

健康づくりと食育についてのアンケート（案）

資料 3-4

～20歳以上の市民の方～

－ アンケートのお願い －

市民の皆様には、日頃から市政の推進につきまして、ご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

本市では、皆様の健康づくりを推進するために「藤井寺市健康増進計画（第2次）・食育推進計画」に基づき、様々な取り組みを実施しておりますが、令和5年度の計画期間終了に伴い、「藤井寺市健康増進計画（第3次）・食育推進計画（第2次）」を新たに策定することといたしました。

このアンケート調査は、市内にお住まいの20歳以上の皆様を対象に、生活の様子や健康づくり・食育に関する取組状況などをお伺いするもので、計画策定にあたっての基礎資料となるものです。調査は無記名式で行いますので、個人が特定されることはありません。また、調査の目的以外には一切使用しませんので、ご回答いただいた方に対して、ご迷惑をおかけすることはありません。

ご多用のこととは存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和5年(2023年) 月

藤井寺市長 岡田 一樹

《お 願 い》

- 1 この調査票は、市内にお住まいの20歳以上の方のうち、無作為に抽出した1,200名の方を対象としてお配りしています。
- 2 令和5年(2023年) 月現在のあなたの状況をお答えください。
- 3 調査票にはお名前をご記入いただく必要はありません
- 4 質問への回答は、あてはまる番号に○印をつけるものや、記入欄に直接お書きいただくものなどがあります。「その他」とお答えの方は、()内にその内容を詳しくお書きください。
- 5 ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒に入れ、月 日()までに無記名でご投函ください。(切手は不要です。)
- 6 次のアドレスまたはQRコードからインターネットを通じてご回答いただくことも可能です。(調査票の返送は不要です。)

https://enquete.cc/q/fujiidera_a

《お問い合わせ先》 藤井寺市健康福祉部健康課

電話：072-939-1112（直通）

電子メール：kenkou@city.fujiidera.lg.jp



健康づくりと食育についてのアンケート

あなたについて

問1 性別と年齢をお答えください。(1つに○、に数字を記入)

(1) 性別

1 男 2 女 3 その他

(2) 年齢

満 歳

問2 仕事をしていますか。(主な職業1つに○)

- | | |
|------------------------|-----------|
| 1 勤めている (パート・アルバイトも含む) | 2 自営業・自由業 |
| 3 家事専業 | 4 学生 |
| 5 無職 (年金生活など) | 6 その他 () |

問2-1 1日の労働時間 (残業を含む) は、平均どのくらいですか。(1つに○)

- | | | |
|---------------|--------------|--------------|
| 1 4時間未満 | 2 4時間以上6時間未満 | 3 6時間以上8時間未満 |
| 4 8時間以上10時間未満 | 5 10時間以上 | |

問2-2 職場には、メンタルヘルスに関する制度 (相談や研修など) がありますか。(1つに○)

- | | |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

問3 身長と体重をお書きください。(数字を記入)

(1) 身長

cm

(2) 体重

kg

問4 自分が太っていると思いますか、やせていると思いますか。(1つに○)

- | | | |
|---------|----------------|---------|
| 1 太っている | 2 ちょうどよい (ふつう) | 3 やせている |
|---------|----------------|---------|

問5 自分の適正体重*を知っていますか。(1つに○)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

※適正体重とは、統計的に病気にかかりにくいとされている体重です。適正体重の計算方法は、身長(m) × 身長(m) × 22です。例えば、身長170cmの人なら、1.7m × 1.7m × 22 = 63.6kgです。

問6 適切な体重を維持するために、何か意識的に行っていることがありますか。
(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|------------|------------|-----------|
| 1 食事に気をつける | 2 定期的に運動する | 3 毎日体重を測る |
| 4 その他 () | 5 何も行っていない | |

問7 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)*について知っていますか。(1つに○)

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1 言葉も内容も詳しく知っている | 2 言葉とだいたいの内容を知っている |
| 3 言葉だけ知っている | 4 知らない |

※メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪が蓄積した肥満状態に加え高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさることで、生活習慣病や将来的に心臓病や脳卒中などの動脈硬化性疾患を発症しやすい状態を指します。

→ 問7-1 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に「該当」または「予備軍」とであると健診の結果や医師などから言われましたか。(1つに○)

- | | |
|------------------|----------------|
| 1 該当すると言われた | 2 予備軍だと言われた |
| 3 該当しない(言われていない) | 4 わからない、覚えていない |

食生活・栄養について

問8 1日3回食事をしていますか。(1つに○)

- | | | | |
|------|----------|----------|-----------|
| 1 毎日 | 2 週に4~5日 | 3 週に2~3日 | 4 週に1日ぐらい |
|------|----------|----------|-----------|

問9 朝食を食べていますか。(1つに○)

*さとう・ミルクを加えないお茶類、水及び錠剤、顆粒状のビタミン・ミネラルしか取らない場合は「朝食を食べた」ことにはなりません。

- | | | | |
|------|----------|----------|--------|
| 1 毎日 | 2 週に4~5日 | 3 週に2~3日 | 4 食べない |
|------|----------|----------|--------|

→ 問9-1 食べないのはどうしてですか。(最も近いもの1つに○)

- | | | |
|----------------|--------------|-------------|
| 1 時間がないから | 2 食べる気がしないから | 3 家族も食べないから |
| 4 朝食が用意されてないから | 5 その他() | |

問10 野菜を食べるようにしていますか。(1つに○)

- | | | | |
|------|-----------|----------|------------|
| 1 毎食 | 2 1日に1~2回 | 3 週に3~4回 | 4 ほとんど食べない |
|------|-----------|----------|------------|

問11 野菜を1日に何皿食べますか。(数字を記入)

1日に()皿 *小皿や小鉢に入った野菜料理(約70g)を一皿として換算



ホウレン草のおひたし
(小鉢1鉢)



具だくさんみそ汁
(おわん1杯)



野菜サラダ
(小鉢1鉢)



冷やしトマト
(半個程度)



野菜いため
(小鉢1鉢)

問12 主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが1日2食以上あるのは週に何日ですか。(1つに○)

- 1 ほぼ毎日
- 2 週に4～5日
- 3 週に2～3日
- 4 ほとんどない

主菜
魚・肉・卵・大豆製品などのたんぱく質を多く含み、血や肉などを作ってくれるもの

主食
ごはん・パン・麺など炭水化物を多く含み、活動する力の源となるもの



副菜
野菜類でビタミン・ミネラルを多く含み、体の調子を整えてくれるもの

問13 塩分を多く含む食品（漬物・佃煮・汁もの・めん類の汁など）を控えるようにしていますか。(1つに○)

- | | |
|------------|-------------|
| 1 いつもしている | 2 できるだけしている |
| 3 あまりしていない | 4 まったくしていない |

問14 自分の適正体重を維持するのに必要な食事量を知っていますか。(1つに○)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問15 朝食・夕食を家族の誰かと一緒に食べていますか。(それぞれ1つに○)

(1) 朝食		(2) 夕食	
1 ほとんど毎日	2 週に4～5日	1 ほとんど毎日	2 週に4～5日
3 週に2～3日	4 週に1日程度	3 週に2～3日	4 週に1日程度
5 一緒に食べていない		5 一緒に食べていない	

問16 食事バランスガイド*を知っていますか。(1つに○)

- | | |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

→ 問16-1 食事バランスガイドを参考にメニューを考えたり、選んだりしますか。(1つに○)

- | | |
|---------------|----------------|
| 1 ほぼ毎食参考にしている | 2 毎日1食は参考にしている |
| 3 ときどき参考にしている | 4 ほとんど参考にしない |

問17 食育*に関心がありますか。(1つに○)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 関心がある | 2 どちらかといえば関心がある |
| 3 どちらかといえば関心がない | 4 関心がない |
| 5 わからない | |

*食育とは、一人ひとりが食についての意識を高め、適切な判断を行うことにより健全な食生活を実現し、心身の健康の増進と豊かな人間形成を図ることです。

問18 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。(1つに○)

- | | |
|-----------|------------|
| 1 受け継いでいる | 2 受け継いでいない |
|-----------|------------|

問19 あなたが郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を、地域や次世代(子どもやお孫さんを含む)に対し伝えてありますか。(1つに○)

- | | |
|---------|----------|
| 1 伝えている | 2 伝えていない |
|---------|----------|

問20 地域で生産された農産物や水産物をその地域で消費することを「地産地消」と言いますが、あなたはこの言葉を知っていますか。(1つに○)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問21 あなたは、食品ロスを減らすために取り組んでいることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--|-------------|
| 1 料理をつくりすぎない | 2 残さず食べる |
| 3 残った料理を別の料理に作り替える | 4 冷凍保存を活用する |
| 5 日頃から冷蔵庫の食材の種類・量・期限表示を確認する | |
| 6 「賞味期限」を過ぎてもすぐ捨てるのではなく、自分で食べられるかを判断する | |
| 7 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等食べきれぬ量を購入する | |
| 8 商品棚の手前に並ぶ賞味期限の近い商品を購入する | |
| 9 飲食店等で注文し過ぎない | |
| 10 外食時には、小盛りメニュー等希望に沿った量で料理を提供する店舗を選ぶ | |
| 11 その他() | |
| 12 取り組んでいることはない | |

身体活動・運動について

問22 1日に歩く時間は合計何分ぐらいですか。(通勤、通学、買い物等も含む)(1つに○)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 15分未満 | 2 15分以上30分未満 |
| 3 30分以上1時間未満 | 4 1時間以上 |

問23 体を動かす仕事をしている、または運動(ウォーキング等)やスポーツ、趣味などで「意識的に体を動かす」ことをしていますか。(1つに○)

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1 毎日 | 2 毎日ではないが、週2日以上 |
| 3 週に1日以下、またはほとんどしていない | |

→ 次のページの間23-1～問23-3にお進みください。

問23-1 その時間はどれくらいですか。(1つに○)

- | | |
|---------|---------|
| 1 30分未満 | 2 30分以上 |
|---------|---------|

問23-2 運動の強さはどれくらいですか。(1つに○)

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1 かなり息がはずみ、たくさん汗が出る | 2 少し息がはずみ、少し汗が出る |
| 3 息はほとんどはずまない | |

問23-3 どれくらいの期間続けていますか。(1つに○)

- | | |
|--------|--------|
| 1 1年未満 | 2 1年以上 |
|--------|--------|

問24 運動不足だと思いますか。(1つに○)

- | | | |
|-----------|----------|-----------|
| 1 そうは思わない | 2 少し運動不足 | 3 かなり運動不足 |
|-----------|----------|-----------|

問25 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)*を知っていますか。(1つに○)

- | | |
|---------------|---------------------|
| 1 言葉も意味も知っている | 2 言葉は知っているが、意味は知らない |
| 3 言葉も意味も知らない | |

※ロコモティブシンドローム(運動器症候群)(通称:ロコモ)とは、「運動器の障害」により「要介護になる」リスクの高い状態になることです。メタボリックシンドロームや認知症とともに、健康寿命の短縮、ねたきりや要介護状態となる三大要因の1つです。

問26 運動を継続または始めるために、何が必要だと思いますか。

(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------|--------------------|
| 1 運動する時間 | 2 一緒に運動する仲間やサークル |
| 3 運動する場所 | 4 運動内容や量を指導する専門家 |
| 5 運動の知識 | 6 体操教室、ダイエット教室等の教室 |
| 7 地域ぐるみの行事 | 8 呼びかけやきっかけ |
| 9 その他() | |

休養・こころの健康について

問27 毎日の睡眠によって休養を十分に取れていますか。(1つに○)

- | | |
|------------|--------------|
| 1 十分取れている | 2 まあまあ取れている |
| 3 やや不足している | 4 まったく不足している |

問28 日頃楽しめる趣味や生きがいを持っていますか。(1つに○)

- | | | |
|---------|--------------|----------|
| 1 持っている | 2 持ちたいと思っている | 3 持っていない |
|---------|--------------|----------|

問29 ストレスがありますか。(1つに○)

- 1 とても多い 2 多い 3 ときどきストレスを感じる
4 ストレスを感じることはあまりない

→ 問29-1 ストレスの内容はどのようなものですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 人間関係について 2 生きがいや将来について
3 自分や家族の健康・病気について 4 家事・育児・介護について
5 学校の勉強や仕事について 6 収入や家計のやりくりについて
7 その他 ()

問29-2 ストレスを解消できていますか。(1つに○)

- 1 できている 2 できていない

問29-3 どのように対処していますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 家族に相談している 2 友人・知人に相談している
3 職場の上司、学校の先生に相談している 4 公的な機関の相談窓口を利用している
5 民間の相談機関(悩み相談所など)の相談窓口(電話での相談を含む)を利用している
6 趣味 7 運動 8 飲食 9 よく眠る
10 その他 ()
11 特にない

問30 このひと月ぐらいの間に、次のことがありましたか。(それぞれ○は1つ)

	まったく なかった	少しだけ あった	ときどき あった	よく あった	いつも あった
①神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5
②絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5
③そわそわ、落ち着かなく感じましたか	1	2	3	4	5
④気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5
⑤何をするのもおっくうだと感じましたか	1	2	3	4	5
⑥自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5

たばこについて

問31 現在、たばこ^{※1}を吸っていますか。(1つに○)

- | | |
|-----------|------------------------------------|
| 1 現在吸っている | 2 以前は吸っていたが、現在は禁煙 ^{※2} した |
| | 3 以前から吸っていない |

※1 たばこには加熱式たばこ（電子たばこ）も含まれます。

※2 禁煙とは、たばこをまったく吸っていないことです。

→ 問31-1 吸っているたばこの種類は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|----------|----------|-----------|
| 1 紙巻きたばこ | 2 加熱式たばこ | 3 その他 () |
|----------|----------|-----------|

問31-2 自分の喫煙について、どのようにお考えですか。(1つに○)

- | | | |
|--------|------------|-------------|
| 1 やめたい | 2 本数を減らしたい | 3 今までどおりでよい |
|--------|------------|-------------|

問31-3 禁煙に取り組んだことがありますか。(1つに○、()に数字を記入)

- | | |
|------------|-------|
| 1 はい () 回 | 2 いいえ |
|------------|-------|

問32 あなたは、日常的に受動喫煙[※]にさらされる機会がありますか。(○はいくつでも)

- | | | |
|--------------|---------|-----------|
| 1 家庭 | 2 路上・公園 | 3 その他 () |
| 4 そのような機会はない | | |

※受動喫煙とは、他人のたばこの煙を吸入することをいいます。

問33 COPD（慢性閉塞性肺疾患）[※]という病気を知っていますか。(1つに○)

- | | |
|---------------|--------------------|
| 1 言葉も意味も知っている | 2 言葉は知っているが意味は知らない |
| 3 言葉も意味も知らない | |

※COPDとは、喫煙などが原因で起こる肺などの炎症です。

問34 喫煙に関する以下の内容を知っていますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-------------------------------------|--------------------|
| 1 狭心症などの心疾患になりやすい | 2 脳卒中になりやすい |
| 3 歯周病になりやすい | 4 胃潰瘍（胃のただれ）になりやすい |
| 5 肺気腫（肺の組織がつぶれる）になりやすい | 6 肺がんなどのがんになりやすい |
| 7 気管支炎やぜんそくになりやすい | |
| 8 妊娠中の人喫煙すると、早産や低体重児が生まれやすくなる | |
| 9 たばこの煙で周囲の人にも健康の害がある | |
| 10 加熱式たばこであっても本人はもちろん、周囲の人にも健康の害がある | |
| 11 たばこをやめるための貼り薬がある | |
| 12 喫煙習慣の本質はニコチン依存症という病気である | |

アルコール（お酒）について

問35 お酒やビールなどのアルコール類を飲むことがありますか。（1つに○）

- | | |
|------------|-------------------|
| 1 ほとんど毎日飲む | 2 毎日ではないが週に3日以上飲む |
| 3 週に1～2日飲む | 4 たまに飲む |
| 5 飲まない | |

→ 問35-1 1日に飲むアルコールの分量は平均どの程度*ですか。あてはまる種類すべてに○をつけ、量についても記入してください。

- | | |
|---------------------------|------|
| 1 ビール系飲料（350ml 缶で換算） | （ ）本 |
| 2 チューハイ・ハイボール（350ml 缶で換算） | （ ）本 |
| 3 日本酒（1合＝180ml） | （ ）合 |
| 4 焼酎（1杯を100mlで換算） | （ ）杯 |
| 5 ワイン（1杯を120mlで換算） | （ ）杯 |
| 6 ウイスキー等の洋酒（1杯を60mlで換算） | （ ）杯 |
| 7 その他（ | ） |

※日によって飲む種類が違ふ場合は、最近の日について記入して下さい。

※「ビール系飲料」「チューハイ・ハイボール」でストロング系飲料をよく飲む場合は、1日あたりの本数に1.5をかけてご記入ください。

問36 アルコールの適正量を知っていますか。（1つに○）

- | | |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

※1日に飲むアルコールの適正量を種類別に換算すると、ビール500ml、日本酒1合、焼酎100ml、ワイン200ml、ウイスキー60mlです。（女性はこの量の半分です。）

問37 多量のアルコール摂取が健康に及ぼす影響について次のことを知っていますか。（あてはまるものすべてに○）

- | |
|----------------------------|
| 1 内臓の病気になりやすい |
| 2 アルコール依存症やアルコール性認知症になりやすい |
| 3 胃がん・食道がんになりやすい |
| 4 人格変化を起こすことがある |

歯の健康について

問38 いつ歯をみがいていますか。（あてはまるものすべてに○）

- | | | |
|--------|--------|---------|
| 1 朝食の前 | 2 朝食の後 | 3 昼食の後 |
| 4 夕食の後 | 5 寝る前 | 6 みがかない |

問39 歯ブラシ以外にどんなものを使って歯をみがいていますか。
(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|---------|----------------|---------|
| 1 歯みがき剤 | 2 糸ようじやデンタルフロス | 3 歯間ブラシ |
| 4 その他 (| |) |

問40 永久歯(親しらずを除く)は全部で28本あります。現在あなたの歯は親しらずを除いて何本ありますか。(1つに○)

- | | | |
|--------------|-------------|--------------|
| 1 0本 | 2 1本以上10本未満 | 3 10本以上20本未満 |
| 4 20本以上24本未満 | 5 24本以上 | 6 わからない |

問41 この1年間に、次のことのために歯科医院へ行ったことがありますか。
(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|-----------------|-----------|----------|
| 1 行っていない | 2 むし歯の治療 | 3 歯周病の治療 |
| 4 歯ならび、かみ合わせの治療 | 5 顎の関節の治療 | 6 歯の色の治療 |
| 7 歯の健康診断 | 8 歯石の除去 | 9 歯みがき指導 |
| 10 その他 (| |) |

問42 過去に市が実施している成人歯科健康診査※を受けたことがありますか。(1つに○)

- | | |
|------------|----------------|
| 1 受けたことがある | 2 まったく受けたことがない |
| | 3 健診の対象外である |

→ 問42-1 成人歯科健康診査を受けた後、歯科医院に行きましたか。(1つに○)

- | | | |
|-------|----------|-------------|
| 1 行った | 2 行っていない | 3 行く必要がなかった |
|-------|----------|-------------|

※成人歯科健康診査とは、35・40～50・55・60・65・70歳の方を対象に市が実施している歯科健診です。

健康状態と健康づくりの取組について

問43 最近の健康状態は次のどれですか。(1つに○)

- | | |
|---------------|-------------|
| 1 非常に健康だと思う | 2 健康なほうだと思う |
| 3 あまり健康でないと思う | 4 健康でないと思う |

問44 現在、医療機関に通院中または経過観察中の病気がありますか。
(あてはまるものすべてに○)

- | | | | |
|----------|----------|--------------------|-------------|
| 1 ない | 2 高血圧 | 3 心臓病 | 4 脳血管の病気 |
| 5 糖尿病 | 6 脂質異常症 | 7 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) | |
| 8 胃腸の病気 | 9 腎臓の病気 | 10 肝臓の病気 | 11 整形外科的な病気 |
| 12 がん | 13 精神の病気 | 14 認知症 | |
| 15 その他 (| | |) |

問45 フレイル※という言葉やその意味を知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|---------------|---------------------|
| 1 言葉も意味も知っている | 2 言葉は知っているが、意味は知らない |
| 3 言葉も意味も知らない | |

※フレイルとは、加齢に伴って、運動機能や認知機能等が低下していく、健康な状態と要介護状態との中間の状態であり、適切な介入・支援により自立した健康な状態へ戻ることが可能な状態のことです。

問46 健康に関心がありますか。(1つに○)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 関心がある | 2 どちらかといえば関心がある |
| 3 どちらかといえば関心がない | 4 関心がない |

問47 健康に関する知識や情報をどこから得ていますか。(あてはまるもの3つまで○)

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|--------------|
| 1 家族 | 2 友人・知人 | 3 学校・職場 | 4 保健センター・保健所 |
| 5 病院・医院 | 6 テレビ・ラジオ | 7 新聞・雑誌・本 | 8 市の広報紙 |
| 9 インターネット | 10 サークル活動 | 11 その他() | |
| 12 特になし | | | |

問48 この1年間に健康診断やがん検診などを受けましたか。

- | |
|---------------------|
| 1 受けた(市が実施するもの) |
| 2 受けた(職場や人間ドッグ・自費等) |
| 3 受けていない →問48-3へ |

→ **問48-1 どのような健診・検診を受けましたか。(あてはまるものすべてに○)**

- | | | |
|------------|---------|----------|
| 1 基本的な健康診断 | 2 胃がん検診 | 3 肺がん検診 |
| 4 大腸がん検診 | 5 乳がん検診 | 6 子宮がん検診 |
| 7 その他() | | |

問48-2 健診の結果はどうでしたか。(1つに○)

- | | | |
|-------------|--------------|---------|
| 1 特に異常はなかった | 2 何らかの異常があった | 3 わからない |
|-------------|--------------|---------|

※問48で「3 受けていない」と答えた方へお尋ねします。

問48-3 健診を受けていない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------------------|----------------|
| 1 受けたいと思うが、機会がない | 2 結果が不安で受けたくない |
| 3 忙しくて時間がとれない | 4 健診場所が遠い |
| 5 費用がかかる | 6 受ける必要はないと思う |
| 7 心配な時はいつでも病院などで診てもらえる | |
| 8 病気の治療をしている | 9 面倒だから |
| 10 知らなかった | 11 その他() |

地域とのかかわりについて

問49 近所の方との交流はありますか。(1つに○)

- 1 よくある 2 ときどきある 3 あまりない 4 まったくない

問50 地域の人たちとのつながりはどれにあてはまりますか。(1つに○)

- 1 強いほうだ 2 どちらかといえば強いほうだ 3 どちらかといえば弱いほうだ
4 弱いほうだ 5 わからない 6 できればつながりたくない

問51 自治会や藤井寺市等が実施しているイベントなどに参加していますか。(1つに○)

- 1 積極的に参加している 2 興味あるものに参加している
3 つきあいで参加している 4 あまり参加していない
5 まったく参加していない

問52 現在、ボランティア活動に参加していますか。(1つに○)

- 1 よく参加している 2 ときどき参加している
3 ほとんど参加しない 4 参加したことがない
5 以前はしていたが今はしていない 6 参加したことはないが、今後参加したい

健康で楽しくすごせるように

問53 市民一人ひとりの健康づくりや食育を進めるために、藤井寺市はどのような取組に力を入れるべきだと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 広報紙やホームページなどで、健康づくりや食育に関する情報を提供する
2 健康づくりや食育に関する講習会、相談会などを開催する
3 がん検診などを充実し、受診機会を増やす
4 健康づくりや食育のために活動する人やサークルなどを育成する
5 健康づくりや食育のための施設や運動機器などを充実させる
6 歩きやすい安全な道や身近に利用できる公園など生活環境を整える
7 その他 ()

