

健康づくりと食育についてのアンケート～中学2年生の方～

問1 性別はどちらですか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	男	102	44.3	182	46.7
2	女	122	53.0	198	50.8
3	その他	0	0.0	-	-
	無回答	6	2.6	10	2.6
n(回答者数)/構成比(%)の合計		230	100.0	390	100.0

問2 身長と体重を書いてください。

(1) 身長

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
	150cm未満	21	9.1	40	10.3
	150～155cm未満	45	19.6	81	20.8
	155～160cm未満	67	29.1	98	25.1
	160～165cm未満	45	19.6	75	19.2
	165cm以上	48	20.9	85	21.8
	無回答	4	1.7	11	2.8
n(回答者数)/構成比(%)の合計		230	100.0	390	100.0

(2) 体重

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
	40kg未満	18	7.8	46	11.8
	40～45kg未満	61	26.5	92	23.6
	45～50kg未満	54	23.5	89	22.8
	50～55kg未満	33	14.3	64	16.4
	55～60kg未満	25	10.9	43	11.0
	60kg以上	28	12.2	41	10.5
	無回答	11	4.8	15	3.8
n(回答者数)/構成比(%)の合計		230	100.0	390	100.0

ローレル指数

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
	やせすぎ	15	6.5	25	6.4
	やせぎみ	65	28.3	116	29.7
	普通	110	47.8	191	49.0
	太りぎみ	20	8.7	24	6.2
	太りすぎ	9	3.9	16	4.1
	無回答	11	4.8	18	4.6
n(回答者数)/構成比(%)の合計		230	100.0	390	100.0

肥満度

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
	瘦身傾向児	26	11.3	43	11.0
	標準	181	78.7	307	78.7
	軽度肥満傾向児	6	2.6	12	3.1
	中等度肥満傾向児	5	2.2	8	2.1
	高度肥満傾向児	1	0.4	2	0.5
	無回答	11	4.8	18	4.6
n(回答者数)/構成比(%)の合計		230	100.0	390	100.0

問3 自分が太っていると思いますか、やせていると思いますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	太っている	71	30.9	155	39.8
2	ちょうどよい(ふつう)	113	49.1	141	36.2
3	やせている	39	17.0	82	21.1
	無回答	7	3.0	12	3.1
n(回答者数)/構成比(%)の合計		230	100.0	390	100.0

健康づくりと食育についてのアンケート～中学2年生の方～

問4 1日3回食事をしていますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	毎日	192	83.5	309	79.2
2	週に4～5日	20	8.7	42	10.8
3	週に2～3日	9	3.9	21	5.4
4	週に1日ぐらい	6	2.6	14	3.6
	無回答	3	1.3	4	1.0
n(回答者数)/構成比(%)の合計		230	100.0	390	100.0

問5 朝食を食べていますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	毎日	183	79.6	295	75.6
2	週に4～5日	24	10.4	46	11.8
3	週に2～3日	10	4.3	25	6.4
4	食べない	10	4.3	21	5.4
	無回答	3	1.3	3	0.8
n(回答者数)/構成比(%)の合計		230	100.0	390	100.0

問5-1 朝食を食べないのはどうしてですか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	時間がないから	17	38.6	40	43.5
2	食べる気がしないから	19	43.2	38	41.3
3	家族も食べないから	1	2.3	1	1.1
4	朝食が用意されていないから	1	2.3	3	3.3
5	その他	7	15.9	7	7.6
	無回答	0	0.0	3	3.3
n(回答者数)/構成比(%)の合計		44	102.3	92	100.0

問6 野菜を食べるようにしていますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	毎食	113	49.1	158	40.5
2	1日に1～2回	76	33.0	143	36.7
3	週に3～4回	29	12.6	64	16.4
4	ほとんど食べない	9	3.9	22	5.6
	無回答	3	1.3	3	0.8
n(回答者数)/構成比(%)の合計		230	100.0	390	100.0

問7 主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが1日2食以上あるのは週に何日ですか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	ほぼ毎日	145	63.0	211	54.1
2	週に4～5日	43	18.7	97	24.9
3	週に2～3日	25	10.9	40	10.3
4	ほとんどない	11	4.8	18	4.6
	無回答	6	2.6	24	6.2
n(回答者数)/構成比(%)の合計		230	100.0	390	100.0

問8 朝食・夕食を家族のだれかと一緒に食べていますか。

(1) 朝食

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	ほとんど毎日	121	52.6	183	46.9
2	週に4～5日	17	7.4	35	9.0
3	週に2～3日	12	5.2	26	6.7
4	週に1日程度	7	3.0	8	2.1
5	一緒に食べていない	25	10.9	52	13.3
6	一緒に食べないが、大人がそばにいる	45	19.6	84	21.5
	無回答	3	1.3	2	0.5
n(回答者数)/構成比(%)の合計		230	100.0	390	100.0

健康づくりと食育についてのアンケート～中学2年生の方～

(2) 夕食

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	ほとんど毎日	177	77.0	272	69.7
2	週に4～5日	25	10.9	51	13.1
3	週に2～3日	10	4.3	27	6.9
4	週に1日程度	5	2.2	5	1.3
5	一緒に食べていない	4	1.7	7	1.8
6	一緒に食べないが、大人がそばにいる	4	1.7	11	2.8
	無回答	5	2.2	17	4.4
n(回答者数)/構成比(%)の合計		230	100.0	390	100.0

問8-1 家族と一緒にごはんを食べていないのはなぜですか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	家族が仕事などでいないから	30	25.9	55	24.7
2	塾や習い事があるから	37	31.9	81	36.3
3	ひとりで食べたいから	9	7.8	7	3.1
4	その他	40	34.5	43	19.3
	無回答	12	10.3	60	26.9
n(回答者数)/構成比(%)の合計		116	110.4	223	110.3

問9 食品ロスが問題になっていることを知っていますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	知っている	215	93.5		
2	知らない	11	4.8		
	無回答	4	1.7		
n(回答者数)/構成比(%)の合計		230	100.0		

問10 伝統的な食文化や行事食を学ぶことは大切だと思いますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	思う	107	46.5		
2	どちらかと言えば思う	80	34.8		
3	あまり思わない	32	13.9		
4	思わない	8	3.5		
	無回答	3	1.3		
n(回答者数)/構成比(%)の合計		230	100.0		

問11 旬の食べ物や地域の特産物を食べたり、農作物を育てたりするなど、食に関わる体験をしていますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	よくしている	50	21.7	61	15.6
2	ときどきしている	91	39.6	171	43.8
3	していない	86	37.4	156	40.0
	無回答	3	1.3	2	0.5
n(回答者数)/構成比(%)の合計		230	100.0	390	100.0

問12 スポーツやからだを動かすことが好きですか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	はい	159	69.1	273	70.0
2	いいえ	66	28.7	111	28.5
	無回答	5	2.2	6	1.5
n(回答者数)/構成比(%)の合計		230	100.0	390	100.0

問13 学校の授業以外にスポーツ(クラブ活動を含む)や習い事、趣味などで「からだを動かす」ことをしていますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	毎日	101	43.9	180	46.2
2	毎日ではないが、週に2日以上	62	27.0	111	28.5
3	週に1日以下、またはほとんどしていない	65	28.3	92	23.6
	無回答	2	0.9	7	1.8
n(回答者数)/構成比(%)の合計		230	100.0	390	100.0

健康づくりと食育についてのアンケート～中学2年生の方～

問14 運動不足だと思いますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	そうは思わない	115	50.0	196	50.3
2	少し運動不足	67	29.1	121	31.0
3	かなり運動不足	45	19.6	69	17.7
	無回答	3	1.3	4	1.0
n(回答者数)/構成比(%)の合計		230	100.0	390	100.0

問15 毎日の睡眠が十分に取れていますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	十分取れている	73	31.7	78	20.0
2	まあまあ取れている	112	48.7	181	46.4
3	やや不足している	39	17.0	107	27.4
4	まったく不足している	4	1.7	18	4.6
	無回答	2	0.9	6	1.5
n(回答者数)/構成比(%)の合計		230	100.0	390	100.0

問16 日頃楽しめる趣味を持っていますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	持っている	175	76.1	296	75.9
2	持ちたいと思っている	44	19.1	75	19.2
3	持っていない	9	3.9	15	3.8
	無回答	2	0.9	4	1.0
n(回答者数)/構成比(%)の合計		230	100.0	390	100.0

問17 日頃の生活の中でストレスを感じることがありますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	よくある	49	21.3	104	26.7
2	ときどきある	99	43.0	178	45.6
3	あまりない	61	26.5	76	19.5
4	まったくない	18	7.8	28	7.2
	無回答	3	1.3	4	1.0
n(回答者数)/構成比(%)の合計		230	100.0	390	100.0

問17-1 ストレスの原因は何ですか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	家族のこと	43	29.1	91	32.3
2	友だちなど家族以外の人のこと	49	33.1	79	28.0
3	学校や勉強のこと	91	61.5	186	66.0
4	自分のからだのこと	19	12.8	31	11.0
5	その他	15	10.1	42	14.9
	無回答	4	2.7	6	2.1
n(回答者数)/構成比(%)の合計		148	149.3	282	154.3

問17-2 ストレスを解消できていますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	できている	98	66.2	174	61.7
2	できていない	47	31.8	107	37.9
	無回答	3	2.0	1	0.4
n(回答者数)/構成比(%)の合計		148	100.0	282	100.0

問18 悩みがある時に相談にのってくれる人がいますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	いる	200	87.0	330	84.6
2	いない	27	11.7	56	14.4
	無回答	3	1.3	4	1.0
n(回答者数)/構成比(%)の合計		230	100.0	390	100.0

健康づくりと食育についてのアンケート～中学2年生の方～

問19 たばこを吸ってみたいと思いますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	はい	9	3.9	6	1.5
2	いいえ	218	94.8	382	97.9
	無回答	3	1.3	2	0.5
n(回答者数)/構成比(%)の合計		230	100.0	390	100.0

問20 たばこを吸ったことがありますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	はい	0	0.0	7	1.8
2	いいえ	224	97.4	379	97.2
	無回答	6	2.6	4	1.0
n(回答者数)/構成比(%)の合計		230	100.0	390	100.0

問20-1 たばこを吸ったきっかけは何ですか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	興味があったから	0	0.0	4	57.1
2	友だちや先ばいにすすめられたから	0	0.0	1	14.3
3	家族にすすめられたから	0	0.0	0	0.0
4	カッコいいから	0	0.0	0	0.0
5	大人になった気分だから	0	0.0	0	0.0
6	なんとなく	0	0.0	3	42.9
7	わからない	0	0.0	1	14.3
8	その他	0	0.0	1	14.3
	無回答	0	0.0	1	14.3
n(回答者数)/構成比(%)の合計		0	-	7	157.2

問21 他の人がたばこを吸っている時に近くにいることがありますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	家族と一緒にいる時に	64	27.8		
2	道路を歩いている時や公園で遊んでいる時に	96	41.7		
3	その他	8	3.5		
4	そのようなことはない	82	35.7		
	無回答	5	2.2		
n(回答者数)/構成比(%)の合計		230	110.9		

問22 たばこを吸うことが健康に悪い影響を及ぼすことについて知っていますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	心臓病になりやすい	141	61.3	231	59.2
2	脳血管の病気になりやすい	113	49.1	181	46.4
3	歯周病になりやすい	114	49.6	175	44.9
4	肺がんや気管支炎、ぜんそくなどになりやすい	197	85.7	341	87.4
5	妊娠中の人たばこを吸うと、早産や体重の軽い子どもが生まれやすくなる	141	61.3	204	52.3
6	たばこの煙は周囲の人にも悪い影響を与える	213	92.6	346	88.7
	無回答	4	1.7	16	4.1
n(回答者数)/構成比(%)の合計		230	401.3	390	383.0

問23 お酒やビールなどのアルコール類を飲んだことがありますか。

		今回調査		前回調査	
		実数	%	実数	%
1	はい	8	3.5	65	16.7
2	いいえ	220	95.7	322	82.6
	無回答	2	0.9	3	0.8
n(回答者数)/構成比(%)の合計		230	100.0	390	100.0

健康づくりと食育についてのアンケート～中学2年生の方～

問23-1 お酒やビールなどを飲んだきっかけは何ですか。

	今回調査		前回調査	
	実数	%	実数	%
1 興味があったから	2	25.0	20	30.8
2 友だちや先ばいにすすめられたから	0	0.0	1	1.5
3 家族にすすめられたから	1	12.5	13	20.0
4 カッコいいから	0	0.0	1	1.5
5 大人になった気分だから	0	0.0	1	1.5
6 なんとなく	2	25.0	18	27.7
7 わからない	1	12.5	5	7.7
8 その他	3	37.5	21	32.3
無回答	0	0.0	1	1.5
n(回答者数)/構成比(%)の合計				
	8	112.5	65	124.5

問24 子どもがお酒を飲む影響について、次のことを知っていますか。

	今回調査		前回調査	
	実数	%	実数	%
1 脳の働きが悪くなり、考える力や覚える力、やる気がなくなる	181	78.7	263	67.4
2 からだの成長がおくれる	154	67.0	219	56.2
3 からだの調子が悪くなり、いろいろな病気になりやすい	141	61.3	204	52.3
4 難しいことやつらいことなどを、避けるようになる	82	35.7	124	31.8
5 怒りっぽくなる	118	51.3	189	48.5
6 自分の行動がおさえられなくなる	123	53.5	194	49.7
7 お酒をどうしても飲まずにはいられない病気になりやすい	154	67.0	229	58.7
無回答	11	4.8	37	9.5
n(回答者数)/構成比(%)の合計				
	230	419.3	390	374.1

問25 いつ歯をみがいていますか。

	今回調査		前回調査	
	実数	%	実数	%
1 朝食の前	53	23.0	87	22.3
2 朝食の後	139	60.4	274	70.3
3 昼食の後	21	9.1	39	10.0
4 夕食の後	53	23.0	111	28.5
5 寝る前	178	77.4	288	73.8
6 みがかない	3	1.3	3	0.8
無回答	2	0.9	3	0.8
n(回答者数)/構成比(%)の合計				
	230	195.1	390	206.5

問26 歯ブラシ以外にどんなものを使って歯をみがいていますか。

	今回調査		前回調査	
	実数	%	実数	%
1 歯みがき剤	181	78.7	335	85.9
2 糸ようじやデンタルフロス	60	26.1	64	16.4
3 その他	10	4.3	13	3.3
無回答	26	11.3	37	9.5
n(回答者数)/構成比(%)の合計				
	230	100.0	390	115.1

問27 治療していないむし歯がありますか。

	今回調査		前回調査	
	実数	%	実数	%
1 はい	10	4.3	29	7.4
2 いいえ	178	77.4	351	90.0
無回答	42	18.3	10	2.6
n(回答者数)/構成比(%)の合計				
	230	100.0	390	100.0

問27-1 むし歯の本数

	今回調査		前回調査	
	実数	%	実数	%
1 1本	3	30.0	12	41.4
2 2本	2	20.0	4	13.8
3 3本	2	20.0	5	17.2
4 4本	1	10.0	0	0.0
5 5本以上	1	10.0	1	3.4
無回答	1	10.0	7	24.1
n(回答者数)/構成比(%)の合計				
	10	100.0	29	100.0

健康づくりと食育についてのアンケート～中学2年生の方～

問28 この1年間に、次のことのために歯科医院へ行ったことがありますか。

	今回調査		前回調査	
	実数	%	実数	%
1 行っていない	67	29.1	170	43.6
2 むし歯の治療	46	20.0	97	24.9
3 歯ならび、かみ合わせの治療	47	20.4	77	19.7
4 歯の健康診断	105	45.7	70	17.9
5 歯石の除去	32	13.9	32	8.2
6 歯みがき指導	25	10.9	16	4.1
7 その他	2	0.9	13	3.3
無回答	5	2.2	12	3.1
n(回答者数)/構成比(%)の合計				
	230	143.1	390	124.8

問29 ここ1週間の健康状態は次のどれですか。

	今回調査		前回調査	
	実数	%	実数	%
1 非常に健康だと思う	77	33.5	108	27.7
2 健康なほうだと思う	115	50.0	222	56.9
3 あまり健康でないと思う	26	11.3	44	11.3
4 健康でないと思う	10	4.3	8	2.1
無回答	2	0.9	8	2.1
n(回答者数)/構成比(%)の合計				
	230	100.0	390	100.0

問30 健康に関心がありますか。

	今回調査		前回調査	
	実数	%	実数	%
1 関心がある	89	38.7	104	26.7
2 どちらかといえば関心がある	90	39.1	189	48.5
3 どちらかといえば関心がない	31	13.5	55	14.1
4 関心がない	17	7.4	32	8.2
無回答	3	1.3	10	2.6
n(回答者数)/構成比(%)の合計				
	230	100.0	390	100.0

問31 健康に関する知識や情報をどこから得ていますか。

	今回調査		前回調査	
	実数	%	実数	%
1 家族	136	59.1	224	57.4
2 友人・知人	41	17.8	71	18.2
3 学校	153	66.5	202	51.8
4 保健センター・保健所	3	1.3	8	2.1
5 病院・医院	49	21.3	98	25.1
6 テレビ・ラジオ	82	35.7	182	46.7
7 新聞・雑誌・本	26	11.3	57	14.6
8 市の広報紙	3	1.3	4	1.0
9 インターネット	101	43.9	124	31.8
10 クラブ活動	44	19.1	28	7.2
11 その他	1	0.4	7	1.8
12 特にない	13	5.7	25	6.4
無回答	2	0.9	15	3.8
n(回答者数)/構成比(%)の合計				
	230	284.3	390	267.9