
健康づくりと食育についてのアンケート

令和5年11月

藤井寺市

目 次

1 調査の概要	1
①調査の目的	2
②調査方法と回収状況	2
③本資料について	2
2 主な集計結果 20歳以上の市民	3
3 幼児の保護者	33
4 小学5年生	40
5 中学2年生	51

1 調査の概要

①調査の目的

「藤井寺市健康増進計画（第3次）・食育推進計画（第2次）」の策定にあたって、市内にお住まいの皆様を対象に、健康や生活習慣の実態などを把握し、計画策定の基礎資料とするために実施しました。

②調査方法と回収状況

	幼児の保護者	小学5年生	中学2年生	成人
調査対象	1歳～5歳児	市立小学校の5年生	市立中学校の2年生	20歳以上
対象者数	無作為抽出 200人	590人	562人	無作為抽出 1,200人
調査方法	・郵便による配布・回収（催告1回）、Web回答フォームを併用			
調査期間	令和5年7～8月			
有効回収数 (有効回収率)	92件 (46.0%)	282件 (47.9%)	230件 (41.0%)	497件 (41.6%)

③本資料について

※本資料の「2 主な集計結果」は、回収数による調査対象者個人が特定されない形に配慮し、実施したアンケート調査結果のうち、目標指標に関わるものを掲載しています。

※アンケート調査結果における各設問の母数n（Number of caseの略）は、設問に対する有効回答者数を意味します。

※各選択肢の構成比（％）は小数点第2位以下を四捨五入しています。このため、択一式の回答については構成比の合計が100%にならない場合があります。また、複数回答が可能な設問の場合、選択肢の構成比の合計が100%を超える場合があります。

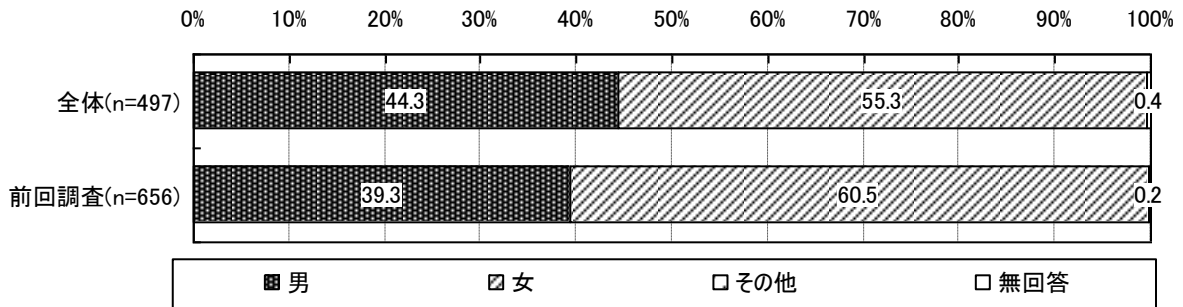
※クロス集計結果のうち、属性が無回答である場合は表記を割愛しています。このため、属性ごとの母数nの合計は設問に対する有効回答者総数の値と一致しないことがあります。

※グラフ中の数字は、特に断り書きのないかぎりすべて構成比を意味し、単位は％です。

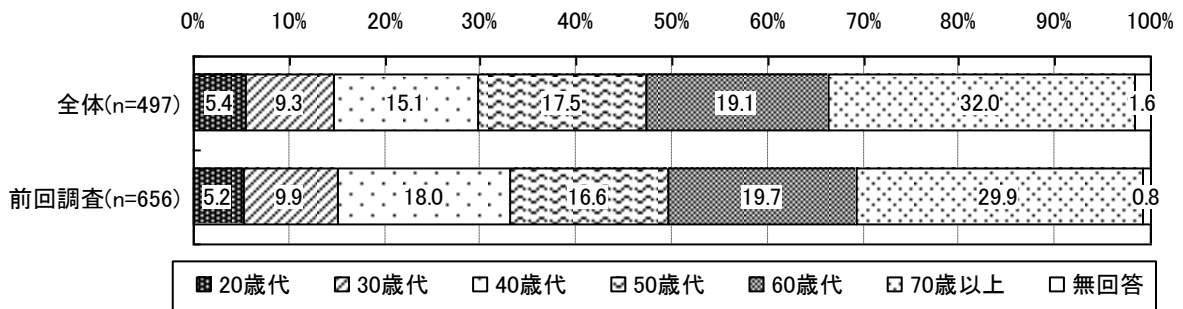
2 主な集計結果 ～20歳以上の市民～

《調査対象者本人の状況》

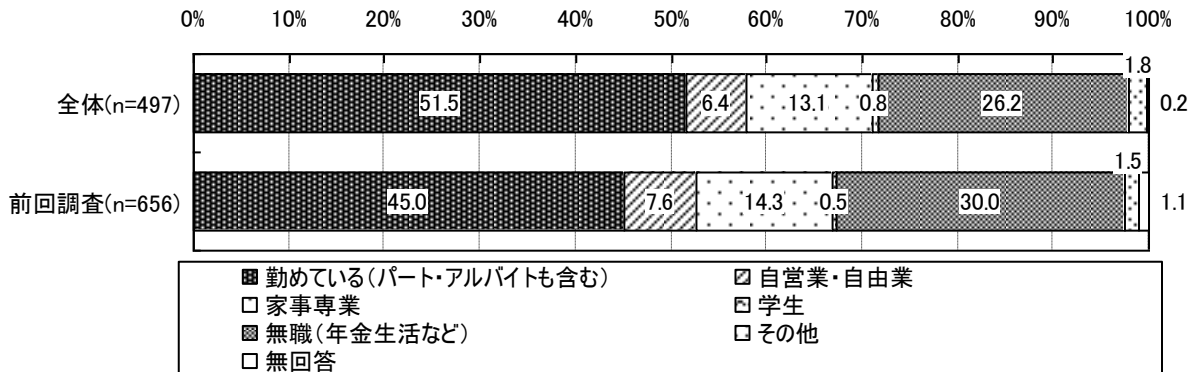
◆性別



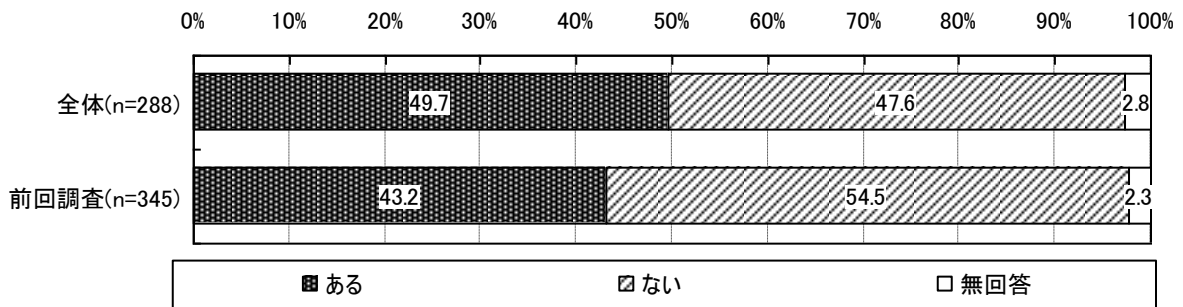
◆年齢



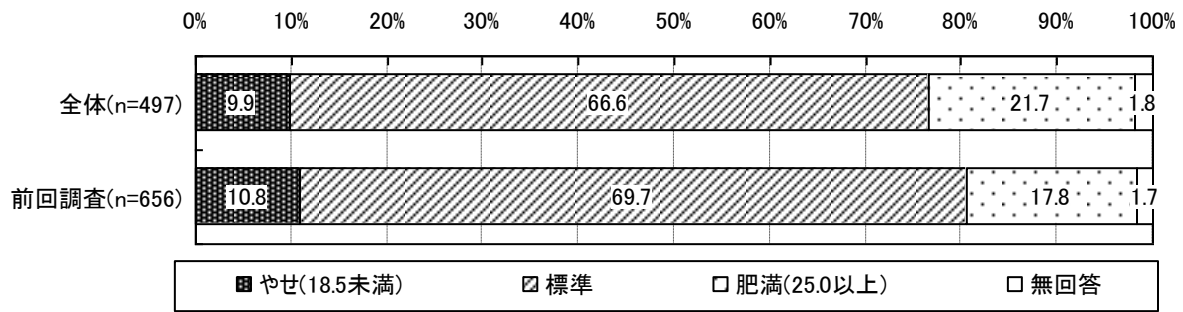
◆就労状況



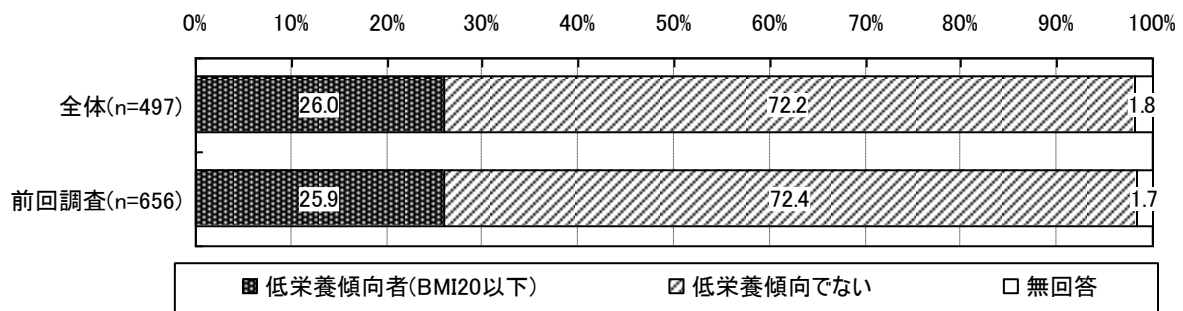
◆職場には、メンタルヘルスに関する制度（相談や研修など）がありますか。



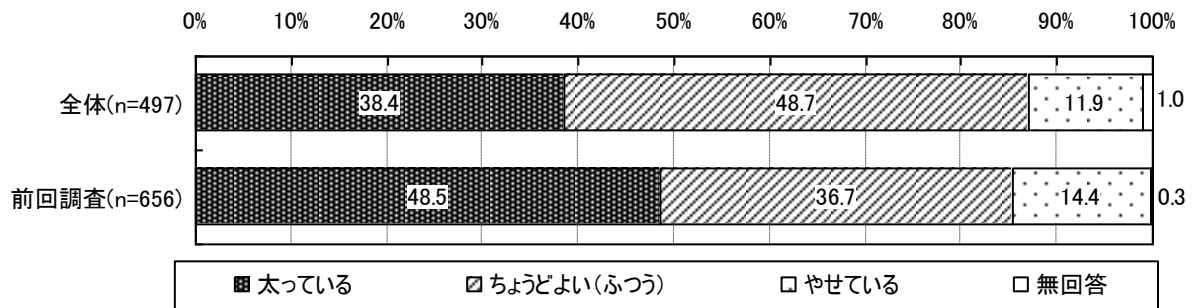
◆BMI (体格指数)



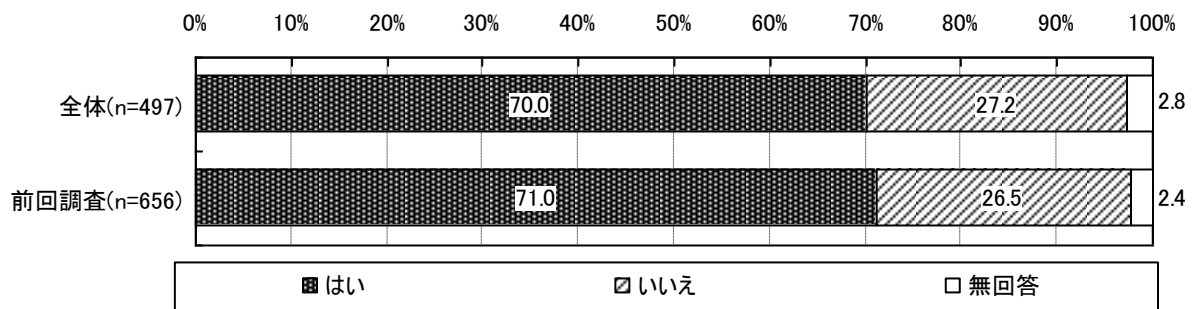
◆低栄養傾向者



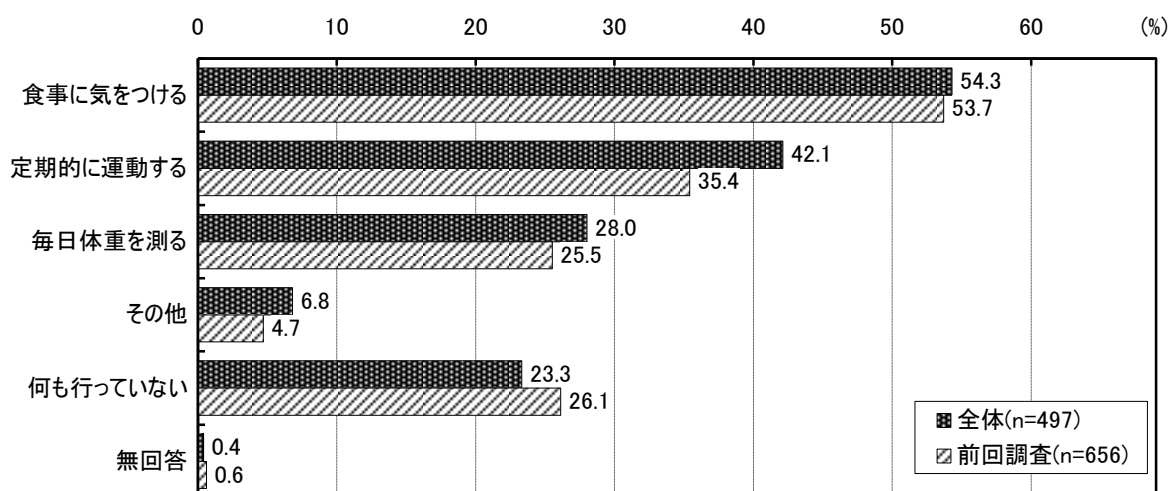
問4 自分が太っていると思いますか、やせていると思いますか。



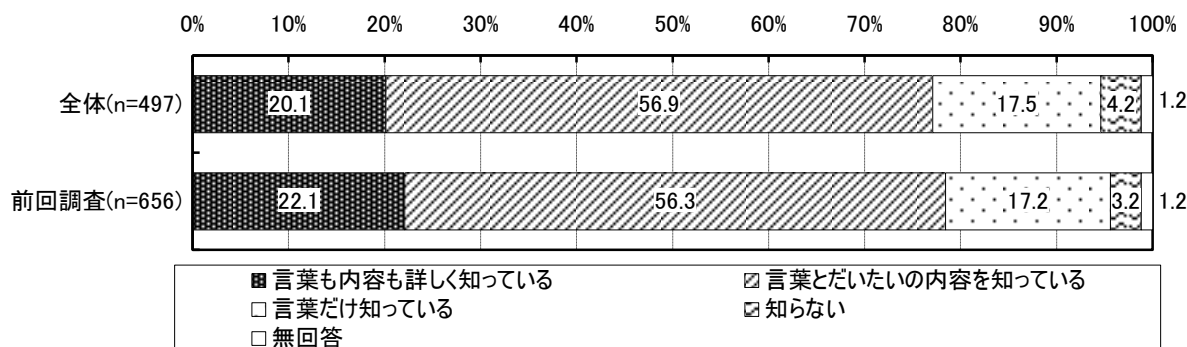
問5 自分の適正体重を知っていますか。



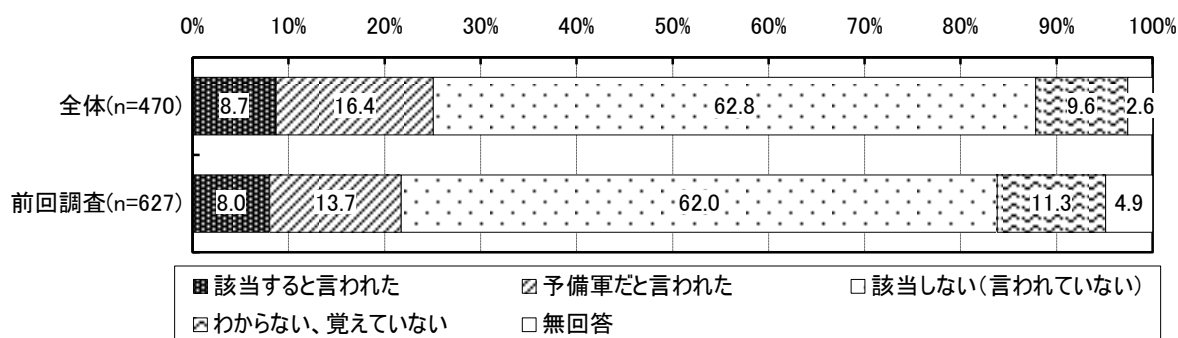
問6 適切な体重を維持するために、何か意識的に行っていることがありますか。



問7 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）について知っていますか。

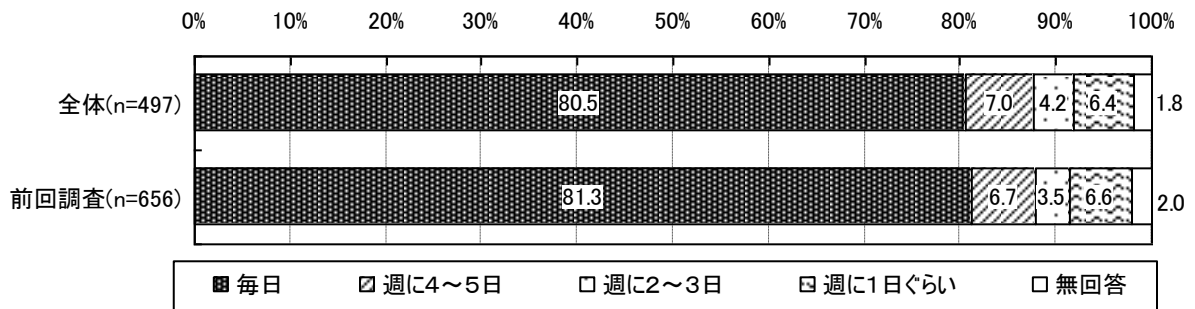


問7-1 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に「該当」または「予備軍」とであると健診の結果や医師などから言われましたか。

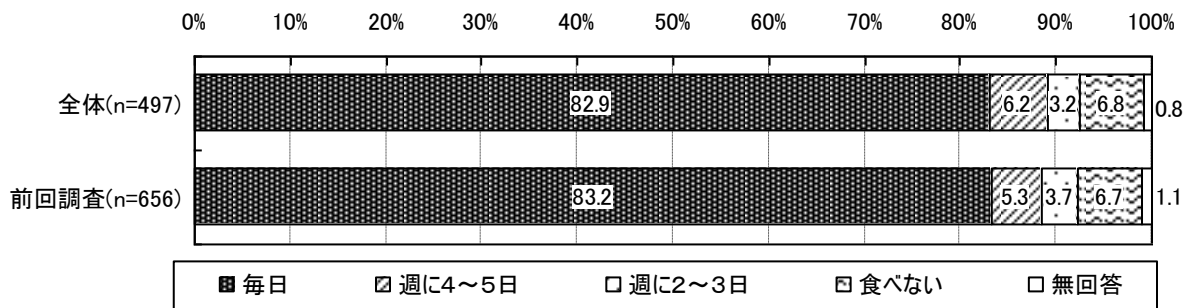


《食生活・栄養について》

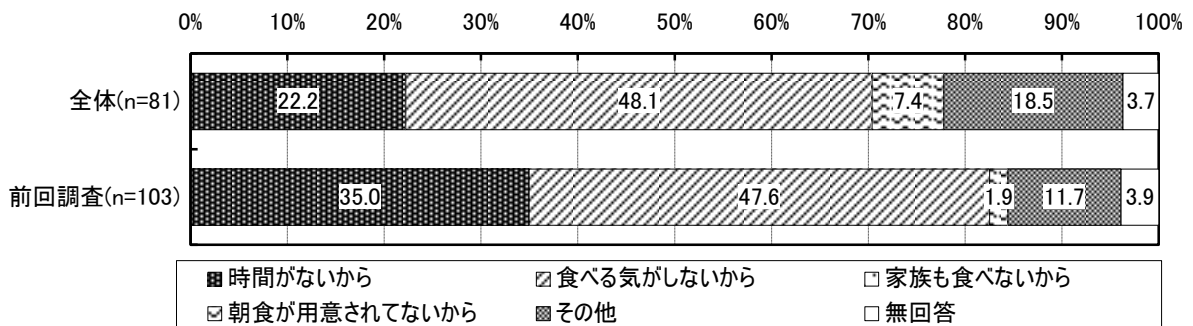
問8 1日3回食事をしていますか。



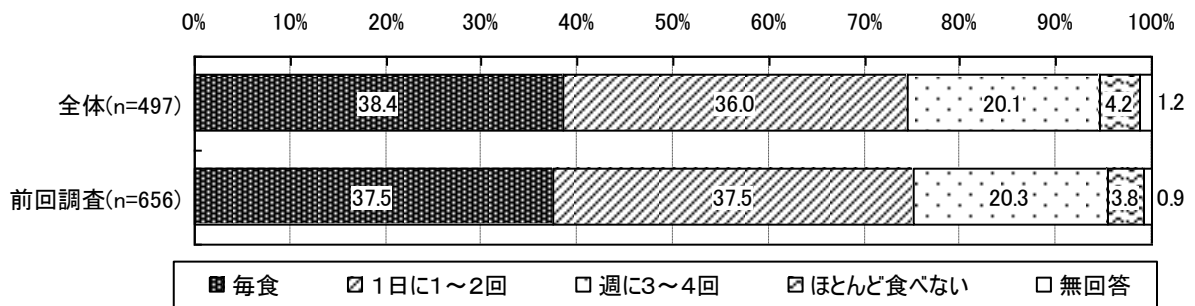
問9 朝食を食べていますか。



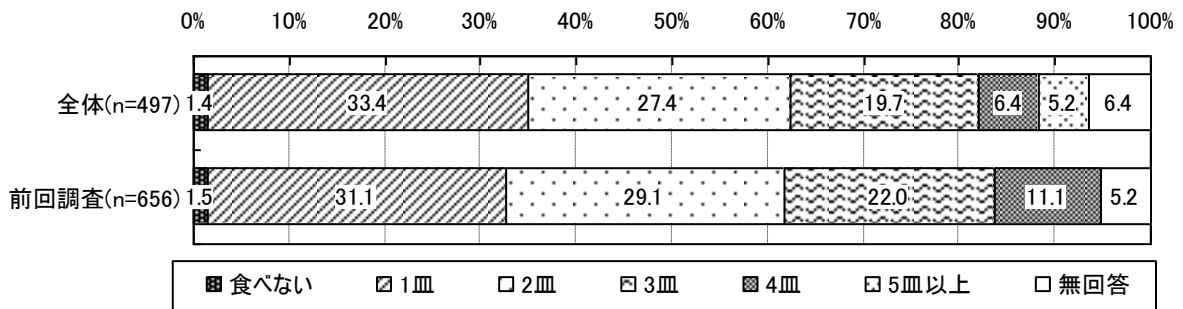
問9-1 食べないのはどうしてですか。



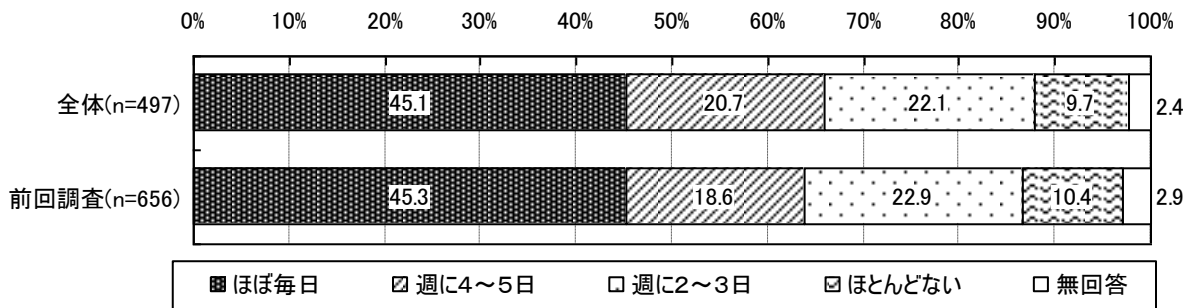
問10 野菜を食べるようにしていますか。



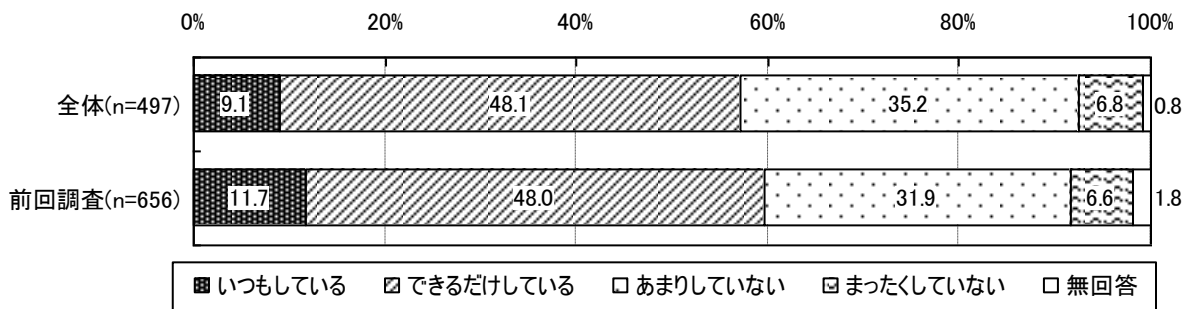
問11 野菜を1日に何皿食べますか。



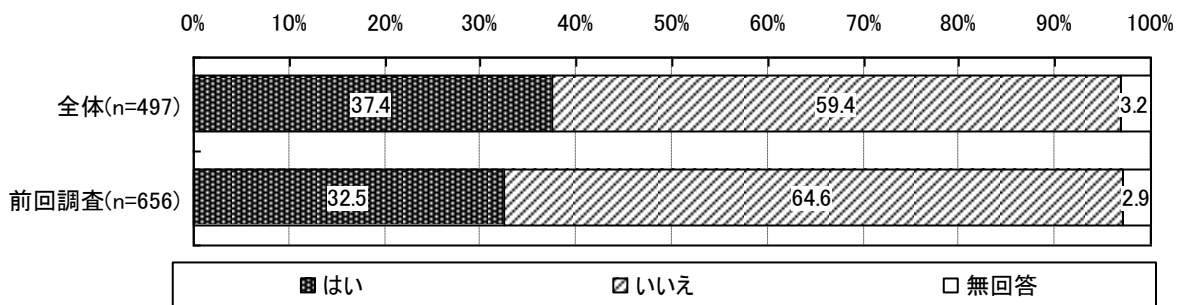
問12 主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが1日2食以上あるのは週に何日ですか。



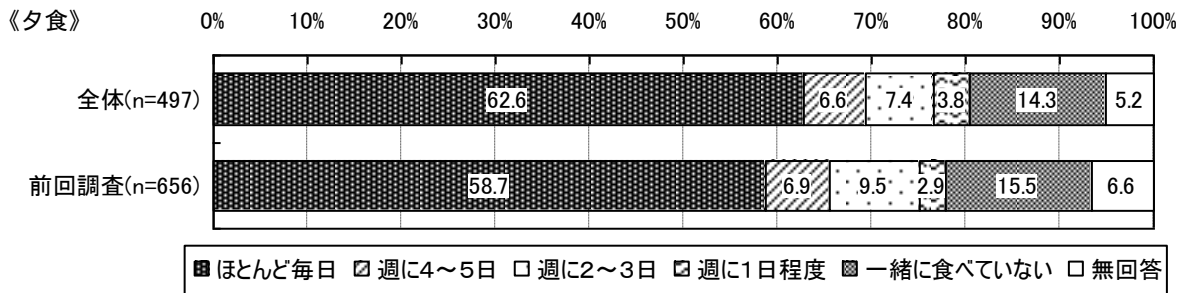
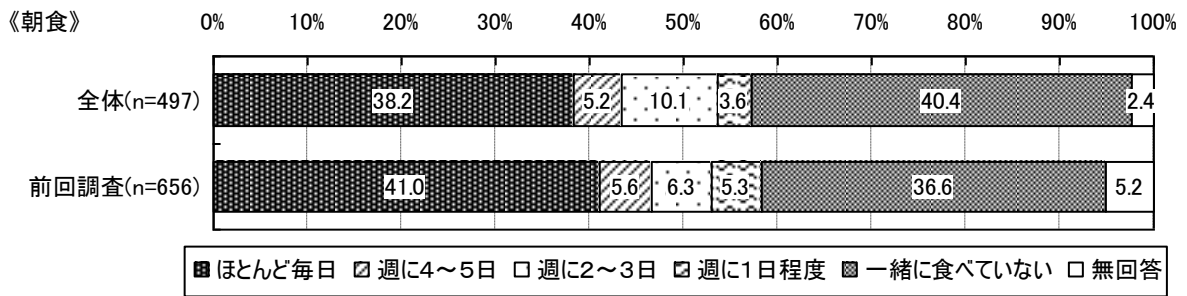
問13 塩分を多く含む食品（漬物・佃煮・汁もの・めん類の汁など）を控えるようにしていますか。



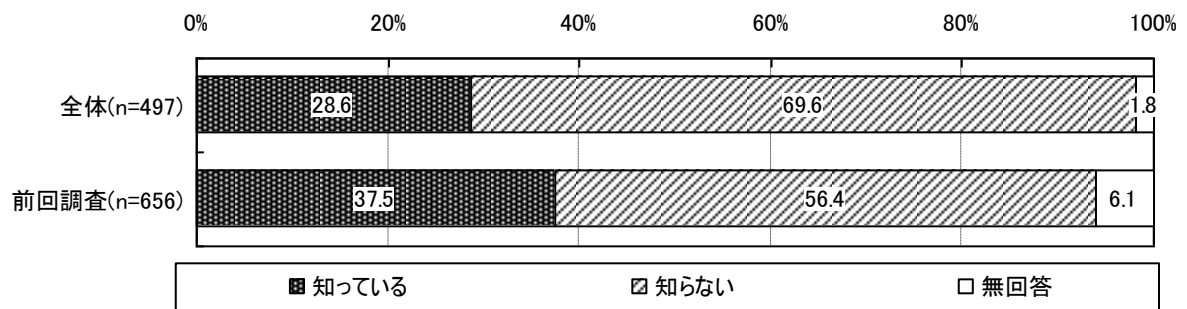
問14 自分の適正体重を維持するのに必要な食事量を知っていますか。



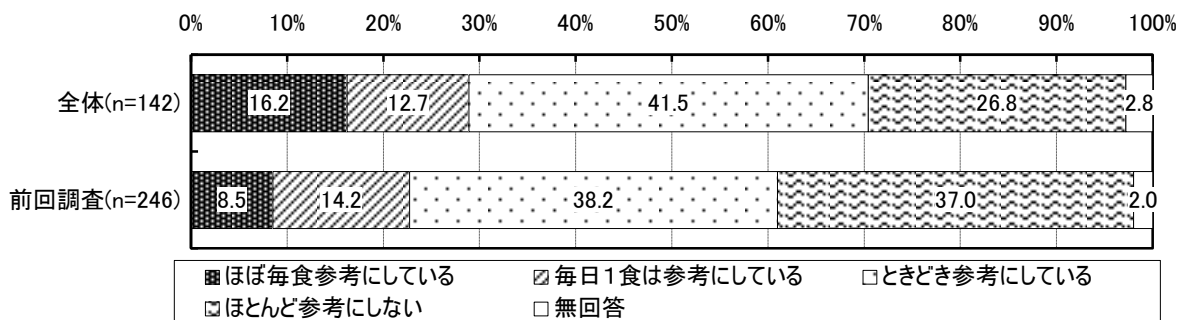
問15 朝食・夕食を誰かと一緒に食べていますか。



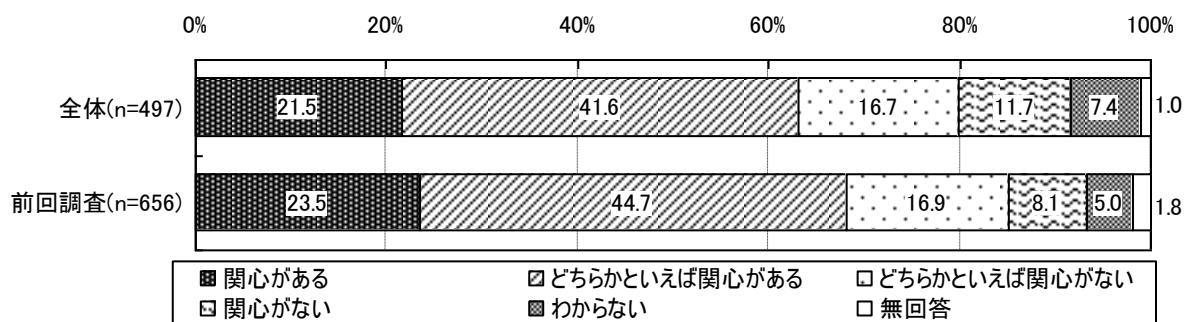
問16 食事バランスガイドを知っていますか。



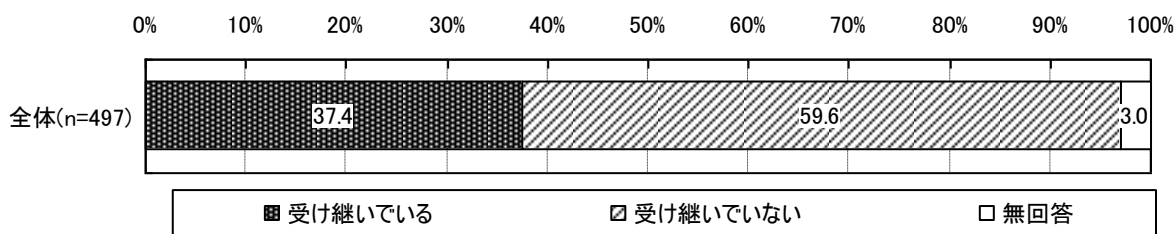
問16-1 食事バランスガイドを参考にメニューを考えたり、選んだりしますか。



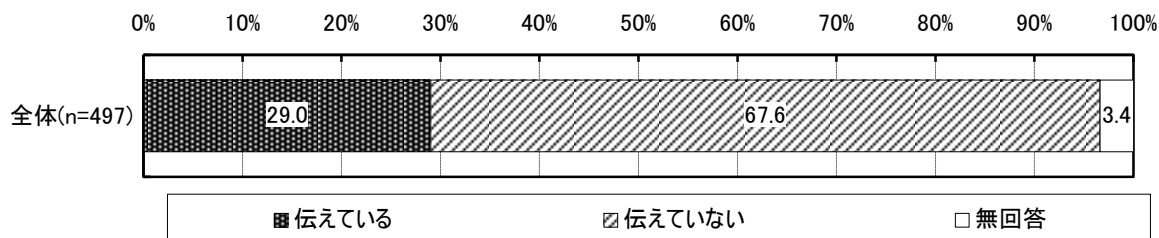
問17 食育に関心がありますか。



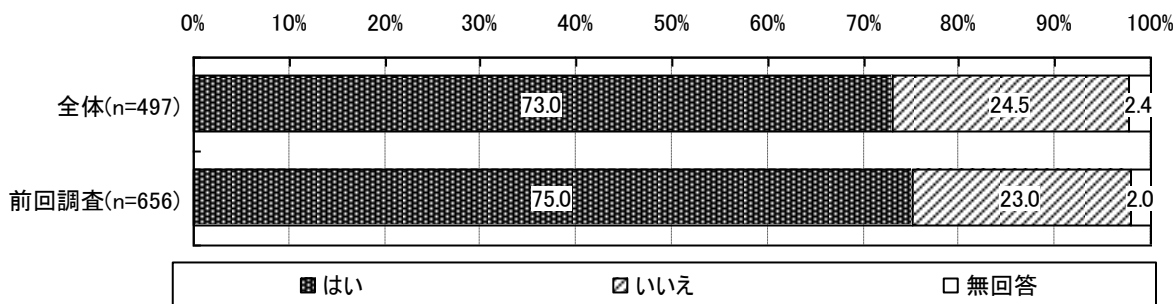
問18 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。



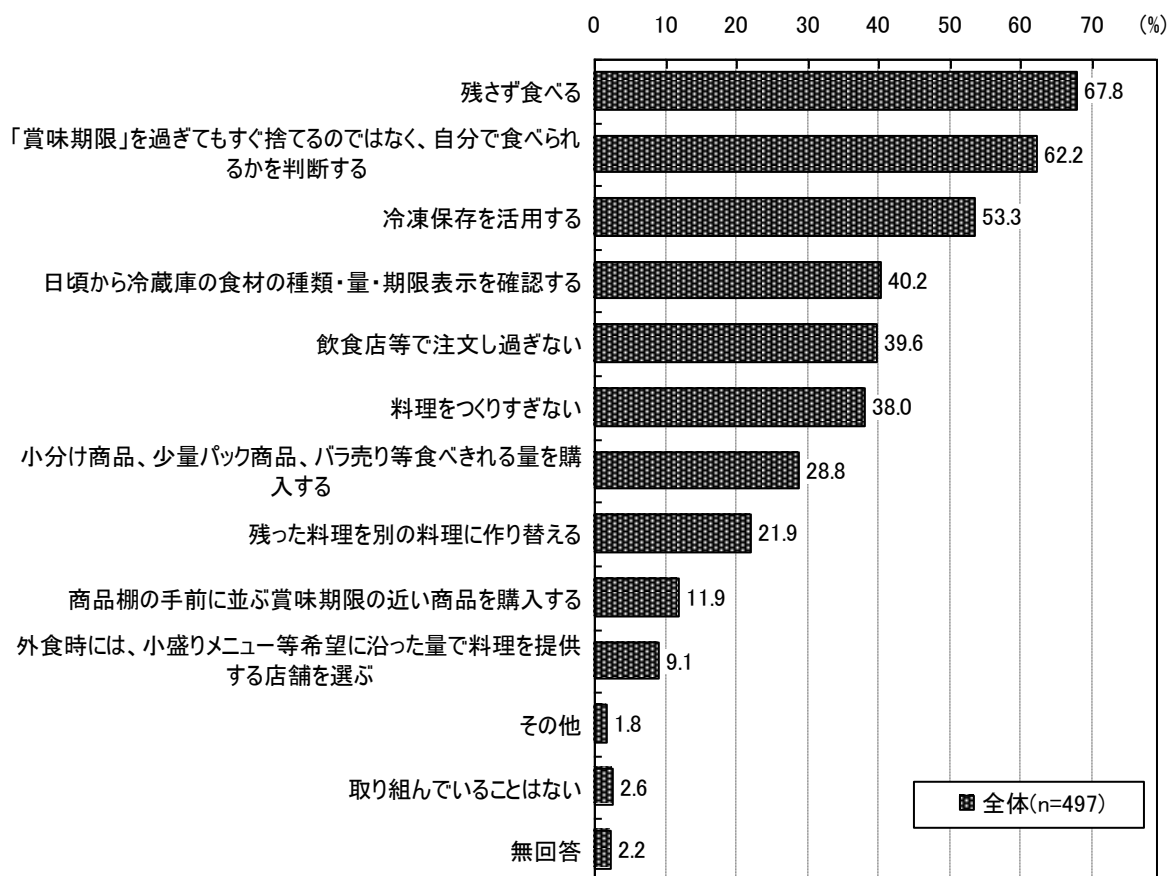
問19 あなたが郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を、地域や次世代（子どもやお孫さんを含む）に対し伝えていますか。



問20 地域で生産された農産物や水産物をその地域で消費することを「地産地消」と言いますが、あなたはこの言葉を知っていますか。

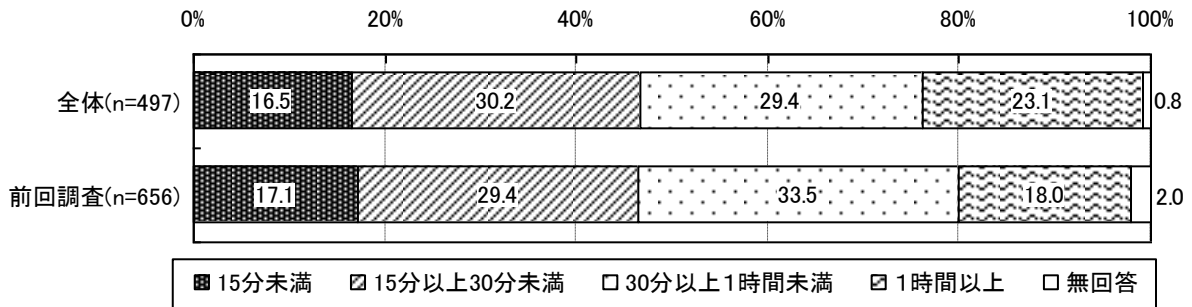


問21 あなたは、食品ロスを減らすために取り組んでいることはありますか。

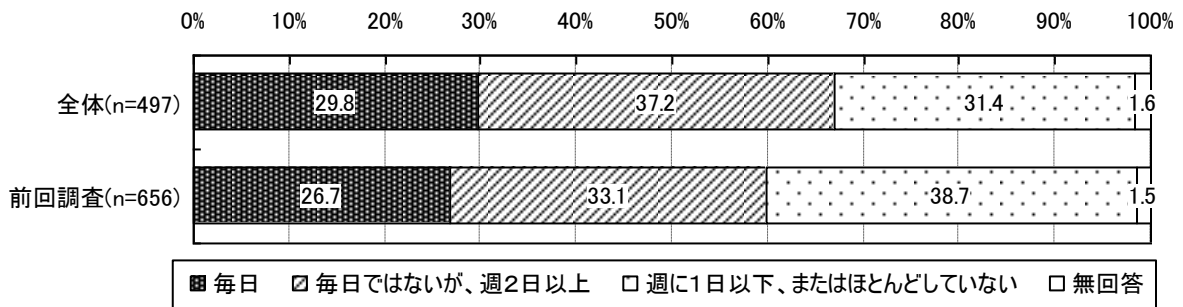


《身体活動・運動について》

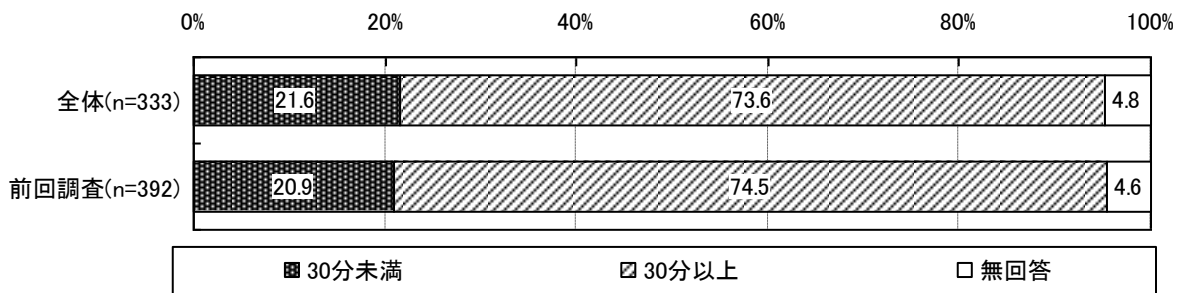
問22 1日に歩く時間は合計何分ぐらいですか。（通勤、通学、買い物等も含む）



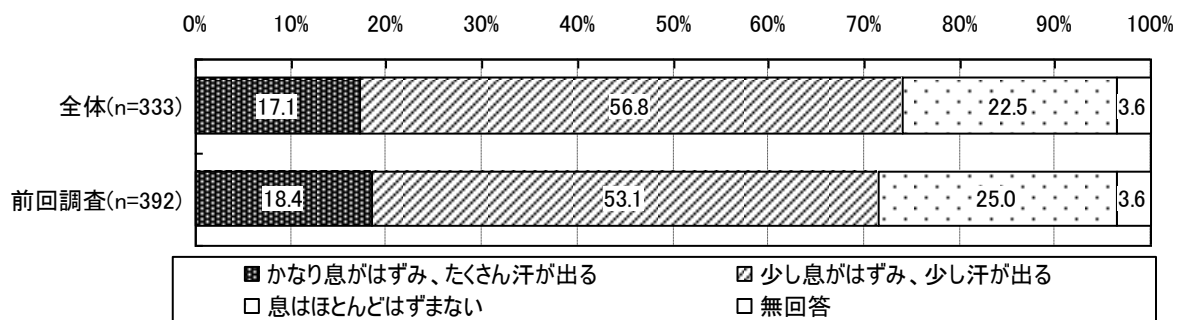
問23 体を動かす仕事をしている、または運動（ウォーキング等）やスポーツ、趣味などで「意識的に体を動かす」ことをしていますか。



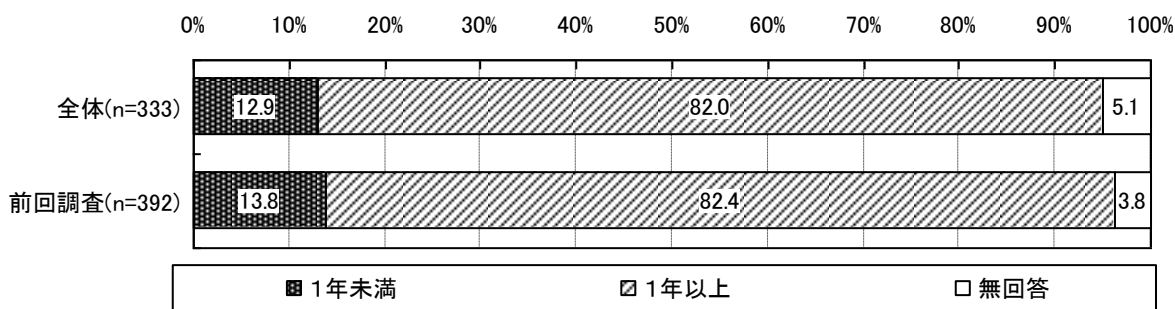
問23-1 その時間はどれくらいですか。



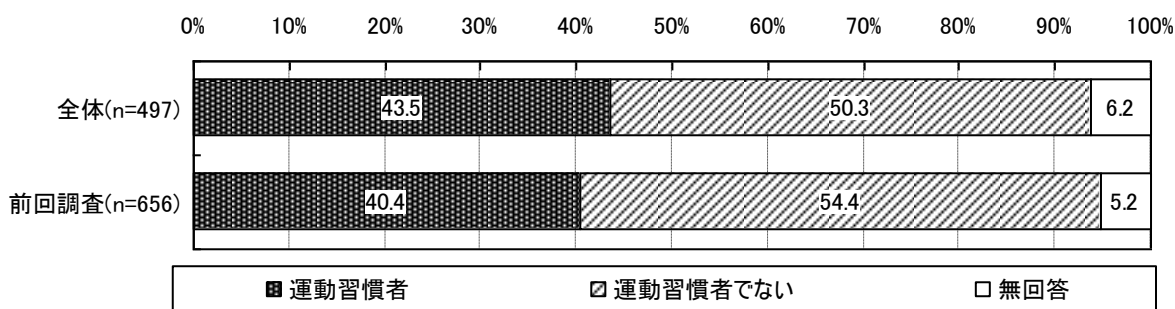
問23-2 運動の強さはどれくらいですか。



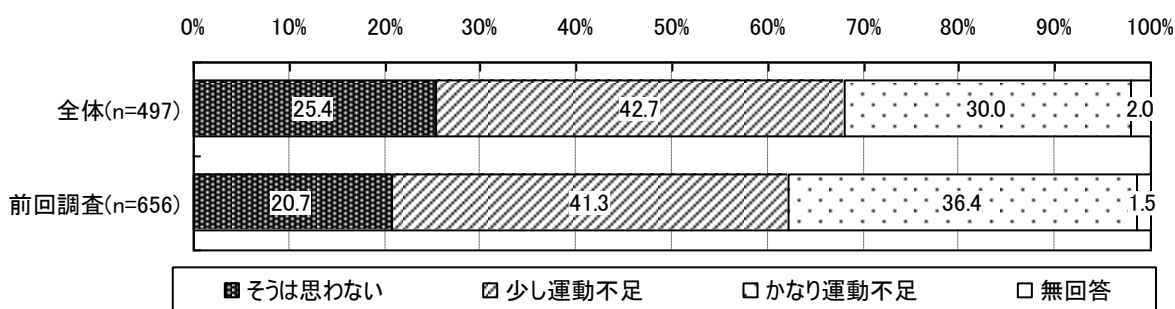
問23-3 どれくらいの期間続けていますか。



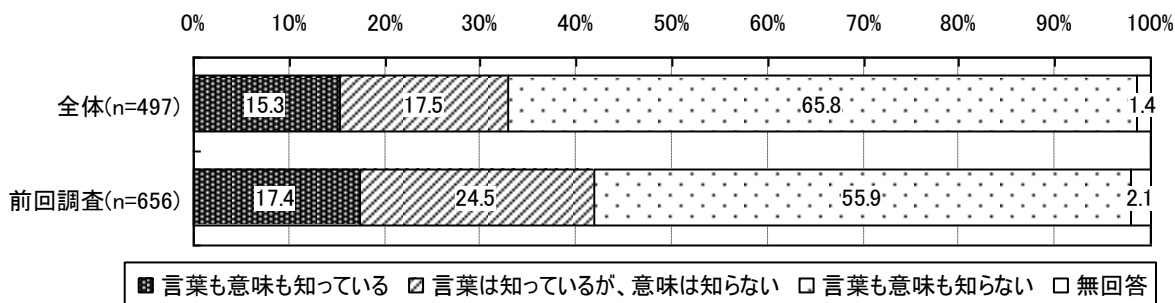
運動習慣者



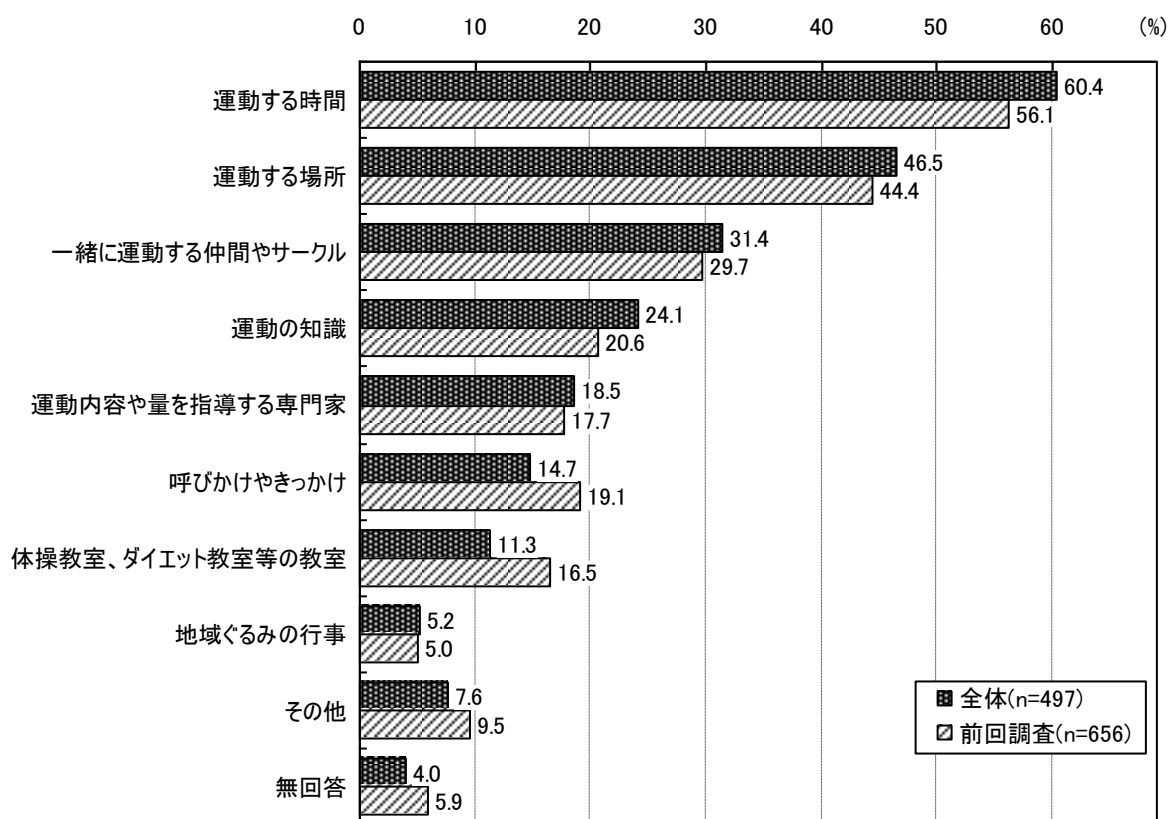
問24 運動不足だと思いますか。



問25 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を知っていますか。

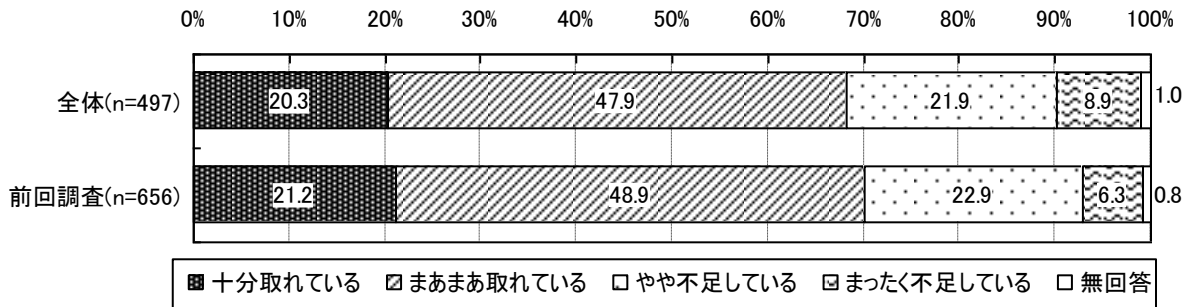


問26 運動を継続または始めるために、何が必要だと思えますか。

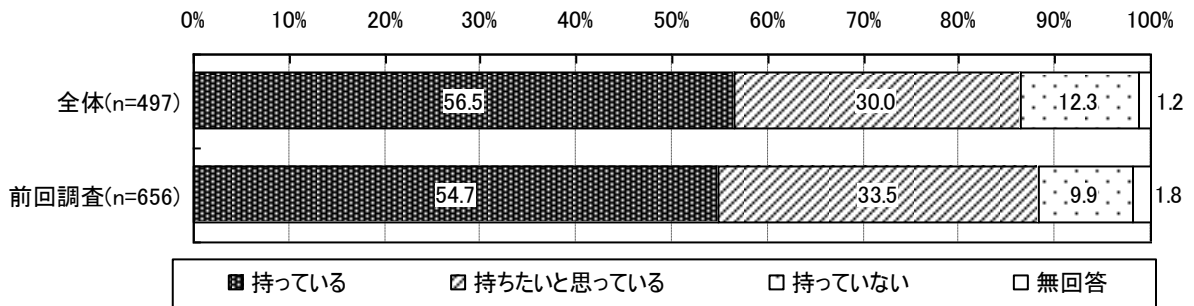


《休養・こころの健康について》

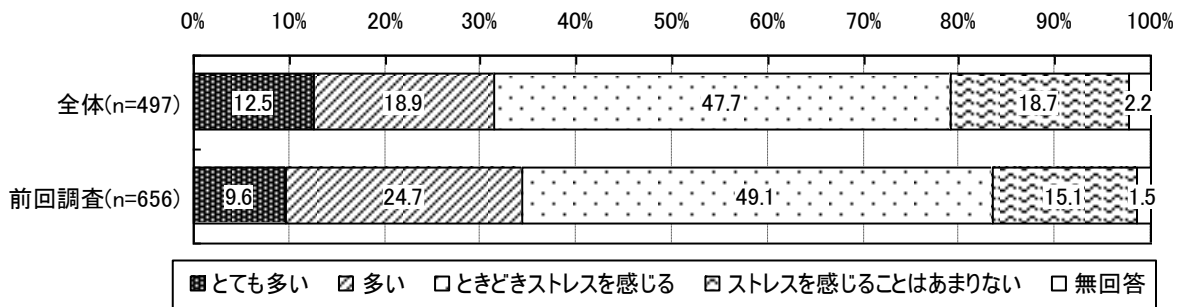
問27 毎日の睡眠によって休養を十分に取れていますか。



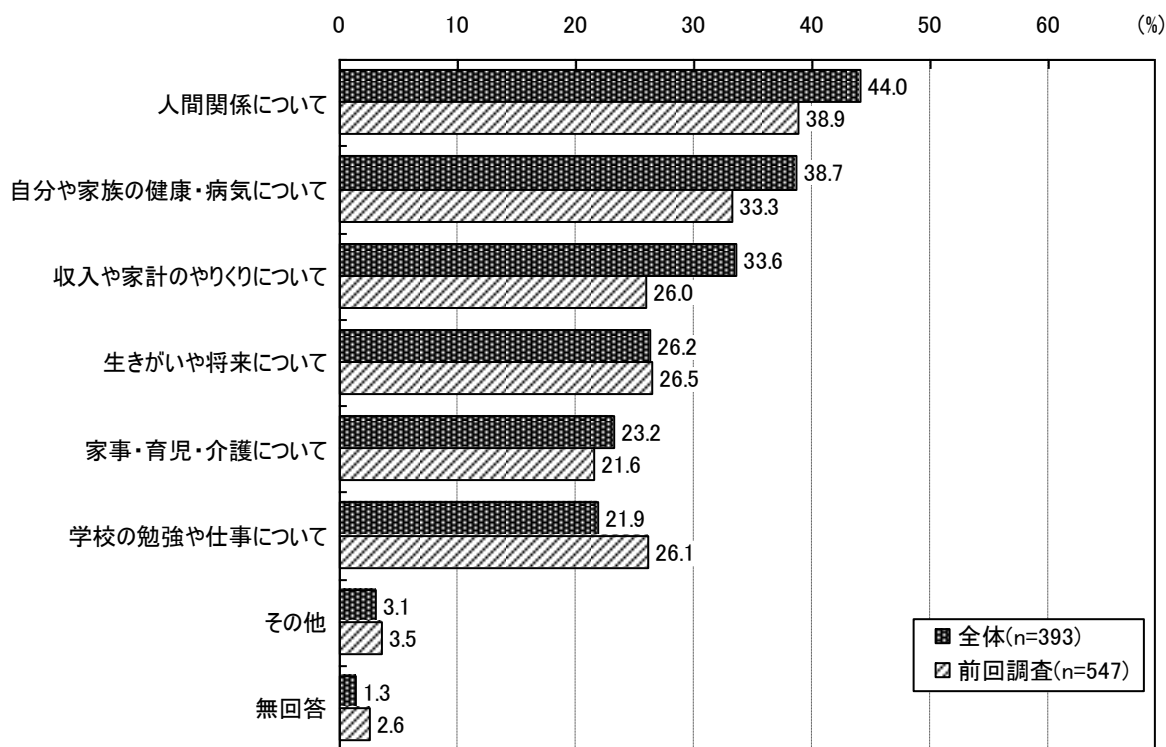
問28 日頃楽しめる趣味や生きがいを持っていますか。



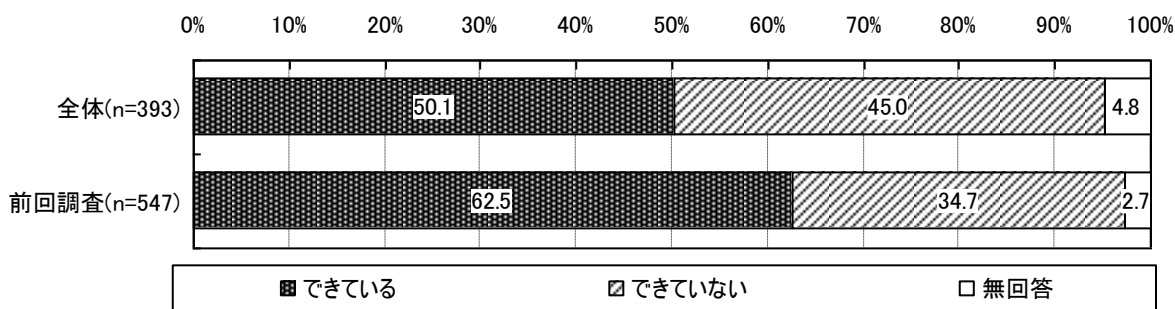
問29 ストレスがありますか。



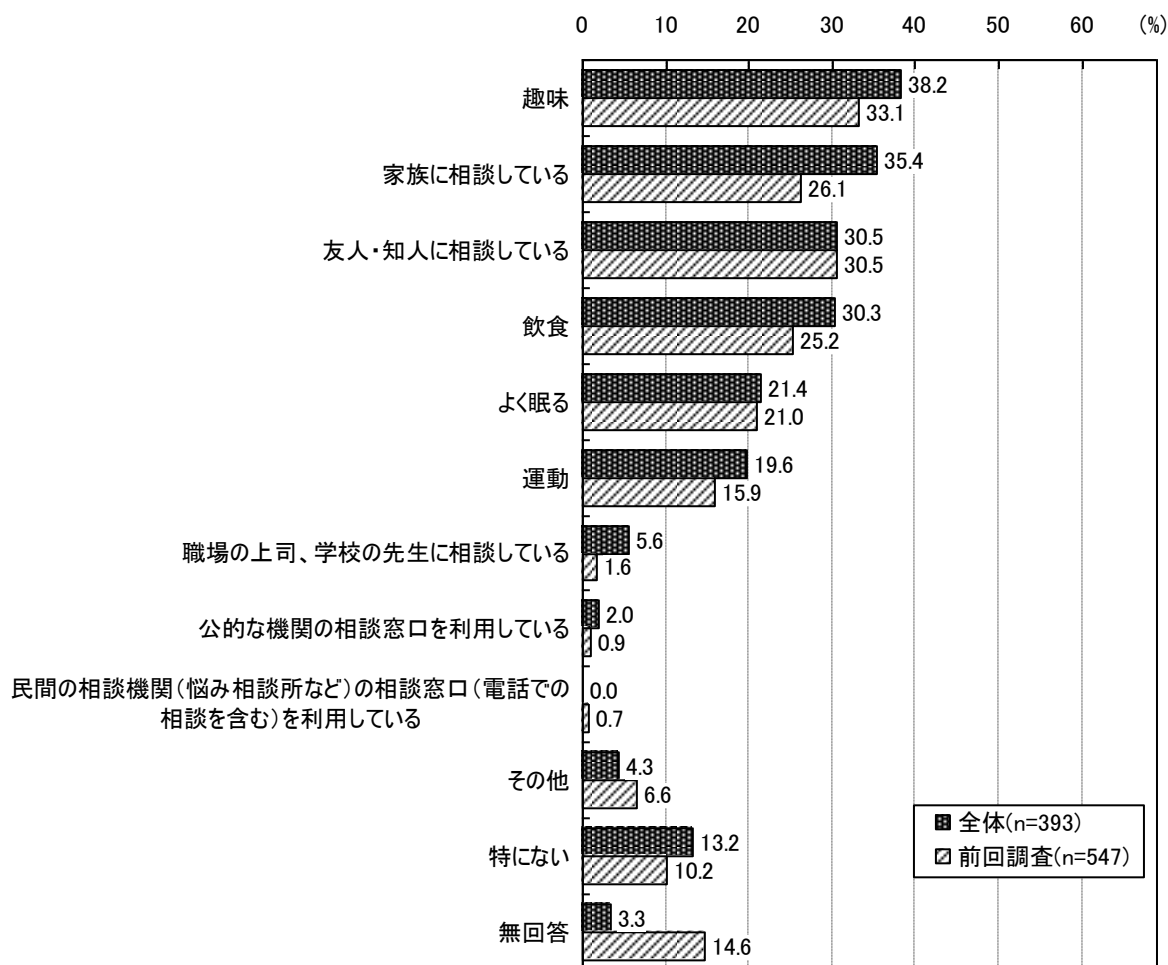
問29-1 ストレスの内容はどのようなものですか。



問29-2 ストレスを解消できていますか。

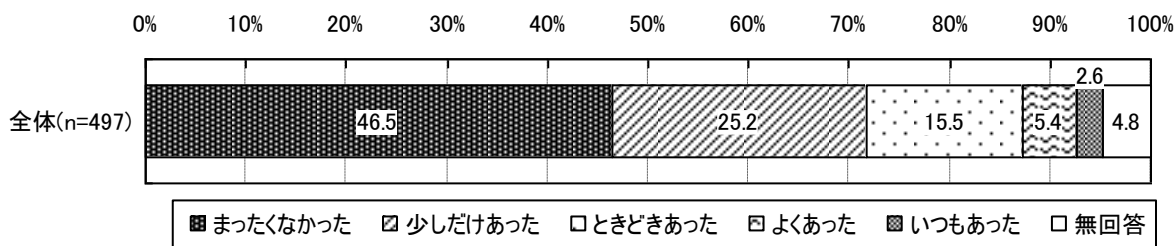


問29-3 どのように対処していますか。

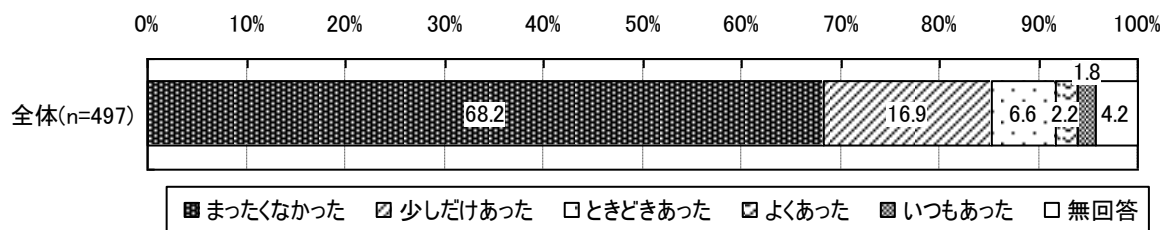


問30 このひと月ぐらいの間に、次のことがありましたか。

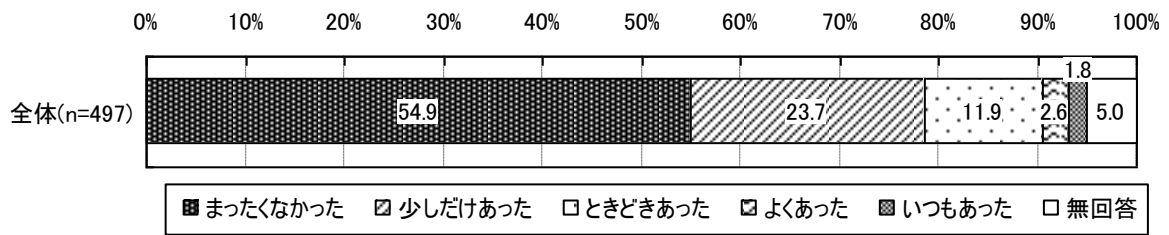
①神経過敏に感じましたか



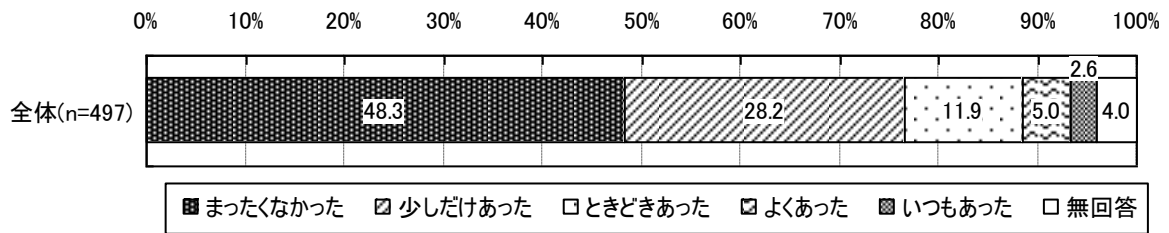
②絶望的だと感じましたか



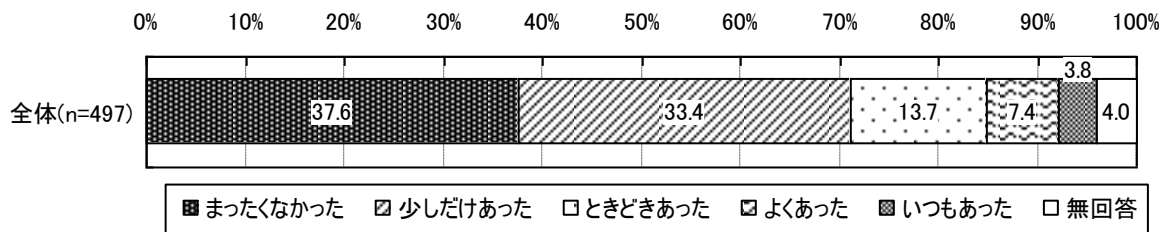
③ そわそわ、落ち着かなく感じましたか



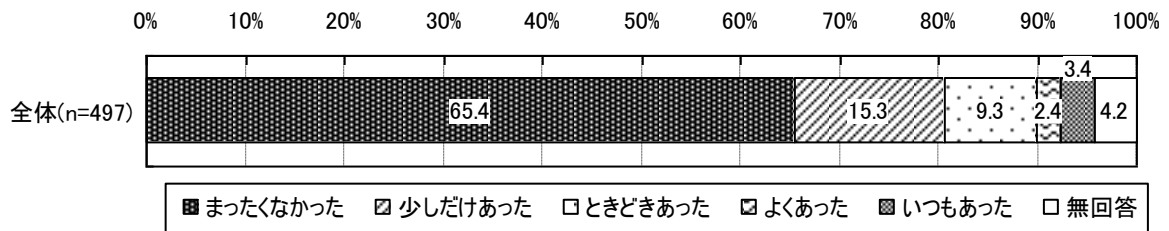
④ 気分が沈み込んで、何が起ころても気が晴れないように感じましたか



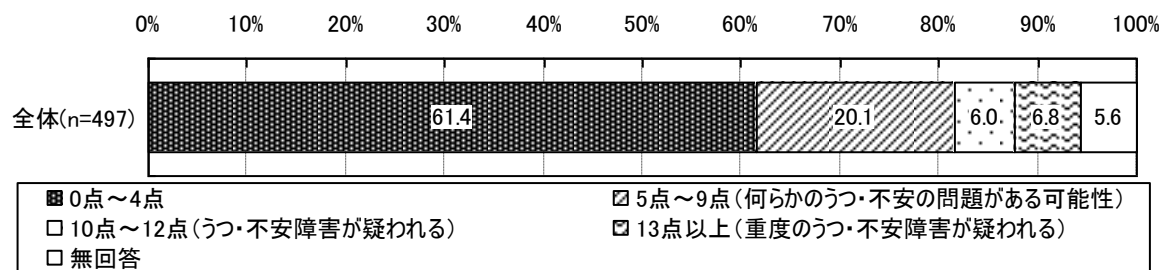
⑤ 何をするのもおっくうだと感じましたか



⑥ 自分は価値のない人間だと感じましたか

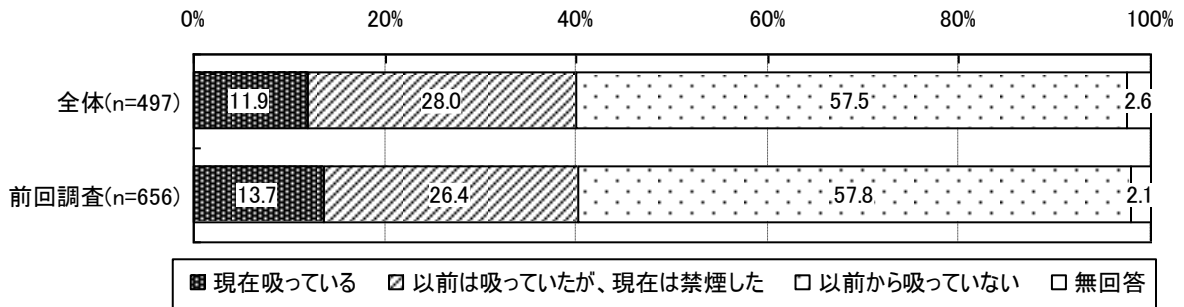


K6合計点

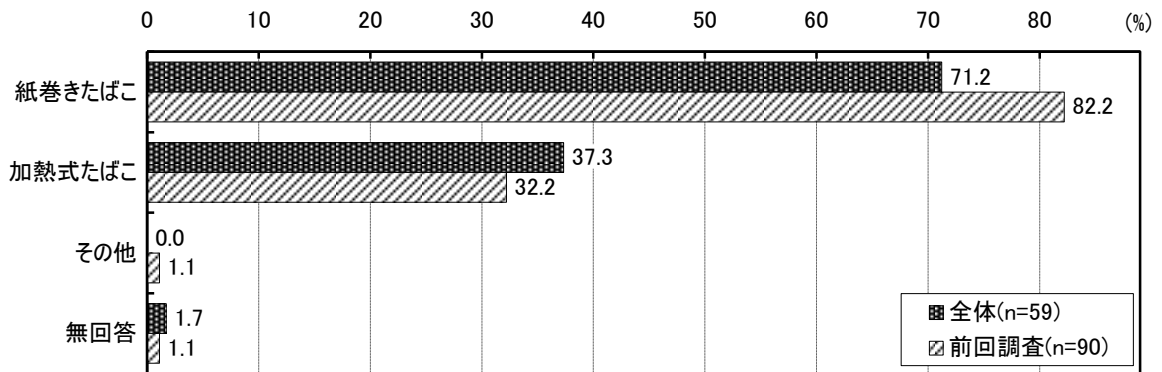


《たばこについて》

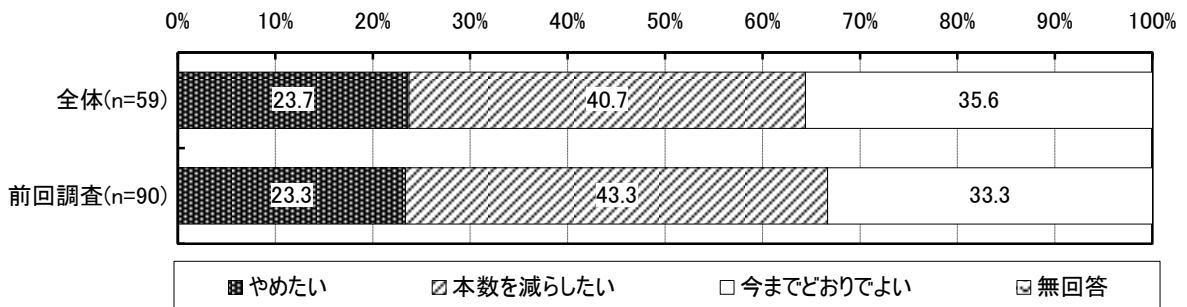
問31 現在、たばこを吸っていますか。



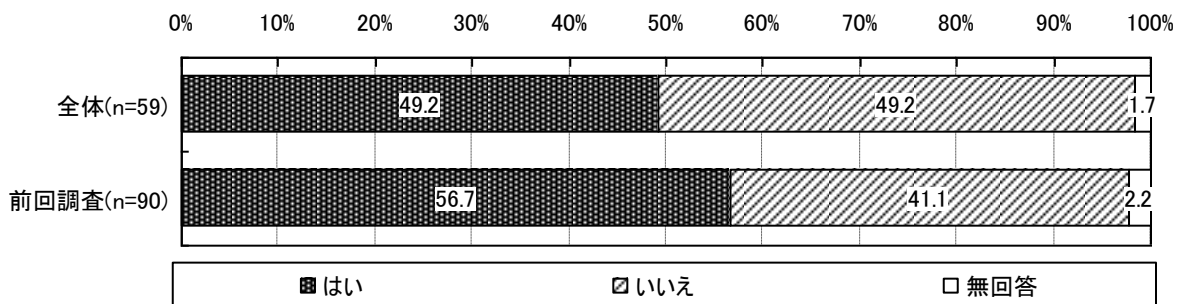
問31-1 吸っているたばこの種類は何ですか。



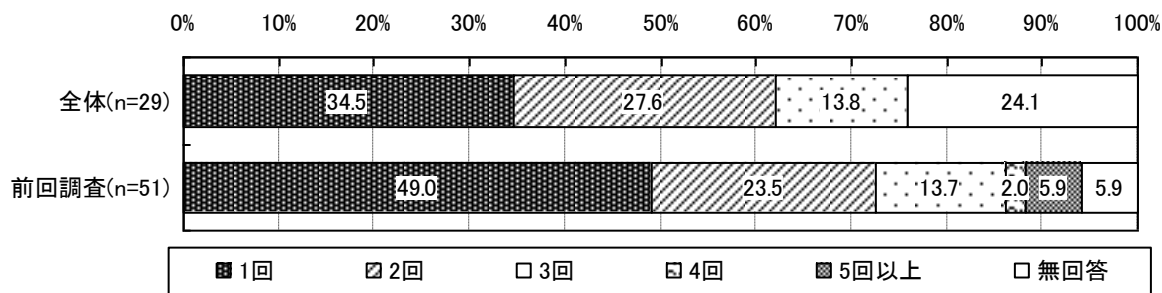
問31-2 自分の喫煙について、どのようにお考えですか。



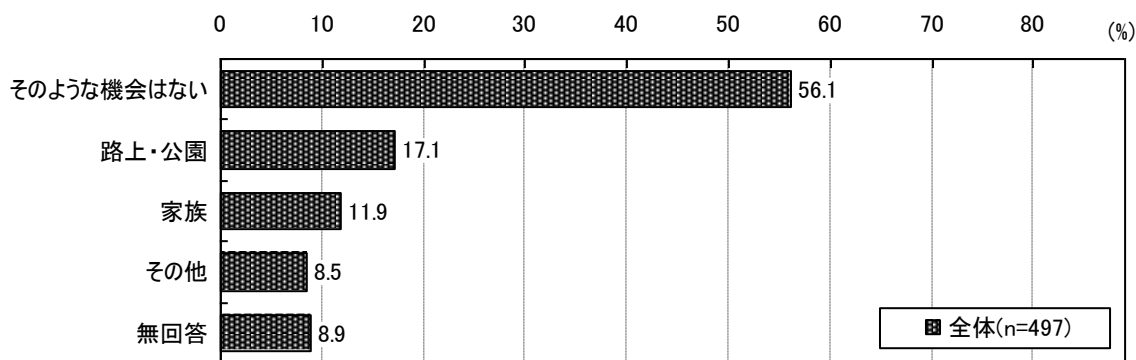
問31-3 禁煙に取り組んだことがありますか。



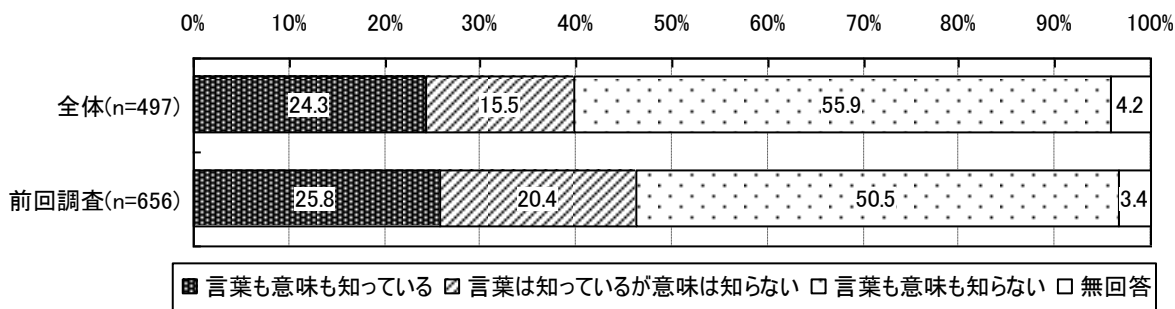
禁煙に取り組んだ回数



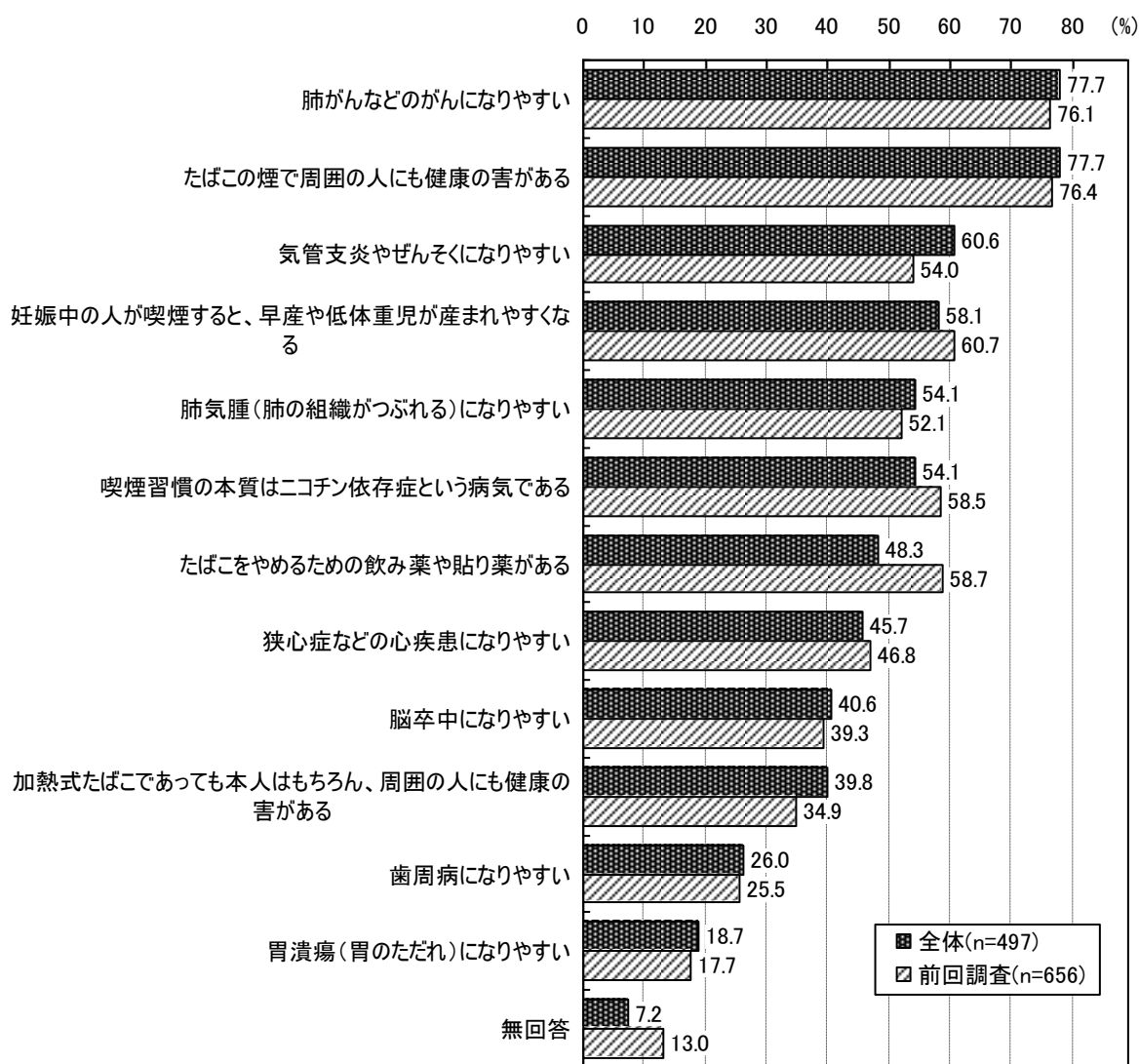
問32 あなたは、日常的に受動喫煙にさらされる機会がありますか。



問33 COPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気を知っていますか。

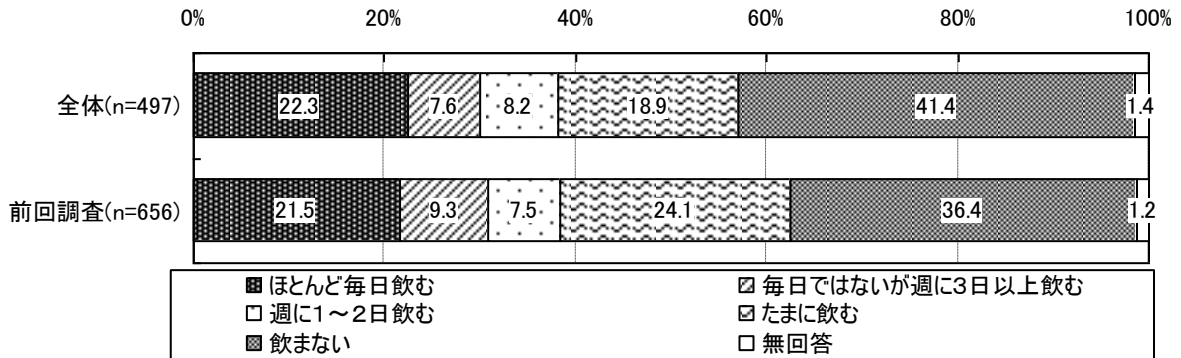


問34 喫煙に関する以下の内容を知っていますか。

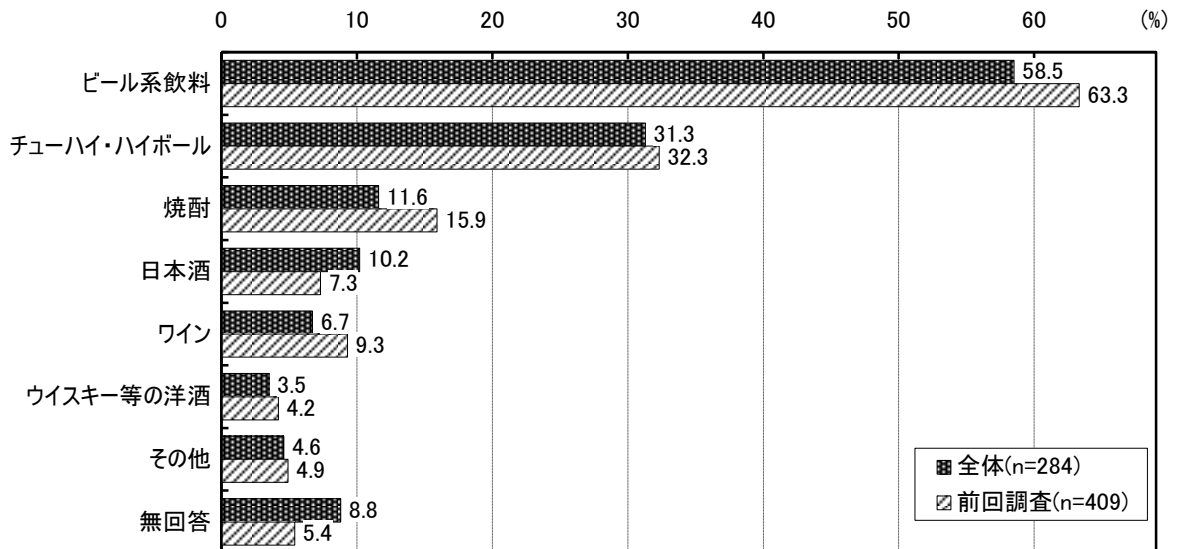


《アルコール（お酒）について》

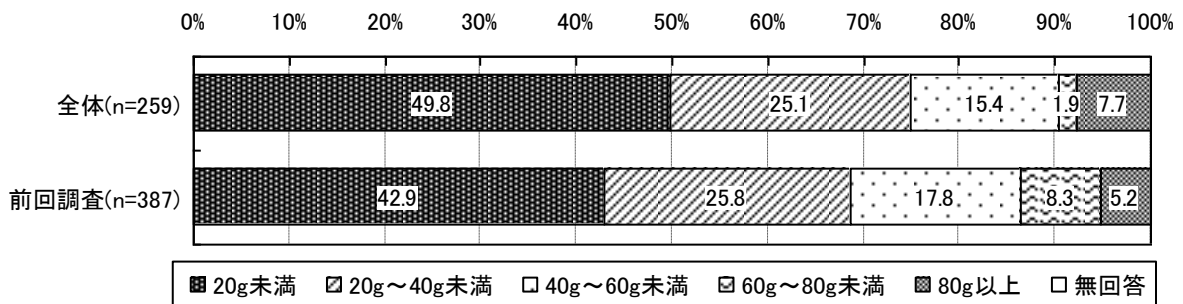
問35 お酒やビールなどのアルコール類を飲むことがありますか。



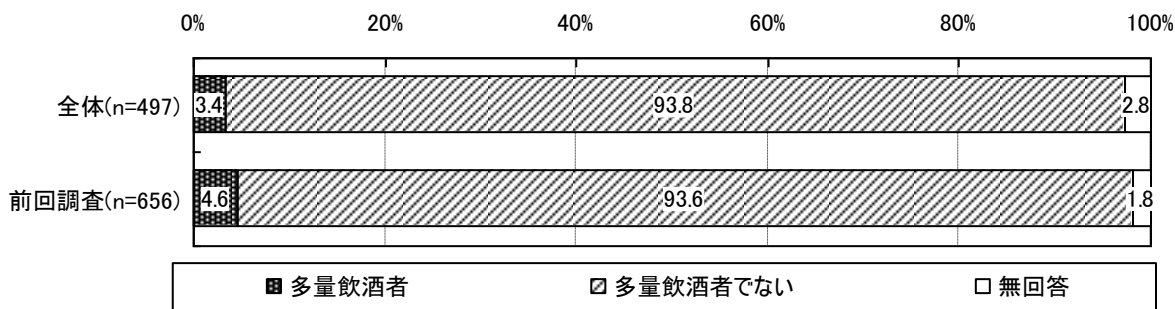
問35-1 1日に飲むアルコールの分量は平均どの程度ですか。



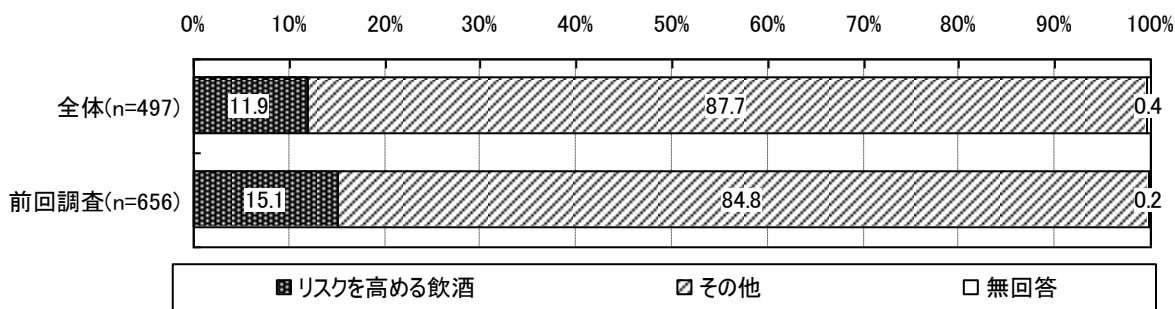
純アルコール量



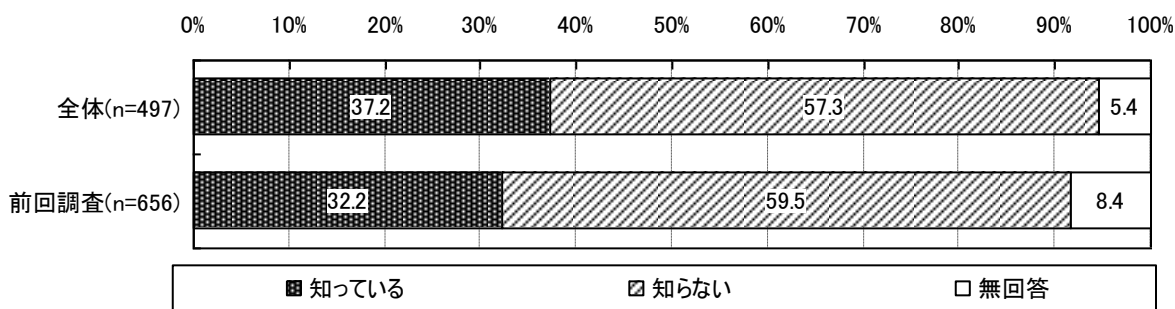
多量飲酒者



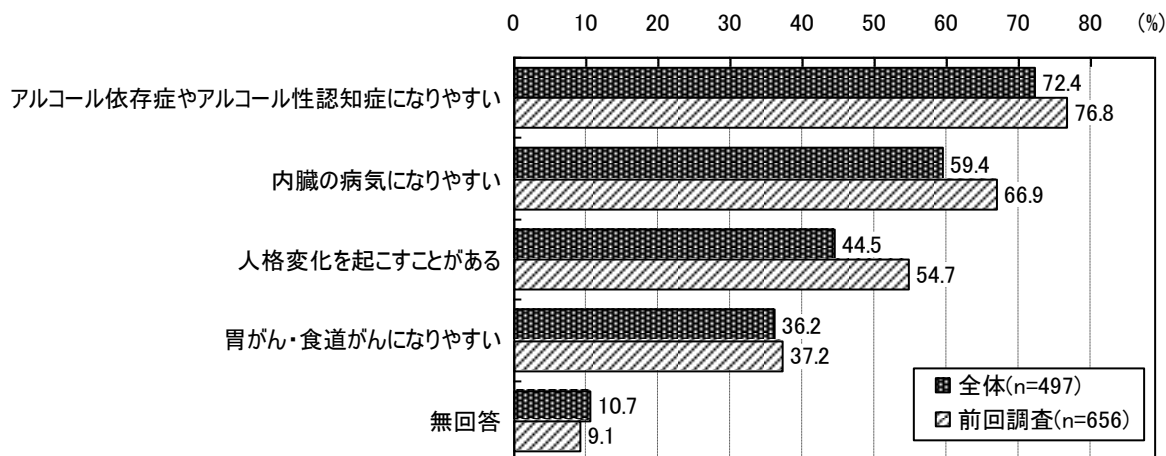
生活習慣病リスクのある飲酒



問36 アルコールの適正量を知っていますか。

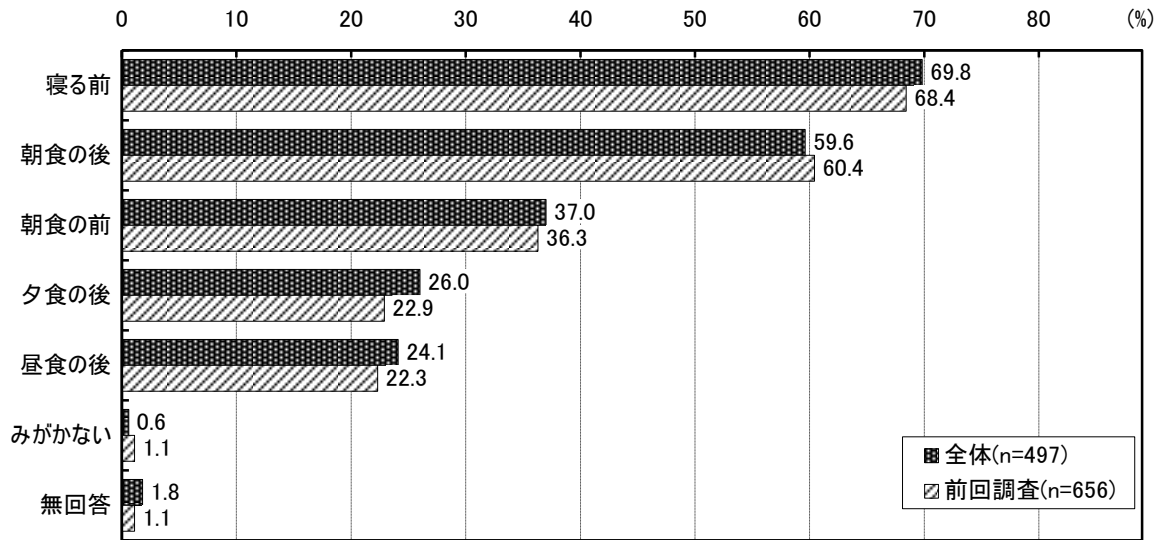


問37 多量のアルコール摂取が健康に及ぼす影響について次のことを知っていますか。

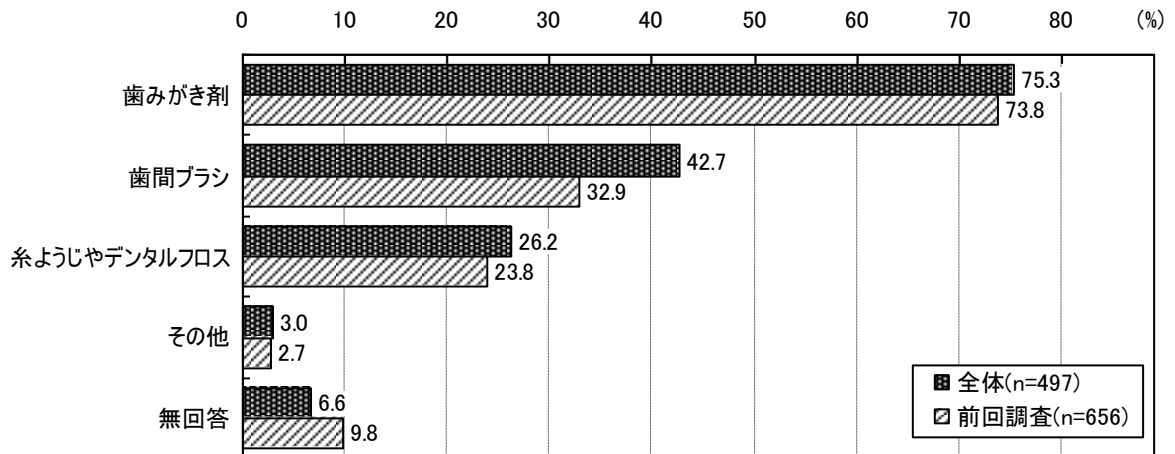


《歯の健康について》

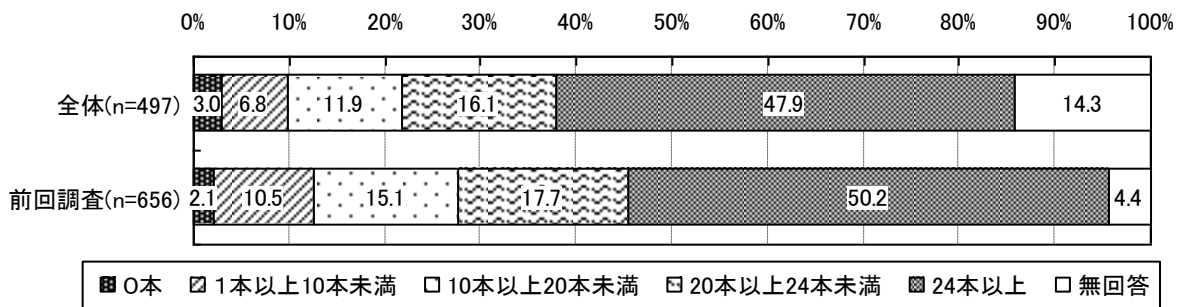
問38 いつ歯をみがいていますか。



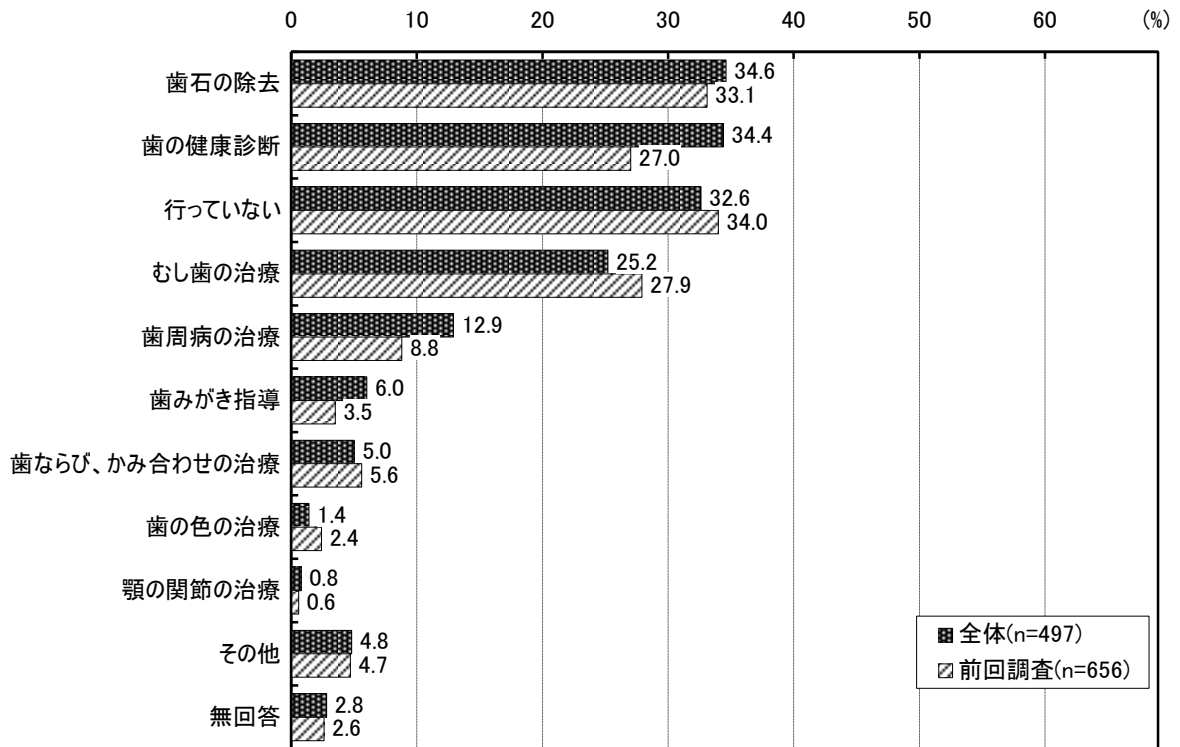
問39 歯ブラシ以外にどんなものを使って歯をみがいていますか。



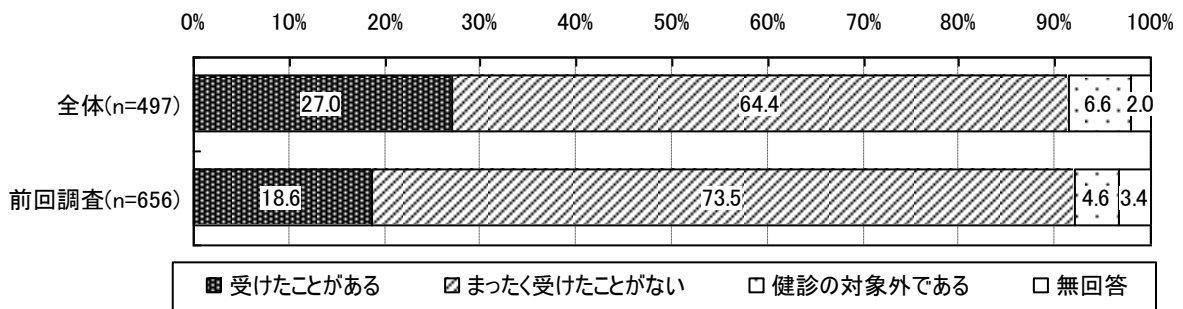
問40 永久歯（親しらずを除く）は全部で28本あります。現在あなたの歯は親しらずを除いて何本ありますか。



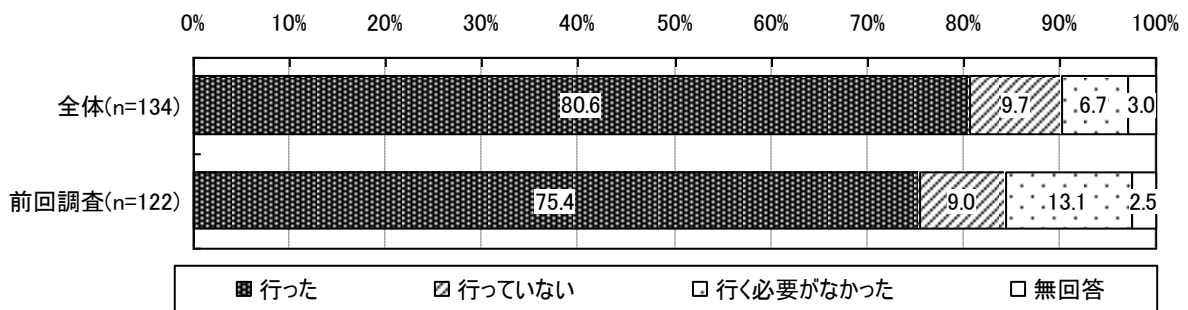
問41 この1年間に、次のことのために歯科医院へ行ったことがありますか。



問42 過去に市が実施している成人歯科健康診査を受けたことがありますか。

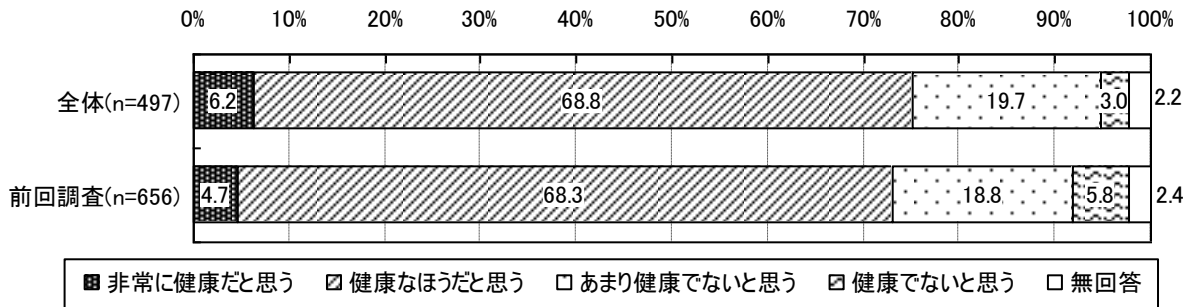


問42-1 成人歯科健康診査を受けた後、歯科医院に行きましたか。

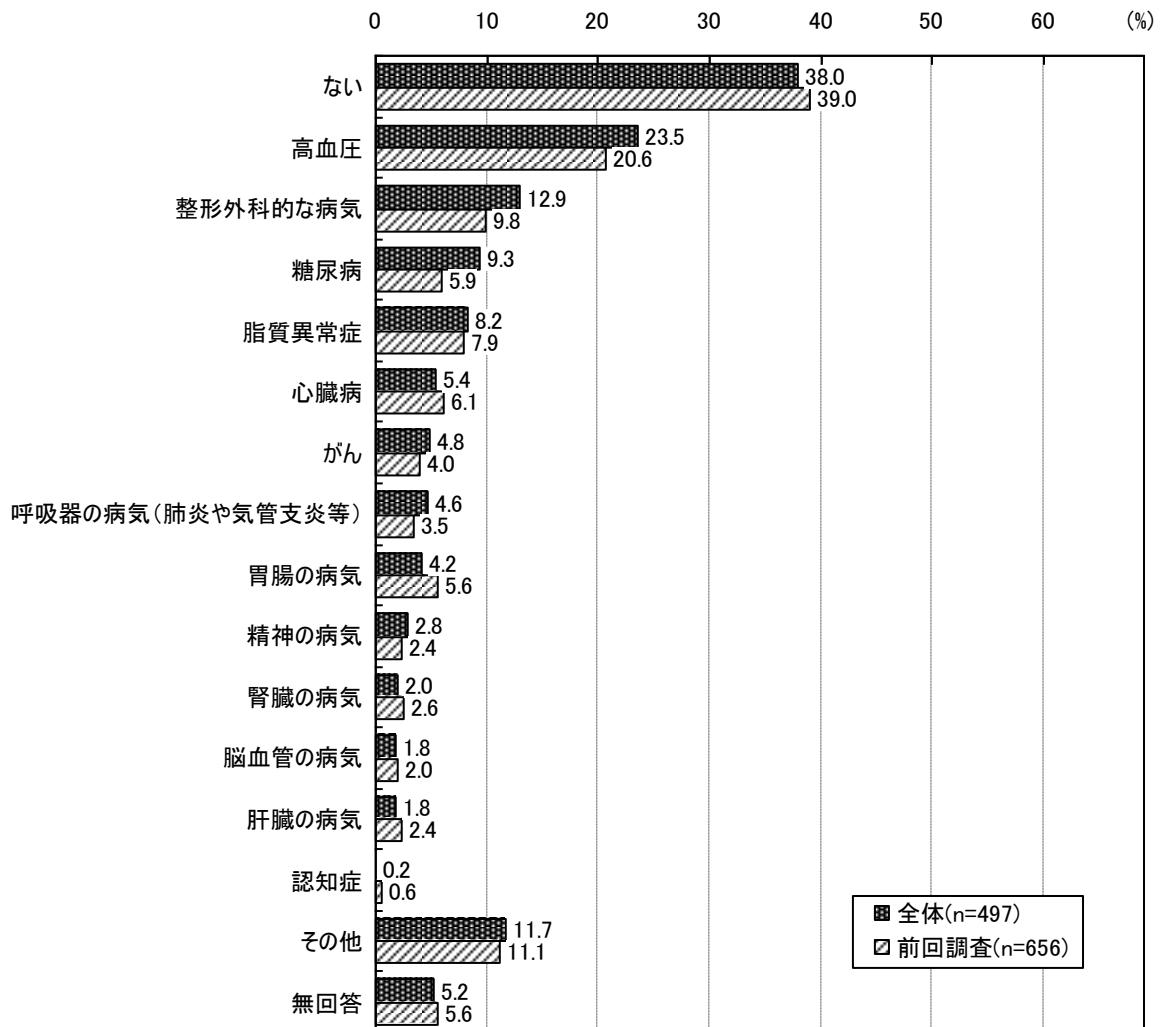


《健康状態と健康づくりの取組について》

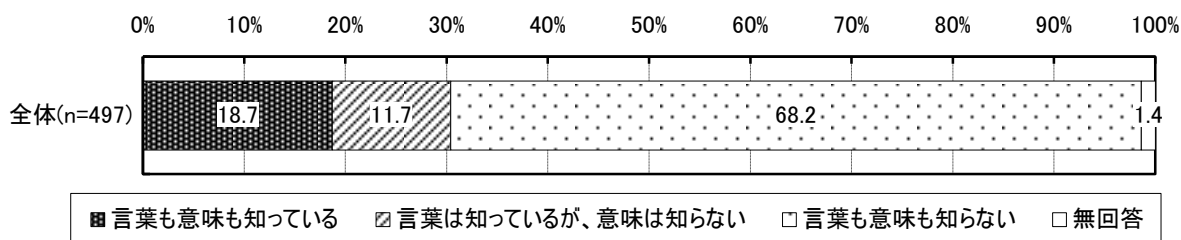
問43 最近の健康状態は次のどれですか。



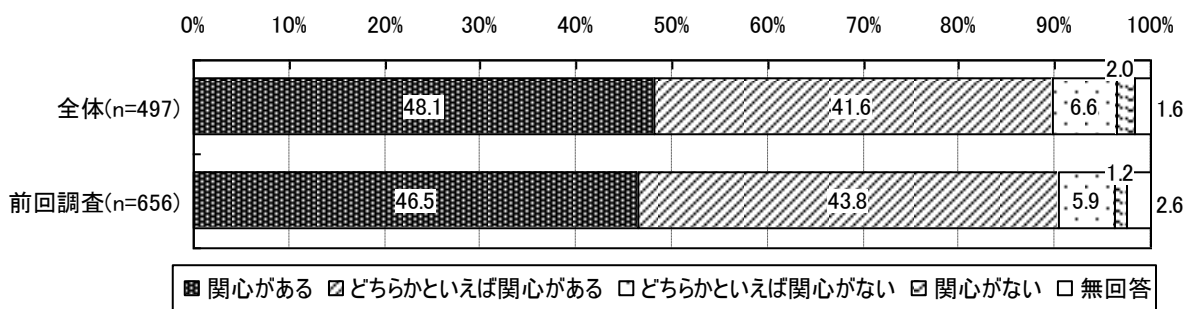
問44 現在、医療機関に通院中または経過観察中の病気がありますか。



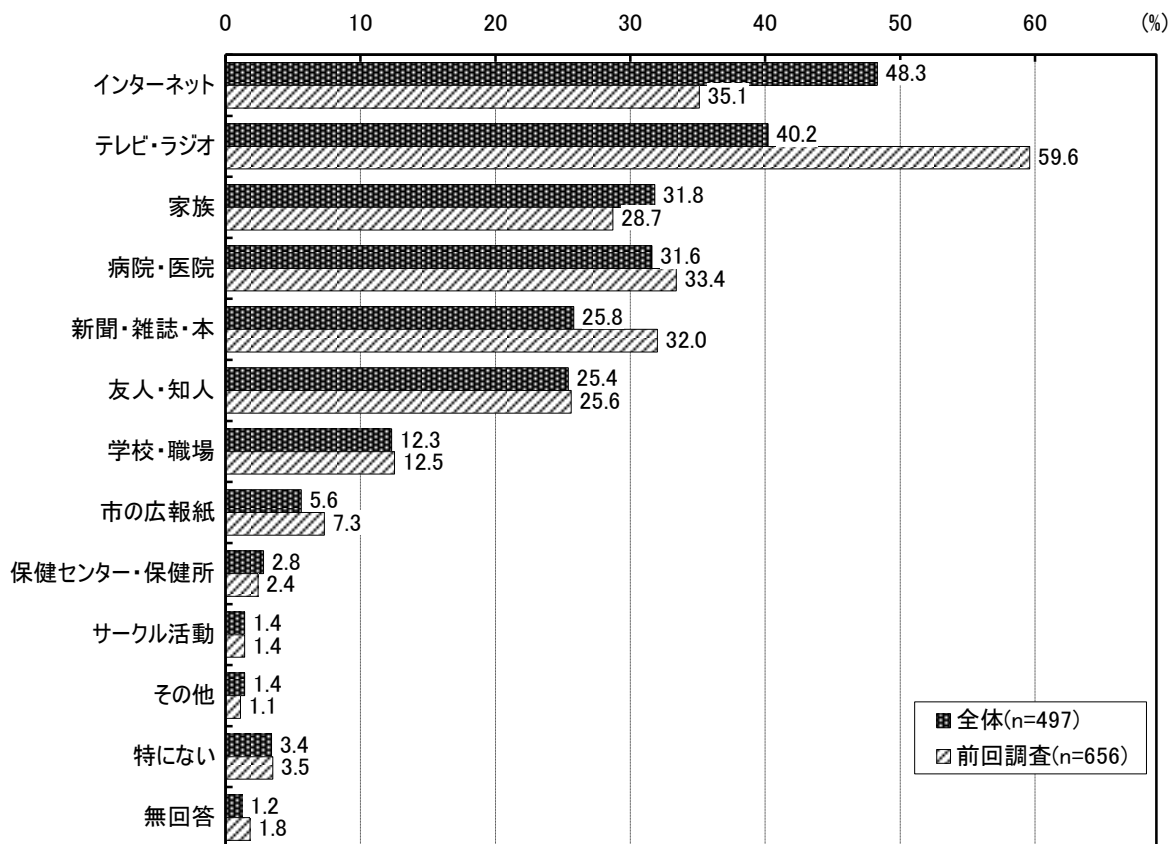
問45 フレイルという言葉やその意味を知っていますか。



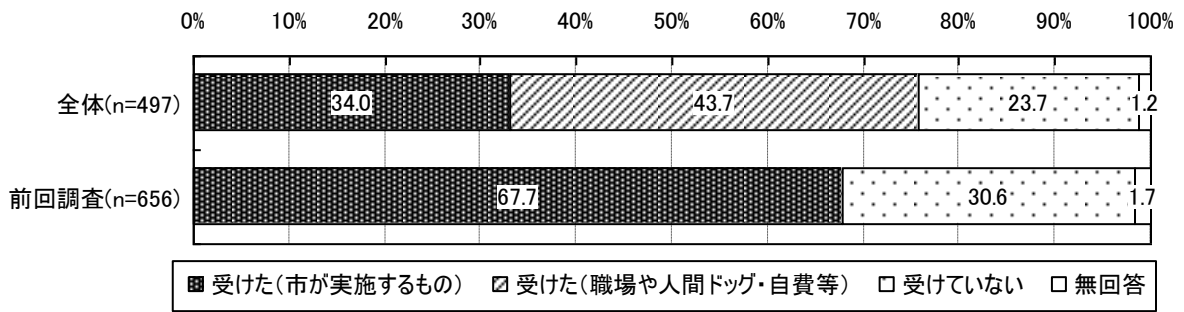
問46 健康に関心がありますか。



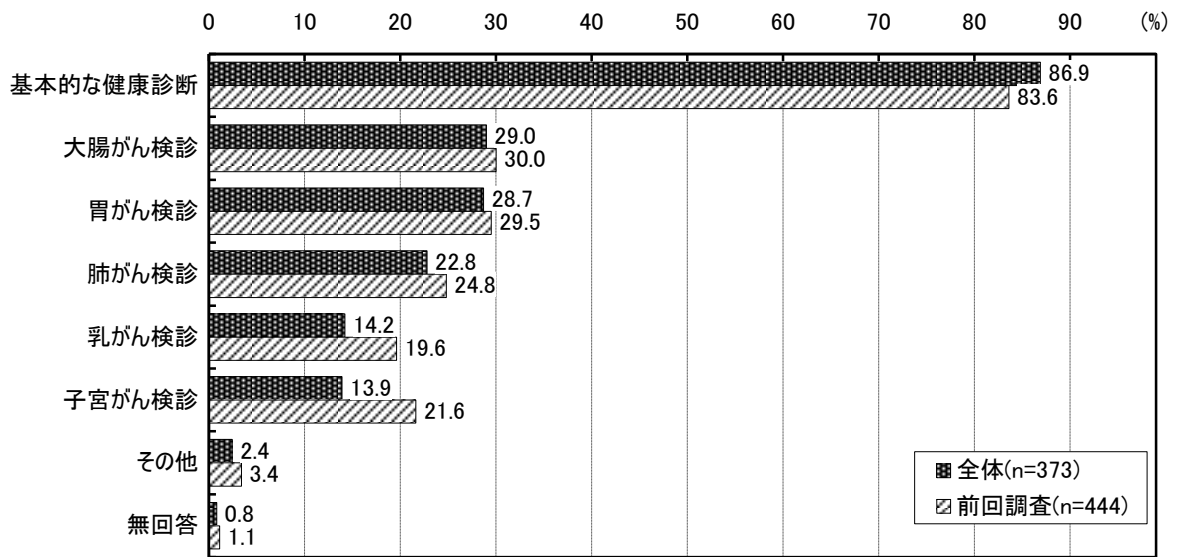
問47 健康に関する知識や情報をどこから得ていますか。



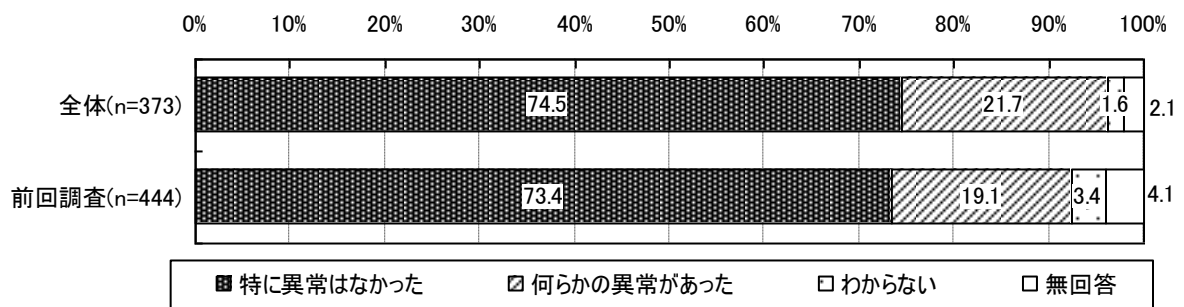
問48 この1年間に健康診断やがん検診などを受けましたか。



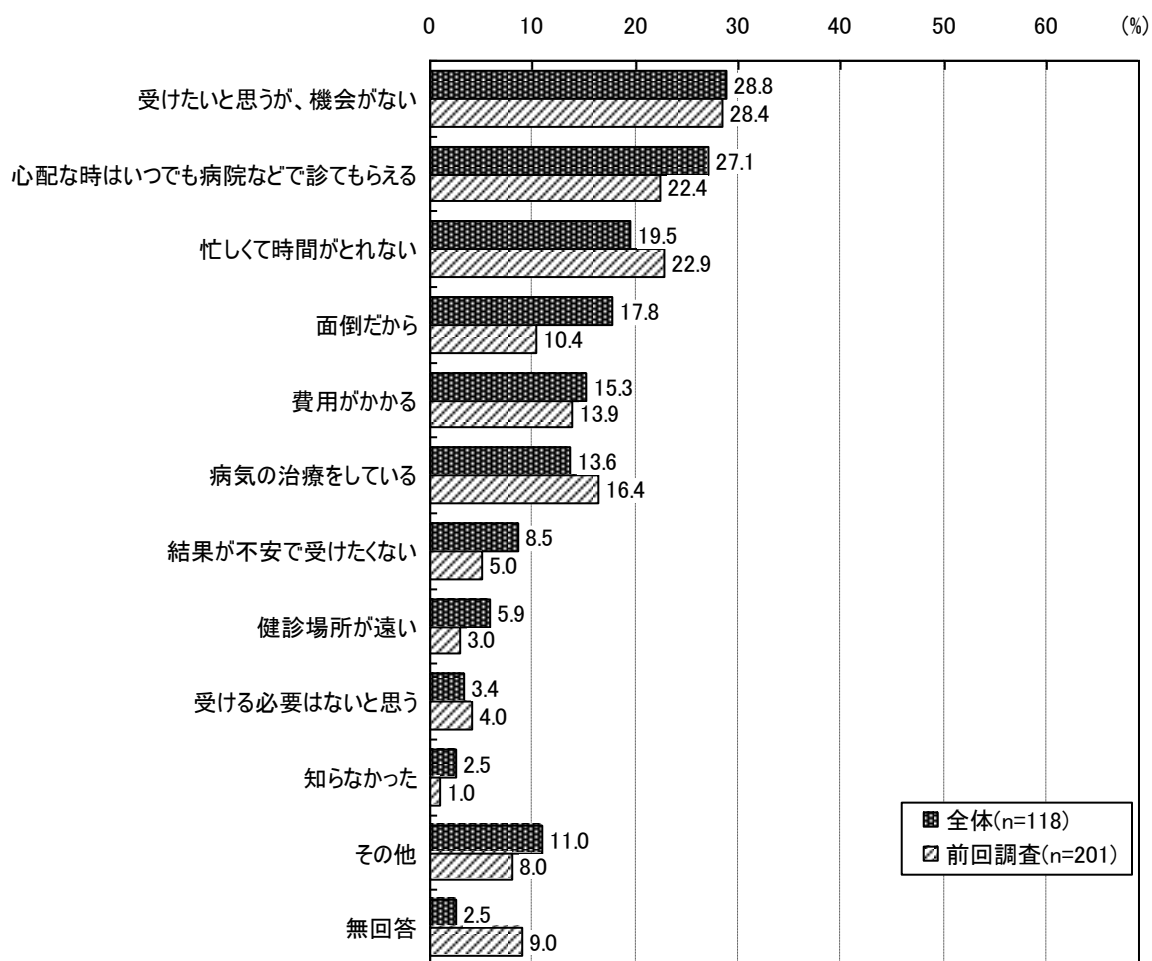
問48-1 どのような健診・検診を受けましたか。



問48-2 健診の結果はどうでしたか。

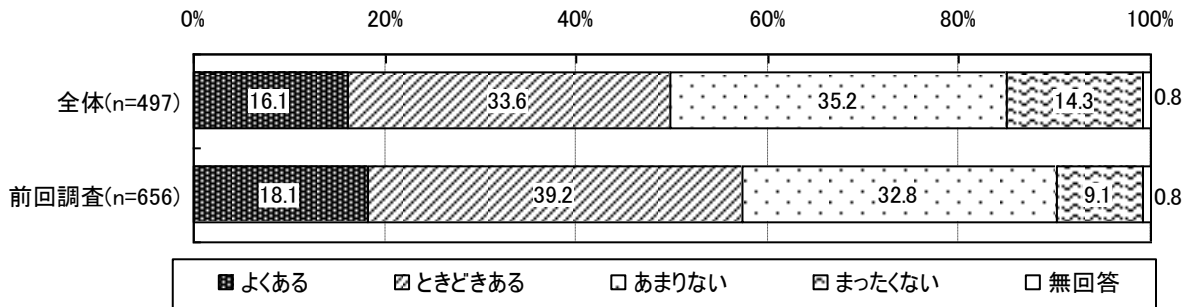


問48-3 健診を受けていない理由は何ですか。

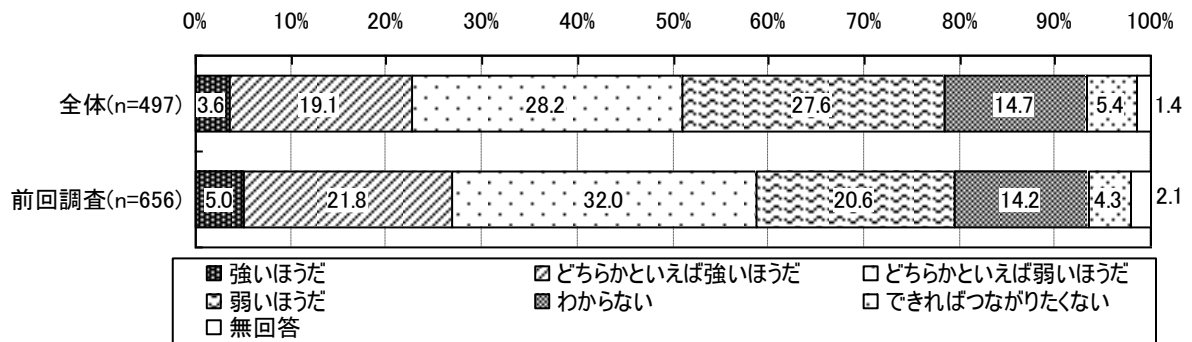


《地域とのかかわりについて》

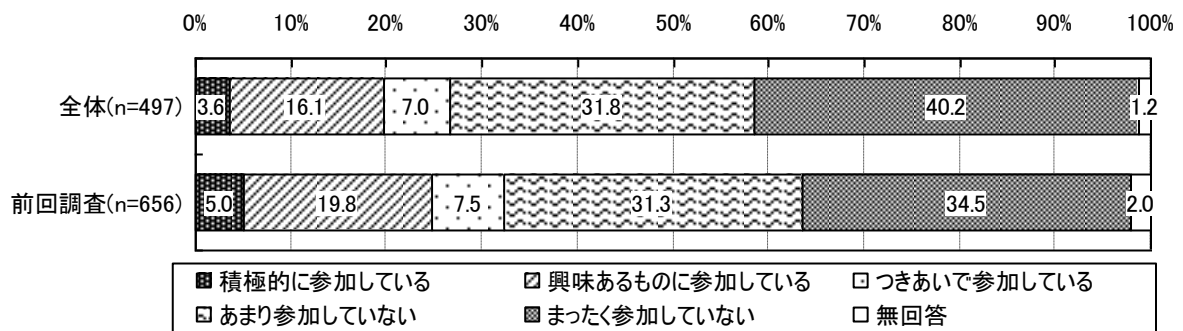
問49 近所の方との交流はありますか。



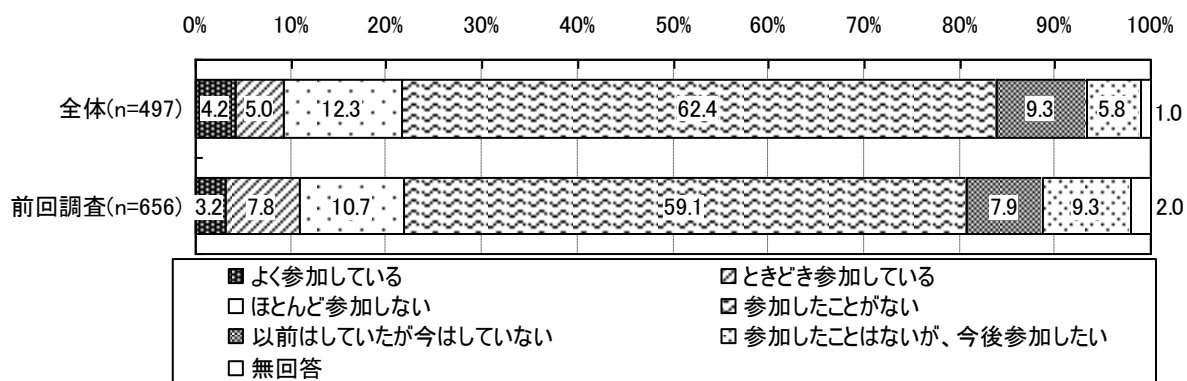
問50 地域の人たちとのつながりはどれにあてはまりますか。



問51 自治会や藤井寺市等が実施しているイベントなどに参加していますか。

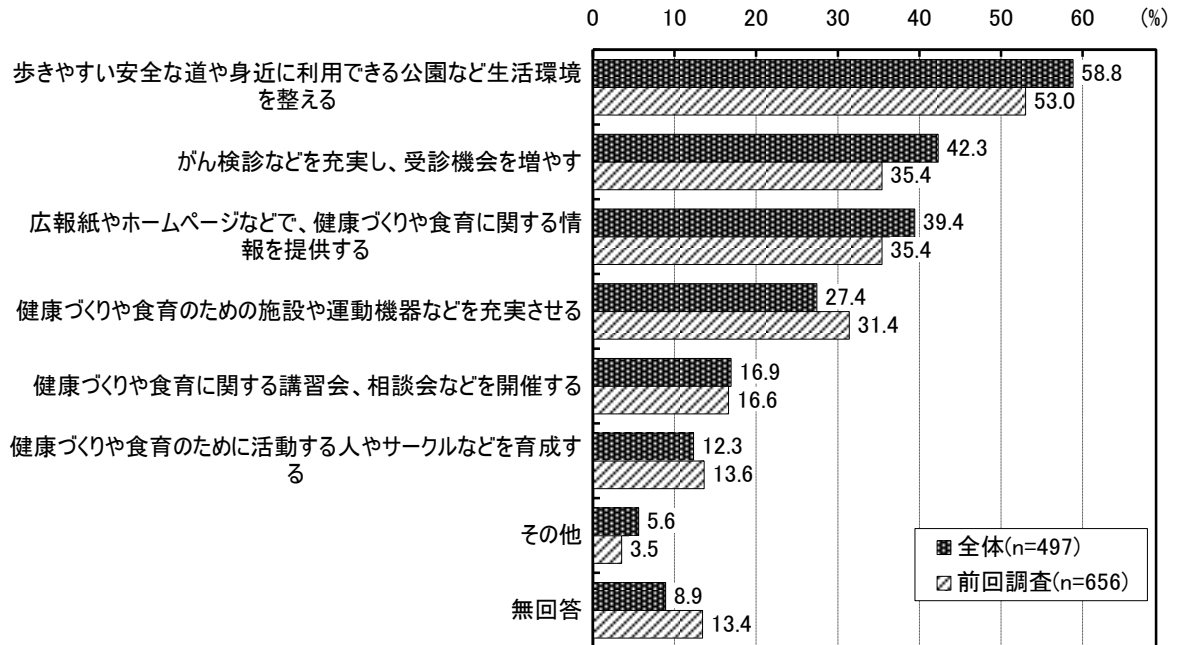


問52 現在、ボランティア活動に参加していますか。

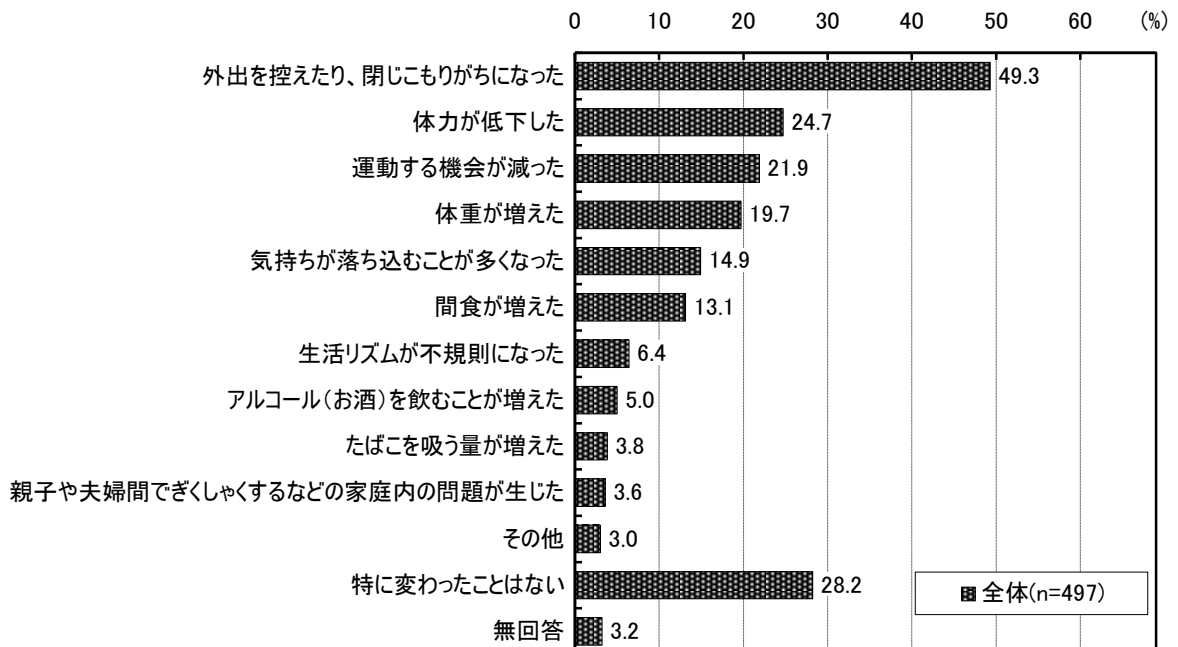


《健康で楽しくすごせるように》

問53 市民一人ひとりの健康づくりや食育を進めるために、藤井寺市はどのような取組に力を入れるべきだと思いますか。



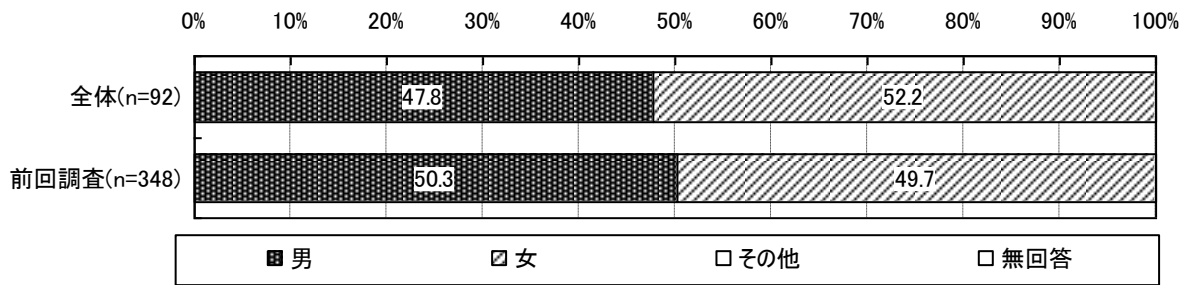
問54 このたびの新型コロナウイルス感染症の感染拡大にあたって、日々の暮らしの中で何か変わったことがありましたか。



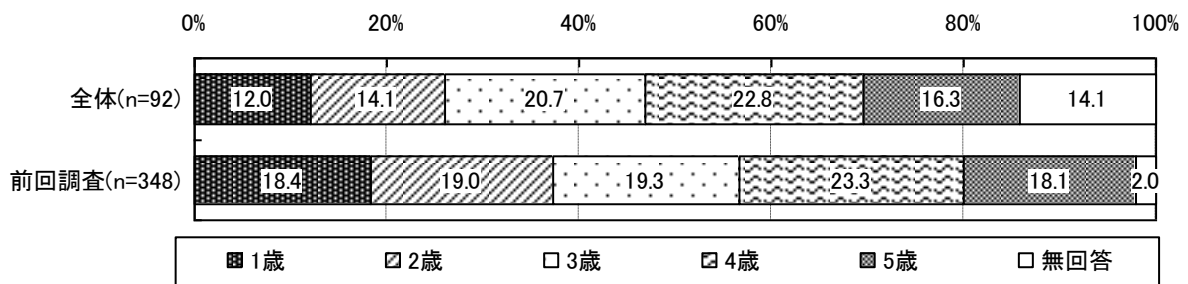
3 ～幼児の保護者～

《子どもの状況》

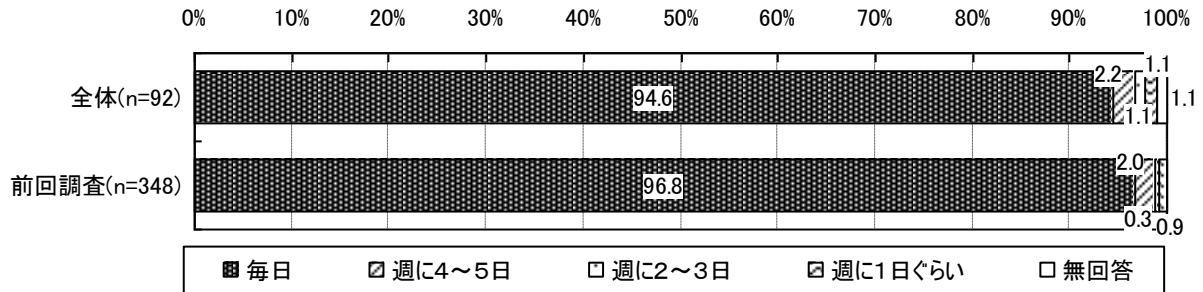
◆子どもの性別



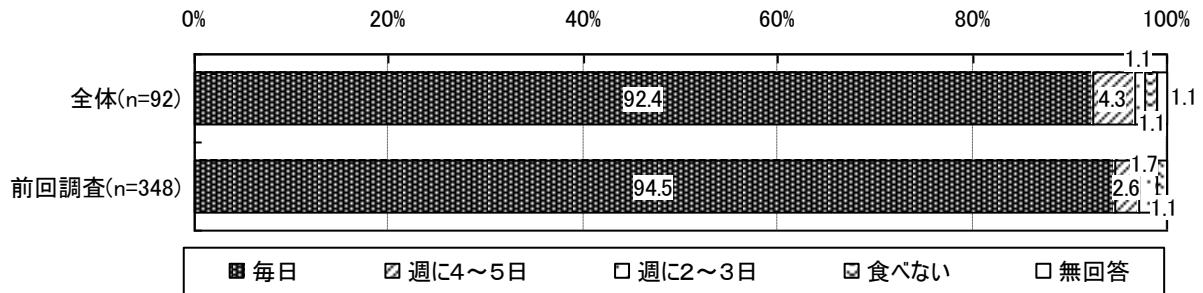
◆子どもの年齢



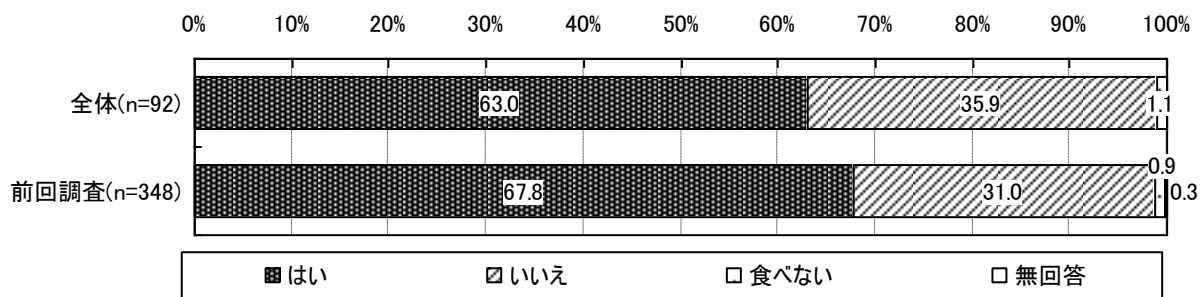
問2 お子さんは1日3回、食事をしていますか。



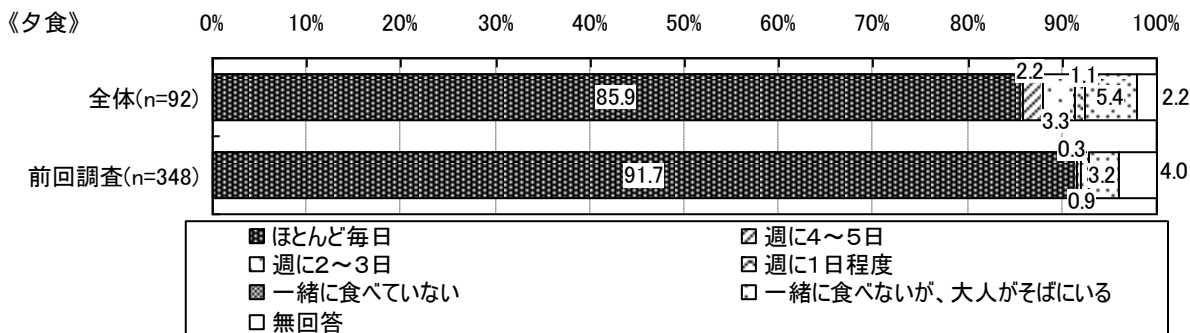
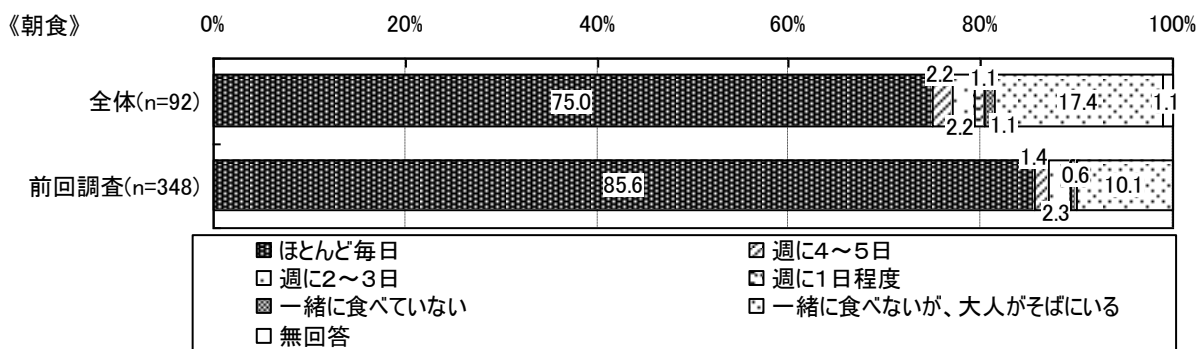
問3 お子さんは、朝食を食べていますか。



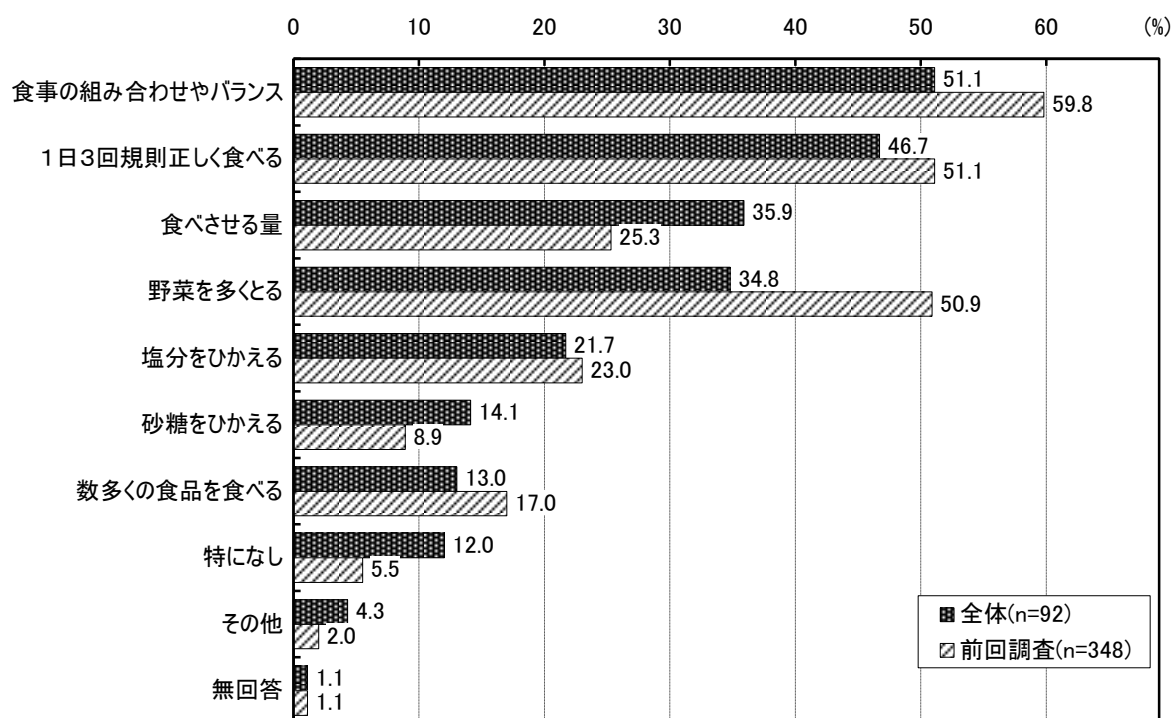
問4 お子さんのおやつを決めていますか。



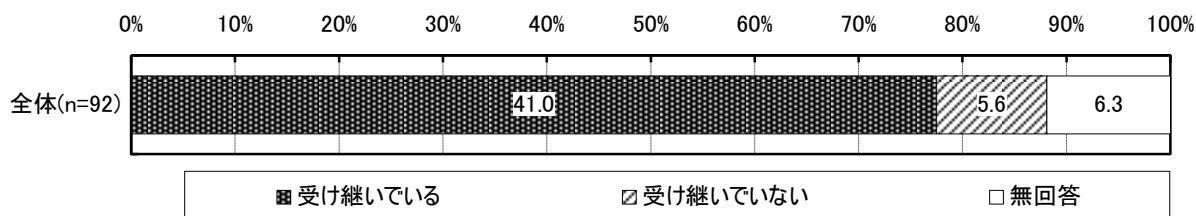
問5 おさんは、朝食・夕食を家族の誰かと一緒に食べていますか。



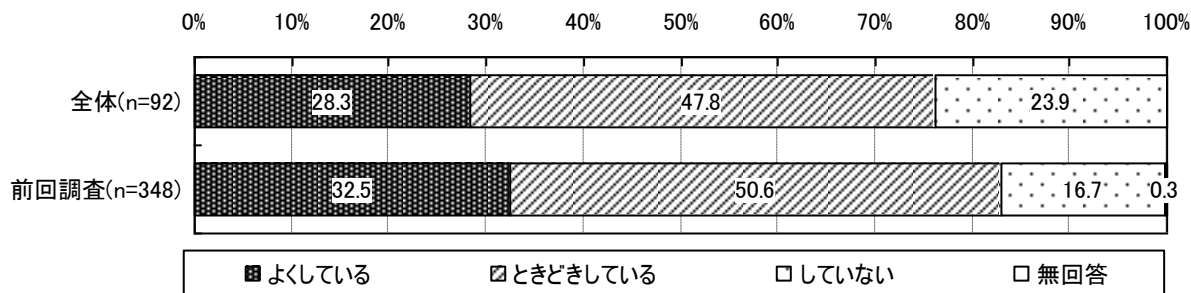
問6 お子さんの食生活で、気を付けていることについてお答えください。



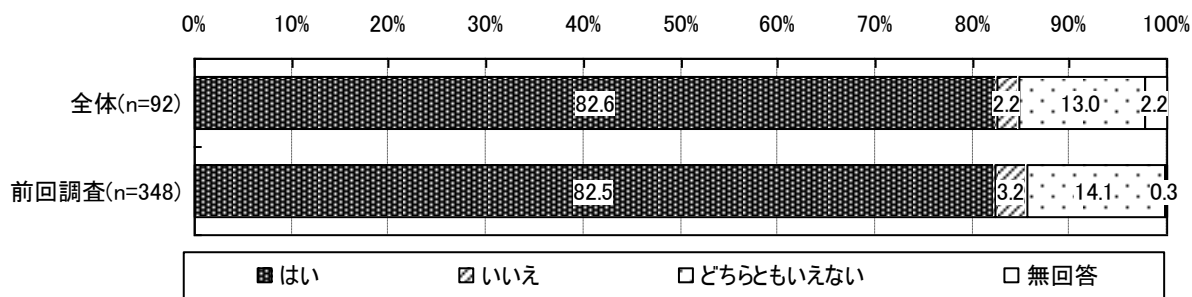
問7 お子さんは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。



問8 お子さんは、旬の食べ物や地域の特産物を食べたり、農作物を育てたりするなど、食に関わる体験をしていますか。

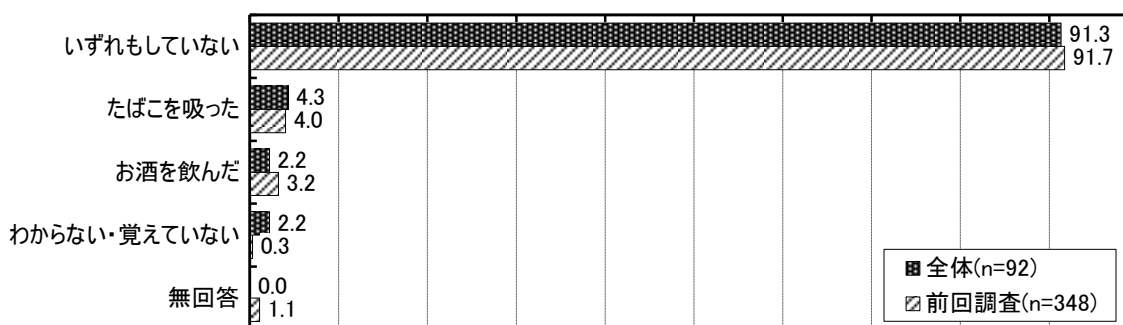


問9 お子さんは、外でよく遊んだり、運動をしたりしていますか。

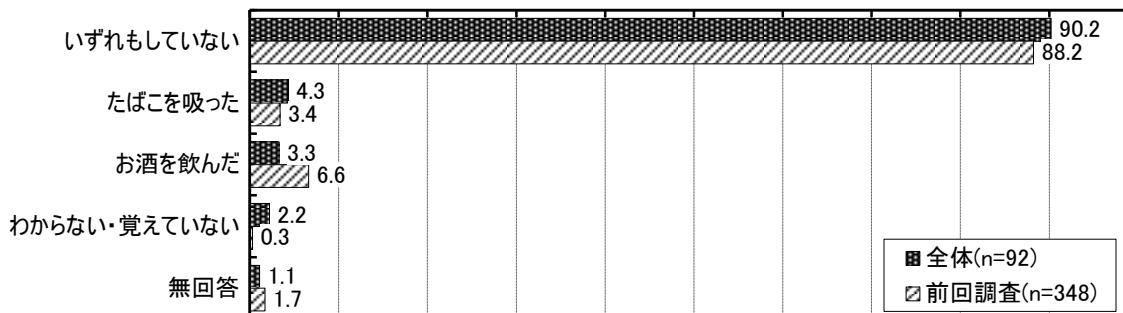


問10 お母さんにお聞きします。妊娠中や授乳をしていた時にたばこを吸ったことや、お酒を飲んだことがありますか。

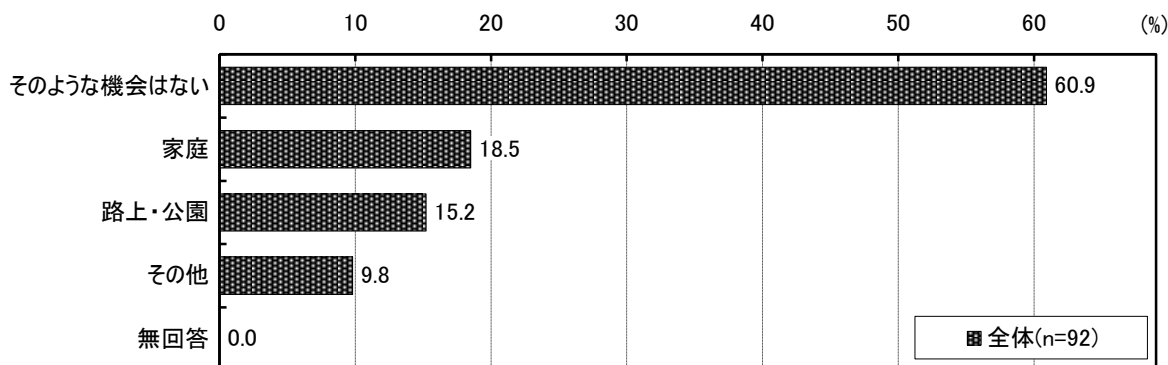
《妊娠中》 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 (%)



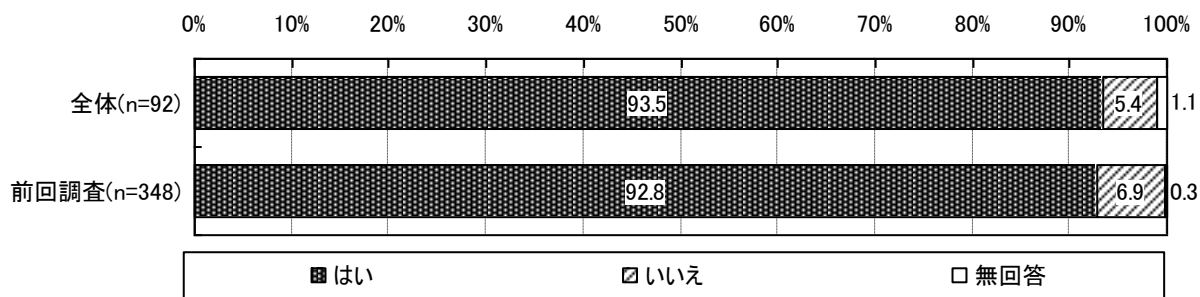
《授乳中》 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 (%)



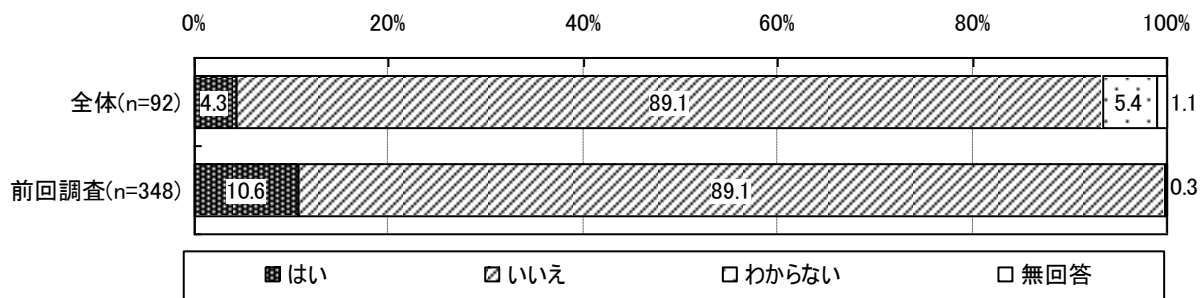
問11 お子さんは、日常的に受動喫煙にさらされる機会がありますか。（いくつでも選ぶ）



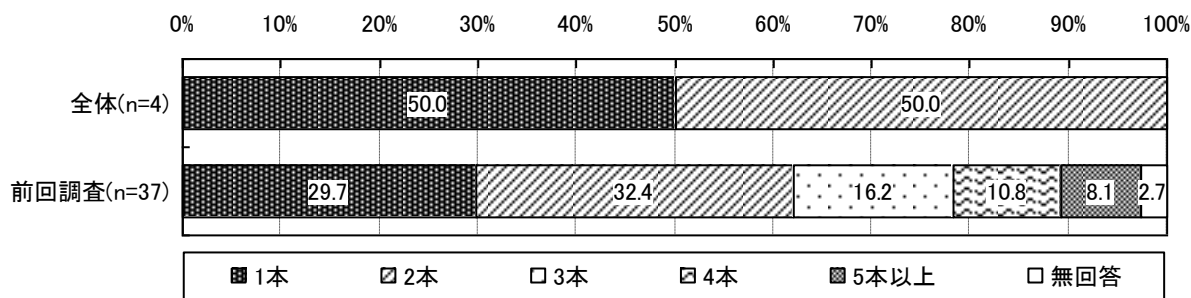
問12 毎日、お子さんの歯の仕上げみがきをしていますか。



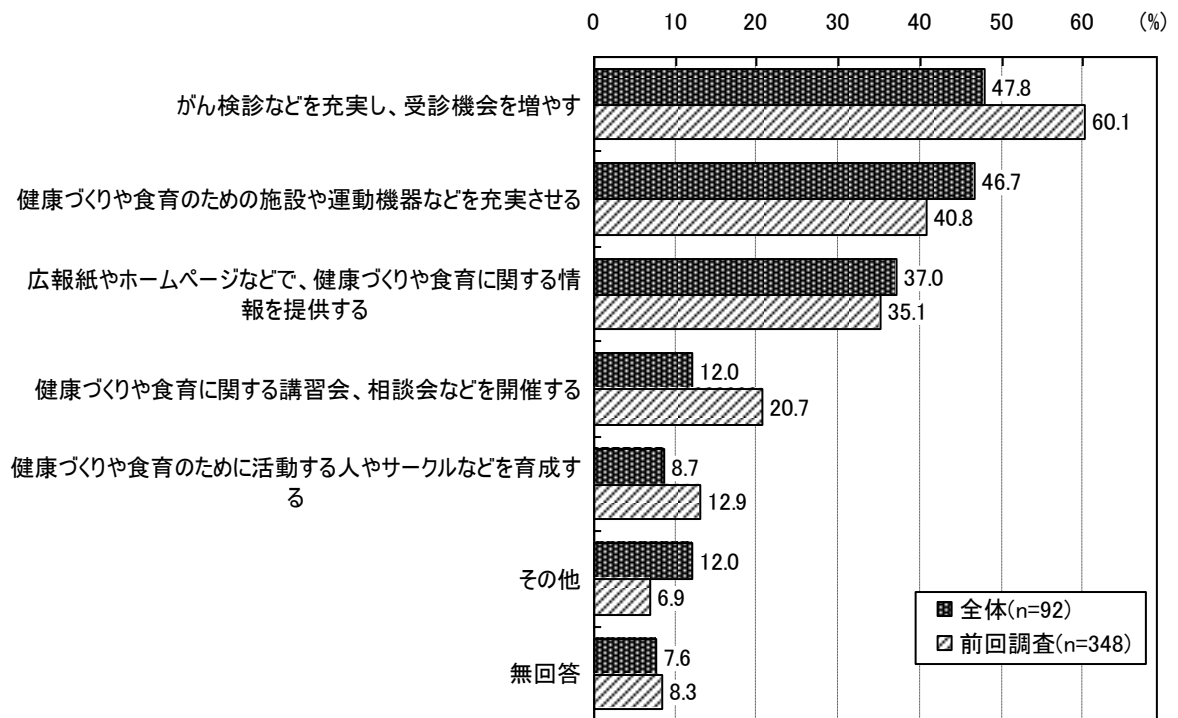
問13 お子さんには、むし歯がありますか。



問13-1 むし歯の本数



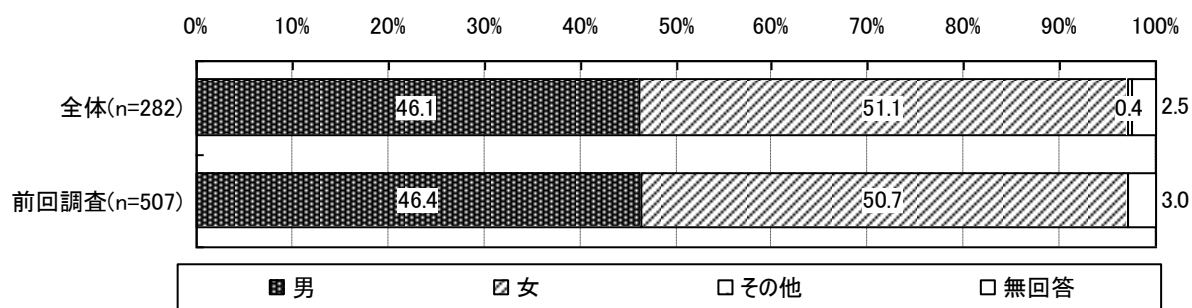
問14 市民一人ひとりの健康づくりや食育を進めるために、藤井寺市はどのような取組に力を入れるべきだと思いますか。



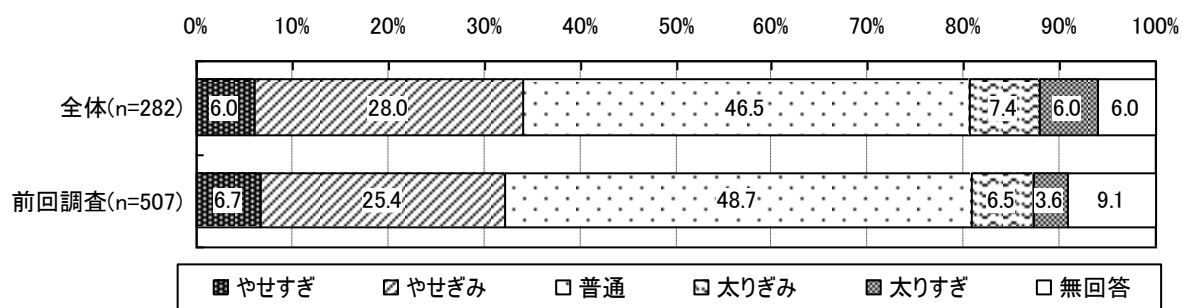
4 ~小学5年生~

《調査対象者本人の状況》

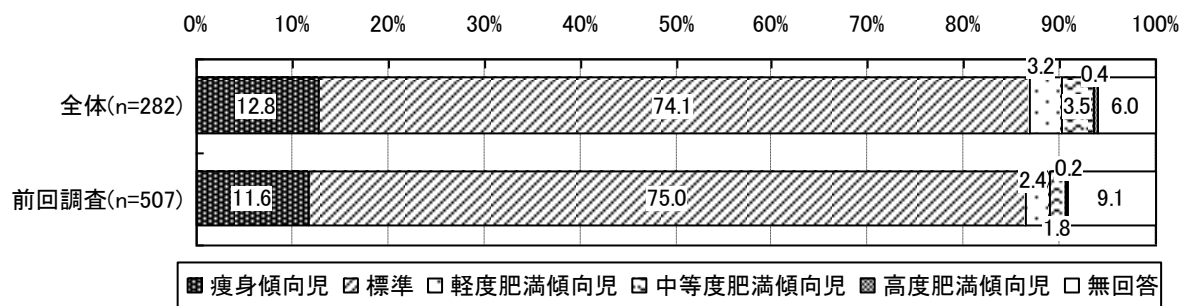
◆性別



◆ローレル指数

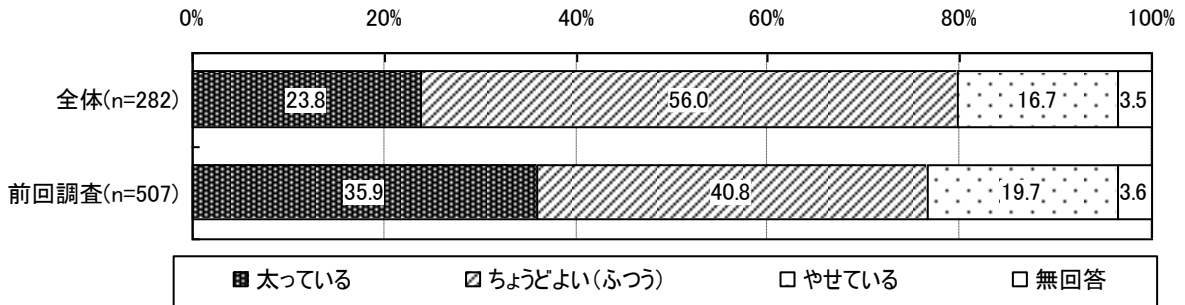


◆肥満度

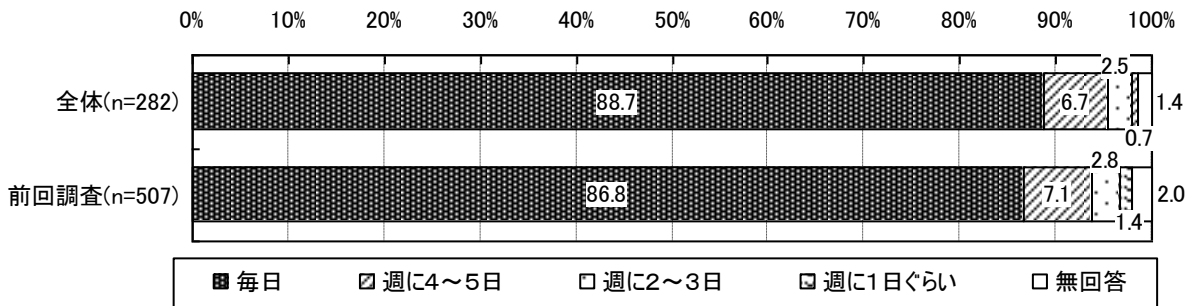


《食べることについて》

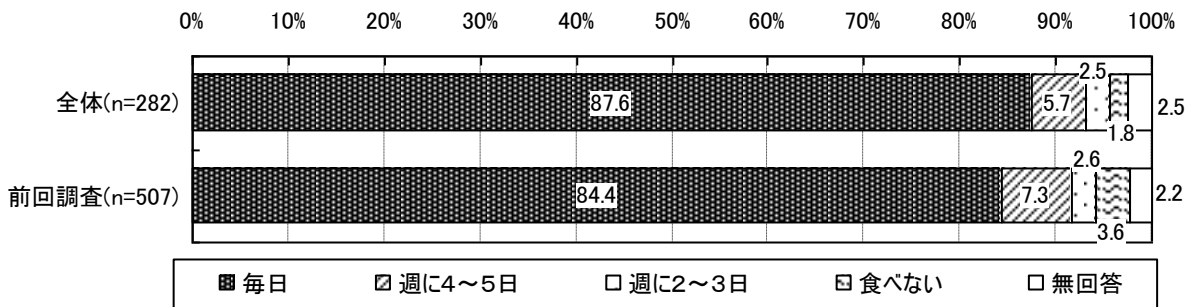
問3 自分が太っていると思いますか、やせていると思いますか。



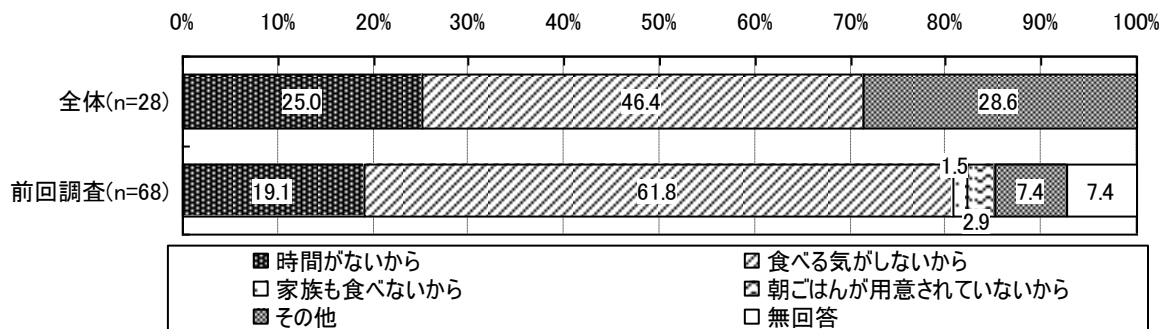
問4 1日3回食事をしていますか。



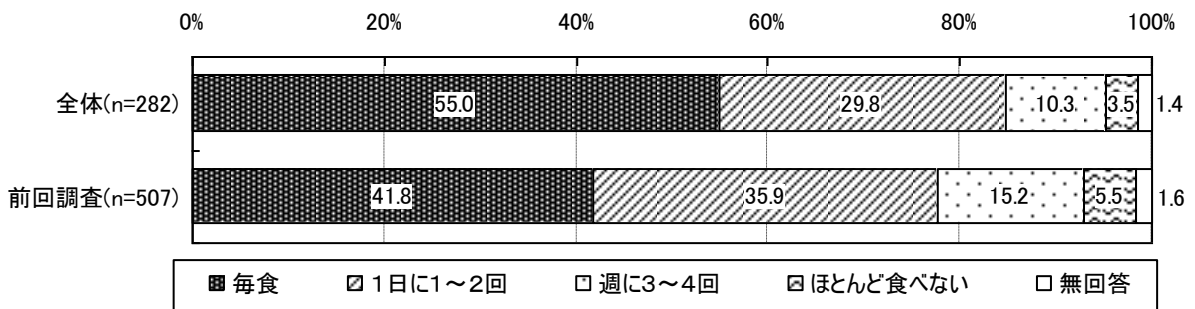
問5 朝ごはんを食べていますか。



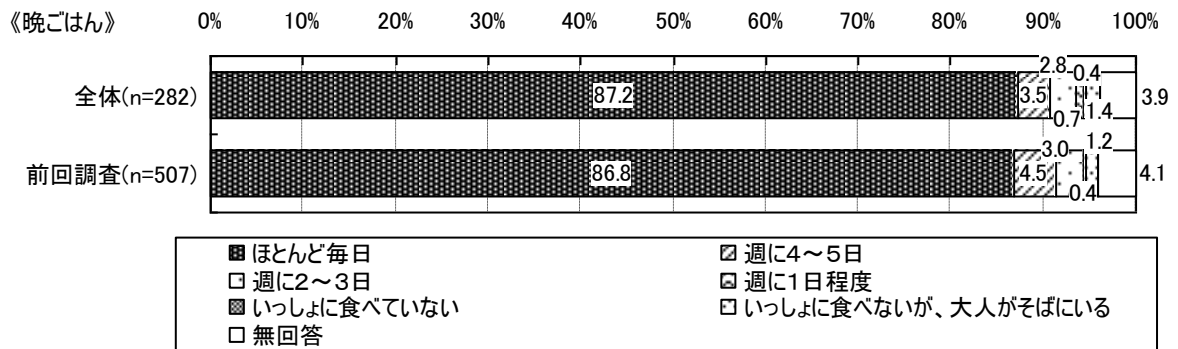
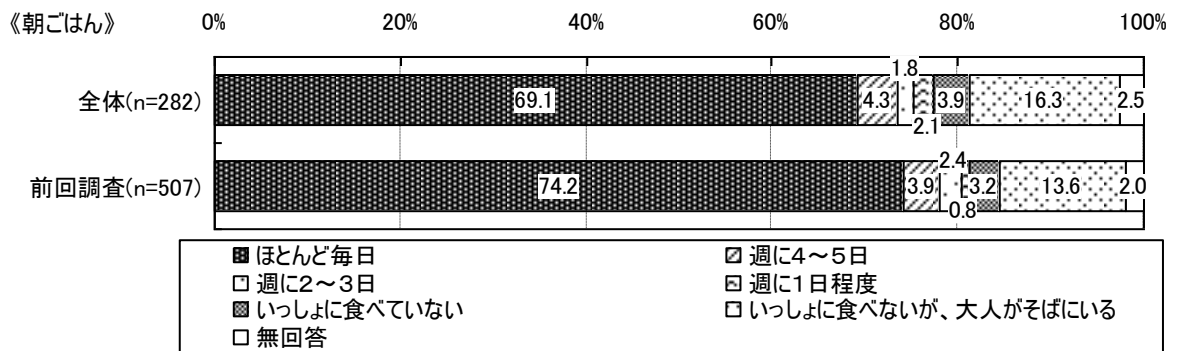
問5-1 朝ごはんを食べないのはどうしてですか。



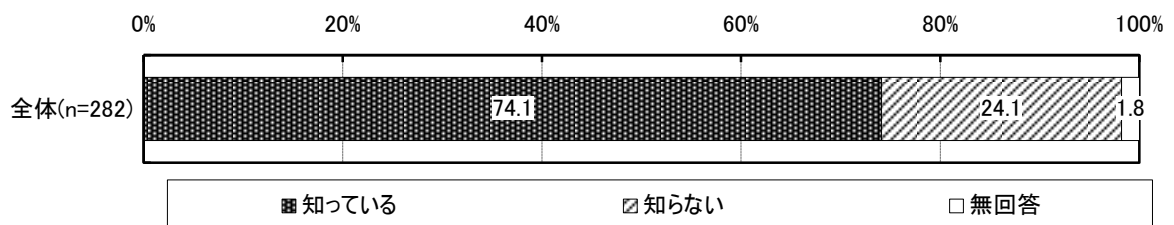
問6 野菜を食べるようにしていますか。



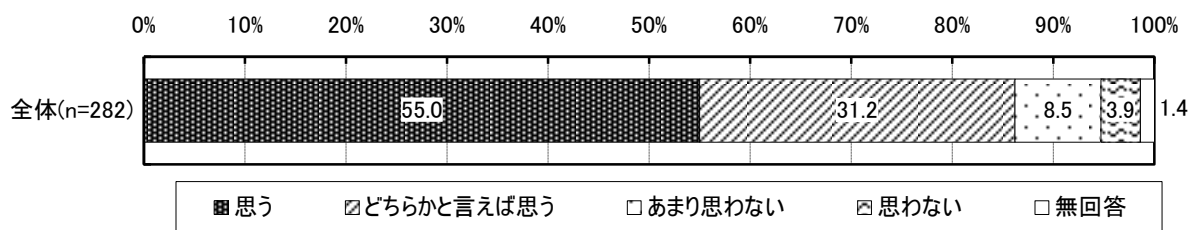
問7 朝ごはん・晩ごはんを家族のだれかといっしょに食べていますか。



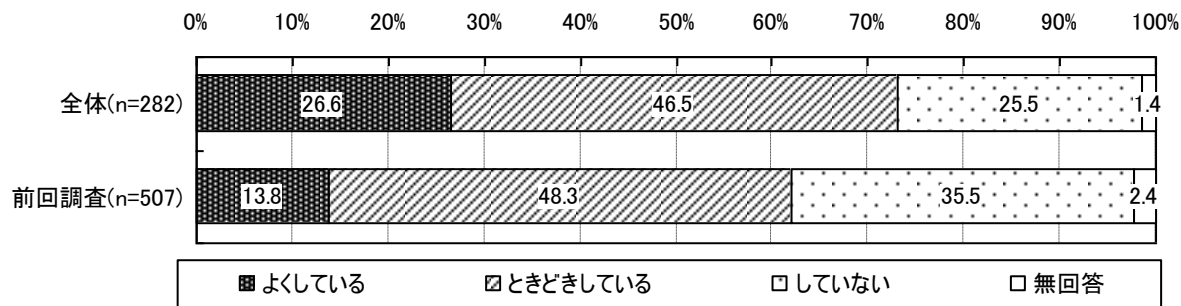
問8 食品ロスが問題になっていることを知っていますか。



問9 伝統的な食文化や行事食を学ぶことは大切だと思いますか。

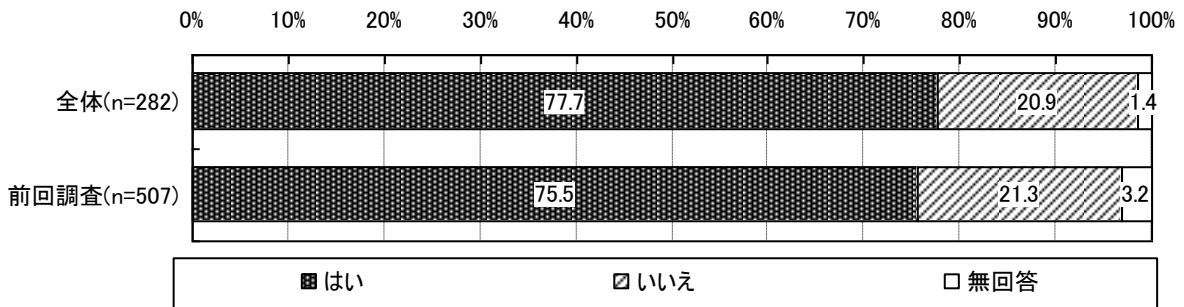


問10 旬の食べ物や地域の特産物を食べたり、農作物を育てたりするなど、食に関わる体験をしていますか。

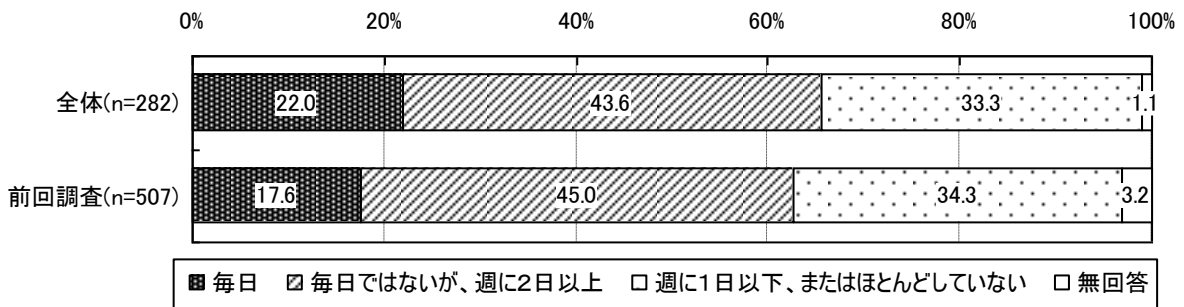


《運動（からだを動かすこと）について》

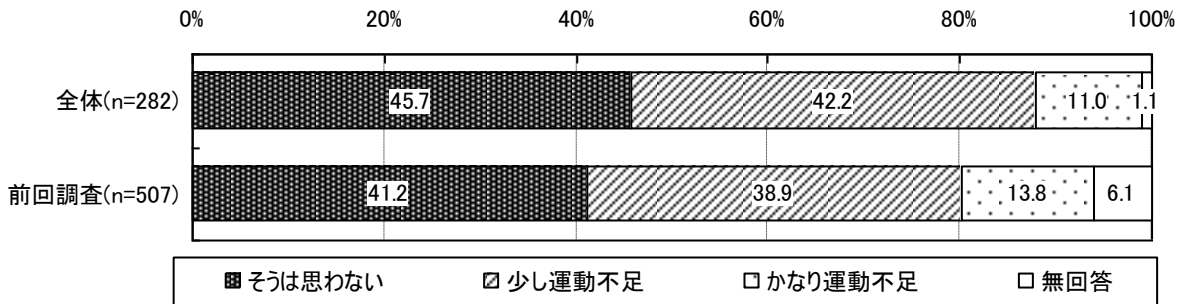
問11 スポーツやからだを動かすことが好きですか。



問12 学校の授業以外にスポーツ（クラブ活動をふくむ）や習い事、趣味などで「からだを動かす」ことをしていますか。

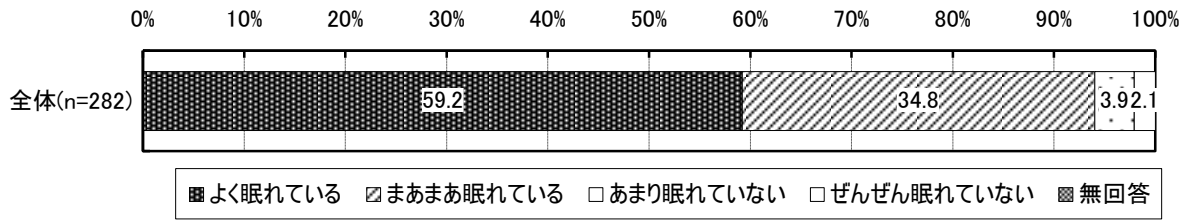


問13 運動不足だと思いますか。

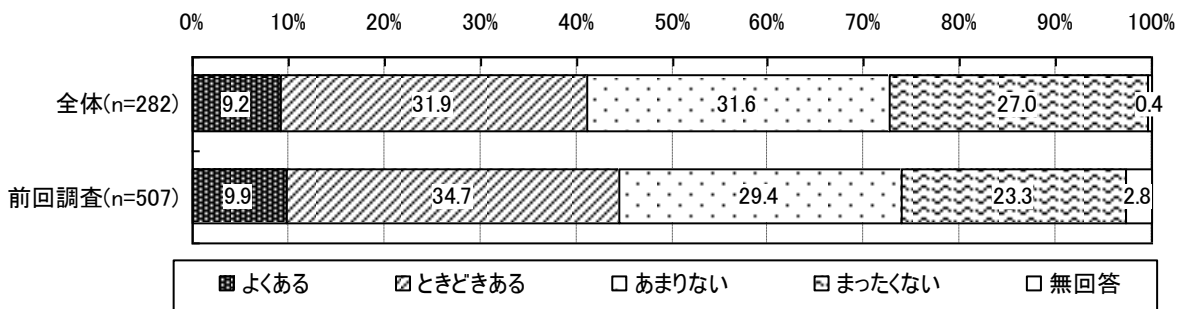


《生活の様子について》

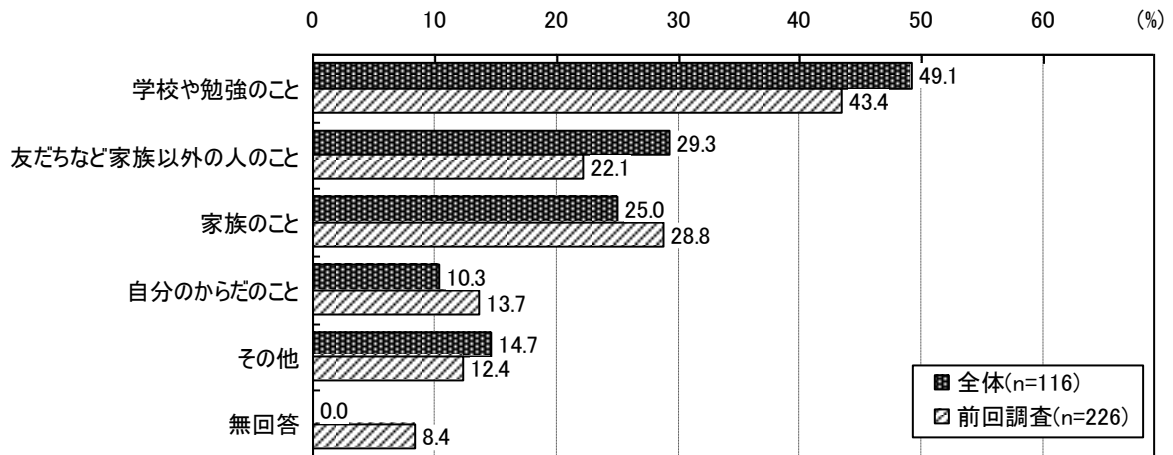
問14 毎日よく眠れていますか。



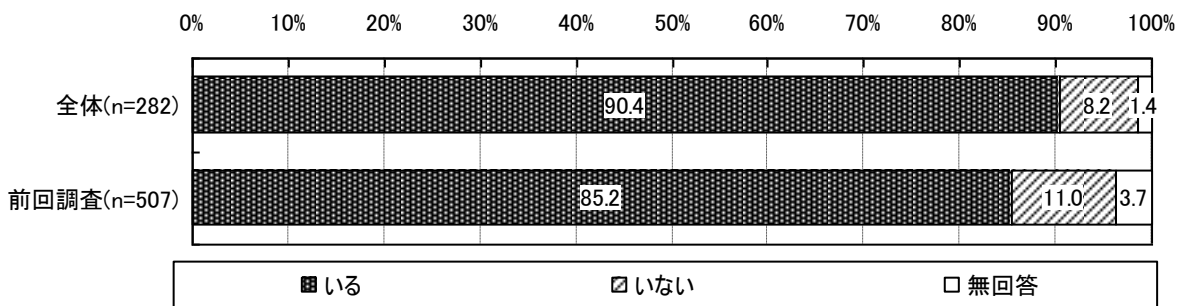
問15 毎日の生活の中でいやなことはありますか。



問15-1 どんなことがいやですか。

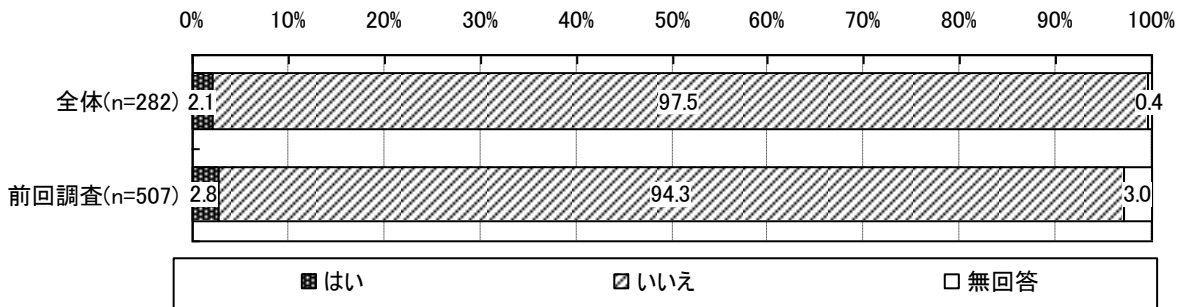


問16 なやみがある時に話を聞いてくれる人がいますか。

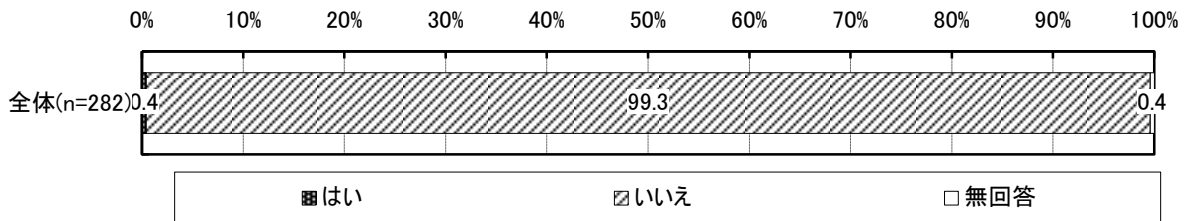


《たばこやお酒について》

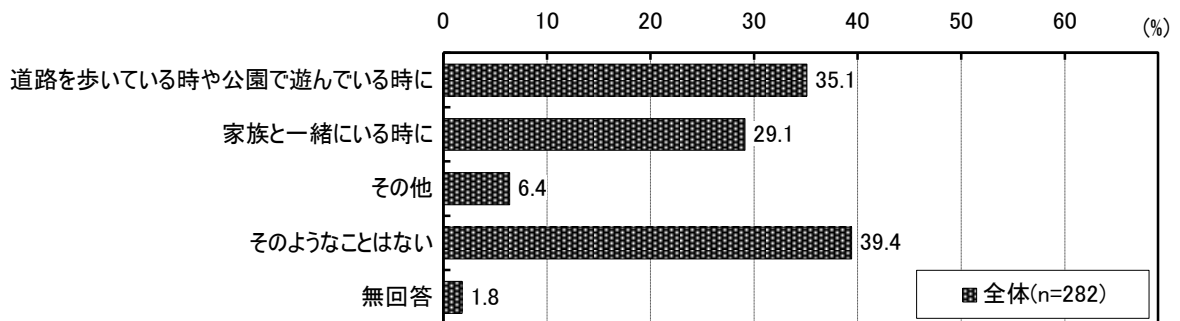
問17 たばこを吸ってみたいと思いますか。



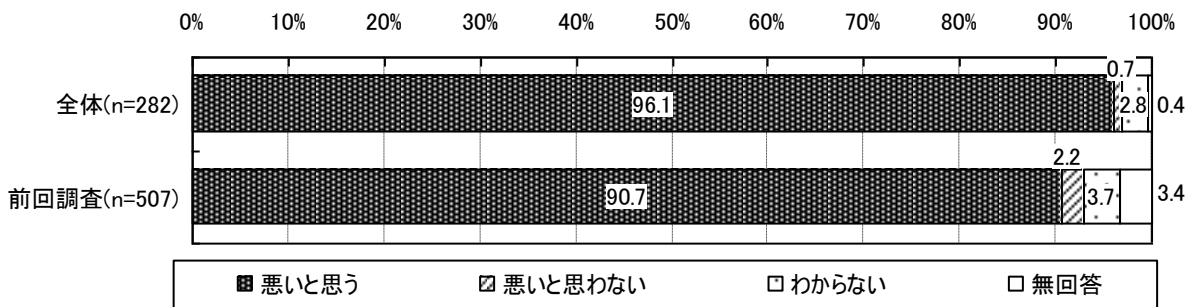
問18 たばこを吸ったことがありますか。



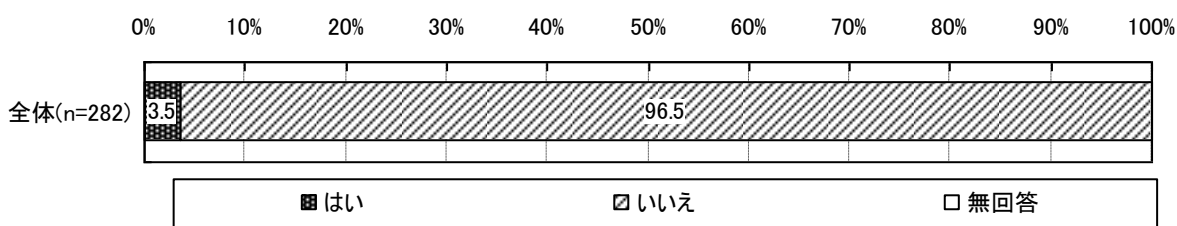
問19 他の人がたばこを吸っている時に近くにいることがありますか。



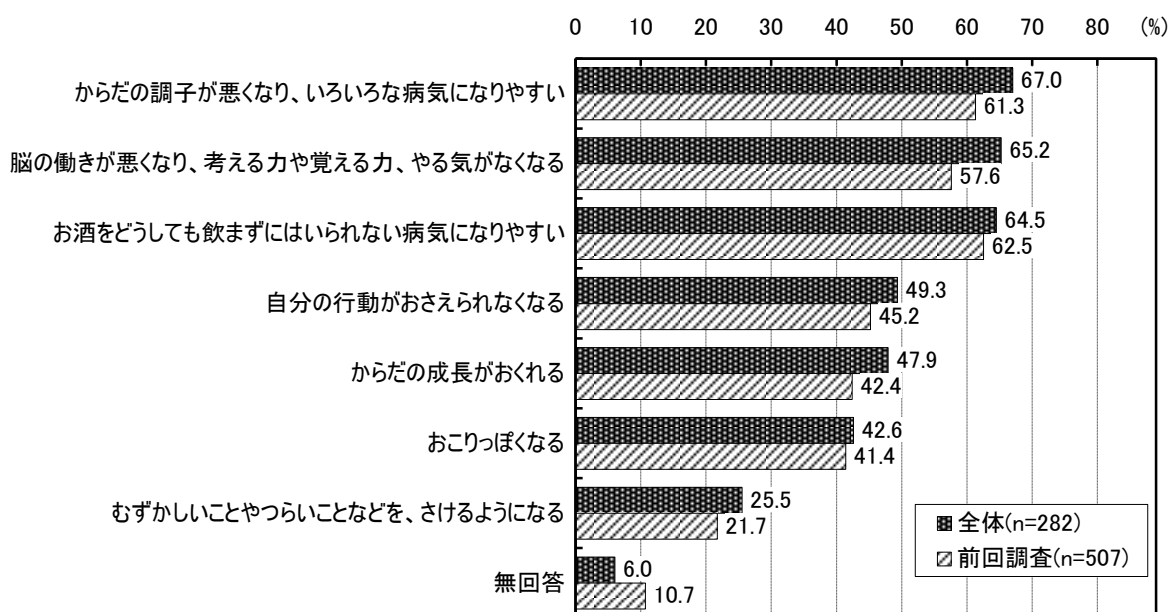
問20 たばこを吸うことは健康に悪いと思いますか。



問21 お酒やビールなどのアルコール類を飲んだことがありますか。

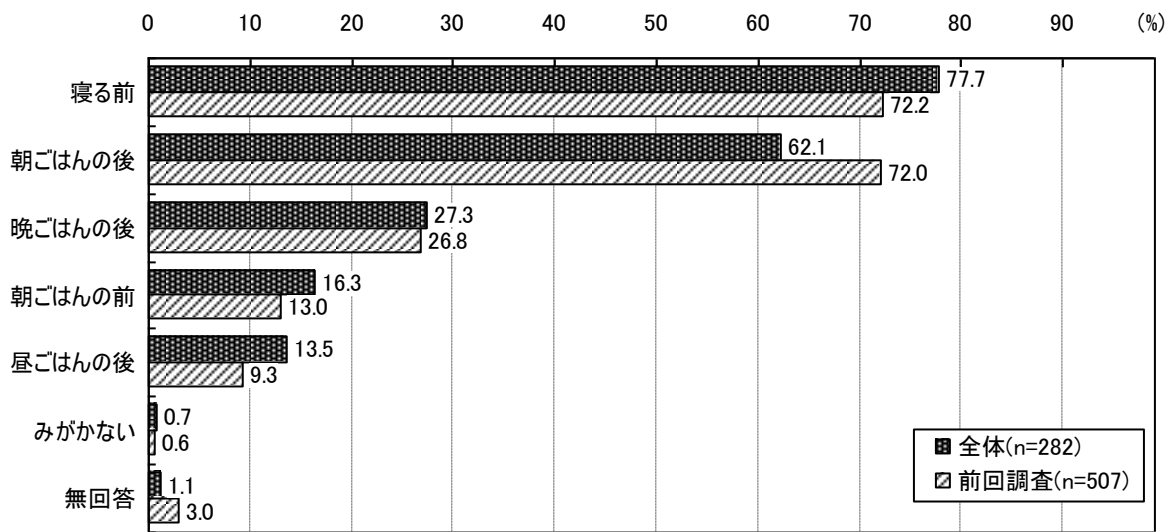


問22 子どもがお酒を飲む影響について、次のことを知っていますか。

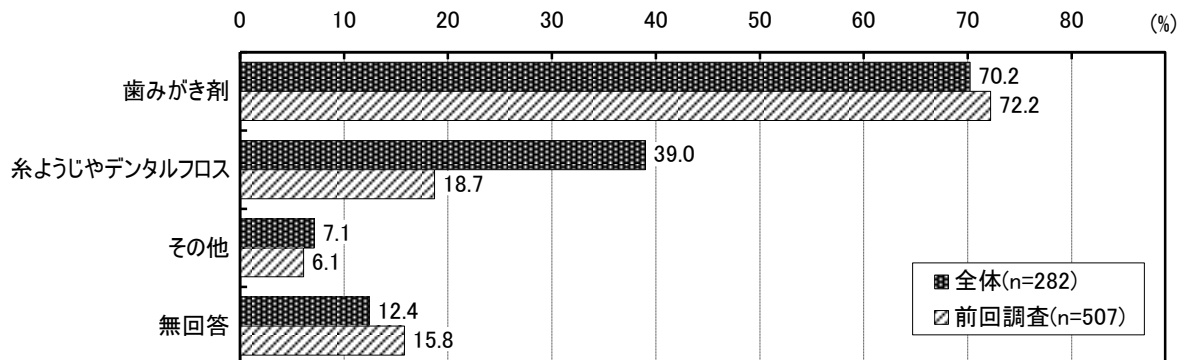


《歯について》

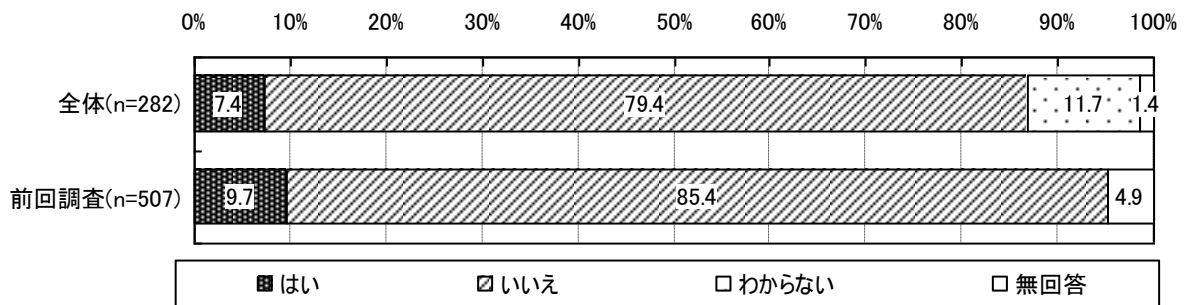
問23 いつ歯をみがいていますか。



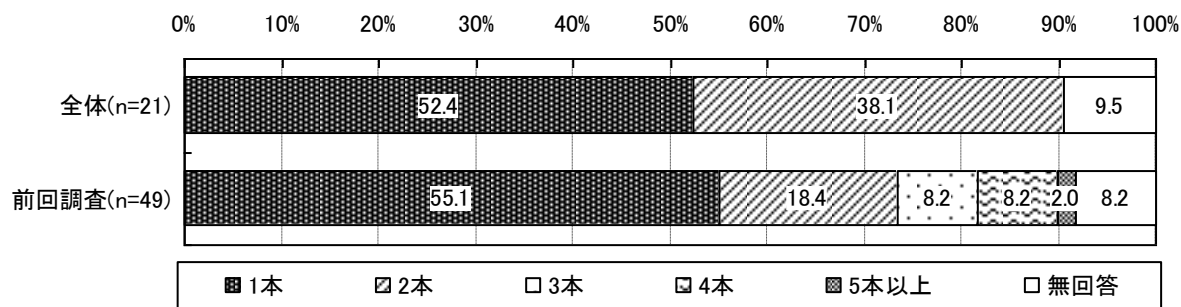
問24 歯ブラシ以外にどんなものを使って歯をみがいていますか。



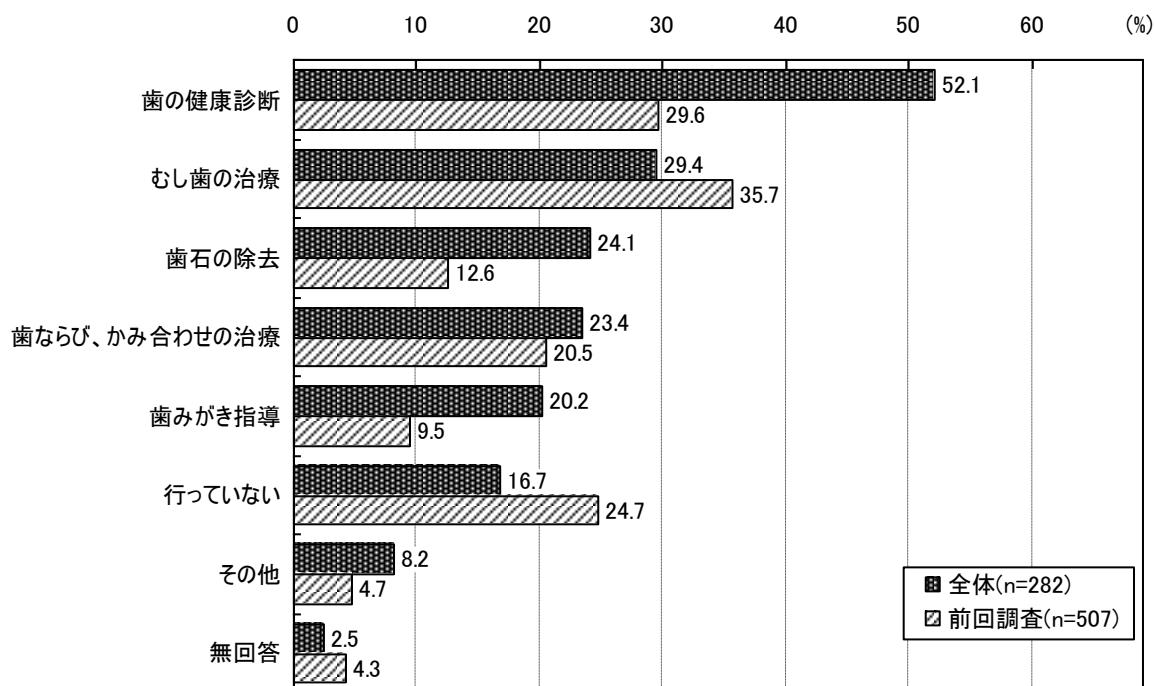
問25 治療していないむし歯がありますか。



問25-1 むし歯の本数



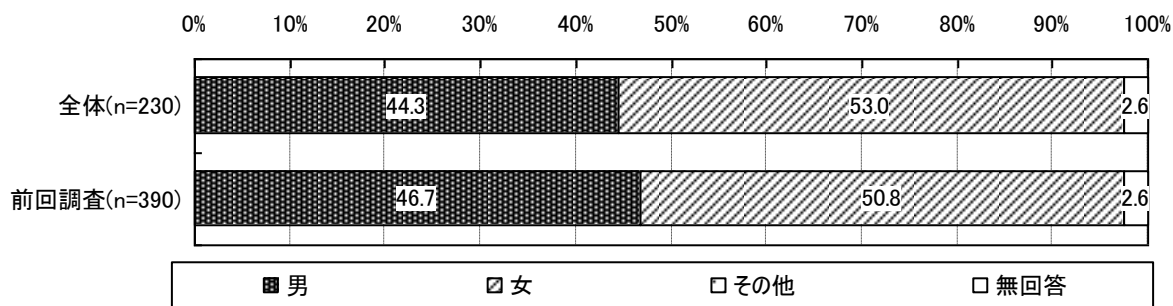
問26 この1年間に、次のことのために歯医者へ行ったことがありますか。



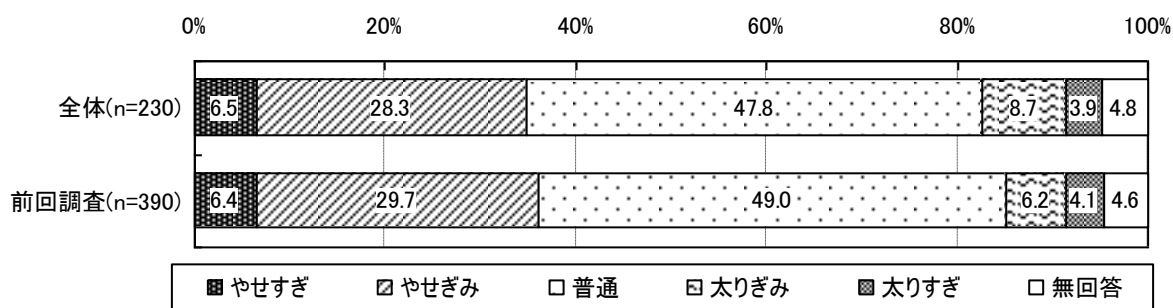
5 ～中学2年生～

《調査対象者本人の状況》

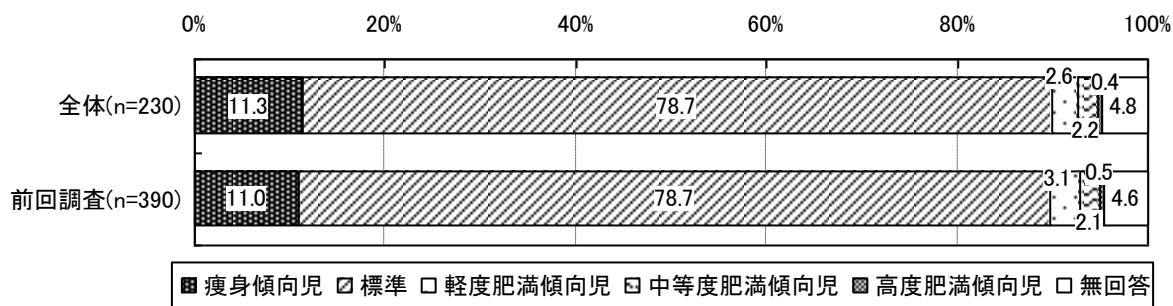
◆性別



◆ローレル指数

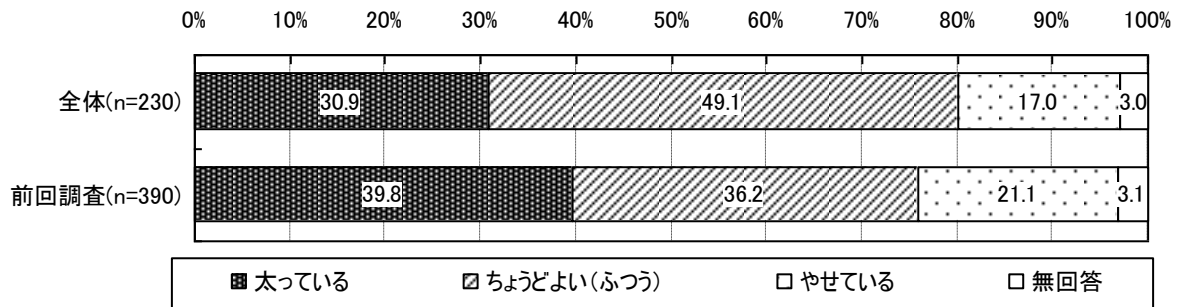


◆肥満度

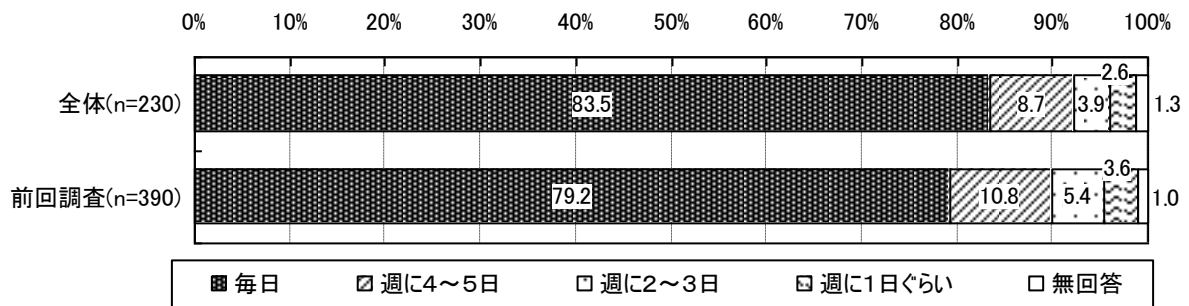


《食生活・栄養について》

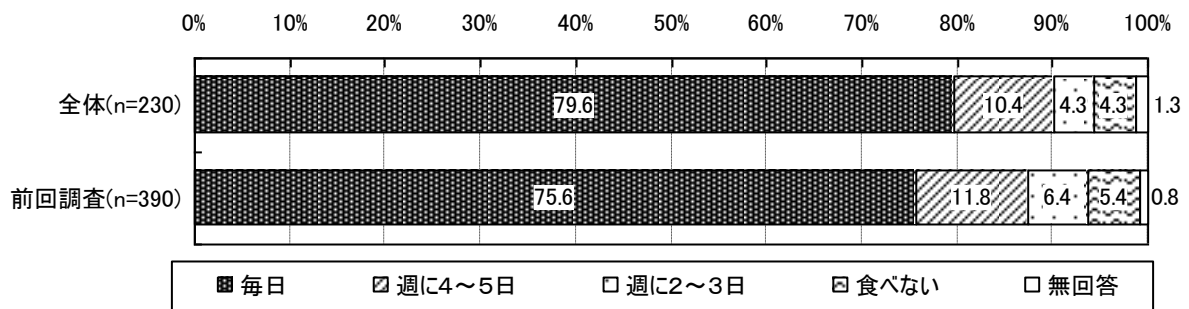
問3 自分が太っていると思いますか、やせていると思いますか。



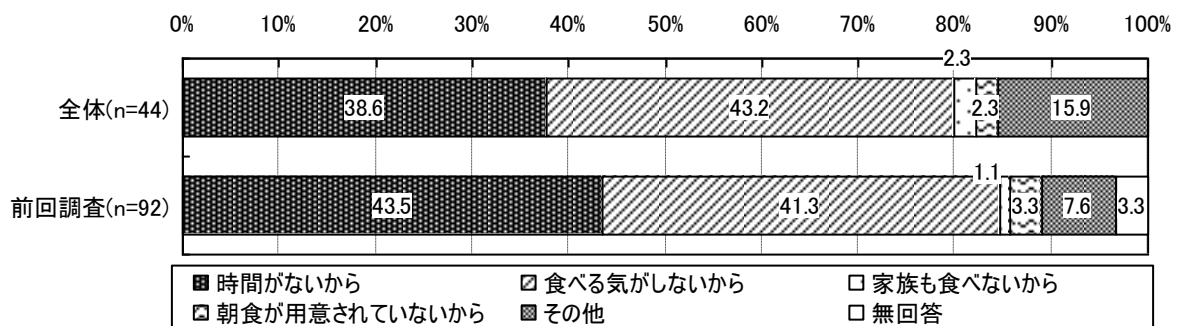
問4 1日3回食事をしていますか。



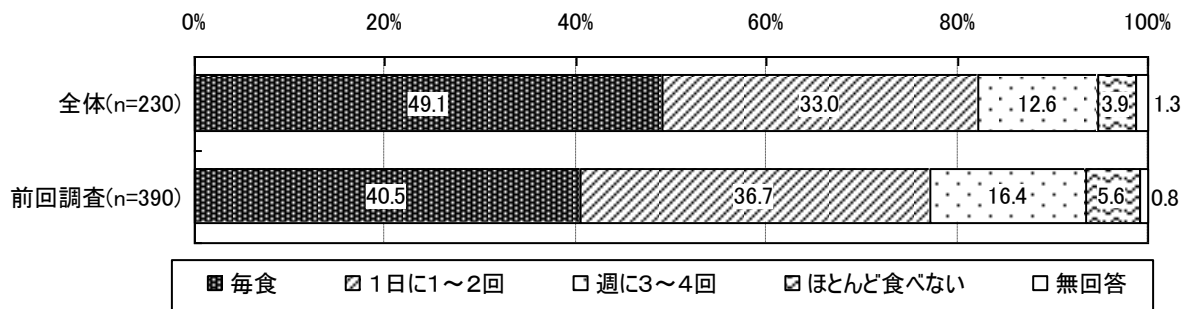
問5 朝食を食べていますか。



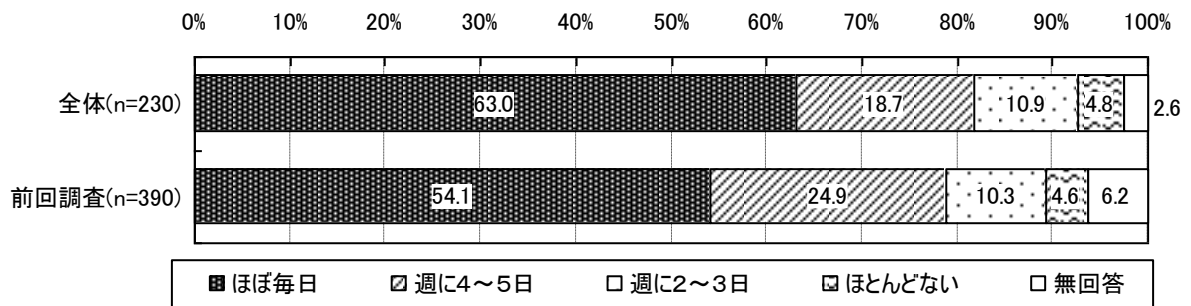
問5-1 朝食を食べないのはどうしてですか。



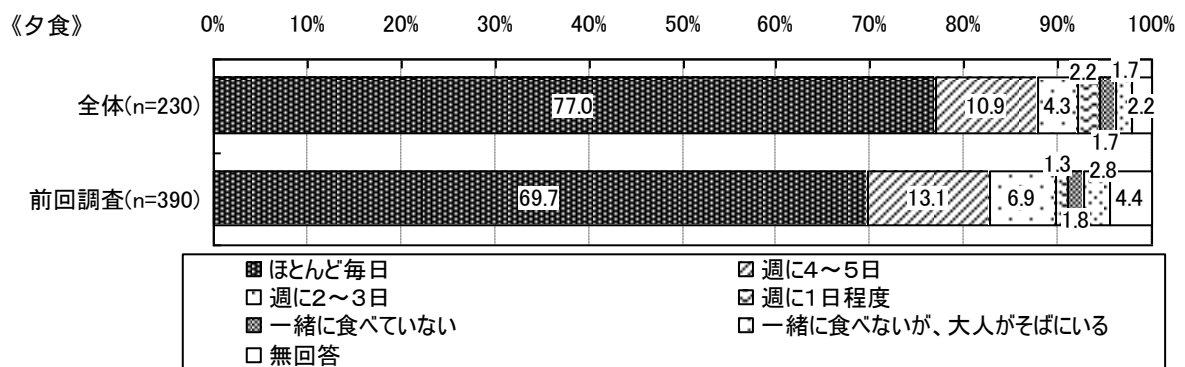
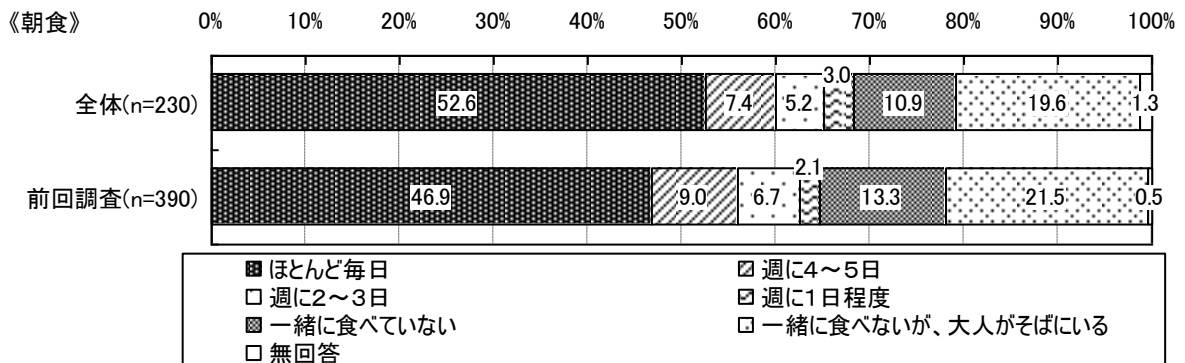
問6 野菜を食べるようにしていますか。



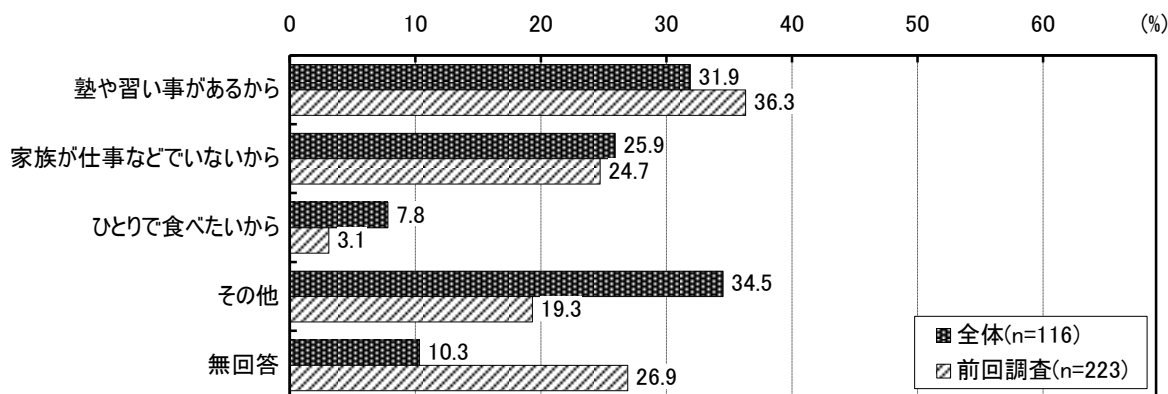
問7 主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが1日2食以上あるのは週に何日ですか。



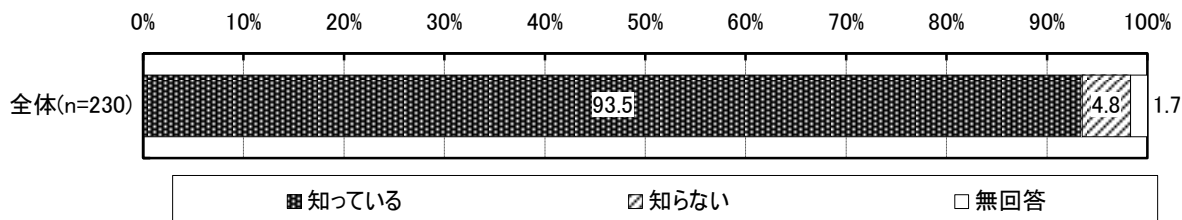
問8 朝食・夕食を家族のだれかと一緒に食べていますか。



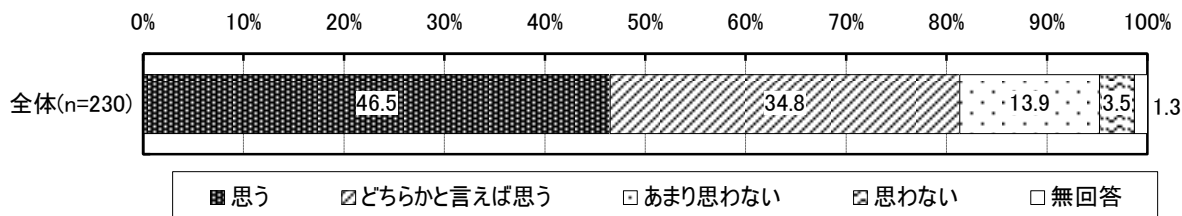
問8-1 家族と一緒にごはんを食べていないのはなぜですか。



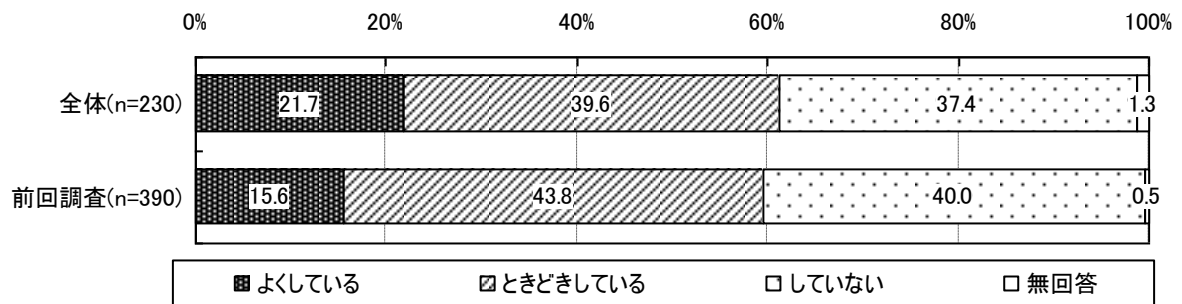
問9 食品ロスが問題になっていることを知っていますか。



問10 伝統的な食文化や行事食を学ぶことは大切だと思いますか。

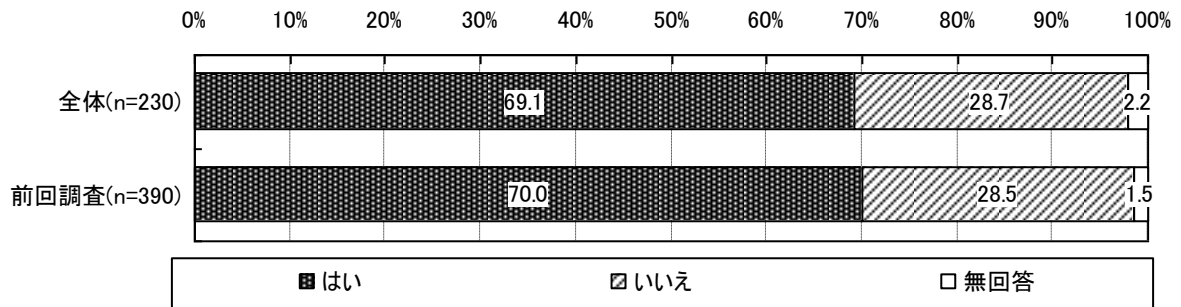


問11 旬の食べ物や地域の特産物を食べたり、農作物を育てたりするなど、食に関わる体験をしていますか。

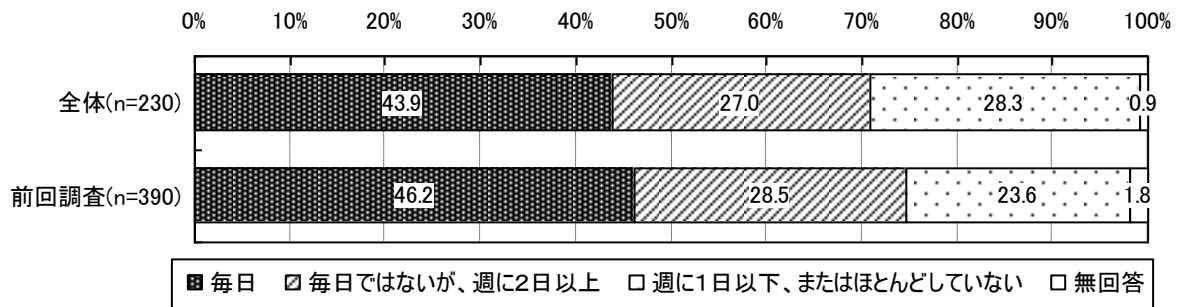


《身体活動・運動について》

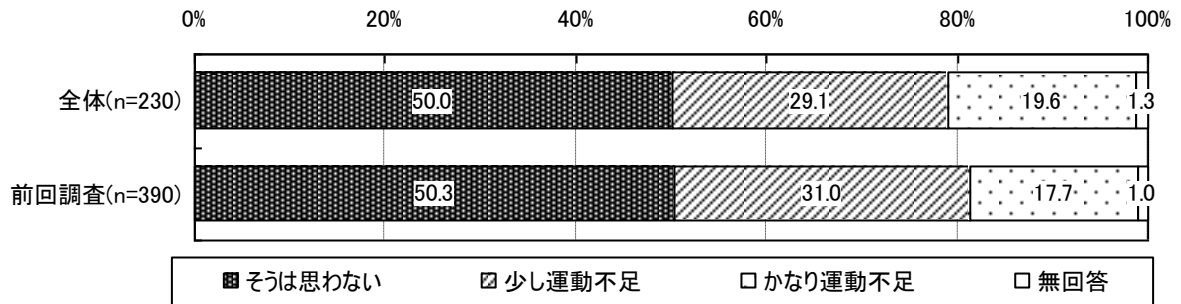
問12 スポーツやからだを動かすことが好きですか。



問13 学校の授業以外にスポーツ（クラブ活動を含む）や習い事、趣味などで「からだを動かす」ことをしていますか。

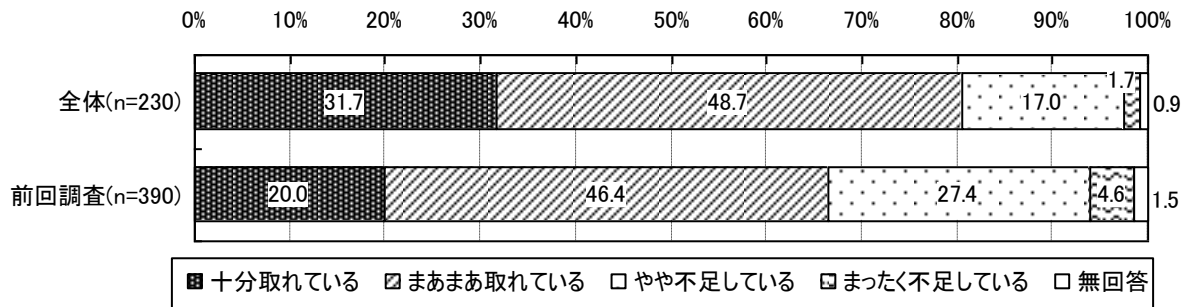


問14 運動不足だと思いますか。

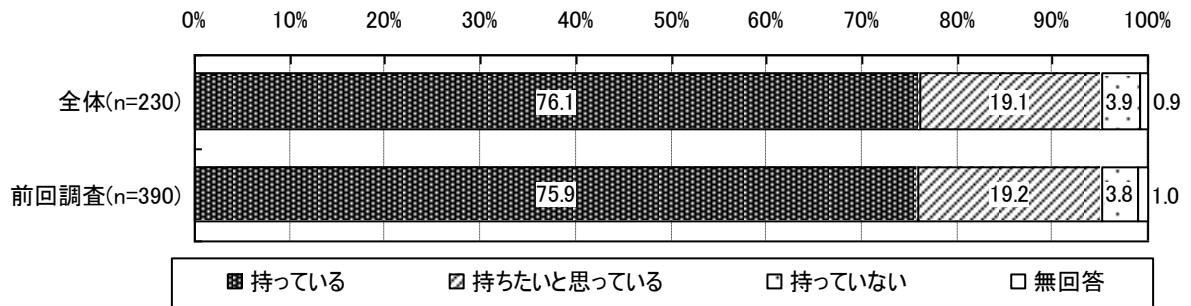


《休養・こころの健康について》

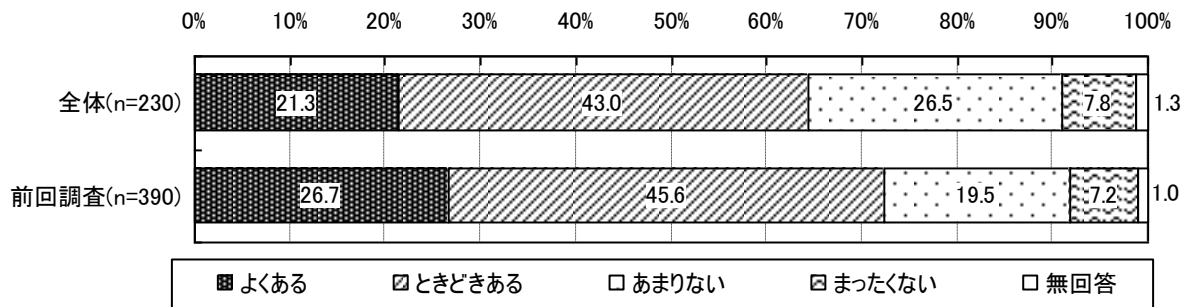
問15 毎日の睡眠が十分に取れていますか。



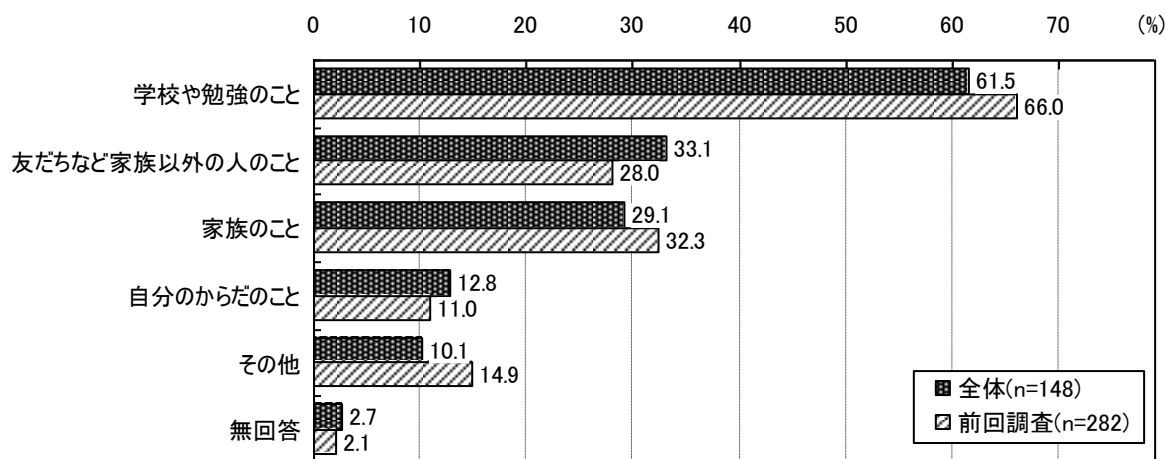
問16 日頃楽しめる趣味を持っていますか。



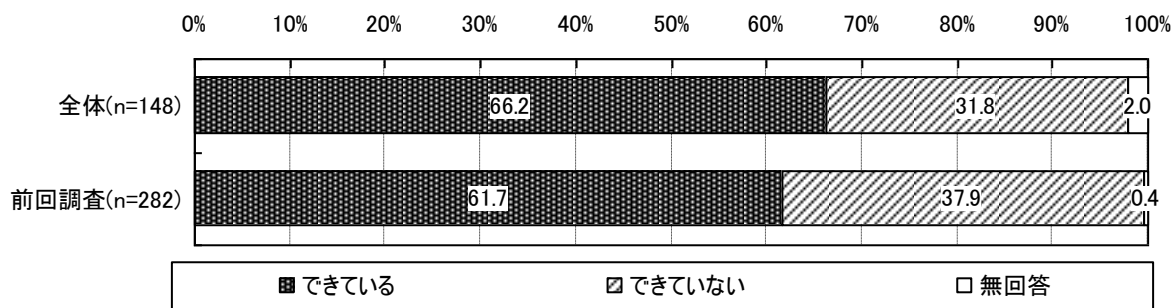
問17 日頃の生活の中でストレスを感じることがありますか。



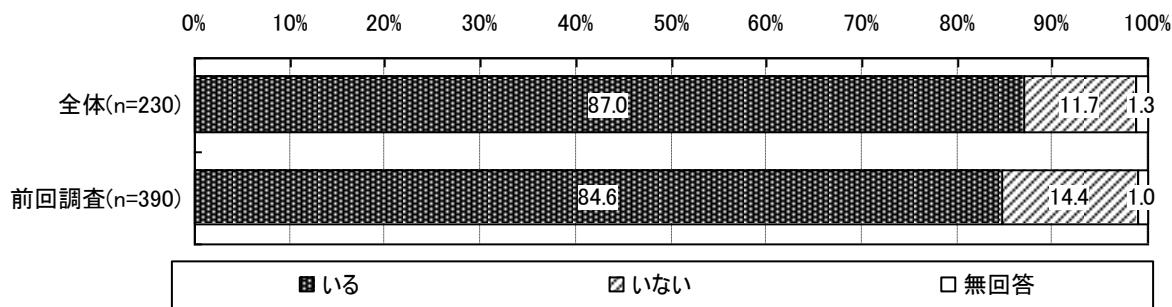
問17-1 ストレスの原因は何ですか。



問17-2 ストレスを解消できていますか。

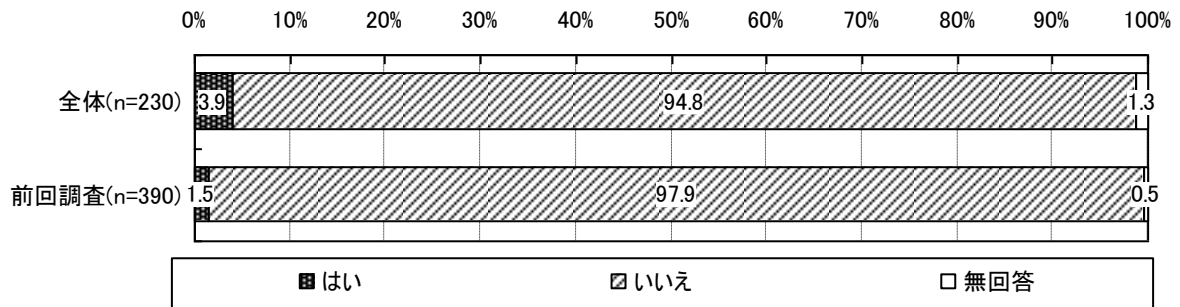


問18 悩みがある時に相談にのってくれる人がいますか。

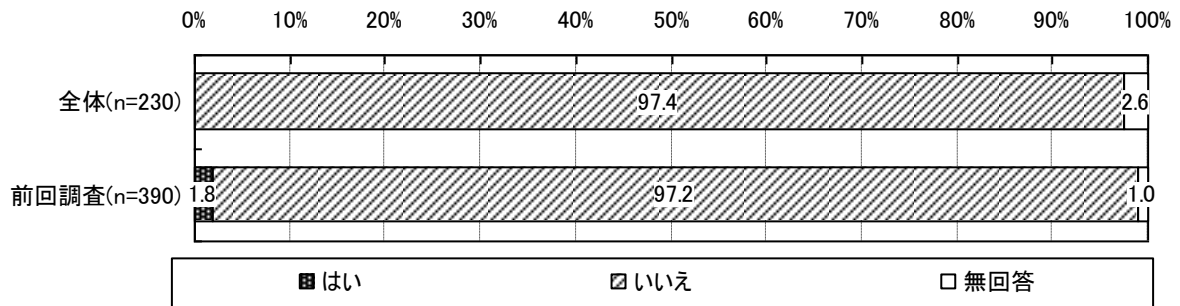


《たばこについて》

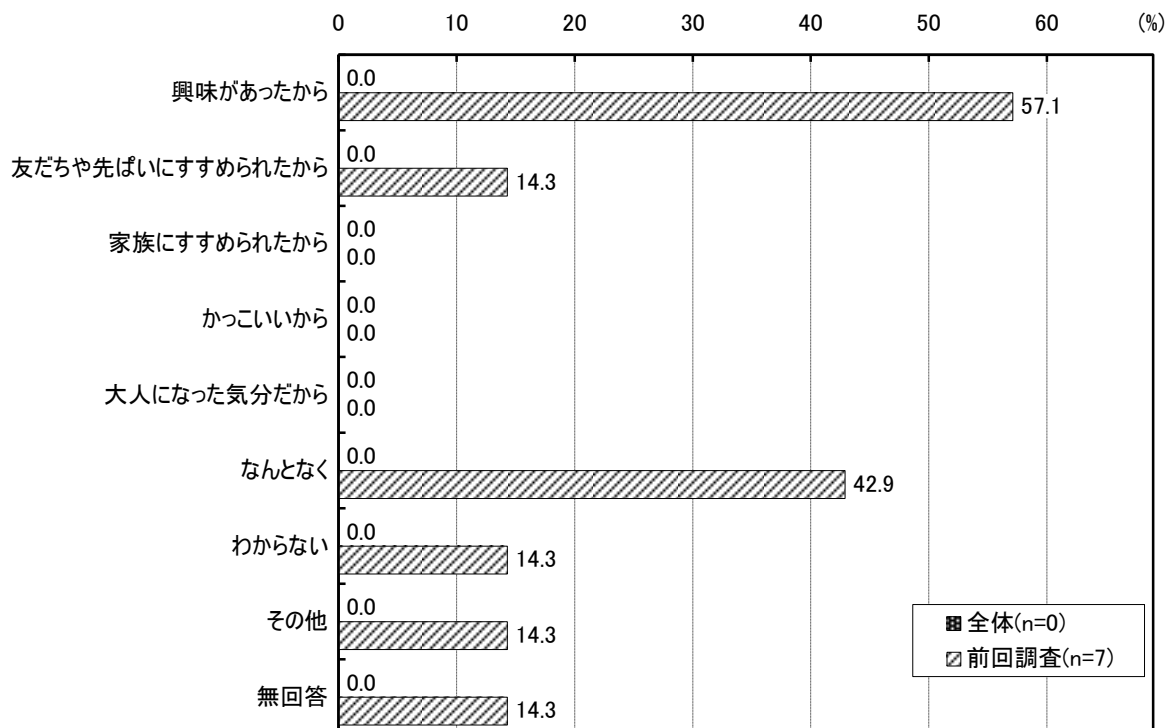
問19 たばこを吸ってみたいと思いますか。



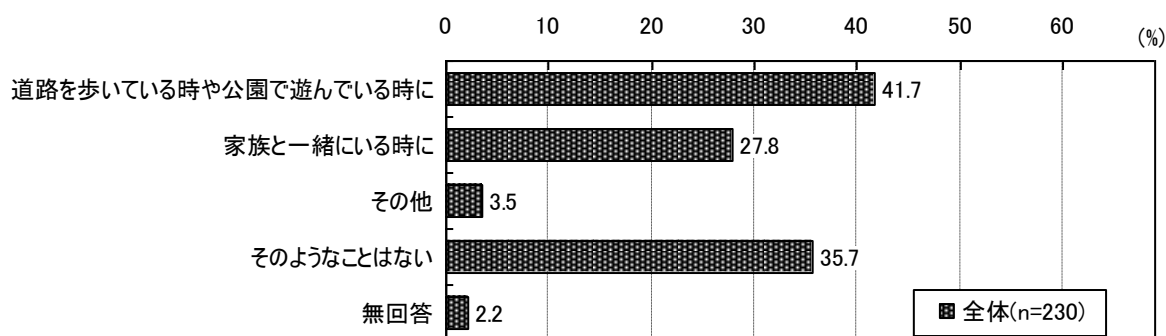
問20 たばこを吸ったことがありますか。



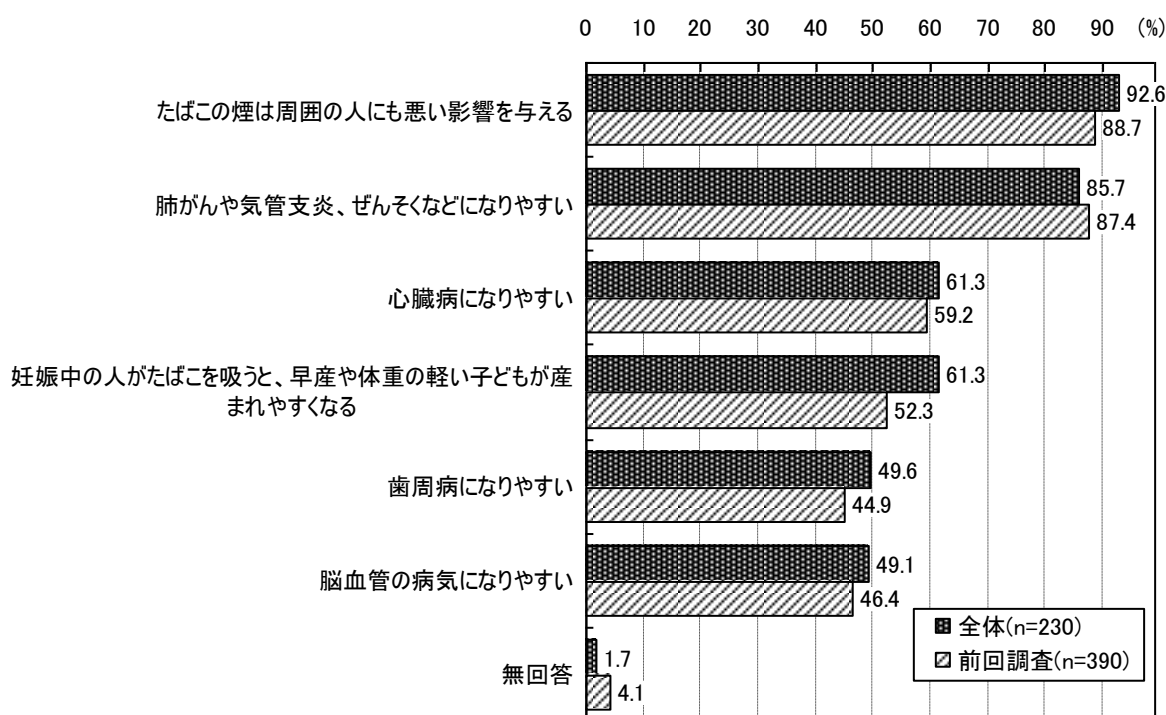
問20-1 たばこを吸ったきっかけは何ですか。



問21 他の人がたばこを吸っている時に近くにいることがありますか。

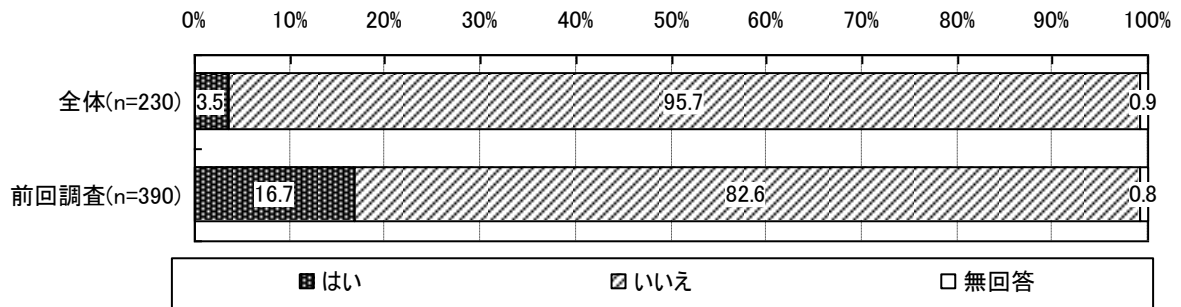


問22 たばこを吸うことが健康に悪い影響を及ぼすことについて知っていますか。

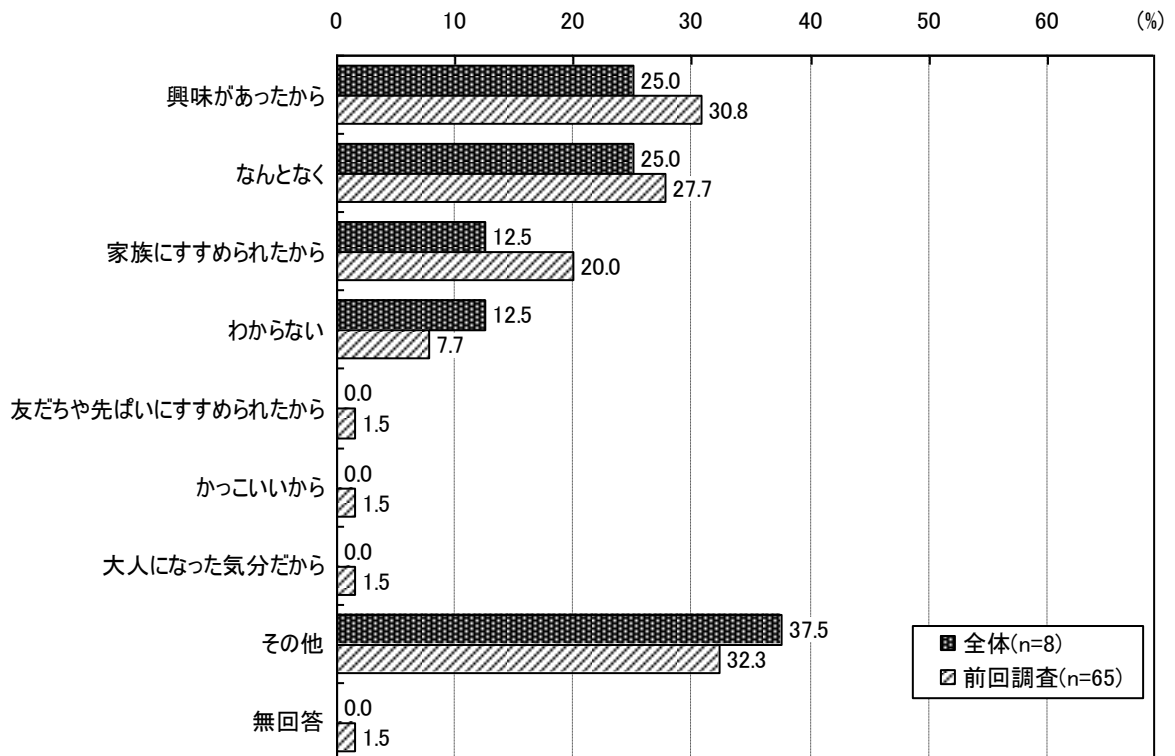


《アルコール（お酒）について》

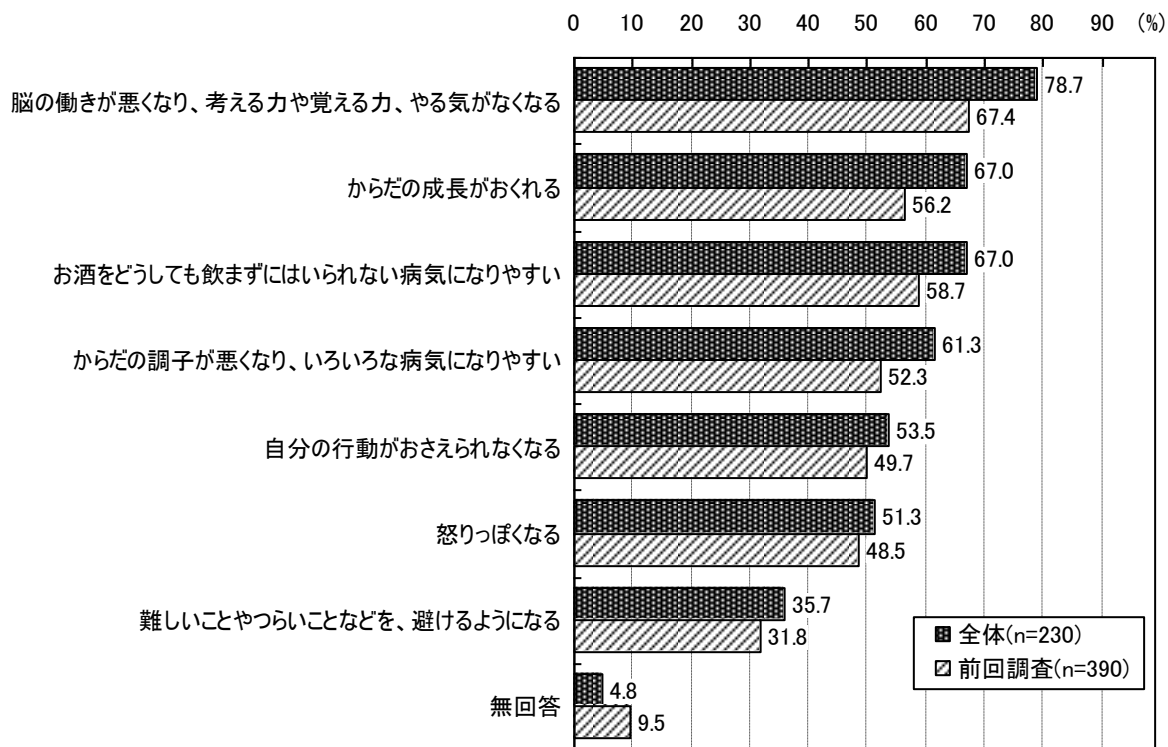
問23 お酒やビールなどのアルコール類を飲んだことがありますか。



問23-1 お酒やビールなどを飲んだきっかけは何ですか。

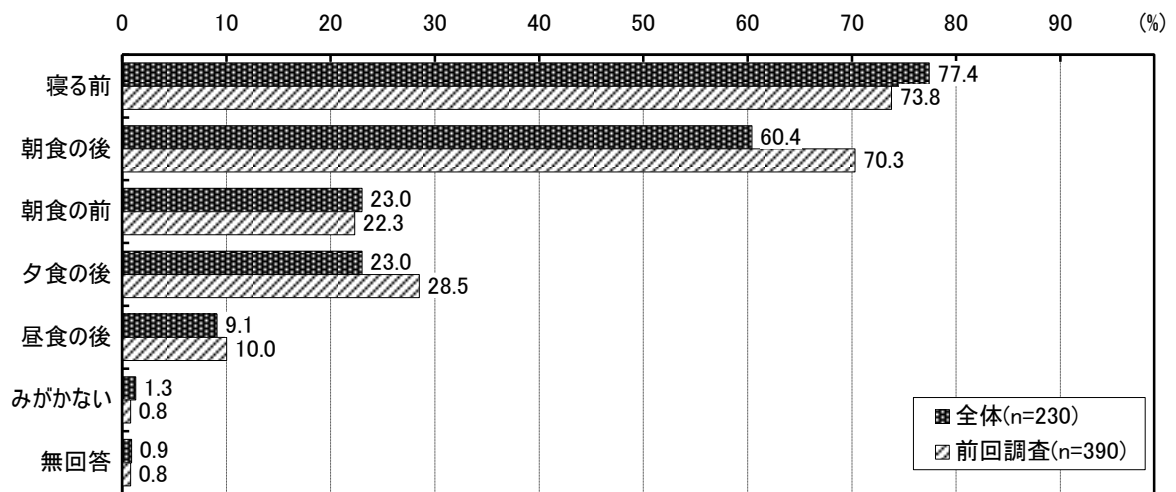


問24 子どもがお酒を飲む影響について、次のことを知っていますか。

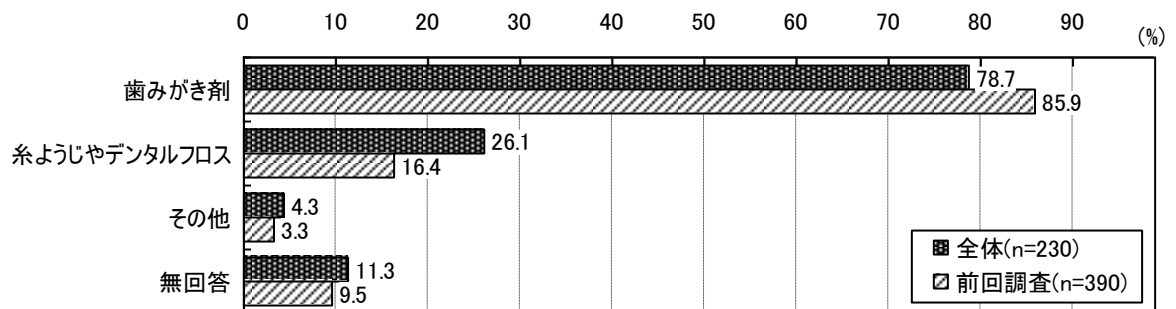


《歯の健康について》

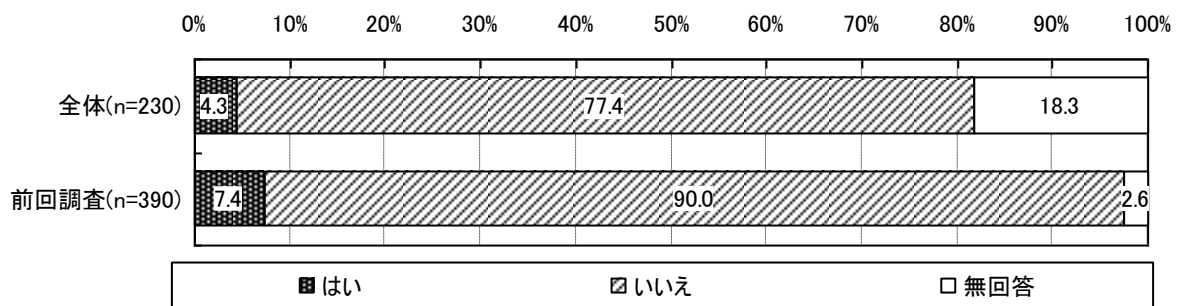
問25 いつ歯をみがいていますか。



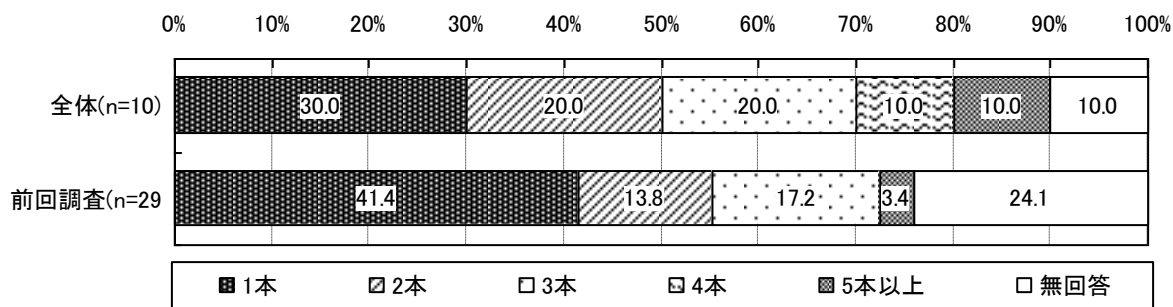
問26 歯ブラシ以外にどんなものを使って歯をみがいていますか。



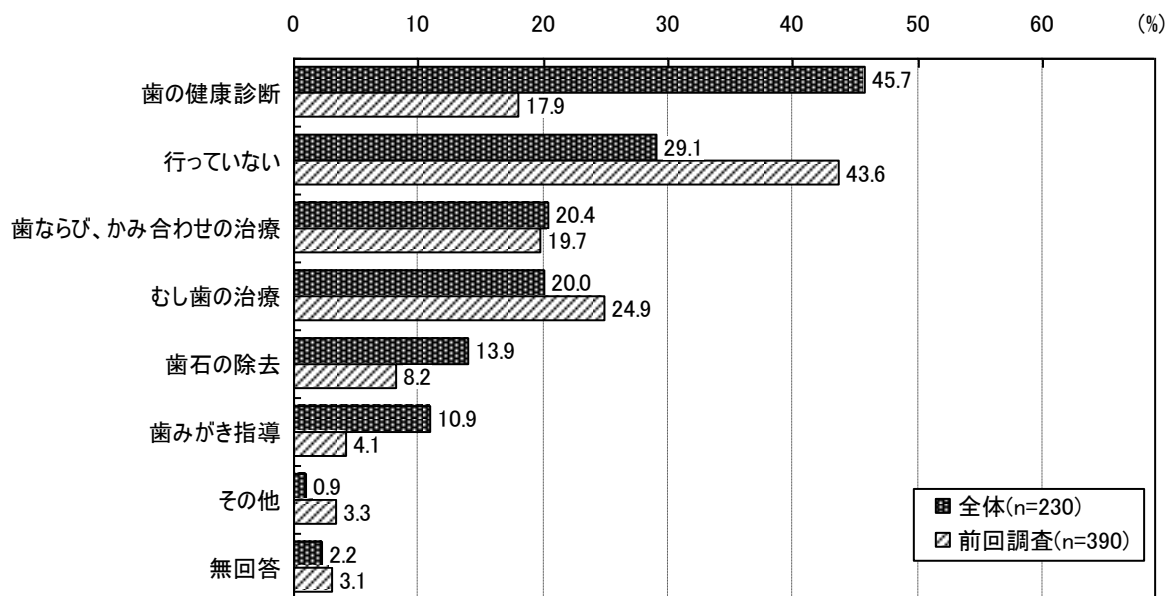
問27 治療していないむし歯がありますか。



問27-1 むし歯の本数

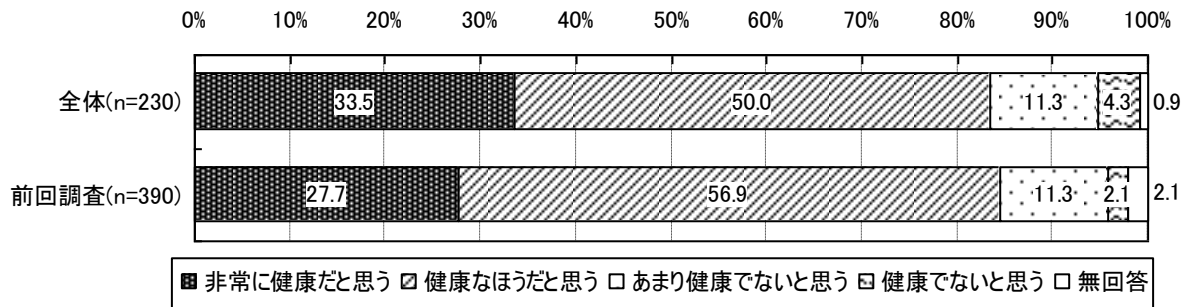


問28 この1年間に、次のことのために歯科医院へ行っただことがありますか。

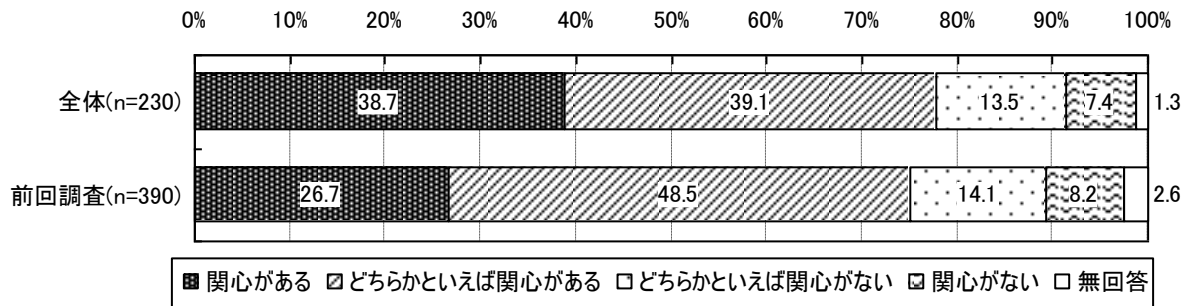


《健康状態について》

問29 ここ1週間の健康状態は次のどれですか。



問30 健康に関心がありますか。



問31 健康に関する知識や情報をどこから得ていますか。

