



# 健康チャレンジ



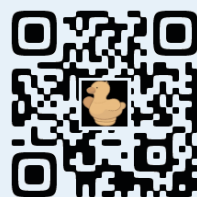
からだにいいことをしてポイントを集め  
記念品が当たる抽選に応募しよう！

**対象** 藤井寺市民なら誰でも

**期間** 令和7年1月31日（金）まで

**応募方法**

【藤井寺市HP】  
ふじいでら  
健康チャレンジ



日々の健康に関する行動や、市のイベント、健診に参加して **5ポイント** 集める

## ① チャレンジシート

(右ページ) を切り取り

または

## 健康・医療連携課へ

窓口または郵送にて提出する  
(1/31 (水) 必着)

## ② 藤井寺市ホームページにて

(上記参照)

## 藤井寺市オンライン窓口

から申請する

応募した方の中から抽選で記念品が当たります！

♪ Nintendo Switch (有機ELモデル) ホワイト

♪ みずどりはにわたおる (※ハンドタオル) 等

合計 **100** 名様に当たる！

※記念品の当選者には後日連絡します。  
記念品は変更になる場合がありますので  
ご了承ください。



Nintendo Switchのロゴ・Nintendo Switchは任天堂の商標です。

提出・問い合わせ先：健康・医療連携課 ☎072-939-1112

〒583-8583 藤井寺市岡1-1-1 藤井寺市役所 2階

(平日9時～17時30分 (土・日・祝日・年末年始は除く))

記入漏れがあると記念品をお届けできない場合がありますので、  
全てご記入ください。

ふりがな		生年月日 大/昭/平/令 年 月 日
お名前		
住 所	藤井寺市  (マンション名など )	
電話番号	昼間つながる電話番号	

♪アンケートにご協力ください♪ 当てはまるものに○をつけてください

- ふじいでら健康チャレンジについて、どちらでお知りになりましたか  
①広報・保健事業だより ②市のホームページ ③LINEなどの公式SNS  
④その他 ( )
- 過去にふじいでら健康チャレンジに参加したことはありますか  
①はい ②いいえ
- ふじいでら健康チャレンジに参加した理由は  
①健康づくりのため ②家族・友人のすすめ ③抽選で記念品が当たるから  
④その他 ( )
- ふじいでら健康チャレンジで健康について考えるきっかけになりましたか  
①はい ②いいえ ③以前から心掛けていた
- 今後、参加したい健康に関する講座や市のイベントがありましたらご記入ください  
( )
- ふじいでら健康チャレンジで景品にして欲しいものがありましたらご記入ください  
( )

健康・医療連携課にこのページを提出して、  
記念品の抽選に応募しよう！

①健康に関して取り組んでいることを記入してみよう

例) ◇毎日早寝早起きをしている

◇	_____	◇	_____
◇	_____	◇	_____
◇	_____	◇	_____

1項目につき1ポイント！！

※大阪府の事業 おおさか健活マイレージ「アスマイル」もご活用ください



②健康関連のイベントに参加してみよう

月	
月	
月	
月	
月	
月	

1項目につき1ポイント！！

※対象のイベントはホームページで確認ください



③がん検診・特定健診を受けよう

月	胃がん検診	月	乳がん検診
月	大腸がん検診	月	子宮がん検診
月	肺がん検診	月	特定健診
月	成人歯科健診	月	

1項目につき1ポイント！！

合計

①のポイント

②のポイント

③のポイント

+

+

