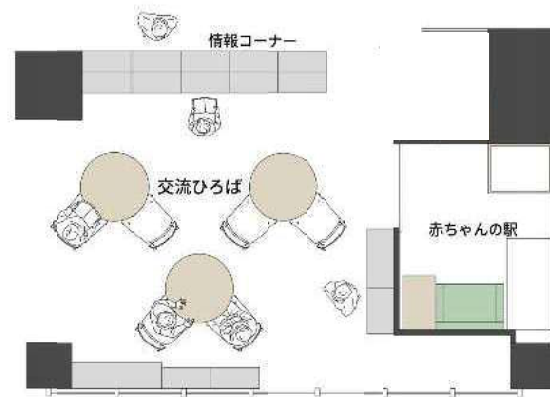


情報交流ひろば「ふらっと」 藤井寺市役所1階ロビー



情報コーナー
市政情報、市民活動団体関連の
チラシを設置しています。



交流ひろば
おしゃべりや、ミーティングなど
のご利用にどうぞ。

MEMO

HITOTSUNAGI

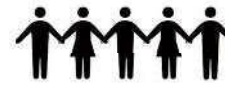
ひとつなぎ

Vol.9/2025

発行者 藤井寺市協働人権課
問合せ 〒583-8583 大阪府藤井寺市岡1-1-1 藤井寺市役所1階4番窓口 TEL 072-939-1331

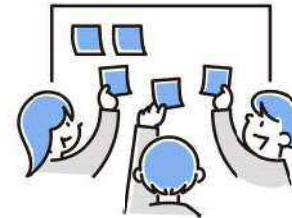
人と人をつなぐ市民活動マガジン

ひとつなぎ



HITOTSUNAGI

Vol. 9 / 2025



ひとのために
まちのために
何かしたい人
必見！



- P1. 市民活動・協働のまちづくり
- P2. 自治会も市民活動！
- P3. 藤井寺北小学校 げんきタイム
- P5. 地域の元気印！福村さん
- P7. シルミル団体に登録しませんか
- P8. 活動をシルミル（市民活動団体紹介コーナー）

H I T O T S U N A G I

この冊子は、藤井寺市内の市民公益活動団体の紹介と、これから“市民活動”を始めたい人、活動をもっと発展させたい人の気づきとなるような情報を掲載しています。
あなたも“ひと”と“ひと”がつながる“市民活動”を通して“まち”を素敵なものにしていきませんか。

市民活動とは

“市民活動”とは、“まち”のことを良くしようとする市民主体の活動をいいます。
藤井寺市内では、「公園や道路の清掃活動」・「子どもや高齢者の見守り活動」・「子育て中の方が一息つける場づくり」・「野良猫が繁殖しないための仕組みづくり」・「食の知識を広めるための料理教室」など、様々な“市民活動”が行われています。

「市民活動」と「ボランティア活動」の違い

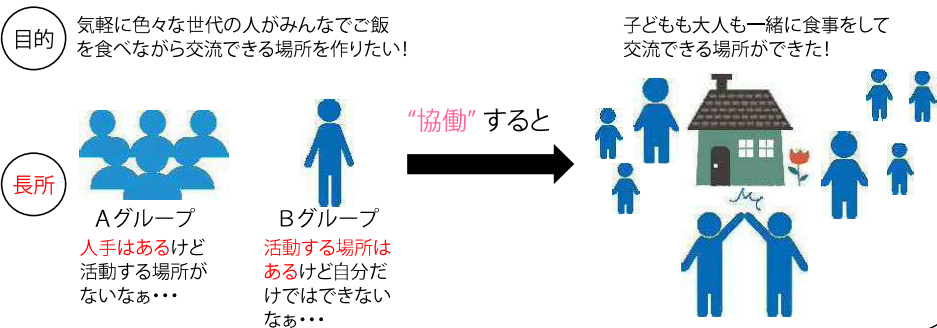
どちらも営利を目的としない市民の自主的な公益活動のことですが、「ボランティア活動」は個人が行う単発的な活動を含むのに対して、「市民活動」は高齢者・子育て・環境の問題など社会的課題の解決に向けて組織的・継続的に取り組む活動のことを指します。もちろん「ボランティア活動」も「市民活動」の運営に欠かせない大切な存在です。

藤井寺市内で活動する市民活動団体を8ページから紹介しています。気になる活動があれば、お気軽に連絡してみてください。あなたの一歩で活動が広がり、社会を変える大きな力になるかもしれません。

協働のまちづくり

“協働”とは、異なる種類や性質の組織が対等な立場で、みんなで目的を共有し、お互いの違いを認め合い、長所を生かしながら協力・連携していくことをいいます。

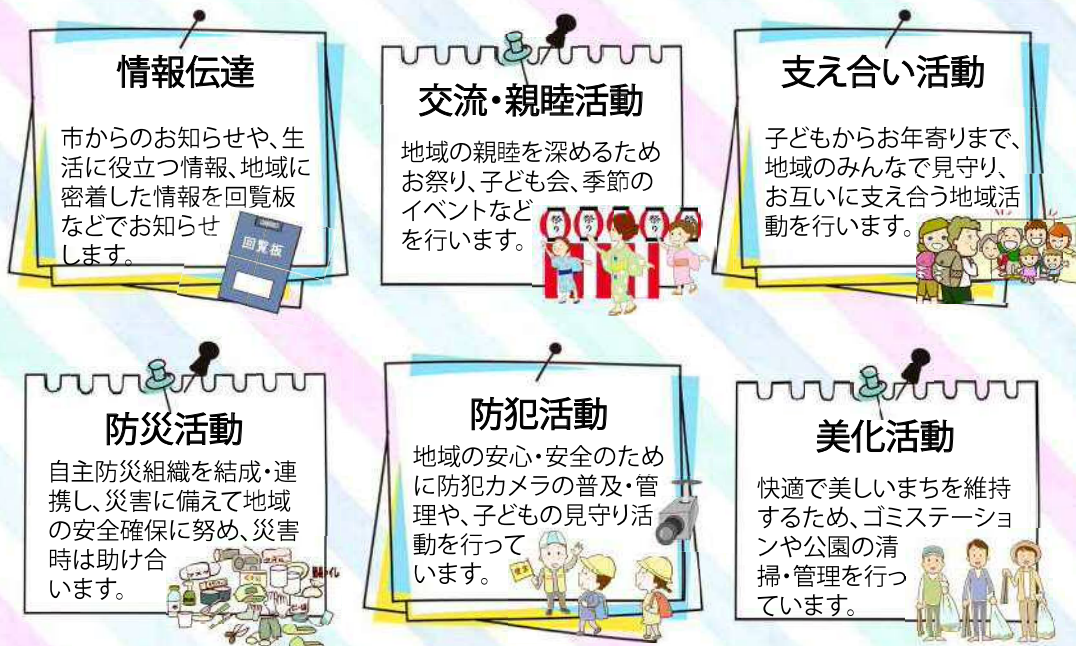
たとえば...



自治会も市民活動！

自治会は、地域で暮らす人たちが日常生活に密着したさまざまな取り組みを通して、住みよいまちづくりを進める住民組織です。
いざという時にお互いに助け合い協力し合えるようにするには、日頃からのつながり作りは欠かせません。地域の絆を強めるためにも自治会に加入しましょう。

——自治会で行っている活動の一部を紹介します——



自治会に加入するには？

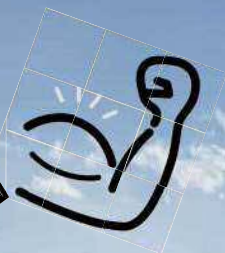
お住まいの地域の自治会長にご相談ください。
ご不明な点があれば、下記までお問い合わせください。
自治会って何？どんな活動をしているの？などについて記載しているチラシも配布しています。

※自治会への加入は任意です。また、活動内容や運営方法は、自治会によって異なります。

藤井寺市協働人權課（市役所1階④番窓口）
電話：939・1331 メール：kyoudou-jinken@city.fujiidera.lg.jp

藤井寺北小学校

げんきタイム



令和7年2月18日、最高気温が5度の寒空の下、藤井寺市立藤井寺北小学校の放課後の運動場では一輪車や竹馬、フラフープにホッピング、ドッジボールなど思い思いに元気に遊ぶ子どもたちの声が響いていました。

今回は、藤井寺北小学校で実施されている、地域の方々のサポートによる放課後子ども教室『げんきタイム』を取材させていただきました。

———放課後子ども教室『げんきタイム』とは———

放課後子ども教室は地域と学校が連携・協働して、子どもの体験・交流活動、学習活動等の機会を提供する事業です。

藤井寺北小学校では、区長会、校区リーダー会、民生児童委員、PTAや府立藤井寺高校の学生ボランティアなど多くの地域の団体が学校と連携し、放課後に遊具で思いっきり遊ぶ、『げんきタイム』と、宿題やプリント学習の手助けをする『ちからタイム』を開催されています。地域の方々が連携して、地域の子どもたちを育む取り組みです。



———地域の方々にお話を聞きました———



▲小山西地区
寺園区長

○区長

『げんきタイム』で一緒に遊んだことをきっかけに顔を覚えてもらい、通学の見守り活動中や散歩中に子どもたちから声をかけてくれたり、感謝の手紙を書いてきてくれたりするようになりました。

○保護者の方

今日は自分の子どもが遊ぶ様子を見に来たんですが、サポート役として参加しちゃっています。一輪車やボール遊びなど、家の周りではできない遊びができるので、子どもにとって本当に良いと思います。

○学校の先生

たくさん地域の方々が集まってくださることで、普段の休み時間では準備ができない遊具で遊べたり、安全面でも多くの方が見守る中で安心して子どもたちが遊べるのでとてもありがたいです。



地域の元気印！福村さん

子どもの見守り、挨拶等 色々活動しています！

藤井寺市林1～4丁目地区で副区長から福祉委員、防犯活動等様々な活動をされている福村 忠彦（ふくむら ただひこ）さんに地域の活動についてインタビューしました。

まずは、地域で活動を始めたきっかけを教えてください。

私は、地元の住宅販売会社に勤めていて、日頃から地域の役に立ちたいと思っていました。孫が小学校に入学したのをきっかけに、道明寺小学校の登校の時間に子供たちに挨拶をする活動を毎日続けるようになりました。それが8年前のことです。

8年間毎日されているのはすごいことですね。今では小学校だけでなく、中学校、幼稚園、駅前でも見守り活動をしています。毎朝7時から順繰りに回るのが日課ですね。子どもたちの活発な姿に元気をもらっています。



見守り活動以外にはどのような活動をされているのですか？

笑わキネマ館という社会福祉協議会が主催し



ている映画鑑賞会に去年の12月に参加しました。単に映画を見るだけでなく、一緒にカレーライスを食べたり、最近あった事などを和気あいあいと話しながらつなぎ作りができたと思っています。また、昨年の暮れから林公民館で地元中学生と卓球を行っています。

社会福祉協議会とも連携しながら活動されているんですね。福村さんは「つながり」を広げていくのが大変お上手だと思うのですが、何かコツみたいなものはありますか？

明るく、元気に挨拶することです。「笑顔」で「頭を下げる」これが大切だと思います。続けていくと相手からも挨拶してくれるようになります。また、誘われたら断らないように努力しています。なんでも一回参加してみたら次からも行きやすい。そうやっていくと、自然と「つながり」は広がっていくのだと思います。

活動をする上で苦労したことはありますか？
基本的に苦労することはほとんどないですが、私は福祉委員として、林2丁目にお住まいの

65歳以上の単身者に洗剤やお米配りを通じた見守り活動をしています。私が男性ということもあるかもしれませんが、女性相手だとなかなか応対してもらえないことがありました。何度も同じ方の自宅に通いましたが、それでも「何？」と断られます。何度も何度も行ってようやく扉を開けてもらい、お会いできてお話できるようになった時は嬉しかったですね。気持ちが通じたと思います。根気強くご挨拶して、お会いしてお話していくと、何かつながりは必ず出てくるので、自分が嫌な顔せず、常に仲間意識をもって親身に話すこと、それが大事だと実感しましたね。



活動を続けていて嬉しかったことはありますか？

顔見知りが増え、顔見知りが増えることが楽しみです。最初は見守りの帽子、服装を見て、挨拶をしてもらえますが、活動を続けていく中で顔を覚えてもらって、挨拶してくれることは嬉しいことです。ただ私は現状にまだまだ満足はしていないので、もっと皆様が居心地が良いと思ってもらえる地域になればと思っています。

今後の目標はありますか？

藤井寺市はすごい！活性化された素晴らしい

街だ！と大阪府の中でも一番に名前が挙がって、全国のテレビでも放送される街になればいいですね。そのためには、色々なノウハウを持っている人や地区同士を取りまとめる人が必要かなと思います。藤井寺市内では地区単位で様々な独自イベントが行われていますが、それらは継続されない傾向にあると思います。それを解消するためには「合同でやりましょう」「競いあってやりましょう」といったことができれば活性化したいと思います。各々の地区はこんなことをしているんだと情報を共有できたら、地区、市全体が活性化していくと思います。あとは地区の会館に住民の皆様が気楽に来られるようにするにはどうしたらいいかと考えています。常にオープンにして、子どもたちからお年寄りまで幅広い世代の方が「ここに来ると、楽しみがある」と思ってもらえる場所にできたらと思っています。これまで通り挨拶を通じて、協力してくれる仲間を増やしながら、一緒に活動できたらなと感じます。今後も「つながり」を大事にして活動を頑張っていきたいと思っています。



お話を伺い、常に笑顔で楽しそうにお話されているのが印象的でした。これからの福村さんの活躍が楽しみです！福村さんありがとうございました！

シルミル団体に 登録しませんか

藤井寺を元気にする活動(市民公益活動)を行っている団体の情報発信を応援するため、市では「シルミル団体」として団体登録制度を設けています。

★登録できる条件★

非営利でみんなのためになる活動を自ら行っている団体

※以下に該当する活動の場合は登録不可。

1. 政治、宗教、選挙活動を目的としている
2. 特定の個人や団体のためだけの活動である
3. 特定の方しか活動に参加できない

新規でシルミル団体に登録をしたいときは
どうすればいいの？

まずは、協働人權課(市役所 1 階④番窓口)へ
お越しください。

活動内容をお伺いし、シルミル団体に当てはまる活動なのか確認させていただきます。団体情報提供シートを提出していただき、職員が活動の見学に伺ったうえで登録いただけるかを決定します。

シルミル団体に登録すると、どんなメリット
があるの？

団体活動のPRをお手伝いします。

市役所 1 階の市民活動情報コーナー「シルミルいんふお」を利用し、メンバー募集や活動紹介をするほか、活動内容に応じて取材もさせていただきます。
「シルミルいんふお」について詳しくは市ホームページをご覧ください。



こんな場所で周知しています！

市民活動情報コーナー「シルミルいんふお」は、
市役所 1 階「ふらっと」内に設置しています♪



活動を

シルミル

市民活動団体紹介コーナー

藤井寺には、地域美化活動や子育て支援活動など、藤井寺を元気にする市民活動団体がたくさんあります！

「どんな活動をしている団体があるの？」

「どんな人が活動しているのかな？」

「私も活動に参加してみたいな！」

そんなあなたにお届けするコーナーです！

※掲載内容は変更される場合があります。

NICE！藤井寺バンド



“認知症になってもいきいき暮らせるまち” “笑顔あふれるまち”を目指し、ライブを行っています。手ぶらで気軽に参加してもらえるよう工夫しています。「NICE！藤井寺バンド」の“バンド”は人と人をつなぐという意味。音楽を通して地域住民の親睦を図り、人と人をつなげることを目標に活動しています。

- 活動場所：市役所市民広場、松水苑、高齢介護施設、各自治会など
- 活動日時：木曜日(練習) ふれあいプラザ 毎月第2土曜日10時～11時 (定例歌声広場) 市役所市民広場
- 問合せ先：二井 090-6600-2108

クリーンボランティア粒会



駅周辺の清掃を通じて、地域社会のモラルとマナーの向上を目指しています。たばこの吸い殻や空き缶など、ゴミが少なくなったことを実感できると、気持ちもスッキリ！藤井寺をきれいなまちにしましょう。

- 活動場所：藤井寺駅周辺
- 活動日時：第3日曜日9時～10時
- 問合せ先：松山 072-955-1268

おはなしころりん



昔話を覚えて、子ども達に語る「おはなし会」を小学校・保育所・幼稚園・こども園・図書館・アイセル シュラ ホール等で行っています。「おはなし会」では、絵本の読み聞かせもしています。子ども達が、おはなしや絵本を通して、心豊かで逞しく育つよう願っています。

- 活動場所：市内各小学校・保育所・幼稚園・図書館・アイセル シュラ ホール
- 活動日時：図書館（第2・4土曜日）
アイセル シュラ ホール（第3土曜日）
- 問合せ先：図書館 072-938-2197

自助具の会なでしこ



生活に不自由を感じている高齢者や障がい者が、少しでもスムーズに生活を送れるようにと、自助具や介助具を作っています。ほかにも、体が不自由になって着られなくなった服のリフォームも行っています。活動時にはバザーも開催し、和気あいあいとした雰囲気です。

- 活動場所：福祉会館
- 活動日時：第2・4金曜日10時～16時
- 問合せ先：糺谷 072-953-3526

藤井寺市食生活改善推進協議会



栄養バランスのとれた食生活から健康づくりを広め、介護予防につなげたいとの思いで活動しています。夏休みには親子クッキングを行い、ここにご赤ちゃんクッキング（離乳食教室）での赤ちゃんの預かりなど、食に関する正しい情報と手づくりの大切さを伝えています。

- 活動場所：保健センターなど
- 活動日時：不定期
- 問合せ先：健康・医療連携課 072-939-1112

子育て支援グループアイセル



「地域で子育て」をモットーに、子育て中のママの仲間づくりをサポート！幼児（子ども）の行動の意味のお話しやお箸の持ち方の練習、お箸ゲームは好評！子供さんがお箸を上手に持つためのテーマも一緒にを行っています。又、「子育てママのおしゃべりサロン」をサポートして頂けるスタッフも募集中です。

- 活動場所：アイセル シュラ ホール
- 活動日時：第3水曜日10時30分～11時30分
- 問合せ先：松島 090-3673-8721

イベントサークルクローバー



大好きな藤井寺で、色んな人が交流して楽しめる場所を作りたい。そんな思いで様々なイベントを開催しています。楽しいことが大好き！という方、ぜひ一緒に活動しましょう！

- 活動場所：パープルホールなど
- 活動日時：年3回程度
- 問合せ先：中辻 090-9988-0766

藤井寺市朗読の会ひびき



活字読書が困難な方に「声の広報ひびき」・「声の雑誌ひびき」を音訳、CDを作成し毎月お届けし、お聞き頂いています。又、対面朗読も行い、図書館で子供達に絵本の読み聞かせ、紙芝居も行っています。

- 活動場所：図書館・アイセル シュラ ホール・福祉会館
- 活動日時：月4～5回（勉強会・全体会議・打合せ・録音・編集）
- 問合せ先：図書館 072-938-2197

お手玉サークル^{ゆう}遊



最近、加齢による虚弱（フレイル）対策が話題になっています。昔ながらのお手玉や、ゴムつきのヨーヨーお手玉を使った体操は前頭前野に良いです。笑いながら全身体操をすることで集中力がつき、健康寿命を延ばす効果があります。老若男女、年齢を問いません。一緒に楽しみましょう。

- 活動場所：福祉会館
- 活動日時：第1水曜日13時30分～
第4火曜日10時～15時
- 問合せ先：吉留 072-939-0799

傾聴ボランティアグループ「やまびこ」



福祉会館や松水苑での傾聴サロンの開催、介護者家族の会への参加、高齢者福祉施設や個人宅の訪問等を傾聴活動の場として、利用者の皆様の言葉や想いに耳を傾けております。興味のある方、一緒に活動してみようと思われる方ご連絡をお待ちしています。

- 活動場所：福祉会館・個人宅・老人福祉施設など
- 活動日時：月5回程度
- 問合せ先：来田 072-938-3194

ほっとタイム-親の会 in 藤井寺-



不登校や学校を休みがちな子ども、仕事や人との関係に悩んでいる子どもをもつ親同士で、月に1度話し合っています。子どもの年齢は問いません。他では話にくい悩みや心配事も、同じ立場だからこそ分け合えることもあります。親がほっと一息つける場を続けています。お気軽にお問い合わせください。

- 活動場所：福祉会館
- 活動日時：第1月曜日9時～12時
(祝日の場合は第2月曜日)
- 問合せ先：里中 080-3132-2845

グループみらい



女性を感じるモヤモヤをテーマに井戸端会議をしています。モヤモヤを上から下から斜めから見ると女性特有の問題に気づきます。気づきをみんなとシェアしながら話すというのがスッキリ。少人数でお互いを尊重しながら過ごしています。
*過去のテーマ「あなたのモヤリはどこから?」「報道について」「境界線(バウンダリー)について」

- 活動場所：男女共同参画ルーム
(パープルホール3階)
- 活動日時：定例ミーティング第2水曜日
10時～12時
見学・参加いつでも歓迎!
- 問合せ先：難波 issya-mirai@ares.eonet.ne.jp

手話サークルふじいでら



手話を学びながら、聴覚障がい者との交流を深めています。関係する施設での見学やボランティア活動も行っています。2019年に手話言語条例が施行される中、藤井寺市でも広く市民の方々に手話を知ってもらえるよう活動しています。

- 活動場所：福祉会館
- 活動日時：第1・3・4水曜日19時～21時
※第2週は10時～12時
第4週は13時30分～15時30分も活動
- 問合せ先：広瀬 072-953-8483

さといもの会(子育て応援あしむ隊)



出産後のお母さんから4才までのお子さんとお母さん・お父さんを応援するボランティアの会です。文庫は「おはなし会」や「おやつタイム」、さろんは「おはなし会」と「お昼ごはん(赤ちゃん食堂)」を提供しています。お気軽にお電話でもメッセージでもOK。お待ちしています。

- 活動場所：専念寺(津堂2-4-3)
- 活動日時：さといも文庫(第1土曜日14時～16時)
さといもさろん(第3木曜日10時～12時30分)
- 問合せ先：細木 090-9116-4093

むつばしかい 点訳サークル藤井寺六聖会



視覚障がい者の方々のために、広報ふじいでら・市議会だより・社協だよりの点字版を始めとした様々な本の点訳を行っています。目の見えない人と見える人が一緒に絵本を楽しめるように、透明なシートに文章を1点1点コツコツと手打ちしています。

- 活動場所：福祉会館
- 活動日時：月4回程度
(火・金曜日10時～15時)
- 問合せ先：社会福祉協議会 072-938-8220

地域活動栄養士会オリーブ



近頃、朝食を食べない人の増加や伝統的な食文化が失われつつあるなど、食に対する意識が希薄になりがちです。私たちは食育や高齢者栄養などの勉強を行い、地域の皆様の健康づくりに関わっています。料理教室や食育講座の依頼もお受けしています。

- 活動場所：藤井寺保健所など
- 活動日時：概ね第1月曜日(定例会)
- 問合せ先：藤井寺保健所企画調整課栄養士
072-955-4181

藤井寺市母子寡婦福祉会



ひとり親家庭を支援する団体です。夏休みの工作教室、毎月1回水曜日のヨガ、親子のおでかけ行事等を行っています。令和4年度末より食事支援も始めました。お気軽にお問い合わせください!

- 活動場所：主に藤井寺市内
- 活動日時：随時(広報に掲載)
- 問合せ先：社会福祉協議会内 072-938-8220
fureai@silver.ocn.ne.jp

ふじいでらプロカント



「長く愛されてきた、古き良きモノ達との出会い」をコンセプトに、食器・物入れなどの古道具や、人形などのアンティークを中心とした市を開催しています。市民の方や他市から来られた方に「藤井寺市にも、こんな魅力的な骨董市(プロカント)があるんだ!」と楽しんで頂きたいです。

- 活動場所：市役所前ふれあい広場・辛國神社
- 活動日時：年2回(4月・10月)
- 問合せ先：西山 090-7768-5492

春日丘いぬ・ねこ会



春日丘地区を中心にTNR先行型地域猫活動（野良猫に不妊手術を行い、元の場所に返す）や、保護された猫や犬に“ずっとのおうち”を見つける活動を行っています。その他にも、獣医さんによる勉強会なども実施中！活動に興味のある方のご連絡をお待ちしています。

■活動場所：春日丘地域

■活動日時：ホームページにて掲載

■問合せ先：津上 nanakouchans@yahoo.co.jp



地域みんなで育てる・育つ座落団体 NPO法人やんちゃファミリーwith 発達支援プロジェクトサンフラワー



子どもの発達に悩む親の仲間づくりや情報交換の場として、おしゃべり会「ピアママズ」を開催しています。専門家や療法士、ペアレントトレーナーなどのゲストをお招きするスペシャル会も年に数回開催しています。子育てで悩んだら抱え込まずにお話しに来てくださいね。

■活動場所：こみゅにていーひろばNIKO
藤井寺市内カフェ

■活動日時：月1回程度

■問合せ先：市橋 niko@yanchama.net



からくに手づくり市実行委員会



辛國神社を中心に藤井寺に面白いイベントを増やして、まちを活性化させたいとの思いから、手づくり市を開催しています。木工、雑貨、焼き菓子など種類は様々！手づくりでこんなものができるんだと感動します。ぜひ、一緒に楽しい手づくり市を作りましょう！

■活動場所：辛國神社

■活動日時：年5回

■問合せ先：西山 072-937-1997

ふじいでら子ども子育て連絡会

子育て中の皆さん、この冊子を見つけたら、是非手に取ってみてくださいね。



藤井寺市には、子どもの居場所作りや子育て中の方を応援する、素敵な活動をしてられる団体さんが沢山あります。そのような団体さんをサポートさせていただく中間支援的な役割を担っています。約30の加入団体さんの情報は、冊子や公式LINEをご覧くださいね！

■活動場所：藤井寺市内

■活動日時：公式LINEにてお知らせ

■問合せ先：芝池 090-5248-3306



はぐくみ食堂



市民目線に立った活動で地域で子どもを見守り、食を通して一人暮らしの高齢者も参加しやすい居場所づくりをしています。少子高齢化、核家族、地域社会にあって孤立しやすい人の灯となってほしいです。ぜひお越しください！

■活動場所：小山会館・林会館・杜の灯珈琲

■活動日時：月1回程度

■問合せ先：下井 090-6559-8978

笑わスペース



藤井寺駅近くの古民家で、月1回こども食堂「笑わ食堂」を開催しています。誰もが楽しく参加し、人と人がつながり笑顔になれる場所に！を目指しています。『ゆったり、まったり、ほっこり』の笑わスペースに皆さん遊びに来てください！

■活動場所：岡2-3-17

■活動日時：月1回程度

■問合せ先：今村 090-8521-0762

猫ともクラブ in 藤井寺



猫にまつわる相談事をみんなで考える会として、2022年11月に発足。現在は、高齢者・障がい者・生活困窮者の方からの相談を受け、福祉との連携を図りながら、人と猫の幸せな居場所づくりを目指しているところです。ご相談は随時お受けしています。（保護活動は行っていません。）

■活動場所：パープルホール会議室
保護猫サロンネコトクラッセ

■活動日時：不定期

■問合せ先：中田 090-6066-8576
sumoririgenn@gmail.com

発達凸凹親の会「きみいろ」



藤井寺市在住の発達障がいや発達に凸凹のある子をもつ親が集まり、座談会や情報交換会を定期的に行っています。ストレス緩和を目的としたヨガや親子で楽しめるイベントも行っています。ここに来るとちょっと心が軽くなる、そんな場所を目指して活動しているので一度是非見学に来て下さい。

■活動場所：福祉会館・パープルホール

■活動日時：月1回程度

■問合せ先：南野 kimihiro0504@gmail.com