

人と人をつなぐ市民活動マガジン

ひとつなぎ



# HITOTSUNAGI

Vol. 6 / 2022



ひとのために  
まちのために  
何かしたい人  
必見！

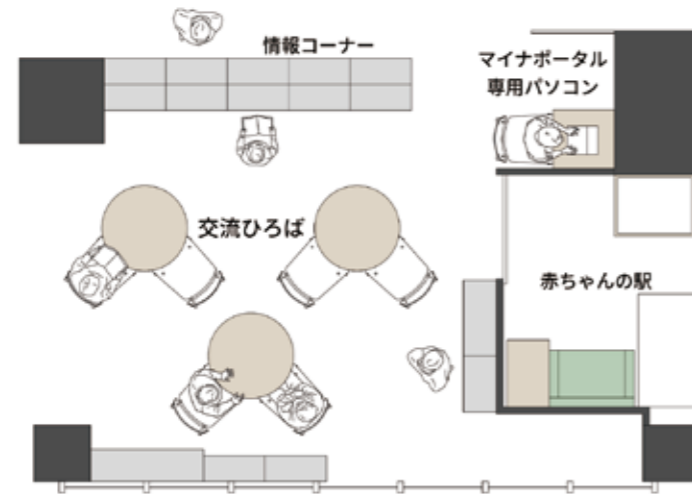


HITOTSUNAGI

ひとつなぎ vol.6 / 2022

発行者 藤井寺市協働入権課  
問合せ 〒583-8583 大阪府藤井寺市岡1-1-1 藤井寺市役所1階4番窓口 TEL 072-939-1331

■情報交流ひろば [ふらっと] 藤井寺市役所1階ロビー



情報コーナー  
市政情報、市民活動団体関連の  
チラシを設置しています。



交流ひろば  
おしゃべりや、ミーティングな  
どのご利用にどうぞ。

■市民活動相談会

経験豊富な専門スタッフが  
相談をお受けします

- 対面相談は月1回
- メール相談は随時相談を受付

例えば、

- これから活動を始めたい！
- 助成金の情報が欲しい！
- もっと活動をPRしたい！
- 活動の幅を広げたい！ etc

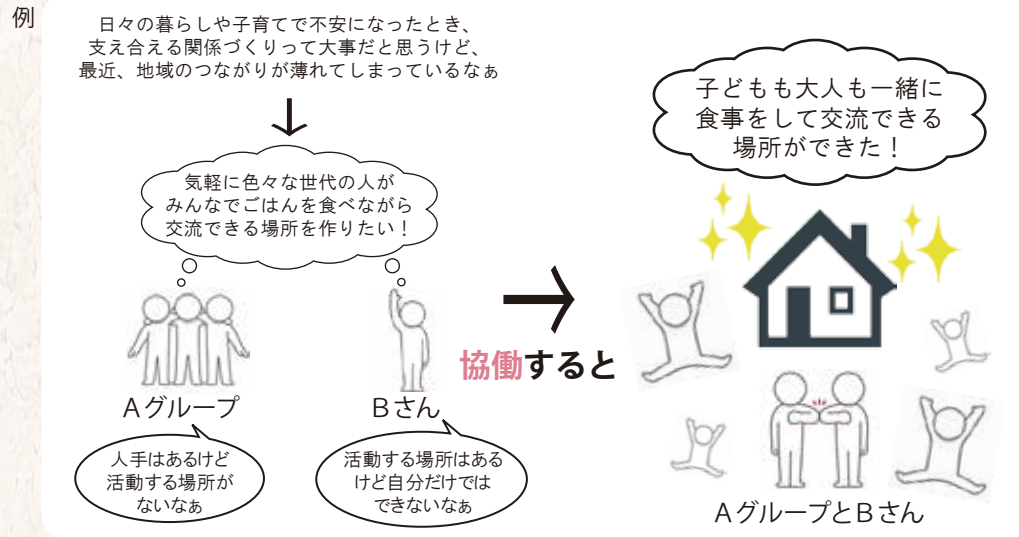




# 協働のまちづくり

“協働”とは、みんなで目的などを共有し、お互いの長所を生かしながら協力しあうことをいいます。

“協働”で“まちづくり”をすることで、さらに住みやすい“まち”になっていきます。



今や“まちづくり”とは施設や道路を作るだけではありません。

藤井寺市内では「公園や道路の清掃活動」・「子どもや高齢者の見守り活動」・「子育て中の方が一息つける場づくり」・「野良猫が繁殖しないための仕組みづくり」・「食の知識を広めるための料理教室」など、様々な“市民活動”が行われています。

## 市民活動

“市民活動”とは、例のような“まち”のことを良くしようとする市民主体の活動をいいます。

この冊子「HITOTSUNAGI ～ひとつなぎ～」では、これから市民活動を始める人や活動をもっと発展させたい人の気づきとなるような情報を紹介しています。

あなたも“ひと”と“ひと”がつながる“市民活動”を通して“まち”を素敵なものにしていきませんか



市民活動とボランティア活動って違うの？

市民活動は組織的・継続的に社会的課題の解決に取り組む活動です。

ボランティア活動は個人が行う単発的な活動を含むのに対して、市民活動は高齢者の問題、子育ての問題、環境の問題など社会的な課題に継続的に取り組む活動のことを指します。もちろん、ボランティア活動も市民活動の運営に欠かせない大切な存在です。



新しく活動を始めたいけど、何から始めればいいのか？

まずは、市民活動団体紹介コーナー（P8）をご覧ください。

市内で活動する市民活動団体を紹介しています。気になる活動があればお気軽に連絡してみてください。あなたの一歩で活動が広がり、社会を変える大きな力になるかもしれません。

あなたも市民活動をはじめませんか

# 自治会も市民活動！

「自治会」というと、よく知っているようで、本当のところどんな活動をしているか知らない方も多いのではないのでしょうか？

ここでは自治会活動の実は！をご紹介します。

実は、自治会って皆さんの日々の暮らしに密着した活動なんです。



防犯カメラを普及・管理しているのは **じっ実は！**

防犯カメラを普及しているのは、市や警察だと思いませんか？

実は、自治会が地域の安心・安全のために取り組んでいます。防犯カメラがあることで、犯罪抑止につながっています。



防犯カメラの普及・管理

子どもが安全に通学できるのは **じっ実は！**

子どもが学校へ行く時、見守り活動をしている人を見かけませんか？

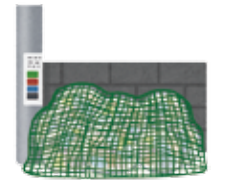
実は、自治会や地域の人が協力して、子どもが安全に通学できるよう見守ってくれています。毎日挨拶をすると地域の絆も深まりますよね。



子どもの見守り

ごみステーションの場所を管理しているのは **じっ実は！**

ごみステーションの場所は市やごみの収集業者が決められていると思っている人も多いのでは？実は、隣近所の人が実情に合わせて場所を決めています。カラス除けネットやゴミ出し後の清掃など、地域の皆さんが協力しながらステーションは管理されています。



ごみステーションの管理

## 地域活動の第一歩始めてみませんか

自治会は、地域に暮らす人たちが日常生活に密着したさまざまな取り組みを通して、住みよいまちづくりを進める住民組織です。防犯パトロールや防災訓練、お祭りや運動会などのイベント、美化活動などを行っています。いざという時にお互いに助け合い協力し合えるようにするには、日頃からのつながり作りは欠かせません。地域の絆を強めるためにも自治会に参加しましょう。

自治会へ参加されたい方は、近所の役員さんにお問い合わせください。役員さんがわからない場合は、藤井寺市役所協働人權課(☎072・939・1331)までお問い合わせください。





店主 金子 佳彦さん

※フードパントリー・・・何らかの理由で十分な食事をとることができない状況の方に企業や農家、一般家庭から寄付された食料を無料で配布する支援活動のこと。

まず、この場所にお店を出そうと思ったきっかけは何ですか？

10年位前に家族で葛井寺に参拝した帰りに、初めて辛國神社を知りました。神社の参道に面したこの場所で喫茶店が出来れば良いだろうと何となく気になっていました。その後開業を考えるようになった時に、まず空き家状態の家の持ち主を捜すところから始めましたが、すぐには分からず苦労しました。

お店をされる前はリフォームや飲食店のお仕事をされていたんですか？

いいえ、全く別の仕事でした。古いものやアンティークが好きだったぐらいですね。



▲店内にはアンティークなものがたくさんあり、大きなオルゴールや蓄音機で素敵なコンサートも開催しています。

子ども食堂やフードパントリーの活動場所としてお店を提供しているとお聞きしましたが、どういった経緯からですか？

実は、喫茶店をやると決めた時点で子ども食堂をやりたいと思っていました。でも自分一人ではできないし、そもそもどうやって子ども食堂を始めたらいいのかわかりませんでした。そんなある日、「場所を提供して子ども食堂をやりたいと思っている」とお客様に話していた時に、偶然社会福祉協議会の職員

の方がお店の前を歩いているのを見たお客様が、「あのりに聞いたら分かるわ！」とその方呼び止めてくださり、紹介していただきました。その職員さんを通じて子ども食堂をしたいと思っている団体さんを紹介してもらったんです。それが後のはぐくみ食堂さんですね。当時はまだ「はぐくみ食堂」という名前は決まっていなくて、メンバーの方々も子ども食堂をやりたいけど、どうすればいいかわからないと悩んでおられました。子ども食堂についてはぐくみ食堂さんと話を重ねるうちに、杜の灯珈琲で開催するときは、一人暮らしの高齢の方が友達と一緒にご飯を食べたり、一人で参加してもにぎやかな雰囲気の中で食事をする事ができる場になりたいという希望を伝えました。実際に参加いただいた方から「いつも一人で寂しい食事だけど、久しぶりにあたたかい気持ちで食事ができて楽しかった。次が待ち遠しい。」というお声をいただき、私達も嬉しくなりました。はぐくみ食堂は平成30年10月からスタートし、小山会館と杜の灯珈琲の2カ所で交互に月1回ずつ開催しています。うちの店は狭くて席数も限りがあるため、予約制にさせていただいています。コロナ禍では、はぐくみ食堂は店内での食事は休止し、予約制のテイクアウトだけとなりましたが、月1回の活動は続けています。当店の開催の月は、スタッフがキッチンに集まってお弁当やデザートを作り、お店に来られた方とコミュニケーションをとりながらお弁当を渡しています。

はぐくみ食堂

杜の灯珈琲や地区会館で月1回地域食堂を開催。年齢に関係なく色々な人が気軽に立ち寄れる場所を育てています。

Instagram



Facebook



問合せ先：☎090・4829・5096  
活動紹介：14 ページ

「はぐくみ食堂」以外にも活動場所の提供をされていますか？

「オナカマ食べようプロジェクト」といって、困っている方に食材や日用品の無料配布をするフードパントリー事業を一緒にしています。活動のきっかけは、「NPO法人はみんぐ南河内」の代表の方から“食育活動”の催しの中で、「はぐくみ食堂」の取組の発表を依頼されたことです。はみんぐ南河内さんとはその時に繋がりができたのですが、厚労省補助の「地域に健康と笑顔の輪を広げる栄養支援事業」を行うため、「オナカマ食堂」という活動を計画されていたので、当店は場所の提供という形で参加し、加えてお客様に喜んでもらうためのアイデアなどもお伝えしています。オナカマ食堂は「同じ釜の飯を、おいしく食べて元気になる食堂」という意味です。現在、食堂は休止しておりますが、フードパントリーの活動は行っています。コロナ禍で職を失った方も来られていて、ちょっとしたものでも「助かる・嬉しい」と喜んでくださるので私達もやりがいを感じています。困りごとを一人で抱え込まないように、お互いが支え合おうという気持ちが大切だと思っています。

どちらの活動もお客様がきっかけというのが面白いですね。

そうですね。最初は小さなきっかけから生まれた繋がりが、人から人へ色々繋がって活動が広がっていくのが面白いですね。市民活動の場所を提供することで色々な人々の居場所づくりに貢献できて、自分も参加するメンバーもお客さまも、皆が楽しんで喜んでもらえるのが嬉しいです。喫茶店のお客さまも、よくフードパントリーに寄付をしてくださって、中には

オナカマ食べようプロジェクト

NPO法人はみんぐ南河内さんが主催している事業の1つです。食材・日用品の無料配布や、相談を受けたりしています。

ホームページ



Facebook



問合せ先：☎072・976・5255  
haming@grape.plala.or.jp

わざわざトイレットペーパーを購入して持ってきてくださる方もおられ、たくさんの方のやさしさを実感し、本当に嬉しく思っております。

様々な繋がりができて良かったと思ったことはありませんか？

藤井寺市でお店を始めてから、どんどん楽しい繋がりが広がっているのを感じています。たまに、「もしかしてこの人は元々私と知り合うようになっていたのでは？」と思う時があるんです。先ほどの社会福祉協議会の方なんて特にそうですね。私は「子ども食堂をやりたい」など、普段から自分の思いを言葉にしてシェアする方なので、それが繋がりのきっかけになっているのかもしれないね。

これからの展望を教えてください。

これからも色々な人との繋がりが広がっていくように、やる気のある人や頑張っている人の活動を応援することができればいいなと思います。藤井寺のまちが元気になるように、人との繋がりを大切にしつつ、私自身も楽しみながら一緒に頑張っていきたいと思っています。



杜の灯珈琲LINEアカウント



定休日等のお知らせやイベント情報を発信しています。また、1対1でメッセージのやり取りが可能です。



〒583-0024  
藤井寺市藤井寺1丁目19-10  
TEL:072-947-9359



# 藤井寺市社会福祉協議会って？ (以下社協)

社協は地域福祉を推進する中核的な団体として、地域住民や福祉組織・関係者の協働により地域生活課題の解決に取り組み、誰もが支え合い安心して暮らせる「ともに生きる豊かな地域社会」づくりを推進しています。

社協には総務地域福祉係と地域包括支援センター、居住介護支援事業所の部署があり、コミュニティーソーシャルワーカー、社会福祉士、保健師、ケアマネジャーというそれぞれ専門の職員が福祉・介護・保健の側面から相談内容に応じたアプローチを行っています。



藤井寺市社会福祉協議会 事務局長  
**前原 由幸** さん  
MAEHARA Yoshiyuki

社会福祉法人 藤井寺市社会福祉協議会  
所在地：藤井寺市北岡1-2-8  
電話：072-938-8220 (代表)  
FAX：072-938-8221  
メール：fureai@silver.ocn.ne.jp

## 社協が進めている「地域福祉」とはどのような意味なんですか？

地域の中にある「個」の問題をその人だけの問題とせず地域全体の問題として捉え、地域住民が主体となってどう支援していくかをサポートするのが地域福祉と言われていています。民生委員さんを医療や介護の会議へ招き、様々な情報交換の中で新たな発見や新鮮さを感じてもらい、地域での活動に生かしていただくようなきっかけづくりも社協の役割です。

## どのようにして「個」の問題を見つけて解決していますか？

民生委員さんや福祉委員さんなど地域で活動されている方々からの連絡が多いです。普段から見守り活動をしていただいていますので、少しの変化を敏感に発見されるのは本当にすごいと思いますし、藤井寺市の強みだと思っています。その後の対応は、社協から電話で話を聞いたり現場へ伺ったりするのですが、正直に言いますと、うまく介入できる場合もあれば解決できないこともあります。だからといって諦めるわけではなく、当事者や地域の方々と一緒に考えながら、福祉の観点から少しでも良い方向に進むよう努めています。

## コロナの影響で業務にどんな変化がありましたか？

社協では生活困窮者の方への資金の貸し付けと必要な相談支援を行う貸付制度を行っていますが、コロナの影響により失業等をされた方向けの特例貸付業務が新たにおりてきました。昨年の緊急事態宣言時は困っている大勢の方からの電話や来所に迅速に対応するため、職員全員で対

応しました。おかげで大きなトラブルなく進んだので職員には感謝しています。しかし、本来の貸付業務は相談支援を行い、経済的自立や安定した生活を送れるよう支援するのですが、今回はあまりにボリュームが大きく、書類を揃えてもらうことが中心になり、相談支援という点では十分でなかったもどかしさも残っています。

## 社協は災害時のボランティアセンターの運営もされると聞いています。幅広い業務ですね。

大規模災害時の復興にはボランティアの力が必須です。これまでは全国からボランティアが集まることを期待できましたが、コロナで難しくなりました。ただ、災害時においても社協としての地域福祉の理念を忘れることなく、災害ボランティアセンターの運営に努めたいと思っています。昨年、新たに社協で藤井寺青年会議所・藤井寺ライオンズクラブと災害時の協定を結びました。災害時には各々のノウハウや物品、人の力を相互に連携する取り組みも行っています。

## 最後に一言お願いします。

社協はどうしても側面的支援が多いんです。よく黒子という表現をされますが、黒子だからと言って目立たなくていいのではなく、黒子として目立つ必要があると思っています。まだまだ社協の認知度はあまり高くないと思っていますので、今後はより社協の事業をPRしていき、一つでも地域福祉、社会福祉、地域課題の解決につなげていきたいと思っています。



地域包括支援センター 主査  
**羽根 武志** さん  
HANE Takeshi

## 現在の仕事内容は？

**羽根** 僕は地域包括支援センターで、高齢者から様々な困り事の相談に対応すると共に、高齢者を支える地域づくりを担当しています。

**家田** 私は社協の各事業を経験し、現在は法人運営の庶務や経理を担当しています。

## 社協の職員さんは地域に飛び込んでいるイメージが強いのですが、そのノウハウはどこで習得されていますか？

**羽根** 専門的な知識も大事ですが、それよりも何かを一緒にしたいとか応援したいという気持ちが一番大事と思っています。知識があっても気持ちがないと地域の人と一緒に取り組むことはできないと思いますね。自分たちの持っている組織の資源とか、悩んだ時の解決方法など現場では日々、市民の方から色々勉強させてもらうことばかりです。

## 市民の方からどんな相談を受けますか？

**家田** 日常的に関わりがあるのは、地域の役を担っていただいている福祉委員さん、民生委員さん、老人クラブの役員さんです。地域の方に喜んでもらえる行事をどうしようかという話や、地域の見守り役として支援が必要と思われる方のご相談を受けて、地域包括支援センターの職員につなぐこともあります。市民の方からの相談では、新しく活動を始めたいという人が来られることがありますね。資金的な問題から、無料で利用できるスペースを探されているケースが多いのですが、正直あまりないので難しい相談です。



総務地域福祉係 主査  
**家田 葵** さん  
IEDA Aoi

## 社協の職員としてこれから何か活動を始めたい人、活動をしている人へのメッセージがあれば！

**羽根** 藤井寺はいろんな活動をされている方がたくさんいらっしゃって、そういった方から「こんな良いことあったよ！」と教えてもらって嬉しくなります。「こんな活動をしている人がいるよ！」と地域に伝えたり、つないだりするの、我々の役割だと思いますし、今後も裏からの支援でどんどん宣伝していきたいと思っています。

**家田** 地域で活躍されている人は本当に大勢いらっしゃって「私の楽しい」が「みんなのためにもなっている」という感覚で活動している人が多いと感じます。でも、成り手がいないという話もよく聞きます。今はサービスを受ける側、与える側が明確に分かれていることが多いのですが、サービスを受ける側も誰かにサービスを与えている、そう思う仕掛けを社協がして、活動する人が増えていけばいいと思います。そんな事業を今後考えていきたいので、その際はご協力いただければと思います。

## つながるサポートBOX

コロナウイルスの影響で生活が苦しい方に寄付いただいた食材などを配布するためのBOXです。たくさん配ることは難しいですが、受け取りを希望される方は、藤井寺市社会福祉協議会の窓口又は福祉会館1階へ直接お越しください。



開催日  
毎月第3金曜日  
  
時間  
9時～17時

藤井寺市  
社会福祉協議会  
Facebook





# シルミル団体に登録しませんか

①主に市内で活動している団体②市民の参加を拒まずに開けている③金銭の収受が少なく利益は団体の活動費に充てている④個人の主な収益（生活費等）になっていないなど、公益的な活動をしている団体を協働人權課で登録しています。

## シルミル団体に登録すると、どんなメリットがあるの？



### 団体活動のPRのお手伝いをします。

市役所1階の市民活動情報コーナー「シルミルいんふお」を利用し、メンバー募集や活動紹介をすることや、活動内容に応じて取材させていただきます。

※「シルミルいんふお」について詳しくは市ホームページをご覧ください。



### 新規で団体登録をしたいときはどうすればいいの？

#### まずは、協働人權課へお越しください。

活動内容をお伺いさせていただき、シルミル団体に当てはまるのか確認させていただきます。登録できる団体には、団体情報提供シートを記入していただければ完了です。



藤井寺市役所1階④番窓口  
協働人權課でお待ちしています！



ちょこっと紹介

## 子ども子育て連絡会

問合せ：芝池 090 (5248) 3306

子育て真っ只中のメンバー5人が藤井寺市社会福祉協議会の職員と協力しながら立ち上げた団体です。「子育てしやすいまちづくり」を目指して、子育て関連事業や、交流会を行っています。

## キラリ☆ねっと

子ども子育て連絡会が運営するホームページ「キラリ☆ねっと」では子育て関連施設、相談窓口や市政サービス、習い事や子育てサークル、市内の公園、ボランティアの募集や子ども子育て関連の活動を行うのに有益な情報等を発信しています。



## ふじいでら子育て支援LINE

公式LINEアカウントです。子ども食堂やイベントの開催情報など、藤井寺市内で活動されている子どもや子育てを応援する団体さんからのお知らせや、子育て中の方への無料での食品や物資の提供のお知らせなどを発信しています。是非皆さん、お友達登録お願いします(^^)



活動を



## 市民活動団体紹介コーナー

藤井寺には、地域美化活動や子育て支援活動など、藤井寺を元気にする市民活動団体がたくさん！

「どんな活動をしている団体があるの？」

「どんな人が活動をしているのかな？」

「私も活動に参加してみたいな！」

そんなあなたにお届けするコーナーです！

※新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容は変更される場合があります。



## 手話サークルふじいでら

手話を学びながら、聴覚障がい者との交流を深めています。関係する施設での見学やボランティア活動も行っています。2019年に手話言語条例が施行される中、藤井寺市でも広く市民の方々に手話を知ってもらえるよう活動しています。

活動場所	福祉会館
活動日時	第1・3・4水曜日 19時～21時 ※第2週は10時～12時 第4週は13時30分～15時30分も活動
問合せ先	永山 072(953)6373



## さといもの会 (子育て応援楽しみ隊)

お子さんを持つママを応援しようと「さといもさろん(4才まで)」と「さといも文庫(9才まで)」を開催。絵本の読み聞かせ、わらべうた遊び、絵本の貸出、お散歩やお昼ご飯を食べたり。スタッフは、子守りとおはなしが大好きなメンバーや元保育士・看護師・栄養士。お気軽にお越しください。

活動場所	専念寺 (津堂2-4-3)
活動日時	さといも文庫 第1土曜日 14時～16時 さといもさろん 第3木曜日 10時～12時30分
問合せ先	細木 090(9116)4093



## NICE! 藤井寺バンド

「認知症になってもいきいき暮らせるまち」「笑顔あふれるまち」を目指し、老人ホームや市役所前広場などでライブを行っています。「NICE! 藤井寺バンド」の「バンド」は人と人をつなぐという意味。音楽を通して地域住民の親睦を図り、人と人をつなげることを目標に活動しています。

活動場所	ふれあいプラザ・松水苑・自治会など
活動日時	随時 (火曜日・木曜日は練習日)
問合せ先	二井 090(6600)2108





### 自助具の会 なでしこ

生活に不自由を感じている高齢者や障がい者が、少しでもスムーズに生活を送れるようにと、自助具や介助具を作っています。ほかにも、体が不自由になって着られなくなった服のリフォームも行っています。和気あいあいとした雰囲気です。

**活動場所** 福社会館  
**活動日時** 第2・4金曜日 10時～16時  
**問合せ先** 糀谷 072(953)3526



### 藤井寺市朗読の会 ひびき

目の不自由な方など、活字での読書が困難な方に、毎月「声の広報ふじいでら」「声の雑誌ひびき」など、対面朗読や音訳CD・デージー図書の作製を行っています。リスナーさんの「毎月、楽しみにしていますよ」の声を励みに、朗読の勉強に力をいれています。

**活動場所** 図書館・福社会館・アイセル シュラ ホール  
**活動日時** 不定期  
**問合せ先** 図書館 072(938)2197



### ほっとタイム-親の会 in 藤井寺-

学校に行かない・行けないといった子どもをもつ親同士の集まりです。気兼ねなく話せて、少しでもホッとできる交流の場として会を開いています。子どもの年齢は小学生から30歳代くらい。学校や社会との付き合い方や暮らし方も様々です。同じ立場の人同士話し合ってみませんか。

**活動場所** 福社会館  
**活動日時** 第1月曜日9時～12時  
(祝日も第1月曜日・1月は第2月曜日)  
**問合せ先** 里中 080(3132)2845



### ふじいでらブロカント

「長く愛されてきた、古き良きモノ達との出会い」をコンセプトに、食器・物入れなどの古道具や、人形などのアンティークを中心とした市を開催しています。市民の方や他市から来られた方に「藤井寺市にも、こんな魅力的な骨董市(ブロカント)があるんだ!」と楽しんで頂きたいです。

**活動場所** 市役所前ふれあい広場  
**活動日時** 年3回  
**問合せ先** 西山 090(7768)5492



### イベントサークルクローバー

大好きな地元で、色んな人が交流して楽しめる場所を作りたい。そんな思いで、「クローバー手作り市」を開催しています。楽しい事が大好き!という方、ぜひ一緒に活動しましょう!

**活動場所** パープルホール・LICはびきの  
**活動日時** 年3回程度  
**問合せ先** 中辻 090(9988)0766



### 藤井寺市食生活改善推進協議会

栄養バランスのとれた食生活から健康づくりを広め、介護予防につなげたいとの思いで活動しています。夏休みには親子クッキングを行い、乳幼児健診では、手づくりおやつを提供し、食に関する正しい情報と手づくりの大切さを伝えています。

**活動場所** 保健センターなど  
**活動日時** 不定期  
**問合せ先** 健康課 072(939)1112



### クリーンボランティア一粒会

駅周辺の清掃を通じて、地域社会のモラルとマナーの向上を目指しています。たばこの吸い殻や空き缶など、ゴミが少なくなったことを実感できると、気持ちもスッキリ!藤井寺をきれいなまちにしましょう。

**活動場所** 藤井寺駅周辺  
**活動日時** 第3日曜日9～10時  
**問合せ先** 松山 072(955)1268



### 地域活動栄養士会オリーブ

近頃、朝食を食べない人の増加や伝統的な食文化が失われつつあるなど、食に対する意識が希薄になりがちです。私たちは食育や高齢者栄養などの勉強を行い、地域の皆様の健康づくりに関わっています。料理教室や食育講座の依頼もお受けしています。

**活動場所** 藤井寺保健所など  
**活動日時** 概ね第1月曜日(定例会)  
**問合せ先** 藤井寺保健所企画調整課栄養士 072(955)4181





### よさこいサークル不知火組

健康促進・認知症予防のために、楽しくよさこいをしています。体育館で練習して、市内や近畿圏内のよさこいイベントに参加しています。色々な年代の方が楽しめるようなよさこいを目指しています。初心者の方でも大歓迎です。お気軽にお越しください！

**活動場所** 市民総合体育館  
**活動日時** 土曜日 19～21時  
**問合せ先** 竹崎 090(1919)3813



### 藤井寺市母子寡婦福祉会

藤井寺市内の母子家庭や寡婦の方で、情報共有・仲間づくり・母子福祉の向上を目的に活動しています。同じ立場を経験してきたからこそ、理解し合えることがたくさんあります。孤立しがちなお母さんを支え、ともに生活の向上を図る活動をしてみませんか？定期的な活動として親子交流事業、リフォーム教室を実施しています。

**活動場所** 福祉会館  
**活動日時** 第1・3火曜日 9～17時(リフォーム教室)  
**問合せ先** 福森 072(973)2652



### ふじいでら手づくり市実行委員会

葛井寺・辛國神社を中心に藤井寺に面白いイベントを増やして、まちを活性化させたいとの思いから、手づくり市を開催しています。木工、雑貨、焼き菓子など種類は様々！手づくりでこんなものができるんだと感動します。ぜひ、一緒に楽しい手づくり市を作りましょう！

**活動場所** 葛井寺・辛國神社・ブクンダ公園  
**活動日時** 年3回  
**問合せ先** 西山 072(937)1997



### 子育て支援グループアイセル

「地域で子育て」をモットーに、子育て中のママの仲間づくりをサポートしたいとおしゃべりサロンを開いています。核家族化が進み、子育てのちょっとした悩みを気軽に相談できる相手が減ってきています。ぜひ、「子育てママのおしゃべりサロン」に参加して、同じ境遇の仲間を作りませんか。

**活動場所** アイセル シュラ ホール  
**活動日時** 第3水曜日 10時30分～11時30分  
**問合せ先** 松島 090(3673)8721



### NICE! 藤井寺・松水苑健康デカ麻雀クラブ

手づくりの大きな木製の麻雀牌を使って健康麻雀を楽しんでいます。和気あいあいと活気あふれる雰囲気です。高齢者の引きこもりや認知症を予防し、健全な老後を過ごすことを目指して活動しています。麻雀初心者の方でも大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

**活動場所** 松水苑  
**活動日時** 第2火曜日 12時30分～15時  
第2金曜日、第1・3土曜日 10～15時  
**問合せ先** 下里 072(953)7502



### ほっとスペース

藤井寺市を中心として、ご希望の方に無料で心理カウンセリングを行っています。カウンセリングは特別なことではありません。安心して日々を過ごせるように、共に考えましょう。「話すは癒す」お気軽にお問い合わせください。

**活動場所** 藤井寺市内他  
**活動日時** 随時 QRコード参照  
**問合せ先** hotto8010@gmail.com (松本)



### お手玉サークル遊ゆう

最近、加齢による虚弱（フレイル）対策が話題になっています。昔ながらのお手玉や、ゴムつきのヨーヨーお手玉を使った体操は前頭前野に良いです。笑いながら全身体操をすることで集中力がつき、健康寿命を延ばす効果があります。老若男女、年齢を問いません。一緒に楽しみましょう。

**活動場所** 福祉会館  
**活動日時** 第1水曜日 13時30分～  
第4火曜日 10～15時  
**問合せ先** 吉留 072(939)0799



### 傾聴ボランティアグループ「やまびこ」

傾聴ボランティアとして、社会福祉協議会での認知症の方の集まりに参加したり、地域の老人施設を訪問して、利用者の方の様々な思いや言葉に耳を傾けています。その方のお話を聴き、穏やかな表情を見ることができると、少しは気持ちに寄り添えたかなと嬉しくなります。

**活動場所** 老人福祉施設など  
**活動日時** 月7回程度  
**問合せ先** 金谷 072(921)7992





### おはなしころりん

昔話を覚えて、子ども達に語る「おはなし会」を図書館・アイセル シュラ ホール・小学校・幼稚園・保育園等で行っています。「おはなし会」では、絵本の読み聞かせもしています。子ども達が、おはなしや絵本を通して、心豊かで逞しく育つよう願っています。

**活動場所** 図書館・アイセル シュラ ホール  
**活動日時** 図書館 (第2・4土曜日)  
アイセル シュラ ホール (第3土曜日)  
**問合せ先** 図書館 072(938)2197



### グループみらい

男女共同参画に取り組んでいます。ミーティングでの話し合いの中で、日々の生活には男女特有の問題があることに気づかされます。その気づきを自分らしく生きるヒントにつなげられるよう活動しています。また、ミーティングで出たアイデアを生かして講座の企画・運営を行っています。

**活動場所** 男女共同参画ルーム  
(パープルホール3階)  
**活動日時** 月2～3回程度 ※定例会は第2水曜日  
**問合せ先** 難波 ☎ issya-mirai@ares.eonet.ne.jp



### はぐくみ食堂

市民目線に立った活動で地域で子どもを見守り、食を通して一人暮らしの高齢者も参加しやすい居場所づくりをしています。少子高齢化、核家族、地域社会にあって孤立しやすい人の灯となってほしいです。ぜひお越しください！

**活動場所** 杜の灯珈琲・小山会館  
**活動日時** 月1回程度  
**問合せ先** 下井 090(4829)5096



### 春日丘いぬ・ねこ会

春日丘地区を中心に TNR 先行型地域猫活動(野良猫に不妊手術を行い、元の場所に返す)や、保護された猫や犬に“ずっとのおうち”を見つける活動を行っています。その他にも、獣医さんによる勉強会なども実施中！活動に興味のある方のご連絡をお待ちしています。

**活動場所** 春日丘地域  
**活動日時** ホームページにて掲載  
<https://kasugaokainuneko.amebaownd.com/>  
**問合せ先** ☎ nanakouchans@yahoo.co.jp



### 藤井寺市青少年リーダー協議会

地域でのお楽しみ会やクリスマス会、キャンプなどの行事に出向き、リーダーとして必要な知識、豊かな心を育むことを目的として活動しています。行事では参加者と一緒に楽しみ、その嬉しそうな笑顔を間近に見られることで、とてもやりがいを感じることができます。

**活動場所** アイセル シュラ ホール、各小学校など  
**活動日時** 不定期  
**問合せ先** 生涯学習課 072(952)7800



### 点訳サークル藤井寺六星会

視覚障がい者の方々のために、広報ふじいでらの点字版をはじめとした様々な本の点訳や、視覚障がい者の会(たんぼぼの会)との交流会を行っています。目の見えない人と見える人が一緒に絵本を楽しめるように、透明なシートに文章を1点1点コツコツと手打ちしています。

**活動場所** 福祉会館  
**活動日時** 火曜日 10～15時  
金曜日 13～15時  
**問合せ先** 社会福祉協議会 072(938)8220



### 笑わスペース

藤井寺駅近くの古民家で、月1回こども食堂「笑わ食堂」を開催しています。誰もが楽しく参加し、人と人がつながり笑顔になれる場所に！を目指しています。『ゆったり、ゆったり、ほっこり』の笑わスペースに皆さん遊びに来てください！

**活動場所** 岡2-3-17  
**活動日時** 月1回程度  
**問合せ先** 木下 090(8521)0762



### サンフラワー ～子育てに難しさを感じる親のための会～

子どもの発達に悩む親の仲間づくりや情報交換の場として、おしゃべり会「ピアマムズ」を開催しています。専門家や療法士、ペアレントトレーナーなどのゲストをお招きするスペシャル会も年に数回開催しています。子育てで悩んだら抱え込まずにおはなしに来てくださいね。

**活動場所** 福祉会館・松原市は一とビュー  
**活動日時** 月1回程度  
**問合せ先** LINE ID: @ewl1275d  
☎ sunflower0852525@gmail.com