



藤井寺市では、市民の皆さんが「こどもを生み、育てる」とき、安心安全に過ごせる環境であるよう、日々サポートの体制づくりに努めています。

このガイドブックでは、市の子育て支援サービス、お出かけ先や子育てに関する施設の一部をご紹介します。妊娠期から子育て期の皆さんが、育児やご自身の感情に、どうしよう?と感じたとき、ぜひ周りの人と繋がって子育ての喜びや楽しみを共感し、悩みや不安が少しでも解消されることを願って、ガイドブックにまとめました。

なお、このガイドブックは、藤井寺市と株式会社サイネックスとの官民協働事業として作成しました。発行にあたり広告協賛していただいた企業・事業者さまに御礼申し上げます。

----- ご利用にあたって -----

このガイドブックは、令和7年4月現在の情報でまとめています。内容や手続き等に変更が生じる場合もありますので、ご利用にあたっては各担当課にお問い合わせください。

藤井寺市 こども未来部 子育て支援課
〒583-8583 大阪府藤井寺市岡1丁目1番1号
電話:072-939-1162 FAX:072-939-1128
市のHPはこちら▶



子育てマップ藤井寺 令和7年度版

令和7年4月発行

発行

藤井寺市 / 株式会社サイネックス

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL.06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 大阪支店

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL.06-6766-3350

※掲載している広告は、令和7年3月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することは
ご遠慮ください。

「QRコード」は(株)デンソーウェブの
登録商標です。

子育てマップ 藤井寺

INDEX

4 こどもとお出かけ

- 4 公園・古墳MAP
- 6 保育施設・小児科MAP
- 7 赤ちゃんの駅
- 8 公園で遊ぼう
- 9 図書館へ行こう
- 10 つどいのひろば(地域子育て支援拠点事業)
 - 地域子育て支援センター
 - つどいの広場ふじいでら
 - バンピーノハウスおもちゃ箱
 - ユツタリユツクリ
 - ぽけっとひろば
- 12 交流したい・遊びたい
- 14 子育て&リフレッシュ
- 15 子育ての昔と今

16 はぐくみライフプラン

- 16 年齢別索引表
- 18 妊娠・出産期のスケジュール
- 19 ふじいでら妊娠・出産応援プラン

20 妊娠がわかったら

- 20 母子健康手帳
- 20 妊婦健康診査
- 20 妊婦歯科健康診査

- 21 妊婦のための支援給付金・妊婦等包括相談支援事業
- 21 妊娠中のサポート
- 22 産前産後に関わる助成金

24 赤ちゃんが生まれたら

- 24 出生届
- 24 マイナンバーカードの特急発行申請
- 24 出生連絡票
- 24 健康保険加入
- 24 産婦健康診査
- 25 出生後のサポート
- 26 出生に伴う届出

28 こどもの健康

- 28 乳幼児健康診査
- 30 離乳食・幼児食の教室
- 31 予防接種スケジュールの例

33 一時的にこどもを預けたいとき

- 33 一時保育
- 33 病後児保育
- 34 ファミリー・サポート・センター
- 35 子育て短期支援事業

37 保育施設・幼稚園

- 37 保育施設への入所
- 37 特別保育事業について
- 38 保育施設一覧表

広 告

森川医院 整形外科 リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00	○	○	○	○	○	○
15:30~18:00	○	○	○	×	○	×

休診日 / 日曜日・祝日

藤井寺市岡二丁目1番60号

TEL : 072-939-5888

森川眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:30~18:00	×	○	×	×	○	×

休診日 / 日曜日・祝日

藤井寺市岡二丁目1番60号3F

TEL : 072-936-3511

- 39 市立幼稚園・道明寺こども園への入園
- 40 市立幼稚園一覧表
- 40 市立認定こども園
- 40 就園前教室あひる組

41 小学校・中学校

- 41 入学に関する案内
- 41 市立小・中学校一覧表
- 42 就学援助制度
- 42 放課後子ども教室
- 42 放課後児童会
- 43 教育支援センター(ウイング)
- 43 スクールカウンセラーによる相談

44 障害があるこどものために

- 44 障害がある方のための手帳
- 45 各種手当・助成
- 46 南河内圏域障がい児(者)歯科診療
- 46 その他の支援

48 ひとり親家庭のために

- 48 各種手当・助成
- 50 相談
- 50 その他の支援

51 相談

- 51 藤井寺市こども家庭センター
- 51 保育士による子育ての悩み相談
- 52 教育に関する悩み相談

- 52 人権悩みの相談室
- 52 女性相談窓口
- 53 その他の相談機関
- 54 ストップ児童虐待
- 55 こどもの発達が気になるとき

56 急病・救急

- 56 救急連絡先 119
- 56 119通報するか、判断できないとき
- 57 休日急病診療所
- 57 小児夜間急病診療所
- 58 藤井寺市内の小児科・こどもの予防接種実施機関
- 60 おうちの危険箇所をチェックしましょう!

61 防災

- 61 赤ちゃん家庭の防災

62 施設の紹介

- 62 市役所
- 62 その他の施設
- 63 連携病院

UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

広 告



障がい者支援施設 (一社) 一輪舎
ラ・リュージュ
真に平等な社会実現のために

**お家でもできたに変わる
自己肯定感プログラム**
見学・相談 お気軽に!!

Tel 072-953-7887

子育て相談受付中! インスタ HP




●就労継続B型
●グループホーム
●ショートステイ

〒583-0011 藤井寺市沢田1丁目8-6




子育てマップ 藤井寺



津堂城山古墳

季節の花々を
楽しめる市民
憩いの場所です

藤井寺市 公園・古墳MAP

都市公園

- 1 ブクンダ公園
- 2 林児童公園
- 3 小山五反並公園
- 4 野中宮山児童公園
- 5 丹北小山下大船児童公園
- 6 大井垣添児童公園
- 7 北條馬場児童公園
- 8 梅が園善徳保公園
- 9 道明寺京樋公園
- 10 オオガイト緑地
- 11 東小山公園
- 12 小山西住宅公園
- 13 道明寺盾塚古墳公園
- 14 道明寺西山畑公園
- 15 大井住宅公園
- 16 川北公園
- 17 大井佃公園
- 18 小山藤美公園
- 19 林1丁目ほかか公園
- 20 小山さくら町公園
- 21 小山はなみずき公園
- 22 古室3丁目児童公園
- 23 国府衣縫塚公園
- 24 さくら町緑地
- 25 さくら町北緑地
- 26 春日丘公園
- 27 春日丘新町公園
- 28 春日丘2丁目公園
- 29 国府3丁目児童公園

緑地

- 1 青山緑地
- 2 野中緑地
- 3 ふじみ緑地
- 4 城山古墳小山花菖蒲園
- 5 城山古墳津堂草花園
- 6 落堀川散策公園
- 7 大水川散策公園(翠花堤苑)
- 8 大水川散策公園(彩花堤苑)



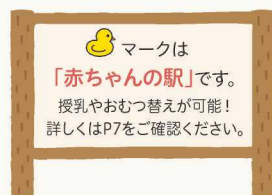


児童遊園

- 1 青山1丁目児童遊園
- 2 青山2丁目児童遊園
- 3 野中児童遊園
- 4 さくら公園
- 5 西古室1丁目第1児童遊園
- 6 西古室1丁目第2児童遊園
- 7 西古室1丁目第3児童遊園
- 8 てんとう虫児童遊園
- 9 岡1丁目児童遊園
- 10 南岡児童遊園
- 11 北岡児童遊園
- 12 小山1丁目児童遊園
- 13 小山2丁目児童遊園
- 14 小山児童遊園
- 15 小山5丁目第1児童遊園

- 16 小山5丁目第2児童遊園
- 17 小山7丁目児童遊園
- 18 小山8丁目児童遊園
- 19 小山9丁目第1児童遊園
- 20 小山9丁目第2児童遊園
- 21 小山児童遊園
- 22 小山藤の里児童遊園
- 23 津堂児童遊園
- 24 沢田1丁目児童遊園
- 25 林1丁目児童遊園
- 26 古室児童遊園
- 27 土師の里児童遊園
- 28 道明寺4丁目第1児童遊園
- 29 国府1丁目児童遊園
- 30 国府2丁目児童遊園

- 31 惣社児童遊園
- 32 惣社2丁目児童遊園
- 33 北條町児童遊園
- 34 大井4丁目児童遊園
- 35 川北3丁目第1児童遊園
- 36 川北3丁目第2児童遊園



藤井寺市 保育施設・ 小児科MAP



マークは
「赤ちゃんの駅」です。
授乳やおむつ替えが可能！

市内の「赤ちゃんの駅」では、おむつ交換台や授乳スペースをご用意しています。是非ご確認の上でお出かけを！

※おむつや、ミルク用のお湯などは、各自でご用意ください。



移動式
赤ちゃんの駅は
貸し出し可能です

(利用可能日時等
詳しくはこちら)



公共施設

- 藤井寺市役所
- 藤井寺市立市民総合会館(パープルホール)
- 藤井寺市立にぎわいまなび交流館(アイセルショール)
- 藤井寺市立図書館
- 藤井寺市立保健センター
- 藤井寺市立第1保育所
- 藤井寺市立第3保育所
- 藤井寺市立第4保育所
- 藤井寺市立第5保育所

- 岡1-1-1
- 北岡1-2-3
- 藤井寺3-1-20
- 林1-2-2
- 小山9-4-33
- 北岡1-4-17
- 藤井寺1-19-58
- 道明寺6-15-34
- 国府1-3-28

公共施設

- 藤井寺市立第6保育所
- 藤井寺市立道明寺こども園
- ハローワーク藤井寺

民間施設

- 株式会社ビーバーリウム 藤井寺ショールーム
- イオン藤井寺ショッピングセンター
- ぼけっとひろば

- 小山1-16-18
- 林3-1-25
- 岡2-10-18
- 沢田1-30-13
- 岡2-10-11
- 小山藤美町10-3

親子で
楽しい

公園で遊ぼう

公園・古墳マップを
ご覧ください。

P4-5
MAP

トイレ
障害者用
トイレ
駐車場

「なかなかのまちなか」に代名されるとおり、小さい市域の中にタウンエリアが振興する藤井寺市。また、一方では古墳が市内のあちこちに古の姿を残し、まちあるきの中で見る光景、得る情報はこの地ならではのもの。是非お子さんとぶらりと歩いて、市内各所の公園でのびのびと遊んでみてください！

大井水みらいセンター敷地の一部を開放

大井ふれあいランド



📍 西大井1丁目

※水みらいセンター（下水処理場）用地の一部を開放して憩いの場として利用出来ます。

🕒 9時～17時まで（4月～7月までの土・日・祝日は18時まで）

🏠 ふれあい広場は毎週火曜日（祝日の場合は翌日）、12/29～1/3

※駐車場も利用できません。

🚗 水みらいセンター敷地の東側に20台程度あり

📞 大阪府南部流域下水道事務所 大井管理センター ☎ 938-5816

川のせせらぎを
聞きながら
ゆっくりお散歩が
できます



藤井寺北小学校のそばにある整備された公園

丹北小山下大船児童公園



みんなが遊びたい遊具が見つかる新しい遊具が設置された公園です。安心してこどもたちを遊ばせることができます。

📍 小山2丁目

令和6年11月に複合遊具が設置されました。



すぐそばに駐車場があり快適

ふじみ緑地



天然芝のある広場があり、こどもたちに大変人気です。

📍 小山藤美町



遊具で
思いっきり
遊ぼう

大井垣添児童公園

📍 大井2丁目



梅が園善徳保公園

📍 梅が園町



野中宮山児童公園

📍 野中2丁目



道明寺京樋公園

📍 道明寺4丁目



ブクンダ公園

📍 藤井寺1丁目



広 告

こどもの未来のために 保護者の笑顔のために

🍎 藤井寺市認可小規模保育園 🍎



キングダム・キッズ藤井寺

〒583-0027

大阪府藤井寺市岡2丁目12-4 寿ビルディング2F

TEL 072-976-5005



図書館へ行こう

藤井寺市立図書館

📍 林1-2-2 ☎ 938-2197 📅 火曜日～日曜日・祝日

🕒 9時45分～17時15分

📅 月曜日(月曜日が祝日の場合はその日以降の最初の平日)
年末年始(12月29日～1月4日)

※原則毎月月末頃に館内整理日として休館。

※7月21日～8月31日は月曜日も開館。
(7月31日、8月29日は月末休館)

休館日カレンダー



広報ふじいでら



詳しくは、こちらをご確認ください。



1階
幼児コーナー



こどもとお出かけ

出張図書館サービスも是非ご利用ください！

- 📍 市役所1階情報交流ひろば「ふらっと」
- 📍 道明寺小学校 旧正門奥
- 📍 川北会館(藤井寺市川北3-5-2)

出張図書館巡回日程表



月2回
出張



お子さん向けの各種イベント

図書館では、親子でおはなしや絵本を楽しむことができる色々なイベントを開催しています。

📅 第1・3土曜日 🕒 14時～

紙芝居と絵本の読み聞かせ

読み手: 藤井寺市朗読の会ひびき

📅 第2・4土曜日 🕒 14時～

えほんとおはなしのへや

語り手: 藤井寺市ボランティアサークル
おはなしころりん



にぎわい・まなび交流館(アイセルシュラホール)

ライブラリー(図書コーナー)

📍 藤井寺3-1-20 📅 火曜日～日曜日・祝日

📅 月曜日(月曜日が祝日の場合はその日以降の最初の平日)、
年末年始(12月29日～1月3日)



広告

内科・小児科

きしだ内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00～12:00	○	○	○	×	○	○	×
PM6:00～8:00	○	○	○	×	○	×	×

藤井寺市陵南町5-26

TEL: 072-955-8220

駐車場有り

親子が
集う場所

つどいのひろば (地域子育て支援拠点事業)

こどもとお出かけ

育児不安・こどもの発達・生活習慣・遊び場・友達など・・・
ちょっとした悩みも、身近に相談できる人がいないと、不安は大きくふくらんでしまいます。

こどもの健やかな成長を願って、地域の皆さんの子育てを応援するために、地域の親子が気軽に集まって交流や相談などができる場を、市内に5か所をご用意しています。

対象 就学前のこどもとその保護者 **費用** 無料

予約 事前の申し込みは不要です。ただし、講座などのイベントは予約が必要な場合がありますので、市広報や各拠点のHP等でご確認ください。

広報ふじいでら



開催日時や予約方法など詳しい内容は、上記をご覧ください。



地域子育て支援センター



おもちゃライブラリー

地域の方が自由に遊びに来ていただくことのできるおもちゃと絵本の広場です。月に一度、親子制作をします。クレパスやはさみ・のりを使って制作の楽しさを経験しましょう。

📍 大井5-9-15(ひかりこども園ホール内)
📅 月～金曜日(祝日は除く) 🕒 9時～16時30分

Instagram



育児相談・子育て講座・親子教室・公開保育などお友だちとのコミュニケーションや親子で楽しめるさまざまな催しをおこなっています。いろいろな遊びを経験したり悩みや情報を交換したりしながら楽しく子育てしましょう。

📍 大井5-9-15(ひかりこども園ホール内)

☎ 930-6630

📅 月～土曜日(祝日は除く) 🕒 9時～17時



開催日時や予約方法など詳しい内容は、地域子育て支援センターのInstagramをご覧ください。

ホールの横に駐車場あります



育児相談

生後すぐからの赤ちゃんとの関わり方、お子さんの発達、子育ての悩みなどなんでもお聞きます。



つどいの広場 ふじいでら

産前産後の心のケアにも力を入れており、困る前につながる切れ目のない支援を行っています。助産師さんによるマタニティヨガも開催しております。

📍 小山9-4-45 ☎ 936-0011

📅 月～金曜日(祝日は除く)

🕒 10時～15時30分

HP





バンビーノハウスおもちゃ箱

📍 岡1-7-14 聖和マンション式番館1階

☎ 945-5517

📅 月～金曜日(祝日は除く) 時 9時30分～15時

月・火・木・金曜日の11時30分からは、親子で歌を歌って手遊びをし、体操やダンスをしたり、紙芝居や読み聞かせ・ペープサートなどもします。

季節のクラフトや催し物を用意しています。

HP



こどもとお出かけ

ユッタリユックリ



📍 春日丘3-1-40(大阪商業大学藤井寺学舎)

☎ 06-6785-6286(大阪商業大学共同参画研究所)

📅 月～土曜日(祝日は除く) 時 10時～15時

各種イベントを毎月行っています。Instagramにイベントの詳細を掲載していますので、ぜひご覧ください。みなさんのご利用をお待ちしております。

Instagram



みんなで遊ぶのイベントの様子です。毎回予約満員で大盛況です。



Instagram



ぽけっとひろば



📍 小山藤美町10-3(ふじみ保育園内)

☎ 978-8668

📅 月～金曜日(祝日は除く) 時 9時30分～15時15分

公園に遊びに行く感覚で、子育てに関わるすべての皆さんが気軽に利用できる施設です。月1回の子育て支援講座を始め、夏にはプール遊び、一年間を通じての園庭開放など、たくさんのイベントを開催しています。(Instagram参照)ぜひお越しください。



広告



椿本歯科医院

TSUBAKIMOTO DENTAL CLINIC

矯正歯科(相談は保険で出来ます) 歯科口腔外科・インプラント(自由診療29万7000円程度)

月 火 水 木 金 土 日

9:30-12:30 ● ● ● ● ● ● ●

14:00-18:00 / / / / / / /

診療時間 9:30-12:30/14:00-18:00 土曜は17時まで
休診日 木曜・日曜・祝日





〒583-0027
大阪府藤井寺市岡2丁目8-41ソリヤビル1F

☎ 072-938-7540



子育てマップ 藤井寺

参加費
無料

交流したい・遊びたい

こどもとお出かけ

市内の各施設で定期的開催されるイベント等も要チェック!

特に保育施設で行われるイベントでは、園舎や園庭の様子や、園の先生方の雰囲気も知ることができるので、今後、お子さんを預ける施設を検討する際に役立つかもしれません。是非、足を運んでみましょう!

広報ふじいでら



開催日時や予約方法
など詳しくはこちら。

市立保育所・こども園

週1回
程度

市立保育所・ こども園園庭開放

園庭を開放しています。
自由に遊べます。

対象 就学前のこどもとその保護者

問 各市立保育所・こども園 P38・39

市立幼稚園

月2回
程度

きらりキッズ

園庭・保育室を開放し自由に遊べます。また親子遊びの時間を用意しています。

対象 就学前のこどもとその保護者

問 各市立幼稚園 P40



月2回
程度



青少年運動広場 Bグラウンド

グラウンドの共用

遊び場として利用できます。
(危険防止のため野球やフットボールなどは禁止)

日 原則第2・4水曜日

時 13時～17時

対象 小学6年生までのこども
※保護者か成人の責任者が同伴

問 スポーツ振興課 ☎ 939-1141

広 告



医療法人 正尚会

清水眼科
Shimizu eye clinic

土師ノ里院

近鉄土師ノ里駅より
徒歩3分

すべての方に満足いただけるアイクリニックへ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前の部	9:00~12:00	🐸	🐸	/	🐸	🐸	/
午後の部	平日 16:00~18:30 土曜 14:00~17:00	🐸	🐸	/	🐸	🐸	/
検査・手術日	/	/	🐸	/	/	/	/



小児眼科



日帰り白内障手術



コンタクトレンズ処方



〒583-0007
大阪府藤井寺市林5-7-29 KM土師ノ里メディカルビル2F

TEL072-936-7711

市役所等

ここ赤ちゃんルーム

2か月に
1回程度

交流会や育児相談などを行います。

対象 7か月未満までのこどもとその保護者

問 健康・医療連携課(市役所2階25番窓口)
☎ 939-1112



道明寺こども園

にこにこランド

月1回
程度

こども同士の交流や子育て相談等
を行っています。

対象 就学前のこどもとその保護者

問 道明寺こども園 ☎ 939-7118

こどもとお出かけ

市立保育所

わんぱく広場

月1回
程度

こども同士の交流や

子育て相談等を行っています。

対象 就学前のこどもとその保護者

問 第1保育所 ☎ 939-7108

第3保育所 ☎ 939-7128

第4保育所 ☎ 939-7138

第5保育所 ☎ 939-7148

第6保育所 ☎ 938-0909



そのほか、期間中に複数回受講のクラス

生涯学習センター

親子はぐくみ学級

年に数回開催予定
(時期未定、広報にて
周知します)

親子で体を動かしたり、ものづくりをしたりなど、遊びを
通して触れ合うことで、子育ての大切さを学びます。

対象 3歳以上の就学前のこどもとその保護者

問 生涯学習課(アイセルシュアホール3階)
☎ 952-7800



広 告



医療法人 正尚会

清水眼科
Shimizu eye clinic

イオン藤井寺院

日・祝診療
しております

診療受付時間 月 火 水 木 金 土 日祝

10:00~12:30

14:30~17:30

※オルソケラトロジー…自由診療 1年目 16万5千円程度



小児眼科



コンタクトレンズ処方



オルソケラトロジー

受付



〒583-0027 大阪府藤井寺市岡2丁目10-11 イオン藤井寺SC 2F
TEL 072-959-5511

予約
専用

TEL 050-5840-1137

子育てマップ 藤井寺

初めての
育児

自分が親である
責任感

親も子も、自分の気持ちに素直でいたい

子育て & リフレッシュ

なぜ泣いてるの?
どうしたらいいの?

そんなとき
どうしてる?

成長を感じる時間は喜びです。
一方、ママもパパも、こどもと真剣に向き合っているからこそ、
初めての育児に不安になったり、
疲れを溜めたまま頑張っていませんか?



先輩ママ・パパに聞いた ストレスコントロール法

#好きな音楽に浸り、大声で歌う!
(こどもと一緒に童謡でも可)



▶外出も難しいときの
一番のストレス発散法です



#近くの子育て支援施設に行く

▶同じ境遇の子育てママ・パパや
専門職と話す心が軽くなります

#デリバリーや外食など
家事をしない日を作って
ゆっくり過ごす

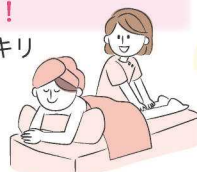


▶ゆとりをもって
子育てを楽しみましょう



#こどもも連れて行ける
整体などに行ってみる!

▶身体の調子も整うとスッキリ



#楽しいイベントを計画する!

▶心待ちにできる何かがあると頑張れます!



#ひとり時間に没頭する

▶自分でコントロールできることがある、と思える
時間があると不安や緊張の緩和に繋がります

他には、#ヨガをする #ランニングをする #読書をする...など
あなた自身のリフレッシュ法を見つけましょう



出典:厚生労働省ホームページ「体験をばねに 親子でできるストレスコーピング編」
(https://www.mhlw.go.jp/content/11920000/stress_coping.pdf)を元に加工・編集して作成

広 告

テント・看板 快適空間あどばいざー 西森テクノ株式会社

☆作業環境の改善に ☆品質管理の向上に ☆イメージアップに

〒583-0008 藤井寺市大井1丁目4番60号

TEL(072)952-2309 FAX(072)952-2833

URL <https://www.nishimori21.com>

おじいちゃん・おばあちゃんにも知ってほしい

子育ての昔と今

昔

- ▶ “抱きぐせ”をつけると、赤ちゃんは抱っこを求めてしょっちゅう泣くようになる。



- ▶ 母乳で育てるのが一番。
- ▶ 授乳は「3時間おき」に行い、「1歳までに断乳」をしたほうが良い。

※断乳

ママのリードで授乳期をおわらせること。



- ▶ 5か月頃からスタート。食べ物をみせて口を開ける頃がタイミング。



- ▶ 大人のかみ砕いた食べ物を赤ちゃんに与えたり、同じ箸やスプーンを使っていた。



抱っこ

母乳

離乳食とアレルギー

むし歯予防

今

- ▶ 抱っこがくせになることはない。“抱きぐせ”は気にせず赤ちゃんが求めている時はしっかりと抱っこをしてスキンシップを。



- ▶ 母乳だけでも、不足分をミルクで補っても発育に問題ないようです。
- ▶ 授乳は赤ちゃんが欲しがった時に。終了時期は赤ちゃんが自然とはなれるタイミングで。

これは「卒乳」と表現されることもあります。



- ▶ 5～6か月頃からスタート。赤ちゃんのペースにあわせて。現在はベビーフードも豊富にあるので活用してみても？
- また、食物アレルギーの症状を示す赤ちゃんが増えているため初めて食べる食品は様子をみながら少しずつ。

- ▶ 生まれたばかりの赤ちゃんにはむし歯菌はいません。箸やスプーンを共有することで大人からうつることがわかってきました。共有は避けましょう。
- また、定期的に歯科検診をうけて口の中のチェックをしましょう。

こどもとお出かけ

広告

小児歯科



小児歯科はこちら



藤井寺市・羽曳野市で唯一の
小児歯科専門医の資格をもつ
(2024年時点)

おちあい歯科

〒583-0027 藤井寺市岡 2-2-26
TEL072-955-6480

日本小児歯科学会認定
小児歯科専門医 落合伸行

小児矯正



小児矯正はこちら

年齢別索引表

※年齢区分は、目安としてご覧ください。(詳しくは各ページへ)

妊娠中	誕生	2か月	3か月	6か月	9か月	1歳	1歳(6か月)	2歳	2歳(6か月)	3歳	3歳(6か月)	4歳
-----	----	-----	-----	-----	-----	----	---------	----	---------	----	---------	----

はぐくみライフプラン

相談・健診

遊ぶ・楽しむ・学ぶ

届出・手当・助成

藤井寺市こども家庭センター P51

妊婦健康
診査 P20

産婦健康診査 P24

妊婦歯科
健康診査 P20

こここにちは赤ちゃん事業 P25

健康診査 P28 1か月・4か月・乳児後期・1歳6か月・2歳6か月(歯科)・3歳6か月

助産師のこここサポート P21

予防接種 P31

新生児聴覚検査 P32



こここ産後ケア事業 P25

子育て応援ヘルパー事業 P25

赤ちゃんの駅 P7

親子はぐくみ学級 P13

プレママ・
プレパパの

こここルーム P21

つどいのひろば(地域子育て支援拠点事業) P10

就園前教室
あひる組 P40

こここマタニティ
教室 P21

きらりキッズ P12

園庭開放 P12

- 公園 P8
- 図書館 P9

こここ赤ちゃんルーム P13、25

こここ赤ちゃんクッキング P30

幼児クッキング P30

カンガルー教室 P52



助産制度 P22

出産育児一時金 P22

児童手当 P27

- 母子健康手帳の
交付 P20

子ども医療費助成 P26

- 出生届・出生連絡票等 P24

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度 P22

国民健康保険料の産前産後期間の免除制度 P23

妊婦のための支援給付金 P21



広告

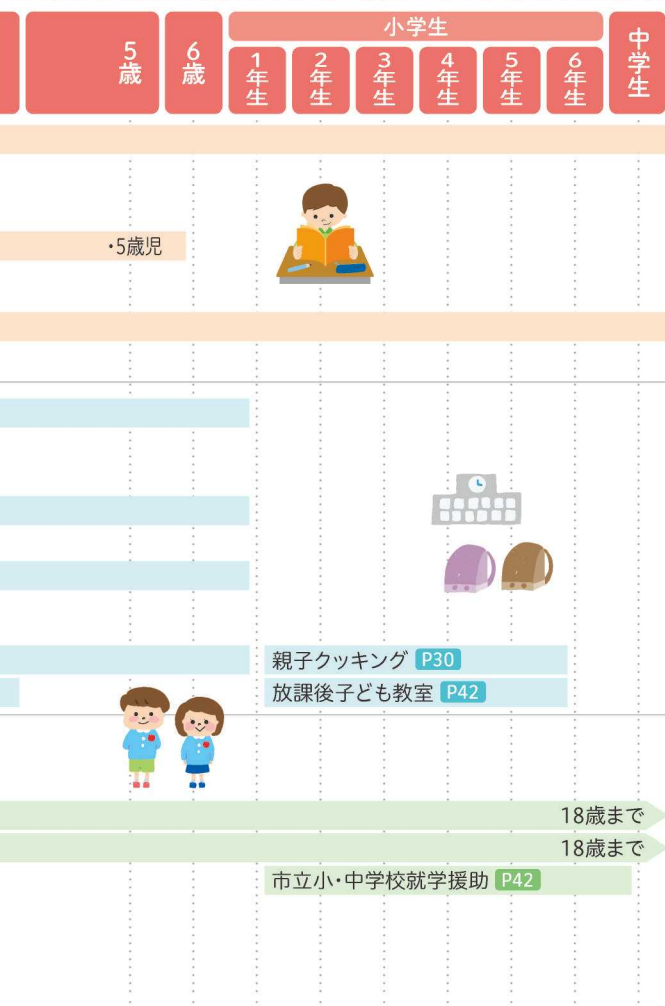


節句人形は
丸十人形に
おまかせください



住所 羽曳野市尺度173 フリーダイヤル お問い合わせ
営業時間 10:00 ~ 17:00 ☎ 0120-38-0300





障害がある子どもへの支援

- 障害児福祉手当 P45
- 特別児童扶養手当 P45
- 特別支援教育就学奨励費 P45
- 障害児通所支援事業 P46
- 障害児・障害者
ふれあい支援センター P47
- 障害児相談支援事業 P47
- サポートブック「はばたき」 P47

ひとり親家庭への支援

- 児童扶養手当 P48
- ひとり親家庭等医療費助成 P48
- 大阪府母子・父子・
寡婦福祉資金 P49
- ひとり親家庭自立支援
教育訓練給付金 P49
- ひとり親家庭高等職業訓練
促進給付金 P49
- 養育費確保支援事業 P49
- JR通勤定期乗車券の
割引制度 P50
- 母子・父子自立支援プログラム
策定事業 P50
- 母子生活支援施設 P50

広 告

未来に繋げる学研教室

読む力・考える力——伸びる学力

学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語

学研 林教室 教室ホームページは
こちら→

藤井寺市林4丁目9-12 ☎ 072-939-8464

0・1・2 プティパ 絵本の読み聞かせ!

Petit Pas

ママパパ家族みんなに笑顔が増える

0歳からの **らくらく 自然なおむつ外し**

～お伝えします～

学研 岡教室 教室ホームページは
こちら→

藤井寺市岡2丁目3-17 ☎ 072-939-8464

\\ 赤ちゃんに会える日が待ち遠しい! //

妊娠・出産期のスケジュール

出産予定日: 年 月 日

はぐくみライフプラン

	年月/妊娠週数	あなたの行動	利用・参加事業・担当者からの連絡等
前期	年 月 12-15週	☐ 妊婦健診受診(1回/4週) ☐ ☐	
	年 月 16-19週	☐ 妊婦健診受診(1回/4週) ☐	
中期	年 月 20-23週	☐ 妊婦健診受診(1回/4週) ☐ 妊婦歯科健診(妊娠中1回) ☐ 里帰り出産病院受診 ☐	●プレママ・プレパパのここ●ルーム ●ここ●マタニティ教室 (妊娠中は参加できませんが、 体調の良い中期頃の参加がおすすめ)
	年 月 24-27週	☐ 妊婦健診受診(1回/2週) ☐ ベビー用品の準備 ☐	
後期	年 月 28-31週	☐ 妊婦健診受診(1回/2週) ☐ 出生時の対応確認 ☐	年 月 前半・後半 助産師が電話 します ●助産師の「ここ●アドバイス」 (助産師に個別相談出来ます) ●助産師の「ここ●サポート」 (助産師がご自宅に訪問します)
	年 月 32-35週	☐ 妊婦健診受診(1回/2週) ☐ 入院の準備 ☐	
	年 月 36-39週	☐ 妊婦健診受診(1回/1週) ☐ ☐	

出 産

産後	年 月 出産-1か月	☐ 出生連絡票 ☐ 産婦健診(産後2週間・1か月) ☐ 1か月児健診	☐ ☐ ☐ ●産後ケア事業 (事前申込必要)
	年 月 2-3か月	☐ ☐	☐ こにちは赤ちゃん事業 (全員4か月頃まで) ☐ ☐
	年 月 4-5か月	☐ ☐	☐ 4か月児健診 ☐ ☐

広 告

歯科
小児歯科
歯科口腔外科

とうだい歯科クリニック

TODAI DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00-13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
13:00-18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

休診日: 日曜日、祝日、その他医院が定める日 ★…13:00-17:00

お子さまには
笑顔で治療が受けられるように
たくさんの工夫をしています。

キッズルーム

柏原市玉手町 21-22
(イズミヤ玉手店南へ100m)

072-975-1111

P7台

ふじいでら 妊娠・出産応援プラン



こんな妊娠期間をすごしたいなあ



かきかたの例

- ・今のうちに友だちとランチに行く!
- ・虫歯の治療がしたいなあ
- ・保育所を見学しに行ってみよう!
- ・引っ越しや模様替えをしたい!

あなたが困っていること・心配なこと



かきかたの例

- ・出産ってどんな感じかな?
- ・赤ちゃんを見たことがない
- ・上の子の預け先に迷っている
- ・何を準備したらいいの?



何かあれば
いつでも
ご相談ください

地区の担当保健師がいます

健康・医療連携課(市役所2階25番窓口)

☎939-1112

はぐくみライフプラン

広 告



藤井寺市藤ヶ丘のピアノ教室

Yamashita ピアノ教室

Yamashita Piano Lesson

指導方針

感受性を高められる様に絵本や色々な楽器を使ったり
様々な手作りの音楽グッズを用いて楽しみながら
分かりやすいレッスンを心がけております。
また、支援が必要なお子様も受け入れています。(要相談)

大阪府藤井寺市藤ヶ丘(藤井寺市野中浄水場近く)

☎090-1598-2813



妊娠がわかったら

出産までの間、ママと赤ちゃんの健康が第一！

妊娠期から子育て期まで切れ目なく支援します

妊娠がわかったら

まずは妊娠届を提出し
母子健康手帳を
受け取りましょう



この手帳には、お母さんとお子さんの健康状態や、予防接種の記録とともに、さまざまな母子保健サービスの案内を記載しています。

届出先 藤井寺市こども家庭センター
(市役所2階24番窓口)

同時に交付されるもの

- ・妊産婦健康診査受診券
- ・妊婦歯科健康診査受診券
- ・1 か月児健康診査の受診票 … □ P28
- ・新生児聴覚検査受検票

妊婦歯科健康診査を受けましょう

場所 藤井寺市内の委託歯科医療機関
(実施歯科医療機関以外で受診された方への助成はありません。)

必要なもの

- ・健康保険証 ・母子健康手帳
- ・妊婦歯科健康診査受診券 ※1



妊婦健康診査を受けましょう

妊婦健康診査受診券により 14 回分の費用が助成されます。お腹の赤ちゃんや妊婦の健康チェックのために毎回受診しましょう。

場所 大阪府内の実施医療機関

(里帰り出産等により他府県で受診された方は別途診査費を助成しますので健康・医療連携課へお問い合わせください。)

必要なもの

- ・健康保険証 ・母子健康手帳
- ・妊婦健康診査受診券 ※1

※1 転入された方は前住所地で交付された受診券は利用できません。藤井寺市こども家庭センターへ交換にお越しください。

次ページ「妊娠中のサポート」も適宜利用して、あなたらしく妊娠期を過ごしましょう。
出産後の届け出等については □ P24 をご確認ください。

スマホでキャッチ！

子育て・結婚応援 パスポート

大阪府内の子育て・結婚に関するお役立ち情報を掲載しています。

子育て応援パスポート「まいど子」 結婚応援パスポート「縁ジョイ」



府内で使える「まいど子でもカード」と「縁ジョイパス」の登録方法も載っています。ぜひご活用ください！

詳しくは大阪府ホームページまで <https://osaka-pass.jp/>



妊婦のための支援給付金・妊婦等包括相談支援事業

市では妊娠期からご家庭に寄り添い、支援します。

①妊婦のための支援給付金(次の2回のタイミングで申請書をお渡しします。)

- ・妊娠届出書提出時の面接終了後、申請書をお渡しします。
- ・出生後、家庭訪問時に申請書をお渡しします。(流産や死産になられた場合は、別途申請書をお渡しします。)

②妊婦等包括相談支援事業

妊娠届出時の面接、妊娠後期のアンケート、出生連絡票提出時の面接、出生後の家庭訪問(こんにちは赤ちゃん事業など)、妊婦のかたや配偶者のかた等、その家庭に安心して出産・子育てしていただけるように寄り添った相談を行います。



問 健康・医療連携課(市役所2階25番窓口) ☎939-1112

妊娠がわかったら

妊娠中のサポート

問 健康・医療連携課(市役所2階25番窓口) ☎939-1112

助産師のここ^にアドバイス

妊婦・産婦・1歳頃までのお子さんを対象に、面接・電話で妊娠中や出産、授乳、子育てについての疑問に助産師がお答えします。

助産師のここ^にマタニティ教室

妊婦とそのご家族を対象に妊娠・出産についての知識や、出産の準備などについて相談ができます。また、沐浴実習などを行う教室です。

※日程については、市保健事業だより、市広報及びホームページをご覧ください。

助産師のここ^にプレママ・プレパパのこころーム

妊婦とそのパートナーを対象に妊娠・出産・育児期を楽しむコツをお互いに共有できるようさまざまなお話・実習などを行う教室です。

※日程については、市広報及びホームページをご覧ください。

助産師のここ^にサポート(産前産後訪問事業)

助産師が自宅を訪問し、産前産後に関するさまざまな悩みに寄り添い、サポートします。

対象 妊婦及びおおむね1歳のこどもとその母親

支援内容 妊産婦及び赤ちゃんの健康や育児、授乳についての相談など

回数 原則産前産後各1回



産前産後に関わる助成金



出産育児一時金

問 藤井寺市国民健康保険に加入の方…保険年金課(市役所1階2番窓口) ☎939-1177
その他の健康保険に加入の方…加入されている健康保険の保険者

健康保険の被保険者またはその被扶養者が出産したときに、出産に要する経済的負担を軽減するため、一定の金額が支給される制度です。

◎藤井寺市国民健康保険の場合

支給額 50万円(産科医療補償制度の対象とならない出産の場合は、48万8,000円)

※加入されている健康保険により取扱が異なる場合があります。

※金額は法改正などにより、今後変更される場合があります。

※また、健康保険組合や協会けんぽの資格喪失後、6か月以内の出産であれば、国民健康保険加入者の出産でも、以前加入されていた健康保険組合から出産育児一時金の給付を受けることができる場合があります。また、健康保険組合によっては付加給付がある場合もありますので、以前加入されていた健康保険組合にご確認ください。

※詳しくは加入されている健康保険の保険者へお問い合わせください。

■直接支払制度

出産育児一時金の請求と受け取りを、妊婦などに代わって医療機関等が行う制度です。出産育児一時金が医療機関等へ直接支払われるため、まとまった出産費用を事前に用意しなくてもよくなります。(出産育児一時金の範囲内)

※直接支払制度の利用を希望される方は、出産予定の医療機関へご相談ください。



助産制度

問 子育て支援課(市役所2階24番窓口) ☎939-1162

経済的理由で出産費用を負担できない方に出産費用を助成します。

(一部自己負担金が必要になります)

対象 生活保護世帯及び市町村民税非課税世帯の妊産婦

※助産制度が適用できる病院に限ります。(申請前に病院に確認してください)



国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

問 保険年金課(市役所1階2番窓口) ☎939-1181

天王寺年金事務所 ☎06-6772-7531

国民年金第1号被保険者が出産した際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度です。

対象 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

免除される期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間

(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間)

必要書類等 年金手帳または、基礎年金番号通知書、母子健康手帳など

※出産予定日の6か月前から届出できます。

※産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものとして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

※厚生年金に加入の方は、同様の制度がありますので、お勤め先にお問い合わせください。



国民健康保険料の産前産後期間の免除制度

問 保険年金課(市役所1階2番窓口) ☎939-1177

国民健康保険に加入している方の、出産(予定を含む)前後の期間に係る国民健康保険料が免除される制度です。

対象 妊娠12週(85日)以上の出産(死産・流産・早産及び人工妊娠中絶の場合も含む)

免除される期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間
(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間)

免除額 免除期間の保険料のうち、出産される方の所得割額と均等割額の保険料を年額から減額

必要書類等 出産予定日または出産日が確認できる書類(母子健康手帳など)
出産される方の資格確認書、資格情報のお知らせ、保険証(有効期限内のもの)、個人番号がわかるもの(世帯主・出産される方)
委任状(世帯主以外の方が手続きされる場合)

※出産予定日の6か月前から届出できます。

※出産(予定)日が令和5年11月1日以降の被保険者の方が対象です。

妊娠がわかったら

スマホでキャッチ!

藤井寺市
公式LINE



藤井寺市公式LINEにご登録をお願いします😊

友だち登録をすると…

- 市からのお知らせ以外にも、子育て世帯に嬉しい機能が盛り沢山!
- 市立小中学校、幼稚園、保育所、放課後児童会の欠席連絡が可能!

スマホでキャッチ!

地域SNSアプリ
ピアッツァ



地元のおすすめのカフェや遊び場などの情報交換ができるSNSアプリに藤井寺エリアが開設されています。

- かゆいところに手が届く?!「おゆずりします」ページもぜひご覧ください!
- 気になるイベントは「イベントカレンダー」でチェック!

「ピアッツァ」に登録をして藤井寺市を楽しもう😊 みなさんの投稿で藤井寺市を盛り上げましょう!



印の手続きは、マイナンバーが必要です(詳しくは各担当課にお問い合わせください)

赤ちゃんが生まれたら

ご出産おめでとうございます

生まれた日から**14日以内**に
出生届を提出しましょう

届出先 市民課(※業務時間外は、本庁警備員室へ)

必要なもの

- ・出生証明書
- ・母子健康手帳

「おたんじょうカード」
のプレゼントを行っています。



問合せ先 市民課(市役所1階1番窓口)
☎939-1049

出生届と併せて、
**マイナンバーカードの
特急発行の申請**ができます

詳しくは□P26をご確認ください

開庁時間であれば、
同日にできます

健康保険への加入も
遅滞なく届出を行いましょう！

詳しくは□P26をご確認ください

出生連絡票の届出を行いましょう

こんにちは赤ちゃん事業(□P25)や乳幼児健康
診査(□P28)、予防接種(□P31)など、お子
さんの健やかな健康をサポートするための届出です。

届出先 藤井寺市こども家庭センター
(市役所2階24番窓口)

その他、出生に伴う届出等については
□P26をご確認ください

産後2週間頃、産後1か月頃
産婦健康診査を受けましょう

(産後8週を超えると助成はありません。予めご注意ください。)

場所 大阪市内の実施医療機関

(里帰り出産等により他府県で受診された方は別途診査費を
助成しますので健康・医療連携課へお問い合わせください。)

必要なもの ・健康保険証・母子健康手帳
・産婦健康診査受診券 ※1

※1 転入された方は前住所地で交付された受診券は利用できません。
藤井寺市こども家庭センターへ交換にお越しください。

次ページ「出生後のサポート」も適宜利用し
て、あなたと赤ちゃんのペースを徐々に掴ん
でいきましょう。**乳幼児期のお子さんの健康
診査については□P28をご確認ください。**

広 告

医療法人 真世会

佐井胃腸科・肛門科

産後の痔でお悩みの方は
ご相談下さい

大腸肛門疾患専門施設・大腸がん検診・IBD(炎症性腸疾患)専門施設

〒583-0027 藤井寺市岡2丁目11番6号

☎072-937-2029

受付時間・診療時間

■午前受付 月火木金土日
8:30~12:30(11:30)/診療開始 9:00~

■午後受付
月~16:30~20:00(19:30)/午後診 17:00~
金~17:30~20:00(19:30)/午後診 18:00~
※〇はインターネット・自動電話受付
休診:水・祝・お盆・年末年始(12/29-1/3)

出生後のサポート

問 健康・医療連携課(市役所25番窓口) ☎939-1112

助産師のここ^{にこ}アドバイス

アドバイスについては ☐ P21をご覧ください。

ここ^{にこ}産後ケア事業

宿泊、日帰り(兄弟児不可)や訪問で産後のケアを受けられる事業です。一部自己負担額や利用日数、実施場所等の詳細をご希望の方はお問い合わせください。

対象 産後4か月未満の産婦と赤ちゃん(訪問のみ産後1年未満)

支援内容 助産師による乳房ケアや赤ちゃんのお世話の仕方、心身の健康管理など

助産師のここ^{にこ}サポート(産前産後訪問事業)

産前産後訪問事業については ☐ P21をご覧ください。

ここ^{にこ}こんにちは赤ちゃん事業

生後4か月頃までの赤ちゃんのいるすべてのご家庭に看護師や保健師等が訪問し、予防接種や健診のご案内や子育て情報をお届けします。育児の相談もできます。

ここ^{にこ}赤ちゃんルーム

生後7か月未満までの赤ちゃんを対象に育児の話や交流会、ふれあい遊びなどを行います。
※日程については、市広報及びホームページをご覧ください。

子育て応援ヘルパー事業

問 子育て支援課(市役所2階24番窓口) ☎939-1162

出産後、家事・育児の支援が必要な家庭に、ヘルパーが訪問して、援助を行います。

対象 家族等の家事・育児協力が得られない乳児(1歳未満)をもつ産後の母親等

支援内容 食事の世話・住居の清掃・身の回りの世話・生活必需品の買い物・授乳の補助・おむつ交換の補助・沐浴の補助等

利用可能時間数 こども1人に対して30時間まで(1時間単位で1日2時間まで)

自己負担金 有:300円～(生活保護世帯、市町村民税非課税世帯の減額あり)

赤ちゃんが生まれたら



出生に伴う届出



健康保険への加入

赤ちゃんが入る予定の健康保険へ、遅滞なく届出してください。

■ 藤井寺市国民健康保険に加入する場合

問 保険年金課(市役所1階2番窓口) ☎939-1177

☒ 必要書類等

☐ 世帯主の本人確認ができるもの(マイナンバーカード・運転免許証 等)

(世帯主以外の方が来られるときは、世帯主からの委任状・代理の方の本人確認ができるものをお持ちください。)

※原則、赤ちゃんが生まれた日から14日以内に届出をしてください。

■ その他の健康保険に加入する場合

届出の期限や必要なものなど、詳しくは加入する健康保険へお問い合わせください。



子ども医療費助成

問 保険年金課(市役所1階2番窓口) ☎939-1186

18歳到達年度末までのこどもに係る医療保険の適用医療費の自己負担分の一部を助成します。

※医療保険適用外の自己負担分は助成の対象とはなりません。

※所得制限はありません。

対 象 0歳から18歳到達年度末まで(18歳になって最初の3月末まで)のこども

助成の範囲 入院・通院に係る医療保険の自己負担額から一部自己負担額を除いた額

(入院中の食事療養費標準負担額、保険適用の治療用装具、院外処方箋による薬代も助成の対象となります。)

手続き 『子ども医療証』を発行しますので、保険年金課へお問い合わせください。

受診の際に、『子ども医療証』を提示することにより、医療機関等への支払いは一部自己負担額のみとなります。(大阪府内の医療機関等のみ)

※大阪府外で受診の場合は、医療機関等でお支払い後、診療月の翌月以降に保険年金課窓口で償還払いの申請をしてください。

※「一部自己負担額」は1か月間1つの医療機関等あたり、1日につき各500円まで(同月内2日限度、最大1,000円まで)



マイナンバーカードの特急発行

問 市民課(市役所1階マイナンバー総合窓口) ☎939-1357

マイナンバーカードの特急発行の申し出を行っていただくと、申請から最短で一週間以内にカードがお手元に届きます。こちらは満1歳未満の乳児が対象となり、出生届と併せて申請できます。

※マイナンバーカードの取得は任意です。また、マイナ保険証の利用にあたっては、別途利用登録(紐付け)が必要です。

児童手当

問 こども育成課(市役所2階23番窓口) ☎939-1161

0歳から高校生年代(18歳になって最初の3月末)までのこどもを養育する父母等のうち生計の中心となる方へ支給します。

※所得制限はありません

児童手当の支給を受けるためには申請(認定請求)が必要です。出生届提出時にご案内します。

■申請

申請した月の翌月分から手当が支給されます。申請が遅れると遅れた月分の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

出生・転入などの支給事由に該当した日の翌日から15日以内に申請すれば、出生・転入などの日の属する月の翌月分から支給されます。

公務員の方は、所属庁からの支給となりますので、勤務先にお問い合わせください。

☑ 必要書類等

- ☐ 年金加入証明(請求者が被用者(会社員など)の場合のみ必要
※健康保険被保険者証の写しで代用可能な場合があります。)
 - ☐ 手当の振込先口座(請求者名義の口座に限る)が確認できるもの
 - ☐ 父母のマイナンバーが確認できるもの
- その他、必要に応じて提出していただく書類があります。

■支給額 年6回(偶数月)にそれぞれの前月分までが支給されます。

児童の年齢	支給額	
	第1子・第2子	第3子以降
3歳未満	15,000円	30,000円
3歳以上～高校生年代	10,000円	

※児童手当の「第〇子」の数は、養育しているこどものうち22歳になって最初の3月末までのこどもの年齢順に上から第1子、第2子と数えていきます。

そのうち、大学生年代(平成15年4月2日～平成19年4月1日生まれ)のこどもを第〇子として数えるためには、申請が必要です。

赤ちゃんが生まれたら

ふじいでら子ども子育て連絡会

「ふじいでら子ども子育て連絡会」は藤井寺市内の子育て支援に関する活動をしておられる約40の団体さんと共に、安心して楽しく子育てができるまちを目指しています。

この度、市内の子育て関連情報をまとめたパンフレットを作成することになりました！見かけた方はぜひ一度ご覧ください。

完成イメージ



印の手続きは、マイナンバーが必要です(詳しくは各担当課にお問い合わせください)

こどもの健康

生後1か月頃から、お子さんの健康診査が始まります
定期的にお子さんの健康状態を確認しましょう

問 健康・医療連携課(市役所2階25番窓口) ☎939-1112

乳幼児のからだやこころの発達など、大切な時期の健診ですので、必ず受けましょう。
健康のことや育児についてなど、お気軽にご相談ください。

※日程については、市保健事業だより、市広報及びホームページをご確認ください。

生後1か月頃

☐ 1か月児健康診査

身体計測、診察、相談などを行います。

場所

大阪府内の実施医療機関
(里帰り等により他府県で受診された方は別途診査費を助成しますので健康・医療連携課へお問い合わせください。)

必要なもの

- ・健康保険証
- ・母子健康手帳

母子健康手帳交付時に交付されるものです。詳細はP20へ

・1か月児健康診査の受診票

受診した日> 年 月 日

生後4か月頃

初めて保健センターで受ける

☐ 4か月児健康診査

- ①問診票をもとにお話を伺います。
- ②体重や身長などの計測をします。
- ③医師の診察
体重の増え具合や首のすわりなどを確認します。
- ④結果を説明します。

必要なもの

- ・母子健康手帳
- ・問診票等 — 事前(10日前まで)にご自宅へ郵送します。

受診した日> 年 月 日

生後2歳6か月～2歳7か月頃

保健センターでの

☐ 2歳6か月児歯科健康診査

歯科健診などを行います。

必要なもの

- ・母子健康手帳
- ・問診票 — 事前(10日前まで)にご自宅へ郵送します。

受診した日> 年 月 日

フッ素塗布
無料受診券を
配布

生後1歳6か月～1歳7か月頃

保健センターでの

☐ 1歳6か月児健康診査

身体計測、診察、歯科健診、育児・発達相談など

必要なもの

- ・母子健康手帳
- ・問診票 — 事前(10日前まで)にご自宅へ郵送します。

受診した日> 年 月 日

フッ素塗布
無料受診券を
配布

生後9か月～1歳未満

府内医療機関での

☐ 乳児後期健康診査

※大阪府内の実施医療機関で受診してください。

身体計測、診察、相談などを行います。

必要なもの

- ・健康保険証
- ・母子健康手帳
- ・受診票 — 4か月健診時にお渡しします。

受診した日> 年 月 日

参考 □ 31 ページ「予防接種スケジュールの例」

フッ素塗布
無料受診券を
配布

生後3歳6か月～3歳7か月頃

保健センターでの

3歳6か月児健康診査

身体計測、尿検査、診察、歯科健診、
目の屈折検査、視力聴覚アンケート、
育児・発達相談など

必要なもの・母子健康手帳 問診票
事前(10日前まで)にご自宅へ郵送します。
受診した日 年 月 日

5歳頃

保健センターでの

5歳児健康診査

身体計測、診察、集団遊び、育児・発達相談など

必要なもの・母子健康手帳 問診票
事前(10日前まで)にご自宅へ郵送します。
受診した日 年 月 日

経過観察健康診査

乳幼児のからだやこころの発達などについて
心配なことがあり、さらに詳しく相談をした
いは個別にご相談いただけます。

保健センターでの

すくすく健診/予約制(月1回実施)

小児科医師による成長や発育の診察、相談

利用時期 出生後から就学前まで
必要なもの
・母子健康手帳 ・問診票(予約後、事前に郵送)

体重が増えない、
発育が心配…など
気になることが
あればご相談ください。

健康・医療連携課(市役所2階)での

ふれあい相談/予約制

心理発達相談員による、こどもの発達の相談

利用時期 就学前まで
必要なもの
・問診票(予約後、事前に郵送)

言葉がゆっくりな気がする、
落ち着きがないかも…など
気になることが
あればご相談ください。

こどもの健康

広 告



上杉歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～13:00 ※12:30 最終受付	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷
14:30～19:00 ※18:30 最終受付	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷

■土曜日は午前9:00～14:00、午後15:00～17:30(※17:00最終受付)

藤井寺市藤井寺 3丁目 11-27

TEL:072-939-3693

詳しくはホームページをご覧ください



※駐車場有ります

Nworks

合同会社 エヌズワークス

〒583-0007

大阪府藤井寺市林 2-3-29 林テラス

TEL:072-959-6643

FAX:072-959-6650

n.works010101@gmail.com
https://n-works010101.com/

業務内容

ハウスクリーニング 古家美装 エアコンクリーニング(家庭用・業務用)

店舗クリーニング ビルメンテナンス リフォーム全般 特殊清掃

不用品回収 遺品整理 医療福祉コンサルティング



印の手続きは、マイナンバーが必要です(詳しくは各担当課にお問い合わせください)

離乳食・幼児食の教室

問 健康・医療連携課(市役所2階25番窓口) ☎939-1112

乳幼児期は食生活の基礎をつくる大切な時期です。こどもの頃から正しい食習慣を身につけてもらうため、調理実習を実施しています。

場 所 保健センター

ここに赤ちゃんクッキング

対 象 4か月～6か月頃のこどもの保護者

内 容 離乳食についての話、調理実習、試食、相談

幼児クッキング

対 象 4歳から6歳(就学前)のこどもと保護者

内 容 幼児食についての話、調理実習、試食

親子クッキング

対 象 小学生と保護者

内 容 栄養の話、調理実習、試食

※日程については、市保健事業だより、市広報及びホームページをご覧ください。

広 告

内科 循環器内科 呼吸器内科 リハビリテーション科

医療法人 清正会

 みつおか医院

診療時間

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	×
17:00～19:00	●	●	●	×	●	×	×

休診日：日、祝、年末年始



健康診断可 往診可 キッズスペース有

近鉄南大阪線「道明寺駅」下車徒歩3分 旧藤井寺市民病院向かい

お電話でのご予約お問い合わせ

大阪府藤井寺市道明寺 2丁目 5-29

072-955-1206



医療法人 弘仁会

かにいん
可児医院

内科 小児科 循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前／9:00～12:00	●	●	／	●	●	●	／
午後／18:00～20:00	●	●	／	●	●	／	／

※休診／水・日曜、祝日・土曜午後 駐車場10台有



藤井寺市藤ヶ丘2丁目10-2

TEL.072-955-1847

予防接種スケジュールの例 藤井寺市版

それぞれの予防接種の望ましい接種時期の例を示しています。実際に接種する予防接種とスケジュールについては、かかりつけ医などと相談しましょう。

体調不良等で受けられなくなることがあります。期間内であればいつでも受けられると考えず、時期が来たらすぐに接種するようにしましょう。

令和7年1月版

ワクチン	乳幼児								幼児期						学童期				
	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7〜8か月	9〜11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳以上	
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
定期接種	ロタ	1 2																	
		1	2	3															
	ヒブ(インフルエンザ菌b型)		1	2	3				4										
	小児用肺炎球菌		1	2	3				4										
	B型肝炎(HBV)		1	2			3												
	四種混合(DPT-IPV)		1	2	3				4										
	五種混合(DPT-IPV-Hib)		1	2	3				4										
	BCG					1													
	麻しん、風しん(MR)							1						2					
	水痘(水ぼうそう)							1	2										
	日本脳炎									1	2	3				4	2期:12歳まで		
	二種混合(DT)																1	2期:11歳〜12歳	
	ヒトパピローマウイルス(HPV)																	1 2 3	小6〜高1の女子
任意接種	おたふくかぜ								1				(2)	(注) 予防効果を確実にするために2回接種					
	インフルエンザ								毎年1 2 (10、11月などに)										1 13歳からは1回

■ は標準的な接種期間です。■ は定期接種として接種可能な期間です。
数字(1・2など)は、ワクチン毎の接種回数・望ましい接種時期の例を示しています。

※予防接種について詳しい情報はこちら→国立感染症研究所感染症疫学センター

( <https://www.niid.go.jp/niid/ja/schedule.html>)

※今後、ワクチンの種別等が変更になる場合があります。

(詳細は、市のホームページ等でもご確認ください。)



マタニティブルーや産後うつ病について

「産後うつ病」は産後のお母さんの10～15%に起こるとされていて、お母さん自身も気づかない場合が少なくありません。お父さんがしんどくなる場合もあります。周囲の方も赤ちゃんが優先で、こうしたお母さんたちのつらい症状を見逃しがちですが、症状が続く場合は、専門家の援助が必要です。

ひとりで悩んだり家庭内で抱え込んだりせず、産婦人科医師や藤井寺市こども家庭センター等に相談し、受診や産後ケア等の利用を検討しましょう。

出産前後のお母さんは、妊娠・出産による身体や生活スタイルの変化等により、気持ちが落ち込んだり涙もろくなったり、不安になったりすることがあります。

多くは一時的なものと言われていますが、「ほとんど1日中、気分が沈む」「理由もないのに不安や恐怖心に襲われる」「うまくいかないことがあると必要以上に自分を責めてしまう」などが2週間以上続く場合もあります。心配なことがあればご相談ください。

「新生児聴覚検査」について

生まれて間もない赤ちゃんの耳の聞こえの検査のことです。(通常は、出産後3日～1週間ごろ、入院中に検査を受けます。)

聞こえの障害は目に見えず、新生児聴覚検査を受けない場合、2歳ごろまでわからないことが多く、発見が遅れがちになります。

聞こえに障害があることに気づかずにいると、ことばの発達が遅れたり、コミュニケーションがとりにくいなどの問題が生じます。

新生児聴覚検査で、聞こえの障害を早く見つけ、適切な支援を受けることで、赤ちゃんのことばの発達を促すことができます。検査は公費で可能なので、ぜひ受けましょう。

赤ちゃんを激しく揺さぶらないで!

赤ちゃんは激しく揺さぶられると、首の筋肉が未発達なために脳が衝撃を受けやすいので、脳の損傷による重大な障害を負うことや、場合によっては命を落とすことがあります。軽傷の場合でも、食欲が低下したり、ぐずったりが多いなど、はっきりしない症状が続くこともあります。いかなる理由でも、絶対に赤ちゃんを激しく揺さぶらないでください。万が一、激しく揺さぶった場合は、すぐに医療機関を受診して、そのことを伝えましょう。



「SIDS(乳幼児突然死症候群)」について

それまで元気だった赤ちゃんが窒息などの事故ではなく、何の前ぶれもなく、眠っている間に突然亡くなってしまう病気です。平成11年以降減少していますが、およそ6,000～7,000人に1人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっていると推定されます。そのほとんどは1歳未満で、生後2～6か月頃にもっとも多く発症しています。

乳幼児突然死症候群

睡眠中に赤ちゃんが死亡する乳幼児突然死症候群(SIDS:Sudden Infant Death Syndrome)という病気があります。

- SIDSは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因のわからない病気です。
- 令和4年には47名の乳幼児がSIDSで亡くなり、乳児期の死亡原因の第4位です。



SIDS(乳幼児突然死症候群)について

SIDSの予防方法は確立していませんが、以下の3つのポイントを守ることにより、

SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。

①1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう

SIDSは、うつぶせ、あおむけのどちらでも発症しますが、寝かせるときにうつぶせに寝かせたときの方がSIDSの発症率が高いということが研究者の調査からわかっています。医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせましょう。この取組は、睡眠中の窒息事故を防ぐうえでも有効です。



②できるだけ母乳で育てましょう

母乳育児が赤ちゃんにとっていろいろな点で良いことはよく知られています。母乳で育てられている赤ちゃんの方がSIDSの発症率が低いということが研究者の調査からわかっています。できるだけ母乳育児にトライしましょう。



③たばこをやめましょう

たばこはSIDS発症の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙はおなかの赤ちゃんの体重が増えにくくなりますし、呼吸中枢にも明らかに悪い影響を及ぼします。妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。これは、身近な人の理解も大切ですので、日頃から喫煙者に協力を求めましょう。



～出典：こども家庭庁ホームページより～

一時的にこどもを預けたいとき

一時保育

問 市立第1保育所 北岡1-4-17 ☎939-7108

保護者が短時間就労したり、疾病などで家庭での保育が一時的に困難になった場合に保育所でお子さんをお預かりする制度です。

実施保育所 市立第1保育所

利用していただける方と利用時間

パートタイム就労等で、週3日を限度として、継続的に家庭での保育が困難となる方
疾病・災害・事故・看護・介護・冠婚葬祭等で社会的にやむを得ない理由により1か月以内を限度として、緊急一時的に家庭での保育が困難となる方

※いずれの場合も、事前の申請が必要です。

お預かりできるお子さん 0歳児～5歳児まで（就学前の児童）

利用日時 月～金曜日 9時～17時まで
土曜日 9時～12時まで

利用料 0歳～2歳 1人1日当たり3,000円（飲食物費400円含む）
3歳～5歳 1人1日当たり1,600円（飲食物費400円含む）

※生活保護世帯や市民税非課税世帯の方は、1人1日当たり400円です。（証明書類が必要です）

ひかりこども園・惣社こども園・ふじみ保育園でも一時保育を実施しています。

詳しくは、直接各園にお問い合わせください。

問 ひかりこども園 大井5-5-12 ☎939-6081
惣社こども園 惣社1-3-28 ☎931-7333
ふじみ保育園 小山藤美町10-3 ☎978-8668

病後児保育

問 ふじみ保育園 小山藤美町10-3 ☎978-8668
こども育成課（市役所2階23番窓口） ☎939-1126

病気の「回復期」にある就学前のお子さんを、本事業のための専用施設で一時的にお預かりする制度です。

実施施設 ふじみ保育園

お預かりできるお子さん 病気の回復期であり、集団保育が困難で、かつ保護者の勤務等の都合により家庭での保育を受けることが困難な就学前のお子さん

利用日時 月～金曜日 9時～17時

利用料 1人1日当たり1,000円（利用料とは別に食事代等の実費がかかります）

※生活保護世帯や市民税非課税世帯の方は、1日1人当たり0円です。（証明書類の提出を求める場合があります。また、利用料とは別に食事代等の実費がかかります。）

一時的にこどもを預けたいとき



印の手続きは、マイナンバーが必要です（詳しくは各担当課にお問い合わせください）