

人と人をつなぐボランティアマガジン

HITOTSUNAGI

ひとつなぎ

情報交流ひろば

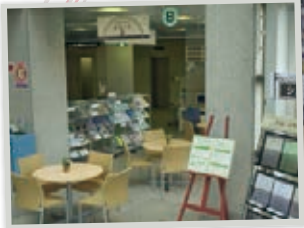
ふらっと

憩いの空間



藤井寺市役所
1階ロビー

パンフレットスタンド



ちょっと立ち寄っておしゃべりしたり、
ミーティングなどいかが？



市政情報をはじめとするチラシ等を
カテゴリ別に置いています。

「ふらっと」に、ふらっと立ち寄って

2017年3月発行

問合せ 藤井寺市協働人権課 072(939)1331

藤井寺市岡 1-1-1 藤井寺市役所内1階④番窓口

P.2 「藤井寺を元気にする活動」はじめてみませんか？

P.3 ボランティアが自分の憩いの場になるなんて！！

P.4 シルミルな取り組み

P.5 シルミルな対談

P.8 活動をシルミル

P.15 自分のまちのこと考えてみませんか？

P.16 自治会 de ボランティア活動！

P.18 俺たちのまちづくり

『藤井寺を元気にする活動』はじめてみませんか？

地域で活躍したい

「ボランティア活動」というと、どのようなイメージを持っていますか？
“被災地へ行って活動する”“国際協力する”など、「特別な活動」とか「自分とは違う人がする活動」と思っていないですか？
もちろん、こういったボランティア活動に参加している方もいます。

しかし、私たちの暮らす地域に目を向けてみると、環境美化、防犯・防災や見守りなどの身近なボランティア、趣味を生かしたボランティアや専門性を生かしたボランティアなどさまざまな活動があり、そうした活動に参加されている方がたくさんいます。

ボランティア活動とは、「地域に暮らす皆さんが、元気に楽しく幸せに生きていくために、自分たちがそれぞれできることをする」ということです。
ボランティアは、決して特別なことではありません。いつでも、どこでも、楽しく参加できる活動です。

そして、ボランティア活動の大きな魅力のひとつは、活動を通じていろいろな人との出会いがあることです。仕事仲間や同級生、趣味の仲間とはまた違った、いろいろな価値観や個性を持つ人から、刺激や元気をもたらすことができます。そこから視野が広がって、新しい自分の再発見にもつながります。

まずは「どんなボランティア活動があるのか」「どんな人たちが活動しているのか」を知ることから始めましょう。

思いを行動へ

仕事や学校が終わったあとの時間や休みの日は、何をしていますか？
時間にゆとりができたなら、何か新しいことを始めてみたいと思いませんか？

ボランティア活動を始める時も、場所も、そしてきっかけもさまざまです。
ボランティア活動が初めてでも、あるいは知識や経験がなくても、あなたの「得意なこと・好きなこと」や「仕事・職業」が役立つ機会はたくさんあるはずですよ。

自分らしさを大切にしながら、あなたもボランティア活動の第一歩を踏み出してみませんか。

CLOSE-UP

藤井寺市青少年リーダー協議会



リーダーネーム
とおん
(春名 恵利)

リーダーネーム
ひるね
(高木 彩夏)

リーダーネーム
バチカン
(新地 弘幸)

ボランティアが
自分の憩いの場になるなんて!!

—どんな活動をしているの？

ひるね 地域の子ども会行事に出向いて、一緒にゲームやクラフトをしたり、キャンプやクリスマス会の企画・運営をしています。子ども達は、青少年リーダー協議会（以下、リー協）のメンバーのことを親しみを込めて、“リーダー”と呼んでくれています。

—活動をはじめたきっかけは？

とおん 私たちも小学生の頃は、子ども会行事に参加していました。そして、中学生になった時、友達に「リーダーと遊べる行事があるらしいで。一緒に行かへん？」と誘われたんです。そこから、行事に参加するうちに、どんどんリーダーに憧れが出てきました。今は、リー協の一員として活動を続けています。

ひるね リーダーは子どもたちにとって特別な存在なんです。自分もあのリーダーのように、子ども達を楽しませて、色んな体験をさせてあげられたらって。それがリー協に入ったきっかけですね。

バチカン 僕は行事に毎回行き過ぎて、“リー協モンスター”と呼ばれるくらいでした（笑）そうすると周りも僕がリーダーになるものだと思ってたみたいで、半ば強制的に勧誘されましたね（笑）でも、全然嫌な気はしなくて。それはリーダーに対する憧れがあったからだと思います。

—活動の醍醐味って？

バチカン 子どもが成長していくのを見ると嬉しいですね。キャンプの中で、知らない子と話せるようになったり。

ひるね 中学生になった途端、敬語を使いだしたりね（笑）そういう子どもの成長を見れるのも、この活動を続けられる醍醐味じゃないかな。

—活動を続けていきたい？

とおん リー協は会の雰囲気がとてもいいんです。高校生の時、部活が忙しくてなかなか参加できない時期があっただけ、大学生になってまた活動をはじめたいと思った時、自然と戻ってこれる雰囲気を作って、待っていてくれたことが、すごくすごく嬉しかったです。

バチカン リー協は、自分にとって大切な憩いの場ですね。リーダーによって性格は様々ですが、一つの目標に向かって活動していると仲間意識も生まれる。短い時間でも、子どもたちに「居心地の良い場所」と思ってもらいたいですね。

ひるね 最初は、ただただ楽しくてのびのびと自由にさせてもらってたけど、年数が経つにつれて、今度は「自分の想いを引き継いでいってくれる人を育てない」というプレッシャーも生まれてきます。でも、そこで頑張ることで会がずっと続いてくれたら嬉しいなと思いますね！

団体紹介は12ページへGO!

シルミルな取り組み

藤井寺には、「藤井寺を元気にする活動」をされている方がたくさんいます。そんな活動を支援しようとシル（知る）ミル（見る）という取り組みを行っています。

シルミル
れぽ〜と



知っていますか？
藤井寺を元気にする活動
市の職員が団体の活動取材します『広報ふじいでら』に記事が載ります！

- こんな活動をしている方や団体を探しています！！
- ♥ 藤井寺を元気にする活動をしている
 - ♥ 営利目的でない（参加費徴収などはOK）
 - ♥ 市内で活動している
 - ♥ 政治・宗教などを目的としていない
 - ♥ その他公序良俗に反していない



シルミル
いんぷお



市役所1階ロビーに色々な活動のチラシや団体情報ファイルが置いてあります！活動してみたい・イベントに参加してみたいと思ったら要CHECK！

交流会も開催！



お互いの活動を紹介しあったり、悩みを共有したり、はたまたコラボ企画が生まれたり？活動と活動が結びついてさらに藤井寺が元気になるように、交流会も開催しています！

シルミルな対談

「趣味を生かして人のためになる活動をしたい」と思ったことはありませんか？でも、いざ行動となると「何から始めればいいのか？自分にできるのかな…」なんて。ここでは、藤井寺を元気にしようとして活動している3人に活動の原点・原動力について語ってもらいます。

■活動を始めるのって、ハードルが高い？
二井 グループ活動を始めたのはいつ頃から？



NICE!
藤井寺バンド
二井 和子 さん

(N) 認知症になっても (I) いきいき暮らせる (C) まち(CITY)って (E) ええやん！をモットーに、音楽を通じて高齢者を元気づけようと活動中！
⇒NICE！藤井寺バンドについて、詳しくは8ページ。

難波 もう10年以上になりますね。市の「来たら得する女性講座」に参加したことがきっかけなんです。この講座は、ただ受講するだけではなくて、勉強したものを冊子にまとめようという企画で。編集作業なんてしたことないので、役割を決めるのでさえ一苦労で大変やったんです。でも、その分結束が強まって「これで解散するのはもったいないからこのメンバーで何かしようか」となってね。それがきっかけでグループみらいが出来て、今でも当時のメンバーが3人ぐらいいますよ。

二井 平均年齢って何歳くらいなの？



グループみらい
難波 マスミ さん

世の中にある“あたりまえ”に疑問符を。人権問題や男女共同参画に取り組んでいます。
⇒グループみらいについて、詳しくは12ページ。

難波 だいたい50歳くらいかな。若い方にもぜひ入ってきてほしいと思っています！

二井 そうやね。私たちも若い世代の方に参加してもらいたいと思うけど、どうしたらグループに入ってもらえるのかいつも悩むわ。以前に「実は10ヶ月前から活動が気になっていたけど、一緒に活動したいと電話をかけるのに、ものすごく勇気が必要だったんです。」とおっしゃられた方がいて。NICE！藤井寺バンドのメンバーは、いつでも大歓迎なんやけど。



イベントサークル
クローバー
中辻 智子 さん

子どもからおじいちゃん、おばあちゃんまで集える場所を作りたい。そんな気持ちで手づくり市を運営しています。
⇒イベントサークル クローバーについて、詳しくは9ページ。

難波 「馴染めなかったらどうしよう」とか「ハードルが高い」と思われがちですよ。気負わずに一歩踏み出す勇気を持ってもらいたいな。ところで中辻さんは、どういう風に活動してるの？

中辻 イベントサークル クローバーは、私と夫が中心メンバーとしてやっています。あとはその時のイベントのテーマを得意としているお店の方やボランティアさんに協力してもらってます。



二井 私も手づくり市に行かせてもらったことがあるけど、上手にコラボされてますよね。人脈がいっぱい羨ましいわ。

中辻 本当にありがたいです。普段は全然違う分野の方でも、前向きな方であれば、一緒にやって楽しいし、イベントも盛り上がるし、どんどんイベントも大きくなります。でも、中心メンバーとして一緒に活動してくれる方を増やすのは本当に難しいですね。このページで宣伝でもしてみようかな（笑）ちょっと私の夢を聞いてもらえますか？

二井・難波 どうぞ、どうぞ（笑）

中辻 今はクローバーの活動が主ですが、私には、地域の人の交流の場を作りたいという夢があります。例えば学童や、産後ケア、カフェ等が、一つの場所に集結することで、子どもから年配の方までが互いに教えあったり、助け合ったりすることができる。生きがいや安心につながる場所を藤井寺に作りたいと思っています。興味のある人は、ぜひ私までご連絡ください！（笑）

二井 めっちゃいい夢やね！色んな人とつながるって

うのは大事やと思うわ。人と出会うと学べるということがいっぱいある。それぞれ違う人生を歩んできた人たちが、出会って、一つのことに一緒に取り組むことで新たな発見がいっぱいあるよね。

中辻 私もそう思います。自分の知らないことを知れたり学ぶ機会も増えたり。

難波 その中に市役所の人も入ってもらえると、一気に人のつながりが増えてって厚みが出ると思うな。

■活動のモチベーションはどこから？

中辻 私は「楽しそうだからやってみる」が第一ですね。“ボランティアやるぞ！”と意気込むとハードルが高いかもかもしれませんけど、純粋に楽しいことができたなって思って活動しています。

二井 みんなボランティアをやるうって意気込んで活動を始めたわけじゃないよね。「楽しそうだからやってみる」これがやっぱり初心よね。

中辻 そうですね。だって、ボランティアを受ける側の人にとって、私の活動が本当にしてほしいことなのかど

うか分からないですよ。だから、何かしてあげたいというよりも、自分が楽しいことをさせてもらってるって、そんな風を感じています。それで、もし相手の方が喜んでくれたらさらに嬉しくなりますけどね！

二井 私は、スケジュール帳を見て「予定なし。真っ白や…」ってなりたくないの、次は何しようかなというも考えてますね。元気に体が動くうちは“キョウイクとキョウヨウ”で楽しみたいな。

難波 “キョウイクとキョウヨウ”…どういう意味ですか。

二井 初めて聞いた時は「教育と教養」という意味だと勘違いしたんだけど、「今日行く（今日、行くところがある）」と「今日用（今日、用がある）」という意味だと知って、いい言葉だなあって。自分の楽しみをたくさん作って「今日行く」と「今日用」を実行しないとね。

難波・中辻 なるほど！そういう意味なんですね！

中辻 毎日楽しんでやる事があれば最高ですね！

難波 うん。それよりも、誰かの役に立ちたいっていう

思いが先行してしまうと義務感みたいなものが出てきてしまって自分がしんどくなるよね。ちょっと話は逸れますけど、家事と育児と介護と仕事で、自分の時間が全くないという女性がたくさんいます。「今日行くと今日用」をしたいけど、「じゃあ誰が洗い物をしてくれるの？子どもの世話は誰がするの？」という現実があります。その根っこは、女性自身が育ってきた過程の中で、家事や育児は自分がするものと無意識に擦り込まれていることにあると思います。そういう義務感から少しでも解放されて楽になってもらえるように、とグループみらいでは活動しているんです。

二井 “義務感”で家事をやらないといけないと思っている人の気持ちをほどいてあげるとのことやねえ。

難波 そうですね。でも、私達が何かしてあげる訳じゃなくて、みんなと話してるうちに、その人の中にある「私が何もかもやらないといけない」という義務感や先入観から解放されていくんです。目の前に「家事は女性がしなければいけないことではないでしょ」と心底思っている人が存在していることで、実感につながって解き放たれるんでしょうね。

中辻 義務感で何かをするっていうのはしんどいでもんね。やっぱり「やらされてる」のではなくて、「やりたいからやる」でないと無理が出てくると思います。活動していると、面倒なことも出てきて、いつの間にか義務感を感じてしまうこともあります。でも、そういう時は「なぜこの活動をしてるんやろ？」と思い返すことにしています。そうすると、原点に戻れて自分がやりたいからやってるんだと思わせるんです。

二井 私もそういう時ある！でも、「そんなに嫌なら辞めたら？」と言われると何故かムカッとくるのよね（笑）それは、やっぱり活動したいと自分が思っているからなんやろうね。そうやって初心に戻りながら活動を続けていくと、学べるということがいっぱいある。それがボランティアの醍醐味かな。



活動を シルシル

「何かボランティアを始めたい」
と思っている方は要チェック!

藤井寺には、美化活動や子育て支援の活動など、
藤井寺を元気にする団体がたくさんあります。
ここでは、そんな団体を紹介します!

NICE! 藤井寺バンド



■活動日時
火曜日・木曜日
13~17時

■活動場所
松水苑・パープルホール・
老人ホームなど

■問合せ先
二井
090・6600・2108

こんな活動!

認知症になってもたのしく過ごせるまちを目指して、老人ホームや市役所前広場などでライブを行っています。「NICE! 藤井寺バンド」の“バンド”は、音楽を演奏する人ではなく、人と人をつなぐという意味の“バンド”なんですよ!
経験年数は問いません。楽器をされている方はぜひ一緒に演奏しましょう。

クリーンボランティア一粒会



■活動日時
第3日曜日
9時~10時

■活動場所
藤井寺駅周辺

■問合せ先
松山
072・955・1268

こんな活動!

市内の駅周辺の清掃を通じて、地域社会のモラルとマナーの向上を目指して活動しています。火ばさみを持って、道に落ちているたばこの吸い殻、空き缶などを拾い集めます。1時間もすれば、ゴミ袋いっぱい!
ゴミが少なくなったことを実感できたときは、気持ちもスッキリします。藤井寺がきれいになると嬉しいです。

おはなしころりん



こんな活動!

子どもたちに絵本の楽しさを伝えるために、図書館や幼稚園・小学校などを訪問しておはなし会をしています。おはなし会では、絵本の読み聞かせ、昔話の語り、パネル遊び、大型紙芝居などプログラムは様々。
最初は、興味がなかった子どもたちも、“おはなし”を聞いているうちに、どんどん表情が変わっていくのを見ると、とても嬉しいですよ。

■活動日時・場所
図書館
(第2・第4土曜日)
アイセル シュラ ホール
(第3土曜日)

■問合せ先
図書館
072・938・2197

自助具の会なでしこ



こんな活動!

高齢者や障害者など、普段の生活で不自由を感じている方が、少しでも日常生活をスムーズに送れるように、その方にあった自助具や介助具を作っています。最近では、自助具のほかにも、体が不自由になって着られなくなった服を、以前のように着られるようリフォーム(改良)するといった活動も行っています。和気あいあいとした雰囲気楽しんで活動しています。

■活動日時
第2・第4金曜日
9時~17時

■活動場所
福祉会館2階

■問合せ先
糀谷
072・953・3526

イベントサークルクローバー



こんな活動!

大好きな地元で色々な人が交流して楽しめる場所を作りたい。そんな想いで、2010年から「クローバー手作り市」や、フリマ、チャリティイベントなどの主催や、「パープルフェスタ」、「よさこいinふじいでら」との合同企画をしています。他にも、素敵な活動をされている地域の方々とコラボして、企画を楽しんでいます。楽しい事大好き!という方、ぜひ一緒に活動しませんか!

■活動日時
年に6回程度

■活動場所
パープルホール・LIC はびきの

■問合せ先
中辻
090・9988・0766

藤井寺市朗読の会 ひびき

こんな活動！



- 活動日時
不定期
- 活動場所
図書館・福祉会館・
アイセル シュラ ホール
- 問合せ先
津田
072・938・5198

視覚障害者のために、毎月「声の広報ふじいでら」「声の雑誌ひびき」の音訳CDやカセットを作製したり、対面朗読を行っています。
リスナーさんの「毎月、楽しみにしていますよ」の声を励みに、朗読の勉強に力を入れています。月1回講師による朗読講座でスキルアップに努めています。

子育て支援グループ アイセル

こんな活動！



- 活動日時
第3水曜日
10時30分～11時30分
- 活動場所
アイセル シュラ ホール
- 問合せ先
松島
090・3673・8721

「地域で子育て」をモットーに、子育て中のママの仲間づくりをサポートしています。
核家族化が進み、子育てのちょっとした悩みを気軽に相談できる相手が減ってきています。そこで、同じ境遇の仲間づくりができる場を作れたらと思い、毎月「子育てママのおしゃべりサロン」を開催しています。

ふじいでら手づくり市実行委員会

こんな活動！



- 活動日時
年4回
- 活動場所
葛井寺・辛國神社など
- 問合せ先
西山
072・937・1997

葛井寺・辛國神社を中心に藤井寺に面白いイベントを増やして、まちを活性化させたいと思い、手づくり市を開催しています。
木工や雑貨、焼き菓子など種類は様々！手づくりでこんなものが作れるんだと感動しますよ。ぜひ、一緒に楽しい手づくり市を作りましょう！

お手玉サークル 遊

こんな活動！



- 活動日時
第1水曜日 13時30分～
第4火曜日 10時～15時
- 活動場所
福祉会館
- 問合せ先
吉留
072・939・0799

お手玉を通じて、人とふれあい、グループで遊ぶことの楽しさを子どもを含め、年齢問わず広めていくために活動しています。
また、昔ながらのお手玉遊びに加えて、お手玉に輪ゴムをつなげた「ヨーヨーお手玉」で音楽に合わせて楽しく体操もしています。お手玉は脳トレになり、認知症予防にいいですよ。一緒に活動してくれる仲間を募集中です。楽しくお手玉しませんか。

藤井寺市食生活改善推進協議会

こんな活動！



- 活動日時
不定期
- 活動場所
保健センターなど
- 問合せ先
保健センター
072・939・1112

食生活からの健康づくりを広めるために活動しています。
加工食品をうまく組み合わせて、忙しくても簡単に作れる栄養バランスのとれた食事の研究をしています。
「親子クッキング」や乳幼児健康診査で手作りおやつを提供するなど、食に関する正しい情報と手作りの大切さを伝えています。

傾聴ボランティアやまびこ

こんな活動！



- 活動日時
月8回程度
- 活動場所
福祉施設など
- 問合せ先
金銅
072・952・9656

傾聴ボランティアとは、「不安や悩みを聞いてもらいたい」という方の心に寄り添って、相手の気持ちを理解しながら、話し相手になる活動のことです。
主に地域の福祉施設を訪問し、利用者の方々の話し相手として活動しています。
話を聴き、表情が穏やかになると、少しは寄り添えたかなと嬉しくなります。

ほっとタイム - 親の会 in 藤井寺 -



- 活動日時
第2月曜日10時～13時
(祝日の場合は第3月曜日)
- 活動場所
パープルホール
- 問合せ先
里中
072・938・7141

こんな活動!

学校に行かない・行けないといった子どもをもつ親同士の集まりです。ざっくばらんに話せて、少しでもホッとできる交流の場として会を開いています。

子どもの年齢は小学生から30代くらいで、学校や社会との付き合い方や暮らし方も様々です。親としても不安になったり、思いつめたりしがちなので、同じような立場の人同士話し合ってみませんか。

むつぼしかい

点訳サークル藤井寺市六星会



- 活動日時
火曜日 10～17時
金曜日 13～17時
- 活動場所
ボランティアルーム・
ふれあいプラザ(福祉会館)
- 問合せ先
田中
072・955・4029

こんな活動!

視覚障がい者の方々のために、広報ふじいでらの点字版をはじめとした様々な本の点訳や、視覚障がい者の会(たんぼぼの会)との交流会を行っています。

最近では、目の見えない人と見える人が一緒に絵本を楽しめるように、点訳絵本を作っています。市販の絵本の文章を点訳した透明シートを貼り付けたり、絵の部分に説明文を書き添えるなどして、1点1点コツコツと手打ちしています。

グループみらい



- 活動日時
月2～3回程度
※定例会は第2水曜日
- 活動場所
男女共同参画・
多文化共生ルーム
(市民総合会館本館3階)
- 問合せ先
難波
072・955・2746 (FAXのみ)

こんな活動!

男女共同参画に取りくんでいます。

「男は〇〇すべき」「女は△△すべき」ではなく、自分らしく生きるヒントをつかんでもらうきっかけ作りのために活動しています。

ミーティングで出たアイデアを活かして講座の企画・運営を行っています。

地域活動栄養士会オリーブ



- 活動日時
第2月曜日(定例会)
- 活動場所
藤井寺保健所など
- 問合せ先
藤井寺保健所企画調整課栄養士
072・955・4181

こんな活動!

藤井寺・羽曳野に住む栄養士たちで結成しています。

最近、朝食を食べない人の増加や伝統的な食文化が失われつつあるなど、食に対する意識が希薄になりがちです。そのため、食育や高齢者栄養などの勉強会を行い、地域の皆様の健康づくりに関わっています。

依頼を受け、対象は子どもから大人まで幅広く、料理教室や食事講座を開いたりしています。

藤井寺市青少年リーダー協議会



- 活動日時
不定期
- 活動場所
アイセルシュラホール、
各小学校など
- 問合せ先
藤井寺市教育委員会
生涯学習課青少年教育担当
072・952・7800

こんな活動!

主に地域の子ども会行事に出向き、クリスマス会やお楽しみ会でレクリエーションやゲームなどの遊びを子ども達と一緒に楽しんでいます。

子どもにリーダーネームを覚えてもらったり、行事の最後に「楽しかった」って言うてもらうだけで疲れが一気に吹き飛び、やりがいを感じることができます。

手話サークルふじいでら



- 活動日時
毎週水曜日 19時～21時
第2水曜日 10時～12時
第4水曜日 13時30分～15時30分
- 活動場所
福祉会館
- 問合せ先
佐藤
072・954・3242

こんな活動!

聴覚に障害を持つ方々と手話で交流し、地域の皆様にろうの人達への理解や手話を広げるための活動を行っています。

手話教室への支援、小・中学校への啓発や手話の学習会などろうの人達と一緒に活動しながら、手話も学んでいます。

ろうの方々とおしゃべりや社会見学などを通じて交流を深め、コミュニケーションが取り合えた時はとても嬉しいですよ。

さといもの会 (子育て応援楽しみ隊)

こんな活動!

0才～4才までの子どもをもつママ達を応援するために、月に一度、子育て親子の交流会「さといもさろん」を開いています。一緒に絵本やわらべうたを楽しんだり、お散歩に出かけたり、みんなでお昼ご飯を食べたりとアットホームな雰囲気です。スタッフは、子守りとおはなしの大好きなメンバーと看護師です。気軽にお越しください。

- 活動日時
第3木曜日
10時～12時30分
- 活動場所
専念寺 (津堂2-4-3)
- 問合せ先
細木
090・9116・4093



ふじいでらブロカント

こんな活動!

“長く愛されてきた、古き良きモノ達との出会い”をコンセプトに、食器・物入れなどの古道具や、人形などのアンティークを中心とした市を開催しています。市民の方や他市から来られた方に「藤井寺市にも、こんな魅力的なブロカント(骨董市)があるんだ!」と楽しんでいただきたいと思います。活動しています。

- 活動日時
年4回
- 活動場所
辛國神社など
- 問合せ先
西山
090・7768・5492



自分のまちのこと？ 考えてみませんか？

1

しゃべくりサミット

語り合いませんか？まちの課題。

市民と職員がまちの“あるテーマ”に関して、少人数でひざをつき合わせてわいわいと熱く語り合う会です。会のモットーは、「真剣に。だけど楽しく」



3つの取り組みを CHECK!

2

パブリック コメント

私たちのまちのこと。
行政だけに任せといていいの？

市が進めようとしている政策や計画案を公表して、市民のみなさんから広く意見をいただきます。まちづくりにあなたの意見を活かしてみませんか。実施状況は⇒ [パブリックコメント 藤井寺市](#)

※情報交流広場「ふらっと」(藤井寺市役所1階ロビー)にも設置しています。

こんなまちに
したいよね!

こんな風にすれば、
もっといいまちになるかも!

公募 委員

市の様々な計画を知って
意見を出したい。

市のまちづくりに関する特定のテーマについて審議や調査を行う審議会が数多くあります。その委員の一部を市民のみなさんより募集します。

まちづくりにあなたの意見を活かしてみませんか。募集状況は⇒ [公募委員 藤井寺市](#)

意見募集



2名の
公募委員が
活躍中

市民協働推進委員会

「協働をこう進めていきたい」という市の事業計画や実施状況に対し、それぞれの立場から意見を出し合います。

会議の様子は⇒ [市民協働推進委員会 藤井寺市](#)

審議会

学識経験者

公募委員

市民活動団体
関係者



自治会 de ボランティア活動!

地域活動のはじめの一歩として
身近な自治会活動に目を向けよう



1. 安心で安全な暮らしの第一歩

自治会は、地域に暮らす人たちが日常生活に密着したさまざまな取り組みを通して、住みよいまちづくりを進める住民組織です。防犯パトロールや防災訓練、お祭りや運動会などのイベント、美化活動などを行っています。住民がお互いに支え合い、良好な生活環境を築くことは、災害発生時などに強い味方になります。自治会に参加して、地域の絆を強めませんか。

2. まちを支えるのは私たち!!

自治会がボランティア活動、という少しイメージと違う印象を受けるかもしれませんが、自治会活動も立派なボランティア活動です。

近所の散らかっていた落ち葉がきれいに掃除されていた、そんな経験はありませんか。清掃活動や小学生の登下校の見守り、夜間の安全パトロールなど、私たちが安全に安心して暮らせているのは、実のところ地域の人たちの地道な活動によって支えられているからです。ほかにも一人暮らしの高齢者へのサポートや、災害時に援護が必要な皆さんへの手助けなど、なかなか目にはつきませんが、誰かがしなければならぬことをする人が、あなたの地域にはきっといるはずです。私たちの生活は、そうして地域に見守られてきました。

しかし、時代を経て、高齢化やライフスタイル、価値観の変化によって、地域活動の担い手は減り続けています。それでも、地域の皆さんが力を尽くしている様々な活動は地域社会にとって欠かせないものです。

今、地域はあなたの力を必要としています。自分の住むまちを支えられるのは私たち。まずは自治会などの地域活動に参加すること、そこから始めてみませんか。

できる人ができる時に、
できることから

クロスアップ

西古室2丁目自治会の活動

災害に備える地域ぐるみの取り組み

西古室2丁目地区は、おおよそ200世帯ほどの市内でも比較的小さな地区です。いつ起こるか分からない災害に備え、一昨年から自主防災組織の立ち上げと災害に備えた安否確認の仕組みづくりを検討しています。どこにどんな人が住んでいるのか、地域のこの人の所へは誰が確認に行くのか、また、誰が助けに行くのかなど、それぞれに役割を決めたり、避難場所が書かれた地域マップの作成をしています。自分たちの住む地域は自分たちで守るという「共助」の意識を大切に安全で住みよいまちにしたいと考えています。



西古室2丁目自治会
区長 丸岡 由政さん



避難する際に自宅前に掲げる「避難しました!」のサインを迅速に安否確認できるように配布しています。

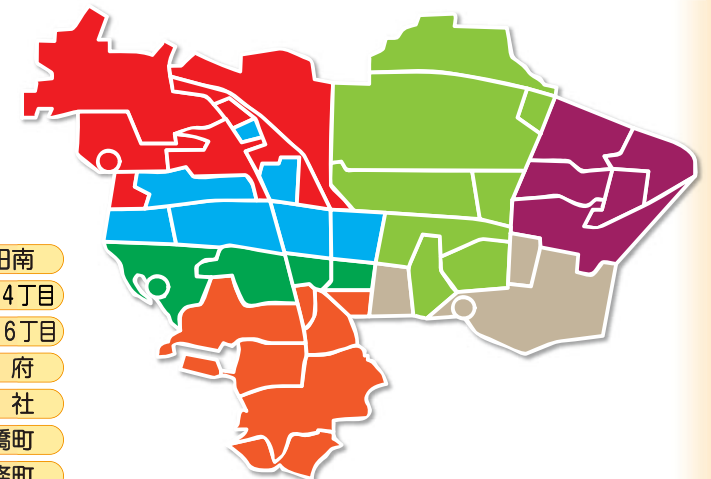


自主防災訓練を地区会館周辺で実施。毛布を使った担架作りの様子。

藤井寺市には45の地区自治会があります

市内には大きく45の地区自治会があり、一番小さな単位である町会や班、隣組となると2,000近い数になります。それぞれの地区自治会では日々地域の特色を活かした身近な活動を行っています。

- | | | |
|----------|--------|--------|
| 青山 | 小山藤美町 | |
| 野中 | 小山新町 | |
| 藤ヶ丘1・2丁目 | 丹北小山 | |
| 藤ヶ丘3・4丁目 | 津堂 | |
| 春日丘 | 恵美坂1丁目 | |
| 春日丘新町 | 恵美坂2丁目 | |
| さくら町 | 陵南町 | 沢田南 |
| 藤井寺 | 東藤井寺町 | 林1~4丁目 |
| 南藤井寺 | 西古室1丁目 | 林5・6丁目 |
| 南岡 | 西古室2丁目 | 国府 |
| 北岡 | 道明寺 | 惣社 |
| 御舟町 | 三ツ山 | 船橋町 |
| 小山西 | 土師ノ里 | 北條町 |
| 小山 | 古室 | 大井住宅 |
| 中小山 | 古室3丁目 | 大井 |
| 東小山 | 沢田西 | 梅が園町 |
| 小山藤の里町 | 沢田 | 川北 |



地区自治会に加入するには

地区自治会へ加入されたい方は、近隣の役員さんにお問い合わせください。役員さんがわからない場合は、市役所協働人權課までお問い合わせください。

「俺たちのまちづくり」

藤井寺駅周辺
まちづくり協議会

岡田
一樹



道明寺
まちづくり協議会

森田
剛浩

まちづくりの形…それは様々。地域に根差した自治会活動、活動テーマやジャンルをしばったボランティア活動、いろいろなアプローチがあり、いろいろな人の活動があっというまにまちになる。今、藤井寺市にある藤井寺駅周辺まちづくり協議会と道明寺まちづくり協議会の会長の思う「まちづくり」とは何かー

■まちづくり協議会を作ったきっかけは？

岡田 やっぱ「イオンの建て替え」やね。以前は賑やかだった駅前も、球場がなくなり1アウト、サティがなくなり2アウト。イオンがしばらく閉鎖になったら3アウトやん。これからどうしたらええの？というのがきっかけでまちづくりの勉強会を始めました。最初は、「イオンなくなったらどうしよう。市役所どうにかしてや。」という話が多かったけど、途中から「自分達でこのまちをどう盛り上げていくか」にシフトしたんです。そこで、藤井寺駅周辺まちづくり協議会(以下、藤井寺まち協)が立ち上がって。「道を整備しよう」「イベントで盛り上げよう」と主にこの2本柱で頑張っています。

森田 駅北広場(デラパーク)もきれいに整備されましたもんね。

岡田 歩いて楽しいまちにしたいなと思って。個人の土地は無理だけど、道からまちをどう変えていこうかって。ここから先は、各店舗で魅力的な商品やお土産を作ってもらいたいですね。

森田 道明寺は、新調しただんじりの彫り物を見て、これは誰だろうって思ったのがきっかけですね。調べてみたら、武将は後藤又兵衛という人で、約400年前の大坂夏の陣の時に、この道明寺が戦いの場となったことを初めて知ったんです。そして、合戦から400年を迎えるということで、

道明寺を盛り上げて行きたいと道明寺まちづくり協議会(以下、道明寺まち協)が立ち上がりました。ちょうど大河ドラマとも時期が被っていて、道明寺にも取材したいと記者が来たりと注目されていますね。

岡田 道明寺といえば、今までは道真公の天満宮ってイメージが強かったけど、道明寺合戦の地というイメージがもう一個できましたよね。

森田 ゆかりの地めぐりで道明寺に足を運んでくれる人が多くなってきています。道明寺っていいところやねと思ってもらうために、どんなプレゼンができるか。私たちの腕の見せどころですわ。

■つながりが、まちをつくる

岡田 藤井寺はコンパクトシティですよ。市の端から端まで自転車で行けるような距離。おかげで道明寺と藤井寺のまちづくり協議会同士も連携しやすいですよ。けど、まだまだ伸び代はあると思っています。ほかの団体がどんな活動をしているのか把握できてないし、市役所の人も知らないんじゃないかな。お互いにもっと情報共有すると、できる事が広がりますよね。

森田 「〇〇のような活動してる団体ない？」とか「連携

できそうな団体を教えて！」って聞きに行けるところがあれば理想ですよ。顔つなぎをしてもらえるような仕組みがあればいいなあ。

岡田 団体同士の協力体制があるっていうのは、ありがたい話ですよ。藤井寺まち協の活動でいえば、今まで地域の人たちの協力もあって、いちよう通りに花を植えていましたが、花の栽培をしている団体さんが藤井寺小学校の子どもたちに花の育て方を教えてくれて。そうやって育てた花を、みんなで駅北ロータリーに植えました。そして花の水やりは、沿道のお店に協力してもらって。

森田 まちづくりの基盤は人と人とのつながりですよ。地域づくりを積極的に担う人、できる範囲で参加する人など一人一人にそれぞれの役割と出番があると思います。そうやって子どもから大人まで、地域のことを考えて、地域に関わっていこうとする意識を高めることは、地域を発展させていくために必要なことですよ。地域との連携でいえば、四天王寺大学の学生たちが企画制作してくれている「こよみ手帳」もありがたいです。地域のイベントや商店街を紹介してくれて地域活性化に取り組んでくれています。団体同士や行政が連携して、得意なことを生かして“ええまちふじいでら”になってもらいたいですね。

■みんなが夢見るまち

岡田 今までは、100人居てたら90人くらいは納得してもらおうものを作らないといけなくて思っていたけど、これからはターゲットを絞って突拍子もないアイデアとか出していかなとね！その中に“キラリ”と光るものがあったりするかも。そのためには、いろんな人に関わってもらいたいですね。

森田 僕らくらいの年代のサラリーマンの人は、仕事バリバリですもんね。忙しくて時間的に余裕がないから難しいかもしれないけど。若い世代にも期待したいなあ。



岡田 そうですね。もし若い世代と一緒に活動してくれる時は、周りがちゃんとフォローしてあげる必要もあるでしょうね。「昔はこうしてたから」って頑なに拒まず、次の人がやりやすいような環境づくりはしてあげないとね。

森田 事情があって藤井寺を離れてしまっても、ふとした拍子に“地元へ帰ろうかな”って思ってもらえるまちにしたいと思いますね。そう思ってもらうためには、イベントや行事に関わってもらって、地元への愛着心が生まれる。「〇十年前に関わったお祭り、今度覗きに行ってみよっかな？」と思いついてくれたら嬉しい。“継続は力なり”“地道にコツコツと”ですね！



藤井寺駅周辺 まちづくり協議会



藤井寺駅周辺のまちづくりを進めるため、地域の課題を話し合い、街並み整備とにぎわいづくりに取り組んでいます。特に、ハロウィンイベント「デラハロ」は大盛況です。

道明寺 まちづくり協議会

400年前大坂の地で起こった天下分け目の大合戦「大坂夏の陣」。その先陣を切って始まった「道明寺合戦」をテーマにまちおこしを行っています。



まちづくり協議会ではメンバー募集中！

藤井寺駅周辺まちづくり協議会
⇒☎ 072-939-1199 (藤井寺市まち創造課)
🌐 <https://www.fujidera-machikyo.com/>
道明寺まちづくり協議会
⇒☎ 070-5502-2007
📧 doumyouji2013@yahoo.co.jp
Facebook ページも見てね！