

市立幼稚園「きらりキッズ」 対象 就学前のお子さん

	イベント名	日時	
藤井寺幼稚園 ☎939・7103	園庭で遊ぼう	5/7(水)	13:30～15:00
	砂遊びをしよう	5/23(金)	10:00～11:00
	泡遊びをしよう	6/5(木)	10:00～11:00
藤井寺南幼稚園 ☎939・7113	園庭で遊ぼう	5/7(水)	13:30～15:00
	作って遊ぼう	5/14(水)	13:30～14:30
道明寺南幼稚園 ☎939・7163	園庭で遊ぼう	5/7(水)	13:30～15:00
	運動遊びをしよう	5/14(水)	13:30～14:30

「きらりキッズ」3歳児対象「あひる組」園児募集

日程 6、7月は月1回、9月からは毎月2回開催
対象 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれで、各園区にお住まいの方
申込方法 5月7日(水)・8日(木)の13時30分から16時30分までの間に各市立幼稚園・道明寺こども園にて受け付けます。(電話でも可)
問合先 各市立幼稚園、道明寺こども園



市立保育所		わんぱく広場		園庭開放	育児相談専用電話
対象 就学前のお子さん		10:00～11:00(受付9:45)		10:00～11:00	ほっとダイヤル 火～木曜日 13:00～16:00
第1保育所 ☎939・7108	7日(水)	室内遊具で遊ぼう		月曜日	☎939・7139
第3保育所 ☎939・7128	1日(木)	ミニ運動会			☎939・7198
第4保育所 ☎939・7138					☎939・7237
第5保育所 ☎939・7148					☎939・7169
第6保育所 ☎938・0909					☎938・0923
道明寺こども園		にこにこランド		園庭開放	育児相談専用電話
☎939・7118		10:00～11:00(受付9:45)		10:00～11:00	ほっとダイヤル 火～木曜日 13:00～16:00
対象 就学前のお子さん		9日(金)	感触遊び	月曜日	☎939・7191 (対面での相談も行っています)

私立保育園・幼稚園・認定こども園 対象 就学前のお子さんと保護者が対象

ふじみ保育園 ☎978・8668	ふじの子保育園 ☎953・2405 ふじの子第二保育園 ☎938・2402	ラミー保育園 ☎952・4115	ひかりこども園 ☎939・6081
子育て相談 5/10(土) 10:00～11:00	個人相談 5/14(水) 11:00～15:00	園庭開放 9:30～11:30 5/8・15・22・29 すべて木曜日	園庭で園児と遊ぼう 「運動会ごっこ」 5/16(金) 10:00～11:00
園庭開放 5/20(火) 10:00～11:30	リトミックの先生と遊びましょう 5/22(木) 10:00～11:00	アロマで癒すハンドマッサージ 5/24(土) 13:00～14:30	

藤井寺カトリック 幼稚園 ☎938・8878	ななこども園 ☎953・4295	惣社こども園 ☎931・7333
親子で遊ぼう マリア広場 5/9・16・23・30 すべて金曜日 10:00～11:30	わんぱく広場「小麦粉粘土」 5/15(木) 10:00～11:00	園庭開放 5/19(月) 10:00～11:00
園庭開放イベント 「ようちえんであそぼう」 5/10(土) 10:00～11:00	ベビーひろば 5/19(月) 10:00～11:00	子育て相談 毎週土曜日 10:00～
ららばいコンサート 親子で楽し む音楽 5/30(金)10:00～	園庭開放 ※雨天中止 毎週月・木曜日 10:00～11:30	子育て相談 5/2(金) サーキット 5/23(金)制作
ピアノコンサート 5/21(水) 10:00～	子育て相談 月～金曜日 10:00～11:30	
臨床心理士による子育て相談 5/7(水)・23(金)10:30～		
園庭開放 14:30～16:00 5/2(金)・9(金)・12(月)・16(金)・ 21(水)・26(月)・28(水)・30(金)		

対象や持ち物・申込方法など各イベントの詳細は、ホームページをチェックしてね！



乳幼児健康診査

種類	日時		対象児
4か月児健診	5/13(火)	13:00～14:00	令和6年12月生
1歳6か月児健診	5/19(月)	13:00～14:15	令和5年10月生
2歳6か月児歯科健診	5/14(水)	13:00～14:00	令和4年10月生
3歳6か月児健診	5/16(金)	13:00～14:15	令和3年10月生
5歳児健診	5/30(金)	13:00～14:00	令和2年5月生

▶具体的な受付時間は個別通知をご覧ください。

注意事項

- ①健康診査の10日前までに案内が届いていない場合や、当日都合の悪い方は必ず健康・医療連携課まで連絡してください。
- ②お子さんや同居の家族が感染症にかかっている場合や、最近感染症にかかった場合は、事前に健康・医療連携課にご相談ください。

※乳児後期健康診査(場所：医療機関) 4か月児健康診査で受診券をお渡ししていますが、お持ちでない方は健康・医療連携課までお問い合わせください。

プレママ・プレパパの
ここにルーム

日時 5月21日(水)
13時30分～15時
対象 妊婦とそのパートナー(妊婦さんだけの参加も可)
定員 先着6組
内容 お産のながれ・パパにできるサポート・母乳のお話、妊娠や出産に関する相談など
持ち物 母子健康手帳
申込方法 5月1日(木)から8日(木)までにオンライン窓口で



ご活用ください「子育てマップ」

妊娠、出産、子育てに関する情報をまとめた冊子を発行しました。安心して楽しく子育てができるよう、ぜひご活用ください。



問合先 子育て支援課こども政策担当(2階②番窓口)
☎939・1162



各イベントのQRコードは、申込開始日からご覧いただけます。

子育てガイド

このページで申込・問合先の記載がない場合の問合先
健康・医療連携課(2階②番窓口) ☎939・1112

場所の記載が無い場合
保健センター(小山9-4-33)で実施します。

赤ちゃんが生まれたら
出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連絡票を藤井寺市こども家庭センター(2階②番窓口)までお持ちいただくか、郵送してください。

母子健康手帳・
妊産婦健康診査受診券の交付

藤井寺市こども家庭センター(2階②番窓口)で交付しています。妊婦さん自身がお越しください。



ここに育児・健康相談

お子さんの発達や育児、食事、歯についての相談、育児全般についての相談を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などがお受けします。

【電話相談】
受付 月～金曜日(祝日を除く)
9時～17時30分
【個別相談(予約制)】
日程 5月8日・22日・29日
いずれも木曜日
場所 健康・医療連携課(2階②番窓口)
申込方法 ☎939・1112へ電話又はオンライン窓口で



ここ^{にこ}便り

～ここでニコッと笑顔になれるから、ここに行こう！～

端午の節句とこどもの日は同じ5月5日ですが、由来も意味も異なるお祝いです。

端午の節句の由来と意味

古来中国では季節の変わり目である5月は、病気や災いが増えることから、邪気を払うとされていた菖蒲の葉を飾ったり、お酒に入れて飲んだそうです。菖蒲湯に入るのも、健やかな日々への祈りが込められています。この風習が日本へ伝わり、菖蒲の響きが武を重んじる「尚武」と同じであることから、「男の子の無病息災と出世を願う日」として、鎧や兜、武者人形、たくさんののぼりなどを飾って盛大に祝われるようになりました。「端午の節句」は別名「菖蒲の節句」。菖蒲の葉は血行促進、疲労回復、リラックス効果があるともされています。無病息災を願って菖蒲湯にゆっくり浸かるのもいいですね。

こどもの日の由来と意味

昭和 23(1948)年、祝日法によって、5月5日は「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」日として、男女問わずに子どもたちの健やかな成長を祝う祝日になりました。

No.24

5月5日は「端午の節句」と「こどもの日」
今年から感謝の習慣を取り入れてみませんか？

「なぜ母に感謝する」なのでしょうか？

産んでくれたことへの感謝という説もあります。
現代の子育て環境では、子どもに関わる全ての人への感謝が合っているといえそうです。

感謝の表現もいろいろありますが、「ありがとう」の言葉は伝える側にも良い効果をもたらすと言われています。幸せホルモンと言われるセロトニンやオキシトシンが脳内から分泌され、前向きな気持ちになる、人間関係も良くなる、その結果ストレスが減る、健康になるといった研究結果もあるそうです。

目覚めがよかった、1日元気に過ごせたなど自分の身体への感謝も忘れずに。まずは自分のために「ありがとう」と言う習慣を取り入れてみましょう。

妊娠・出産・子育てのことなら

藤井寺市子ども家庭センター(2階2番窓口) ☎939・1112

つどいのひろば

他にもいろんなイベント
やってるで！

市ホームページに各施設の
イベントが一目でわかる
便利なイベントカレンダーを
載せてるで！見てな！



▲イベントカレンダー

1 親子が気軽に集い、
交流、情報交換できる！
育児の悩み相談も。

2 市内に5か所！
それぞれで楽しい
イベント開催中

今月のおすすめイベント

バンビーノハウス
おもちゃ箱
☎945・5517

▶子育てほっと♡講座【予約】
「昔話を楽しもう！」
5/20(火) 11:00～11:40
定員 15組程度

▶お誕生日ウィーク
5/26(月)～30(金)
※5月お誕生日のお友達にきらりんタイムでカードをお渡し。

場所 岡1-7-14 1階 ※自動車での来場はご遠慮ください。
時間 月～金曜日(祝日除く) 9:30～15:00



申込方法
随時来館
又は電話で

つどいの広場
「ふじいでら」
☎936・0011

▶おはなしころりん おはなし会
【予約】紙芝居・手あそび・絵本
5/23(金) 10:00～10:30
定員 5組

▶子育て講座「なんでこんなに
しんどのい？」【予約】
5/28(水) 13:00～14:30
定員 3組(託児あり)

場所 小山9-4-45 ※駐車場1台あり。お問い合わせください。
時間 月～金曜日(祝日除く) 10:00～15:30



申込方法
5月2日(金)～
10:00～来所で
11:30～電話で

ユッタリユックリ
☎06・6785・6286

▶みんなで遊ぼう【予約】「救急車が
やってくる！こどもの事故を
未然に防ぐ救命士さんのお話」
5/21(水) 10:30～12:00
定員 20組程度

▶子育てユッタリ講座「子育てと
利他行動ー援助行動の傾向か
ら考えるー」
5/22(木) 10:30～
定員 20組程度

場所 春日丘3-1-40 ※駐車場あり
時間 月～土曜日(祝日除く) 10:00～15:00



申込方法
5月1日(木)～
来館で

地域子育て支援
センター
(ひかりこども園ホール内)
☎930・6630

▶子育て講座～音楽遊び～【予
約】 5/27(火) 10:00～11:00
定員 12組 対象 2・3歳児
講師 兵庫県立大学 立本
千寿子さん

▶おもちゃライブラリー
おもちゃ制作「ボールを作って遊
ぼう！！」
5/30(金) 10:00～11:00
※当日時間内にお越しください。

場所 大井5-9-15 ※ホールの横に駐車場あり
時間 月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:00



申込方法
随時電話で

ぽけっとひろば
(ふじみ保育園内)
☎978・8668

▶製作day 手足型アート「あ
おむし」【予約】
5/23(金)10:00～、11:00～
定員 各4組程度
申込開始日 5/7(水)
13:00～

▶子育て支援講座「リボンのブ
ローチ・ロゼットを作ろう/大き
な紙にお絵描きをしよう」【予約】
5/30(金)10:00～11:30
定員 8組程度
対象 お座りできるお子さん
申込開始日 5/8(木)13:00～

場所 小山藤美町10-3 時間 月～金曜日(祝日除く) 9:30～15:15



申込方法
電話又は来館で

【骨盤調整ヨガ】参加者募集

～香りにつつまれ ゆっくりカラダ
を整えましょう！～

日時 5月14日(水) 10時30分～
11時30分 ※10時～入室可能

場所 ふれあいセンター2階和室

対象 ひとり親家庭・寡婦家庭

定員 10人程度(先着順)

参加費 500円

申込方法 電話又はメールで。

※メールの場合は、件名に「骨盤調整
ヨガ」、本文に「参加者氏名(ふりが
な)・年齢・住所・携帯電話番
号」を記載。

申込・問合せ先 藤井寺市母子寡婦福
祉会[事務局:藤井寺市社会福祉協
議会] ☎938・8220
fureai@silver.ocn.ne.jp

ひとり親家庭の親等のための就業支援講習会 受講生募集

【ケアマネジャー試験対策講座】

日時 7月26日から8月30日までの
毎週土曜日(全6回) 10時～16時

場所 大阪府立母子・父子福祉セン
ター

申込資格 第28回ケアマネジャー
試験を申込された方

定員 20人 ※応募多数の場合抽選

費用 6,000円

申込期限 6月26日(木)



▲ケアマネ詳細・申
込はこちら



▲介護職員詳細・申
込はこちら

【介護職員実務者研修講座】

日時 7月12日(土)～11月8日(土)
9時～18時

①金曜日コース(全9回) ※内2回は
土曜日

②土曜日コース(全9回)

場所 ①未来ケアカレッジ難波校

②未来ケアカレッジ京橋校

申込資格 初任者研修又はヘルパー
2級の資格所持者で、現在、介護
職に従事し、数年の実務経験があ
り、介護福祉士の資格取得を目指
している方(受講資格要件あり)

定員 各コース12人(応募多数の場
合は抽選)

教材費 15,000円

申込期限 6月12日(木)

【共通事項】申込方法 締切日【必着】までにメールフォーム又は往
復はがきで

申込・問合せ先 大阪府立母子・父子福祉センター(〒537-
0025 大阪市東成区中道1-3-59) ☎06・6748・0263 ▲ホームページ

