

今日から段取り上手になれる！ タイムマネジメント講座

やりたいことも諦めない！
時間効率アップの方法を学びませんか

講師

榎本 千里（まきもと ちさと）さん

- ・オフィスhint link
- ・ワーク・ライフ・バランスコンサルタント

病弱だったという理由から、短期で30社以上の職場に属した経験を活かし、2010年より働き方の専門家として起業。15年間、働き方についての個人相談や全国各地での講演活動を行っている。

2022年からは、頑張って働いてきた、おひとりさま女性の高齢期の人生を魅力的にすべく「大人の女子寮プロジェクト」を立ち上げ活動中。



2025年

日時

10月19日（日）
10時～11時30分

会場

藤井寺市役所
3階305会議室

（市役所駐車場は有料です）

定員

30名（先着）

申込

オンライン窓口、
電話または窓口にて

＊申し込み期間＊

10/3（金）～10/16（木）



参加費

無料

一時保育

1歳から就学前の幼児（先着2名）
＊10/10（金）までに電話で要予約

相談

当日13時から16時まで
人権悩みの相談室特設相談会を実施
男女共同参画ルーム内相談室まで
直接お越しください

