



妊娠中から子育てを支援します

ふじいでら

子育て世代包括支援センター

 ママ・パパの不安が少しでも解消するお手伝いがしたい

未来に向かう力を
トータルで応援します



妊娠・出産・子育てのことなら
ふじいでら子育て世代包括支援センター(健康課)
市役所2階 TEL: 072-939-1112

困った時には、まず相談を

こんなこと	相談先	電話番号・相談日時
妊娠中の過ごし方や 出産準備に関すること	ふじいでら 子育て世代包括支援センター (藤井寺市健康課)	☎ 072-939-1112 月～金曜日 9:00～16:30
授乳に関すること		
子育て・子どもの健康、予防接種 に関すること		
育児のサポートをしてほしい時	藤井寺市子育て支援課	☎ 072-939-1162
幼稚園・保育所などに関すること	藤井寺市保育幼稚園課	☎ 072-939-1126
妊産婦さんのこころの健康に 関すること	大阪府妊産婦こころの相談 センター	☎ 0725-57-5225 月～金 10:00～16:00
思いがけない妊娠の悩み相談に 関すること	にんしんSOS	☎ 0725-51-7778 月～金 10:00～16:00 日 12:00～18:00
休日などに受診したい時	小児夜間急病診療所 (羽曳野市立保健センター2階)	☎ 072-956-1000 土日祝日・12/30～1/3 17:30～21:30 受付
	休日急病診療所 (藤井寺市立保健センター2階)	☎ 072-939-7194 日祝日・12/30～1/3 10～12時・13～16時
診療中の医療機関を知りたい時	大阪府救急医療情報センター	☎ 06-6693-1199
誤飲した時	日本中毒情報センター (中毒110番)	☎ 072-727-2499
緊急で相談したい時	救急安心センターおおさか (救急医療相談窓口)	#7119 または ☎ 06-6582-7119
	小児救急電話相談	#8000 または ☎ 06-6765-3650 19 ^時 ～翌朝8時
救急時の対応方法をネット・ アプリで調べたい時	こどもの救急	http://kodomo-qa.jp/
	全国版救急受診アプリQ助	
児童虐待を見かけたり、悩んだ時	藤井寺市子育て支援課	☎ 072-939-1162
	児童相談所虐待対応ダイヤル	☎ 189 または ☎ 0570-064-000



今は、明日が見えないかもしれないけれど、育児や体調不良など、しんどいことや不安なことはずっと続くわけではありません。明日、また次の明日…とあなたが一步一步、こころよ！と思える明日を迎えることができる日まで、私たちは応援しています。

ふじいでら子育て世代包括支援センター
藤井寺市健康課

