

## ■第2次計画における目標値の達成状況

資料2

[評価について]◎:目標達成、○:目標未達成だが策定時値より改善、△:策定時値と変わらず、×:策定時値より悪化

### 1 食生活・栄養（食育推進計画） スローガン:— 食に関心を持ち、食生活の改善を実践しよう —

指標		策定時		中間評価			最終評価		備考
		策定時値	目標値	中間値	評価	目標値	最終値	評価	
朝・昼・夕の3食を必ず食べる子どもの割合	小学5年生	90.7%	100%	86.8%	×	100%	88.7%	○	
肥満傾向にある子どもの割合	小学5年生	3.3%	減少	4.3%	×	減少	7.1%	×	
低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制	65歳以上	23.2%	23%以下	24.5%	×	23%以下	23.8%	○	
適正体重を維持している人の割合	20～60歳代男性の肥満者	27.1%	25%以下	30.2%	×	25%以下	30.3%	×	
	40～60歳代女性の肥満者	11.2%	10%以下	11.7%	×	10%以下	19.1%	×	
	20歳代女性のやせの人	17.0%	15%以下	14.3%	◎	減少	33.3%	×	
適正体重を維持するために必要な食事量を知っている人の割合	20歳以上男性	26.9%	30%以上	35.7%	◎	増加	36.4%	◎	
	20歳以上女性	33.7%	35%以上	30.5%	×	35%以上	37.8%	◎	
食事を1人で食べる子どもの割合	小学5年生	5.6%	減少	1.0%	◎	減少	0.4%	◎	朝食・夕食とも1人で食べる子ども
朝食を欠食する人の割合	20・30歳代男性	46.5%	35%以下	43.6%	○	35%以下	41.4%	○	
	小学5年生	9.0%	0%	13.4%	×	0%	9.9%	○	
野菜を5皿以上食べる人の割合	20歳以上	3.9%	20%以上	4.9%	○	20%以上	5.2%	○	
主食、主菜、副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている人の割合	20歳以上			45.3%		50%以上	45.1%	△	
食事バランスガイドを参考する人の割合	20歳以上	15.6%	30%以上	22.7%	○	30%以上	28.6%	○	バランスガイドを知っている人の内数
食育に関心をもっている人の割合	20歳以上	64.0%	80%以上	68.2%	○	80%以上	63.2%	×	
地産地消の認知度	20歳以上	63.1%	80%以上	75.0%	○	80%以上	73.0%	×	

## 2 身体活動・運動

スローガン:— 日常生活の中で体を動かす機会を増やそう —

指標		策定時		中間評価			最終評価		備考
		策定時値	目標値	中間値	評価	目標値	最終値	評価	
運動不足だと感じている人の割合	20歳以上	/	/	36.4%	/	減少	30.0%	◎	
意識的に体を動かしている人の割合	20歳以上男性	50.8%	60%以上	61.2%	◎	増加	66.4%	◎	
	20歳以上女性	45.6%	50%以上	58.7%	◎	増加	68.0%	◎	
運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合の増加	小学5年生男子	76.8%	増加	68.9%	×	増加	73.8%	◎	
	小学5年生女子	62.7%	増加	57.6%	×	増加	57.0%	△	
運動習慣者の割合	20歳～64歳男性	24.7%	30%以上	43.8%	◎	増加	47.6%	◎	
	20歳～64歳女性	17.2%	20%以上	34.6%	◎	増加	36.2%	◎	
1日60分以上歩く人	20歳以上	25.0%	増加	18.0%	×	/	/	/	/
ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している人の割合	20歳以上	25.6%	50%以上	41.9%	○	50%以上	32.8%	×	

## 3 休養・心の健康づくり

スローガン:— こころの健康に関する正しい知識をもち、自分にあったストレス解消法を見つけよう —

指標		策定時		中間評価			最終評価		備考
		策定時値	目標値	中間値	評価	目標値	最終値	評価	
ストレスを感じることが多い人の割合	20歳以上	31.9%	30%以下	34.3%	×	30%以下	31.4%	○	
ストレス解消法をもっていない人の割合	20歳以上	36.3%	30%以下	34.7%	○	30%以下	45.0%	×	ストレスを解消できていない人の割合
睡眠によって休養を取れていない人の割合	20歳以上	27.4%	25%以下	29.2%	×	25%以下	30.8%	×	
楽しみや生きがいをもっていない人の割合	20歳以上	41.5%	35%以下	43.4%	×	35%以下	42.3%	△	
何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加	65歳以上男性	39.1%	増加	37.6%	×	増加	30.8%	×	
	65歳以上女性	45.9%	増加	40.3%	×	増加	44.8%	◎	

## 4 たばこ

### スローガン:ー たばこの健康への影響を知り、禁煙しようー

指 標		策定時		中間評価			最終評価		備考
		策定時値	目標値	中間値	評価	目標値	最終値	評価	
未成年の喫煙経験者の割合	中学生男子	4.8%	0%	1.6%	○	0%	0.0%	◎	
	中学生女子	3.3%	0%	1.5%	○	0%	0.0%	◎	
禁煙希望者の割合	20歳以上男性	28.8%	増加	17.7%	×	増加	12.8%	×	
	20歳以上女性	33.3%	増加	35.7%	◎	増加	45.0%	◎	
COPDの認知度の向上	20歳以上	36.3%	50%以上	46.2%	○	50%以上	39.8%	×	
喫煙が及ぼす健康影響について知っている人の割合	心臓病にかかりやすくなる	61.2%	80%	46.8%	×	80%以上	45.7%	×	20歳以上
	脳卒中にかかりやすくなる	66.8%	80%	39.3%	×	80%以上	40.6%	○	20歳以上
	歯周病にかかりやすくなる	48.2%	60%	25.5%	×	60%以上	26.0%	△	20歳以上
	妊婦の喫煙は早産や低体重出産になりやすい	84.5%	100%	68.3%	×	100%	67.3%	×	20歳以上の女性
	たばこの煙で周囲の人にも健康の害がある	84.7%	100%	76.5%	×	100%	77.7%	○	20歳以上

## 5 アルコール

### スローガン:ー アルコールの健康への影響を知り、適正飲酒を心がけよう ー

指 標		策定時		中間評価			最終評価		備考
		策定時値	目標値	中間値	評価	目標値	最終値	評価	
未成年の飲酒経験者の割合	中学生男子	13.9%	0%	19.2%	×	0%	5.9%	○	
	中学生女子	22.1%	0%	13.6%	○	0%	1.6%	○	
適正な飲酒量を知っている人の割合	20歳以上男性	47.9%	60%	44.6%	×	60%以上	47.7%	○	
	20歳以上女性	29.8%	50%	24.2%	×	50%以上	29.1%	○	
多量飲酒する人の割合	20歳以上男性	13.4%	10%以下	9.3%	◎	減少	5.5%	◎	
	20歳以上女性	3.0%	減少	1.5%	◎	減少	1.8%	△	
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	20歳以上男性	22.6%	15%	19.8%	○	15%以下	14.5%	◎	
	20歳以上女性	8.0%	5%	12.1%	×	5%以下	9.8%	○	
飲酒が及ぼす健康影響について知っている人の割合	内臓の病気になりやすい	82.0%	100%	66.9%	×	100%	59.4%	×	20歳以上
	アルコール依存症やアルコール性認知症になりやすい	80.1%	100%	76.8%	×	100%	72.4%	×	20歳以上
	胃がんなどのがんになりやすい	54.0%	80%	37.2%	×	80%以上	36.2%	×	20歳以上
	人格変化を起こすことがある	72.2%	100%	54.7%	×	100%	44.5%	×	20歳以上

## 6 歯の健康

スローガン:— 正しい歯みがき習慣を身に付け、定期的に歯科健診を受けよう —

指標		策定時		中間評価			最終評価		備考
		策定時値	目標値	中間値	評価	目標値	最終値	評価	
むし歯のない幼児の割合	1歳6か月児	97.4%	増加	99.6%	◎	増加	99.7%	◎	健診分
	2歳6か月児	89.8%	増加	94.7%	◎	増加	97.5%	◎	健診分
	3歳6か月児	76.6%	増加	84.5%	◎	増加	88.9%	◎	健診分
定期的に歯間清掃用具を使う人の割合	40歳代	35.6%	50%以上	48.3%	○	50%以上	56.0%	◎	
	50歳代	43.5%	60%以上	56.9%	○	60%以上	56.3%	△	
成人歯科健診を受ける人の割合	40～60歳代	15.6%	20%	19.9%	○	20%以上	27.1%	◎	
80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加	80歳以上	25.1%	40%	38.8%	○	40%以上	26.8%	×	

## 7 健康チェック

スローガン:— 健康診断を受け、生活習慣を改善する機会にしましょう —

指標		策定時		中間評価			最終評価		備考
		策定時値	目標値	中間値	評価	目標値	最終値	評価	
1年に1回健康診断を受ける人の割合	20歳以上	54.6%	増加	56.6%	◎	増加	65.2%	◎	
1年に1回胃がん検診を受ける人の割合	20歳以上	21.3%	30%以上	20.0%	×	30%以上	21.5%	○	
1年に1回大腸がん検診を受ける人の割合	20歳以上	18.6%	30%以上	20.2%	○	30%以上	21.7%	○	
1年に1回肺がん検診を受ける人の割合	20歳以上	21.9%	30%以上	16.8%	×	30%以上	17.1%	△	
1年に1回乳がん検診を受ける人の割合	20歳以上女性	18.0%	30%以上	21.7%	○	30%以上	19.3%	×	
1年に1回子宮がん検診を受ける人の割合	20歳以上女性	27.3%	30%以上	24.2%	×	30%以上	18.9%	×	
健康に関心がある人の割合	20歳以上			46.5%		50%以上	48.1%	○	