

健康づくりと食育についてのアンケート～幼児の保護者の方～

問1 お子さんの性別と年齢をお答えください。

(1) 性別

資料1

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	男	44	47.8	175	50.3
2	女	48	52.2	173	49.7
3	その他	0	0.0	-	-
	無回答	0	0.0	0	0.0
n(回答者数)/構成比(%)の合計		92	100.0	348	100.0

(2) 年齢

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	1歳	11	12.0	64	18.4
2	2歳	13	14.1	66	19.0
3	3歳	19	20.7	67	19.3
4	4歳	21	22.8	81	23.3
5	5歳	15	16.3	63	18.1
	無回答	13	14.1	7	2.0
n(回答者数)/構成比(%)の合計		92	100.0	348	100.0

問2 お子さんは1日3回、食事をしていますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	毎日	87	94.6	337	96.8
2	週に4～5日	2	2.2	7	2.0
3	週に2～3日	1	1.1	1	0.3
4	週に1日ぐらい	1	1.1	3	0.9
	無回答	1	1.1	0	0.0
n(回答者数)/構成比(%)の合計		92	100.0	348	100.0

問3 お子さんは、朝食を食べていますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	毎日	85	92.4	329	94.5
2	週に4～5日	4	4.3	9	2.6
3	週に2～3日	1	1.1	6	1.7
4	食べない	1	1.1	4	1.1
	無回答	1	1.1	0	0.0
n(回答者数)/構成比(%)の合計		92	100.0	348	100.0

問4 お子さんのおやつ時間を決めていますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	はい	58	63.0	236	67.8
2	いいえ	33	35.9	108	31.0
3	食べない	1	1.1	3	0.9
	無回答	0	0.0	1	0.3
n(回答者数)/構成比(%)の合計		92	100.0	348	100.0

健康づくりと食育についてのアンケート～幼児の保護者の方～

問5 お子さんは、朝食・夕食を家族の誰かと一緒に食べていますか。

(1) 朝食

	今回調査		前回調査	
	実数	%	実数	%
1 ほとんど毎日	69	75.0	298	85.6
2 週に4～5日	2	2.2	5	1.4
3 週に2～3日	2	2.2	8	2.3
4 週に1日程度	1	1.1	0	0.0
5 一緒に食べていない	1	1.1	2	0.6
6 一緒に食べないが、大人がそばにいる	16	17.4	35	10.1
無回答	1	1.1	0	0.0
n(回答者数)/構成比(%)の合計				
	92	100.0	348	100.0

(2) 夕食

	今回調査		前回調査	
	実数	%	実数	%
1 ほとんど毎日	79	85.9	319	91.7
2 週に4～5日	2	2.2	1	0.3
3 週に2～3日	3	3.3	3	0.9
4 週に1日程度	1	1.1	0	0.0
5 一緒に食べていない	0	0.0	0	0.0
6 一緒に食べないが、大人がそばにいる	5	5.4	11	3.2
無回答	2	2.2	14	4.0
n(回答者数)/構成比(%)の合計				
	92	100.0	348	100.0

問6 お子さんの食生活で、気を付けていることについてお答えください。

	今回調査		前回調査	
	実数	%	実数	%
1 食事の組み合わせやバランス	47	51.1	208	59.8
2 食べさせる量	33	35.9	88	25.3
3 塩分をひかえる	20	21.7	80	23.0
4 砂糖をひかえる	13	14.1	31	8.9
5 野菜を多くとる	32	34.8	177	50.9
6 1日3回規則正しく食べる	43	46.7	178	51.1
7 数多くの食品を食べる	12	13.0	59	17.0
8 特になし	11	12.0	19	5.5
9 その他	4	4.3	7	2.0
無回答	1	1.1	4	1.1
n(回答者数)/構成比(%)の合計				
	92	100.0	348	244.6

問7 お子さんは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。

	今回調査		前回調査	
	実数	%	実数	%
1 受け継いでいる	32	34.8		
2 受け継いでいない	57	62.0		
無回答	3	3.3		
n(回答者数)/構成比(%)の合計				
	92	100.0		

問8 お子さんは、旬の食べ物や地域の特産物を食べたり、農作物を育てたりするなど、食に関わる体験をしていますか。

	今回調査		前回調査	
	実数	%	実数	%
1 よくしている	26	28.3	113	32.5
2 ときどきしている	44	47.8	176	50.6
3 していない	22	23.9	58	16.7
無回答	0	0.0	1	0.3
n(回答者数)/構成比(%)の合計				
	92	100.0	348	100.0

健康づくりと食育についてのアンケート～幼児の保護者の方～

問9 お子さんは、外でよく遊んだり、運動をしたりしていますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	はい	76	82.6	287	82.5
2	いいえ	2	2.2	11	3.2
3	どちらともいえない	12	13.0	49	14.1
	無回答	2	2.2	1	0.3
n(回答者数)/構成比(%)の合計		92	100.0	348	100.0

問10 お母さんにお聞きます。妊娠中や授乳をしていた時にたばこを吸ったことや、お酒を飲んだことがありますか。

(1) 妊娠中

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	たばこを吸った	4	4.3	14	4.0
2	お酒を飲んだ	2	2.2	11	3.2
3	いずれもしていない	84	91.3	319	91.7
4	わからない・覚えていない	2	2.2	1	0.3
	無回答	0	0.0	4	1.1
n(回答者数)/構成比(%)の合計		92	100.0	348	100.3

(2) 授乳中

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	たばこを吸った	4	4.3	12	3.4
2	お酒を飲んだ	3	3.3	23	6.6
3	いずれもしていない	83	90.2	307	88.2
4	わからない・覚えていない	2	2.2	1	0.3
	無回答	1	1.1	6	1.7
n(回答者数)/構成比(%)の合計		92	100.0	348	100.2

問11 お子さんは、日常的に受動喫煙にさらされる機会がありますか。(いくつでも選ぶ)

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	家庭	17	18.5		
2	路上・公園	14	15.2		
3	その他	9	9.8		
4	そのような機会はない	56	60.9		
	無回答	0	0.0		
n(回答者数)/構成比(%)の合計		92	100.0		

問12 毎日、お子さんの歯の仕上げみがきをしていますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	はい	86	93.5	323	92.8
2	いいえ	5	5.4	24	6.9
	無回答	1	1.1	1	0.3
n(回答者数)/構成比(%)の合計		92	100.0	348	100.0

健康づくりと食育についてのアンケート～幼児の保護者の方～

問13 お子さんには、むし歯がありますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	はい	4	4.3	37	10.6
2	いいえ	82	89.1	310	89.1
3	わからない	5	5.4	-	-
	無回答	1	1.1	1	0.3
n(回答者数)/構成比(%)の合計		92	100.0	348	100.0

問13-1 むし歯の本数

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	1本	2	50.0	11	29.7
2	2本	2	50.0	12	32.4
3	3本	0	0.0	6	16.2
4	4本	0	0.0	4	10.8
5	5本以上	0	0.0	3	8.1
	無回答	0	0.0	1	2.7
n(回答者数)/構成比(%)の合計		4	100.0	37	100.0

問14 市民一人ひとりの健康づくりや食育を進めるために、藤井寺市はどのような取組に力を入れるべきだと思いますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	広報紙やホームページなどで、健康づくりや食育に関する情報を提供する	34	37.0	122	35.1
2	健康づくりや食育に関する講習会、相談会などを開催する	11	12.0	72	20.7
3	がん検診などを充実し、受診機会を増やす	44	47.8	209	60.1
4	健康づくりや食育のために活動する人やサークルなどを育成する	8	8.7	45	12.9
5	健康づくりや食育のための施設や運動機器などを充実させる	43	46.7	142	40.8
6	その他	11	12.0	24	6.9
	無回答	7	7.6	29	8.3
n(回答者数)/構成比(%)の合計		92	171.8	348	184.8