゃん事業

内容	生後4か月頃までの赤ちゃんがおられるすべてのご家庭に看護師等が訪問し、予防接種のご案内や子育てに関する情報をお届けしています(申込不要)。
----	---

ここ☺️赤ちゃんルーム ※予約制

内容	生後7か月未満のお子さんと保護者を対象に、育児の話や交流会、ふれあい遊びなどを行います。 日時や場所は毎月の広報紙をご覧ください。
----	--

ここ☺️赤ちゃんクッキング ※予約制

内容	生後4か月～6か月頃のお子さんの保護者を対象に、離乳食についての話・調理実習などを行います。 (材料費200円)						
時間	13時30分～15時30分						
日程	<table border="1"> <tr> <td>令和6年5月15日(水)</td> <td>11月22日(金)</td> </tr> <tr> <td>7月10日(水)</td> <td>令和7年1月15日(水)</td> </tr> <tr> <td>9月26日(木)</td> <td>3月7日(金)</td> </tr> </table>	令和6年5月15日(水)	11月22日(金)	7月10日(水)	令和7年1月15日(水)	9月26日(木)	3月7日(金)
令和6年5月15日(水)	11月22日(金)						
7月10日(水)	令和7年1月15日(水)						
9月26日(木)	3月7日(金)						

幼児クッキング ※予約制

内容	4歳～6歳の就学前のお子さんと保護者を対象に、幼児食についての話・調理実習などを行います。 (材料費1人200円)				
時間	10時～13時				
日程	<table border="1"> <tr> <td>令和6年8月2日(金)</td> <td>8月5日(月)</td> </tr> <tr> <td>8月3日(土)</td> <td>☺️❤️☺️❤️☺️❤️</td> </tr> </table>	令和6年8月2日(金)	8月5日(月)	8月3日(土)	☺️❤️☺️❤️☺️❤️
令和6年8月2日(金)	8月5日(月)				
8月3日(土)	☺️❤️☺️❤️☺️❤️				

親子クッキング ※予約制

内容	小学生と保護者を対象に、食事についての話・調理実習などを行います。 (材料費1人400円)						
時間	10時～13時						
日程	<table border="1"> <tr> <td>令和6年7月25日(木)</td> <td>7月30日(火)</td> </tr> <tr> <td>7月26日(金)</td> <td>7月31日(水)</td> </tr> <tr> <td>7月29日(月)</td> <td>☺️❤️☺️❤️☺️❤️</td> </tr> </table>	令和6年7月25日(木)	7月30日(火)	7月26日(金)	7月31日(水)	7月29日(月)	☺️❤️☺️❤️☺️❤️
令和6年7月25日(木)	7月30日(火)						
7月26日(金)	7月31日(水)						
7月29日(月)	☺️❤️☺️❤️☺️❤️						



令和6年度

藤井寺市保健事業だより

年間保存版 ~母子保健編~

問合せ先

健康・医療連携課
保健センター

〒583-8583 藤井寺市岡1-1-1 藤井寺市役所2階
☎072-939-1112 <https://www.city.fujidera.lg.jp>

〒583-0033 藤井寺市小山9-4-33

◎R6.4.1時点の事業です。制度改正や感染症の流行状況等で事業が中止・延期になる場合、事業変更等は市広報やホームページで随時お知らせします。

◎健康課事業の中止について：藤井寺市に「特別警報」又は台風による「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」のいずれかが発令され、午前の事業は午前7時・午後の事業は午前11時までに解除されない場合は、中止します。

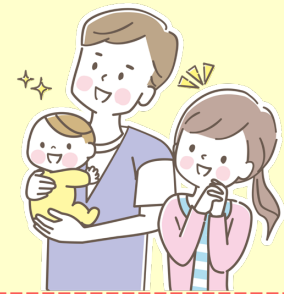


妊娠中から子育てを支援します。


藤井寺市こども家庭センター

安心して赤ちゃんを迎え、赤ちゃんとの生活に慣れるまでのお手伝いしています。お子さんとともにご家族が、今しか味わうことができない、妊娠期から子育て期までの生活を、より自分らしくお過ごしいただけますよう、切れ目ない支援を行います。

対象：妊婦さん、産婦さん、乳幼児期のお子さん



●●● オンライン予約について ●●●

次ページ  マークの教室などは、オンラインで予約できます。

【ご利用方法】

- ①パソコン、スマートフォン、タブレットで「藤井寺市オンライン窓口」と検索、または藤井寺市 LINE 公式アカウントのメニュー画面からアクセス
- ②「申請できる手続き一覧」から手続きを選択
- ③必要事項を入力の上、申請

※手続きにより利用者情報の登録が必要です。

登録には、メールアドレスが必要です。



マタニティマークを知っていますか？

交通機関での座席のゆすりあい、受動喫煙防止など、妊産婦にやさしい環境づくりの一環として、マタニティマークができました。

