

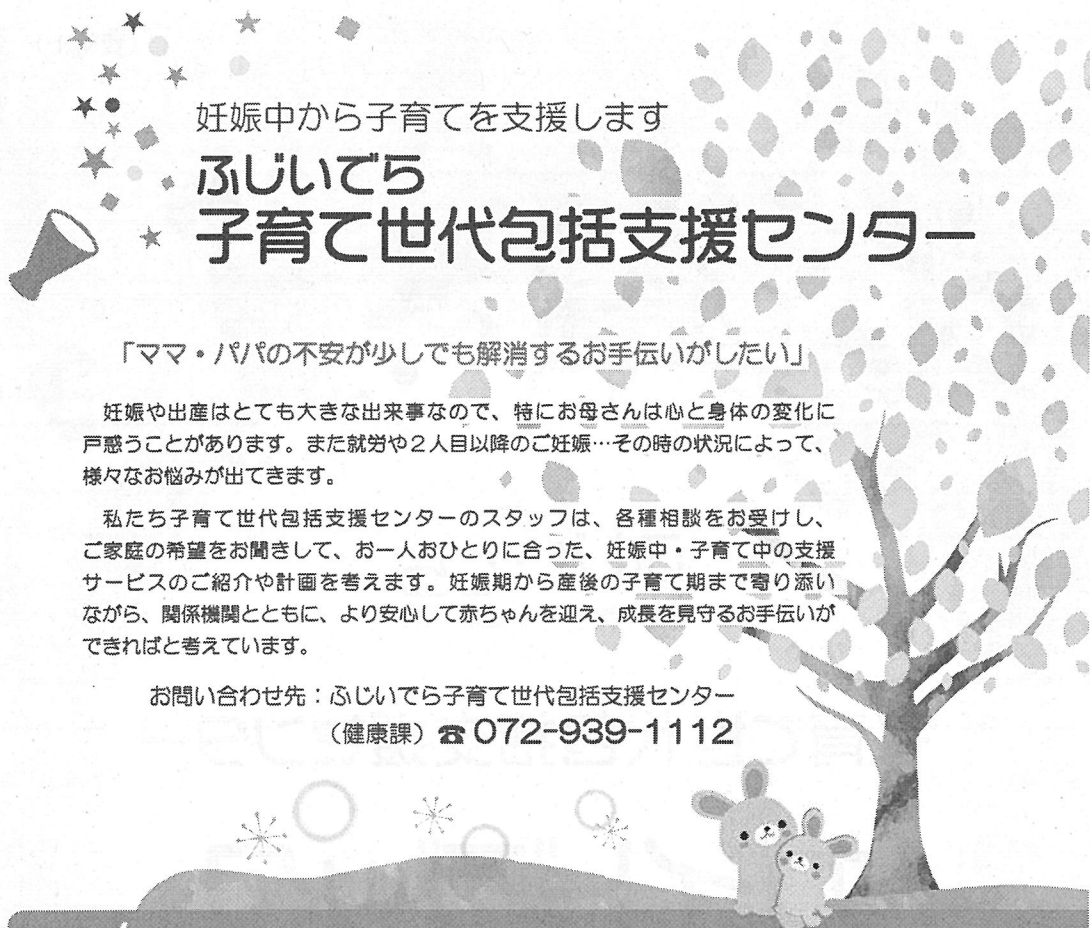
(資料1)



ふじいでら

子育て世代包括支援センター

ガイドブック



妊娠中から子育てを支援します

ふじいでら

子育て世代包括支援センター

「ママ・パパの不安が少しでも解消するお手伝いがしたい」

妊娠や出産はとても大きな出来事なので、特にお母さんは心と身体の変化に戸惑うことがあります。また就労や2人目以降のご妊娠…その時の状況によって、様々なお悩みが出てきます。

私たち子育て世代包括支援センターのスタッフは、各種相談をお受けし、ご家庭の希望をお聞きして、お一人おひとりに合った、妊娠中・子育て中の支援サービスのご紹介や計画を考えます。妊娠期から産後の子育て期まで寄り添いながら、関係機関とともに、より安心して赤ちゃんを迎え、成長を見守るお手伝いができればと考えています。

お問い合わせ先：ふじいでら子育て世代包括支援センター
(健康課) ☎ 072-939-1112

未来に向かう力をトータルで応援します

母子保健事業

妊娠中

- 妊娠届出書の提出 P.2
- 妊婦健康診査 P.5
- 妊婦歯科健康診査 P.5
- ここ◎アドバイス P.7
- ここ◎サポート P.8
- プレママ・プレパパのここ◎ルーム P.8
- ここ◎マタニティ教室 P.8 など

出産から新生児期

- 出生連絡票の提出 P.2
- 産婦健康診査 P.5 (2週間・1か月)
- 乳児一般健康診査 P.5
- ここ◎アドバイス P.7
- ここ◎サポート P.8
- 産後ケア事業 P.10 など

助産制度
出産育児一時金
児童手当
こども医療費助成

産後ヘルパー事業
赤ちゃんの駅
地域子育て支援拠点事業
(つどいの広場等)

きらりキッズ
園庭開放
わんぱく広場
カンガルー教室

保育施設
幼稚園
一時保育
子育て短期支援事業



子育て世代包括支援センターってこんなところ

赤ちゃんはこれから色々な人と
出会って育っていきます。
子育て世代包括支援センターでは、
お母さんと相談しながら
大切なつながりを結んでいきます。

妊娠届出書の提出

妊娠と診断されたら、子育て世代包括支援センターで
母子健康手帳をお受取りください。

母子健康手帳は、妊娠中や赤ちゃんの健康管理、予防
接種などを記録する手帳です。このガイドブックの
他にも、妊産婦健康診査等の受診券をつづった母子健康
手帳別冊などや、孫育てガイドブックも配付します。

マタニティ教室などのご案内

妊娠期の情報提供

マタニティ相談や交流会

出生連絡票の提出

出産後、出生届出で市役所に来られるときに、
出生連絡票とこのガイドブックを、子育て世代包括
支援センターにお持ちください。

ママと赤ちゃんの相談

子育て情報の提供

ママと赤ちゃんの
交流会

助産師訪問やこにちは赤ちゃん事業など
母子保健事業のご案内

乳 児 期

- 4か月児 健康診査 P.5
- 産後ケア事業 P.10
- すくすく健診 P.6
- 予防接種 P.15
- 乳児後期健康診査 P.6
- など
- ここ◎アドバイス P.7
- ここ◎サポート P.8
- 赤ちゃんルーム P.9
- こにちは赤ちゃん事業 P.9
- 赤ちゃんクッキング P.9

ファミリー・サポート・センター
親子ふれあい広場
子育てママのおしゃべりサロン
はぐくみ学級

幼 児 期

- 1歳6か月児 健康診査 P.6
- 2歳6か月児歯科健康診査 P.6
- 3歳6か月児健康診査 P.6
- すくすく健診 P.6
- ふれあい相談 P.6
- 予防接種 P.15
- 幼児クッキング
- など

育児相談専用電話「ほっとダイヤル」
家庭児童相談
障書をもつ子どもへの支援
ひとり親家庭への支援

これからのスケジュール

出産予定日： 年 月 日

	年月/妊娠週数	あなたの行動	利用・参加事業・担当者からの連絡等
前期	年月 12-15週	<input type="checkbox"/> 妊婦健診受診 (1回/4週) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
	年月 16-19週	<input type="checkbox"/> 妊婦健診受診 (1回/4週) <input type="checkbox"/>	
中期	年月 20-23週	<input type="checkbox"/> 妊婦健診受診 (1回/4週) <input type="checkbox"/> 妊婦歯科健診 (妊娠中1回) <input type="checkbox"/> 里帰り出産病院受診 <input type="checkbox"/>	*プレママ・プレパパのここ@ルーム *ここ@マタニティ教室 (妊娠中は参加できますが、体調の良い中期頃の参加がおすすめ)
	年月 24-27週	<input type="checkbox"/> 妊婦健診受診 (1回/2週) <input type="checkbox"/> ベビー用品の準備 <input type="checkbox"/>	
後期	年月 28-31週	<input type="checkbox"/> 妊婦健診受診 (1回/2週) <input type="checkbox"/> 出産時の対応確認 <input type="checkbox"/>	
	年月 32-35週	<input type="checkbox"/> 妊婦健診受診 (1回/2週) <input type="checkbox"/> 入院の準備 <input type="checkbox"/>	*助産師の「ここ@アドバイス」 (助産師に個別相談できます)
	年月 36-39週	<input type="checkbox"/> 妊婦健診受診 (1回/1週) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	*助産師の「ここ@サポート」 (助産師がご自宅に訪問します)
産後	年月 出産-1か月	<input type="checkbox"/> 出生連絡票 <input type="checkbox"/> 産婦健診 (産後2週間・1か月) <input type="checkbox"/> 乳児一般健診	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> *産後ケア事業 (事前申込必要)
	年月 2-3か月	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> こんにちは赤ちゃん事業 (全員4か月頃まで) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	年月 4-5か月	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 4か月児健診 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

健康診査

健康課では、お子さんのすこやかな成長や発達を見守り、今後の健康や育児について一緒に考えるために、健康診査を実施しています。
お問い合わせは 健康課へ (☎ 072-939-1112)

妊婦健康診査

利用時期 妊娠中

実施場所 府内指定医療機関および助産所

- ※ 大阪府外の医療機関、助産所で受診する場合は、事前に問い合わせてください。
- ※ 母子健康手帳と同時に「受診券」(14回分)を交付します。

多胎の妊婦さんには受診券の追加交付をしています。

授乳のことや離乳食のことなど気軽に相談してくださいね。

妊婦歯科健康診査

利用時期 妊娠中

実施場所 藤井寺市内委託歯科医療機関

- ※ 母子健康手帳と同時に「受診券」を交付します。

受診した日 年 月 日

初めて保健センターで受ける/ 4か月児健康診査

利用時期 生後4か月頃

実施場所 保健センター

- 健診の流れ
- ①問診票をもとにお話を伺います。
 - ②体重や身長などの計測をします。
 - ③小児科医師の診察
体重の増え具合や首のすわりなどを確認します。
 - ④結果を説明します。

受診した日 年 月 日

産婦健康診査

利用時期 産後2週間頃、産後1か月頃

実施場所 府内指定医療機関および助産所

- ※ 大阪府外の医療機関、助産所で受診する場合は、事前に問い合わせてください。

健康診査を受けた日を

受診した日 年 月 日

に記入しておきましょう。

乳児一般健康診査

利用時期 生後1か月頃

実施場所 府内指定医療機関

- ※ 大阪府外の医療機関で受診する場合は、事前に問い合わせてください。
- ※ 母子健康手帳と同時に「受診券」を交付します。

受診した日 年 月 日

乳児後期健康診査

利用時期 生後10か月後半～11か月頃
(9か月～1歳未満)

実施場所 府内指定医療機関

※4か月児健康診査時に「受診票」を交付します。

受診した日 年 月 日

歯科健診が新たに加わります。
食生活のことや歯みがきのこと、
言葉や心理面に関する相談もできます。

1歳6か月児健康診査

利用時期 1歳6か月～1歳7か月頃

実施場所 保健センター

受診した日 年 月 日

何か心配な
ことがあれば、
まずはお電話を！

すくすく健診 予約制

利用時期 出生後から就学前まで

実施場所 保健センター

内容 小児科医師による発育や
発達面の診察、相談

※健康課では、定期的に受ける健診以外にも、
月に1回予約制の健診を実施しています。
「体重が増えない」「歩かない」などの心配が
あれば、まずは相談してください。

2歳6か月児歯科健康診査

利用時期 2歳6か月～2歳7か月頃

実施場所 保健センター

受診した日 年 月 日

歯科がメインの健診です。
むし歯予防に大切な時期です。
ぜひ来てください。



ふれあい相談

利用時期 就学前まで

実施場所 市役所2階健康課

内容 心理発達相談員による
子どもの発達の相談

※「言葉が遅い気がする」「落ち着きがないかも」
などの心配があれば、まずは相談してください。

1歳6か月児健診の項目に
加えて、尿検査もあります。
みんなの成長ぶりを見せて
ください。

3歳6か月児健康診査

利用時期 3歳6か月～3歳7か月頃

実施場所 保健センター

受診した日 年 月 日



妊娠中のサポート

藤井寺市は妊娠中から子育てをサポートします。
安心して出産するために、ママだけでなく、パパも積極的にご参加ください。



助産師の ^{ここ}ココ😊アドバイス

利用時期 妊娠中から、おおむね1歳まで（予約がおすすめです）

実施場所 ふじいでら子育て世代包括支援センター

内容 助産師による面接相談（電話相談もできます）

妊娠中や出産、授乳、子育てについての
疑問に、助産師がお答えします😊

平日 9:00~16:30

にお越しください。

お着替え、抱っこ、おむつ交換の練習
などもできますよ。
赤ちゃんとの遊び方やベビーマッサージ
などもお伝えします。



ふじいでら子育て世代包括支援センターは、
大阪の森で生まれて育った、ひのきでできています。

これからご家族とともに未来へと向かうみなさまが
「ここに行こう!」

「ここでの相談でにっこりできたらいいなあ」と、
樹木の香りに包まれたこの場所をめざして

何度も訪ねて来てくださることを願い、

「ここに来ようよ!」と、スタッフはいつでも
笑顔でお待ちしています😊



助産師の ここココ😊サポート

予約制

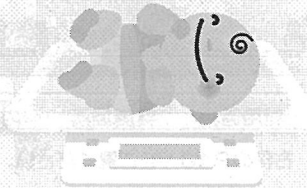
利用時期 妊娠中から、おおむね1歳まで

実施場所 各自自宅

内容 助産師による家庭訪問

妊娠中は、育児物品や育児環境など、お一人おひとりに合った、出産準備を一緒に考えます。

産後の小さな赤ちゃんを連れて外出しにくい時期などに、体重測定をしたり、授乳や子育てについての疑問にお答えします😊



ズレママ・ズレパパの ここココ😊ルーム

予約制

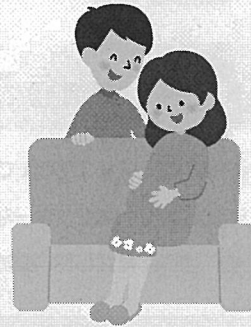
利用時期 妊娠中

実施場所 ふじいでら子育て世代包括支援センター

内容 妊娠中の交流会

妊娠中のリラックス&ストレッチ・ライフスタイル、産後ケアなど出産後のサポート制度、妊娠月数別赤ちゃん人形の抱っこ体験など。

少人数なので、助産師や他の参加者と気軽に話せて、出産や産後の生活がイメージできます。



ここココ😊マタニティ教室

予約制

利用時期 妊娠中

実施場所 ふじいでら子育て世代包括支援センター
または 保健センター

内容 助産師などによるお話・実習

- 育児編：沐浴実習
泣いた時、寝ない時…困った時のお話
- パパ編：妊婦体験、妊娠中・出産時のママへのケア
- ママ編：安産に向けた妊娠中の過ごし方
ストレッチなど



出産後のサポート

☎ P7~8の
「ここアドバイス」
「ここサポート」は、
産後も利用できます。

藤井寺市では、安心して育児していただけるよう
産後ケアをはじめ、不安や悩みへの個別相談や教室などを行い、子育てママをサポートします。

👉 ここ産後ケア事業 **予約制**

利用時期 実施場所 内容 などは

右側のP10~をご覧ください。



👉 こここんにちは赤ちゃん事業

利用時期 生後4か月頃まで

実施場所 各ご自宅

内容 育児相談、予防接種や健診の説明、予防接種予診票のお渡し



👉 ここ赤ちゃんルーム **予約制**

利用時期 生後6か月まで

実施場所 保健センターなど

内容 育児の話、交流会、ふれあい遊びなど



👉 ここ赤ちゃんクッキング **予約制**

利用時期 生後4~6か月頃

実施場所 保健センター

内容 離乳食の基礎と進め方のコツ、かんたん離乳食の紹介、お悩み相談



👉 ここ育児・健康相談 **予約制**

利用時期 妊娠中から就学前まで

実施場所 健康課（電話相談やご自宅への訪問もできます）

内容 ご相談に合わせて専門スタッフが対応します。





育児への自信や安心感を実感いただける事業です。

産後ケア事業を利用してみませんか？

産後ケア事業ってなに？

ご家族などから十分な産後の支援を受けられず、体調や育児に不安がある方、お泊り・日帰り・自宅への訪問で、産後の支援をご利用いただけるサービスです。

利用できるのはどんな人？（すべてあてはまる人）

藤井寺市民で生後4か月未満の赤ちゃんとお母さん。ご兄弟は利用いただけません。育児不安等があり支援を必要とし、ご家族などから産後の支援が受けられない方。赤ちゃん・お母さんともに、健診日や予防接種当日翌日でない方、医療行為が必要でない方。

ケアの内容はどんな感じ？

赤ちゃんの体調管理 お風呂の入れ方 スキンケア お世話全般や、ママの体調や心理面の管理 おっぱい相談 育児相談などです。



助産師
昨日より上手ね。
赤ちゃんとっても
気持ちよさそう。

ママ
じっくり助産師さんに
教えてもらったから、
家での育児も
安心してできそう。

ママ
おっぱい飲んでるとき、
赤ちゃんってかわいいな。
飲ませ方がわかったら、
楽になった！

助産師
授乳のコツがつかめて
きましたね。
赤ちゃんはすくすく
大きくなっていますよ。

ママの心身の健康がみんなの幸せに
つながるから・・・赤ちゃんのために
頑張ってくださいね♪

身近に頼れる人が
いないママへ

赤ちゃんのお世話は1人で頑張らず、心配なことや、わからないこと、お母さんの体調不良など、困った時には周囲の人や、ふじいでら子育て世代包括支援センターにご相談ください。

- ☆ 産後ケアをご希望の場合は、まずお電話でご相談ください。
- ☆ とりあえず赤ちゃんをみに来てほしいなど、困っていることから何でも教えてください。
- ☆ 里帰りでも自宅を離れていても、助産師や地区担当保健師に電話でご相談いただけます。ご実家所在地の保健センターなどからアドバイスがもらえるよう、依頼もできます。長く里帰りされる方は、予防接種（2か月頃以降）や4か月児健診等について、事前に藤井寺市から里帰り先に、依頼書の提出が必要です。書類の発行・送付には日数がかかりますので、相談・申請はお早めに。
- ☆ 妊婦健診、産婦健診（2週間・1か月両方）、乳児一般健診は、必ず受けましょう。受診の際は、すべての項目の実施が必要です。受診票の説明をよくお読みください。府外の里帰り用に医療機関宛の説明書もあります。実施可能か病院で相談ください。府外の受診費用は一旦お支払いが必要です。既定の範囲でご返金しますので、健診等の領収書は大切に保管し、お帰りになったらお手続きください。

宿泊型・日帰り型
産後ケア施設

実施場所



A 大阪府助産師会
産前・産後ケアセンター
大阪市天王寺区細工谷 1-1-5
▶ 06-6777-5533

B 富田林病院 お産センター
富田林市向陽台 1-3-36
▶ 0721-29-1121

B 大阪母子医療センター
和泉市室堂町 840
▶ 0725-56-1220

B PL 病院
富田林市新堂 2204
▶ 0721-24-3100
* PL 病院で出産の方のみご利用可能。

ご利用のながれ

- ① **利用申請場所** 母子健康手帳を持って、妊娠 8 か月頃（産後也可）ふじいでら子育て世代包括支援センターにお越しください。
 - ② **仮決定（利用登録）** 利用申請後、申請の内容を記入してお渡します。
 - ③ **施設見学** 富田林病院 お産センターは、決定後、事前に必ずご見学ください。
 - ④ **利用申込** 利用可能期間は、出産後～生後 4 か月未満です。出産後、利用登録済の方は、利用予定施設に直接お電話で申込み、利用施設と利用日を相談ください。利用日の相談で連絡できるのは、平日です。
 - ⑤ **利用決定・利用開始** 決定通知書をお送りしますので、施設にて産後ケア事業をご利用ください。
 - ⑥ **利用料金** 利用時、利用施設に直接お支払いください。
- ※ 2 回目以降のご利用の際は利用施設に直接お申込下さい。ただし、課税状況に変更があった場合は、再度利用申請が必要ですので、すぐにご連絡ください。

● 大阪府助産師会 産前・産後ケアセンター
利用日前々日 17 時を過ぎてからの利用日の変更やキャンセルは、キャンセル料が発生します。

● 富田林病院 お産センター
● 大阪母子医療センター
● PL 病院
利用日前日 17 時を過ぎてからの利用日の変更やキャンセルは、キャンセル料が発生します。

滞在施設の風景



富田林病院 お産センター



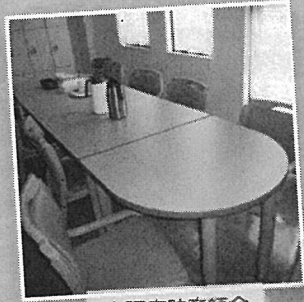
大阪府助産師会



大阪府助産師会



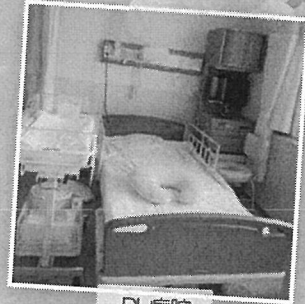
大阪母子医療センター



大阪府助産師会



大阪府助産師会



PL病院



PL病院



PL病院



大阪母子医療センター



利用料金

	ショートステイ (宿泊)	デイサービス (日帰り)
利用料	6,000 円	3,000 円
お食事	1 泊 3 食 (朝昼夕食付)	1 日 2 食 (昼夕食付)
利用可能日数	ご利用 1 回につき、 原則 2 泊 3 日まで デイと合わせて 7 日迄	ショートと合わせて 7 日迄
利用時間	A 午前 10 時～翌日午後 7 時 または B 午前 10 時～翌日午前 10 時	A・B ともに 午前 10 時～午後 7 時
助成がない場合	約 4 万円	約 2 万円

※ 多胎児の場合は 1 人につき料金が別途加算されます。課税状況により、別途利用料の設定があります。
 ※ 事前審査や予約状況の確認が必要です。まずはお問い合わせください。
 ※ 施設により、利用時間等が異なります。施設までの交通費は、自己負担になります。

産後ケア、利用しました♡

利用していなかったら、
一人で悩んでいたかな。
疑問や不安に思ったことに
助産師さんたちから
様々なアドバイスがもらえ
とても心強かったです。

ショート 1 泊 2 日
ご利用のママ



困った時には
すぐ近くに
助産師さんがいて、
助けてもらえると
思うと、安心できました。

ショート 2 泊 3 日
ご利用のママ

新しい家族の
1 歩 1 歩が安心して
始められるのって、
いいかもしれないね♪

うんうん。
そうだね。

ゆっくり過ごしてみても、
知らないうちに余裕が
なくなっていたことが
初めてわかりました。

普段話せないことも、
基本的なことでも、丁寧に
聞いてもらえて、
気持ちが楽になり、
ほっとしました。

ショート 2 泊 3 日
ご利用のママ

母乳マッサージを受けて
母乳の出が良くなり、
腰の痛みも取れました。

訪問ケア
ご利用のママ



授乳時間以外は、
こどもの世話をまかせて、
十分に休むことが
できました。

ショート 1 泊 2 日
ご利用のママ

とても優しく接して下さり
ありがとうございます。
心も身体も楽になりました。
素晴らしい制度なので、
たくさんの人に利用して
もらいたいです。

訪問ケア ご利用のママ

訪問型 産後ケア

利用料金

訪問型 産後ケア

利用料	1,000円
お食事	食事なし
利用可能日数	原則1回
助成がない場合	約1万円

実施場所

ご自宅にお伺いし、ママの気持ちをお聞きして、必要なおっぱいケアや、沐浴実習、赤ちゃんのお世話のしかたの練習などを通して、体調や育児への不安を、一緒に解決していきます。

- ※ 多胎児の場合の料金の加算はありません。課税状況により、別途利用料の設定があります。
- ※ 事前審査や予約状況の確認が必要です。まずはお問い合わせください。

産婦健診のこと

産婦健康診査ってなに？

産後間もないお母さんは、ホルモンバランスの変化や、赤ちゃん中心の生活に慣れないことで、身体もこころも疲れがたまりやすい時期です。自分自身の健康チェックのために、ぜひ産婦健康診査を受診しましょう。

助成を受けられる方

藤井寺市民で、産後8週以内の方で、受診結果が藤井寺市に提出され、訪問等の産後支援に活用されることに同意される方が対象です。

健診内容と回数

- 〈内容〉問診、診察、体重・血圧測定、尿検査（蛋白・糖）、こころの健康チェック
- 〈時期・回数〉産後2週間頃と産後1か月頃の合計2回まで（産後8週を超えると助成の対象となりません）

助成額（健診項目をすべて実施した場合に限ります）

1回の健診につき1枚使用、5,000円が上限

仮決定 memo



赤ちゃんが
生まれたら、
忘れずに
電話してね♪

	<input type="checkbox"/> ショートステイ (宿泊)	<input type="checkbox"/> デイサービス (日帰り)
申請日	令和 年 月 日	令和 年 月 日
利用希望日	令和 年 月 日 ~	令和 年 月 日 ~
日数	泊 日利用予定	日 利用予定
利用施設	<input type="checkbox"/> 大阪府助産師会 <input type="checkbox"/> 富田林病院お産センター <input type="checkbox"/> PL病院 <input type="checkbox"/> 大阪母子医療センター	<input type="checkbox"/> 大阪府助産師会 <input type="checkbox"/> 富田林病院お産センター <input type="checkbox"/> PL病院 <input type="checkbox"/> 大阪母子医療センター

これは仮予約表です。産後はすぐに施設にお知らせください。
合計7日までご利用いただけます。（宿泊は1回につき2泊3日まで）

予防接種のお知らせ



- ・ロタ・B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種の予診票は、医療機関に置いてあります。（こんにちは赤ちゃん事業時に配布している予診票をお待ちいただく必要はありません）
- ・生後2か月に近づいたら、医療機関に予約してください。
- ・当日は、朝に体温を測り、健康保険証などの住所・年齢が確認できるものと母子健康手帳を医療機関にお持ちください。
- ・予防接種は、接種当日に藤井寺市に住民票がある方が対象です。

B型肝炎ワクチン

説明書

B型肝炎とは

B型肝炎は、B型肝炎ウイルスの感染で起こります。急性肝炎が発症した場合は、感染してから急激に症状が悪化して、数カ月以内にほとんどが治ります。

年齢が小さいほど、急性肝炎の症状は軽いか、症状があまりはっきりしない一方、ウイルスがそのまま潜んでしまう持続感染の形をとりやすく、一部の人は慢性肝炎を発症します。

慢性肝炎が発症した場合は、のちに肝硬変や肝がんに進行することもあります。

ワクチンの効果

B型肝炎ウイルスに対する抗体を作り、B型肝炎ウイルスによる感染を予防します。抗体獲得率の高い10歳の時期に予防接種をして、感染を予防することが大切です。

副反応

- ・接種後の副反応は約10～13%にみられます。主な副反応は、注射部位の疼痛・発赤・腫れ・発熱・頭痛などで、いずれも5%未満です。
- ・非常にまれですが、ショック、アナフィラキシー様反応（通常接種後30分以内に出現する呼吸困難や全身性のじんましんなどを伴う重いアレルギー反応のこと）、けいれんがみられることがあります。このような症状が認められた場合は、すぐに医師に申し出てください。

対象者

1歳未満の方

接種回数 及び 接種間隔

接種回数	3回
接種間隔	1回目と2回目は、27日以上の間隔をあける 1回目と3回目は、139日以上の間隔をあける



※ラテックス過敏症のあるお子さんは、接種する前に必ず接種医師にご相談ください。ラテックス過敏症：天然ゴムの製品に対する過敏症のことです。また、バナナ、栗、キウイフルーツ、アボカド、メロン等にアレルギーがある場合も接種医師にお伝えください。

～長期の里帰りを予定されている方へ～

定期の予防接種は、生後2か月から開始されます。里帰り先で定期の予防接種をされる場合、接種前に必ず健康課にお問い合わせください。詳細をご説明いたします。

ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン

説明書

細菌性髄膜炎とは

脳や脊髄を覆っている髄膜に起こる細菌による感染症です。病原菌は主にヒブと肺炎球菌で、この2つの菌が細菌性髄膜炎の原因の80%を占めています。

日本では、年間1,000人の子どもたちがかかっています。5歳未満の子どもたちがかかるともかかりやすい病気です。

症状は、急な発熱（高熱）、泣きやまない・機嫌が悪い、意識がもうろうとしている、ぐったりしている、吐く・食べない・飲まないなどで、細菌性髄膜炎とはっきりと見分けられる特別な症状はありません。

早期診断・早期治療の難しい病気です。命にかかわる病気で重い後遺症が残ることがあります。

ワクチンの効果

ヒブワクチン：ヒブによる細菌性髄膜炎、肺炎、喉頭蓋炎、敗血症などを予防できます。

小児用肺炎球菌ワクチン：肺炎球菌による細菌性髄膜炎、菌血症、肺炎などを予防できます。

副反応

接種部位の赤み・しこり・腫れ・痛み・発熱があります。これらは通常一時的なもので数日以内に消失します。

非常にまれですが、ショック、アナフィラキシー様反応（通常接種後30分以内に出現する呼吸困難や全身性のじんましんなどを伴う重いアレルギー反応のこと）、けいれんがみられることがあります。このような症状が認められた場合は、すぐに医師に申し出てください。

対象者

生後2か月から生後5歳未満の方

接種回数

接種回数は、接種を開始する月齢（年齢）によって接種回数が1回から4回と異なります。

接種回数と時期

接種を開始する月齢（年齢）	ヒブワクチン（インフルエンザ菌b型）	小児用肺炎球菌ワクチン
生後2か月以上から7か月未満の場合	初回3回 （27日以上の間隔をあけて12か月未満で完了） 追加1回 （初回3回接種後1歳を過ぎて、7か月以上の間隔をあけて）	初回3回 （27日以上の間隔をあけて） 追加1回 （初回3回目接種後1歳を過ぎて、60日以上の間隔をあけて）
生後7か月以上から1歳未満の場合	初回2回 （27日以上の間隔をあけて12か月未満で完了） 追加1回 （初回2回接種後1歳を過ぎて7か月以上の間隔をあけて）	初回2回 （27日以上の間隔をあけて） 追加1回 （2回目接種後1歳を過ぎて、60日以上の間隔をあけて）
1歳以上から2歳未満の場合	1回	2回（60日以上の間隔）
2歳以上から5歳未満の場合		1回



ロタウイルスワクチン 説明書

ロタウイルス胃腸炎とは

口から侵入したロタウイルスが腸管に感染して発症します。感染力が非常に強く、手洗いや消毒などをしっかりしても、感染予防をすることが難しいため、乳幼児のうちにほとんどの子どもが感染します。

下痢や嘔吐は1週間程度で治まりますが、下痢、嘔吐が激しくなると、脱水症状を起こす場合もあり、乳幼児の急性胃腸炎の入院の中でもっとも多い感染症です。

一生のうちに何度も感染するウイルスですが、初めてロタウイルスに感染したときは、特に重症化しやすく、まれに脳や腎臓に影響を及ぼすこともあり注意が必要です。

生後すぐに感染する場合もあるので、ワクチンの接種は早い時期に完了させます。

ワクチンについて

ロタウイルスワクチンには2種類あり、どちらも生ワクチン(弱毒化したウイルス)で飲むワクチンです。

2種類とも、予防効果や安全性に問題はありませんが、接種回数が異なりますので、他のワクチンとの接種スケジュールなどを考慮して選択します。

多くのワクチンの接種が重なる期間ですので、医療機関と相談して他のワクチン接種と合わせて同時に接種することも検討してください。

初回は、生後2か月から出生14週6日までに接種します。

なお、このワクチンは、ロタウイルス胃腸炎の発症そのものを7~8割減らし、入院するような重症化は、そのほとんどが予防できます。ただし、ロタウイルス以外の原因による胃腸炎には予防効果を示しません。

接種回数と時期

ワクチン名	ロタリックス	ロタテック
標準的な初回接種時期	初回接種は生後2か月から出生14週6日までに接種してください。	
接種時期	出生6週0日から24週0日	出生6週0日から32週0日
接種回数	2回接種 (27日以上の間隔をあける)	3回接種 (27日以上の間隔をあける)

接種できない場合

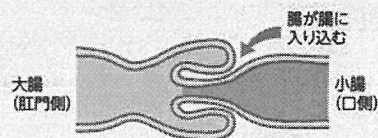
未治療の先天的な消化管障害のある人、過去に腸重積症を起こした人、重症複合型免疫不全(SCID)のある人は接種することができません。

このほかにも、医師の判断により、接種を中止したり、延期したりした方がよい場合もあります。

腸重積症について

腸重積症とは、腸が腸に入り込み、閉そく状態になることです(右図)。0歳の場合、ロタウイルスワクチンを接種しなくても起こる病気で、もともと、3~4か月齢ぐらいから月齢が上がるにつれて多くなります。早めに接種を開始し、早期に接種完了させましょう。腸重積症は、手術が必要になることもありますが、発症後、早く治療すれば、ほとんどの場合、手術をせずに治療できます。以下のような症状が1つでも現れたら、腸重積症が疑われます。

- 泣いたり不機嫌になったりを繰り返す
- 嘔吐を繰り返す
- ぐったりして顔色が悪くなる
- 血便がでる



17 このような症状に気づいたら、すみやかに接種した医療機関を受診してください。

ワクチンを接種する前に

赤ちゃんのお腹がいっぱいと、上手にワクチンが飲めない場合がありますので、

接種前30分ほどは 授乳を控えること をおすすめします。

なお、ワクチンがうまく飲めなかったり、吐いたりしてしまった場合でも、わずかでも飲み込みが確認できていれば、ワクチンの効果に問題ありませんので、再接種する必要はありません。

予防接種に行く前のチェック事項

母子健康手帳は持ちましたか？

お子さんの体調は良いですか？

37.5℃以上の発熱しているとき、重度の急性疾患にかかっているときは受けられません。

病気などから期間が空いていますか？

※主治医の判断により、前後する場合があります。



病気など（状態）	接種できない期間
麻疹、風しん、おたふくかぜ、水ぼうそう、肺炎 など	かかってから4週間以内
兄弟などが上記の病気にかかり、うつる可能性のある方	かかってから2～3週間以内
手足口病、ヘルパンギーナ、りんご病、突発性発疹、 腸管系ウイルス性疾患、インフルエンザ など	かかってから3週間以内
兄弟などが上記の病気（りんご病・突発性発疹は除く）にかかり、 うつる可能性のある方	かかってから2週間以内

予防接種実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
青山子どもクリニック	野中 4-16-32	937・0100	しかたクリニック	岡 1-15-29	937・2759
鳥居医院	藤ヶ丘 1-12-16	955・0268	久保医院	沢田 4-5-12	955・1220
可児医院	藤ヶ丘 2-10-2	955・1847	ふじまる小児科医院	林 5-7-29	953・6222
やまどり医院	西古室 1-21-25	954・8168	市立藤井寺市民病院	道明寺 2-7-3	939・7031
船内クリニック	藤井寺 1-9-8	955・0678	永井医院	大井 4-16-17	955・4993
元村医院	春日丘 1-3-16	955・0240	白江医院	大井 5-6-34	955・0545
白川医院	恵美坂 1-12-14	955・0703			

<令和2年12月1日現在>

※ワクチンの流通量には限りがあり、希望してもすぐに接種できない場合があります。

予防接種スケジュールの例



令和2年10月版

それぞれの予防接種の望ましい接種時期の例を示しています。実際に接種する予防接種とスケジュールについては、かかりつけ医などと相談しましょう。体調不良等で受けられなくなることがあります。期間内であればいつでも受けられると考えると、時期が来たらずぐに接種するようにしましょう。

	乳 幼 児									幼 児 期						学 童 期				
	1 か 月	2 か 月	3 か 月	4 か 月	5 か 月	6 か 月	7 か 月	8 か 月	9 か 月	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳 以上	
ワクチン																				
ロタリックス		1	2																	
ロタテック		1	2	3																
ヒブ(インフルエンザb型)		1	2	3						4										
小児肺炎球菌		1	2	3					4											
B型肝炎(HBV)		1	2							4										
四種混合(DPT-IPV)			1	2	3															
BCG					1															
麻疹、風しん(MR)										1										
水痘(水ぼうそう)										1	2									
日本脳炎											1	2								
二種混合(DT)												1	2	3				4		
ヒトロトモウイルス(HPV)																				
おたふくかぜ											1									
インフルエンザ																				
任意接種																				
											毎年1・2(10、11月などに)						1	13歳からは1回		

は標準的な接種期間です。

は定期接種として接種可能な期間です。

数字(1・2)などは、ワクチン毎の接種回数・望ましい接種時期の例を示しています。

※予防接種について詳しい情報はこちら → 国立感染症研究所感染症情報センター (<http://www.niid.go.jp/niid/ja/schedule.html>)

(注) 予防効果を確実にするために2回接種

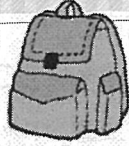
2期:12歳まで

1 2期:11歳~12歳

1 2 3 小6~高1の女子

妊娠中や出産後に知っておきたいトピックス

あかちゃんを守る 防災用品リスト



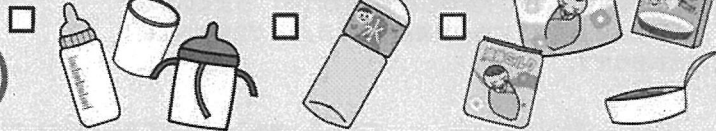
災害時に必要な、最低3日間の生活に必要な用品を備えましょう。いつも持ち歩いているものは☑し、普段使い慣れた残りの物品も家で使っている物も災害等で避難する際に、賞味期限の近いものから使用して、また補充する形で準備しておきましょう。

母子健康手帳や保険証など



哺乳びんやマグまたは使い捨てコップ、飲料水、 液体ミルクや粉ミルクまたはベビーフードや非常食

使い捨て コップでの授乳



コップ半分の高さまで
ミルクを注いでください。

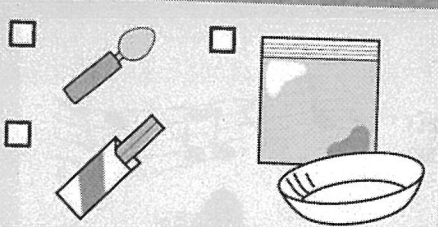
赤ちゃんを布やタオルで
包み、赤ちゃんの手がコップ
にあたらぬようにします。

赤ちゃんがしっかりと目覚め
ていることを確認し、だて
揺さぶります。
(寝かせた姿勢で与えない。)

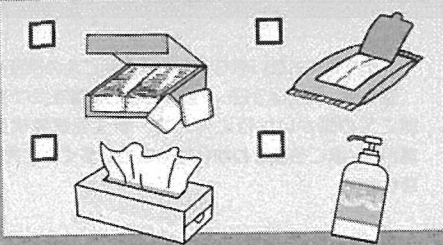
コップが下唇に軽く触れ
たら、唇につけたまま軽く
コップを傾けます。
(コップは傾けすぎないで！)

赤ちゃんが自分で飲むよう
にします。口の中にミルクを
注ぎ込まないように気を
つけましょう。

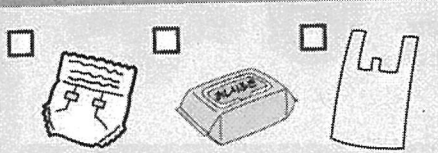
スプーン、割りばし、 紙皿類かファスナー式ポリ袋



コットンやウエットティッシュ ティッシュ、消毒用アルコール



紙おむつ、おしりふき、ビニール袋



バスタオルや着替え、カイロ、呼び笛



妊娠中や出産後に知っておきたいトピックス

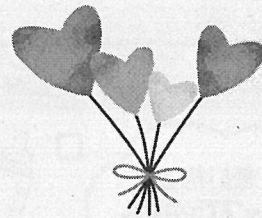
2

新たに出会ういろんなことば

マタニティブルーや産後うつ病について

出産前後のお母さんは、妊娠・出産による身体や生活スタイルの変化等により、気持ちが落ち込んだり涙もろくなったり、不安になったりすることがあります。

多くは一時的なものと言われていますが、「ほとんど1日中、気分が沈む」「理由もないのに不安や恐怖心に襲われる」「うまくいかないことがあると必要以上に自分を責めてしまう」などが2週間以上続く場合もあります。



こうした「産後うつ病」は産後のお母さんの10~15%に起こるとされており、お母さん自身も気づかない場合が少なくありません。またお父さんや周囲の方も赤ちゃんが最優先で、こうしたお母さんのつらい症状を見過ごしがちですが、このような場合は、専門家の援助が必要です。

ひとりで悩んだり家庭内で抱え込んだりせず、産婦人科医師やふじいでら子育て世代包括支援センター等に相談し、受診や産後ケア等の利用を検討しましょう。

新生児聴覚検査について

生まれて間もない赤ちゃんの耳の聞こえの検査のことです。
(通常は、出産後3日~1週間ごろに検査を受けます。)

聞こえの障がいは目に見えず、新生児聴覚検査を受けない場合、2歳ごろまでわからないことが多く、発見が遅れがちになります。

聞こえに障害があることに気づかずにいると、ことばの発達が遅れたり、コミュニケーションがとりにくかったりなどで支障が起きます。

新生児聴覚検査で、聞こえの障がいを早く見つけ、適切な支援を受けることで、赤ちゃんのことばの発達を促すことができます。



SIDS(乳幼児突然死症候群)について

それまで元気だった赤ちゃんが窒息などの事故ではなく、何の前ぶれもなく、眠っている間に突然亡くなってしまふ病気で、平成11年以降減少していますが、およそ6,000~7,000人に1人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっていると推定されます。そのほとんどは1歳未満で、生後2~6か月頃にもっとも多く発症しています。

乳幼児突然死症候群

睡眠中に赤ちゃんが死亡する乳幼児突然死症候群(SIDS: Sudden Infant Death Syndrome)という病気があります。

●SIDSは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因のわからない病気です。

●平成30年には60名の乳幼児がSIDSで亡くなり、乳児期の死亡原因の第4位です。



乳幼児突然死症候群(SIDS)について

SIDSの予防方法は確立していませんが、以下の3つのポイントを守ることにより、

SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。



1 1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう
SIDSは、うつぶせ、あおむけのどちらでも発症しますが、寝かせる時にうつぶせに寝かせたときの方がSIDSの発症率が高いということが研究者の調査からわかっています。医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせましょう。この取組は、睡眠中の窒息事故を防ぐ上でも有効です。



2 できるだけ母乳で育てましょう

母乳育児が赤ちゃんにとっていろいろな点で良いことはよく知られています。母乳で育てられている赤ちゃんの方がSIDSの発症率が低いということが研究者の調査からわかっています。できるだけ母乳育児にトライしましょう。



3 たばこをやめましょう

たばこはSIDS発症の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙はおなかの赤ちゃんの体重が増えにくくなりますし、呼吸中枢にも明らかによくない影響を及ぼします。妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。これは、身近な人の理解も大切ですので、日頃から喫煙者に協力を求めましょう。

～出典：2020厚生労働省ホームページより～


赤ちゃんを激しく揺さぶらないで！

赤ちゃんは激しく揺さぶられると、首の筋肉が未発達なために脳が衝撃を受けやすいので、脳の損傷による重大な障害を負うことや、場合によっては命を落とすことがあります。軽傷の場合でも、食欲が低下したり、ぐずつたりが多いなど、はっきりしない症状が続くこともあります。いかなる理由でも、絶対に赤ちゃんを激しく揺さぶらないでください。万が一、激しく揺さぶった場合は、すぐに医療機関を受診して、そのことを伝えましょう。



参考に！
厚生労働省 動画チャンネル
「赤ちゃんが泣きやまない」

困った時には、まず相談を

こんなこと	相談先	電話番号・相談日時
妊娠中の過ごし方や 出産準備に関すること	ふじいでら 子育て世代包括支援センター (藤井寺市健康課)	☎ 072-939-1112
授乳に関すること		月～金曜日 9:00～16:30
子育て・子どもの健康、予防接種 に関すること	藤井寺市子育て支援課	☎ 072-939-1162
育児のサポートをしてほしい時	藤井寺市保育幼稚園課	☎ 072-939-1126
幼稚園・保育所などに関すること	大阪府妊産婦こころの相談 センター	☎ 0725-57-5225 月～金 10:00～16:00
妊産婦さんのこころの健康に 関すること	にんしんSOS	☎ 0725-51-7778 月～金 10:00～16:00 日 12:00～18:00
休日などに受診したい時	小児夜間急病診療所 (羽曳野市立保健センター2階)	☎ 072-956-1000 土日祝日・12/30～1/3 17:30～21:30 受付
	休日急病診療所 (藤井寺市立保健センター2階)	☎ 072-939-7194 日祝日・12/30～1/3 10～12時・13～16時
診療中の医療機関を知りたい時	大阪府救急医療情報センター	☎ 06-6693-1199
誤飲した時	日本中毒情報センター (中毒110番)	☎ 072-727-2499
緊急で相談したい時	救急安心センターおおさか (救急医療相談窓口)	#7119 または ☎ 06-6582-7119
	小児救急電話相談	#8000 または ☎ 06-6765-3650 20時～翌朝8時
救急時の対応方法をネット・ アプリで調べたい時	こどもの救急	http://kodomo-qq.jp/
	全国版救急受診アプリQ助	
児童虐待を見かけたり、悩んだ時	藤井寺市子育て支援課	☎ 072-939-1162
	児童相談所虐待対応ダイヤル	☎ 189 または ☎ 0570-064-000



今は、明日が見えないかもしれないけれど、育児や体調不良など、しんどいことや不安なことは
ずっと続くわけではありません。明日、また次の明日…とあなたが一步一步、こころよい！と
思える明日を迎えることができる日まで、私たちは応援しています。

ふじいでら子育て世代包括支援センター
藤井寺市健康課

