

(機能訓練特化型デイサービス レッツ倶楽部 藤井寺) 第 1 回 運営推進会議議事録

日時 平成28年 9月 14日 13 時00分 ~ 13 時45分

場所 レッツ倶楽部 藤井寺 機能訓練室・相談室

出席者			
利用者 (ご利用者様)	2 名	事業者	3 名
市職員 (藤井寺市役所高齢介護課職員)	1 名	利用者家族	名
包括職員 (藤井寺市地域包括支援センター職員)	1 名	介護相談員	名
住民代表 (民生委員様)	1 名	有識者	名

○運営推進会議 議題

- (1) 施設概要の紹介
- (2) 運動プログラムの紹介と体験会
- (3) 心のケアの紹介
- (4) 利用者様改善事例の紹介
- (5) ご意見交換など

○運営推進会議 内容

施設概要、運動プログラム、心のケア、改善事例など、地域密着型へと移行した、4月からのレッツ倶楽部藤井寺の運営状況を事業者より紹介。
施設内の利用者様に対し行っているプログラムを、事業者職員3名で説明しながら、実際にマシン運動を体験して頂く。
その後、参加頂いた方々と、今後のレッツ倶楽部の運営方針などを話し合い、意見交換を行った。

○会議にて出た課題や意見など

- (ご利用者様)
- ・レッツ倶楽部の運動は自分に合っていると思っている。
- (ご利用者様)
- ・運動だけでなく、利用者同士やスタッフとの会話も楽しみに通所している。
- (民生委員様)
- ・マシン運動を体験してみたことで、高齢者に合ったプログラムであることが理解できた。細目に傍で支援する形も良い。
 - ・今後もご利用者様の状態の維持・向上に努めてもらいたい。
- (藤井寺市地域包括支援センター職員)
- ・半日型で短時間、少人数制で家庭的な雰囲気でされているため、介護保険サービスを利用し始めた方の、最初の一步目として紹介しやすい。
 - ・少人数制で一人一人の心身状態に合わせた運動プログラムで、身体の運動だけでなく心のケアをし良い施設の雰囲気づくりをしていることが、実際に施設に来たことで理解できました。

(藤井寺市役所高齢介護課職員)

- ・心のケアを実施している点について、実際に施設に来て、会議を通し職員の方と触れあい、ご利用者様の様子を伺い、感じることができた。
- ・通所が日々の楽しみになっている方々にとって、機能回復によって介護度が軽くなる(非該当になる)ことで、通所回数が減る、または通所できなくなる、という方々に、また新たな楽しみや、新たな運動方法・運動先を作っていく事が今後の課題だと思います。

(事業者より)

- ・機能訓練を継続され、心身共に良くなられ介護度が軽くなり、施設の卒業を目指して頂く。そのためにご利用中から、施設ご利用日以外の日常生活において、ポーッとせずに心身共に活動する機会をつくってもらえるよう支援する。
- ・ご利用者様から、何か不満や意見があれば、今後も遠慮なく伝えて頂きたい。問題はその都度解決していきながら、皆さんと共にレッツ倶楽部も成長していきたいと思えます。

○運動プログラムの様子

