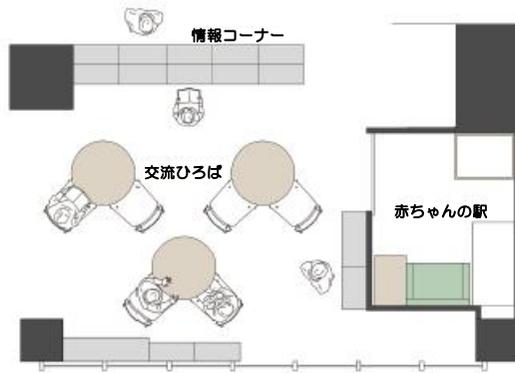


■ 情報交流ひろば[ふらっと] 藤井寺市役所1階ロビー



情報コーナー  
市政情報、市民活動団体関連の  
チラシを設置しています。



交流ひろば  
おしゃべりや、ミーティングな  
どのご利用にどうぞ。

MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

HITOTSUNAGI

ひとつなぎ Vol.8/2024

発行者 藤井寺市協働人権課  
問合せ 〒583-8583 大阪府藤井寺市岡1-1-1 藤井寺市役所1階4番窓口 TEL072-939-1331

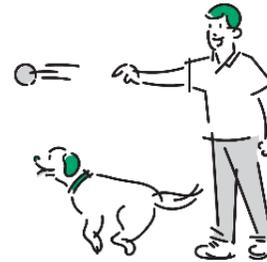
人と人をつなぐ市民活動マガジン

ひとつなぎ



# HITOTSUNAGI

Vol. 8 / 2024



ひとのために  
まちのために  
何かしたい人  
必見！



- P1. 市民活動・協働のまちづくり
- P2. 自治会も市民活動！
- P3. 藤ヶ丘3・4丁目地区活性化検討委員会
- P5. 「道明寺地区」と「どうみょうじ高殿苑」
- P7. シルミル団体に登録しませんか
- P8. 活動をシルミル（市民活動団体紹介コーナー）

人と人をつなぐ市民活動マガジン～ひとつなぎ～

# HITOTSUNAGI

この冊子は、藤井寺市内の市民公益活動団体の紹介と、これから“市民活動”を始めたい人、活動をもっと発展させたい人の気づきとなるような情報を掲載しています。ぜひ参加できそうな活動を探したり、自身の活動と連携できそうな団体を探してみてください。

あなたも“ひと”と“ひと”がつながる“市民活動”を通して“まち”を素敵なものにしていきませんか。

## 市民活動とは

“市民活動”とは、“まち”のことを良くしようとする市民主体の活動をいいます。藤井寺市内では「公園や道路の清掃活動」・「子どもや高齢者の見守り活動」・「子育て中の方が一息つける場づくり」・「野良猫が繁殖しないための仕組づくり」・「食の知識を広めるための料理教室」など、様々な“市民活動”が行われています。

## 「市民活動」と「ボランティア」の違い

どちらも営利を目的としない市民の自主的な公益活動のことですが、「ボランティア活動」は個人が行う単発的な活動を含むのに対して、「市民活動」は高齢者・子育て・環境の問題など社会的課題の解決に向けて組織的・継続的に取り組む活動のことを指します。もちろん「ボランティア活動」も「市民活動」の運営に欠かせない大切な存在です。藤井寺市内で活動する市民活動団体を8ページから紹介しています。気になる活動があればお気軽に連絡してみてください。あなたの一歩で活動が広がり、社会を変える大きな力になるかもしれません。

## 協働のまちづくり

“協働”とは、異なる種類や性質の組織が対等な立場で、みんなで目的を共有し、お互いの違いを認め合い、長所を生かしながら協力・連携していくことをいいます。



# 自治会も市民活動！

～住みよいまちづくりは、地域のつながりから始まります～

自治会は、地域で暮らす人たちが日常生活に密着したさまざまな取り組みを通して、住みよいまちづくりを進める住民組織です。いざという時にお互いに助け合い協力し合えるようにするには、日頃からのつながり作りは欠かせません。地域の絆を強めるためにも自治会に参加しましょう。

——自治会で行っている活動の一部を紹介します——

### 情報伝達

市からのお知らせや、生活に役立つ情報、地域に密着した情報を回覧板などでお知らせします。



### 交流・親睦活動

地域の親睦を深めるため、お祭り、子供会、季節のイベントなどを行います。



### 支え合い活動

子どもからお年寄りまで、地域みんなで見守り、お互いに支え合う地域活動を行います。



### 防犯活動

地域の安心・安全のために防犯カメラの普及・管理や、子どもの見守り活動を行っています。



### 防災活動

自主防災組織を結成・連携し、災害に備えて地域の安全確保に努め、災害時は助け合います。



### 美化活動

快適で美しいまちを維持するため、ゴミステーションや公園の清掃・管理を行っています。



## 自治会に加入するには？

お住まいの地域の役員にご相談ください。ご不明な点があれば、下記までお問い合わせください。自治会って何？どんな活動をしているの？加入するとどんなメリットがあるの？などについて記載しているチラシも配布しています。

※自治会への加入は任意です。また、活動内容や運営方法は、自治会によって異なります。

藤井寺市協働人権課（市役所1階④番窓口）  
電話：939・1331 メール：kyoudou-jinken@city.fujiidera.lg.jp



## 地元を元気ある地域に

### 藤ヶ丘3・4丁目地区活性化検討委員会



田中 孝和さん(区長) 南 義昭さん 藤井 力造さん 藤井 康生さん  
久堀 照子さん 竹重 美和子さん

藤井寺市には45の地区自治会があります。藤ヶ丘3・4丁目地区は、市内南部に位置し700世帯を超える住宅地です。昭和30年代の高度経済成長期にベッドタウンとして栄えました。3年前にこの地区の区長に就任した田中さんは、住民の高齢化や核家族化、ライフスタイルの変化や価値観の多様化が進む中で、地域での繋がりが希薄になってきていると感じていました。そこで、「藤ヶ丘3・4丁目を元気のある地域にしたい」と令和4年に「藤ヶ丘3・4丁目地区活性化検討委員会」を立ち上げました。委員会メンバーは総勢15名。その中から、田中さんはじめ6名のメンバーからその取り組みについてお話をお聞きしました。



### 委員会の新たな取り組み

委員会で議論を重ねた結果、自治会に加入しているか否かに関係なく地域の人々が気軽に集える事業をしよう！ということになりました。

夏休み期間中に地域の公園で朝7時から15分のラジオ体操を実施したところ、毎日約50人の子どもたちが集まる大成功。次はお祭りがなかったこの地区で「盆踊り祭り」を企画。当初は小さな規模を想定しましたが、他地区からの応援もあり、当日は約400人が来場して大盛況を収めました。

また、楽しいイベントだけでなく、以前は費用をかけて業者委託をしていた公園の草刈りも「自分たちの手でしませんか」と呼びかけてみると、若い世代の方々がお子さんを連れて集まり、草刈りも交流の場になりました。



▲ラジオ体操の様子



▲盆踊り祭りの様子

## 地域の活性化への思い

【田中孝和さん】

私が区長になって感じたのは、地域の活性化のためには、まず人が集まることをして、その中で地域の取り組みに賛同し協力してくれる人を輪が広がるように増やしていくことが一番大事だということです。そこで、委員会はまず地区会用の掲示板を会館前など2か所に作って、地区の行事などの情報を自治会員以外の方にも見てもらえるようにしました。次に引っ越しなどで他地区に住んでいる方でも地区会の役員になれるよう規約を改正しました。他にも、自治会への勧誘のためにチラシを作って案内すると入ってくれる方が結構いました。



【藤井康生さん】

この地区には人材はたくさんいて、若い方たちもしっかりした方が多いです。だから地区会役員の世代交代のことも考えていきたいと思っています。ところが若い方は仕事や子育てで地区のために使える時間がなかなかない。そこで委員会では役員になっても負担が少ないような地区の運営方法についても議論し、組織体制の改編にも取り組んでいます。



【南義昭さん】

ラジオ体操を実施してみてもうれしかったのは、小さい子がちょこんと頭を下げて挨拶してくれるようになったんです。体操は20日間ほどしていたので自分のことを覚えてくれたんだと思います。世代を超えて顔なじみになれるのは嬉しいもんです。こんな小さな出会いが地区のあちこちで起こってほしいと思って委員会をやってるんですよ。



【藤井力造さん】  
楽しいことをしていると会話が弾んで、良い関係づくりができるんです。

でも今の高齢者はまだまだいろんなところでリーダー的な役割を担っておられる方がいっぱいいますから、まずは自治会に入っているとか関係なく集まって楽しむといった雰囲気づくりが一番良いかなと思います。

【久堀照子さん】

地区には新たに転入されてきた30代40代の方もたくさんいるんですよ。若い世代の人たちが集まって地域のために何かしたいと思ってもらえるように、70代や80代でもまだまだ元気な私たちが若い人たちに負けないように引っ張っていきますよ。

【竹重美和子さん】

実は私はこの地区から引っ越したんですけど、田中区長が規約を改正されたおかげで委員会に参加させてもらっています。以前は地区の行事にもなかなか参加しづらいと思っていました。でも自治会長をしたことをきっかけに参加するようになって、今はめちゃくちゃ楽しませてもらっています。



お話を伺い、みなさんととても楽しそうに話されるのが印象的でした。地域のために活動する方々の、気持ちの負担軽減や参加しやすい雰囲気大切にされているのを感じました。これからもこの輪をどんどん広げていただきたいです。



道明寺地区（福祉委員・区長）と、どうみょうじ高殿苑が地域の方々の健康増進・居場所づくりを目的として、一緒に取り組んでいる「ええとこふじいでら♪体操」の活動についてお話をお話しました。「ピンクのジャンパーが目立っていいでしょ」と素敵な笑顔を見せてくれました。道明寺地区福祉委員（写真左から：岩口さん、中川さん、福永さん、宮本さん、青山さん、辻井さん、道旗さん、矢津田さん）どうみょうじ高殿苑理学療法士（写真中央左：加藤さん）、道明寺地区長（写真中央右：米谷さん）

### 体操が始まったきっかけ

**青山：**最初は当時の道明寺地区福祉委員会の委員長が三ツ山地区で行われていた体操を見に行き、「あれが良い！道明寺地区でもやろう！」と福祉委員と民生委員に声がかかりました。「市役所が支援してくれるよ」と三ツ山地区の方に聞き、高齢介護課へ相談に行きました。高齢介護課の職員さんと理学療法士さんが道明寺会館に来てくれて、活動の立ち上げを手伝ってもらいました。令和元年に体操を始めることができ、みなさん喜ばれていましたが、コロナで一度やめてしまいました。福祉委員として見守り訪問（※）をしている中で、コロナの影響でみんなが外に出る機会がなくなったと感じていたので、気軽に集まれる場所がやっぱり必要だと話し合っ、一昨年の11月から再開しました。

（※）見守り訪問・・・年に3回、ひとり暮らしの高齢者などのご家庭に、福祉委員と民生委員で訪問し、困りごとを発見した場合は適切なサービスや相談窓口につなぐ活動。

### 参加者の声

ご近所の方に誘ってもらって始めました。いつも体操を楽しみにしています！



### どうみょうじ高殿苑とのつながり

**青山：**高齢介護課が委託している理学療法士さんは3ヶ月間来ていただけるという約束でした。3ヶ月が迫る頃、先生なしで私たちだけで前に出てやっていけるかなど不安になっていました。  
**矢津田：**高殿苑さんは道明寺地区の町会に加入されていて、そういう状況と知った施設長さんの方から「お手伝いしましょうか」と声をかけてくれて今まで続いています。

～どうみょうじ高殿苑はどんなところ？～

道明寺の石川玉手橋の側に2008年春に開業した複合型介護施設。家族や友人、地域の皆様との交流を通じて、明るく楽しいコミュニケーションを大切にした運営を心がけている。地域住民の方を対象にした体操・サロン・介護技術の勉強会なども開催。



### 活動の周知方法

**青山：**私も最近気が付いたんですけど、活動を再開するときに、お知らせを地区の回覧板でまわしてもらったので、みんなこの活動を知ってくれていると思っていました。でも最近見守り訪問のときに、体操のチラシを作って手渡しすると、初めて知ったという方も多く、PR不足だということを確認しました。  
**宮本：**ポスターを貼ったり、チラシを渡したり、電話で呼び掛けたりすることで参加者も増えました。

### 役割分担

**青山：**この体操はテレビやDVDプレイヤーを扱います。同じ人が扱ってばかりだと、その人が来れないときに他の方が戸惑うので、役員4人交代で使うようにしています。

**中川：**あのDVDがあるからみなさん体操できています。最後に明るい「ええとこふじいでら♪体操」で終わるのも良いと思うし、先生がやったださる脳トレがまた良いですね。

### 活動を続けられる原動力

**青山：**続けて参加してくれる方が増えて、楽しみに待っている方がいると思うと頑張れます。ずっと続けていきたいと思っています。

**加藤：**僕も続けていきたいです。僕はこの活動が始まって4ヶ月目の頃から手伝ってもらっていて、最初は地区会館で体操っていうのは、どういう感じのかなとか、皆さん続けて来てくれるのかなど不安でした。けど、楽しみに来ていただいて、体操を通して皆さんの笑顔とか、思いやりとかが、輪になっていくのが感じられたので、これなら続けていけるかなと思いのち姿を見てもらっています。



### 今後の目標

**矢津田：**活動を続けること。それだけです。体操の他にも高齢介護課と一緒に体力測定や笑いヨガなども実施しているので、今できることを続けたいです。

**青山：**ここに続けて来てくださったら、顔見知りが増えて、普段の生活も安心できると思います。

日時：毎月第2・第4 木曜日 14時～15時  
場所：道明寺会館

対象：道明寺地区にお住いの方  
現在、参加者は30名ほど

でも、参加してもらえるのは道明寺地区にお住いの方なので、こういう活動が他の地区でも広がっていければ嬉しいです。

**米谷：**道明寺地区は他の地区と同様に住民の高齢化により、これまで行っていたお祭りなどのイベントも少なくなっています。そんな中、高殿苑さんは町会にも入っていたので、この体操や小学校での芋掘り体験など実施され地域とのつながりを大切にされています。地区としても引き続き連携しながら、今後は防災訓練など一緒に実施できればと考えています。

**加藤：**施設長が地域の方と密着して、スピード感を持って、いろいろな取り組みを行っています。この体操もその一環なんです。他にも施設として毎月第3日曜日に道明寺地区の子どもたちに遊びの場や農業体験、昼食の提供をしています。今後も理学療法士としてできる範囲内ですが、健康の保持や増進という目的でもお役に立てたらと思っています。交流の場にもなっていると感じているので、少しでも歩きやすくなったりかちよつとしたことでも、安らぎや喜びを分かち合えたいかなと思います。

**青山：**コロナの前はこの会館に、道明寺地区・三ツ山地区・古室3丁目地区・土師ノ里地区の4つの地区からたくさんの方が集まって、演芸や幼稚園の子どもたちに来てもらう催しを続けていました。昔巻き込むような活動をまた再開させたいですね。

**米谷：**子供会や婦人会もなくなってしまいましたけど、活気あふれる地区にしたいという思いがあるので、みんなで協力して活動していきたいです。



**「ええとこふじいでら♪体操」に  
取り組むグループ募集中！**

まわりの人と集まって、藤井寺らしいいっばいの「ええとこふじいでら♪体操」を楽しみながら、筋力やバランス能力、柔軟性アップを目指しませんか？  
市では、おもちゃやDVDの用意、理学療法士による体操の指導、体力測定や健康講座の実施等のお手伝いができます。体操の取組に関心のある方はぜひご相談ください。  
問合せ：高齢介護課（藤井寺市役所1階③番窓口）  
☎072-939-1164

# シルミル団体に 登録しませんか

下記のような公益的な活動をしている団体を協働人權課で「シルミル団体」として登録しています。

- ① 主に市内で活動している
- ② 市民の参加を拒まずに開けている
- ③ 金銭の収受が少なく、利益は団体の活動費に充てている
- ④ 個人の主な収益（生活費等）になっていない など

## 新規でシルミル団体に登録をしたいときはどうすればいいの？

まずは、協働人權課（市役所 1 階④番窓口）へお越しください。

活動内容をお伺いし、シルミル団体に当てはまる活動なのか確認をさせていただきます。団体情報提供シートを提出していただき、職員が活動の見学にうかがったうえで登録いただけるか決定します。



## シルミル団体に登録すると、どんなメリットがあるの？

団体活動の PR のお手伝いをします。

市役所 1 階の市民活動情報コーナー「シルミルいんふお」を利用し、メンバー募集や活動紹介をするほか、活動内容に応じて取材もさせていただきます。「シルミルいんふお」について詳しくは市ホームページをご覧ください。



社会貢献活動をしたい  
民間事業者の方も大歓迎！

## 活動している（これから始めたい）けど、悩み事があります。 市民活動相談会でご相談ください。

経験豊富な専門のスタッフが相談をお受けします。対面は隔月 1 回、メール相談は随時受け付けています。必要に応じてオンラインでの相談も可能です。後継者不足や資金調達方法、広報、事業計画、NPO 法人の設立、その他、市民活動に関する内容であれば、どのようなことでも構いません。まずはお気軽に相談してください。詳細は市ホームページをご覧ください。



活動を

# シルミル

## 市民活動団体紹介コーナー

藤井寺には、地域美化活動や子育て支援活動など、藤井寺を元気にする市民活動団体がたくさん！

「どんな活動をしている団体があるの？」  
「どんな人が活動をしているのかな？」  
「私も活動に参加してみたいな！」

そんなあなたにお届けするコーナーです！

※掲載内容は変更される場合があります。

## NICE! 藤井寺バンド



“認知症になってもいきいき暮らせるまち” “笑顔あふれるまち” を目指し、ライブを行っています。手ぶらで気軽に参加してもらえるよう工夫しています。「NICE! 藤井寺バンド」の“バンド”は人と人をつなぐという意味。音楽を通して地域住民の親睦を図り、人と人をつなげることを目標に活動しています。

- 活動場所：市役所市民広場、松水苑、高齢者施設、各自治会など
- 活動日時：木曜日（練習）ふれあいプラザ 第 2 土曜日 10 時～11 時 市役所市民広場
- 問合せ先：二井 090（6600）2108

## クリーンボランティア粒会



駅周辺の清掃を通じて、地域社会のモラルとマナーの向上を目指しています。たばこの吸い殻や空き缶など、ゴミが少なくなったことを実感できると、気持ちもスッキリ！藤井寺をきれいなまちにしましょう。

- 活動場所：藤井寺駅周辺
- 活動日時：第 3 日曜日 9 時～10 時
- 問合せ先：松山 072（955）1268

## おはなしころりん



昔話を覚えて、子ども達に語る「おはなし会」を図書館・アイセル シュラ ホール・小学校・幼稚園・保育園等で行っています。「おはなし会」では、絵本の読み聞かせもしています。子ども達が、おはなしや絵本を通して、心豊かで遅く育つよう願っています。

- 活動場所：図書館・アイセル シュラ ホール
- 活動日時：図書館（第 2・4 土曜日）アイセル シュラ ホール（第 3 土曜日）
- 問合せ先：図書館 072（938）2197

## 自助具の会なでしこ



生活に不自由を感じている高齢者や障がい者が、少しでもスムーズに生活を送れるようにと、自助具や介助具を作っています。ほかにも、体が不自由になって着られなくなった服のリフォームも行っています。活動時にはバザーも開催し、和気あいあいとした雰囲気です。

- 活動場所：福祉会館
- 活動日時：第2・4金曜日 10時～16時
- 問合先：靴谷 072 (953) 3526

## イベントサークルクローバー



大好きな地元で、色々な人が交流して楽しめる場所を作りたい。そんな思いで、ハンドメイドイベントや様々なイベントを開催しています。楽しい事が大好き！という方、ぜひ一緒に活動しましょう！

- 活動場所：パープルホール・LIC はびきの
- 活動日時：年3回程度
- 問合先：中辻 090 (9988) 0766

## 子育て支援グループアイセル



「地域で子育て」をモットーに、子育て中のママの仲間づくりをサポート！幼児(子供)の行動の意味のお話やお箸の持ち方の練習、お箸ゲームは好評！子供さんがお箸を上手に持つためのテーマも一緒に行っています。又、「子育てママのおしゃべりサロン」をサポートして頂きますスタッフも募集中です。

- 活動場所：アイセル シュラ ホール
- 活動日時：第3水曜日 10時30分～11時30分
- 問合先：松島 090 (3673) 8721

## お手玉サークル遊



最近、加齢による虚弱(フレイル)対策が話題になっています。昔ながらのお手玉や、ゴムつきのヨーヨーお手玉を使った体操は前頭前野に良いです。笑いながら全身体操をすることで集中力がつき、健康寿命を延ばす効果があります。老若男女、年齢を問いません。一緒に楽しみましょう。

- 活動場所：福祉会館
- 活動日時：第1水曜日 13時30分～  
第4火曜日 10時～15時
- 問合先：吉留 072 (939) 0799

## 藤井寺市朗読の会ひびき



活字読書が困難な方に「声の広報ひびきでら」「声の雑誌ひびき」を音訳、CDを作成し毎月お届けし、お聞き頂いています。又、対面朗読も行い、図書館で子供達に絵本の読み聞かせ、紙芝居も行っています。

- 活動場所：図書館・アイセル シュラ ホール・福祉会館
- 活動日時：月4～5回  
(勉強会・全体会議・打合せ・録音・編集)
- 問合先：図書館 072 (938) 2197

## 藤井寺市食生活改善推進協議会



栄養バランスのとれた食生活から健康づくりを広め、介護予防につなげたいとの思いで活動しています。夏休みには親子クッキングを行い、ここにこ赤ちゃんクッキング(離乳食教室)での赤ちゃんの預かりなど、食に関する正しい情報と手づくりの大切さを伝えています。

- 活動場所：保健センターなど
- 活動日時：不定期
- 問合先：健康課 072 (939) 1112

## 傾聴ボランティアグループ「やまびこ」



福祉会館や松水苑での傾聴サロンの開催、介護者家族の会への参加、高齢者福祉施設や個人宅の訪問等を傾聴活動の場として、利用者の皆様の言葉や想いにひたすら耳を傾けております。興味のある方、一緒に活動してみようと思われる方ご連絡をお待ちしています。

- 活動場所：福祉会館・個人宅・老人福祉施設など
- 活動日時：月5回程度
- 問合先：来田 072 (938) 3194

## ほっとタイム-親の会 in 藤井寺-



不登校や学校を休みがちな子ども、仕事や人との関係に悩んでいる子どもをもつ親同士で、月に1度話し合っています。子どもの年齢は問いません。他では話しにくい悩みや心配事も、同じ立場だからこそ分け合えることもあります。親がほっと一息つける場を続けています。お気軽にお問い合わせください。

- 活動場所：福祉会館
- 活動日時：第1月曜日 9時～12時  
(祝日も第1月曜日・1月は第2月曜日)
- 問合先：里中 080 (3132) 2845

## グループみらい



男女共同参画に取り組んでいます。ミーティングでの話し合いの中で、日々の生活には男女特有の問題があることに気づかされます。その気づきを自分らしく生きるヒントにつなげられるよう活動しています。また、ミーティングで出たアイデアを生かして講座の企画・運営を行っています。

- 活動場所：男女共同参画ルーム  
(パープルホール3階)
- 活動日時：月2〜3回程度  
※定例会は第2水曜日
- 問 合 先：難波 issya-mirai@ares.eonet.ne.jp

## 点訳サークル藤井寺穴墨会



視覚障がい者の方々のために、広報ふじいでら・市議会だより・社協だよりの点字版を始めとした様々な本の点訳を行っています。目の見えない人と見える人が一緒に絵本を楽しめるように、透明なシートに文章を1点1点コツコツと手打ちしています。

- 活動場所：福祉会館
- 活動日時：月4回程度  
(火・金曜日 10時〜15時)
- 問 合 先：社会福祉協議会 072 (938) 8220

## さといもの会(子育て応援楽しみ隊)



出産後のお母さんから4才までのお子さんとお母さん・お父さんを応援するボランティアの会です。文庫は「おはなし会」や「おやつタイム」、さらには「おはなし会」と「お昼ごはん」を提供しています。お気軽にお電話でもメッセージでもOK。お待ちしております。

- 活動場所：専念寺(津堂2-4-3)
- 活動日時：さといも文庫(第1土曜日14時〜16時)  
さといもさろん(第3木曜日10時〜12時30分)
- 問 合 先：細木 090 (9116) 4093

## 藤井寺市母子寡婦福祉会



藤井寺市内でひとりて子を育てている、あるいは育てていた親たちを中心に活動をしています。ひとり親であってもそうでなくても子を思う気持ちに変わりはありません。子どもたちの学習体験や親子の時間、親同士の交流の機会等を大切に楽しく住みよい街にしていきたいです！

- 活動場所：藤井寺市内他
- 活動日時：随時、行事は主に土日
- 問 合 先：為貞 090 (6731) 4490  
fujiiideraboshi@gmail.com

## 地域活動栄養士会オリーブ



近頃、朝食を食べない人の増加や伝統的な食文化が失われつつあるなど、食に対する意識が希薄になりがちです。私たちは食育や高齢者栄養などの勉強を行い、地域の皆様の健康づくりに関わっています。料理教室や食育講座の依頼もお受けしています。

- 活動場所：藤井寺保健所など
- 活動日時：概ね第1月曜日(定例会)
- 問 合 先：藤井寺保健所企画調整課栄養士  
072 (955) 4181  
olivetikatu@gmail.com

## 手話サークルふじいでら



手話を学びながら、聴覚障がい者との交流を深めています。関係する施設での見学やボランティア活動も行っています。2019年に手話言語条例が施行される中、藤井寺市でも広く市民の方々に手話を知ってもらえるよう活動しています。

- 活動場所：福祉会館
- 活動日時：第1・3・4水曜日 19時〜21時  
※第2週は10時〜12時  
第4週は13時30分〜15時30分も活動
- 問 合 先：広瀬 072 (953) 8483

## ふじいでらプロカント



「長く愛されてきた、古き良きモノ達との出会い」をコンセプトに、食器・物入れなどの古道具や、人形などのアンティークを中心とした市を開催しています。市民の方や他市から来られた方に「藤井寺市にも、こんな魅力的な骨董市(プロカント)があるんだ!」と楽しんで頂きたいです。

- 活動場所：市役所前ふれあい広場
- 活動日時：年3回
- 問 合 先：西山 090 (7768) 5492

## 春日丘いぬ・ねこ会



春日丘地区を中心にTNR先行型地域猫活動(野良猫に不妊手術を行い、元の場所に返す)や、保護された猫や犬に“ずっとのおうち”を見つける活動を行っています。その他にも、獣医さんによる勉強会なども実施中!活動に興味のある方のご連絡をお待ちしています。

- 活動場所：春日丘地域
- 活動日時：ホームページにて掲載
- 問 合 先：nanakouchans@yahoo.co.jp



## ほっとスペース



藤井寺市を拠点に、無料で心理カウンセリングを行っています。カウンセリングは、特別なことではありません。あなたの不安が少しでも軽くなりますよう、共に考えましょう。  
「話すは癒す、話すは気付く」  
お気軽にお問い合わせください。

■活動場所：藤井寺市内地

■活動日時：随時 QRコード参照

■問合先：松本 hotto8010@gmail.com



## つながる・まなぶ・えがおの子育て サンフラワー



子どもの発達に悩む親の仲間づくりや情報交換の場として、おしゃべり会「ピアマムズ」を開催しています。専門家や療法士、ペアレントトレーナーなどのゲストをお招きするスペシャル会も年に数回開催しています。子育てで悩んだら抱え込まずにお話しに来てください。

■活動場所：福祉会館  
松原市はーとビュー

■活動日時：月1回程度

■問合先：LINE ID：@ew11275d  
sunflower0852525@gmail.com



## 藤井寺市青少年リーダー協議会



地域でのお楽しみ会やクリスマス会、キャンプなどの行事に出向き、リーダーとして必要な知識、豊かな心を育むことを目的として活動しています。行事では参加者と一緒に楽しみ、その嬉しそうな笑顔を間近に見られることで、とてもやりがいを感じることが出来ます。

■活動場所：各小学校、アイセル シュラ ホールなど

■活動日時：不定期

■問合先：生涯学習課 072 (952) 7800

## からくに手づくり市実行委員会



辛國神社を中心に藤井寺に面白いイベントを増やして、まちを活性化させたいとの思いから、手づくり市を開催しています。木工、雑貨、焼き菓子など種類は様々！手づくりでこんなものができるんだと感動します。ぜひ、一緒に楽しい手づくり市を作りましょう！

■活動場所：辛國神社

■活動日時：年4回

■問合先：西山 072 (937) 1997

## はぐくみ食堂



市民目線に立った活動で地域で子どもを見守り、食を通して一人暮らしの高齢者も参加しやすい居場所づくりをしています。少子高齢化、核家族、地域社会にあって孤立しやすい人の灯となってほしいです。ぜひお越しください！

■活動場所：小山会館・林会館・杜の灯珈琲

■活動日時：月1回程度

■問合先：下井 090 (6559) 8978

## 笑わスペース



藤井寺駅近くの古民家で、月1回こども食堂「笑わ食堂」を開催しています。誰もが楽しく参加し、人と人がつながり笑顔になれる場所に！を目指しています。『ゆったり、まったり、ほっこり』の笑わスペースに皆さん遊びに来てください！

■活動場所：岡 2-3-17

■活動日時：月1回程度

■問合先：今村 090 (8521) 0762

## ふじいでら子ども子育て連絡会

子育て中の皆さん、この冊子を見つけたら、是非手に取ってみてくださいね。



藤井寺市には、子どもの居場所作りや子育て中の方を応援する、素敵な活動をしておられる団体さんが沢山あります。そのような団体さんをサポートさせていただく中間支援的な役割を担っています。約30の加入団体さんの情報は、冊子や公式LINEをご覧くださいね！

■活動場所：藤井寺市内

■活動日時：公式LINEにてお知らせ

■問合先：芝池 090 (5248) 3306



## ～編集後記～

ひとつなぎ vol.8 をご覧いただきありがとうございます。

●1月1日に「令和6年能登半島地震」が発生し、多くの尊い命が失われました。お亡くなりになられた方々と、そのご家族の皆様方に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災された方々が一日も早く日常生活を取り戻すことができるようお祈り申し上げます。

●あらゆる分野において、藤井寺市の地域コミュニティを支えるみなさんの活動を紹介しました。取材を通して、どの団体さんも活動する側も楽しみや、やりがいを感じ、一人に負担がかからないよう工夫しながら取り組まれていると感じました。高齢化や共働き家庭の増加により活動の担い手は減少傾向ですが、この冊子を通じて、住みよいまちづくりに向けて、より多くの方が興味・関心を持ち、活動に参加していただけたらと思います。

取材にご協力いただきました皆様に心より感謝申し上げます。

協働人権課広聴・協働担当