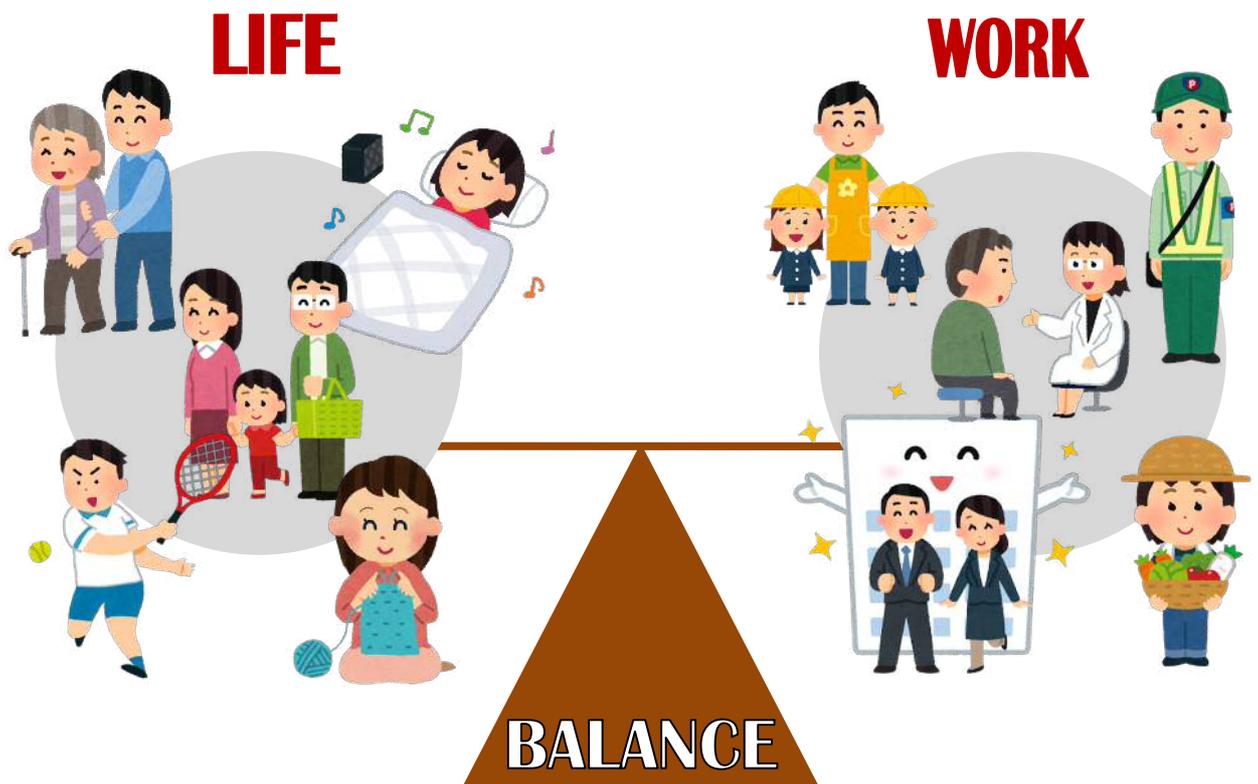


まい・ゆあ・せるふ

市の男女共同参画の取り組みについて知ってもらいたい、男女共同参画を身近なものとして感じてもらいたいという思いを込めて発行しています。



誰もが自分らしく、いきいきと暮らせる社会をめざして…

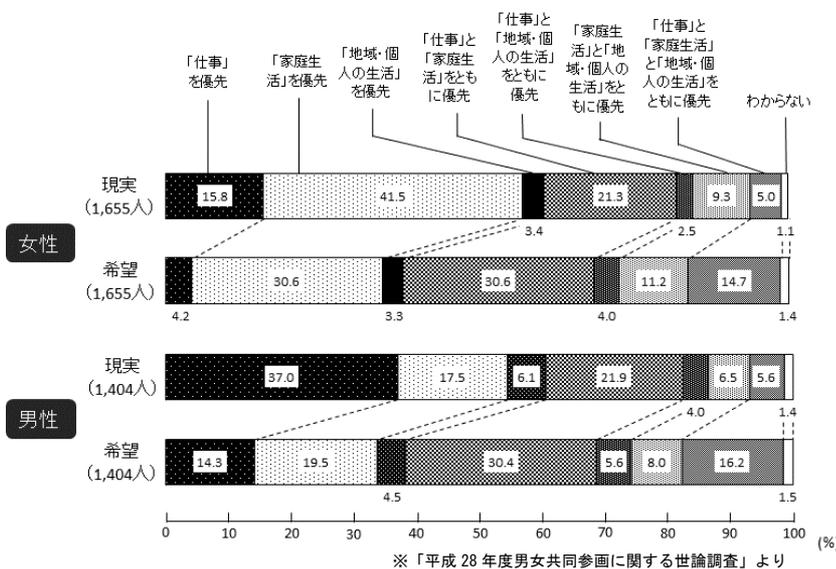
Contents

- ◆ 特集「実現したいワーク・ライフ・バランス」
- ◇ 平成 29 年度 フォーラム・講座報告
- ◆ 男女共同参画ルーム情報
- ◇ 相談窓口のご案内

WLBって??

ワーク・ライフ・バランス（WLB）とは、仕事と生活（家庭生活、地域活動、趣味、余暇など）との調和がとれ、両方が充実していることです。「仕事と生活のバランスを半分ずつにするのがWLB」とイメージしている人もいますが、最適な“バランス”は人それぞれであり、その人が充実して暮らしているかどうかの方が大切です。また、誰もが自分の望むWLBをできるだけ実現するために、家族や同僚などと、相互に協力することが必要です。

WLBの理想と現実



理想と現実にはギャップがある。

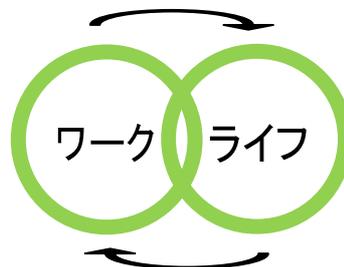
女性は「家庭生活」、男性は「仕事」を優先している割合が高い。

男女とも、「仕事」と「家庭生活」の両方を優先したい割合が高い。

WLBが実現したら

- やりがいや充実感を感じながら働ける
- 子育てや介護の時間を持てる
- 自己啓発や趣味に時間を費やせる
- 心身がリフレッシュして健康な生活ができる

<好循環が生まれる>



ワークとライフがそれぞれに刺激となり、より豊かな生活を送ることができる!!

仕事に追われて他にやりたいことができない、体調を崩してしまう、仕事と家庭の両立がしんどくて仕事を続けることができない。こうしたことを解消し、皆がいきいきと暮らせるよう、職場やそこで働く一人ひとりが、WLBの実現を意識しましょう。



平成29年度男女共同参画フォーラム報告

映画上映「彼らが本気で編むときは、」 講演「自分らしく生きる～性別違和を乗り越えて～」

性的マイノリティをテーマとし、映画上映会と講演会を実施しました。第1部では、新しい家族の形を考えさせられる内容であり、母親に育児放棄された少女と叔父とその恋人（トランスジェンダー）の共同生活を描いた作品「彼らが本気で編むときは、」を上映しました。第2部では、一般社団法人日本LGBT協会の清水展人さんをお招きし、性的マイノリティ（トランスジェンダー）当事者である清水さんご自身の思いや体験談をお話しいただき、性的マイノリティへの理解を深めました。

参加者の声

- ・自分の周りにも悩んでいる方がいるかもしれないので、そういう方が生きづらくない環境を作っていくべきだと思います。
- ・女らしく、男らしくよりも、自分らしく生きるって言葉が良かったです。自分の在り方を考えて生きたいです。



平成29年度男女共同参画推進講座報告

アロマでリフレッシュ ～自分が好きな香りを見つけよう！～

(7月22日(土)開催)

自分の心と体のことを少し学んだあと、いろいろなアロマの効能について学び、実際に香りを嗅いで、自分が好きな香りを見つけました。

パパと子どもの工作タイム！！ ～楽しいミニ水族館を作ってみよう～

(7月22日(土)開催)

お父さんと子どもが一緒になって、ペットボトルやマジックを使って、カラフルなかわいらしい水族館を作りました。

子育て世代のためのお金の話

(9月23日(土)開催)

教育費や奨学金制度、貯金の貯め方・増やし方、節約情報などを学び、ライフ（教育費）プランについて考えました。

自己尊重トレーニング講座 ～私が私らしくいられるために～

(10月17(火)、24(火)、30日(月)開催)

今までの自分を振り返りながら自己尊重を高める訓練をするとともに、自他ともに尊重するコミュニケーションについて学びました。

好感度を上げる カラー活用術 ～色のチカラで印象UP～

(11月12日(日)開催)

4つのシーズンカラーのうち、自分に似合うのはどのカラーなのか、一人ひとりのパーソナルカラー診断を行いました。

孫と仲良く付き合うヒント

(3月9日(金)開催)

人権チェックシートを使って自分の価値観を認識し、考え方を孫に押し付けないこと、「聴く」大切さについて学びました。





ちょっと知識

SOGI(ソジ)ハラスメント

性的マイノリティに対する差別的な発言や嫌がらせのことを SOGI (ソジ) ハラスメントといいます。

SOGIとは、Sexual Orientation (性的指向: 好きになる性)と Gender Identity (性自認: 自分がどの性かという認識) の頭文字をとったものです。

「同性を好きになるなんてあり得ない」といった言葉や、性的マイノリティのタレントをからかう会話などはソジハラになります。

性的マイノリティは、約 13 人に 1 人の割合にいるという調査結果もあり (電通ダイバーシティ・ラボ「LGBT 調査 2015」)、決して少ない数ではありません。

性的マイノリティについて正しい理解を持つことが必要です。

人権悩みの相談室

ひとりで悩まないで相談してください

女性のための相談室でもあります。暮らしのなかで起こるさまざまな悩み事や心配事を専任の相談員がお聞きします。誰にも話せず、どこに相談していいのかわからないと悩んでいる方は、ぜひお気軽にご相談ください。

【日 時】 毎週月・火・水・金・土曜日

午前 9 時～正午 午後 1 時～午後 4 時

【場 所】 パープルホール (市民総合会館本館) 3 階

男女共同参画ルーム内 相談室

TEL

072-939-1118

* 電話、面接のどちらでも相談できます
* 秘密は厳守します

男女共同参画ルーム

場 所: パープルホール (市民総合会館本館) 3 階
開設時間: 9 時～17 時 (木・日・年末年始除く)

どなたでも自由にご利用できます

図書の貸出しを行っています

図書の紹介

フリー
スペース



☆グループ相互の交流、情報交換、少人数での打ち合わせなどにご利用できる自主活動のスペースがあります。

☆男女共同参画に関する情報や国・地方自治体が発行する資料を提供しています。

「逃げたい娘 諦めない母」

朝倉真弓、信田さよ子 著

出版社: 幻冬舎

母の善意は、娘の憂鬱。大切なのに、うっとおしい。親が死ぬまで、その態度を続けられますか。いい娘をやめて、幸せな娘になるための実践的な方法。読み終わった後、親への執着や期待を手放せる一冊。



「王さまと王さま」

リンダ・ハーン/
スターン・ナイランド文・絵

出版社: ポット出版

王子さまとお姫さまの物語ではなく、王子さまと王子さまが結ばれるお話が面白い。LGBT をテーマにした絵本です。シンプルなストーリー、楽しい絵柄で、読み聞かせにぜひ使ってもらいたい絵本。



編集

発行

藤井寺市市民生活部協働人権課

〒583-8583 藤井寺市岡 1-1-1

TEL: 072-939-1059 FAX: 072-952-8981 E-mail: kyoudou-jinken@city.fujiidera.lg.jp

*****2018 年 6 月発行*****