

■藤井寺市健康増進計画（第3次）・食育推進計画（第2次）策定の概要

1 本市における経過

・ 現行の「藤井寺市健康増進計画（第2次）・食育推進計画」は平成31年(2019年)3月に中間見直しを行い、4年が経過。

[本市]

| | |
|----------------|---|
| 平成15年(2003年) | 「健康ふじいでら21」策定 |
| 平成20年(2008年) | 〃 中間評価と内容の見直し |
| 平成23年(2011年) | 〃 中間評価と内容の見直し |
| 平成25年(2013年) | 健康についてのアンケート |
| 平成26年(2014年)3月 | 「藤井寺市健康増進計画（第2次）・食育推進計画」策定 |
| 平成27年(2015年)3月 | 「藤井寺市子ども・子育て支援事業計画」策定 |
| 平成30年(2018年)3月 | 「第三期藤井寺市特定健康診査等実施計画」策定 「第二期藤井寺市保健事業実施計画（データヘルス計画）」策定 「第7期藤井寺市いきいき長寿プラン」策定 |
| 平成31年(2019年)3月 | 「藤井寺市健康増進計画（第2次）・食育推進計画」 中間見直し |

※参 考

[国]

| | |
|----------------|--------------------------------|
| 平成24年(2012年)7月 | 「健康日本21（第二次）」策定 |
| 平成28年(2016年)3月 | 「第3次食育推進基本計画」策定 |
| 令和4年(2022年)10月 | 「健康日本21（第二次）最終評価報告書」 |
| 令和5年(2023年)4月 | 「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針案」 |
| 令和6年(2024年)3月 | 「健康日本21（第三次）」開始予定 |

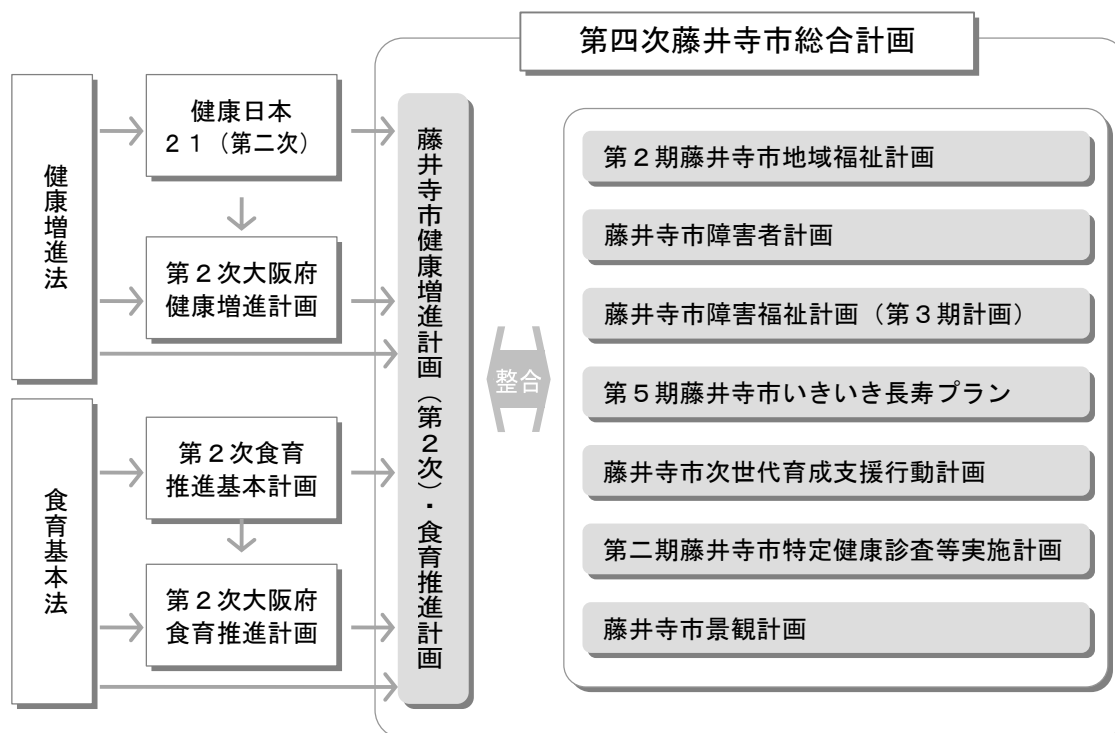
[大阪府]

| | |
|----------------|--|
| 平成30年(2018年)3月 | 「第3次大阪府健康増進計画」策定 「第3次大阪府食育推進計画」策定 「第2次大阪府歯科口腔保健計画」策定 「第3期大阪府がん対策推進計画」策定 |
| 令和6年(2024年)3月 | 次期計画の策定予定 |

2 現行計画の概要

(1) 計画の位置付け及び期間

- ・健康増進法第8条第2項に基づく「市町村健康増進計画」、食育基本法第18条に基づく「市町村食育推進計画」。
- ・平成26年度(2014年度)から令和5年度(2023年度)までの10年間を計画期間とし、平成31年(2019年)3月に計画の進捗状況等を踏まえた中間見直しを実施。



(2) 計画の基本的な考え方

[基本理念]

誰もが健康で、生涯にわたり心豊かに楽しくいきいきと過ごす

[各分野ごとのスローガン]

| | |
|------------|--|
| 食生活・栄養 | 食に関心を持ち、食生活の改善を実践しよう |
| 身体活動・運動 | 日常生活の中で体を動かす機会を増やそう |
| 休養・心の健康づくり | こころの健康に関する正しい知識を持ち、自分にあったストレス解消法を見つけよう |
| たばこ | たばこの健康への影響を知り、禁煙しよう |
| アルコール | アルコールの健康への影響を知り、適正飲酒を心がけよう |
| 歯の健康 | 正しい歯みがき習慣を身に付け、定期的に歯科健診を受けよう |
| 健康チェック | 健康診断を受け、生活習慣を改善する機会にしましょう |

[目標指標一覧]

| 指 標 | | 中間値 (2018年) | 目標値 (2023年) | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|----------------|----------------|-------|-------|
| 食生活・栄養 | 朝・昼・夕の3食を必ず食べる子どもの割合 | 小学5年生 | 86.8% | 100% | |
| | 肥満傾向にある子どもの割合 | 小学5年生 | 4.9% | 減少 | |
| | 低栄養傾向（BMI 20以下）の高齢者の割合の増加の抑制 | 65歳以上 | 24.5% | 23%以下 | |
| | 適正体重を維持している人の割合 | 20歳～60歳代男性の肥満者 | 30.2% | 25%以下 | |
| | | 40歳～60歳代女性の肥満者 | 11.7% | 10%以下 | |
| | | 20歳代女性のやせの者 | 14.3% | 減少 | |
| | 適正体重を維持するために必要な食事量を知っている人の割合 | 20歳以上男性 | 35.7% | 増加 | |
| | | 20歳以上女性 | 30.5% | 35%以上 | |
| | 食事を1人で食べる子どもの割合 | 小学5年生 | 1.0% | 減少 | |
| | 朝食を欠食する人の割合 | 20歳代・30歳代男性 | 43.6% | 35%以下 | |
| | | 小学5年生 | 13.5% | 0% | |
| | 野菜を5皿以上食べる人の割合 | 20歳以上 | 4.9% | 20%以上 | |
| | 主食、主菜、副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている人の割合 | 20歳以上 | 45.3% | 50%以上 | |
| | 食事バランスガイドを参考する人の割合 | 20歳以上 | 22.7% | 30%以上 | |
| 食育に関心をもっている人の割合 | 20歳以上 | 68.2% | 80%以上 | | |
| 地産地消の認知度 | 20歳以上 | 75.0% | 80%以上 | | |
| 身体活動・運動 | 運動不足だと感じている人の割合 | 20歳以上 | 36.4% | 減少 | |
| | 意識的に体を動かしている人の割合 | 20歳以上男性 | 61.2% | 増加 | |
| | | 20歳以上女性 | 58.7% | 増加 | |
| | 運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合 | 小学5年生男子 | 68.9% | 増加 | |
| | | 小学5年生女子 | 57.6% | 増加 | |
| | 運動習慣者の割合 | 20歳～64歳男性 | 43.8% | 増加 | |
| | | 20歳～64歳女性 | 34.6% | 増加 | |
| 1日60分以上歩く人 | 20歳以上 | 25.0% | 増加 | | |
| ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を認知している人の割合 | 20歳以上 | 41.9% | 50%以上 | | |
| 休養・心の健康づくり | ストレスを感じる人が多い人の割合 | 20歳以上 | 34.3% | 30%以下 | |
| | ストレス解消法をもっていない人の割合 | 20歳以上 | 34.7% | 30%以下 | |
| | 睡眠によって休養を取れていない人の割合 | 20歳以上 | 29.2% | 25%以下 | |
| | 楽しみや生きがいをもっていない人の割合 | 20歳以上 | 43.4% | 35%以下 | |
| | 何らかの地域活動をしている高齢者の割合 | 65歳以上男性 | 37.6% | 増加 | |
| 65歳以上女性 | | 40.3% | 増加 | | |
| たばこ | 未成年の喫煙経験者の割合 | 中学2年生男子 | 1.6% | 0% | |
| | | 中学2年生女子 | 1.5% | 0% | |
| | 禁煙希望者の割合 | 20歳以上男性 | 17.7% | 増加 | |
| | | 20歳以上女性 | 35.7% | 増加 | |
| | COPDの認知度の向上 | 20歳以上 | 46.2% | 50%以上 | |
| | 喫煙が及ぼす健康影響について知っている人の割合 | 心臓病にかかりやすくなる | 20歳以上 | 46.8% | 80%以上 |
| | | 脳卒中にかかりやすくなる | 20歳以上 | 39.3% | 80%以上 |
| 歯周病にかかりやすくなる | | 20歳以上 | 25.5% | 60%以上 | |
| 妊婦の喫煙は早産や低体重出産になりやすい | | 20歳以上女性 | 68.3% | 100% | |
| たばこの煙で周囲の人にも健康の害がある | 20歳以上 | 76.4% | 100% | | |
| 指 標 | | 中間値 | 目標値 | | |

| | | (2018年) | (2023年) | | |
|------------------------|-------------------------|--------------------------|---------|-------|------|
| アルコール | 未成年の飲酒経験者の割合 | 中学2年生男子 | 19.2% | 0% | |
| | | 中学2年生女子 | 13.6% | 0% | |
| | 適正な飲酒量を知っている人の割合 | 20歳以上男性 | 44.6% | 60%以上 | |
| | | 20歳以上女性 | 24.2% | 50%以上 | |
| | 多量飲酒する人の割合 | 20歳以上男性 | 9.3% | 減少 | |
| | | 20歳以上女性 | 1.5% | 減少 | |
| | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者 | 20歳以上男性 | 19.8% | 15%以下 | |
| | | 20歳以上女性 | 12.1% | 5%以下 | |
| | 飲酒が及ぼす健康影響について知っている人の割合 | 内臓の病気になりやすい | 20歳以上 | 66.9% | 100% |
| | | アルコール依存症やアルコール性認知症になりやすい | 20歳以上 | 76.8% | 100% |
| 胃がんなどのがんになりやすい | | 20歳以上 | 37.2% | 80%以上 | |
| 人格変化を起こすことがある | | 20歳以上 | 54.7% | 100% | |
| 歯の健康 | むし歯のない幼児の割合 | 1歳6か月児 | 99.6% | 増加 | |
| | | 2歳6か月児 | 94.7% | 増加 | |
| | | 3歳6か月児 | 84.5% | 増加 | |
| | 定期的に歯間清掃用具を使う人の割合 | 40歳 | 48.3% | 50%以上 | |
| | | 50歳 | 56.9% | 60%以上 | |
| 成人歯科健診を受ける人の割合 | 40～60歳 | 19.9% | 20%以上 | | |
| 80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合 | 80歳(以上) | 38.8% | 40%以上 | | |
| 健康チェック | 1年に1回健康診断を受ける人の割合 | 20歳以上 | 56.6% | 増加 | |
| | 1年に1回胃がん検診を受ける人の割合 | 20歳以上 | 20.0% | 30%以上 | |
| | 1年に1回大腸がん検診を受ける人の割合 | 20歳以上 | 20.3% | 30%以上 | |
| | 1年に1回肺がん検診を受ける人の割合 | 20歳以上 | 16.8% | 30%以上 | |
| | 1年に1回乳がん検診を受ける人の割合 | 20歳以上 | 21.9% | 30%以上 | |
| | 1年に1回子宮がん検診を受ける人の割合 | 20歳以上 | 24.2% | 30%以上 | |
| | 健康に関心がある人の割合 | 20歳以上 | 46.5% | 50%以上 | |

3 次期計画の策定について

[計画策定の概略]

- ・「藤井寺市健康増進計画（第2次）・食育推進計画」の計画期間が最終年度を迎えるにあたって、統計資料等の整理・分析、アンケート調査、ヒアリング調査等の基礎調査を実施し、市の現状や地域特性、直面する健康課題を明らかにする。
- ・上記結果をふまえ、令和6年度(2024年度)以降の取組方向と具体的な取組内容、目標指標について協議・検討、次期計画としてとりまとめる。

[主な業務とスケジュール]

① 基礎資料・データの整理・分析（6～8月）

- ・統計データの整理・分析
- ・上位計画・関連計画における施策方向、実施状況等の整理

② アンケート調査の実施（7～9月）

- ・幼児保護者、小学5年生、中学2年生、20歳以上の市民を対象
- ・詳細は別紙参照

③ ヒアリング調査の実施（8月頃）

- ・アンケート調査結果等を掘り下げる目的でグループヒアリング等を実施
- ・地区保健推進委員会、食生活改善推進協議会、スポーツ推進委員などを対象に検討中

④ 次期計画の方向性の検討・作成（8～9月）

- ・基礎調査結果の総括と次期計画における課題の抽出
- ・次年度以降の施策方向、実施内容等の検討
- ・目標指標の達成状況評価と再設定

⑤ 計画案の検討・作成（10～3月）

- ・骨子案及び素案の作成
- ・パブリックコメントの実施
- ・最終計画案の作成・決定

⑥ 会議の運営

- ・藤井寺市健康増進計画・食育推進計画策定委員会
（6月、10～11月、1～2月の3回開催予定）
- ・藤井寺市健康づくり推進協議会（7月、2～3月の2回開催予定）