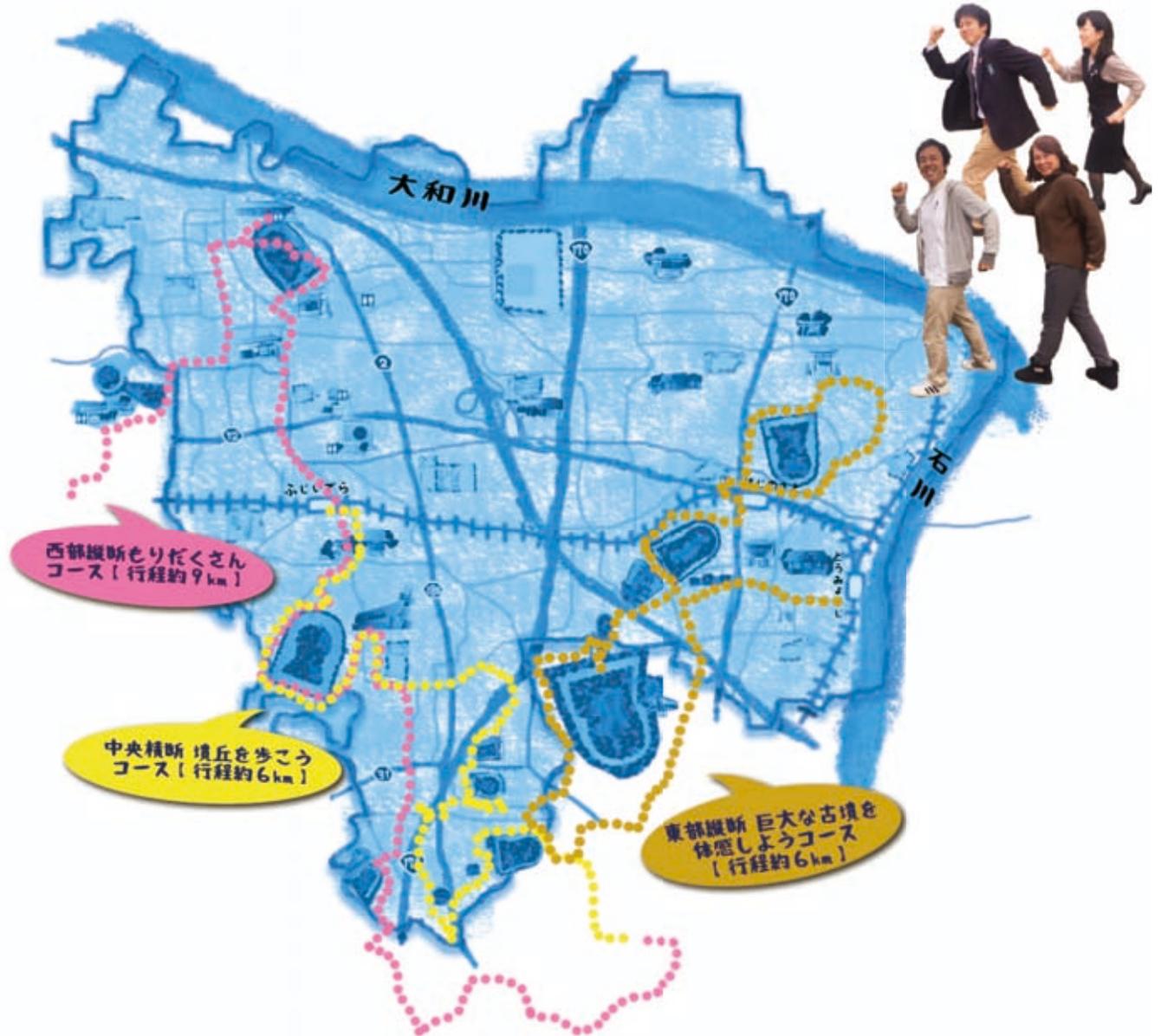


わが街には、ええところたくさんあるで～!

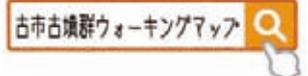
3.わが街いきいき笑顔マップ

いきいき笑顔でいるためには、体力!気力!
でも何したらいいんやろ～?! みんなで作ろう!笑顔マップ。



★おすすめの散歩コース (藤井寺市全体)

①古市古墳群巡り ⇒ 『古市古墳群ウォーキングマップ』を市役所にて配布しています。
※ホームページでも確認できますので是非ご覧ください。

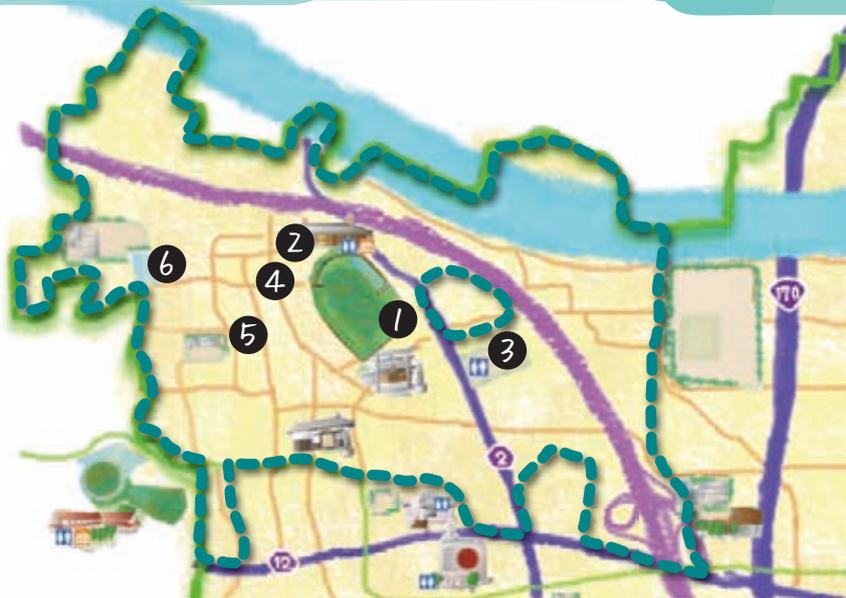


- ②大和川沿い堤防コース
- ③石川沿い堤防コース

おすすめの散歩場所や座って休憩できる場所などの情報お待ちしています。
皆様から頂いた情報を、今後も更新していきます。(情報は高齢介護課まで)

① 藤井寺北ブロック

【小山西・小山・中小山・東小山・小山新町・丹北小山・津堂・恵美坂2丁目】



★おすすめの散歩場所や座って休憩出来るような場所★

- ①津堂城山古墳 ②まほらしろやま ③ふじみ緑地 ④問屋地蔵尊
- ⑤夏木さんちのカフェ ⑥唐池

①津堂城山古墳

前方後円墳の古墳。室町時代に古墳の地形を利用して小山城が築かれた。古墳の周囲には花しょうぶ園や草花園があり、四季折々の花を楽しむことが出来るので、ぜひ散策してください。(コスモス・桜・菖蒲)
古墳の周りには椅子がたくさんあり休憩場所には困りません。



②まほらしろやま

津堂城山古墳について学べる展示施設。
利用時間：10時～17時
休館日：月・火（トイレは利用可能）
もっと知りたくなったら、アイセル シュラホールの歴史展示ゾーンへ行ってみましょう！津堂城山古墳で見つけた、3体の「水鳥形埴輪」（重要文化財）が待っています♪
★P.29へ



③ふじみ緑地

広い芝生の公園。椅子や屋根付きの休憩スペースもあり、体操や休憩に利用できそう。駐車場あり。男性・女性・誰でも使えるトイレあり。



④問屋地蔵尊

河内木綿問屋を営んでいた紺屋家の一人娘が亡くなり、その霊を弔うためにまつられた。人々の幸せと子孫繁栄の願いが込められている。



⑤夏木さんちのカフェ

イスと自動販売機、灰皿がある。屋根付きなので急な雨でも大丈夫。幼稚園から子供たちの声が聞こえるオープンカフェ。



⑥唐池

遊歩道が整備されており、散歩する方も多い。藤井寺高校の横にある大きな溜め池。



★老人クラブ★

気になったらお問合せください! (事務局: 社会福祉協議会 ☎938-8220)

津堂老人クラブ喜楽会

- 活動 ・ カーリンコンとカラオケ
日時: 偶数月の毎月1日 13時~
場所: 津堂会館

小山老人クラブ明朗会

新会員の募集中!

- 活動 ・ 日帰り研修会等

恵美坂2丁目福寿会

新会員を募集しています!

- 活動 ・ カーリンコン
日時: 月1回
場所: 恵美坂2丁目集会所
- ・ 食事会 (年1回)
- ・ 日帰り旅行 (年2回)

中小山幸寿会

健康であることを確かめ合っています。老人会の加入者全員へ案内が行き届くよう役員で協力し合いたいと思っています。

- 活動 ・ カラオケ大会
日時: 第3木曜 13時~
場所: 中小山会館

小山新町楽友会

まだ検討中ですが、毎朝のラジオ体操を実施し、住民同士のコミュニケーションにつなげたいと思っています。

- 活動 ・ 敬老祝賀会
場所: 小山新町会館など
- ・ 花見の会
場所: 城山公園

SC 丹北小山

カーリンコンは体験講習会も開催しています。会員の親睦が深まるようお茶会なども随時開催しています。

- 活動 ・ グラウンドゴルフ
日時: 月・水・金の午前
場所: 丹北小山下大船児童公園
- ・ 健康体操
日時: 火曜 10時~12時
場所: 丹北小山会館
- ・ カーリンコン
日時: 木曜 10時~12時
場所: 丹北小山会館
- ・ カラオケ
日時: 第1,3水曜 13時~16時
場所: 丹北小山会館
- ・ 健康や暮らしの為の講習会 (年2回程度)

② 藤井寺ブロック

【南岡・北岡・御舟町・小山藤の里町・小山藤美町・恵美坂1丁目・沢田西】



★おすすめの散歩場所や座って休憩出来るような場所★

- ①市役所 ②藤井寺駅周辺と商店街 ③岡田園茶舗
④福祉会館 ⑤高速道路の下にある公園 ⑥オオカイト緑地

★その他の取組み

④市役所前・太極拳とラジオ体操

日曜祝日以外の雨の降っていない日は毎朝やっています。7時45分から約20分間です。皆さん元気！太極拳がわからなくても希望すれば教えてくれます。自由参加ですので気軽に参加できますよ。



①市役所

市役所前の広場には椅子の設置あり。体操や簡単な運動が出来そう。開庁時にはロビーに設置している『しるみる』コーナーにて様々な市民活動の情報を集めることが可能です。タイミングが合えば広場でトラック市やバザーなども実施しています。昼休みのロビーコンサートは広報で日時をチェックしてみてください。



②藤井寺駅周辺と商店街

駅周辺の商店街は買い物しながら散歩をするのに最適。駅北側のテラパークで行われるストリートライブに、元気をもらえます。



③ 岡田園茶舗

店の外に椅子が設置してあり休憩が可能。名物は抹茶ソフトクリーム。休憩の時には注文してみたい。もちろん休憩だけでもOk。



④ 福祉会館

社会福祉協議会、地域包括支援センターには様々な情報が集まっています。ボランティアさんが作ってくれた自助具も置いてあるので、一度立ち寄ってみてください。



⑤ 高速道路の下にある公園

ここなら雨の日でも運動可能です。雨の日は屋根になり、夏には日陰になる高速道路の下は密かに人気の散歩コースです。



⑥ オオカイト緑地

藤井寺小学校、藤井寺第1保育園が近く、元気な子供の声が聞こえてくる公園。4月中旬から5月中旬にかけてバラの花が見頃です。



★ 老人クラブ ★

気になったらお問合せください! (事務局: 社会福祉協議会 ☎938-8220)

沢田西ゆうゆう会

自治会と一緒に祭りを実施したり、藤老連のさまざまな活動に参加しています。

- 活動 ・ 生活に役立つ勉強会 (年1回)
- ・ 日帰り旅行 (年1回)
- ・ フラワーアレンジ (年1回)
- ・ 食事会 (年1回)

北岡クラブ藤寿会

地区自治会に協力し、高齢者にとって安全・安心で住みよい町づくりを努めるとともにコミュニケーションを深めるために各種イベントを企画しています。

- 活動 ・ カラオケ、カーリンコン (月1回)
場所: 北岡会館
- ・ 映画鑑賞会 (2ヵ月に1回)
- ・ お花見、公園清掃、バス旅行、餃子パーティ

藤の里百楽会

地域を班に分けて、班長が会員と連絡連携し、地域情報の収集に努めています。

- 活動 ・ グラウンドゴルフ (月3回 日曜)
場所: 藤小グラウンド等
- ・ いきいきサロン (麻雀、囲碁、カラオケ等)
日時: 月2回 場所: 藤の里会館
- ・ 食事会、日帰り旅行など季節ごとに行事あり

神楽町大樹会

仲良く、明るく、楽しくをモットーとしています。皆さん仲間入りしませんか!

- 活動 ・ カラオケ (偶数月に1回) 場所: カラオケ店
- ・ カーリンコン (奇数月に1回)
場所: 東小山会館
- ・ 食事会や季節に合わせた行事

南岡老人クラブ千歳会

会員が興味ある事業に自由に参加できるように心掛け、企画を考えています。閉じこもり防止にも努めている。

- 活動 ・ グラウンドゴルフ同好会
日時: 木曜 場所: 大井ふれあいランド
- ・ ゴルフ同好会 (年3回)
- ・ ウォーキング同好会 (年2回)
- ・ 食事会、茶話会など

天寿会 (恵美坂1)

新会員を募集しています

- 活動 ・ カーリンコン、絵画教室 (月2回)
場所: 恵美坂会館
- ・ 日帰り旅行、絵画展示会など

御舟町舟寿会

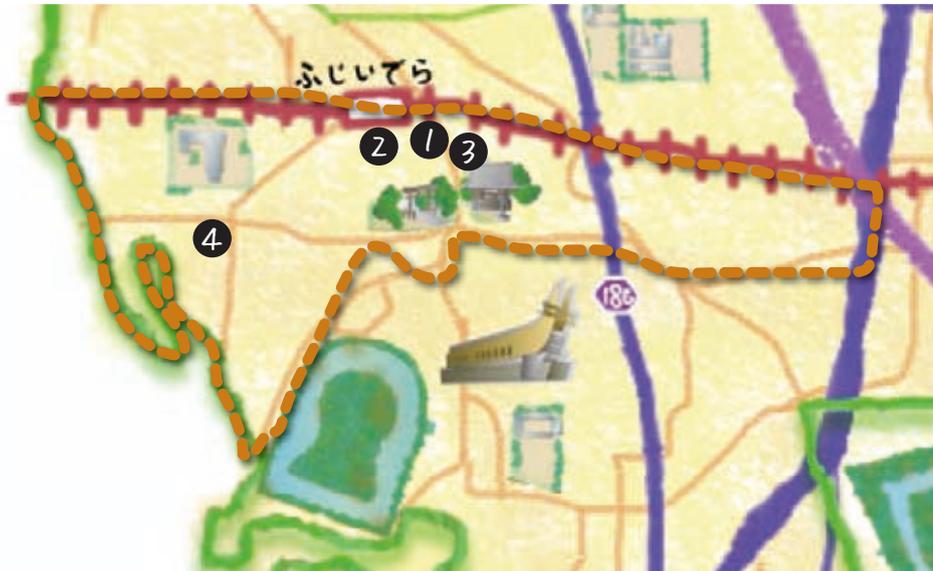
昼食の後ゲームをしながら楽しい誕生会に参加しませんか? また各同好会の方々と交流を広めましょう。

- 活動 ・ 歌謡教室同好会
日時: 第2,4土曜 場所: 御舟会館
- ・ グラウンドゴルフ同好会
火曜 羽曳が丘グラウンド (羽曳野市)
木曜 大井ふれあいランド
- ・ 麻雀同好会
日時: 水・日 場所: 御舟会館
- ・ 誕生会 (3ヵ月に1回)
場所: 御舟会館



③ 藤井寺西ブロック

【春日丘・春日丘新町・藤井寺・東藤井寺町・西古室1丁目】



★おすすめの散歩場所や座って休憩出来そうな場所★

- ① 藤井寺駅周辺 ㊦ 商店街
- ② ガクンダ公園
- ③ ゆめぶらざ
- ④ 春日丘新町公園

① 藤井寺駅周辺 ㊦ 商店街

買物をしたりお参りをしたり、多くの人が集まる場所です。ウロウロ景色を見たりお店に入ったりしながらの散歩もいいですよ。



② ガクンダ公園

藤井寺駅から徒歩すぐの所にある公園。もともとは溜池で江戸時代には「仙供田池（ぶくでんいけ）」として古地図に載っていた。現在のガクンダ公園と藤井寺駅の間には私立の旧制中学校「菊水中学校」があったとのこと。4月中旬から5月上旬にかけてフジが見頃です。



③ゆめぷらざ

藤井寺の物産販売や歴史文化情報を集めることができます。観光案内所も併設しており、観光情報を教えてもらうのもいいかもしれません。まなり君グッズもここで買えます！



④春日丘新町公園

バス通りにある小さな公園。椅子しかないが、天気の良い日には日向ぼっこが気持ちいいかも。



★老人クラブ★

気になったらお問合せください！（事務局：社会福祉協議会 ☎938-8220）

藤井寺老人クラブ藤延会

会員全員でゆかいに過ごせるよう活動しています。会員をもっと増やしたいと思っていますので、催し物には是非ご参加ください。

- 活動 ・ グラウンドゴルフ
日時：第1, 3土曜 場所：シュラホール
- ・ カラオケ
日時：第2, 4土曜 場所：藤井寺会館

東藤井寺千寿会

会員のみんなが健康で楽しく暮らせるよう、出来る限り活動に参加してほしいと思っています。各会員の楽しみを聞き出し、できる限り取り組んでみたいと思っています。

- 活動 ・ 清掃活動
日時：毎月1日と15日 場所：東藤井寺会館
- ・ 懇親会
日時：第2土曜（8, 9月を除く）
場所：東藤井寺会館
- ・ 介護教室（年3回）
場所：東藤井寺会館

春日丘老人クラブ北寿会

春日丘老人クラブ南寿会

春日丘老人クラブ西寿会

3クラブ合同で様々な催しに取り組んでいます。新会員募集中です。

- 活動 ・ 食事会、慰霊祭、日帰り旅行、夜警、季節に合わせた行事など
場所：春日丘会館など

西一長寿クラブ

親睦と和を大切に楽しい会を目指しています

- 活動 ・ グラウンドゴルフ
日時：第1, 3日曜 午前 場所：シュラホール
- ・ コスモス会（女性おしゃべり会）
日時：第1火曜 場所：西古堂壺丁目集会場
- ・ 誕生会（年2回）
- ・ 日帰り旅行（年2回）など

春日丘新町藤寿会

毎月第2火曜日を主な活動日と決めて、午後1時から4時に集会所で開催しています。お花見や盆梅展鑑賞、バスツアーも参加者があれば実施しています。茶話会では良い話や相談事などいろいろな話がありますが、無理のない所で解決しています。

- 活動 ・ 茶話会、カーリンコン
日時：第2火曜 13時～15時
場所：春日丘新町集会所
- ・ 敬老祝賀会や季節に合わせた行事
場所：春日丘新町集会所
- ・ 介護予防教室（年3回）
場所：春日丘新町集会所

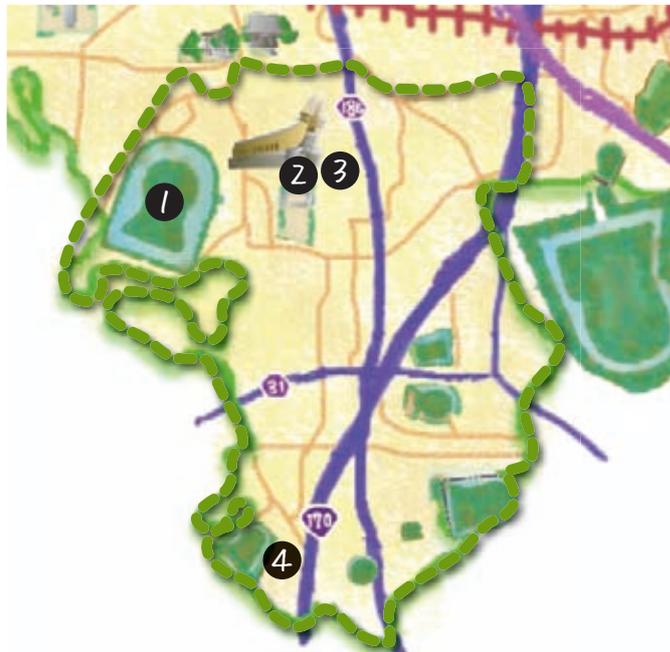


④ 藤井寺南ブロック

【青山・野中・藤ヶ丘1, 2丁目・藤ヶ丘3, 4丁目・南藤井寺・陵南町・さくら町・西古室2丁目】

★おすすめの散歩場所や座って休憩出来るような場所★

- ① 古墳巡り
- ② アイセル シュラ ホール
- ③ ふれあいカフェ
(アイセル シュラ ホール内)
- ④ 消防署周辺の池周り



① 古墳巡り

大きな仲哀天皇陵古墳、小さな鉢塚古墳、割塚古墳、と大小さまざまな古墳があり、歩道も整備されています。古墳から古墳へと散歩するコースが人気の高い際にはたくさんの水鳥がやって来るので、バードウォッチングをしてもいいかもしれません♪



② アイセル シュラ ホール

世代を問わず学び、集い、遊び、交流し合える生涯学習センター。住民票等の交付も受けられます。生涯学習を目的に自主活動をしているグループが利用できる部屋もあります。

開館時間：午前9時半～午後9時半

休館日：月曜日、年末年始 ※月曜日が祝日にあたる日は翌日

- ④ 高齢者憩いの場…60歳以上で利用可能
- ④ 学習ファミリーゾーン…図書コーナーやAVコーナー
- ④ 歴史展示ゾーン…実物の考古資料がいっぱい！



③ ふれあいカフェ (アイセル シュラ ホール)

シュラホールの飲食可能スペースにてボランティアさんによって運営されており、誰でも利用できます。

④ 営業：火・木 10時～16時

④消防署周辺の池周り

柏羽藤消防本部消防署周辺にはたくさん池があり、歩道も整備されているので歩きやすい。季節によって池の景色も変化するので楽しめます。



★老人クラブ★

気になったらお問合せください! (事務局: 社会福祉協議会 ☎938-8220)

西寿会

- ・月に1回会員が顔を合わせて、おしゃべり、食事、いろんな催しをする。
- ・自治会、同志会の役員と会って交流する。
- ・西古室2丁目の皆様の「きずな」を確かめ合う

活動 ・毎月行事あり(おしゃべり会、旅行など)
場所: 西古室二丁目自治会館

陵南町陵寿会

今後歌に合わせて歌いながら軽い運動もしていきたいと考えています。「お昼の一時ゆっくりお茶しませんか!?」なんていう会もやってみたいと思っています。

- 活動** ・グラウンドゴルフ(同好会)
日時: 月2回 場所: シュラホール
- ・カラオケ(同好会)
日時: 月2回 場所: 陵南会館
 - ・麻雀(同好会)
日時: 月3回 場所: 陵南会館
 - ・詩吟教室(同好会)
日時: 月2回 場所: 陵南会館
 - ・健康教室、映画を楽しもう会
介護教室なども実施

藤丘会

健康でいることは大切です。健康についての情報交換などしています。会員募集中です。

- 活動** ・カラオケ教室(同好会)
日時: 第2, 4月曜
場所: 藤ヶ丘西会館
- ・ウォーキング 年4回実施
 - ・介護予防教室 年3回実施

藤井寺さくら町若松会

福祉委員さんも第4土曜に集会所で喫茶をしてお茶をいただいています。

- 活動** ・茶話会
日時: 第2土曜 場所: サンザリ工藤井寺集会場

藤井寺会

楽しく和気あいあいと活動しています。

- 活動** ・食事会(年3回)
・介護教室(年3回)
・カーリンコン(年1回)

場所: 南藤井寺会館など

藤ヶ丘老人クラブのぞみ会

会員の親睦を目的とし気軽に行事に参加してもらい、楽しいクラブとなるよう取り組んでいる

- 活動** ・金曜会(親睦と打合せ)
日時: 第2金曜 場所: 藤ヶ丘会館
- ・藤老連主催行事への参加
(グラウンドゴルフ大会、体力測定)
 - ・藤井寺南小学校との行事に参加
(年数回)

野中遊楽会

- 活動** ・グラウンドゴルフ
日時: 月・水・土
場所: 野中宮山児童公園
- ・カラオケ
日時: 月1回 場所: 野中会館
 - ・コーヒータイム
日時: 第2土曜 場所: 野中会館
 - ・旅行(年2回)

シニアクラブ青山会

懇親を旨とし、本音で語り合える場になっています。町会が行う様々なイベント(パーマキュー、ふれあいサロン、歩こう会、地藏盆)にも参加しています

- 活動** ・懇親会や季節に合わせた行事など
場所: 青山会館

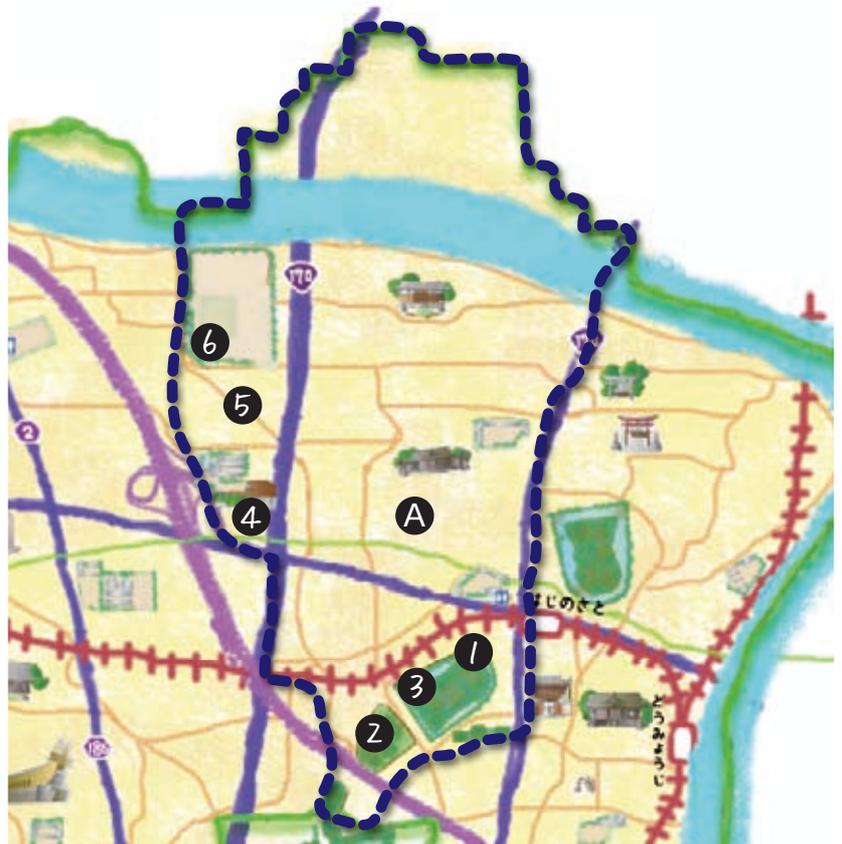


⑤道明寺ブロック

【沢田・沢田南・古室・林 1-4 丁目・林 5, 6 丁目・大井住宅・大井・川北】

★おあめめの散歩
場所や座って休憩
出来そうな場所★

- ① 澤田ハ幡神社
- ② 古室山古墳
- ③ 古室ハ幡神社
- ④ 図書館
- ⑤ 大水川散策公園
- ⑥ 大井ふれあいランド



★その他の取組み

④ 藤井寺サークル

林公民館にて第1土曜の午前に開催されている。誰でも参加でき子供から大人まで一緒に体操をしたり物を作ったり、勉強をしたりと楽しんでいます。



★9ページもご覧ください。



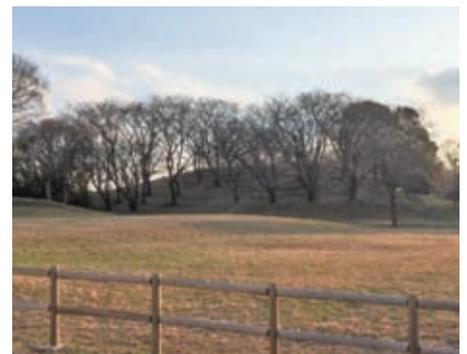
① 澤田ハ幡神社

メディアでも取り上げられた藤井寺のニュースポット。神社の中を電車が走る珍しい光景が見られる。(左:通常時、右:電車通過時)



② 古室山古墳

体操や軽い運動が行える。花見の季節には大勢の人で賑わう人気スポット



③ 古室八幡神社

手すりが付いているので安全に石段が昇れる。上までの距離も軽い運動にちょうど良く、神社の裏側には大きな石があるので古墳を眺めながら休憩も可能。



④ 図書館

国指定重要文化財の『小修羅』を常設で展示しています。館内には学習室や幼児コーナーもあり自由に利用できます。
開館日：火曜～日曜
時間：午前9時45分～午後5時15分



⑤ 大水川散策公園

藤井寺市の南から北へ流れる大水川沿いにある公園です。所々に休憩する場所があり、季節ごとに桜やバラ、球根植物など楽しめます。知ってる人は知っている！人気の散歩コースです。



⑥ 大井ふれあいランド (大井水みらいセンター内)

水みらいセンター（下水処理場）の敷地の一部が開放されており、利用することが出来る。水みらいセンターを取り囲むように遊歩道が設けられている緑地帯の『ふれあい緑地』と、水処理施設の屋上を有効活用して設置された『ふれあい広場』のエリアに分かれています。

利用時間：午前9時から午後5時

休 場 日：ふれあい広場⇒火曜日、ふれあい緑地⇒なし

そ の 他：駐輪場・駐車場有



★ 老人クラブ ★

気になったらお問合せください！（事務局：社会福祉協議会 ☎938-8220）

沢田南みささぎ会

福祉委員や子供会とイベントを実施したり、年に2回お赤飯の配布もしています。

- 活動 ・ 赤飯配布（年2回） ・ 防犯活動（年3回）
・ 奉仕活動（年3回） ・ 桜花見会

伴林親睦会

親睦を軸として活動しています。新会員の加入お待ちしております。

- 活動 ・ 日帰り旅行、健康講座、季節に合わせた行事
場所：林公民館など

川北青葉会

60代70代の若い方！参加お待ちしております。

- 活動 ・ カーリンコン、カラオケ（年に2.3回）
場所：川北会館
・ 日帰り旅行、食事会、季節に合わせた行事

大井長生会

- 活動 ・ カラオケ
日時：金曜 午後 場所：大井会館
・ クラウンドゴルフ
日時：木曜 9時～11時 場所：市立青少年運動広場
・ 日帰り旅行など

古室信和会

若年のメンバーも増えました。頑張っていきたいと思えます。

- 活動 ・ カラオケ
日時：第3土曜 13時～16時 場所：古室会館
・ 夜警
日時：第1.3.5土曜 20時～

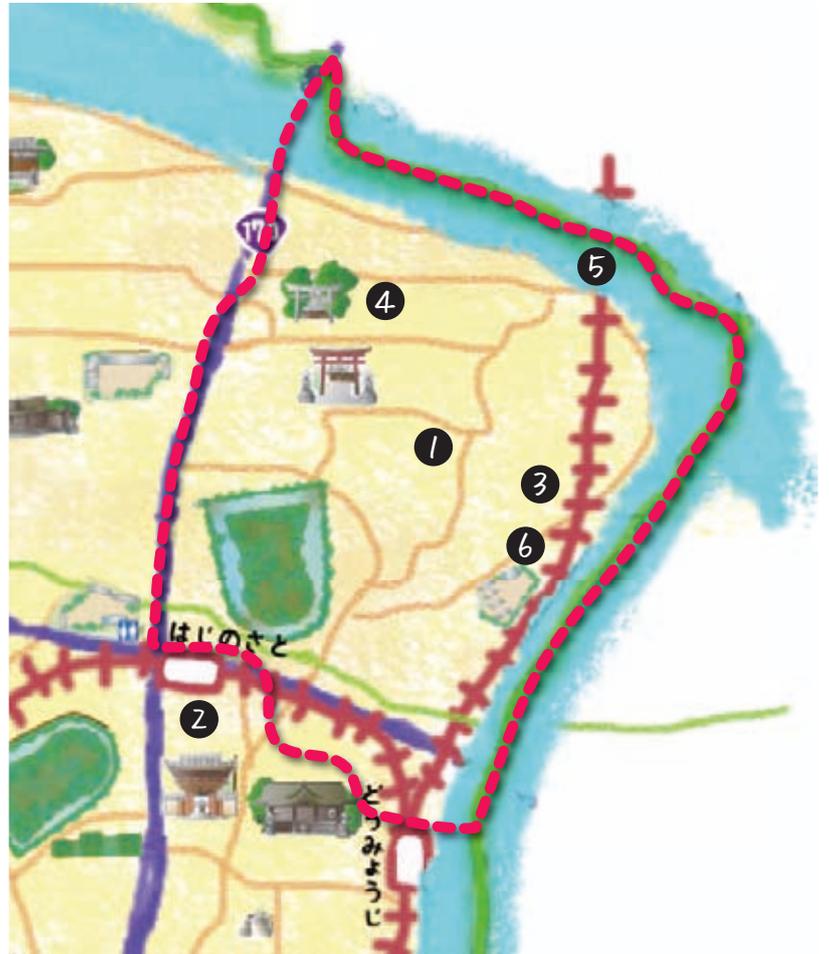


⑥道明寺東ブロック

【 国府・惣社・船橋町・北條町・梅が園町 】

★おすすめの散歩
場所や座って休憩
出来そうな場所★

- ①国府遺跡
- ②土師 / 里駅前広場
- ③梅が園善徳保公園
- ④北條馬場児童公園
- ⑤船橋湊川
ポケットパーク
- ⑥松水苑
(老人福祉センター)



①国府遺跡

今から約 2 万年前の旧石器時代から中世に至る集落遺跡で国の史跡に指定されています。奈良・平安時代には河内国府が設置され、河内国の政治的中心地であったと考えられています。



②土師 / 里駅前広場

椅子が設置してあり、広場になっているのでギターなどを演奏している人もいるとのこと。運が良ければ会えるかもしれません。



③梅が園善徳保公園

梅が園会館横にある公園。桜の名所で花見の時には遠くからも人が集まります。松水苑の近くであり、お昼ご飯を食べたりするにも雰囲気の良い公園です。



④北條馬場児童公園

黒田神社に隣接する公園。子どもが多いが、遊具などを使ってストレッチも出来るので体を動かしてみませんか。



⑤船橋湊川ポケットパーク

柏原南口駅から橋を渡ってきたところにあるポケットパーク。大和川や石川を散歩する時の休憩にちょうどいいですね。



⑥松水苑（老人福祉センター）

健康でいきいきした暮らしを営めるよう、様々な講座やイベントが実施されています。演芸場や図書コーナーもあり、クラブ活動も盛んです。60歳を過ぎたら一度は見に行きたい場所です。



★老人クラブ★

気になったらお問合せください！（事務局：社会福祉協議会 ☎938-8220）

惣春会

春と秋の旅は楽しいですよ！

- 活動 ・ グラウンドゴルフ部
日時：火・水・金 場所：惣社グラウンド
- ・ カラオケクラブ
日時：第1月曜 場所：惣社会館
- ・ 歩こう会
日時：第3水曜

船橋老人クラブ生長会

- 活動 ・ グラウンドゴルフ部
日時：月・水・金 場所：市立大和川河川敷運動広場

梅が園みどり会

気軽に参加してください。お待ちしております。

- 活動 ・ グラウンドゴルフ
日時：第1、4の日曜と木曜 場所：梅が園会館
- ・ カラオケ
日時：第1、3水曜 場所：梅が園会館
- ・ カーリンゴン
日時：第4日曜 午前 場所：梅が園会館
- ・ 公園清掃
日時：第2、4日曜 午前
- ・ 日帰り旅行や季節に合わせた行事

国府福寿会

楽しく元気をモットーに活動しています。国府町内60歳以上の方のご入会をお待ちしています

- 活動 ・ グラウンドゴルフ部
日時：火・水・金・土
場所：松水苑ゲートボール場
- ・ カラオケ部
日時：木曜 場所：国府の家
- ・ お楽しみ会、バスツアーなど

北條若葉会

- 活動 ・ グラウンドゴルフ
日時：火・木 8時半～12時
場所：市立大和川河川敷運動広場
- ・ カラオケ
日時：火曜 13時～17時 場所：北條会館
- ・ カーリンゴン
日時：金曜 13時～17時
場所：北條会館
- ・ 麻雀
日時：水曜 13時～17時
場所：北條会館



⑦道明寺南ブロック

【道明寺・三ツ山・土師ノ里・古室3丁目】



★おすすめの散歩場所や座って休憩出来そうな場所★

- ①石川 ②道明寺天満宮 ③道明寺京植公園 ④東高野街道
⑤道明寺駅&商店街

①石川

魚釣りをしている人も多く、バーベキューなども出来る場所があり、休日には多くの人で賑わうスポット。

石川に架かる玉手橋は登録有形文化財に指定されている。この橋を渡って玉手山遊園地に行った方は多いのでは？！



②道明寺天満宮

石段を登って門をくぐったところに石製の腰掛があります。休憩できる場所は他にもたくさんあり、トイレもあります。2〜3月にはぜひ、梅園へ出かけましょう。(梅の数はなんと約80種800本！)



③道明寺京植公園

線路の真横にある公園。急に電車の写真を撮りたい気分になった時は、この公園がおすすめ。



④東高野街道

かつて京都から高野山への参詣道であった道の約50kmにもおよぶ、大阪府内最長の街道です。歴史のある道を歩くと、新たな発見があるかもしれません。古市まで南へ下りれば、大阪と奈良を結ぶ日本最古の官道、竹内街道に交わります。



⑤道明寺駅 & 商店街

道明寺駅前には休憩する場所はありませんが、『大坂夏の陣道明寺合戦記念石碑』があります。道明寺駅からスタートして『道明寺合戦』ゆかりの地を巡るのも面白い。



歴史ロマンあふれる藤井寺・道明寺を探访するモデルプランや、グルメ・お買い物スポットなど、まち歩き情報は「藤井寺市観光サイト」をチェックしてください！



★老人クラブ★

気になったらお問合せください！(事務局：社会福祉協議会 ☎938-8220)

道明寺住宅老人クラブ松明会

声が出にくい方でモリハビリのつもりで参加しませんか？声を出すことは健康維持にとってもいいですよ。

- 活動 ・カラオケ
日時：第1,2,3水曜(月3回) 13時~16時
場所：道明寺住宅三ツ山会館
- ・清掃活動(月1回)
- ・懇親会、友愛訪問、誕生会など

道明寺満寿会

カーリンコンなど誰でも参加できるスポーツにも取り組んでいきたい。

- 活動 ・カラオケ(週1回)
- ・グラウンドゴルフ
日時：週1回(土曜または日曜の午前)
場所：道明寺南小グラウンド
- ・カーリンコン、誕生会(年2回)
場所：道明寺会館

土師ノ里老人クラブ睦会

会員の皆様健康で楽しく暮していただければいいと思います。

- 活動 ・神社の清掃活動
日時：第1日曜(雨天時は第2日曜)

古室3丁目福寿会

会員には行事などの予定が載った会報を毎月発行しています。ご興味のある方はお問い合わせください。

- 活動 ・カラオケ(2か月に1回)
- ・歩こう会、娯楽会、グラウンドゴルフなど毎月開催
場所：古室南会館