

健康づくりと食育についてのアンケート～小学5年生の方～

問1 性別はどちらですか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	男	130	46.1	235	46.4
2	女	144	51.1	257	50.7
3	その他	1	0.4	—	—
	無回答	7	2.5	15	3.0
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	100.0	507	100.0

問2 身長と体重を書いてください。

(1) 身長

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
	135cm未満	47	16.7	82	16.2
	135～140cm未満	65	23.0	86	17.0
	140～145cm未満	71	25.2	151	29.8
	145～150cm未満	43	15.2	93	18.3
	150cm以上	43	15.2	60	11.8
	無回答	13	4.6	35	6.9
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	100.0	507	100.0

(2) 体重

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
	30kg未満	62	22.0	106	20.9
	30～35kg未満	77	27.3	160	31.6
	35～40kg未満	63	22.3	104	20.5
	40～45kg未満	34	12.1	60	11.8
	45kg以上	30	10.6	41	8.1
	無回答	16	5.7	36	7.1
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	100.0	507	100.0

ローレル指数

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
	やせすぎ	17	6.0	34	6.7
	やせぎみ	79	28.0	129	25.4
	普通	131	46.5	247	48.7
	太りぎみ	21	7.4	33	6.5
	太りすぎ	17	6.0	18	3.6
	無回答	17	6.0	46	9.1
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	100.0	507	100.0

肥満度

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
	痩身傾向児	36	12.8	59	11.6
	標準	209	74.1	380	75.0
	軽度肥満傾向児	9	3.2	12	2.4
	中等度肥満傾向児	10	3.5	9	1.8
	高度肥満傾向児	1	0.4	1	0.2
	無回答	17	6.0	46	9.1
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	100.0	507	100.0

問3 自分が太っていると思いますか、やせていると思いますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	太っている	67	23.8	182	35.9
2	ちょうどよい(ふつう)	158	56.0	207	40.8
3	やせている	47	16.7	100	19.7
	無回答	10	3.5	18	3.6
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	100.0	507	100.0

健康づくりと食育についてのアンケート～小学5年生の方～

問4 1日3回食事をしていますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	毎日	250	88.7	440	86.8
2	週に4～5日	19	6.7	36	7.1
3	週に2～3日	7	2.5	14	2.8
4	週に1日ぐらい	2	0.7	7	1.4
	無回答	4	1.4	10	2.0
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	100.0	507	100.0

問5 朝ごはんを食べていますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	毎日	247	87.6	428	84.4
2	週に4～5日	16	5.7	37	7.3
3	週に2～3日	7	2.5	13	2.6
4	食べない	5	1.8	18	3.6
	無回答	7	2.5	11	2.2
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	100.0	507	100.0

問5-1 朝ごはんを食べないのはどうしてですか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	時間がないから	7	25.0	13	19.1
2	食べる気がしないから	13	46.4	42	61.8
3	家族も食べないから	0	0.0	1	1.5
4	朝ごはんが用意されていないから	0	0.0	2	2.9
5	その他	8	28.6	5	7.4
	無回答	0	0.0	5	7.4
n(回答者数)/構成比(%)の合計		28	100.0	68	100.0

問6 野菜を食べるようにしていますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	毎食	155	55.0	212	41.8
2	1日に1～2回	84	29.8	182	35.9
3	週に3～4回	29	10.3	77	15.2
4	ほとんど食べない	10	3.5	28	5.5
	無回答	4	1.4	8	1.6
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	100.0	507	100.0

問7 朝ごはん・晩ごはんを家族のだれかといっしょに食べていますか。

(1) 朝ごはん

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	ほとんど毎日	195	69.1	376	74.2
2	週に4～5日	12	4.3	20	3.9
3	週に2～3日	5	1.8	12	2.4
4	週に1日程度	6	2.1	4	0.8
5	いっしょに食べていない	11	3.9	16	3.2
6	いっしょに食べないが、大人がそばにいる	46	16.3	69	13.6
	無回答	7	2.5	10	2.0
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	100.0	507	100.0

(2) 晩ごはん

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	ほとんど毎日	246	87.2	440	86.8
2	週に4～5日	10	3.5	23	4.5
3	週に2～3日	8	2.8	15	3.0
4	週に1日程度	2	0.7	0	0.0
5	いっしょに食べていない	1	0.4	2	0.4
6	いっしょに食べないが、大人がそばにいる	4	1.4	6	1.2
	無回答	11	3.9	21	4.1
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	100.0	507	100.0

健康づくりと食育についてのアンケート～小学5年生の方～

問8 食品ロスが問題になっていることを知っていますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	知っている	209	74.1		
2	知らない	68	24.1		
	無回答	5	1.8		
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	100.0		

問9 伝統的な食文化や行事食を学ぶことは大切だと思いますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	思う	155	55.0		
2	どちらかと言えば思う	88	31.2		
3	あまり思わない	24	8.5		
4	思わない	11	3.9		
	無回答	4	1.4		
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	100.0		

問10 旬の食べ物や地域の特産物を食べたり、農作物を育てたりするなど、食に関わる体験をしていますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	よくしている	75	26.6	70	13.8
2	ときどきしている	131	46.5	245	48.3
3	していない	72	25.5	180	35.5
	無回答	4	1.4	12	2.4
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	100.0	507	100.0

問11 スポーツやからだを動かすことが好きですか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	はい	219	77.7	383	75.5
2	いいえ	59	20.9	108	21.3
	無回答	4	1.4	16	3.2
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	100.0	507	100.0

問12 学校の授業以外にスポーツ(クラブ活動をふくむ)や習い事、趣味などで「からだを動かす」ことをしていますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	毎日	62	22.0	89	17.6
2	毎日ではないが、週に2日以上	123	43.6	228	45.0
3	週に1日以下、またはほとんどしていない	94	33.3	174	34.3
	無回答	3	1.1	16	3.2
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	100.0	507	100.0

問13 運動不足だと思いますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	そうは思わない	129	45.7	209	41.2
2	少し運動不足	119	42.2	197	38.9
3	かなり運動不足	31	11.0	70	13.8
	無回答	3	1.1	31	6.1
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	100.0	507	100.0

問14 毎日よく眠れていますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	よく眠れている	167	59.2		
2	まあまあ眠れている	98	34.8		
3	あまり眠れていない	11	3.9		
4	ぜんぜん眠れていない	6	2.1		
	無回答	0	0.0		
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	100.0		

健康づくりと食育についてのアンケート～小学5年生の方～

問15 毎日の生活の中でいやなことはありますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	よくある	26	9.2	50	9.9
2	ときどきある	90	31.9	176	34.7
3	あまりない	89	31.6	149	29.4
4	まったくない	76	27.0	118	23.3
	無回答	1	0.4	14	2.8
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	100.0	507	100.0

問15-1 どんなことがいやですか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	家族のこと	29	25.0	65	28.8
2	友だちなど家族以外の人のこと	34	29.3	50	22.1
3	学校や勉強のこと	57	49.1	98	43.4
4	自分のからだのこと	12	10.3	31	13.7
5	その他	17	14.7	28	12.4
	無回答	0	0.0	19	8.4
n(回答者数)/構成比(%)の合計		116	128.4	226	128.8

問16 なやみがある時に話を聞いてくれる人がいますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	いる	255	90.4	432	85.2
2	いない	23	8.2	56	11.0
	無回答	4	1.4	19	3.7
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	100.0	507	100.0

問17 たばこを吸ってみたいと思いますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	はい	6	2.1	14	2.8
2	いいえ	275	97.5	478	94.3
	無回答	1	0.4	15	3.0
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	100.0	507	100.0

問18 たばこを吸ったことがありますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	はい	1	0.4		
2	いいえ	280	99.3		
	無回答	1	0.4		
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	100.0		

問19 他の人がたばこを吸っている時に近くにいることがありますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	家族と一緒にいる時に	82	29.1		
2	道路を歩いている時や公園で遊んでいる時に	99	35.1		
3	その他	18	6.4		
4	そのようなことはない	111	39.4		
	無回答	5	1.8		
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	111.8		

問20 たばこを吸うことは健康に悪いと思いますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	悪いと思う	271	96.1	460	90.7
2	悪いと思わない	2	0.7	11	2.2
3	わからない	8	2.8	19	3.7
	無回答	1	0.4	17	3.4
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	100.0	507	100.0

健康づくりと食育についてのアンケート～小学5年生の方～

問21 お酒やビールなどのアルコール類を飲んだことがありますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	はい	10	3.5		
2	いいえ	272	96.5		
	無回答	0	0.0		
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	100.0		

問22 子どもがお酒を飲む影響について、次のことを知っていますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	脳の働きの悪くなり、考える力や覚える力、やる気がなくなる	184	65.2	292	57.6
2	からだの成長がおくれる	135	47.9	215	42.4
3	からだの調子が悪くなり、いろいろな病気になりやすい	189	67.0	311	61.3
4	むずかしいことやつらいことなどを、さけるようになる	72	25.5	110	21.7
5	おこりっぽくなる	120	42.6	210	41.4
6	自分の行動がおさえられなくなる	139	49.3	229	45.2
7	お酒をどうしても飲まずにはいられない病気になりやすい	182	64.5	317	62.5
	無回答	17	6.0	54	10.7
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	368.0	507	342.8

問23 いつ歯をみがいていますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	朝ごはんの前	46	16.3	66	13.0
2	朝ごはんの後	175	62.1	365	72.0
3	昼ごはんの後	38	13.5	47	9.3
4	晩ごはんの後	77	27.3	136	26.8
5	寝る前	219	77.7	366	72.2
6	みがかない	2	0.7	3	0.6
	無回答	3	1.1	15	3.0
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	198.7	507	196.9

問24 歯ブラシ以外にどんなものを使って歯をみがいていますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	歯みがき剤	198	70.2	366	72.2
2	糸ようじやデンタルフロス	110	39.0	95	18.7
3	その他	20	7.1	31	6.1
	無回答	35	12.4	80	15.8
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	128.7	507	112.8

問25 治療していないむし歯がありますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	はい	21	7.4	49	9.7
2	いいえ	224	79.4	433	85.4
3	わからない	33	11.7	-	-
	無回答	4	1.4	25	4.9
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	100.0	507	100.0

問25-1 むし歯の本数

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	1本	11	52.4	27	55.1
2	2本	8	38.1	9	18.4
3	3本	0	0.0	4	8.2
4	4本	0	0.0	4	8.2
5	5本以上	0	0.0	1	2.0
	無回答	2	9.5	4	8.2
n(回答者数)/構成比(%)の合計		21	100.0	49	100.0

健康づくりと食育についてのアンケート～小学5年生の方～

問26 この1年間に、次のことのために歯医者へ行ったことがありますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	行っていない	47	16.7	125	24.7
2	むし歯の治療	83	29.4	181	35.7
3	歯ならび、かみ合わせの治療	66	23.4	104	20.5
4	歯の健康診断	147	52.1	150	29.6
5	歯石の除去	68	24.1	64	12.6
6	歯みがき指導	57	20.2	48	9.5
7	その他	23	8.2	24	4.7
	無回答	7	2.5	22	4.3
n(回答者数)/構成比(%)の合計		282	176.6	507	141.6