

令和7年度

年間保存版～成人保健編～

藤井寺市保健事業だより

問 合 先	健康・医療対策課	〒 583-8583 藤井寺市岡1-1-1 藤井寺市役所2階 ☎ 072-939-1112 https://www.city.fujiidera.lg.jp
	保健センター	〒 583-0033 藤井寺市小山9-4-33

◎R7.4.1時点の事業です。制度改正や感染症の流行等で事業が中止・延期になる場合、市広報やホームページで随時お知らせします。

◎事業の中止について：藤井寺市に「特別警報」又は台風による「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」のいずれかが発令され、午前の事業は午前7時・午後の事業は午前11時まで解除されない場合は中止します。



受けましょう、がん検診



胃がん検診
＜対象＞

- ・50歳以上
- ・和暦で奇数年生まれ

大腸がん・肺がん検診
＜対象＞

- ・40歳以上

乳がん検診
＜対象＞

- ・40歳以上
- ・和暦で奇数年
生まれの女性

子宮頸がん検診
＜対象＞

- ・20歳以上
- ・和暦で奇数年
生まれの女性

内視鏡検査 約15,000円 バリウム検査 約8,000円 大腸がん検診 約5,000円 肺がん検診 約3,000円 乳がん検診 約8,000円 子宮頸がん検診 約5,000円

藤井寺市民なら

2,000円 **500円** **300円** **200円** **500円** **500円**

で受診できます

※対象の年齢は令和8年3月31日時点の年齢です。

詳しくは4・5ページへ

健診の種類	対象年齢（満年齢でないものは令和8年3月末時点の年齢）												
	20	30	40	50	60	65	70	75	80				
特定健康診査 （特定健診）												40～74歳	
後期高齢者医療健康診査 （後期高齢者健診）												65～74歳 （申請により認定された一定の障害のある方）	75歳以上
住民健康診査 （住民健診）												40歳以上	
特定健診等の対象と ならない方の健康診査												40歳以上	

検診の種類	対象年齢（満年齢でないものは令和8年3月末時点の年齢）												
	20	30	40	50	60	65	70	75	80				
胃がん検診 胃内視鏡 バリウム												50歳以上で和暦の奇数年生まれ	
大腸がん検診												40歳以上	
肺がん検診												40歳以上	
乳がん検診												40歳以上で和暦の奇数年生まれの女性	
子宮頸がん検診												20歳以上で和暦の奇数年生まれの女性	

予防接種の種類	対象年齢（満年齢でないものは令和8年3月末時点の年齢）														
	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80		
成人歯科健康診査	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70			20・25・30・35歳 40～50歳 55・60・65・70歳	
後期高齢者医療 歯科健康診査														65～74歳 （申請により認定された一定の障害のある方）	75歳以上

その他の検査	肝炎ウイルス検査														満40歳
	骨粗しょう症検診														40・45・50・55・60・65・70歳

予防と接納の種	風しん														
	高齢者肺炎球菌														満60～64歳 65歳
	带状疱疹														満60～64歳 65・70・75・80歳

※高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルスの予防接種は広報ふじいでら10月号をご覧ください

対象	検査内容	申込方法	費用
藤井寺市国民健康保険加入者	◆診察 ◆身体計測 ◆血圧測定 ◆尿検査 ◆血液検査等 (脂質、血糖、肝機能、腎機能等)	対象者へは藤井寺市より受診券をお送りします。 受診方法は同封のご案内をご覧ください。 問合せ先：藤井寺市 保険年金課 保健事業担当 ☎072-939-1353	無料
協会けんぽなどの健康保険組合、共済組合・国保組合等の加入者	ご加入の医療保険者（勤務先等）へお問い合わせを		
大阪府の後期高齢者医療制度の被保険者	◆診察 ◆身体計測 ◆血圧測定 ◆尿検査 ◆血液検査等 (脂質、血糖、肝機能、腎機能等)	対象者へは大阪府後期高齢者医療広域連合より「受診券」が送られます。受診方法は同封のご案内をご覧ください。 問合せ先：大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎06-4790-2031	無料
◆40歳以上で、特定健診を受けられる方 (令和8年3月末時点の年齢) ◆後期高齢者健診を受けられる方	◆血液検査 (貧血・炎症反応・その他) ◆尿検査等	特定健診または後期高齢者健診を受診される際、併せてお申し込みください。 藤井寺市内（6ページ参照）か羽曳野市内（ホームページ参照）の実施医療機関で受診できます。	無料
◆40歳以上で、生活保護を受給している方 ◆40～74歳で、4月2日以降に医療保険の変更により今年度に特定健診を受診できない方 (令和8年3月末時点の年齢)	特定健康診査と住民健康診査を合わせた内容	健康・医療連携課へお申し込みください。 ☎072-939-1112	無料



対象	検査内容	申込方法	費用
			2,000円
			500円
			300円
			200円
			500円
			500円

詳細は4～5ページを参照ください



40歳になる年度にお送りした受診券は50歳まで毎年利用します。大切に保管してください。

対象	検査内容	申込方法	費用
今年度中に左記の年齢に達する方 (令和8年3月末時点の年齢)	◆未処置歯の有無 ◆歯周疾患検査等	対象者へは藤井寺市より受診券をお送りします。 実施歯科医療機関（7ページ参照）で受診ください。	無料
大阪府の後期高齢者医療制度の被保険者 (生活保護を受給されている方は事前に健康・医療連携課までご連絡ください)	◆歯・歯周組織の状況 ◆口腔機能検査等	大阪府後期高齢者医療広域連合より送られる「歯科健診のお知らせ」をご覧ください。 ※受診券はありません。 問合せ先：大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎06-4790-2031	無料



検査当日40歳で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	B型・C型肝炎ウイルス検査 (必要な方には核酸増幅検査)	健康・医療連携課へお問合せください。 ☎072-939-1112	無料
今年度中に左記の年齢に達する女性 (令和8年3月末時点の年齢)	踵部超音波による骨密度測定	◆実施日 5/21(水) 10/30(木) 申込方法は市広報でご案内します。	無料

下記①～⑤いずれかに該当し、風しん抗体検査で抗体が十分でないと判定された方 ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者 ③妊婦の配偶者 ④妊娠を希望する女性の同居者 ⑤妊婦の同居者		藤井寺市内の実施医療機関（6ページ参照）で接種できます（要予約）。	無料
①接種当日65歳の方 ②60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級相当の方（令和8年3月末時点の年齢） (心臓、腎臓、呼吸器、免疫不全による者に限る)		接種前に健康・医療連携課へご連絡ください。 注）医療機関へ直接受診しても接種できません。 ☎072-939-1112	4,100円 (生活保護受給者は無料)
①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳の方（令和8年3月末時点の年齢） ②100歳以上の方（令和8年3月末時点の年齢） ③接種当日60歳から64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する方		接種前に健康・医療連携課へご連絡ください。 注）医療機関へ直接受診しても接種できません。 ☎072-939-1112	生ワクチン 4,000円 不活化ワクチン 11,000円 (生活保護受給者は無料)

検診までの
4ステップ

step1 受診できる検診を確認

step2 検診場所を決める

◆がん検診の対象者と料金◆

和暦で奇数年生まれ
(例) 昭和49年生まれ...○(奇数年生まれ)
昭和50年生まれ...×(偶数年生まれ)

令和6年度より内視鏡(胃カメラ)検査が始まりました!

対象	胃 ※ ¹		大腸	肺	乳	子宮 ※ ²
	内視鏡	バリウム				
対象 <small>※年齢は 令和8年3月末 時点</small>	・50歳以上 ・和暦で奇数年生まれ		・40歳以上	・40歳以上	・40歳以上 ・和暦で奇数年 生まれ ・女性	・20歳以上 ・和暦で奇数年 生まれ ・女性
自己負担金	2,000円	500円	300円	200円 <small>※³喀痰細胞診は +500円</small>	500円	500円
検査内容	胃管内視鏡 (胃カメラ)	胃部レントゲン 撮影	便潜血反応 検査(2日法)	胸部レントゲン 撮影	マンモグラフィ	内診・頸部 細胞診

※¹胃がん検診は内視鏡もしくはバリウムのどちらかをお選びください(両方受けることはできません)

※²令和7年度より市のがん検診としての子宮体がん検診は終了となり、子宮頸がん検診のみの実施となります

※³喀痰細胞診の対象：50歳以上で [1日の喫煙本数] × [喫煙年数] = 600以上で検査を希望する方

- 自覚症状がある場合はがん検診ではなく、医療機関を受診ください。保険診療となります。
- 立つことが難しいなど、検診車での対応が難しい方は必ず事前に健康・医療連携課までご相談ください。
- 以下に該当する方は検診を受診できません。主治医、または専門の医療機関へご相談ください。

◇胃・肺・乳がん検診

- ・妊娠中、妊娠の可能性がある
- ・インスリンポンプおよび持続グルコース測定器(持続血糖モニター)を装着している方

◇胃がん検診(胃内視鏡)

- ・明らかな出血傾向がある
- ・急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患
- ・収縮期血圧が極めて高い

- ・咽頭、鼻腔などに重篤な疾患があり、内視鏡を挿入できない
- ・抗血栓薬を服用されている方は、受診できない可能性があります
受診される医療機関へご相談ください

◇胃がん検診(バリウム)

- ・バリウム服用によるアレルギーがある
- ・慢性呼吸不全で酸素吸入している
- ・片方の肺を全部摘出している
- ・食事中よくむせる
- ・胃の全摘手術(胃を全部切る手術)を受けた
- ・心臓病、腎臓病で水分摂取の制限がある
- ・体重が135kg以上(保健センター受診の場合のみ)

- ・バリウムが気管に毎回、または多量に入ったことがある
- ・脳卒中などによる麻痺や運動障害で寝返りができない
- ・腹部に強い痛みなどの症状がある
- ・バリウム服用後、気分不良で検査を中断したことがある
- ・過去に腸閉塞や腸ねん転、腸の炎症性疾患(大腸憩室炎、潰瘍性大腸炎、クローン病、虚血性大腸炎など)と診断され、入院や治療を受けた

◇乳がん検診

- ・乳腺疾患で治療中、経過観察中である
- ・脳室腹腔短絡術(VPシャント)を受けた
- ・豊胸手術を受けた
- ・腕を挙げるのが困難
- ・胸部に医療機器を装着している(心臓ペースメーカー、CVポート等)
- ・授乳中、又は卒乳していても搾乳するとまだ乳汁分泌がある

◆がん検診・その他の助成について◆

無料クーポンについて

以下の方は無料クーポンの対象です

- 乳がん検診クーポン対象者
⇒ 昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの女性
- 子宮頸がん検診クーポン対象者
⇒ 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性
対象者へは5月頃にご案内を送ります

乳房超音波検査費用助成事業について

下記の方は、乳房超音波検査の助成を受けることができます
対象 : 乳がん検診対象者で、マンモグラフィ検査を受けることができない方
助成額 : 上限1,000円

詳しくは健康・医療連携課まで

のご案内

step3 予約する

step4 受診する

◆検診場所と申込方法◆

集団検診（保健センター） | ページの地図を参照ください

1日でいろいろ受けられる♪
お住まいの近くで受けられる♪

〈検診項目：胃（バリウム）、大腸、肺、乳、子宮〉

申込み方法	電話またはWeb
申込み期間	4月3日（木）～4月10日（木）
申込み対象期間	4月～7月実施分（9月分以降の申込みは、市広報でお知らせ）
TEL	072-937-7717（コールセンター） 土日除く9:00～17:30 注）4月10日（木）は17:00まで
Web	『藤井寺市 がん検診』で検索 またはQRコードから →  4月3日（木）9:00～4月10日（木）17:00まで

がん検診年間日程表

4月	5月	6月	7月	8月	9月
23(水)◎	8(木)◎	11(水)☆	3(木)◎		1(月)◎
28(月)◎	21(水)◆	26(木)◆	18(金)◎		9(火)◎
	26(月)◎	29(日)◎	22(火)◆		17(水)◆
10月	11月	12月	1月	2月	3月
5(日)◎	7(金)◎	9(火)◎	8(木)◎		
14(火)◎	10(月)◆				
30(木)◆	26(水)◎				

- ・申込み開始日のお電話は大変混み合います。ご了承ください。
- ・コールセンターとWeb申し込みは、申込期間中のみ開設・公開します。
- ・定員に達し次第締め切ります。
- ・申込期間終了後に空きがある場合は、健康・医療連携課で申込みを受け付けます。 ☎072-939-1112

実施する検診項目は日によって異なります

- ◎：胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん
- ◆：大腸がん、肺がん、乳がん
- ☆：胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん

検診の実施時間帯 胃、大腸、肺がん検診…午前 乳がん検診…午前、午後 子宮頸がん検診…午後

個別検診（大阪がん循環器病予防センター：大阪市城東区森之宮1-6-107）

〈検診項目：胃（バリウム）、大腸、肺、乳、子宮〉

申込方法 健康・医療連携課までお電話を ☎072-939-1112
 申込期間 4月3日（木）から
 実施日

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	—	○	○	○	—	♡※

1日でいろいろ受けられる♪
お好きな日時で受けられる♪

※女性限定で
土曜日（不定期）で受診可能

受診できる期間は、令和8年3月7日までです。2～3月は特に込み合いますので、お早めにご予約ください。

個別検診（地域の医療機関） 申込みは4月3日（木）から
医療機関の電話番号などは6ページを参照ください

お住まいの近くで受けられる♪
お好きな日時で受けられる♪

◇子宮頸がん検診 **申込方法が変わりました**

- 平松産婦人科クリニック ●船内クリニック

＜申込み方法＞

受診券付きハガキ（対象者のみ4月初旬に届きます）を必ず持参し、直接医療機関へ受診してください。

◇胃がん検診（内視鏡検査）

- 青山病院 ●ナワタクリニック ●池田医院 ●そごうクリニック
- 佐井胃腸科肛門科 ●数尾診療所 ●内本外科内科診療所

＜申込み方法＞

医療機関へ直接申し込みください。

◇乳がん検診 **乳がんの個別検診が始まりました**

- はびきの医療センター
- ＜申込み方法＞ Web予約になります。

「大阪はびきの医療センター 乳がん検診」で検索
または QRコードから → 

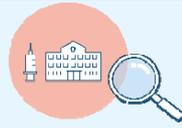
ウィッグ・乳房補正具購入補助について

抗がん剤治療等の副作用による脱毛症、または乳房切除に対応するために、ウィッグや乳房補正具を購入した方は、購入費用の補助を受けることができます（購入後一年以内のものに限る）
 補助内容：購入に要した費用の2分の1（上限10,000円）

詳しくは健康・医療連携課まで



実施医療機関



-実施機関
- ★.....●に加えてBCG実施医療機関
- ※.....●からロタ・ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎を除く

医療機関名 (R7.4.1現在)	住所	電話番号	予防接種					住民 健診等	胃がん 検診 (内視鏡)
			こども	子宮 頸がん	風しん (妊娠関係)	高齢者 肺炎球菌	帯状疱疹		
青山病院	野中4-16-25	953-1211			●	●	●	●	●
青山こどもクリニック	野中4-16-32	937-0100	★						
鳥居医院	藤ヶ丘1-12-16	955-0268	★	●	●	●	●	●	
可児医院	藤ヶ丘2-10-2	955-1847	★	●	●	●	●	●	
ナワタクリニック	藤ヶ丘2-10-13	953-0666		●	●	●	●	●	●
青山藤ヶ丘病院	藤ヶ丘3-13-16	931-1100				●	●	●	
やまどり医院	西古室1-21-25	954-8168	★	●	●	●	●	●	
平松産婦人科クリニック	藤井寺1-6-1	955-8881		●	●			●	
船内クリニック	藤井寺1-9-8	955-0678	★	●	●	●	●	●	
池田医院	藤井寺2-5-20	955-0720	●※		●	●	●	●	●
きしだ内科	陵南町5-26	955-8220	●※	●	●	●	●	●	
そごろクリニック	春日丘1-2-38	931-0005		●	●		●	●	●
元村医院	春日丘1-3-16	955-0240	●			●	●	●	
ときよクリニック	春日丘1-9-1	952-8607		●	●	●	●	●	
白川医院	恵美坂1-12-14	955-0703	●	●	●	●	●	●	
ふくはら整形外科内科医院	恵美坂2-3-31	952-8834			●	●	●	●	
西村クリニック	御舟町3-1	952-8460			●	●	●	●	
辰巳医院	岡1-12-10	939-8081			●	●	●	●	
しかたクリニック	岡1-15-29	937-2759	★	●		●	●	●	
長崎医院	岡2-1-4	955-7070				●		●	
森川医院	岡2-1-60	939-5888				●	●	●	
藤田内科医院	岡2-2-26	954-7707				●	●	●	
中本内科クリニック	岡2-6-8	952-5181				●	●	●	
はまぐち内科クリニック	岡2-8-46	931-2727			●	●	●	●	
佐井胃腸科肛門科	岡2-11-6	937-2029			●	●	●	●	●
松青会松田医院	岡2-12-36	939-4307				●	●	●	
竹口クリニック	小山1-1-1	930-5600				●	●	●	
数尾診療所	小山2-1-1	955-4768				●	●	●	●
内本外科内科診療所	小山5-1-10	955-2111		●	●	●	●	●	●
北村外科内科クリニック	小山藤の里町14-37	938-1700	●※	●		●	●	●	
田中耳鼻咽喉科クリニック	沢田3-6-53	931-1187			●				
久保医院	沢田4-5-12	955-1220	●	●	●	●	●	●	
松田クリニック	林3-3-9	931-5551			●	●	●	●	
うえた内科医院	林5-7-29	936-0088			●	●	●	●	
ふじまる小児科医院	林5-7-29	953-6222	★	●					
なんぼう腎・泌尿器科クリニック	道明寺2-5-25	936-3311			●	●	●	●	
みつおか医院	道明寺2-5-29	955-1206	●※	●	●	●	●	●	
くろだ内科クリニック	道明寺5-4-1	936-8810		●	●	●	●	●	
おおかわ整形外科クリニック	道明寺6-12-34	945-2345						●	
黒川クリニック	北條町3-7	931-0800				●	●	●	
永井医院	大井4-16-17	955-4993	●	●		●	●	●	
白江医院	大井5-6-34	955-0545	★	●	●	●	●	●	
松山外科診療所	西大井1-465-1	938-2323				●			

◆予防接種の制度や医療機関などは変更になることがあります。詳しくは市広報やHPなどをご覧ください。

R7.4.1現在

成人歯科・妊婦歯科健診実施歯科医療機関(R7.4.1現在)

歯科医療機関名	住所	電話番号	歯科医療機関名	住所	電話番号
サイトウ歯科クリニック	青山2-12-10-105	939-6786	ヒロデンタルクリニック	岡1-16-31	952-5566
はざま歯科医院	野中4-9-25	937-3718	三村歯科	岡2-1-53 2F	938-5841
青山病院歯科口腔外科	野中4-16-25	953-1256	わか歯科	岡2-1-60 2F	955-9959
青山歯科クリニック	野中4-16-32 3F	931-1133	カズデンタルクリニック	岡2-1-60 4F	931-7890
今井歯科医院	藤ヶ丘1-13-9	954-3523	落合歯科	岡2-2-26	955-6480
みはら歯科	さくら町3-1	939-4182	椿本歯科医院	岡2-8-41	938-7540
奥野歯科診療所	藤井寺1-1-20 3F	955-0725	ふじいでら駅前歯科	岡2-8-9 1F	959-4618
オクノ歯科診療所	藤井寺1-1-20 2F	939-3039	三浦歯科医院	御舟町1-35	939-6480
門口歯科診療所	藤井寺1-2-26	955-0470	片岡歯科医院	小山1-15-9	952-7591
なんこう歯科クリニック	藤井寺1-8-30 1F	931-9596	中林歯科医院	小山5-8-11 2F	952-8689
こがねや歯科医院	藤井寺1-9-12	954-2178	新美歯科	小山藤の里町1-47	976-6777
田中歯科クリニック	藤井寺1-16-26	955-0818	桜井歯科医院	沢田2-5-25	952-2657
山本歯科医院	藤井寺2-5-18	955-0721	かねむら歯科	沢田3-6-51	979-7162
上杉歯科医院	藤井寺3-11-27	939-3693	宮井歯科医院	沢田4-5-18	953-2157
フクダ歯科クリニック	春日丘1-2-2 2F	939-1172	時枝歯科医院	林2-6-50	952-5320
古橋歯科診療所	春日丘1-9-11	955-2148	松本歯科医院	林6-6-19	938-4930
中本矯正歯科	春日丘3-1-71	953-8444	ふじわら歯科クリニック	道明寺2-1-46	936-8020
寺井歯科医院	春日丘3-12-25	938-7070	門口歯科医院	道明寺2-5-31	939-2660
兵野歯科診療所	恵美坂1-1-10	939-4726	SAYA Dental Clinic	道明寺5-8-18	959-8933
保倉歯科医院	恵美坂1-6-8	953-6996	うめがえん歯科	梅が園町18-8	952-5777
大西歯科医院	岡1-8-30	939-2631	大形歯科医院	大井4-16-23	938-6874

休日や夜間の急病は・・・

■藤井寺市立休日急病診療所

診療科目：内科・小児科
 診療日：日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）
 受付・診療時間：10時～12時、13時～16時
 住所：小山9-4-33
 電話：939-7194



■小児夜間急病診療所

診療科目：小児科
 診療日：土・日・祝日・年末年始（12/30～1/3）
 受付時間：17時30分～21時30分
 （診療時間：18時～22時）
 住所：羽曳野市誉田4-2-3
 電話：956-1000

救急インフォメーション

■救急安心センターおおさか 24時間365日体制

病院案内及び救急医療相談窓口。
 突然の病気やケガで迷ったらまずここへ。

TEL # 7119（携帯電話・固定電話（プッシュ回線））
 06-6582-7119（固定電話（IP・ダイヤル回線など））

■大阪府救急医療情報センター 24時間365日体制

診療中の医療機関紹介。

TEL 06-6693-1199

■小児救急電話相談 19時～翌朝8時まで365日体制

小児科医師・看護師への電話相談。

TEL # 8000（携帯電話・固定電話（プッシュ回線））
 06-6765-3650（固定電話（IP・ダイヤル回線など））

■日本中毒情報センター（中毒110番）24時間365日体制

誤飲した場合の応急手当て、受診の必要性のアドバイス。

TEL 072-727-2499

※食中毒（細菌性）、慢性の中毒、小石、ビー玉などの異物誤飲については受け付けていません。

■こどもの救急

保護者のための救急・予防サイト

URL <http://kodomo-qq.jp>

こどもの救急

検索

（社）日本小児科学会

※生後1か月～6歳までのお子さん対象

■全国版救急受診アプリQ助（きゅーすけ）

急なけがや病気の時、該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応が表示されます。



URL <https://www.fdma.go.jp/mission/enrichment/appropriate/appropriate003.html>



緊急時は迷わず **119番**

料理教室のご案内

おとなの料理教室

※写真は実際にみなさんで作ったお料理です。



～体の中からキレイになれる～
◆**薬膳料理教室**◆
＜全4コース＞
日程
令和7年 5/23(金)・9/24(水)・11/27(木)
令和8年 2/4(水)
申込み方法
5月の市広報に掲載



～未経験者、大歓迎～
◆**はじめて料理教室**◆
＜全2コース＞
日程
令和7年 11/29(土)・令和8年 2/7(土)
申込み方法
11月の市広報に掲載

～男子、厨房に入るべし～
◆**男性の料理教室**◆
＜全8コース＞
日程
令和7年 5/27(火)・6/24(火)・8/26(火)
9/30(火)・10/28(火)・12/9(火)
令和8年 1/13(火)・2/10(火)
申込み方法
5月の市広報に掲載



～食べ物から“おおさか”を知ろう～
◆**大阪もんを使った料理教室**◆
＜全2コース＞
日程
令和7年 10/10(金)・12/5(金)
申込み方法
9月の市広報に掲載



おやこの料理教室

※詳細は15ページ参照



～一緒に、初めてに挑戦～
◆**こころ😊赤ちゃんクッキング**◆
日程
令和7年 5/21(水)・7/9(水)
9/25(木)・11/21(金)
令和8年 1/21(水)・3/6(金)
申込み方法
市広報に随時掲載



～夏休みのチャレンジ～
◆**親子クッキング**◆

日程
令和7年 7/23(水)・7/24(木)・7/28(月)
7/29(火)・7/30(水)
申込み方法
7月の市広報に掲載

～ママ・パパと一緒に作る！～
◆**幼児クッキング**◆

日程
令和7年 8/1(金)・8/2(土)・8/4(月)
申込み方法
7月の市広報に掲載



アスマイルのご案内

おおさか健康マイレージ「アスマイル」をご存じですか？
アスマイルは、18歳以上の大阪府民を対象とした健康サポートアプリです。
朝ごはんを食べる、歯を磨く、歩くなど、毎日の生活習慣を記録することで、ご自身の健康管理ができるだけでなく、ポイントが貯まり、電子マネーやQUOカードが抽選で当たるうれしい特典がついています。



歯科健診のご案内

ハチマルニイマル めざそう 8020

「一生、自分の歯で食べ続けたい。」誰しものが願うことです。
『80歳になっても自分の歯を20本以上保とう』をスローガンとした
“8020運動”はこの願いを込めて始まりました。

楽しく充実した食生活を送り続けるためには、妊産婦を含めて生まれてからお年を召すまでのすべてのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。
ぜひ「8020」を目指してください。



妊婦歯科健康診査

妊娠中からのお口のケアが子どものむし歯菌感染リスクを減らします。生まれてくる赤ちゃんのために、健診をお受けください。

〈受診方法〉

母子健康手帳交付時に、市内の実施歯科医療機関（7ページ参照）で受診できる受診券をお渡します。できるだけ安定期にご受診ください。



幼児の歯科健康診査

子どもの歯（乳歯）は大人の歯（永久歯）と比べ虫歯になりやすく、早く進行します。早期発見、早期治療が肝心です。

〈受診方法〉

1歳6か月児健康診査、2歳6か月歯科健康診査、3歳6か月健康診査で歯の診察を行います。

対象者へは個別で通知を送りますので、欠かさず健診をお受けください。



成人歯科健康診査

歯と口の健康を守るために歯科健診を受けましょう。

〈受診方法〉

今年度中に

20歳・25歳・30歳・35歳・40～50歳・
55歳・60歳・65歳・70歳

になる方は無料で受診できます。

市内の実施歯科医療機関（7ページ参照）で受診ください。



後期高齢者医療歯科健康診査

歯だけでなく、噛み合わせ、飲み込みの検査など高齢期に注意したい口腔機能全般についてチェックします。

〈受診方法〉

大阪府後期高齢者医療広域連合より「歯科健診のお知らせ」が届きます。同封の歯科医院リストを参照し、実施歯科医療機関へ予約の上、受診ください。

ポイントを貯める

歯を磨く 50pt

歩く 300pt

朝食をとる 1,000pt

けんしん受診

毎週、毎月抽選!



特典がもらえる!



週トク抽選（コーヒーやスムージー等）
月トク抽選（3,000円相当の電子マネー等）

※抽選・特典の内容は予告なく変更になる場合があります。

毎日の健康活動で
ポイントが貯まる!!



貯まったポイントで
抽選にチャレンジ!

【アスマイルアプリに関するお問合せ】

おおさか活法マイレージアスマイル事務局

☎06-6131-5804 平日9:00～17:00(土・日・祝日及び12/29～1/3除く)

🔍おおさかアスマイル <https://www.asmaile.pref.osaka.jp/>



まずはアプリをインストール



AppStore・Playストアで
「アスマイル」と検索しダウンロード



●「Apple」および「Appleロゴ」は米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。●「Google Play」および「Google Playロゴ」はGoogle Inc.の商標です。

乳幼児健康診査



* 健診の対象者には個別通知をしています。
案内が届かない方は健康・医療連携課へお問い合わせください。

健診	4 か月児健康診査		1 歳 6 か月児健康診査		2 歳 6 か月児歯科健康診査		3 歳 6 か月児健康診査	
内容	内科診察、身体計測、相談など		内科診察、歯科診察、身体計測、相談など		歯科診察、歯の話など		内科診察、歯科診察、身体計測、尿検査、屈折検査、相談など	
場所	保健センター							
受付時間	13 時～14 時		13 時～14 時 15 分		13 時～14 時		13 時～14 時 15 分	
日程・対象	4 月 1 日(火)	R6.11 生	4 月 21 日(月)	R5. 9 生	4 月 2 日(水)	R4. 9 生	4 月 18 日(金)	R3. 9 生
	5 月 13 日(火)	R6.12 生	5 月 19 日(月)	R5.10 生	5 月 14 日(水)	R4.10 生	5 月 16 日(金)	R3.10 生
	6 月 3 日(火)	R7. 1 生	6 月 16 日(月)	R5.11 生	6 月 4 日(水)	R4.11 生	6 月 13 日(金)	R3.11 生
	7 月 1 日(火)	R7. 2 生	7 月 14 日(月)	R5.12 生	7 月 2 日(水)	R4.12 生	7 月 11 日(金)	R3.12 生
	8 月 5 日(火)	R7. 3 生	8 月 25 日(月)	R6. 1 生	8 月 6 日(水)	R5. 1 生	8 月 22 日(金)	R4. 1 生
	9 月 2 日(火)	R7. 4 生	9 月 22 日(月)	R6. 2 生	9 月 3 日(水)	R5. 2 生	9 月 19 日(金)	R4. 2 生
	10 月 7 日(火)	R7. 5 生	10 月 20 日(月)	R6. 3 生	10 月 8 日(水)	R5. 3 生	10 月 17 日(金)	R4. 3 生
	11 月 4 日(火)	R7. 6 生	11 月 17 日(月)	R6. 4 生	11 月 5 日(水)	R5. 4 生	11 月 14 日(金)	R4. 4 生
	12 月 2 日(火)	R7. 7 生	12 月 15 日(月)	R6. 5 生	12 月 3 日(水)	R5. 5 生	12 月 12 日(金)	R4. 5 生
	1 月 6 日(火)	R7. 8 生	1 月 19 日(月)	R6. 6 生	1 月 7 日(水)	R5. 6 生	1 月 16 日(金)	R4. 6 生
	2 月 3 日(火)	R7. 9 生	2 月 16 日(月)	R6. 7 生	2 月 4 日(水)	R5. 7 生	2 月 13 日(金)	R4. 7 生
	3 月 3 日(火)	R7.10 生	3 月 16 日(月)	R6. 8 生	3 月 4 日(水)	R5. 8 生	3 月 13 日(金)	R4. 8 生

健診	1 か月児健康診査	乳児後期健康診査	健診	経過観察健康診査
対象	1 歳未満。1 か月児健診時等にご利用ください。 (受診票は『藤井寺市母子健康手帳別冊』に添付しています)	9 か月～1 歳未満 (受診票は 4 か月児健診時にお渡しします)		健康診査などの結果、経過観察の必要な乳幼児に診察や発達相談を実施します。
内容	診察・身体計測・相談など(各 1 回のみ)			
場所	大阪府内の実施医療機関 ※ 1 か月児健康診査を大阪府外で受診される場合は健康・医療連携課へお問い合わせください。		申込方法	健康・医療連携課へお問い合わせください。



令和6年7月から5歳児健診を行っています。

お悩みのことはありませんか？

落ち着きがない 発音が不明瞭
 困っているクセやこだわりがある なんとなく育てにくい
 一人遊びが多く、友達と遊べない 園で先生の話が聞けない
 夜尿がある など

気になることがあればお気軽に健診でご相談ください。

健診	5歳児健康診査	
内容	内科診察、身体計測、 集団遊び、相談など	
場所	保健センター	
受付時間	13時～14時	
日程・対象	4月11日(金)	R2. 4.2～ 4.30 生
	5月30日(金)	R2. 5 生
	6月27日(金)	R2. 6 生
	7月25日(金)	R2. 7 生
	8月29日(金)	R2. 8 生
	9月12日(金)	R2. 9 生
	10月31日(金)	R2.10 生
	11月28日(金)	R2.11 生
	12月19日(金)	R2.12 生
	1月9日(金)	R3. 1 生
	2月27日(金)	R3. 2 生
	3月27日(金)	R3. 3.1～ 4.1 生

健診日程は、あくまで予定となりますのでご了承ください。最新の情報は、案内通知や藤井寺市ホームページや広報紙等で、必ずご確認ください。

ご都合により、健診を受けることができない場合には、必ず健康・医療連携課までご連絡下さい。

体調やご都合が悪い方は、翌月に健診をお受けいただけます。健診に来られず、お子さんにお会いできない場合は、保健師等が家庭訪問をして、お子さんのご様子をお伺いすることや、関係機関に問い合わせることがありますのでご了承ください。





こどもの予防接種

定期予防接種		対象年齢	標準的な接種時期	接種回数	接種間隔など
ロタ	ロタリックス	出生6週0日後から24週0日後	初回接種は、生後2か月から出生14週6日後	2回	① → 27日以上 → ②
	ロタテック	出生6週0日後から32週0日後		3回	① → 27日以上 → ② → 27日以上 → ③
ヒブ		生後2か月から5歳未満	生後2か月から生後7か月未満で接種開始	4回	初回 ① → 27日以上 → ② → 27日以上 → ③ ※1 → 追加 ④ ※1 7か月以上の間隔かつ1歳以上 ※1 1歳までに3回接種できなかった時は1歳以降に追加接種(1回)する。その場合は最後のヒブワクチンから、27日以上の間隔をあけること。
※標準的な接種時期以外で接種開始される場合は医療機関にご相談ください。(開始が生後2か月から生後7か月未満以外)					
小児用肺炎球菌		生後2か月から5歳未満	生後2か月から生後7か月未満で接種開始	4回	初回 ① → 27日以上 → ② → 27日以上 → ③ ※2 → 追加 ④ ※2 60日以上の間隔かつ1歳以上 ※2 2回目・3回目の接種が2歳を過ぎた時は追加接種のみ可能。
※標準的な接種時期以外で接種開始される場合は医療機関にご相談ください。(開始が生後2か月から生後7か月未満以外)					
B型肝炎		1歳未満	生後2か月から生後9か月未満	3回	① → 27日以上 → ② → 1回目の接種から139日(20週)以上 → ③ *母子感染予防のために出産後すぐに接種を開始した場合は、健康保険の適用となるため、定期接種の対象外となります。
五種混合 ジフテリア 百日せき 破傷風 ポリオ ヒブ 四種混合・三種混合		生後2か月から7歳6か月未満	生後2か月で接種開始	4回	初回 ① → 20日以上 → ② → 20日以上 → ③ → 1年以上 → 追加 ④ *四種混合ワクチンは五種混合からヒブワクチンを除いたものです。接種回数、間隔は同じです。 *三種混合ワクチンは五種混合からヒブワクチン、不活化ポリオワクチンを除いたものです。接種回数、間隔は同じです。
BCG		1歳未満	生後5か月から生後8か月未満	1回	①
水痘 (みずぼうそう)		1歳から3歳未満	1歳から1歳3か月	2回	① → 6か月以上 → ② *すでに水痘にかかったことのある児は接種対象外です。
麻しん風しん (MR)		1期: 1歳から2歳未満 2期: 年長児(小学校就学前1年間)	1期: 1歳になったらすぐ	2回	1期 ① 1歳~2歳前日まで …… 2期(年長児) ② 平成31年4月2日生から令和2年4月1日生
日本脳炎		1期	3歳から7歳6か月未満	初回 3歳	1期 初回 ① → 6日以上 → ② → 6か月以上 → 追加 ③ 標準的間隔(1~4週) 標準的間隔(おおむね1年)
		2期	9歳から13歳未満	9歳から10歳未満	
特例措置		【特例措置】 ◎平成19年4月1日以前に生まれ、かつ20歳未満の人: 日本脳炎1期(3回)、2期(1回)が終了していない場合、20歳未満の間に不足分を接種することができます。 ※日本脳炎4回目かつ2期対象者を除く。			

定期予防接種	対象年齢	標準的な接種時期	接種回数	接種間隔など
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳から13歳 未満	11歳	1回	① 11歳になる誕生日頃、個別通知をします。
子宮頸がん 予防ワクチン (HPVワクチン)	定期接種対象者 小学校6年生から 高校1年生相当の 女子 (平成21年4月2日から 平成26年4月1日 生まれの女子)	中学1年生	3回 (2回)	<p>●サーバリックスワクチン(2価)● 0、1、6か月間に3回接種</p> <p>初回 ① → 1か月後 ② → 1回目接種から6か月後 追加 ③ </p>
	接種機会を逃した方 平成9年4月2日から平成21年4月1日 生まれの女子 かつ令和4年4月1日 から令和7年3月31日 までに1回以上接種し、 接種完了していないかた	令和8年3月31日まで 2回目、3回目を接種可能		<p>●ガーダシルワクチン(4価)● 0、2、6か月間に3回接種</p> <p>初回 ① → 2か月後 ② → 1回目接種から6か月後 追加 ③ </p> <p>●シルガードワクチン(9価)● 0、6か月間に2回接種 【1回目を15歳になるまでに受ける場合】</p> <p>初回 ① → 1回目接種から6か月後 追加 ② </p> <p>●シルガードワクチン(9価)● 0、2、6か月間に3回接種 【1回目を15歳になってから受ける場合】</p> <p>初回 ① → 2か月後 ② → 1回目接種から6か月後 追加 ③ </p>

基本的に同じワクチンを接種してください

安全に予防接種を受けるために

- ① 予防接種を受ける前に「母子健康手帳」の予防接種についてのページや、「予防接種とこどもの健康」の冊子をよく読みましょう。
- ② 予防接種当日は接種を受けるお子さんの日頃の健康状態をよく知っている保護者が、お子さんを連れていきましょう。
- ③ 接種後約30分は医療機関でお子さんの様子を確認し、急な副反応が起こらないか注意しましょう。

接種についての相談

- ① 心臓病・腎臓病・肝臓病・血液の病気等で治療を受けているかたなどは、藤井寺市の予防接種委託医療機関での接種が可能か、主治医にご相談ください。可能な場合は、母子健康手帳の予防接種ページの余白にコメント記入いただけるよう、主治医に依頼してください。また上記の病気等で、他市町村での接種が必要な場合は、健康・医療連携課へご相談ください。
- ② 定期予防接種の対象者であった期間に、長期療養を必要とする疾病等、特別な事情によりやむを得ず定期予防接種を受けることができなかったかたについては、長期療養等を必要とする事情がなくなった場合、定期予防接種として予防接種を受けられる場合があります。ご対象のかたは、事前に健康・医療連携課へご相談ください。
- ③ 長期の里帰りなどを予定されているかたへ
定期の予防接種は生後2か月から開始されます。里帰りなど、やむを得ない事情により、藤井寺市外で定期予防接種を希望される場合、接種前に健康・医療連携課にお問い合わせください。
- ④ けいれんを起こされたかたは、接種時期について、主治医にご相談ください。

他の予防接種との接種間隔

注射生ワクチン同士を接種する場合は、27日以上あけますが、その他のワクチンの組み合わせについては、日数制限はありません。



病気などからあける期間

病気など	接種できない期間	
	本人	兄弟などが 左記の病気などにかかり うつる可能性のある方
麻しん 風しん おたふくかぜ 水ぼうそう 肺炎 など	かかってから 4週間以内	かかってから 2～3週間以内 (おたふくかぜは4週間以内)
手足口病 ヘルパンギーナ 突発性発疹 腸管系ウイルス性疾患 インフルエンザ など	かかってから 3週間以内	かかってから 2週間以内 (突発性発疹は除く)
新型コロナウイルス感染症	■新型コロナワクチン以外のワクチン 感染者(有症状): 症状消失後2～4週間程度 陽性者(無症候性): 診断後2週間程度	



妊娠中

出産から新生児期

妊娠がわかったら？

- ・医療機関で母子健康手帳を取りに行くように言われたら、藤井寺市こども家庭センターにお越しください。
- ・妊婦健康診査受診券、冊子などもお渡します。
- ・その際、助産師から「ここニこアドバイス」があります。妊婦さん自身がお越しください。

赤ちゃんが生まれたら？

- ・出生届出で市役所に来られる際は、出生連絡票をご持参のうえ藤井寺市こども家庭センターにお越しください。
- ・「ここニこアドバイス」で、「ここニこ産後ケア」をはじめとしたサービスを、赤ちゃん和妈妈のこれからのスケジュールに合わせてご案内し、子育てを応援します。

妊娠中にご利用ください



母子健康手帳の交付

内容	母子の健康状態などを記録する手帳です。
手続方法	医療機関で診察を受け、藤井寺市こども家庭センターへ妊娠の届出をしてください。妊婦本人のマイナンバーが確認できる書類と、申請に来る方の本人確認書類をお持ちください。

妊婦健康診査

内容	妊婦健康診査の助成を行っています。(助成額には上限があります)
手続方法	大阪府内の医療機関等で受診できる受診券を母子健康手帳交付時にお渡します。 ※大阪府外で受診の場合は、健康・医療連携課へお問い合わせください。

妊婦歯科健康診査

内容	妊婦の歯科健康診査を行っています。
手続方法	藤井寺市内の実施歯科医療機関で受診できる受診券を母子健康手帳交付時にお渡します。できるだけ安定期に受診してください。



ここニこマタニティ教室 ※予約制

内容	妊婦とその家族を対象に、赤ちゃんを迎えるためのお話や実習、相談などを行います。	
時間	午前中	
日程	令和7年6月 21日(土)	12月 20日(土)
	9月 20日(土)	令和8年3月 14日(土)



プレママ・プレパパのここニこルーム ※予約制

内容	妊婦さんとそのパートナーを対象に、お産の流れやパパにできるサポート、母乳のお話、妊娠・出産に関する相談などを行います。 日時や場所は毎月の広報紙をご覧ください。
----	---

妊娠中も出産後もご利用いただけます



ここニこアドバイス

内容	助産師による妊娠・出産・授乳などの相談です。妊娠届出の際に、すべての妊婦さんとお話し、その後は1歳頃まで、妊娠出産子育て期を楽しく安心して過ごせるよう、いつでもご利用いただけます。
手続方法	藤井寺市こども家庭センターにお越しください(予約がおすすめです)。電話相談もできます。

ここニこサポート ※予約制

内容	妊婦・1歳頃までのお子さんのお保護者の方を対象に、助産師が訪問させていただき、出産準備や赤ちゃんの健康・育児、妊婦さん・産婦さん自身の体調などに関する相談を実施しています。
手続方法	妊娠中のお悩み・母乳に関すること・赤ちゃんのお世話の仕方や育てにくさなどのご相談、体重測定のご希望などがありましたら、まずは藤井寺市こども家庭センターへご連絡ください。



ここニこ育児・健康相談 来所相談は ※予約制

内容	就学までの乳幼児の発達や発育、食事・歯など、育児全般に関する相談を実施しています。
日時	電話相談：平日9時～17時30分(随時)
	来所相談：毎週木曜日の午前中(市役所にて)
担当	保健師・管理栄養士・歯科衛生士

★サービスの種類は以下のように色分けしています。

個別の相談や健診など

各種教室

★実施場所は、内容により異なります。

★各種教室の申込期間は、毎月の広報紙をご覧ください。



乳 児 期

赤ちゃんに必要なサービスって？

- ・この時期の赤ちゃんは、健康診査や予防接種の開始によるお出かけや、交流会への参加など、外出が始まります。
- ・「ここ^{にこ}アドバイス」や「ここ^{にこ}こんにちは赤ちゃん事業」などで、詳しくご案内し、子育てを応援します。
- ・「ここ^{にこ}産後ケア」や「ここ^{にこ}サポート」なども、引き続きご利用ください。

幼 児 期

お子さんに必要なサービスって？

- ・1歳6か月や3歳6か月児健診、5歳児健診、2歳6か月児歯科健診で、成長の節目を一緒に確認し、成長に合わせた相談を行います。
- ・各健診の予定日は、10・11ページをご参照ください。
- ・「ここ^{にこ}育児・健康相談」では、お子さんの様々な相談や、子育て情報の提供などを行っています。

出産後から子育て中にご利用ください

出生連絡票の提出

内容	こんにちは赤ちゃん事業、予防接種や乳幼児健康診査など、お子さんの健やかな成長をサポートするための届出です。
手続方法	市民課へ出生届を提出された後、藤井寺市こども家庭センターへお越しください。 ※出生連絡票は『藤井寺市母子健康手帳別冊』に添付しています。

ここ^{にこ}産後ケア事業

内容	ご家族などから十分な産後の支援を受けられず、体調や育児に不安がある、出産後1年未満の産婦さんにご利用いただける事業で、お泊り・日帰り・お家への訪問で産婦さんの体調や心理面の健康管理、おっぱいの相談、赤ちゃんのお世話全般などの支援を受けられるサービスです。
手続方法	一部自己負担額や利用日数、ご対象となる期間、実施場所等の詳細は健康・医療連携課へお問い合わせください。

産婦健康診査

内容	産婦健康診査の助成を行っています。(助成額には上限があります)
手続方法	大阪府内の医療機関等で受診できる受診券を母子健康手帳交付時にお渡しします。 ※大阪府外で受診の場合は、健康・医療連携課へお問い合わせください。

ここ^{にこ}こんにちは赤ちゃん事業

内容	生後4か月頃までの赤ちゃんがおられるすべてのご家庭に看護師等が訪問し、予防接種のご案内や子育てに関する情報をお届けしています(申込不要)。
----	---

ここ^{にこ}赤ちゃんルーム ※予約制

内容	生後7か月未満のお子さんと保護者を対象に、育児の話や交流会、ふれあい遊びなどを行います。 日時や場所は毎月の広報紙をご覧ください。
----	--

ここ^{にこ}赤ちゃんクッキング ※予約制

内容	生後4か月～6か月頃のお子さんの保護者を対象に、離乳食についての話・調理実習などを行います。 (材料費200円)						
時間	13時30分～15時30分						
日程	<table border="1"> <tr> <td>令和7年5月21日(水)</td> <td>11月21日(金)</td> </tr> <tr> <td>7月9日(水)</td> <td>令和8年1月21日(水)</td> </tr> <tr> <td>9月25日(木)</td> <td>3月6日(金)</td> </tr> </table>	令和7年5月21日(水)	11月21日(金)	7月9日(水)	令和8年1月21日(水)	9月25日(木)	3月6日(金)
令和7年5月21日(水)	11月21日(金)						
7月9日(水)	令和8年1月21日(水)						
9月25日(木)	3月6日(金)						

幼児クッキング ※予約制

内容	4歳～6歳の就学前のお子さんと保護者を対象に、幼児食についての話・調理実習などを行います。 (材料費1人200円)				
時間	10時～13時				
日程	<table border="1"> <tr> <td>令和7年8月1日(金)</td> <td>8月4日(月)</td> </tr> <tr> <td>8月2日(土)</td> <td>😊❤️😊❤️😊❤️</td> </tr> </table>	令和7年8月1日(金)	8月4日(月)	8月2日(土)	😊❤️😊❤️😊❤️
令和7年8月1日(金)	8月4日(月)				
8月2日(土)	😊❤️😊❤️😊❤️				

親子クッキング ※予約制

内容	小学生と保護者を対象に、食事についての話・調理実習などを行います。 (材料費1人400円)						
時間	10時～13時						
日程	<table border="1"> <tr> <td>令和7年7月23日(水)</td> <td>7月29日(火)</td> </tr> <tr> <td>7月24日(木)</td> <td>7月30日(水)</td> </tr> <tr> <td>7月28日(月)</td> <td>😊❤️😊❤️😊❤️</td> </tr> </table>	令和7年7月23日(水)	7月29日(火)	7月24日(木)	7月30日(水)	7月28日(月)	😊❤️😊❤️😊❤️
令和7年7月23日(水)	7月29日(火)						
7月24日(木)	7月30日(水)						
7月28日(月)	😊❤️😊❤️😊❤️						



令和7年度

藤井寺市保健事業だより

年間保存版 ～母子保健編～

問
合
先

健康・医療連携課
保健センター

〒583-8583 藤井寺市岡 1-1-1 藤井寺市役所 2階

☎ 072-939-1112 <https://www.city.fujiidera.lg.jp>

〒583-0033 藤井寺市小山 9-4-33

◎R7.4.1時点の事業です。制度改正や感染症の流行等で事業が中止・延期になる場合、市広報やホームページで随時お知らせします。

◎事業の中止について：藤井寺市に「特別警報」又は台風による「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」のいずれかが発令され、午前の事業は午前7時・午後の事業は午前11時まで解除されない場合は、中止します。



妊娠中から子育てを支援します。

藤井寺市こども家庭センター

安心して赤ちゃんを迎え、赤ちゃんとの生活に慣れるまでのお手伝いしています。
お子さんとともにご家族が、今しか味わうことができない、妊娠期から子育て期までの生活を、より自分らしくお過ごしいただけますよう、切れ目ない支援を行います。

対象：妊婦さん、産婦さん、乳幼児期のお子さん、ご家族のかた



○●● オンライン予約について ●○○○

次ページ  マークの教室などは、オンラインで予約できます。

【ご利用方法】

- ①パソコン、スマートフォン、タブレットで「藤井寺市オンライン窓口」と検索、または藤井寺市 LINE 公式アカウントのメニュー画面からアクセス
- ②「申請できる手続き一覧」から手続きを選択
- ③必要事項を入力の上、申請

※手続きにより利用者情報の登録が必要です。
登録には、メールアドレスが必要です。



マタニティマークを知っていますか？

交通機関での座席のゆずりあい、受動喫煙防止など、妊産婦にやさしい環境づくりの一環として、マタニティマークができました。

