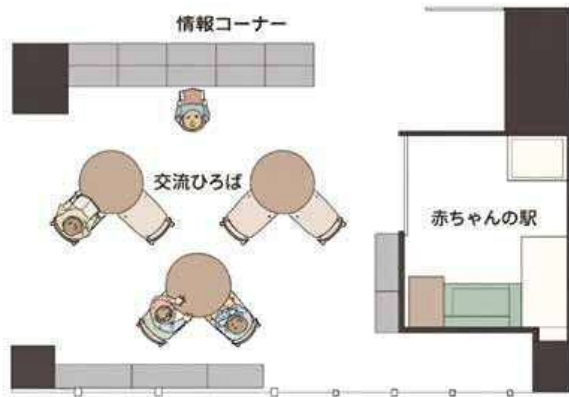


■情報交流ひろば[ふらっと] 藤井寺市役所1階ロビー



情報コーナー  
市政情報、市民活動団体関連の  
チラシを設置しています。



交流ひろば  
おしゃべりや、ミーティングなど  
ご利用にどうぞ。

MEMO

---



---



---



---



---

HITOTSUNAGI

ひとつなぎ Vol.10/2026

発行者 藤井寺市協働人権課  
問合せ 〒583-8583 大阪府藤井寺市岡1-1-1 藤井寺市役所1階4番窓口 TEL072-939-1331

人と人をつなぐ市民活動マガジン



# HITOTSUNAGI

Vol. 10 /2026



市民活動やボランティアを  
始めたい人・している人必見!

- P 1.市民活動・協働のまちづくり
- P 2.自治会も市民活動
- P 3.近助のチカラ 新しい回覧の仕組み
- P 5.シルミル団体に登録しませんか
- P 6.市民活動団体紹介コーナー

## 人と人をつなぐ市民活動マガジン～ひとつなぎ～

# HITOTSUNAGI

この冊子は、藤井寺市内の市民公益活動団体の紹介と、これから“市民活動”を始めたい人、活動をもっと発展させたい人の気づきとなるような情報を掲載しています。あなたも“ひと”と“ひと”がつながる“市民活動”を通じて“まち”を素敵なものにしていきませんか。

## 市民活動

“市民活動”とは、“まち”のことを良くしようとする市民主体の活動をいいます。藤井寺市内では、「公園や道路の清掃活動」・「子どもや高齢者の見守り活動」・「子育て中の方が一息つける場づくり」・「野良猫が繁殖しないための仕組みづくり」・「食の知識を広めるための料理教室」など様々な“市民活動”が行われています。

Q. 市民活動とボランティア活動って違うの？

A. 市民活動は組織的・継続的に社会的課題の解決に取り組む活動です。どちらも営利を目的としない市民の自主的な公益活動のことですが、「ボランティア活動」は個人が行う単発的な活動を含むのに対して、「市民活動」は高齢者・子育て・環境の問題など社会的課題の解決に向けて組織的・継続的に取り組む活動のことを指します。もちろん「ボランティア活動」も「市民活動」の運営に欠かせない大切な存在です。藤井寺市内で活動する市民活動団体を6ページから紹介しています。気になる活動があれば、お気軽に連絡してみてください。あなたの一歩で活動が広がり、社会を変える大きな力になるかもしれません。

## 協働のまちづくり

“協働”とは、異なる種類や性質の組織が対等な立場で、みんなで目的を共有し、お互いの長所を生かしながら協力しあうことをいいます。“協働”で“まちづくり”をすることで、さらに住みやすい“まち”になっていきます。



# 自治会も市民活動です！

自治会は、地域で暮らす人たちが日常生活に密着したさまざまな取組みを通して、住みよいまちづくりを進める住民組織です。いざという時にお互いに助け合い協力し合えるようにするには、日頃からのつながり作りは欠かせません。地域の絆を強めるためにも自治会に加入しましょう。

## 自治会はどんな活動をしているの？

### 情報伝達

市からのお知らせや生活に役立つ情報、地域に密着した情報を回覧板などでお知らせしています。

### 交流・親睦事業

地域の親睦を深めるため、お祭り、子ども会、季節のイベントなどを行います。

### 支え合い活動

子どもからお年寄りまで、地域のみんなで支え合う地域活動を行います。

### 防災活動

自主防災組織を結成・連携し、災害に備えて地域の安全確保に努め、災害時は助け合います。

### 防犯活動

地域の安心・安全のために防犯カメラの普及・管理や、子どもの見守り活動を行っています。

### 美化活動

快適で美しいまちを維持するため、ゴミステーションや公園の清掃・管理を行っています。

## 自治会に加入するには？



お住まいの地域の自治会長にご相談ください。ご不明な点があれば、下記までお問い合わせください。自治会って何？どんな活動をしているの？などについて記載しているチラシも配布しています。

※自治会への加入は任意です。また、活動内容や運営方法は、自治会によって異なります。

藤井寺市協働人權課(市役所1階④番窓口)  
電話: 939・1331 メール: kyoudou-jinken@city.fujiidera.lg.jp



「昔はこうだった」ではなく、今の時代ならではの取り組みをされている区長と役員の皆さんにお話しをお伺いしました。

回覧板に代わって LINE 使っているとお聞きしました。

区長：回覧板は地域の皆さんの情報源ではありますが、印刷費がかなりかかっているのと、次の家へ回した後に資料が手元に残らないので、どんな内容だったのか分からなくなります。そこでスマホアプリの LINE のオープンチャット機能を使って回覧できないかと思い、2年ぐらい前から「北岡サポーター LINE」を始めました。当初は役員だけでしたが、「回覧物をなくすのに協力していただける方は入ってください」というお願いのチラシを回し、今では137人の方に入ってもらっています。

ただ、どうしても LINE を導入できない方もいるので、回覧が完全になくなったわけではありませんが、回覧板を回す回数は少なくなりました。藤見：資料が残るので便利ですし、回覧以外にも、夏祭りなどの行事の様子をリアルタイムで発信しています。当日来られなくても地域が行う取り組み内容がわかるようにしています。

板尾：北岡会館の使用状況や予定も発信されていますよね。それに会館を利用している教室の方が催し物の情報を発信したり。おかげで会

館の稼働率も上がりました。

どなたでも自由に発信しているのですか。

区長：発信に関するルールは特に定めていませんが、町会名と実名で登録することを条件にしていますので特にトラブルもなく運用できています。北岡地区に関心のある方であれば住民でなくても入ってもらっています。

2年前と言うと区長就任時から始められたのですね。

区長：実は私は区長就任前はあまり地区と関わってなかったんです。縁があって区長に任命されてからは、せっかくなので自分なりに地域の方が便利になったり、負担を感じないようにしたいと思い、サポーター LINE をはじめたり、毎月の町会長会議の仕方も変えたりさせてもらいました。

藤見：今の町会長会議は区長が決めたテーマで意見交換会をして町会長から意見をお聞きしています。

西岡：町会長会議を欠席される方がほとんどいなくなったのも、意見を発信することができて、

出席する意味があるからだと思います。中には「仕事が大変だから覚悟してきたけど、意外に楽しかった」と言ってくれる方もいます。

区長：一方的に区長の話聞いてもらう会議から、みなさんの意見を聞く場にしたいと思い、席の形も教室型から向かい合って会話できる形にしました。町会の現状とか悩みとか、あるいは、テーマに基づいた意見を聞いたり。そういうふうな会議で、みんなで町会を作っていく雰囲気になったんです。

北岡地区の事業としてはどのようなものがありますか。

板尾：夏まつりや地藏盆、秋まつりなどですね。

区長：夏まつりは地域の小さいお子さんから高齢の方まで全員集まる、北岡で一番大きなイベントです。青年部を中心に、青年団、子供会、藤寿会（老人会）、福祉委員会、役員会、防犯委員会などすべての組織団体が協力して実施しています。あまり外に宣伝はしてないけど、噂を聞いて、北岡の周りからもたくさん来ていただいています。

西岡：昔は盆踊りもやっていましたね。今は暑いので取りやめていますけど。

藤見：お祭り以外にも、住民の方からどんな事業をしてほしいか「サポーター提案制度」を作り、ご意見を募りました。提案いただいた中にカフェ事業があって、福祉委員会にお願いして昨年度から「KITAOKAカフェ」を実施しました。モーニングを提供したときは70人くらい集まりました。今でも定期的にやっています。区長自慢のコーヒーがいただけますよ。

区長：コーヒー淹れは趣味なんです。



石川：12月に餅つき大会もやっていますね。青年団と子どもたちが一緒にお餅をついています。

区長：前日から仕込まないといけないので、準備は大変です。もち米とかきなこ餅、のり餅、あんこ餅…

藤見：あとはおすましも。

区長：つきたてのお餅を炭で焼いておすましに入れるので、ふわふわのお餅ですごく喜んでいただいています。

藤見：区長の発案で、お餅つきの後に2階で子ども向けのゲーム大会も開催しています。

区長：お餅を食べて「はいさようなら」ではなく、お子さんが楽しんでもらえるようになっていうのと、若い世代を引き入れたくて。中高生も結構楽しんで、小さい子どもとゲームやったりとか協力してくれるので、そういう繋がりもできたんじゃないかなと思います。

区長はお仕事もされていますが、両立は大変ではないですか。

区長：以前に警察から「すぐに防犯カメラの映像を見せてください」と仕事中に電話がかかり困ったことがあります。区長がいないから何も地域のことができない、となるのは困るので、みんなでそういう情報を共有しながら、対応できる組織にしないとイケないですし、していきたいと思っています。ということで、役員の皆さん、よろしく願います！

役員：笑

お話を伺って、皆さんが楽しみながら地区の活動をされているのが印象的でした。「回覧の仕組み」を新しくしたことが、新事業を開始するきっかけにもなり、活動の輪が広がっているように感じます。これからもみんなで町会を作っていく雰囲気を大切に活動していただきたいです。

# シルミル団体に登録しませんか

藤井寺を元気にする活動(市民公益活動)を行っている団体の情報発信を応援するため、市では「シルミル団体」として団体登録制度を設けています。

## ★登録できる条件★

非営利でみんなのためになる活動を自ら行っている団体

※以下に該当する活動の場合は登録不可。

- 1.政治、宗教、選挙活動を目的としている
- 2.特定の個人や団体のためだけの活動である
- 3.特定の方しか活動に参加できない

Q.シルミル団体に登録すると、どんなメリットがあるの？

- A. ①団体のPRをお手伝いします。  
②市で加入している活動保険の対象となります。

- ①市役所1階の市民活動情報コーナー「シルミルいんふお」を利用し、メンバー募集や活動紹介をすることや、活動内容に応じて取材させていただきます。  
※「シルミルいんふお」について詳しくは市ホームページをご覧ください。  
②活動をより安心して行っていただけよう、活動中の事故や損害を与えた場合に適用できる保険に加入しています。

Q.新規で団体登録をしたいときはどうすればいいの？

A.まずは、協働人權課へお越しください。

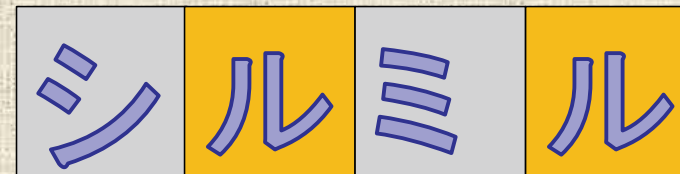
活動内容をお伺いさせていただき、シルミル団体に当てはまるのか確認させていただきます。登録できる団体には、団体情報提供シートを記入していただければ完了です。

※シルミル団体の登録について、詳しくは下記にお問い合わせください。

藤井寺市協働人權課(市役所1階④番窓口)

電話:939・1331 メール:kyoudou-jinken@city.fujidera.lg.jp

## 活動を



## 市民活動団体紹介コーナー

藤井寺には、地域美化活動や子育て支援活動など、藤井寺を元気にする市民活動団体がたくさんあります！

「どんな活動をしている団体があるの?」「どんな人が活動しているのかな?」「私も活動に参加してみたいな!」  
そんなあなたにお届けするコーナーです!  
※掲載内容は変更される場合があります。

## NICE!藤井寺バンド



- 活動場所  
市役所市民広場、松水苑、各自治会、介護施設
- 活動日 練習日(木曜日、ふれあいプラザ)  
定例歌声広場(毎月第2土曜日10:00~11:00)
- 問合せ先 二井 090-6600-2108

■活動目的  
認知症になってもいきいき暮らせるまちを目指し、ライブを行っています。

■活動内容  
「NICE!藤井寺バンド」の“バンド”は人と人をつなぐという意味、音楽を通じて地域住民の親睦を図ることを願っています。



■PR  
市民広場ではプロジェクターを使用しておりますので、手ぶらで散歩がてら寄っていただきたいです。

## グリーンボランティア粒会



- 活動場所  
藤井寺駅周辺
- 活動日  
第3日曜日 9:00~10:00
- 問合せ先 松山 072-955-1268

■活動目的  
「美しく住み良い街・藤井寺」を清掃活動を通じて広く市民の皆様にアピールし、市民の良識の向上を目指し、未来の子ども達にプレゼントしたい。と思っています。

■活動内容  
月1回、藤井寺駅周辺の清掃を行っています。

■PR  
1999年4月発足、発足当初から継続して参加している人もおられます。細く長く続けていきたいと思えます。

## 藤井寺市ボランティアサークル おはなしころりん



- 活動場所  
藤井寺市内小学校・保育所・幼稚園・こども園・図書館・アイセルシュラホール
- 活動日  
図書館(第2、4土曜日)  
アイセルシュラホール(第3土曜日)
- 問合せ先 図書館 072-938-2197

■活動目的  
子どもたちがおはなしや、絵本を通して、心豊かで逞しく育つように支援することが目的です。

■活動内容  
図書館の依頼に基づき、市内の小学校や保育所などでおはなし会ブックトークを行っています。

## 自助具の会なでしこ



- 活動場所  
福祉会館3階
- 活動日  
第2、4金曜日
- 問合せ先  
糺谷 072-953-3526

■活動内容  
自助具や介助具の作成と着られなくなった服などのリフォームを行っています。

■活動目的  
体の不自由な人への自助具や介助具の提供をしています。

## ふじいでら子ども子育て連絡会

- 活動場所  
藤井寺市内
- 活動日  
公式LINEにてお知らせ
- 問合せ先  
中辻 090-9988-0766



■活動目的  
子ども子育てに関することで活動する、個人や団体が円滑に情報を共有し、継続的な活動が行えるようサポートすること、行政や社会福祉協議会と子ども子育てに関する活動をしたい個人や団体をつなぐことを目的としています。藤井寺市を子育てしやすいまちにしたいです。

■活動内容  
団体同士のつながり・助け合い、子育て応援LINEでの市民さんへ向けての情報発信、冊子の作成等を行っています。



■PR  
藤井寺市には、子どもの居場所作りや子育て中の方を応援する、素敵な活動しておられる団体さんが沢山あります。そのような団体さんをサポートさせていただく中間支援的な役割を担っております。約55の加入団体さんの情報は、冊子や公式LINEをご覧くださいね！

## 藤井寺市朗読の会ひびき



■活動場所  
図書館、アイセルシュラホール、福祉会館

■活動日  
月7～8回

■問合せ先  
図書館 072-938-2197



■活動内容  
・「声の広報」・「声の雑誌」の音訳、CD作成  
・子どもたちへの絵本読み聞かせと紙芝居  
・楽しい大人の朗読会、対面朗読等

■活動目的  
目の不自由な方や活字  
読書が困難な方に向け  
て情報の提供や読書を  
楽しんでいただけるよう  
な活動をしています。

■PR  
毎月プロの先生から音訳、朗読の指導を受  
け、活動を通して、日々スキルアップに努め  
ています。

## 藤井寺市食生活改善推進協議会



■活動場所  
保険センター等

■活動日  
不定期

■問合せ先  
嘉指(かざし) 072-938-6323



■活動目的  
食育推進、介護予防、食品を正しく  
選べるように、地域や家庭の食を伝  
えることを目的としています。

■活動内容  
料理教室や夏休み親子クッキングを開催し  
ています。また市民への食のボランティアも  
行っています。

■PR  
ワンパターンになりやすい日々の暮らしの中での食生活に提案を。

## 子育て支援グループ アイセル



■活動場所  
アイセルシュラホール

■活動日  
第3水曜日10時30分～11時30分

■問合せ先  
松島 090-3673-8721

■活動目的  
地域で子育てをモットーに子育て中の  
ママへのサポートを目的としています。

■PR  
子育ての形も変わってきて専業主婦で子どもを育て  
る時代からお母さんも働いて子どもは保育所の形に  
なっていますが、子どもの行動の不思議、子ど  
もの関わり方又、ワンランク上の子育ての体験をし  
てもらっています。お子さんの成長がわかります。

■活動内容  
おはしゲームを通じておはしの持ち方、子どもがおはしを持つようになる為の手の使い方の体験、  
しつけ、栄養のおはなしをさせていただいております。

## お手玉サークル遊

■活動場所  
福祉会館

■活動日  
第1水曜日午前10時～、第4火曜日午後1時～

■問合せ先  
吉留 090-2116-0630



■活動目的  
認知予防の為、体力維持  
の為、情報交換の為に活  
動を行っています。

■PR  
老若男女どなたでも一緒に楽しい時間を過ごしましょう。参加  
待っています。

■活動内容  
お手玉を使って童謡を歌いながらパフォー  
マンスの体操をする。



## 傾聴ボランティアグループ「やまびこ」



- 活動場所  
福祉会館、高齢者福祉施設、個人宅
- 活動日  
月5回程度
- 問合せ先  
分部 090-5886-6836

**■活動目的**  
傾聴ボランティア活動を通して、話す人も聴く人も共にポジティブに生きていけることを目指しています。

**■活動内容**  
高齢者福祉施設や個人宅に出向いたり、でらほっとカフェや介護者家族の会への参加、松水苑での傾聴サロンなどでおはなしをお聴きしています。



**■PR**  
一緒に傾聴ボランティアしませんか

## ほっとタイム-親の会in藤井寺-

- 活動場所  
福祉会館
- 活動日  
第1月曜日9時~12時  
(祝日の場合は第2月曜日)
- 問合せ先  
里中 080-3132-2845



**■活動内容**  
月1回集まって近況報告、情報交換をする。

**■活動目的**  
不登校や学校を休みがちな子ども、仕事や人との関係に悩んでいる子どもをもつ親同士が安心して話せる場を提供することを目的としています。

**■PR**  
ここで話したことは口外しないことをルールにしている、何でも話したり聞いたりしていい。話したくないことは話さなくていい。聞くだけの参加もOKです。

## グループみらい



- 活動場所  
男女共同参画ルーム(パープルホール3階)
- 活動日  
第2水曜日 10時~12時
- 問合せ先  
難波 blueturban@ares.eonet.ne.jp

**■活動内容**  
身の回りのできごとの違和感をメンバー間で共有、市主催保育付き講座の保育

**■活動目的**  
日常にある女性問題への気づきと解消を目的としています。



**■PR**  
女性が感じるモヤモヤをテーマに井戸端会議をしています。モヤモヤを上から下から斜めから見ると女性特有の問題に気づきます。気づきをみんなとシェアしながら話すといつのまにかスッキリ。少人数でお互いを尊重しながら過ごしています。

## 点訳サークル 藤井寺六星会 むっほしかい



- 活動場所  
福祉会館
- 活動日  
月4回程度(火・金曜日10時~15時)
- 問合せ先  
社会福祉協議会 072-938-8220



**■活動目的**  
当会は視覚障がい者の人達のための点訳することにより、自立促進の一助になると同時に、点字普及に協力し、また会員間の交流及び親睦を図ることを目的としています。

**■活動内容**  
視覚障がい者の方々のために、広報ふじいでら、市議会だより、社協だよりの点字版を始めとした様々な本の点訳を行っています。目の見えない人と見える人が一緒に絵本を楽しむように透明なシートに文章を1点1点コツコツと手打ちしています。また、小学生を対象に夏休み点字体験教室を行っています。

## 地域活動栄養士会オーリーブ



- 活動場所  
藤井寺保健所など
- 活動日  
概ね第2木曜日(定例会)
- 問合せ先  
藤井寺保健所企画調整課栄養士 072-955-4181

■活動目的  
地域の皆さんへ食育を通して健康づくりに関わること

- 活動内容
  - ・月1回の定例会で、食や健康に関する学習会や情報交換を実施
  - ・地域に密着した団体として、健康・料理・食育教室などを実施
  - ・保健所事業への協力



■PR  
近頃、朝食を食べない人の増加や伝統的な食文化が失われつつあるなど、食に対する意識は希薄になりがちです。私たちは食育や高齢者栄養などの勉強を行い、地域の皆様の健康づくりに関わっています。料理教室や食育講座の依頼もお受けしています。

## 手話サークル ふじいでら

- 活動場所  
福祉会館
- 活動日  
第1・3・4水曜日 19時～21時、第2水曜日 10時～12時、第4水曜日 13時半～15時半
- 問合せ先 山本 072-939-9201



■活動目的  
聴覚障害者の社会福祉向上を図るため聴覚障害者からの学びや手話の技術向上と藤井寺市手話言語条例について広くアピールすることを目的としています。

■活動内容  
手話を学びながら、聴覚障害者との交流を深め、関係する施設の見学やボランティア活動をしています。ハイキングや社会見学等の行事もやっています。



## さといもの会(子育て応援楽しみ隊)

- 活動場所  
専念寺(津堂2-4-3)
- 活動日  
さといも文庫(第1土曜日14時～16時)  
さといもさろん(第3木曜日10時～12時30分)
- 問合せ先  
細木 090-9116-4093



■活動目的  
ボランティア精神に基づき、地域の子育て中のお母さんを応援することを目的としています。親子の居場所作り、親同士の仲間づくりの場を提供すると共に、親子で成長するよう、3つの約束を掲げ活動しています。絵本の貸し出しをし、食育の大切さを伝えていきたいです。

- 活動内容  
さといも文庫:絵本の貸出、おはなし会、絵本のよみきかせ、おはなし、手あそび、おやつタイム、おしゃべりタイム。  
さといもさろん:おはなし会、絵本のよみきかせ、わらべうたあそび、おさんぽ、絵本の貸出、お昼ごはんをみんなで一緒に食べる。(赤ちゃん食堂)

## 藤井寺市母子寡婦福祉会

- 活動場所  
主に藤井寺市内
- 活動日  
随時(広報、LINEで周知)
- 問合せ先  
社会福祉協議会(事務局)  
072-938-8220  
fureai@silver.ocn.ne.jp  
fujiideraboshi@gmail.com



■活動目的  
藤井寺市在住のひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)や寡婦が活動を通して相互に助け合うことを目的としています。こども達の学習体験や親子の時間、親同士の交流の機会を大切にしています。

■活動内容  
おでかけ交流会、こどものための体験学習、骨盤調整ヨガ(毎月1回)、フードパントリー、各種奨学金申請支援、ひとり親相談、離婚前後の勉強会と相談会、自立に向けての情報提供等  
※毎年新しいことにもチャレンジしています!

■PR  
休む暇なく頑張っているひとり親さんも、頑張れなくて苦しんでいるひとり親さんも、そしてこども達も、みんなで元気になりましょう!!  
まずはお気軽にお問合せください!  
※ボランティアの方も歓迎です!

## ふじいでらブロカント



- 活動場所  
辛國神社、市役所前広場
- 活動日  
毎年4月、10月 第2日曜日
- 問合せ先  
西山 090-7768-5492

### ■活動内容

食器・物入れなどの小道具や、アンティークを中心とした市を開催しています。

### ■PR

古いものの良さを感じていただきたいです。

## からくに手づくり市実行委員会



- 活動場所  
辛國神社、アイセルシュラホール
- 活動日  
3月、5月、7月、9月、11月 第2日曜日
- 問合せ先  
西山 072-937-1997

### ■活動目的

地域の活性化を目的に手づくり市を開催しています。

### ■PR

手作り作品を中心に木工、雑貨、焼き菓子など種類は様々です。ぜひお越しください。

## NPO法人やんちゃファミリーwith 発達プロジェクト サンフラワー

### ■活動場所

こみゆにていーひろばNIKO(松原市天美南5-20-22)  
藤井寺市内カフェ

■活動日 第3金曜日(変更あり)

■問合せ先 市橋 072-330-2511  
niko@yanchama.net

### ■活動内容

「ピアママズCafe」・ペアレントトレーニング・専門家  
家を招いての勉強会・子育てメンター相談

### ■活動目的

「ピアママズCafe」は、子どもの発達に悩んだ  
時、気軽に相談し合える、楽しく情報交換できる  
場です。ご興味のある方にはペアレントトレー  
ニングを提供し、さらに専門家を招いた勉強会を  
開催することで、より深い知識と実践的な支援  
を得られる環境を整えます。親子ともに笑顔で  
過ごせる社会を目指します。

### ■PR

発達支援プロジェクトサンフラワーは、親同士が支え  
合う場としてスタート。「もしかして発達障害かも？」  
「他の子より大変かもしれない…」そんな不安をひと  
りで抱えているときが1番つらかった。だからこそ、同  
じ悩みを持つ人たちの力になりたいーそんな思いで  
活動を続けています。一緒に考え、笑顔になれる時間  
を過ごしましょう。ぜひ気軽に遊びに来て下さい。



## はぐくみ食堂

### ■活動場所

小山会館、林公民館

■活動日

毎月第3金曜日(1月・8月は休み)

■問合せ先

下井 090-6559-8978

### ■活動目的

地域子どもたちを市民目線で見守り、食を通じ  
た交流を促進することで、一人暮らしの高齢者も  
参加しやすい居場所を提供しています。少子高齢  
化や核家族化が進む中で、孤立しやすい人々に  
寄り添い、地域のつながりを深めることを目的と  
しています。

### ■活動内容

毎月第3金曜日に開催していま  
す。受付は17:30~18:30  
(19:00まで)  
食事の提供、食後のクラフト作り  
など

### ■PR

インスタグラム、公式  
LINEでお知らせして  
います。



## 笑わ食堂

### ■活動場所

笑わスペース(岡2-3-17)

### ■活動日

第三・第四水曜日

### ■問合せ先

今村 090-8521-0762

### ■活動目的

地域のつながりをつくり、  
大人が少しでもホッとす  
る場所になってもらい、  
健全な子育てにつながれ  
ばと思っています。



### ■活動内容

- ・子ども・親子食堂を開催しています。
- ・不定期で様々なワークショップも開催しています。

### ■PR

月に2回子ども・親子食堂を開催しています。誰もが  
楽しく参加し、人と人がつながり笑顔になれる場所  
を目指しています。「ゆったり・まったり・ほっこり」の  
笑わスペースに遊びに来てください！



## 猫ともクラブin藤井寺

### ■活動場所

藤井寺市内の会議室

### ■活動日

不定期

### ■問合せ先

中田 090-6066-8576



### ■活動目的

人も猫も安心して暮らせるコミュニティを目指します。そのために猫に  
関すること、なんでもお話しできる場を提供しています。

### ■活動内容

猫の相談、問題解決に向け、一緒に考えることや情報提供できる範囲でのお手伝いをしています。

### ■PR

当団体は、愛護団体、保護団体ではありませんが、市民ひとりひとりができることをお伝えし、猫と人  
の共生社会を目指しています。

## 発達凸凹親の会「きみいろ」

### ■活動場所

パープルホール、福祉会館

### ■活動日

月1回程度

### ■問合せ先

南野 kimihiro0504@gmail.com



### ■活動内容

発達障がいのある子をもつ家庭の生活の質の向上と親のレスパイトケアを目的としています。

### ■活動内容

座談会・情報交換会・勉強会・親子イベント等を実施しています。

### ■PR

発達に凸凹のあるお子さんを育てている親御さん、一人で抱え込んでいませんか？ここに来るとちょっ  
と心が軽くなる、そんな場所を目指して活動しています。同じ悩みを持つ親同士が話すことでなにかヒ  
ントが見つかるかもしれません。是非一度気軽に参加してみてください。

# こんな場所で周知しています！

市民活動情報コーナー「シルミルいんふお」は、  
市役所1階「ふらっと」内に設置しています！  
ぜひお越しください！

