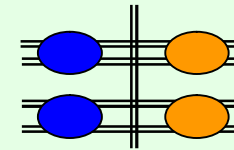


ステップマシン

ウォーキングマシン

ジョーバ

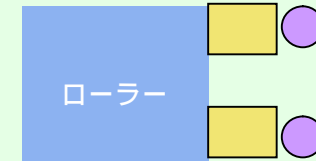
ツイスト



エアロバイク

リカンベントバイク

ローラー

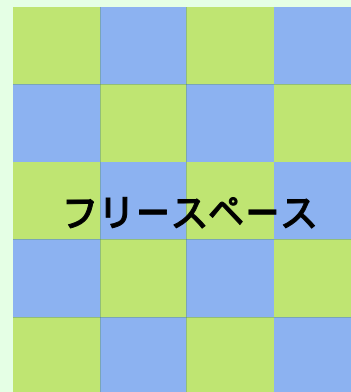


腹筋・背筋台

レッグプレス
&
カーフレイズ

TV

クランチ
&
バック



フリースペース

ストレッチマット

レッグカール
&
エクステンション

ラットマシン
&
チェストマシン

バタフライ
&
ローイング

バランスボール
ダンベル・とびなわ

