

大阪はびきの医療センター 府民公開講座「羽曳野からだ塾」

日時 5月31日(土) 14時～16時
場所 大阪はびきの医療センター3階 講堂(羽曳野市はびきの3-7-1)
定員 150人
テーマ「最近の糖尿病治療について」
①「糖尿病 古今東西」
講師 糖尿病・内分泌内科 主任部長 榎根 晋さん
②「知っていますか？あなたのくすり」
講師 薬剤師 日本糖尿病療養指導士 松岡 里枝さん
③「糖尿病と上手に付き合う食事のコツ」
講師 管理栄養士 日本糖尿病療養指導士 中村 祥子さん
申込方法 5月30日(金)までに、電話またはQRコードから
 ※手話通訳が必要な方は5月16日(金)までに申し込みの上、その旨申し出てください。
 ※駐車場無料(駐車券をご提示下さい)
申込・問合せ先 大阪はびきの医療センター 事務局 総務グループ ☎957・2121



男女共同参画フォーラム「女流って何なん？～わたしらしく活躍するために～」

「探偵ナイトスクープ」でおなじみの落語家 桂 二葉さんをお呼びして、落語と男女共同参画に関するインタビュー形式の講演会を実施します。女性が少ない落語界で自分らしく活躍されている二葉さんにお話をお聞きます。
日時 6月1日(日)14時00分～15時30分(開場13時30分)
場所 市民総合会館別館4階 中ホール
 ※一時保育先着2人、1歳から就学前の幼児、5月23日(金)までに要予約 ※手話通訳あり。
定員 先着200人
申込方法 窓口、電話またはオンライン
 窓口で(5月12日(月)から受付開始)
共催 藤井寺市人権のまちづくり協会
申込・問合せ先 協働人権課人権推進担当(1階④番窓口) ☎939・1059



住まいの耐震・リフォームの個別相談会と展示会

～おうちのリフォームをするなら耐震改修も一緒に！～
 大規模な地震に備え、心配や不安、疑問を是非この機会を使って解消しませんか。
日時 6月7日(土) 10時～14時 (展示会は12時まで)
場所 市役所 3階305会議室
定員 30組(要予約)
申込方法 電話又はファックスで(ファックスの場合は住所、氏名、電話番号、参加人数を明記)
 ※展示会については予約不要。
申込先 NPO法人「人・家・街 安全支援機構」 ☎0120・263・150 ☎06・6456・1073
問合せ先 都市デザイン課開発指導・空家対策担当(4階④番窓口) ☎939・1207

太極拳教室

楽しく健康づくりを始めませんか？
 初めての方大歓迎！
日時 6月10日(火) 13時30分～14時30分
場所 アイセルシュラホール3階 視聴覚室
持ち物 お茶、タオル
 ※動きやすい服装でお越しください
主催・問合せ先 藤井寺市連合婦人会 ☎955・7089(亀多)

体の中からキレイになれる薬膳料理教室

身近な食材を使い、美味しく簡単にできる薬膳レシピをご紹介します。
日時 5月23日(金)、9月24日(水)、11月27日(木)、2月4日(水) いずれも10時～13時(連続講座)
場所 保健センター(小山9-4-33)
対象 20歳以上で藤井寺市に住民票のある方 **定員** 先着20人
内容 お話・調理実習・試食
費用 1回500円
持ち物 筆記用具、エプロン、三角布、布巾、マスク、手拭き用タオル
申込方法 5月2日(金)9時から19日(月)までにオンライン
 窓口で
問合せ先 健康・医療連携課成人保健担当(2階⑤番窓口) ☎939・1112



空き家でお困りの方
 空き家の利活用をお考えの方へ

無料相談会

近年、全国的に空き家が増加しています。この機会を使って心配や不安、疑問を解消しませんか。
日時 5月20日(火) 13時～16時
場所 市役所4階401会議室
定員 6組
申込方法 電話又はファックスで
 ※ファックスの場合は住所、氏名、電話番号、参加人数を記載
共催 公益社団法人全日本不動産協会
問合せ・申込先 都市デザイン課開発指導・空家対策担当(4階④番窓口) ☎939・1207 ☎952・9504



第14回からくに手づくり市

作り手のこだわりが詰まった雑貨や食品が販売され、大人から子どもまで楽しめます。約60店舗とキッチンカーも出店予定です。
日時 5月11日(日)10時～15時 ※荒天中止
場所 辛國神社
 ※自動車での来場はご遠慮ください。
主催・問合せ先 からくに手づくり市実行委員会 ☎937・1997(西山)

市民音頭講習会

市民音頭を楽しく踊って、心も体も元気になりましょう。
日時 5月13日(火)・27日(火) 13時30分～15時
場所 パープルホール小ホール
問合せ先 協働人権課広聴・協働担当(1階④番窓口) ☎939・1331

NICE! 藤井寺バンド “第157回 歌の広場”

日時 5月10日(土) 10時～11時 (開場9時30分)
場所 市役所市民広場
演奏予定曲 あなたの心に、川の流れるように、翼をください 他
問合せ先 NICE! 藤井寺バンド ☎090・6600・2108(二井)

第36回藤井寺市カラオケ同好会連盟発表会

藤井寺市カラオケ同好会連盟所属の皆さんによる年に一度の発表会です。
日時 5月25日(日)10時～
場所 パープルホール大ホール
問合せ先 協働人権課広聴・協働担当(1階④番窓口) ☎939・1331

藤井寺市民音楽団員

楽器経験がある方、しばらく演奏していない方、一緒に合奏を楽しみませんか。
 興味のある方、一度練習の見学にお越しください。
練習日時 毎週土曜日 18時～22時
場所 パープルホール多目的室又は小ホール
対象 高校生以上(未経験者不可)
問合せ先 藤井寺市民音楽団 ☎090・5246・6797(関)

河川愛護モニター

あなたの目で大和川を見守ってみませんか。
委嘱期間 7月1日(火)から1年間
資格要件 大和川・石川近く(おおむね5km以内)にお住まいで、20歳以上の方
謝礼 月額4,580円(予定)
申込方法 5月21日(水)までに応募用紙をダウンロードし、必要事項を入力の上、メールで。
申込・問合せ先 国土交通省近畿地方整備局大和川河川事務所 管理課河川愛護モニター募集係 ☎971・1381



にほんご教室ボランティア

藤井寺市国際交流協会では、外国人に日本語や日本の文化を教える、にほんご教室を実施しています。にほんご教室で外国人の日本語学習を手伝っていただけるボランティアの方を募集します。詳しくは、ホームページをご確認ください。
申込・問合せ先 協働人権課広聴・協働担当(1階④番窓口) ☎939・1331



藤井寺市少年少女合唱団員

歌が好きな仲間を募集します。パープルホールでのコンサートや市内のイベントなどに参加しています。一緒に歌いませんか。
練習日時 月2、3回 いずれも土曜日 ※時間は事前に連絡します。
場所 パープルホール
対象 3歳児から中学生
費用 3か月5,000円(会費)、入会金3,000円(制服管理費など)
問合せ先 藤井寺市少年少女合唱団 ☎080・5304・3275(高市)

第20回 まちゼミ参加店舗募集!

あなたのお店のファンを増やしませんか?

「まちゼミ」はお店の方が講師となり、専門知識やプロのコツを無料で学べる少人数制のミニ講座です。お店の知名度アップや、新規顧客獲得にもつながっています。

開催期間 7月19日(土)～8月24日(日)
申込方法 5月15日(木)までに商工会公式LINEで▶
申込・問合せ先 藤井寺市商工会 ☎939・7047



お墓の市民講座

お墓のことで不安を抱えている方に向けた、従来のお墓・樹木葬・散骨など様々な供養法のメリット・デメリットやお墓じまいについて学べる講座です。

日時 5月25日(日) 10時～11時
場所 パープルホール4階中会議室B
定員 先着10人
講師 お墓ディレクター
 大道 樹也さん
申込方法 5月2日(金)から電話で
主催 NPO法人花利
後援 藤井寺市・藤井寺市商工会
申込・問合せ先 石留石材(株)
 ☎0120・53・5578
 (受付時間8時～17時)

楽しく学べるスマートフォン体験講座

「購入したけどうまく使いこなせない」、「便利な使い方を教えてほしい」という方、ぜひこの機会に参加しませんか。

日時 6月3日(火)
 ①10時30分～12時
 ②13時30分～15時
場所 アイセルシュラホール 3階研修室
内容
 ①スマホデビューからもう一歩！
 「LINE・スマホ決済編」
 ②スマホで始めよう！「災害の備え」
 「市LINE公式アカウントを使った防災機能について」※市職員より
講師 スマホアドバイザー(ソフトバンク)
対象 市内在住の方
定員 各回15人(先着順)
持ち物 筆記用具
 ※準備したスマホを使用します。ご自身の機器は使用しません。
申込方法 5月27日(火)までに電話で
 ※申込人数が5人に満たない場合は中止。
問合せ先 生涯学習課 生涯学習・青少年担当(シュラ3階)
 ☎952・7800

楽しく介護予防「ええとこふじいでら」体操inイオン

5月のテーマは「フレイル予防」です。理学療法士より予防に効果的な運動を学びましょう。

日時 5月21日(水) 14時～15時30分
場所 イオン藤井寺ショッピングセンター2階イオンホール
対象 医師から運動制限の指示がない方
持ち物 飲み物、運動しやすい服装
問合せ先 高齢介護課総務担当(1階③番窓口) ☎939・1164

つながり情報館 ～住民が考えたスタッフのいない喫茶店～



シニア世代の方が、おしゃべりしながら自然とつながれるサロンです。

日時 5月21日(水)10時～11時30分
場所 市役所地下食堂
 ※直接会場にお越しください。
対象 市内在住・在勤の方
問合せ先 地域包括支援センター
 ☎937・2641

松水苑創立48周年記念行事

○創立記念演芸大会

邦楽、民謡、詩吟、新舞踊、大正琴、カラオケなど各クラブ、利用者の皆さんが日頃の活動成果を披露します。

日時 5月9日(金)・10日(土)
 各日10時～
場所 松水苑1階大広間

○創立記念作品展示会

絵画、書道、筆遊び教室、ものづくり教室、華道カトレア会、切り絵の各クラブの皆さんの作品を展示します。

日時 5月7日(水)～17日(土)
 9時30分～16時
場所 松水苑1階ロビー
問合せ先 松水苑(老人福祉センター)
 ☎939・7010

緑化推進に関するイベント

■菊づくり講習会

日時 5月18日(日) 13時30分～
場所 沢田圃^{ほしやう}場地
内容 三本仕立て作り
主催 藤井寺市菊花推進会

■第39回さつき展

さつきの展示と即売、さつきの育て方などの相談を行います。

日時 5月18日(日)～26日(月)
 9時30分～16時(最終日は12時まで)

※24日は先着50人に苗木をお渡しします

場所 市役所前ふれあい広場
主催 藤井寺市さつき愛好会

■第34回花しょうぶまつり

鉢植え花しょうぶの展示・各種草花販売をします。

期間 6月3日(火)～8日(日)
 9時30分～16時30分(最終日は、15時まで)

場所 津堂城山古墳^{しょうぶ}小山花菖蒲園(近鉄バス八尾線「小山バス停」すぐ)

※花菖蒲園は上記期間中以外でもご覧いただけます。

※園内に駐車場はありません。車でお越しの場合は、ふじみ緑地の有料駐車場をご利用ください。

主催 藤井寺市花菖蒲愛好会

問合せ先 まちとみどり保全課農政公園緑化担当(4階⑤番窓口) ☎939・1228

男性の健康料理教室

日時 初回:5月27日(火) 全8回
 10時～12時30分

場所 保健センター

定員 16人(初参加の方優先)

費用 1回500円

申込方法 5月20日(火)までに電話で

問合せ・申込先 健康・医療連携課成人保健担当(2階⑤番窓口)

☎939・1112