

はじめに

藤井寺市では、「子どもを生き育てやすく、子どもがのびのび健やかに育つまち」をめざし、市内の子どもや子育て家庭の皆さんをサポートする体制づくりに努めています。

このガイドブックでは、市の子育て支援サービス、お出かけ先や子育てに関する施設の一部をご紹介します。妊娠期から子育て期の皆さんが、出産や子育てに、どうしよう?と感じたとき、ぜひ周りの人と繋がって子育ての喜びや楽しみを共感し、悩みや不安が少しでも解消されることを願って、ガイドブックにまとめました。

なお、このガイドブックは、藤井寺市と株式会社サイネックスとの官民協働事業として作成しました。発行にあたり広告協賛していただいた企業・事業者さまに御礼申し上げます。

----- ご利用にあたって -----

このガイドブックは、令和8年3月現在の情報でまとめています。内容や手続き等に変更が生じる場合もありますので、ご利用にあたっては各担当課にお問い合わせください。

藤井寺市 こども未来部 子育て支援課
〒583-8583 大阪府藤井寺市岡1丁目1番1号
電話:072-939-1162 FAX:072-939-1128
市のHPはこちら▶



子育てマップ藤井寺 令和8年度版

令和8年4月発行

発行 藤井寺市 / 株式会社サイネックス

制作 株式会社サイネックス
〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL.06-6766-3333(大代表)

広告販売 株式会社サイネックス 大阪支店
〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL.06-6766-3350
※掲載している広告は、令和8年3月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することは
ご遠慮ください。

「QRコード」は(株)デンソーウェーブの
登録商標です。

インデックス



4 こどもとお出かけ

- 4 公園・古墳MAP
- 6 保育施設・小児科MAP
- 7 赤ちゃんの駅
- 8 公園で遊ぼう
- 9 図書館へ行こう
- 10 つどいのひろば(地域子育て支援拠点事業)
 - 地域子育て支援センター
 - つどいの広場 ふじいでら
 - バンビーノハウスおもちゃ箱
 - ユッタリユックリ
 - ぽけっとひろば
- 12 交流したい・遊びたい
- 14 ふじいでらこども食堂MAP

16 はぐくみライフプラン

- 16 年齢別索引表
- 18 妊娠・出産期のスケジュール
- 19 LINEセグメント配信(個別通知)

20 妊娠がわかったら

- 20 母子健康手帳
- 20 妊婦健康診査
- 20 妊婦歯科健康診査

- 21 妊婦のための支援給付金・妊婦等包括相談支援事業
- 21 妊娠中のサポート
- 22 産前産後に関わる手当・制度
- 23 デマンド型乗合タクシーの割引制度

24 赤ちゃんが生まれたら

- 24 出生届
- 24 マイナンバーカードの特急発行申請
- 24 出生連絡票
- 24 健康保険加入
- 24 産婦健康診査
- 25 出生後のサポート
- 26 出生に伴う届出

28 こどもの健康

- 28 乳幼児健康診査
- 30 離乳食・幼児食の教室
- 31 予防接種スケジュールの例

33 一時的にこどもを預けたいとき

- 33 一時保育
- 33 病後児保育
- 34 ファミリー・サポート・センター
- 35 乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)
- 35 子育て短期支援事業

37 保育施設・幼稚園

- 37 保育施設への入所
- 37 特別保育事業について

広告

森川医院 整形外科 リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00	○	○	○	○	○	○
15:30~18:00	○	○	○	×	○	×

休診日 / 日曜日・祝日

藤井寺市岡二丁目1番60号

TEL : 072-939-5888

森川眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:30~18:00	×	○	×	×	○	×

休診日 / 日曜日・祝日

藤井寺市岡二丁目1番60号3F

TEL : 072-936-3511



- 38 保育施設一覧表
- 39 市立幼稚園・道明寺こども園
(1号認定児)への入園
- 40 市立幼稚園一覧表
- 40 市立認定こども園(1号認定児)
- 40 就園前教室あひる組

41 小学校・中学校

- 41 入学に関する案内
- 41 市立小・中学校一覧表
- 42 就学援助制度
- 42 放課後子ども教室
- 43 放課後児童会
- 43 教育支援センター(ウイング)
- 43 スクールカウンセラーによる相談

44 障害があるこどものために

- 44 障害がある方のための手帳
- 45 各種手当・助成
- 46 南河内圏域障がい児(者)歯科診療
- 46 その他の支援

48 ひとり親家庭のために

- 48 各種手当・助成
- 50 相談
- 50 その他の支援

51 相談

- 51 藤井寺市こども家庭センター
- 51 保育士による子育ての悩み相談

- 52 教育に関する悩み相談
- 52 人権悩みの相談室
- 52 女性相談窓口
- 53 その他の相談機関
- 54 ストップ児童虐待
- 55 こどもの発達が気になるとき

56 急病・救急

- 56 救急連絡先 119
- 56 119通報するか、判断できないとき
- 57 休日急病診療所
- 57 小児夜間急病診療所
- 58 藤井寺市内の小児科・
こどもの予防接種実施機関
- 60 おうちの危険箇所をcheckしましょう!

61 防災

- 61 赤ちゃん家庭の防災

62 施設の紹介

- 62 市役所
- 62 その他の施設
- 63 連携病院

UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



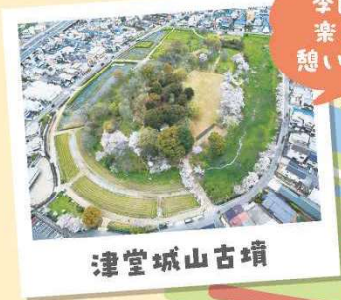
子どもと遊ぼう

子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、**おでことおでことごっつんこ。**親の腹筋の運動にもなります。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

藤井寺市 / 公園・古墳MAP



季節の花々を
楽しめる市民
憩いの場所です

津堂城山古墳

子どもとお出かけ



都市公園

- 1 ブクダ公園
- 2 林児童公園
- 3 小山五反並公園
- 4 野中宮山児童公園
- 5 丹北小山下大船児童公園
- 6 大井垣添児童公園
- 7 北條馬場児童公園
- 8 梅が園善徳保公園
- 9 道明寺京樋公園
- 10 オオガイト緑地
- 11 東小山公園
- 12 小山西住宅公園
- 13 道明寺盾塚古墳公園
- 14 道明寺西山畑公園
- 15 大井住宅公園
- 16 川北公園
- 17 大井佃公園
- 18 小山藤美公園
- 19 林1丁目ほがらか公園
- 20 小山さくら町公園
- 21 小山はなみずき公園
- 22 古室3丁目児童公園
- 23 国府衣縫塚公園
- 24 さくら町緑地
- 25 さくら町北緑地
- 26 春日丘公園
- 27 春日丘新町公園
- 28 春日丘2丁目公園
- 29 国府3丁目児童公園
- 30 石川河川公園(府営)

緑地

- 1 青山緑地
- 2 野中緑地
- 3 ふじみ緑地
- 4 城山古墳小山花菖蒲園
- 5 城山古墳津堂草花園
- 6 落堀川散策公園
- 7 大水川散策公園(翠花堤苑)
- 8 大水川散策公園(彩花堤苑)






見晴らしの良い
入って登れる
古墳です。



古室山古墳

児童遊園

- | | | |
|----------------|-----------------|----------------|
| 1 青山1丁目児童遊園 | 16 小山5丁目第2児童遊園 | 31 惣社児童遊園 |
| 2 青山2丁目児童遊園 | 17 小山7丁目児童遊園 | 32 惣社2丁目児童遊園 |
| 3 野中児童遊園 | 18 小山8丁目児童遊園 | 33 北條町児童遊園 |
| 4 さくら公園 | 19 小山9丁目第1児童遊園 | 34 大井4丁目児童遊園 |
| 5 西古室1丁目第1児童遊園 | 20 小山9丁目第2児童遊園 | 35 川北3丁目第1児童遊園 |
| 6 西古室1丁目第2児童遊園 | 21 小山児童遊園 | 36 川北3丁目第2児童遊園 |
| 7 西古室1丁目第3児童遊園 | 22 小山藤の里児童遊園 | |
| 8 てんとう虫児童遊園 | 23 津堂児童遊園 | |
| 9 岡1丁目児童遊園 | 24 沢田1丁目児童遊園 | |
| 10 南岡児童遊園 | 25 林1丁目児童遊園 | |
| 11 北岡児童遊園 | 26 古室児童遊園 | |
| 12 小山1丁目児童遊園 | 27 土師の里児童遊園 | |
| 13 小山2丁目児童遊園 | 28 道明寺4丁目第1児童遊園 | |
| 14 小山児童公園 | 29 国府1丁目児童遊園 | |
| 15 小山5丁目第1児童遊園 | 30 国府2丁目児童遊園 | |

 マークは
「赤ちゃんの駅」です。
 授乳やおむつ替えが可能！
 詳しくはP7をご確認ください。

藤井寺市 / 保育施設・小児科MAP

子どもとお出かけ



その他、子どもの予防接種実施機関

- 13 池田医院
- 14 北村外科内科クリニック
- 15 みつおか医院
- 16 元村医院

小児科・予防接種実施機関

- 1 青山子どもクリニック
- 2 可児医院
- 3 きしだ内科
- 4 久保医院
- 5 しかたクリニック
- 6 白江医院
- 7 白川医院
- 8 鳥居医院
- 9 永井医院
- 10 ふじまる小児科医院
- 11 船内クリニック
- 12 やまどり医院

※医療機関の詳細はP58をご覧ください。



マークは
「赤ちゃんの駅」です。
授乳やおむつ替えが可能！

市内の「赤ちゃんの駅」では、おむつ交換台や授乳スペースをご用意しています。是非ご確認の上でお出かけを！

※おむつや、ミルク用のお湯などは、各自でご用意ください。



こどもとお出かけ



移動式
赤ちゃんの駅は
貸し出し可能です

（利用可能日時等
詳しくはこちら）



赤ちゃんの駅は、
以下(↓)の施設にあります！

公共施設	藤井寺市役所	岡1-1-1	公共施設	藤井寺市立第6保育所	小山1-16-18
	藤井寺市立市民総合会館(パープルホール)	北岡1-2-3		藤井寺市立道明寺こども園	林3-1-25
	藤井寺市立にぎわいまなび交流館(アイセルシュアホール)	藤井寺3-1-20		ハローワーク藤井寺	岡2-10-18
	藤井寺市立図書館	林1-2-2		民間施設	株式会社ビーバーリフォーム 藤井寺ショールーム
	藤井寺市立保健センター	小山9-4-33	イオン藤井寺ショッピングセンター		岡2-10-11
	藤井寺市立第1保育所	北岡1-4-17	ぼけっとひろば		小山藤美町10-3
	藤井寺市立第3保育所	藤井寺1-19-58			
	藤井寺市立第4保育所	道明寺6-15-34			
	藤井寺市立第5保育所	国府1-3-28			

親子で
楽しい

公園で遊ぼう

公園・古墳マップ
をご覧ください。



TOILET トイレ
TOILET 障害者用
TOILET トイレ
TOILET 駐車場

こどもとお出かけ

「なかなかのまちなか」に代名されるとおり、小さい市域の中にタウンエリアが振興する藤井寺市。また、一方では古墳が市内のあちこちに古の姿を残し、まちあるきの中で見る光景、得る情報はこの地ならではのもの。是非お子さんとぶらりと歩いて、市内各所の公園でのびのびと遊んでみてください！

大井水みらいセンター敷地の一部を開放

大井ふれあいランド

西大井1丁目

※水みらいセンター(下水処理場)用地の一部を開放して憩いの場として利用出来ます。

時 9時～17時まで(4月～7月までの土・日・祝日は18時まで)

休 ふれあい広場は毎週火曜日(祝日の場合は翌日)、12/29～1/3 ※駐車場も利用できません。

駐 水みらいセンター敷地の東側に20台程度あり

問 大阪府南部流域下水道事務所 大井管理センター ☎938-5816



川のせせらぎを聞きながらゆっくりお散歩ができます



藤井寺北小学校のそばにある整備された公園

丹北小山下大船児童公園

みんなが遊びたい遊具が見つかる、新しい遊具が設置された公園です。安心してこどもたちを遊ばせることができます。

小山2丁目



すぐそばに駐車場があり快適

ふじみ緑地

大型複合遊具があり、こどもたちに大変人気です。

小山藤美町

遊具で思いっきり遊ぼう



大井垣添児童公園

大井2丁目



梅が園善徳保公園

梅が園町



野中宮山児童公園

野中2丁目



石川河川公園(府営)

道明寺3丁目



ブクンダ公園

藤井寺1丁目

広告

SAYA Dental Clinic



歯科

小児歯科

矯正治療 etc. ※祝日週は木曜も診療します

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~13:00 ● ● ● / ● ▲ /

14:00~18:00 ● ● ● / ● / /

▲ …9:00 ~ 14:00 休診日…木曜・日曜・祝日

Tel 072-959-8933

〒583-0012 大阪府藤井寺市道明寺5丁目8番18号

図書館へ行こう

詳しくは、こちらをご確認ください。

休館日カレンダー

広報ふじいでら



藤井寺市立図書館

📍 林1-2-2 ☎ 938-2197 📅 火曜日～日曜日・祝日

🕒 9時45分～17時15分

📅 月曜日(月曜日が祝日の場合はその日以降の最初の平日)
年末年始(12月29日～1月4日)

※原則毎月月末頃に館内整理日として休館。

※7月21日～8月24日は月曜日も開館。

(7月31日、8月31日は月末休館)



こどもとお出かけ

出張図書館サービスも是非ご利用ください!

- 📍 市役所1階情報交流ひろば「ふらっと」
- 📍 道明寺小学校 旧正門奥
- 📍 川北会館(藤井寺市川北3-5-2)

出張図書館巡回日程表



月2回出張

お子さん向けの各種イベント

図書館では、親子でおはなしや絵本を楽しむことができる色々なイベントを開催しています。

📅 第1・3土曜日 🕒 14時～

紙芝居と絵本の読み聞かせ

読み手: 藤井寺市朗読の会ひびき

📅 第2・4土曜日 🕒 14時～

えほんとおはなしのへや

語り手: 藤井寺市ボランティアサークル
おはなしころりん

にぎわい・まなび交流館(アイセルシュラホール)

ライブラリー(図書コーナー)

📍 藤井寺3-1-20 📅 火曜日～日曜日・祝日

📅 月曜日(月曜日が祝日の場合はその日以降の最初の平日)、
年末年始(12月29日～1月3日)



広告

小児歯科



小児歯科はこちら

藤井寺市・羽曳野市で唯一の
小児歯科専門医の資格をもつ
(2025年時点)

おちあひ 歯科

〒583-0027 藤井寺市岡 2-2-26

TEL072-955-6480

日本小児歯科学会認定
小児歯科専門医 落合伸行

小児矯正



小児矯正はこちら

親子が
集う場所

つどいのひろば (地域子育て支援拠点事業)

こどもとお出かけ

育児不安・こどもの発達・生活習慣・遊び場・友達など・・・
ちょっとした悩みも、身近に相談できる人がいないと、不安は大きくふくらんでしまいます。

こどもの健やかな成長を願って、地域の皆さんの子育てを応援するために、地域の親子が気軽に集まって交流や相談などができる場を、市内に5か所ご用意しています。

対象 就園前のこどもとその保護者 **費用** 無料

予約 事前の申し込みは不要です。ただし、講座などのイベントは予約が必要な場合がありますので、市広報や各拠点のHP等でご確認ください。

地域子育て支援センター

育児相談・子育て講座・親子教室・公開保育などお友だちとのコミュニケーションや親子で楽しめるさまざまな催しをおこなっています。いろいろな遊びを経験したり悩みや情報を交換したりしながら楽しく子育てしましょう。

📍 大井5-9-15(ひかりこども園ホール内)

☎ 930-6630

📅 月～土曜日(祝日は除く) ⌚ 9時～17時



🐣 育児相談

生後すぐからの赤ちゃんとの関わり方、お子さんの発達、子育ての悩みなどなんでもお聞きます。



ホールの横に駐車場
あります



開催日時や予約方法など詳しい内容は、地域子育て支援センターのInstagramをご覧ください。

広報ふじいでら



🐣 おもちゃライブラリー

地域の方が自由に遊びに来ていただくことのできるおもちゃと絵本の広場です。月に一度、親子制作をします。クレパスやはさみ・のりを使って制作の楽しさを経験しましょう。

📍 大井5-9-15(ひかりこども園ホール内)

📅 月～金曜日(祝日は除く) ⌚ 9時～16時30分

Instagram



HIKARIKODOMOEN.CHIKI

つどいの広場 ふじいでら



産前産後の心のケアにも力を入れており、困る前につながる切れ目のない支援を行っています。助産師さんによるマタニティヨガも開催しております。

📍 小山9-4-45 ☎ 936-0011

📅 月～金曜日(祝日は除く)

⌚ 10時～15時30分

HP





バンビーノハウスおもちゃ箱

📍 岡1-7-14 聖和マンション式番館1階
 ☎ 945-5517
 📅 月～金曜日(祝日は除く) 時 9時30分～15時
 月・火・木・金曜日の11時30分からは、親子で歌を歌って手遊びをし、体操やダンスをしたり、紙芝居や読み聞かせ・ペープサートなどもします。
 季節のクラフトや催し物を用意しています。



こどもとお出かけ

ユッタリユックリ

📍 春日丘3-1-40(大阪商業大学藤井寺学舎)
 ☎ 06-6785-6286(大阪商業大学共同参画研究所)
 📅 月～金曜日(祝日は除く) 時 10時～15時
 各種イベントを毎月行っています。インスタグラムにイベントの詳細を掲載していますので、ぜひご覧ください。みなさんのご利用をお待ちしております。



みんなで遊ぼうのイベントの様子です。毎回予約満員で大盛況です♪



ぽけっとひろば

📍 小山藤美町10-3(ふじみ保育園内)
 ☎ 978-8668
 📅 月～金曜日(祝日は除く)
 時 9時30分～15時15分
 公園に遊びに行く感覚で、子育てに関わるすべての皆さんが気軽に利用できる施設です。月1回の子育て支援講座を始め、夏にはプール遊び、一年間を通じての園庭開放など、たくさんのイベントを開催しています。(Instagram参照)ぜひお越しください。



広告

ふじいでら 駅前 歯科
 歯科/矯正歯科/小児歯科/入れ歯治療/インプラント30万円程度(自由診療)

LINE 簡単予約

WEB 初診予約

HPはこちら

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～19:00	■	—	■	■	■	▲	—	—

▲ 土曜 9:30～13:00/14:00～17:00 休診日：火曜・日曜・祝日 **託児所 あります!!**

ご予約・お問い合わせ **072-959-4618** 藤井寺市岡2-8-9 DHビル1F

参加費
無料

交流したの・遊びたの

こどもとお出かけ

市内の各施設で定期的に行われるイベント等も要チェック!

特に保育施設で行われるイベントでは、園舎や園庭の様子や、園の先生方の雰囲気も知ることができるので、今後、お子さんを預ける施設を検討する際に役立つかもしれません。是非、足を運んでみましょう!

開催日時や
予約方法など
詳しくはこちら。

広報ふじいでら



市立保育所・こども園園庭開放

園庭を開放しています。
自由に遊べます。 週1回程度

市立保育所・こども園

対象 就学前のこどもとその保護者

問 各市立保育所・こども園 P38・39



まらりキッズ 月2回程度

園庭・保育室を開放し自由に遊べます。
また親子遊びの時間を用意しています。

市立幼稚園

対象 就学前のこどもとその保護者

問 各市立幼稚園 P40



グラウンドの開放 月2回程度

遊び場として利用できます。
(危険防止のため野球やソフトボールなどは禁止)

青少年運動広場 Bグラウンド

対象 小学6年生までのこども
※保護者か成人の責任者が同伴

原則第2・4水曜日

13時~17時

問 スポーツ振興課 ☎939-1141

広告



医療法人 正尚会

清水眼科 土師ノ里院

Shimizu eye clinic

近鉄土師ノ里駅より
徒歩3分

すべての方に満足していただけるアイクリニックへ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前の部 9:00~12:00	🐸	🐸	/	🐸	🐸	🐸	/
午後の部 平日 16:00~18:30	🐸	🐸	/	🐸	🐸	🐸	/
土曜 14:00~17:00	🐸	🐸	/	🐸	🐸	🐸	/
検査・手術日	/	/	🐸	/	/	/	/

小児眼科

日帰り白内障手術

コンタクトレンズ処方



〒583-0007

大阪府藤井寺市林5-7-29 KM土師ノ里メディカルビル2F

TEL072-936-7711

ココ^{にこ}赤ちゃんルーム

交流会や育児相談などを行います。

2か月に1回程度

保健センター

対象 7か月未満までのこどもとその保護者

問 健康・医療連携課(市役所2階25番窓口)
☎ 939-1112

にこにこランド

月1回程度

こども同士の交流や子育て相談等を行っています。

道明寺こども園

対象 就学前のこどもとその保護者

問 道明寺こども園 ☎ 939-7118

わんぱく広場

月1回程度

こども同士の交流や子育て相談等を行っています。

市立保育所

対象 就学前のこどもとその保護者

問 第1保育所 ☎ 939-7108

第3保育所 ☎ 939-7128

第4保育所 ☎ 939-7138

第5保育所 ☎ 939-7148

第6保育所 ☎ 938-0909

そのほか、期間中に複数回受講のクラス

親子はぐくみ学級

親子で体を動かしたり、ものづくりをしたりなど、遊びを通して触れ合うことで、子育ての大切さを学びます。

年に数回開催予定
(時期未定、広報にて
周知します)

生涯学習センター

対象 3歳以上の就学前のこどもとその保護者

問 生涯学習課(アイセルシュラホール3階)
☎ 952-7800

どこに行ってみようかな?



広告



医療法人 正尚会

清水眼科 Shimizu eye clinic

イオン藤井寺院

日・祝診療
しております

診療受付時間 月 火 水 木 金 土 日祝

10:00~12:30

14:30~17:30



小児眼科



コンタクトレンズ処方



オルソケラトロジー

受付



※オルソケラトロジー…自由診療 1年目 16万5千円程度

〒583-0027 大阪府藤井寺市岡2丁目10-11 イオン藤井寺SC 2F
TEL 072-959-5511

予約
専用

TEL 050-5840-1137

子育てマップ 藤井寺

こどもとお出かけ

ふじいでら

MAP こども食堂

こどもとお出かけ



こども食堂って
どんなところ？

詳しくは市HPで確認してください。



藤井寺市のこども食堂は、だれもが安心して利用できる地域の交流拠点です。食事提供だけでなく、交流やレクリエーション、学習支援など多様な活動を通じて、こどもや保護者の居場所となっています。

01 はぐくみ食堂

① 小山会館(小山4-7-16) ② 林公民館(林4-2-12)

日 毎月第3金曜日 時 17:30~

料 ども100円、大人200円、幼児無料

ひとこと 食を通して大人もこどもも地域ではぐくみ合える居場所。ここでつながることで安心できる地域のきずなができたらと願っています。

02 笑😊(しょうわ)食堂

笑わスペース(岡2-3-17) 日 毎月第3・4水曜日

時 17:30~(第3水曜日) 18:00~(第4水曜日)

料 ども100円、大人300円

ひとこと 昭和の雰囲気の中でゆったり・ほっこりしにぎてください！
第4水曜日は予約制です。



広告

テント・看板 快適空間あどばいざー

西森テクノ株式会社

☆作業環境の改善に ☆品質管理の向上に ☆イメージアップに

〒583-0008 藤井寺市大井1丁目4番60号

TEL(072)952-2309 FAX(072)952-2833

URL <https://www.nishimori21.com>

03 かなりや食堂

📍 藤井寺1-10-2
 📅 毎月第2・4水曜日 時17:30～ ※完全予約制
 💰 200円(お弁当テイクアウト)
 📌 **ひとこと** こども食堂の趣旨に賛同し、大勢で食べる(孤食を防ぐ)、温かい手作り料理を提供します。(予約制です)

05 こども食堂坂の上のキッチン

📍 藤井寺特別養護老人ホーム(藤井寺4-11-7)
 📅 毎月第3日曜日 時11:30～
 💰 こども無料、大人200円
 📌 **ひとこと** 食事以外にもワクワク体験(おやつ作り、食育、ものづくり、季節のイベント)に力を入れています♪

07 体験型子どもの食堂 (藤井寺ライオンズクラブユニオン支部)

📍 水晶鍋屋いち(春日丘1-2-3)
 📅 偶数月のいずれかの日曜日(2か月に1回)
 💰 こども100円
 📌 **ひとこと** 「食べるコト」を通じてコミュニケーション力とリーダーシップを育てる体験型こども食堂です。

09 ふおれすと 子どもやる気食堂

📍 ふおれすと幸せ循環食堂(小山1-16-43)
 📅 2か月に1回程度
 💰 こども100円、大人400円
 📌 **ひとこと** 学童保育ふおれすときずのこどもたちが運営するこども食堂です。

11 居酒屋&駄菓子屋とりあえず

📍 道明寺2-11-2
 📅 毎月第1土曜日 時11:00～
 💰 こども100円、大人200円
 📌 **ひとこと** 地域のこどもたちが安心して過ごせる居場所を作りたく、そんな思いからこども食堂を立ち上げました。温かい食事を通して、こどもたちの笑顔を育み、あたたかい交流が生まれればと思っています。

04 高殿苑ひろっぱ

📍 どうみょうじ高殿苑(道明寺3-2-2)
 📅 毎月第3日曜日 時10:00～13:00 ※予約制
 💰 こども100円、大人300円
 📌 **ひとこと** こどもたちが安心して過ごせる居場所になれるよう、こどもの主体性を尊重しています。10:00～12:00は、いろんな体験や農作業もできます。

06 さといもさろん(赤ちゃん食堂)

📍 専念寺(津堂2-4-3)
 📅 毎月第3木曜日 時10:00～
 💰 親子で500円
 📌 **ひとこと** 2011年より、人間としての心が育つ一番大切な3歳までのお子さんとお母さんに、絵本の読み聞かせと、美味しいごはんを提供しています。

08 たこ焼・鉄板焼^{えみ}笑

📍 道明寺2-11-4
 📅 毎月第4日曜日 時11:30～13:00
 💰 100円/1パック
 📌 **ひとこと** 高校の同級生でこども食堂をしたい!と立ち上げました。地域のこどもたちにお腹一杯誰かと一緒にご飯を食べる楽しさを感じてもらえたら嬉しいです。

10 奈美こども食堂

📍 海鮮酒家 奈美(沢田2-9-5)
 📅 夏休み・冬休み・春休み限定(土日祝除く) 時12:00～14:00
 💰 こども100円
 📌 **ひとこと** 『明日のお昼は奈美に行っておいで!』とお気軽に使ってください。無添加の手作りごはんを提供します。

広告

子育てパパママ応援します! エアコンクリーニングおまかせ下さい!

Nworks

📞 072-959-6643

📍 〒583-0007 大阪府藤井寺市林 2-3-29 林テラス

🌐 n.works010101@gmail.com
<https://n-works010101.com/>

業務内容
 ハウスクリーニング 古家美装 エアコンクリーニング(家庭用・業務用)
 店舗クリーニング ビルメンテナンス リフォーム全般 特殊清掃
 不用品回収 遺品整理 医療福祉コンサルティング



年齢別索引表

※年齢区分は、目安としてご覧ください。(詳しくは各ページへ)

はぐくみライフプラン

	妊娠中	出産～3か月	3か月～1歳	1歳～3歳
親子の健康	藤井寺市こども家庭センター P51			
	妊婦健康診査 P20	産婦健康診査 P24		
	妊婦歯科健康診査 P20	ここに😊こんにちは赤ちゃん事業 P25	健康診査 P28 1か月・4か月・乳児後期・1歳6か月・	
	助産師のここに😊サポート P21		予防接種 P31	
遊ぶ・楽しむ・学ぶ	プレママ・プレパパのここに😊ルーム P21	ここに😊産後ケア事業 P25	子育て応援ヘルパー事業 P25	
	ここに😊マタニティ教室 P21	赤ちゃんの駅 P7	つどいのひろば(地域子育て支援拠点事業) P10	
	●公園 P8 ●図書館 P9 ●こども食堂 P14	園庭開放 P12	きらりキッズ P12	
		ここに😊赤ちゃんルーム P13、25	ここに😊赤ちゃんクッキング P30	
			カンガルー教室 P51	
届出・手当・助成	助産制度 P22			
	出産育児一時金 P22			
	●母子健康手帳の交付 P20	児童手当 P27		
	国民年金保険料の産前産後期間の免除制度 P22	子ども医療費助成 P26		
	国民健康保険料の産前産後期間の免除制度 P23	●出生届・出生連絡票等 P24		
	妊婦のための支援給付金 P21			

広告



節句人形は
丸十人形に
おまかせください



住所 羽曳野市尺度173 フリーダイヤル お問い合わせ
営業時間 10:00～17:00 ☎0120-38-0300



3歳～就学前

小学校

中学校

2歳6か月(歯科)・3歳6か月・5歳児



親子はぐくみ学級 P13

就園前教室
あひる組 P40

幼児クッキング P30

親子クッキング P30

放課後子ども教室 P42



18歳まで

18歳まで

市立小・中学校就学援助制度 P42



障害があるこどもへの支援

- 障害児福祉手当 P45
- 特別児童扶養手当 P45
- 特別支援教育就学奨励費 P45
- 障害児通所支援事業 P46
- 障害児・障害者
ふれあい支援センター P47
- 障害児相談支援事業 P47
- サポートブック「はばたき」 P47

ひとり親家庭への支援

- 児童扶養手当 P48
- ひとり親家庭等医療費助成 P48
- 大阪府母子・父子・
寡婦福祉資金 P49
- ひとり親家庭自立支援
教育訓練給付金 P49
- ひとり親家庭高等職業訓練
促進給付金 P49
- 養育費確保支援事業 P49
- JR通勤定期乗車券の
割引制度 P50
- 母子・父子自立支援プログラム
策定事業 P50
- 母子生活支援施設 P50

はぐくみライフプラン

子どもと遊ぼう



赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルを子どもが手を伸ばして、つかもうとするまで待ちます。タオルの端をつかんだら、少し引っばってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

赤ちゃんに会える日が待ち遠しい!

妊娠・出産期のスケジュール

出産予定日: 年 月 日

はぐくみライフプラン

	年月/妊娠週数	あなたの行動	利用・参加事業・担当者からの連絡等
前期	年月 12-15週	<input type="checkbox"/> 妊婦健診受診(1回/4週) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
	年月 16-19週	<input type="checkbox"/> 妊婦健診受診(1回/4週) <input type="checkbox"/>	
中期	年月 20-23週	<input type="checkbox"/> 妊婦健診受診(1回/4週) <input type="checkbox"/> 妊婦歯科健診(妊娠中1回) <input type="checkbox"/> 里帰り出産病院受診 <input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ● プレママ・プレパパのここ☺ルーム ● ここ☺マタニティ教室 (妊娠中は参加できませんが、体調の良い中期頃の参加がおすすめ)
	年月 24-27週	<input type="checkbox"/> 妊婦健診受診(1回/2週) <input type="checkbox"/> ベビー用品の準備 <input type="checkbox"/>	
後期	年月 28-31週	<input type="checkbox"/> 妊婦健診受診(1回/2週) <input type="checkbox"/> 出生時の対応確認 <input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ● 助産師の「ここ☺アドバイス」 (助産師に個別相談出来ます) ● 助産師の「ここ☺サポート」 (助産師がご自宅に訪問します)
	年月 32-35週	<input type="checkbox"/> 妊婦健診受診(1回/2週) <input type="checkbox"/> 入院の準備 <input type="checkbox"/>	
	年月 36-39週	<input type="checkbox"/> 妊婦健診受診(1回/1週) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

出 産

産後	年月 出産-1か月	<input type="checkbox"/> 出生連絡票 <input type="checkbox"/> 産婦健診(産後2週間・1か月) <input type="checkbox"/> 1か月児健診	<ul style="list-style-type: none"> ● 産後ケア事業 (事前申込必要)
	年月 2-3か月	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> こんにちは赤ちゃん事業 (全員4か月頃まで) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	年月 4-5か月	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 4か月児健診 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>



子どもと遊ぼう

バスタオルを2回ほど結び、タオルのボールを作ります。お座りしている子どもの胸あたりに投げて、キャッチさせます。子どもにタオルボールを**抱っこ**させ、「つかむ」感覚を覚えさせましょう。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

LINEセグメント配信(個別通知)

藤井寺市LINE公式アカウントを友だち登録していただき、お子さまの生年月日を登録していただくと、必要な時期に、必要な情報だけを受け取ることができます。



お届けする情報一例

予防接種のお知らせ

お子さまの月齢・年齢に合わせて、予防接種の接種時期が来たことをお知らせします。

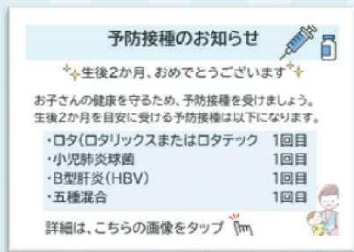
教室のお知らせ

離乳食教室や親子クッキングなど、お子さまの年齢に見合った様々な教室をご案内します。

サポート事業のお知らせ

子育てに活用いただけるサービスを、お子さまの成長に合わせてお知らせします。

その他、子育てに役立つお知らせをお届けします。



児童手当に関するお知らせ、つどいのひろばのご案内なども!

はぐくみライフプラン

利用方法

●まずは友だち登録!

スマートフォンにLINEアプリをインストールし、藤井寺市を友だち追加してください。



LINE友だち追加はコチラ

●トーク画面で受信設定ボタンをタップ!

藤井寺市LINE公式アカウントのトーク画面を開き、メインメニュー右下にある「受信設定」ボタンをタップし、お子さんの人数・年齢を設定
詳しくは、藤井寺市ホームページをご確認ください。



セグメント配信設定の詳細はコチラ



子どもと遊ぼう

親は膝を曲げて座ります(体操座り)。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

妊娠がわかったら

出産までの間、ママと赤ちゃんの健康が第一！

妊娠期から子育て期まで切れ目なく支援します

妊娠がわかったら

まずは妊娠届を提出し
母子健康手帳を
受け取りましょう



この手帳には、お母さんとお子さんの健康状態や、予防接種の記録とともに、さまざまな母子保健サービスの案内を記載しています。

提出先 藤井寺市こども家庭センター
(市役所2階24番窓口)

同時に交付されるもの

- ・妊産婦健康診査受診券
- ・妊婦歯科健康診査受診券
- ・1か月児健康診査の受診票 … P28
- ・新生児聴覚検査受検票

妊婦歯科健康診査を受けましょう

場所 藤井寺市内の委託歯科医療機関
(実施歯科医療機関以外で受診された方への助成はありません。)

必要なもの

- ・マイナ保険証等
- ・母子健康手帳
- ・妊婦歯科健康診査受診券 ※1

※1 転入された方は前住所地で交付された受診券は利用できません。藤井寺市こども家庭センターへ交換にお越しください。



妊婦健康診査を受けましょう

妊婦健康診査受診券により14回分の費用が助成されます。お腹の赤ちゃんや妊婦さん自身の健康チェックのために毎回受診しましょう。

場所 大阪府内の実施医療機関

(里帰り出産等により他府県で受診された方は別途診査費を助成しますので健康・医療連携課へお問い合わせください。)

必要なもの

- ・マイナ保険証等
- ・母子健康手帳
- ・妊婦健康診査受診券 ※1

次ページ「妊娠中のサポート」も適宜利用して、あなたらしく妊娠期を過ごしましょう。
出産後の届け出等については P26 をご確認ください。

スマホでキャッチ!

子育て・結婚応援 パスポート

大阪府内の子育て・結婚に関するお役立ち情報を掲載しています。

子育て応援パスポート「まいど子」 結婚応援パスポート「縁ジョイ」



府内で使える「まいど子でもカード」と「縁ジョイパス」の登録方法も載っています。ぜひご活用ください!

詳しくは大阪府ホームページまで <https://osaka-pass.jp/>



妊婦のための支援給付金・妊婦等包括相談支援事業

市では妊娠期からご家庭に寄り添い、支援します。

①妊婦のための支援給付金(次の2回のタイミングで申請書をお渡しします。)

- ・妊娠届出書提出時の面接終了後
- ・出生後、家庭訪問時等(流産や死産になられた場合は、別途申請書をお渡しします。)

②妊婦等包括相談支援事業

妊娠届出時の面接、妊娠後期のアンケート、出生連絡票提出時の面接、出生後の家庭訪問(こんにちは赤ちゃん事業など)、妊婦さんやそのパートナー等、ご家族が安心して出産・子育てしていただけるように寄り添った相談を行います。



問 健康・医療連携課(市役所2階25番窓口) ☎939-1112

妊娠がわかったら

妊娠中のサポート

問 健康・医療連携課(市役所2階25番窓口) ☎939-1112

助産師のここ😊アドバイス

妊婦・産婦・1歳頃までのお子さんを対象に、面接・電話で妊娠中や出産、授乳、子育てについての疑問に助産師がお答えします。

助産師のここ😊マタニティ教室

妊婦とご家族を対象に妊娠・出産についての知識や、出産の準備などについて相談ができます。また、沐浴実習なども行う教室です。

※日程については、市保健事業だより、市広報及びホームページをご覧ください。

助産師のここ😊プレママ・プレパパのここ😊ルーム

妊婦とそのパートナーを対象に妊娠・出産・育児期を楽しむコツをお互いに共有できるようさまざまなお話・実習などを行う教室です。

※日程については、市広報及びホームページをご覧ください。

助産師のここ😊サポート(産前産後訪問事業)

助産師が自宅を訪問し、産前産後に関するさまざまな悩みに寄り添い、サポートします。

対象 妊婦及びおおむね1歳のこどもとその母親

支援内容 妊産婦及び赤ちゃんの健康や育児、授乳についての相談など

回数 原則産前産後各1回



印の手続きは、マイナンバーが必要です(詳しくは各担当課にお問い合わせください)

産前産後に関わる手当・制度

出産育児一時金

問 藤井寺市国民健康保険に加入の方…保険年金課(市役所1階2番窓口) ☎939-1177
その他の健康保険に加入の方…加入されている健康保険の保険者

健康保険の被保険者またはその被扶養者が出産したときに、出産に要する経済的負担を軽減するため、一定の金額が支給される制度です。

◎藤井寺市国民健康保険の場合

支給額 50万円(産科医療補償制度の対象とならない出産の場合は、48万8,000円)

※加入されている健康保険により取扱が異なる場合があります。

※金額は法改正などにより、今後変更される場合があります。

※健康保険組合や協会けんぽの資格喪失後、6か月以内の出産であれば、国民健康保険加入者の出産でも、以前加入されていた健康保険組合から出産育児一時金の給付を受けることができます。また、健康保険組合によっては付加給付がある場合もありますので、以前加入されていた健康保険組合にご確認ください。

※詳しくは加入されている健康保険の保険者へお問い合わせください。

■直接支払制度

出産育児一時金の請求と受け取りを、妊婦などに代わって医療機関等が行う制度です。出産育児一時金が医療機関等へ直接支払われるため、まとまった出産費用を事前に用意しなくてもよくなります。(出産育児一時金の範囲内)

※直接支払制度の利用を希望される方は、出産予定の医療機関へご相談ください。

助産制度

問 子育て支援課(市役所2階24番窓口) ☎939-1162

経済的理由で出産費用を負担できない方に出産費用を助成します。

(一部自己負担金が必要になります)

対象 生活保護世帯及び市町村民税非課税世帯の妊産婦

※助産制度が適用できる病院に限ります。(申請前に病院に確認してください)

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

問 保険年金課(市役所1階2番窓口) ☎939-1181

天王寺年金事務所 ☎06-6772-7531

国民年金第1号被保険者が出産した際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度です。

対象 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

免除される期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間

(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間)

必要書類等 年金手帳または、基礎年金番号通知書、母子健康手帳など

※出産予定日の6か月前から届出できます。

※産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものとして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

※厚生年金に加入の方は、同様の制度がありますので、お勤め先にお問い合わせください。

国民健康保険料の産前産後期間の免除制度

問 保険年金課(市役所1階2番窓口) ☎939-1177

国民健康保険に加入している方の、出産(予定を含む)前後の期間に係る国民健康保険料が免除される制度です。

対象 妊娠12週(85日)以上の出産(死産・流産・早産及び人工妊娠中絶の場合も含む)

免除される期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間
(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間)

免除額 免除期間の保険料のうち、出産される方の所得割額と均等割額の保険料を年額から減額

必要書類等 出産予定日または出産日が確認できる書類(母子健康手帳など)
出産される方の資格確認書、資格情報のお知らせ、個人番号がわかるもの(世帯主・
出産される方)
委任状(世帯主以外の方が手続きされる場合)

※出産予定日の6か月前から届出できます。

※出産日が令和5年11月1日以降の被保険者の方が対象です。

デマンド型乗合タクシーの割引制度

問 都市デザイン課(市役所4階44番窓口) ☎939-1086

デマンド型乗合タクシーとは、公共交通空白地における移動手段を確保することや日常生活に必要な施設へのアクセス確保を目的とした事前予約制の乗合タクシーです。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

運賃 大人(中学生以上) 300円
小児(小学生) 150円
幼児(1歳～就学前) 無料 ※小児以上1名につき1名無料
乳児(1歳未満) 無料

割引 妊産婦の方は200円(100円割引)でご利用できます。
※母子健康手帳等のご提示が必要です。



スマホでキャッチ!

地域SNSアプリ
ピアッザ



地元のおすすめのカフェや遊び場などの情報交換ができるSNSアプリに藤井寺エリアが開設されています。

- かゆいところに手が届く?!「おゆずりします」ページもぜひご覧ください!
- 気になるイベントは「イベントカレンダー」でチェック!

「ピアッザ」に登録をして藤井寺市を楽しもう😊みなさんの投稿で藤井寺市を盛り上げましょう!



印の手続きは、マイナンバーが必要です(詳しくは各担当課にお問い合わせください)

妊娠がわかったら

赤ちゃんが生まれたら

ご出産おめでとうございます

生まれた日から**14日以内**に
出生届を提出しましょう

届出先 市民課(※業務時間外は、本庁警備員室へ)

必要なもの

- ・ 出生証明書
- ・ 母子健康手帳

「おたんじょうカード」
のプレゼントを行って
います。



問合せ先 **市民課(市役所1階1番窓口)**
☎939-1049

出生届と併せて、
**マイナンバーカードの
特急発行の申請**ができます

詳しくは P26 をご確認ください

開庁時間であれば、
同日にできます

健康保険への加入も
遅滞なく届出を行いましょ！

詳しくは P26 をご確認ください

出生連絡票の届出を行いましょ

こんにちは赤ちゃん事業(P25) や乳幼児健康
診査(P28)、予防接種(P31) など、お子さ
んの健やかな健康をサポートするための届出です。

届出先 藤井寺市こども家庭センター
(市役所2階24番窓口)

産後2週間頃、産後1か月頃
産婦健康診査を受けましょ

(産後8週を超えると助成はありません。予めご注意ください。)

場所 大阪府内の実施医療機関

(里帰り出産等により他府県で受診された方は別途診査費を
助成しますので健康・医療連携課へお問い合わせください。)

必要なもの ・ マイナ保険証等 ・ 母子健康手帳
・ 産婦健康診査受診券 ※1

その他、出生に伴う届出等については
 P26 をご確認ください

次ページ「出生後のサポート」も適宜利用し
て、あなたと赤ちゃんのペースを徐々に掴ん
でいきましょう。**乳幼児期のお子さんの健康
診査については P28 をご確認ください。**

※1 転入された方は前住所地で交付された受診券は利用できません。
藤井寺市こども家庭センターへ交換にお越しください。



出生後のサポート

問 健康・医療連携課(市役所25番窓口) ☎939-1112

助産師のここ^{にこ}😊アドバイス

アドバイスについては□P21をご覧ください。

ここ^{にこ}😊産後ケア事業

宿泊、日帰り(きょうだい児不可)や訪問で産後のケアを受けられる事業です。一部自己負担額や利用日数、実施場所等の詳細をご希望の方はお問い合わせください。

対象 産後4か月未満の産婦と赤ちゃん(訪問のみ産後1年未満)

支援内容 助産師による乳房ケアや赤ちゃんのお世話の仕方、心身の健康管理など

助産師のここ^{にこ}😊サポート(産前産後訪問事業)

産前産後訪問事業については□P21をご覧ください。

ここ^{にこ}😊こんにちは赤ちゃん事業

生後4か月頃までの赤ちゃんのいるすべてのご家庭に看護師や保健師等が訪問し、予防接種や健診のご案内や子育て情報をお届けします。育児の相談もできます。

ここ^{にこ}😊赤ちゃんルーム

生後7か月未満までの赤ちゃんを対象に育児の話や交流会、ふれあい遊びなどを行います。
※日程については、市広報及びホームページをご覧ください。

子育て応援ヘルパー事業

問 子育て支援課(市役所2階24番窓口) ☎939-1162

出産後、家事・育児の支援が必要な家庭に、ヘルパーが訪問して、援助を行います。

対象 家族等の家事・育児協力が得られない乳児(1歳未満)をもつ産後の母親等

支援内容 食事の世話・住居の清掃・身の回りの世話・生活必需品の買い物・授乳の補助・おむつ交換の補助・沐浴の補助等

利用可能時間数 こども1人に対して30時間まで(1時間単位で1日2時間まで)

自己負担金 有:300円～(生活保護世帯、市町村民税非課税世帯の減額あり)

赤ちゃんが生まれたら



印の手続きは、マイナンバーが必要です(詳しくは各担当課にお問い合わせください)

出生に伴う届出

健康保険への加入

赤ちゃんが入る予定の健康保険へ、遅滞なく届出してください。

■ 藤井寺市国民健康保険に加入する場合

問 保険年金課(市役所1階2番窓口) ☎939-1177

必要書類等

世帯主の本人確認ができるもの(マイナンバーカード・運転免許証 等)

(世帯主以外の方が来られるときは、世帯主からの委任状・代理の方の本人確認ができるものもお持ちください。)

※原則、赤ちゃんが生まれた日から14日以内に届出をしてください。

■ その他の健康保険に加入する場合

届出の期限や必要なものなど、詳しくは加入する健康保険へお問い合わせください。

子ども医療費助成

問 保険年金課(市役所1階2番窓口) ☎939-1186

18歳到達年度末までのこどもに係る医療保険の適用医療費の自己負担分の一部を助成します。

※医療保険適用外の自己負担分は助成の対象とはなりません。

※所得制限はありません。

対象 0歳から18歳到達年度末まで(18歳になって最初の3月末まで)のこども

助成の範囲 入院・通院に係る医療保険の自己負担額から一部自己負担額を除いた額

(入院中の食事療養費標準負担額、保険適用の治療用装具、院外処方箋による薬代も助成の対象となります。)

手続き 『子ども医療証』を発行しますので、保険年金課へお問い合わせください。

受診の際に、『子ども医療証』を提示することにより、医療機関等への支払いは一部自己負担額のみとなります。(大阪府内の医療機関等のみ)

※大阪府外で受診の場合は、医療機関等でお支払い後、診療月の翌月以降に保険年金課窓口で償還払いの申請をしてください。

※「一部自己負担額」は1か月間1つの医療機関等あたり、1日につき各500円まで(同月内2日限度、最大1,000円まで)

マイナンバーカードの特急発行

問 市民課(市役所1階マイナンバー総合窓口) ☎939-1357

マイナンバーカードの特急発行の申し出を行っていただくと、申請から最短で一週間以内にカードがお手元に届きます。こちらは満1歳未満の乳児が対象となり、出生届と併せて申請できます。

※マイナンバーカードの取得は任意です。また、マイナ保険証の利用にあたっては、別途利用登録(紐付け)が必要です。

🐰 児童手当 🐰

問 こども育成課(市役所2階23番窓口) ☎939-1161

0歳から高校生年代(18歳になって最初の3月末)までのこどもを養育する父母等のうち生計の中心となる方へ支給します。

※所得制限はありません

児童手当の支給を受けるためには申請(認定請求)が必要です。出生届提出時にご案内します。

■申請

申請した月の翌月分から手当が支給されます。申請が遅れると遅れた月分の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

出生・転入などの支給事由に該当した日の翌日から15日以内に申請すれば、出生・転入などの日の属する月の翌月分から支給されます。

公務員の方は、所属庁からの支給となりますので、勤務先にお問い合わせください。

☑️必要書類等

年金加入証明

請求者が被用者(会社員など)の場合のみ必要

※健康保険の資格情報がわかるもの(資格確認書、資格情報のお知らせなど)の写しで代用可能な場合があります。

手当の振込先口座(請求者名義の口座に限る)が確認できるもの

父母のマイナンバーが確認できるもの

その他、必要に応じて提出していただく書類があります。

■支給額 年6回(偶数月)にそれぞれの前月分までが支給されます。

児童の年齢	支給額	
	第1子・第2子	第3子以降
3歳未満	15,000円	30,000円
3歳以上～高校生年代	10,000円	

※児童手当の「第〇子」の数は、養育しているこどものうち22歳になって最初の3月末までのこどもの年齢順に上から第1子、第2子と数えていきます。

そのうち、大学生年代(平成16年4月2日～平成20年4月1日生まれ)のこどもを第〇子として数えるためには、申請が必要です。

ふじいでら子ども子育て連絡会

「ふじいでら子ども子育て連絡会」は藤井寺市内の子育て支援に関する活動をしておられる約60の団体さんと共に、安心して楽しく子育てができるまちを目指しています。

市内の子育て関連情報をまとめたパンフレット『FUFUFU RARARA』を発行しました!見かけた方はぜひ一度ご覧ください。



ふじいでら子育て
応援LINE



印の手続きは、マイナンバーが必要です(詳しくは各担当課にお問い合わせください)

赤ちゃんが生まれたら

こどもの健康

生後1か月頃から、お子さんの健康診査が始まります
定期的にお子さんの健康状態を確認しましょう

問 健康・医療連携課(市役所2階25番窓口) ☎939-1112

乳幼児のからだやこころの発達など、大切な時期の健診ですので、必ず受けましょう。健康のことや育児についてなど、お気軽にご相談ください。

※日程については、市保健事業だより、市広報及びホームページをご確認ください。

生後1か月頃

1か月児健康診査

身体計測、診察、相談などを行います。

場所

大阪府内の実施医療機関
(里帰り等により他府県で受診された方は別途診査費を助成しますので健康・医療連携課へお問い合わせください。)

必要なもの

- ・マイナ保険証等
- ・母子健康手帳

母子健康手帳交付時に交付されるものです。詳細は☐P20へ

- ・1か月児健康診査の受診票

受診した日> 年 月 日

生後4か月頃

4か月児健康診査

- 初めて保健センターで受ける
- ①問診票をもとにお話を伺います。
 - ②体重や身長などの計測をします。
 - ③医師の診察
体重の増え具合や首のすわりなどを確認します。
 - ④結果を説明します。

必要なもの

- ・母子健康手帳
- ・問診票等 — 事前(10日前まで)にご自宅へ郵送します。

受診した日> 年 月 日

2歳6か月~2歳7か月頃

保健センターでの

2歳6か月児歯科健康診査

歯科健診などを行います。

必要なもの

- ・母子健康手帳
- ・問診票 — 事前(10日前まで)にご自宅へ郵送します。

受診した日> 年 月 日

健診受診者に
フッ素塗布
無料受診券を後日送付

1歳6か月~1歳7か月頃

保健センターでの

1歳6か月児健康診査

身体計測、診察、歯科健診、育児・発達相談など

必要なもの

- ・母子健康手帳
- ・問診票 — 事前(10日前まで)にご自宅へ郵送します。

受診した日> 年 月 日

健診受診者に
フッ素塗布
無料受診券を後日送付

生後9か月~1歳未満

府内医療機関での

乳児後期健康診査

※大阪府内の実施医療機関で受診してください。

身体計測、診察、相談などを行います。

必要なもの

- ・マイナ保険証等
- ・母子健康手帳
- ・受診票 — 4か月児健診時にお渡しします。

受診した日> 年 月 日

参考 □ 31 ページ「予防接種スケジュールの例」

健診受診者に
フッ素塗布
無料受診券を後日送付

3歳6か月～3歳7か月頃

保健センターでの

3歳6か月児健康診査

身体計測、尿検査、診察、歯科健診、
目の屈折検査、視力聴覚アンケート、
育児・発達相談など

必要なもの ・母子健康手帳 □ 問診票
事前(10日前まで)にご自宅へ郵送します。
受診した日 > 年 月 日

5歳頃

保健センターでの

5歳児健康診査

身体計測、診察、集団遊び、育児・発達相談など

必要なもの ・母子健康手帳 □ 問診票
事前(10日前まで)にご自宅へ郵送します。
受診した日 > 年 月 日

経過観察健康診査

乳幼児のからだやこころの発達などについて
心配なことがあり、さらに詳しく相談をした
いは個別にご相談いただけます。

保健センターでの

すくすく健診/予約制(月1回実施)

小児科医師による成長や発育の診察、相談

利用時期 出生後から就学前まで 体重が増えない、
発育が心配…など
必要なもの 気になることが
あればご相談ください。

・母子健康手帳 ・問診票(予約後、事前に郵送)

健康・医療連携課(市役所2階)での

ふれあい相談/予約制

心理発達相談員による、こどもの発達の相談

利用時期 就学前まで 言葉がゆっつきりな気がする、
落ち着きがないかも…など
必要なもの 気になることが
あればご相談ください。

・問診票(予約後、事前に郵送)

こどもの健康

広告



上杉歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～13:00 ※12:30最終受付	🦷	🦷	🦷	休	🦷	🦷	休
14:30～19:00 ※18:30最終受付	🦷	🦷	🦷	休	🦷	🦷	休

🦷 土曜日は午前9:00～14:00、午後15:00～17:30(※17:00最終受付)

藤井寺市藤井寺3丁目11-27

TEL: 072-939-3693

詳しくはホームページをご覧ください



※駐車場有ります



印の手続きは、マイナンバーが必要です(詳しくは各担当課にお問い合わせください)

離乳食・幼児食の教室

問 健康・医療連携課(市役所2階25番窓口) ☎939-1112

乳幼児期は食生活の基礎をつくる大切な時期です。こどもの頃から正しい食習慣を身につけてもらうため、調理実習を実施しています。

場 所 保健センター

ここ^に😊赤ちゃんクッキング

対 象 4か月～6か月頃のこどもの保護者

内 容 離乳食についての話、調理実習、試食、相談

幼児クッキング

対 象 4歳から6歳(就学前)のこどもと保護者

内 容 幼児食についての話、調理実習、試食

親子クッキング

対 象 小学生と保護者

内 容 栄養の話、調理実習、試食

※日程については、市保健事業だより、市広報及びホームページをご覧ください。

— 広 告 —

内科 循環器内科 呼吸器内科 リハビリテーション科

医療法人 清正会

 みつおか医院



診療時間							
受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	×
17:00～19:00	●	●	●	×	●	×	×
休診日：日、祝、年末年始							

健康診断可 往診可 キッズスペース有
近鉄南大阪線「道明寺駅」下車徒歩3分 旧藤井寺市民病院向かい

お電話でのご予約お問い合わせ

大阪府藤井寺市道明寺2丁目5-29

☎072-955-1206



予防接種スケジュールの例 藤井寺市版

それぞれの予防接種の望ましい接種時期の例を示しています。実際に接種する予防接種とスケジュールについては、かかりつけ医などと相談しましょう。
 体調不良等で受けられなくなることがあります。期間内であればいつでも受けられると考えず、時期が来たらすぐに接種するようにしましょう。 令和8年4月版

ワクチン	乳幼児								幼児期						学童期				
	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7~8か月	9~11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳以上	
ロタ	ロタリックス	1	2																
	ロタテック	1	2	3															
定期接種	ヒブ(インフルエンザ菌b型)	1	2	3					4										
	小児用肺炎球菌	1	2	3					4										
	B型肝炎(HBV)	1	2					3											
	五種混合(DPT-IPV-Hib)	1	2	3					4										
	BCG				1														
	麻しん、風しん(MR)								1					2					
	水痘(水ぼうそう)								1	2									
	日本脳炎										1	2	3				4	2期:12歳まで	
	二種混合(DT)																	1	2期:11歳~12歳
	ヒトパピローマウイルス(HPV)																		1 2 3 小6~高1の女子
	任意接種	おたふくかぜ								1				(2)					(注) 予防効果を確実にするために2回接種
インフルエンザ																		毎年 1 2 (10、11月などに) 1 13歳からは1回	

 は標準的な接種期間です。 は定期接種として接種可能な期間です。
 数字(1・2など)は、ワクチン毎の接種回数・望ましい接種時期の例を示しています。
 ※予防接種について詳しい情報はこちら→国立健康危機管理研究機構 感染症情報提供サイト
 (<https://id-info.jihs.go.jp/>)
 ※今後、ワクチンの種別等が変更になる場合があります。
 (詳細は、市のホームページ等でもご確認ください。)



こどもの健康





リニューアル
から1年

にぎわい・まなび交流館にでかけよう!



令和7年4月1日、「アイセルシュラホール」に観光拠点機能が加わってリニューアル!
1階ではカフェ等の他、図書コーナーがリニューアル。2階では百舌鳥・古市古墳群をはじめとした展示が充実。3・4階は生涯学習センターとして引き続きご利用できます。



図書コーナー

以前は2階にあった図書コーナーが1階にてリニューアル。あたたかな木の雰囲気の中で落ち着いて本を読むことができます。



幼児コーナー

マットやソファに親子で座りながら楽しく本が読めます。ソファには絵本棚も付いているので、手に取ってすぐに楽しめますよ。



ウェルカムラウンジ

藤井寺市と言えば古墳をはじめとした文化財!遺跡の地層とシュラホールの木をイメージしてデザインしました。地元の名産品等もお買い求めできます。



カフェ

ウェルカムラウンジと同じく遺跡の地層とシュラホールの木をイメージしてデザインしました。疲れたときはここでリフレッシュも。



古墳広場

前方後円墳の形を模した人工芝のオープンスペースです。



赤ちゃんの駅

新しい赤ちゃんの駅もできたので、赤ちゃん連れの方も安心。授乳室、調乳用温水器、おむつ交換台が完備!



一時的にこどもを預けたいとき

一時保育

問 市立第1保育所 北岡1-4-17 ☎939-7108

保護者が短時間就労したり、疾病などで家庭での保育が一時的に困難になった場合に保育所でお子さんをお預かりする制度です。

実施保育所 市立第1保育所

利用していただける方と利用時間

パートタイム就労等で、週3日を限度として、継続的に家庭での保育が困難となる方
疾病・災害・事故・看護・介護・冠婚葬祭等で社会的にやむを得ない理由により1か月以内を限度として、緊急一時的に家庭での保育が困難となる方

※いずれの場合も、事前の申請が必要です。

お預かりできるお子さん 0歳児～5歳児まで(就学前の児童)

利用日時 月～金曜日 9時～17時まで
土曜日 9時～12時まで

利用料 0歳～2歳 1人1日当たり3,000円(飲食物費400円含む)
3歳～5歳 1人1日当たり1,600円(飲食物費400円含む)

※生活保護世帯や市民税非課税世帯の方は、1人1日当たり400円です。(証明書類が必要です)

ひかりこども園・惣社こども園・ふじみ保育園・藤井寺カトリック幼稚園・道明寺どろんこ保育園でも一時保育を実施しています。

詳しくは、直接各園にお問い合わせください。

問 ひかりこども園	大井5-5-12	☎939-6081
惣社こども園	惣社1-3-28	☎931-7333
ふじみ保育園	小山藤美町10-3	☎978-8668
藤井寺カトリック幼稚園	御舟町11-1	☎938-8878
道明寺どろんこ保育園	道明寺6-16-12	☎979-3330

病後児保育

問 ふじみ保育園 小山藤美町10-3 ☎978-8668
こども育成課(市役所2階23番窓口) ☎939-1126

病気の「回復期」にある就学前のお子さんを、本事業のための専用施設で一時的にお預かりする制度です。

実施施設 ふじみ保育園

お預かりできるお子さん 病気の回復期であり、集団保育が困難で、かつ保護者の勤務等の都合により家庭での保育を受けることが困難な就学前のお子さん

利用日時 月～金曜日 9時～17時

利用料 1人1日当たり1,000円(利用料とは別に食事代等の実費がかかります)

※生活保護世帯や市民税非課税世帯の方は、1日1人当たり0円です。(証明書類の提出を求める場合があります。また、利用料とは別に食事代等の実費がかかります。)



印の手続きは、マイナンバーが必要です(詳しくは各担当課にお問い合わせください)

一時的にこどもを預けたいとき