

～幼児の保護者の方～

－ アンケートのお願い －

市民の皆様には、日頃から市政の推進につきまして、ご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

本市では、皆様の健康づくりを推進するために「藤井寺市健康増進計画（第2次）・食育推進計画」に基づき、様々な取り組みを実施しておりますが、令和5年度の計画期間終了に伴い、「藤井寺市健康増進計画（第3次）・食育推進計画（第2次）」を新たに策定することといたしました。

このアンケート調査は、市内にお住まいの1歳から5歳のお子さんの保護者の皆様を対象に、生活の様子や健康づくり・食育に関する取組状況などをお伺いするもので、計画策定にあたっての基礎資料となるものです。調査は無記名式で行いますので、個人が特定されることはありません。また、調査の目的以外には一切使用しませんので、ご回答いただいた方に対して、ご迷惑をおかけすることはございません。

ご多用のこととは存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和5年(2023年) 月

藤井寺市長 岡田 一樹

《お 願 い》

- 1 この調査票は、市内にお住まいの1歳から5歳までのお子さんのうち、無作為に抽出した200名の方を対象としてお配りしています。
- 2 宛名に記載しているお子さんについてお答えください。
- 3 令和5年(2023年) 月現在の状況でお答えください。
- 4 調査票にはお名前をご記入いただく必要はありません
- 5 質問への回答は、あてはまる番号に○印をつけるものや、記入欄に直接お書きいただくものなどがあります。「その他」とお答えの方は、()内にその内容を詳しくお書きください。
- 6 ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒に入れ、 月 日()までに無記名でご投函ください。(切手は不要です。)
- 7 次のアドレスまたはQRコードからインターネットを通じてご回答いただくことも可能です。(調査票の返送は不要です。)

https://enquete.cc/q/fujiidera_b

《お問い合わせ先》 藤井寺市健康福祉部健康課

電話：072-939-1112（直通）

電子メール：kenkou@city.fujiidera.lg.jp



問1 お子さんの性別と年齢をお答えください。(1つに○、に数字を記入)

(1) 性別

(2) 年齢

1 男 2 女 3 その他

満

歳

問2 お子さんは1日3回、食事をしていますか。(1つに○)

1 毎日 2 週に4～5日
3 週に2～3日 4 週に1日ぐらい

問3 お子さんは、朝食を食べていますか。(1つに○)

1 毎日 2 週に4～5日
3 週に2～3日 4 食べない

問4 お子さんのおやつの時間を決めていますか。(1つに○)

1 はい 2 いいえ 3 食べない

問5 お子さんは、朝食・夕食を家族の誰かと一緒に食べていますか。

(それぞれ1つに○)

| (1) 朝食 | (2) 夕食 |
|---------------------|---------------------|
| 1 ほとんど毎日 | 1 ほとんど毎日 |
| 2 週に4～5日 | 2 週に4～5日 |
| 3 週に2～3日 | 3 週に2～3日 |
| 4 週に1日程度 | 4 週に1日程度 |
| 5 一緒に食べていない | 5 一緒に食べていない |
| 6 一緒に食べないが、大人がそばにいる | 6 一緒に食べないが、大人がそばにいる |

問6 お子さんの食生活で、気を付けていることについてお答えください。

(○は3つまで)

1 食事の組み合わせやバランス 2 食べさせる量 3 塩分をひかえる
4 砂糖をひかえる 5 野菜を多くとる 6 1日3回規則正しく食べる
7 数多くの食品を食べる 8 特になし 9 その他 ()

問7 お子さんは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。(1つに○)

- | | |
|-----------|------------|
| 1 受け継いでいる | 2 受け継いでいない |
|-----------|------------|

問8 お子さんは、旬の食べ物や地域の特産物を食べたり、農作物を育てたりするなど、食に関わる体験をしていますか。(1つに○)

- | | | |
|----------|------------|---------|
| 1 よくしている | 2 ときどきしている | 3 していない |
|----------|------------|---------|

問9 お子さんは、外でよく遊んだり、運動をしたりしていますか。(1つに○)

- | | | |
|------|-------|-------------|
| 1 はい | 2 いいえ | 3 どちらともいえない |
|------|-------|-------------|

問10 お母さんにお聞きします。妊娠中や授乳をしていた時にたばこを吸ったことや、お酒を飲んだことがありますか。(あてはまるものに○)

| (1) 妊娠中 | (2) 授乳中 |
|----------------|----------------|
| 1 たばこを吸った | 1 たばこを吸った |
| 2 お酒を飲んだ | 2 お酒を飲んだ |
| 3 いずれもしていない | 3 いずれもしていない |
| 4 わからない・覚えていない | 4 わからない・覚えていない |

問11 お子さんは、日常的に受動喫煙※にさらされる機会がありますか。(○はいくつでも)

- | | | |
|--------------|---------|-----------|
| 1 家庭 | 2 路上・公園 | 3 その他 () |
| 4 そのような機会はない | | |

※受動喫煙とは、他人のたばこの煙を吸入することをいいます。

問12 毎日、お子さんの歯の仕上げみがきをしていますか。(1つに○)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問13 お子さんには、むし歯がありますか。(1つに○、()に数字を記入)

- | | | |
|------------|-------|---------|
| 1 はい () 本 | 2 いいえ | 3 わからない |
|------------|-------|---------|

問14 市民一人ひとりの健康づくりや食育を進めるために、藤井寺市はどのような取組に力を入れるべきだと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 広報紙やホームページなどで、健康づくりや食育に関する情報を提供する
- 2 健康づくりや食育に関する講習会、相談会などを開催する
- 3 がん検診などを充実し、受診機会を増やす
- 4 健康づくりや食育のために活動する人やサークルなどを育成する
- 5 健康づくりや食育のための施設や運動機器などを充実させる
- 6 その他 ()

◆最後に、今後の健康づくりや食育の推進に向けて、ご意見やご要望がありましたら、自由にご記入ください。

| |
|--|
| |
| |
| |
| |

調査にご協力いただき大変ありがとうございました。
お手数ですが、同封の返信用封筒に入れ、切手を貼らずに
月 日 () までに投函してください。

