

Fujiidera

広報 ふじいでら

～人と歴史が生きる未来へ～笑顔と活気に満ちた快適なまち

**石川リバーサイド BBQ
5月の土日祝限定でオープン!**



石川リバーサイド BBQ を利用いただいた
グループ限定のお得なサービス券も!

詳しくはこちらから



問合先 ☎070・8582・6031 (大阪BBQ宅配センター)

令和6年

5

市議会だより合併号

考えられた献立メニュー

栄養価を考えた献立はもちろん、その他様々なメニューが提供されています。

スマイル献立
アレルギー食材をなるべく使わない！

ブックメニュー
絵本などの物語に登場したメニューを再現！

行事食・旬の食材
5月はこどもの日献立を提供予定！

レシピにチャレンジ(レシチャレ)
子どもが考えた献立が給食メニューに！

令和6年度は、パリオリンピック開催に併せて世界の料理特集を実施予定。お楽しみに！



- ・かやくごはん
- ・鶏肉のから揚げ(人気No1)
- ・ひじきサラダ(サラダ人気No1)

ブックメニュー



カレー男のカツカレー
「カレー男がやってきた！」より



れんごちゃんの筑前煮
「れんごちゃんのさがしもの」より



ほくほくかぼちゃごはん
「男子弁当部」より

コラボレシピ



鶏肉の香草パン粉和え

地元の味を給食に！

バジルソース、藤れんこん、大阪前田のポロ口、地産米など、地元の食材を給食に取り入れ、地産地消を推進しています。

令和5年10月には、藤井寺市内のお店「オステリア ベッカフィーコ」のシェフ考案のコラボ給食「鶏肉の香草パン粉和え」が提供されました。

詳しい内容は給食センターホームページをご確認ください。



▲ブックメニュー

▲地場産物



からあげ ひじきサラダ **動画公開中!** かやくごはん

大人気おかずができるまでを1分にまとめました!

問合先 魅力発信課(3階36番窓口) ☎939・1051

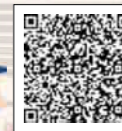
心温まる給食を届け続ける

日本の学校給食は、その質の高さや教育的意義から、世界的にも高い評価を得ています。昨今の学校給食に期待される役割は、適切な栄養の摂取だけでなく、食に関する興味や関心、さまざまな文化への理解を育むことなど、多岐にわたります。

藤井寺市柏原市学校給食センターでも厳格な衛生管理を徹底し、手作り調理を大切に心温まる給食を届け続けています。

今回は、給食センターの様々な取り組みを紹介します。

藤井寺市柏原市学校給食センター



▲市ホームページでも給食センターの取り組みを紹介しています!

問合先 藤井寺市柏原市学校給食センター ☎953・3761

10,000人分の給食!

第1・2センターで毎日10,000食の給食を調理! 調理員は約60人で、朝8時15分から調理を開始し、12時までには市内の小・中学校10校へ配送します。



たくさんのじゃが芋を処理する調理員



ポテトサラダを混ぜるベテラン調理員



拭き取りの自主検査を行い菌の数値を計測



細かい部品まで毎日徹底洗浄



作った釜の数だけ保存食を採る

徹底した衛生管理

学校給食の衛生管理には総合的なアプローチが必要です。調理員の健康管理をはじめ、安全な食材の確保、十分な加熱、使用する水のチェックまで何一つ疎かにすることはできません。常に危機感を持って取り組んでいます。

(給食センター栄養教諭)

ご存知ですか? 栄養教諭の仕事



栄養教諭 田坂 美世さん

【仕事内容を教えてください】
調理員さんと協力して、おいしい給食を作ることで、小・中学校で食の授業をしたり、給食時間に配膳の指導や、食育を行うことですね。

【掛け合いの大切さ】
安全・安心でおいしい給食を作ることは、給食センターの職員全員が思っていることです。

【献立を考える際に気を付けていること】
文部科学省の学校給食摂取基準を充足させること、いろいろな食材を使用すること、和洋中バラエティー豊かにすること、そしてなにより児童・生徒のみなさんに喜んでもらえるような献立になるように気を付けています。

【子どもたちへのメッセージ】
食べることは、生きることです。身体だけではなく、一緒に食べる人周りの環境、おいしいと思う気持ちを大切に、心にも栄養が届いてほしいですね。

体操を続けると効果は？

道明寺地区の皆さん(70~89歳)の体操を始めてすぐの頃と、7カ月後の体力測定の結果(平均値)を比較

POINT

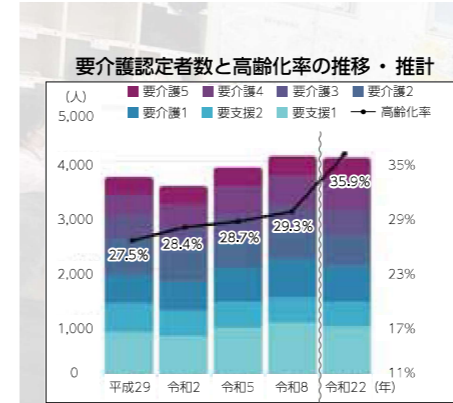
歩く速さや握力、立ち座りができる回数といった3つの項目全てで数値が向上しています。継続して体操を行うことで、年齢に関わらず身体機能が向上することが分かります。



▲体力向上が著しい方3人を発表。みんなでお祝いしました。



気軽に出掛けられる「通いの場」づくり



団塊ジュニア世代の方々が65歳以上になる令和22年には、市の高齢化率は35.9%にのぼると推計されます。

加齢に伴う運動機能の低下により、自宅に閉じこもりがちになり、介護が必要な状態に陥る高齢者が増えることが予想されます。



「通いの場」とは、地域の住民同士が気軽に集い、体操やお茶をしたりと定期的に活動をする場所で、地域の介護予防の拠点となる場でもあります。近所の会館に定期的に通ってなじみの関係を深め、地域でいきいき暮らし続けられるよう、市では通いの場づくりを推進しています。

お近くの「通いの場」は？

市で貸し出しているおもりを使って体操を行っている地域を紹介！

※地域にお住まいの方が対象となっています。開催方法や参加条件はそれぞれお問合せください。



【北岡地区】
☎090・8521・4597(中西)



【青山地区】
☎090・6558・0688(濱)



【藤ヶ丘3・4丁目地区】
☎080・6302・4827(久堀)



【丹北小山地区】
☎080・3098・9004(田代)



【春日丘地区】
☎090・3464・1306(高羽)

筋肉は、使わなければ加齢に伴い減少します。筋力の低下は転倒・骨折のリスクが高くなるほか、腰や膝の痛みにも関係するので、筋肉を鍛えてそれらを予防することがとても大切です。鍛えるのは何歳からでも、遅すぎるということはありません。通いの場に参加すること自体が、心身によい影響をもたらす介護予防効果があることが分かっています。お住まいの地域の会館のほか、公共施設などにも通える場所はたくさんあります。関心を持てる場を探してぜひ参加してみましょう。



【募集】体操に取り組むグループ

通いの場の拡大を目指し、体操に取り組むグループ(5人以上の集まり)を募集しています。市では、おもりやDVDの貸与、専門職による指導、体力測定などの支援を行います。多くの方からのご依頼、お待ちしております！

誰でも参加できる通いの場

地域に関係なくどなたでも参加できる通いの場として、毎月1回イオン藤井寺ショッピングセンターでも体操を開催しています。どなたでもお気軽にご参加ください！



問合せ 高齢介護課総務担当(1階③番窓口) ☎939・1164

「続けていくことがいちばん」道明寺地区の取り組み

地域の助け合いのお手伝いを

体操を通して、参加者同士が手伝い、思いやって助け合うなどの場になっており、だから続けていけるなと感じます。身体的な面でも、歩きやすくなったなど、機能の向上にも立ち会えたら嬉しいです、地域のお役に立てたらと思っています。



どうみょうじ高殿苑 加藤 善久さん

みんなが会える場所に



福祉委員 青山 美津子さん(右手前)

「来るの楽しみにしてる」と皆さん言うので、本当に体操をやっている良かったなと思います。コロナで何もかも止まってしまいましたが、「やっぱり顔を合わせて集まらない」と思い切って再開しました。一人暮らしの方も多く、ここに通えば会うことができるので安心です。

道明寺会館では、毎月2回、地域にお住まいの方を対象に実施している「ええとこふじいでら♪体操」がすっかり定着しています。

現在、総合福祉施設どうみょうじ高殿苑が、地域貢献として体操のお手伝いをされています。

【道明寺地区における体操の歩み】

令和元年10月	市の支援で体操を立ち上げ
令和2~3年	コロナ禍で開催できず
令和4年11月	市の支援で体操を再開
令和5年2月	高殿苑が支援開始



「あっという間の1時間！」

今倉 吾郎さん(82)

始まった当初から参加しています。身体に変化もあり、強くなっていると感じます。体力測定でもっといい数値が出るように頑張っています。



～5月は消費者月間です～

デジタル時代に求められる消費者力とは

こどものオンラインゲーム 課金に注意!


「課金」?
何かわからないけど、
押してみよう!

欲しかったものが
使えるようになった!




請求額10万円!?

どうしてこんなことに…
ん? ゲーム課金?



課金はできないはず…
そういえばこの前
何かしてたかも…

※こどものオンラインゲームでの課金額は
平均約33万円と高額になっています。



アドバイス

- ・子どもにスマホを渡すときは、保護者のアカウントをログオフ状態に
- ・子ども用に契約したスマホであっても「ペアレンタルコントロール」機能を利用して保護者が管理
- ・決済時の承認(パスワード、顔認証など)を設定
- ・民法では、未成年者が保護者の同意なく契約した場合は取り消すことができます

パソコンから警告音!? サポート詐欺かも


警告音?!

もしもし、
パソコンが
使えなくなりました…




こちらサポートデスクで
す。遠隔操作でウイルス
は除去しました。サポート
費用100円をインターネ
ットバンキングにログイン
して支払ってください。

100円
なら…



後日、口座を確認すると…

銀行に入れていたお金
が勝手に振込されて、
なくなってる!!



アドバイス

- ・パソコン利用中に突然警告画面や警告音が出ても、画面に表示されている連絡先には絶対に電話しない
- ・万が一遠隔操作ソフトをインストールしてしまっても、自身でパソコンの状態を確認する
- ・自分で判断できないときは周りの人に相談



▲土師の里8号墳出土円筒棺及び鉄製品

発掘調査によって存在が知られた小型の方墳で、3基の埋葬施設それぞれに円筒棺と呼ばれる、円筒埴輪形の棺がおさめられていました。円筒棺墓では最大級の大きさを誇るものもあり、3基のうち2基からは、副葬品として剣や刀のような武器、鋤先などの農具などの鉄

製品が見つかりました。土師の里遺跡や茶山遺跡一帯では、円筒棺や埴輪棺が多数見つかっています。その中でも、土師の里8号墳の被葬者は、土師氏の中でも族長と関係の深い人物であったとも推測されます。(アイセル シュラ ホールにて展示・公開予定)



◀岡古墳出土銅鏡及び船形埴輪

4世紀後半に築造された、一辺33mの方墳です。3面もの鏡が副葬されており、岡古墳の被葬者は地位の高い人物であったことが想像されます。岡古墳から出土した船形埴輪は、全長が150cmもある大型品で、全国で81例確認されている中でも写実的で最大級であることが注目されます。(アイセル シュラ ホールで展示・公開予定)

藤井寺市 指定文化財

市では、市内の貴重な歴史資産を保護するため、「藤井寺市文化財保護条例」を定めています。3月、新たに藤井寺市指定文化財に指定した2件を紹介します。

※これらの藤井寺市指定文化財の詳細は、市ホームページをご覧ください。
問合せ先 文化財保護課文化財担当
☎939・1419



令和5年度の相談件数は533件でした。
困ったときは消費生活センターにご相談ください。

☎ 939・1320
☎ 188(土・日曜日、祝日)

くらしの豆知識、訪問販売お断りステッカーを配布しています。出前講座もぜひご利用ください。



6/1
(土)
開催

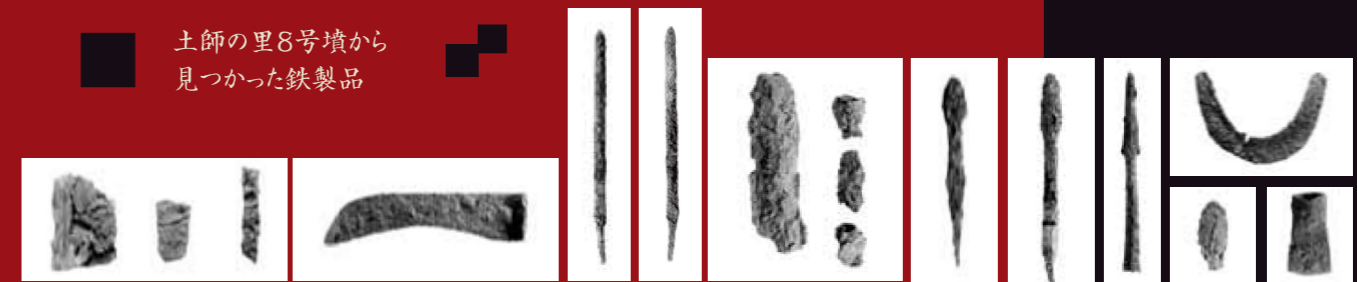
遺言・相続登記講座
14時～15時30分 先着30人(要予約)
相談会
15時30分～16時30分 先着10組
(要予約・講座を受けた方限定)
(1組30分以内)



【共通事項】
場所 パープルホール 中会議室A
予約方法 5/7(火)～窓口または電話で

問合せ先 協働人権課広聴・協働担当(1階④番窓口) ☎939・1331

土師の里8号墳から 見つかった鉄製品



▲鉄製品の名称 剣…刃が両刃の武器、矛…長い木製の柄の先につける武器、鉄鏃…矢の先につける矢じり、鎌…稲刈りなどに使用するような鎌の刃の農具 U字形鋤先…鋤の先につけて使用する農具。農具の2種は使用痕が認められることから、実用品をおさめたものと考えられます。

高校生ダンスバトル選手権優勝!

市内在住の吉川^{あおい}さん(大阪学芸高校3年:表敬訪問時点)が同大会の1on1(個人戦)部門で、パリオリンピックの新種目に追加されたブレイクダンス(※)を披露し、見事優勝されました。

3月18日に岡田市長を表敬訪問され、吉川さんは「決勝戦では同じチームの仲間と戦えて、とても思い出に残った。今後はダンスの道に進み、年齢制限のない大きな大会でも結果を残していきたい。」と語ってくださいました。

(※)ブレイクダンスのこと。DJの流す音楽に合わせて即興でダンスを披露し、完成度やリズム感などを競う。



大規模災害を想定した遠距離中継送水訓練

藤井寺市消防団では、地震で断水した地域での消火活動を想定し、複数の消防車両をホースでつないで離れた場所の水を使った、消火活動訓練を実施しました。

今回の訓練では、大井水みらいセンターで消防車両11台を使用し、約1.0km先に火災現場を想定して放水を行い、非常に充実した訓練となりました。

消防団は一致団結して、地域の安全を全力で守ります。

ソフトテニスで全国大会出場!

「全国小学生ソフトテニス大会大阪府予選」の「5年生の部」で藤井寺ジュニアソフトテニスクラブに在籍の宮首大輝さん(道明寺小学校5年)・横田^{あつた}さん(道明寺小学校5年)が3位、川野^{あや}さんが3位、同大会「4年生以下の部」で柏原^{あや}さん(藤井寺北小学校4年)が準優勝、井本^{あや}さん(藤井寺小学校3年)が3位という成績を収められ、大阪府代表として3月に千葉県で開催された全国小学生ソフトテニス大会に出場されました。(※学年は大会出場時点)



(写真左から)川野さん、横田さん、宮首さん、井本さん、柏原さん



藤井寺市行財政改革推進プラン2024を策定しました。

第六次藤井寺市総合計画に掲げるまちの将来像である「～人と歴史が生きる未来へ～ 笑顔と活気に満ちた快適なまち ふじいでら」を目指し、持続可能な行財政運営を実現するため、「藤井寺市行財政改革推進プラン2024」を策定しました。なお、策定にあたりパブリックコメントを募集しました。お寄せいただいた意見に対する市の考え方は、「藤井寺市行財政改革推進プラン2024」と併せて市ホームページに掲載しています。



問合せ 行財政管理課行財政改革担当(5階③番窓口)
☎939・1014

藤井寺市×イオン 連携事業 「ふじいでら WAON」で地域に還元

「ふじいでら WAON」をご利用いただく、支払い金額の0.1%が市に寄附される仕組みになっており、グループ会社の㈱ダイエーから、市へ244,011円の寄附をいただきました(令和5年3月1日～令和6年2月末日までの利用金額の0.1%にあたる金額)。

いただいた寄附金については、子どもたちの教育推進として、学校図書館の図書購入等に活用させていただきます。「ふじいでら WAON」を是非ご利用ください。詳しくはこちら▲



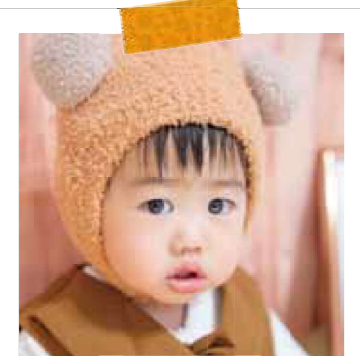
問合せ 戦略調整課(5階③番窓口) ☎939・1171

藤井寺市周辺医療機関による送迎マップの掲載について

『近鉄藤井寺駅』、『土師ノ里駅』と市公共循環バスの『道明寺会館前』(バス停)付近から発着する近隣医療機関からの送迎車両をまとめた送迎マップを作成しました。(藤井寺市独自調べ) 時刻表などの詳細は、各医療機関のホームページなどでご確認ください。

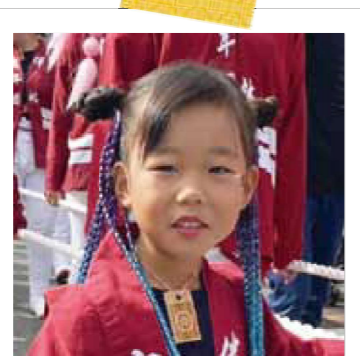


問合せ 健康・医療連携課(2階⑤番窓口)
☎939・1112



佐野 ^{あおい} 葵生ちゃん 1歳

1歳のお誕生日おめでとう! 生まれて来てくれて本当にありがとう。



浦林 ^{あおい} 詩依ちゃん 5歳

いつまでも明るく元気でいてね!

わがやの
アイドル

アイドル募集中

▲詳しくはこちら

目次

- 2 心温まる給食を届け続ける
- 4 気軽に出入りできる「通いの場」づくり
- 6 藤井寺市 指定文化財
- 7 デジタル時代に求められる消費者力とは
- 8 目次・トピックス
- 9 まちかど photograph
- 10 暮らしの情報
- 13 募集
- 14 イベント
- 16 パープルホールイベント・講座情報
- 17 園芸はじめての1歩!
- 18 子育てガイド
- 22 アイセル シュラ ホール・図書館・体育館
- 24 けんこうガイド
- 25 はい、消防署です
- 26 事業者支援補助金
- 27 一緒にボランティア活動をしてみませんか
- 28 知ろう学ぼう人権、
こちら羽曳野けいさつ署
- 29 ふじいでら歴史紀行
- 30 各種相談、消費生活知っ得情報ほか
- 裏表紙 古墳にこーふんツアー

【藤井寺市議会だより合併号】

【掲載内容に関する注意】

- ・市外局番「072」の場合、記載は省略しています。携帯電話やスマートフォンからお問い合わせの際は、「072」をつけて発信してください。
- ・費用・金額の記載がない場合は無料。
- ・申込方法の記載がない場合は事前申込不要。
- ・アイコンの説明
☎ 電話 ㊚ ファックス ㊚ 電子メール
🏠 ホームページ
- ・QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

■藤井寺市の人口

令和6年3月末現在、()内は対前月の増減
人口 62,435人(-135)
男29,688人(-82)
女32,747人(-53)
世帯数 30,015世帯(+16)



©Expo 2025

高齢介護

介護保険料の減額制度

65歳以上で、経済的理由により介護保険料の納付が困難な方で、次の基準①～③のいずれかに該当する場合は、申請により保険料額を所得段階の第1段階の金額に引き下げます。

基準① 本人及び世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方(介護保険料の所得段階が第2段階と第3段階の方)で、次の(1)～(3)をすべて満たしている方

(1)世帯全員の前年の収入金額が、1人世帯144万円、2人世帯198万円(以降世帯員が1人増えるごとに54万円を加算)に満たない

(2)市町村市民税課税者に扶養されておらず、かつ医療保険の被扶養者となっていない

(3)世帯全員が、居住用以外に処分可能な土地又は家屋を所有しておらず、かつ預貯金の総額が350万円を超えない

基準② 基準①の要件を満たしていないが、生活保護法に規定する要保護者(保護を必要とする状態にある者)で保護申請をしない方

基準③ 現金、預貯金、有価証券、生命保険及び損害保険があるために要保護者とならない方。ただし、これらを現金化した場合の合計額が、(50万円+世帯人数×50万円)以下である

※前年度に保険料の減額を受けられた方についても、今年度の保険料の減額を希望される場合は申請が必要です(自動更新ではありません)。

申請・問合先 高齢介護課サービス担当(1階③番窓口)
☎939・1164

産前産後期間の国民年金保険料免除制度

対象 「国民年金第1号被保険者」で、出産日が平成31年2月1日以降の方

免除の期間 出産予定日又は出産日の属する月の前月から4か月間

※多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日の属する月の3か月前から6か月間

※「出産」とは、妊娠85日(4か月)以上の分娩(死産、流産、早産、人工妊娠中絶を含む)をいいます。産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したのとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。出産予定日の6か月前から届出可能ですので、お早めに手続きしてください。

手続きに必要なもの 基礎年金番号が確認できるもの又はマイナンバーが確認できるもの、本人確認ができるもの、母子健康手帳など

問合先 保険年金課国民年金担当(1階②番窓口) ☎939・1181

国民年金に関する届け出や相談に必要なもの

国民年金に関する届け出や相談に来られる際は次の物をお持ちください。

①基礎年金番号が確認できるもの(基礎年金番号通知書や年金手帳、年金証書など)又はマイナンバーが確認できるもの(通知カードやマイナンバーカードなど)

②本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)

手続きの内容によっては、この他に必要なものもありますので、詳しくはお問い合わせください。

問合先 保険年金課国民年金担当(1階②番窓口) ☎939・1181

納付忘れはありませんか

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料を、期限内に納付していない方は、至急納付してください。納付できない事情がある方はご相談ください。

問合先 保険年金課収納担当(1階②番窓口) ☎939・1183

令和6年度の国民健康保険料軽減判定所得基準の見直し

世帯の前年中の所得が、決められた所得基準を下回っている場合は、保険料の均等割額と平等割額が所得に応じて7割・5割・2割軽減されます。このうち、5割・2割軽減の基準額が変更されます。

5割軽減基準額
(改正前)43万円+29万円×被保険者数+(給与・年金所得者数-1)×10万円
(改正後)43万円+29万5,000円×被保険者数+(給与・年金所得者数-1)×10万円
2割軽減基準額
(改正前)43万円+53万5,000円×被保険者数+(給与・年金所得者数-1)×10万円
(改正後)43万円+54万5,000円×被保険者数+(給与・年金所得者数-1)×10万円

令和6年度の国民健康保険料は6月に決定し、納付通知書は6月中旬に世帯主宛てに郵送します。

※令和6年3月16日以降に所得の申告をされた方の情報は、納付通知書に反映されない場合があります。その場合は、7月以降に保険料を更正します。

問合先 保険年金課国民健康保険担当(1階②番窓口) ☎939・1177

国民健康保険加入者の人間ドック受診費用を助成

対象 次の要件をすべて満たす方

- ・受診日が、国民健康保険の給付開始日から1年以上継続して加入している
- ・受診日において、30歳以上75歳未満
- ・保険料を滞納していない
- ・助成を受ける年度において、特定健診を受けていない

助成額 受診費用から消費税を除いた額の半額(上限2万5000円)

※各種ポイントの利用や医療機関による値引きなどがある場合、それらの計算後の金額を「受診費用」とします。

検査項目 (公社)人間ドック学会が掲げる当該年度の一日人間ドック基本検査項目に準じます。

※単独のオプション検査や脳ドック、PET検査など専門的な検査のみの受診は、助成の対象になりません。

申請に必要なもの 人間ドックを受診した方の国民健康保険被保険者証、領収書(受診者氏名の分かるもの)、受診結果表(写し可)、世帯主名義の通帳(ゆうちょ銀行も可)

注意点

- ・助成は、当該年度(4月1日から翌年3月31日)内で1回限りです。
- ・申請は、受診後2年以内にしてください。
- ・医療機関に指定はありません。医療機関の窓口で、費用の全額をお支払いください。
- ・助成を受けた場合は、特定健診を受診できません。申請時に受診結果表の写しをいただき、特定健診の結果として反映します。
- ・助成を受けたあと、同じ年度内に特定健診を受診していたことが分かった場合、助成金を返金していただく場合があります。

問合先 保険年金課国民健康保険担当(1階②番窓口) ☎939・1177

軽自動車税(種別割)、固定資産税・都市計画税

第1期納期限 5月31日(金)

お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、市役所で納期限までにお納めください。口座振替をご利用の方は預貯金残高を確認してください。

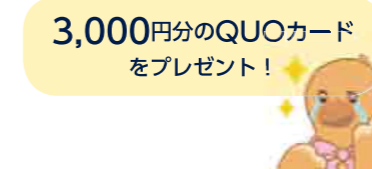
※キャッシュレス決済でも納付できます。

問合先 税務課納税担当(2階②番窓口) ☎939・1066



保険・年金

40～74歳の国民健康保険加入の方限定！特定健診受診キャンペーン



対象 受診時に40歳以上の国保加入の方で①～③のいずれかに当てはまる方

①特定健診を受けた方

②職場の健康診断等の結果を提出された方

③人間ドックを受けた方

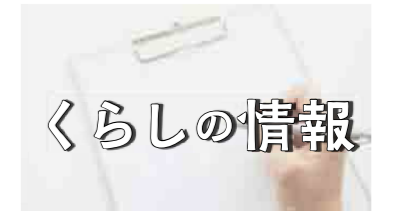
対象となる受診日 令和6年4月1日～令和7年3月31日

注意点

- ・②③の方は、結果を令和7年5月末までに提出してください。
- ・②の方は、ご連絡いただければ、返信用封筒を送付します。結果を郵送してください。血液検査等特定健診の検査項目を満たしている場合は、キャンペーンの対象となります。
- ・プレゼントの発送は、数か月遅れになります(申込不要・1回限り)。

問合先 【①②の方】保険年金課保健事業担当(1階②番窓口) ☎939・1353

【③の方】保険年金課国民健康保険担当(1階②番窓口) ☎939・1177



税

軽自動車税(種別割)の減免申請受付

身体障害者などで、一定の要件に該当する場合、申請により軽自動車税(種別割)の減免を受けることができます(1人につき1台)。普通自動車などの自動車税(種別割)で減免を受けている場合は対象外です。

前年度から減免を受けている車両も、別途送付の減免申請書(継続用)を提出してください。

※申請書を提出する際、①マイナンバーが確認できる書類、②運転免許証など本人確認書類の両方が必要です。

※代理人が申請する際は、代理人の本人確認書類、委任状が必要です。

申請期限 5月31日(金)

問合先 税務課税制担当(2階②番窓口) ☎939・1068

自動車税(種別割)納期限 5月31日(金)

府の指定金融機関、指定代理金融機関若しくは収納代理金融機関、大阪府内の郵便局、府税事務所、コンビニエンスストアで納付できます。

納付書の表面に印字されている「地方税統一QRコード」に対応した金融機関、スマートフォン決済アプリ、「地方税お支払サイト」を利用したクレジットカード納付、ページ納付なども可能です。詳しくは、大阪府ホームページを確認してください。

問合先 大阪府自動車税コールセンター ☎0570・020156

藤井寺市民音楽団員

楽器経験がある方、しばらく演奏していない方、一緒に合奏を楽しみませんか。

興味のある方、一度練習の見学にお越しください。

練習日時 毎週土曜日 18時～22時
場所 パープルホール多目的室又は小ホール

対象 高校生以上(未経験者不可)

問合せ先 藤井寺市民音楽団
☎090・5246・6797(関)

藤井寺市生涯学習審議会委員

生涯学習施策や図書館運営を審議するための委員会に参加していただける方を募集します。

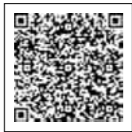
募集人数 2人以内

任期 7月1日から2年間

募集期間 5月1日(水)～10日(金)

資格要件 任期中日時点で、満20歳以上の市内に在住、在学、又は在勤の方。ただし、所掌事項の利害関係人は除く。

申込方法 応募申込書に記入の上、アイセルシュラホール



まで持参又は郵送で

選考方法 面接及び書類選考

※会議は任期中4回程度。

※募集要項及び応募申込書は市ホームページからダウンロードできます。また、アイセルシュラホール3階窓口にも設置しています。

申込・問合せ先 生涯学習課生涯学習センター担当 ☎952・7800



河川愛護モニター

あなたの目で大和川を見守っていませんか。

募集人数 藤井寺市を含む、大和川流域の市町で8人程度

委嘱期間 7月1日(月)から1年間

資格要件 大和川・石川近く(おおむね5km以内)にお住まいで、20歳以上の方

謝礼 月額4,580円(予定)

申込期間 5月22日(水)まで

申込・問合せ先 国土交通省近畿地方整備局大和川河川事務所 管理課 河川愛護モニター 募集係
☎971・1381



藤井寺市少年少女合唱団員

歌が好きなお仲間を募集します。パープルホールでのコンサートや市内のイベントなどに参加しています。一緒に歌いませんか。

練習日時 月2、3回 いずれも土曜日 ※時間は事前に連絡します。

場所 パープルホール

対象 3歳児から中学生

費用 3か月5,000円(会費)、入会金3,000円(制服管理費など)

問合せ先 藤井寺市少年少女合唱団
☎080・5304・3275(高市)

新しい区長を紹介

・青山地区 高倉 十九雄
・藤ヶ丘1・2丁目地区 野久保 芳郎
・南岡地区 島田 博行
(順不同、敬称略)

問合せ先 協働人權課広聴・協働担当
(1階④番窓口) ☎939・1331

Jアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達試験

市内各地の屋外スピーカーから試験情報が放送されます。

日時 5月22日(水) 11時～

※気象状況などによって中止になる場合があります。

※5月は、毎月第4水曜日14時からの定期試験放送は行いません。

問合せ先 危機管理室災害対策担当
(4階④番窓口) ☎939・1190

市への寄贈

●地域貢献活動のために

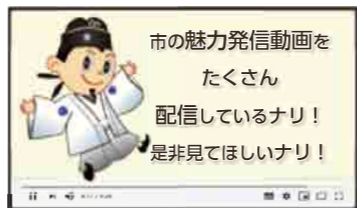
絵本「はらぺこあおむし」他7冊
(四天王寺東高等学校2年8組)

●子どもの衛生管理・傷のケアのために

滅菌パッド 4万4,700枚
防水滅菌パッド 1万5,500枚
サージカルテープ不織布 4,800巻
(株)大和漢

市公式YouTubeチャンネル

「フジイデラテレビ」



チャンネル登録をお願いします!



市の耐震診断補助制度をご活用ください

ご存じですか?
耐震診断は概ね5,000円(※)の負担で受けられます。
※自己負担の目安は、建売住宅などの標準的な木造住宅で診断費用が5万5,000円(消費税込)の場合。

対象建物 昭和56年5月31日以前に建築されたもので現に使用されているもの

対象者 対象建物を所有する個人又は法人

補助金額 (木造住宅の場合)耐震診断費用は1㎡あたり1100円以内(上限5万円)

※その他要件により対象とならない場合もありますので、事前に必ずお問い合わせください。

問合せ先 都市デザイン課開発指導・空家対策担当(4階④番窓口)
☎939・1207

各種情報

マイナンバーカード 交付臨時窓口

日時 5月26日(日) 9時～12時

※カード交付業務のみ行います。

場所 市役所1階マイナンバー総合窓口

交付に必要なもの 交付通知書(ハガキ)、通知カード(紛失した方は交付時にお申し出ください)、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ。マイナンバーカードと交換)、本人確認書類

※原則、交付申請者ご本人が来庁してください。

◆予約いただくともスムーズにご案内できます。市公式LINE Eアカウントからも予約できますので、是非ご利用ください。



問合せ先 市民課マイナンバー担当
☎939・1357

「土のう」を配付

対象 道路や水路からの浸水防止用として「土のう」を必要とする方

配付個数 1軒あたり20個程度

申込方法 5月7日(火)から20日(月)までに電話又は窓口で

問合せ先 危機管理室災害対策担当(4階④番窓口) ☎939・1190



大阪府光化学スモッグ発令情報メールをご利用ください

被害を避けるため光化学スモッグ(※)予報・注意報の発令情報のお知らせを受け取りましょう。

光化学スモッグ発令情報のメール配信サービスの登録など詳しくはおおさか防災ネットをご確認ください。

(※)自動車や工場から排出されるガス

に含まれる大気汚染物質が太陽の紫外線によって反応し、大気中で白くモヤがかかった状態になること



問合せ先 環境衛生課環境・公害・飼犬登録担当(6階⑥番窓口)
☎939・1074

太陽光パネル・蓄電池の共同購入参加者

太陽光パネル・蓄電池を府民みなでおトクに購入する共同購入の参加者を募集しています。日々の生活に使う電気を自宅の屋根で発電できる太陽光パネル、そして発電した電気を夜間も有効に活用でき、災害時にも役立つ蓄電池を安心して導入できる機会です。

参加登録期間 9月11日(水)まで

※オンライン説明会も実施予定です。詳しくはホームページをご確認ください。



問合せ先 大阪府脱炭素・エネルギー政策課 ☎06・6210・9254

環境・安全

夏のエコスタイル実施中

温室効果ガス排出抑制のため、5月1日(水)から10月31日(木)まで、市庁舎や市内の各公共施設の室温を28℃に設定し、職員はノーネクタイなどの軽装で勤務します。ご理解をお願いします。

問合せ先 環境衛生課環境・公害・飼犬登録担当(6階⑥番窓口) ☎939・1074

令和5年度ダイオキシン類濃度の測定結果

柏羽藤環境事業組合のごみ焼却工場(柏羽藤クリーンセンター)などから排出されるダイオキシン類濃度(排ガス・ばいじん・排水)の令和5年度測定結果を柏羽藤環境事業組合ホームページで公表しています。

問合せ先 柏羽藤環境事業組合 ☎976・3333



事業系一般廃棄物の処理方法

商店、飲食店、事業所などから事業活動に伴って排出される一般廃棄物(事業系一般廃棄物)は、法律により「自らの責任において適正に処理しなければならない」と定められています。

事業系一般廃棄物は、一般家庭から出される「家庭ごみ」として収集・処理できませんので、事業者は自ら処理場へ搬入されるか、市の事業系一般廃棄物収集運搬許可業者に委任をしていただき、廃棄物の適正な処理をしてください。

※市の事業系一般廃棄物収集運搬許可業者は市ホームページをご確認ください。

問合せ先 環境衛生課清掃庶務担当(6階⑥番窓口) ☎939・1077



まなりくん&みずどりはにわ
LINE スタンプ販売中

40個
120円



友達にも、目上の人にも使える
便利なゆるふわ
デザイン!



▲詳しくはこちら

問合せ先 魅力発信課(3階⑥番窓口) ☎939・1051

大阪はびきの医療センター 府民公開講座「羽曳野から塾」

日時 6月1日(土) 14時～16時
場所 大阪はびきの医療センター3階講堂(羽曳野市はびきの3-7-1)
定員 先着150人
テーマ「お口から！健康増進」
①「お口のことで、もっと知ってもっと元気に！」
講師 歯科口腔外科主任部長 助臺 美帆さん
②「今日からできる、お口のケアとお口の体操」
講師 近畿大学病院 歯科衛生士 鳥畑 さやかさん
③「すぐできる！よく噛んで食べるコツ」
講師 栄養管理室管理栄養士 池田 晴さん
申込方法 5月31日(金)までに、電話またはQRコードから
※手話通訳が必要な方は5月20日(月)までに申し込みの上、その旨申し出てください。
※駐車場無料
申込・問合せ先 大阪はびきの医療センター 事務局 総務グループ ☎957・2121



松水苑創立47周年記念行事

〇創立記念演奏大会
邦楽、民謡、詩吟、新舞踊、大正琴、カラオケなど各クラブ、利用者の皆さんが日頃の活動成果を披露します。
日時 5月10日(金)・11日(土) 各日10時～
場所 松水苑1階大広間
〇創立記念作品展示会
絵画、書道、筆遊び教室、ものづくり教室、華道カトリア会、切り絵の各クラブの皆さんの作品を展示します。
日時 5月7日(火)～18日(土) 9時30分～16時
場所 松水苑1階ロビー
問合せ先 松水苑(老人福祉センター) ☎939・7010

手話ステップアップ講座

手話教室を修了、又は同等レベルの技術を習得した方が、全国手話検定試験3級以上の受験を目指す講座です。※講義は手話で行い、読み取り通訳はありません。
日時 令和6年5月～令和7年3月の講座(全20回、金曜日19時～21時) 詳しくはお問い合わせください。
場所 ふれあいセンター2階講座室
対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方
定員 10名程度
申込方法 窓口又は電話で
問合せ先 藤井寺市社会福祉協議会 ☎938・8220

楽しく介護予防「ええとこふじいでら」体操inイオン」

5月は理学療法士より、「おもりを使う体操で筋力をつけていきいきとした生活をテーマにお話があります。
日時 5月22日(水) 14時～15時
場所 イオン藤井寺ショッピングセンター2階 イオンホール
対象 医師から運動制限の指示がない方 **定員** 各25人(先着順)
持ち物 飲み物、運動しやすい服装
問合せ先 高齢介護課総務担当(1階③番窓口) ☎939・1164

体の中からキレイに健康になるためのおいしい料理教室

身近な食材を使い、美味しく簡単にできる薬膳レシピをご紹介します。
日時 5月28日(火)、9月13日(金)、11月20日(水)、2月7日(金) いずれも10時～13時(連続講座)
場所 保健センター(小山9-4-33)
対象 20歳以上で藤井寺市に住民票のある方 **定員** 先着20人
内容 お話・調理実習・試食
費用 1回500円
持ち物 筆記用具、エプロン、三角布、布巾、マスク、手拭き用タオル
申込方法 5月2日(木)から電話で
問合せ先 健康・医療連携課(2階⑥番窓口) ☎939・1112

仏像彫刻体験

2025年に開創1300年を迎える葛井寺が企画されている記念イベント、仏像彫刻体験が大阪 DC プレキャンペーンに選ばれました！
仏師さんと一緒に オリジナルの仏像彫刻が作成できます。(有料)詳しくはホームページからご覧ください。
〈大阪DCプレキャンペーンとは〉
2025年の4～6月に実施される大阪 DC を盛り上げるために実施されるキャンペーンで、6月30日まで実施中です。詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ先 キャンペーンに関すること 大阪DC推進協議会事務局 ☎06・6210・9331
仏像彫刻体験に関すること 葛井寺 ☎938・0005



男女共同参画フォーラム わたしたちの「痛み」の話をしよう～すべての女性のための人生講座～

『わたしたちは無痛恋愛がしたい～鍵垢女子と星屑男子とフェミおじさん～』の作者である瀧波ユカリさんから、日常生活で感じるモヤモヤとその解決策について学びませんか？
日時 6月16日(日)14時～15時30分(開場13時30分)
場所 市民総合会館別館 中ホール ※一時保育先着2人、1歳から就学前の幼児、6月7日(金)までに要予約 ※録画配信あり。要予約。(後日限定公開URLをメールにて配信)
定員 先着200人
申込方法 オンライン窓口、窓口または電話で(5月24日(金)から受付開始)
共催 藤井寺市人権のまちづくり協会
申込・問合せ先 協働人權課人權推進担当(1階④番窓口) ☎939・1059



緑化推進に関するイベント

■菊づくり講習会
日時 5月19日(日) 13時30分～
場所 沢田圃場地
内容 三本仕立て作り
主催 藤井寺市菊花推進会
■令和6年さつき展
さつきの展示と即売、さつきの育て方などの相談を行います。
日時 5月19日(日)～27日(月) 9時30分～16時(最終日は12時まで)
場所 市役所前ふれあい広場
主催 藤井寺市さつき愛好会

■花しょうぶまつり
鉢植え花しょうぶの展示・各種草花販売をします。
期間 6月1日(土)～11日(火) 9時30分～16時30分(最終日は、15時まで)
場所 津堂城山古墳小山花菖蒲園(近鉄バス八尾線「小山バス停」すぐ) ※花菖蒲園は上記期間中以外でもご覧いただけます。
※園内に駐車場はありません。車でお越しの場合は、ふじみ緑地の有料駐車場をご利用ください。
主催 藤井寺市花菖蒲愛好会

問合せ先 まちとみどり保全課農政公園緑化担当(4階⑥番窓口) ☎939・1228

体力測定

～体力を知って暮らしを見直す！～
6種目の測定と(株)明治による骨密度測定を実施します。
日時 5月22日(水)13時30分～15時30分(受付は15時まで)
場所 市民総合体育館 競技場
対象 60歳以上の方(老人クラブ会員以外の方も参加できます)
持ち物 上靴
申込方法 5月17日(金)までに電話で
問合せ先 藤井寺市老人クラブ連合会(藤井寺市社会福祉協議会内) ☎938・8220

「モンゴルの風」

スーホの白い馬モンゴル楽団による馬頭琴の音色やホーミーの響きをお楽しみください。
日時 5月25日(土) 14時開演(13時30分開場)
場所 パープルホール 小ホール
定員 先着100人(要申込)
申込方法 5/1(水)～窓口又は電話で
主催 藤井寺市国際交流協会
申込・問合せ先 協働人權課広聴・協働担当(1階④番窓口) ☎939・1331

春の体験教室

会場 ふれあいセンター2階
主催 シルバーアドバイザー藤井寺 ※シルバーアドバイザーは大阪府シルバーアドバイザー養成講座修了生で構成されています。
①おもちゃ作り・折り紙教室
日時 5月26日(日) 10時～11時30分
持ち物 はさみ・のり
申込先 ☎・☎938・5433(木下)
②お手玉づくり・遊び体験
日時 5月26日(日)13時30分～15時
申込先 ☎・☎939・0799(吉留)

③太極拳体験教室
日時 5月17日(金) 10時30分～11時30分
申込先 ☎・☎939・6003(大川)

④リフレッシュ体操教室
日時 5月16日(木)10時～11時30分
申込先 ☎・☎937・0002(辻)



NICE！藤井寺バンド “第145回 歌の広場”

日時 5月11日(土) 10時～11時(開場9時30分)
場所 市役所市民広場
演奏予定曲 あなたの心に、女ひとり、翼をください 他
問合せ先 NICE！藤井寺バンド ☎090・6600・2108(二井)

第9回からく手づくり市

作り手のこだわりが詰まった雑貨や食品が販売され、大人から子どもまで楽しめます。約60店舗が出店予定です。
日時 5月12日(日)10時～15時 ※荒天中止
場所 辛國神社
※自動車での来場はご遠慮ください。
主催・問合せ先 からくに手づくり市実行委員会 ☎937・1997(西山)

市民音頭講習会

市民音頭を楽しく踊って、心も体も元気になりましょう。
日時 ①5月14日(火) ②5月28日(火) 13時30分～15時
場所 ①市民総合会館別館 中ホール ②パープルホール小ホール
問合せ先 協働人權課広聴・協働担当(1階④番窓口) ☎939・1331

第35回藤井寺市カラオケ同好会連盟発表会

藤井寺市カラオケ同好会連盟所属の皆さんによる年に一度の発表会です。
日時 5月19日(日)10時～
場所 パープルホール大ホール
問合せ先 協働人權課広聴・協働担当(1階④番窓口) ☎939・1331



【お庭づくりの極意】 ～最も大切な剪定と誘引時期～

6～7月上旬が剪定の適期です。9月以降は来年の花芽を落とすことになるため、剪定はしないでください。枝の状態によって切る位置を変えることで勢いよく伸びる若芽が生えます。樹形を変えず、花付きをよくしたいときは、若芽を根元から完全に切り落とします。大きくしたいときは、若芽を誘引して枝葉を分岐させたい位置で切るか、若芽を切らずに誘引します。誘引時期は、剪定後や秋がおすすめです。

鉢植えの手順



①根鉢(根と土の塊)を崩さないように抜く。苗よりふた回り大きな鉢に鉢底ネットと園芸培養土を入れて、仮置きする。②隙間を埋めるように少しずつ土を加え、苗を安定させる。③ツルの誘引のため、支柱を立て、ビニタイ(針金にビニールがついたもの)でゆるく固定しておく。④鉢底から水が流れ出すまで、たっぷり水やりする。早春と花が咲いた後に肥料を与え、根が鉢いっぱいになり、鉢底穴から飛び出してきたら鉢増しのタイミング。鉢植えである程度成長したら、地植えします。

地植えのポイント

植え付ける時期と準備が大切です。10～11月に日当たり・風通し・水はけのよい場所に植えましょう。準備は植える2週間前から行います。

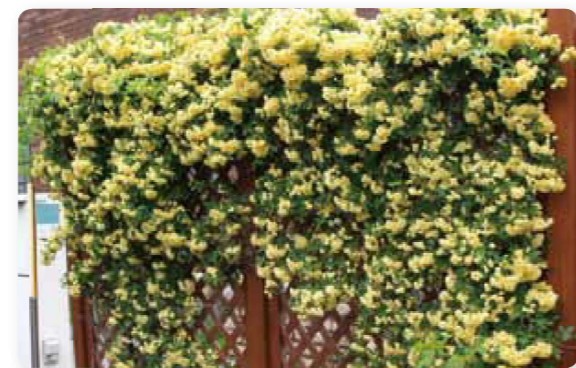
【手順】①直径・深さ60cmの穴を掘る。②浅い土と深い土を入れ替え、掘り起した土にパー堆肥を3割混ぜる。③掘った穴の後ろに、枝を誘引するためのフェンスやアーチを立てる。伸びた枝を地面に対して水平になるように誘引していくと、花つきが多い枝に育ちます。



ガーデンを演出するとき、いかに立体的に植物を配置するかがポイントです。連載2年目は、お庭の中景を彩る草丈が1m前後の代表的な園芸植物を紹介していきます。



No.6 キモッコウバラ



常緑の葉を持つキモッコウバラ。トゲがないため誘引しやすく、丈夫で育てやすい品種です。春に黄色の直径約3cmの八重の花が咲き、庭のアーチやフェンスを華やかに演出します。香りもたのしみたい場合は、シロモッコウバラを植え付けます。

開花期間 4月中旬～5月上旬

水やり 鉢植え：土の表面が乾いたらたっぷり水やり。
地植え：降雨のみで育てられます。

保管方法 日当たりのよい場所

“トミー”こと **富山先生をご紹介!** とみやま まさかつ **富山 昌克 さん**

藤井寺市在住の園芸研究家。昭和63年よりテレビやラジオなどに出演。農業大学や専門学校でも講師を勤め、市緑化推進協議会・景観審議会・教育委員会などでも委員を兼任。著書多数。植物バイオテクノロジーの研究者兼実務者。

次回は7月号予定 ブルーベリーの栽培方法

他の草丈が1m前後の植物も市ホームページで紹介しています! また、園芸に役立つ動画も市公式YouTubeで公開中! ぜひご覧ください!



▲ホームページ ▲YouTube

パープルホールイベント・講座情報

問合先 パープルホール事務局(藤井寺市地域サービス公社) ☎939・7020(9時～17時)

講座情報

うたごえ倶楽部

曲の解説を交えつつ、アコーディオンやピアノの伴奏で懐かしの歌声喫茶気分を味わいませんか。

日時 5月7日、6月4日、7月2日、8月6日(全て火曜日) 10時～11時30分

場所 2階小ホール

費用 1回につき600円(当日集金)

定員 各日先着80人

トールペイント教室

アイアンプレートにペイントします。手ぶらで受講でき初心者の方も大歓迎です。

日時 6月12日(水) 13時30分～(120分程度)

費用 2,400円(前納)

定員 先着10人

はじめての絵手紙教室

「ヘタでいいヘタがいい」がモットーの絵手紙教室。貸出道具あります。初心者の方大歓迎です。

日時 6月14日(金) 10時～11時30分

費用 1,100円(前納)

定員 2人※追加募集

申込方法 5月1日(水)9時から15日(水)までにパープルホール事務局窓口で。
※うたごえ倶楽部は開講日に受付。

イベント情報

スプリングコンサート

日時 5月19日(日) 13時30分～(開場13時) 場所 2階小ホール

費用 前売700円、当日900円
小学生以下500円 ※全席自由
※障害者手帳をお持ちの方と付き添い1名まで500円

チケット販売 【パ】【ゆ】

問合先およびチケット販売場所

【パ】：パープルホール事務局(藤井寺市地域サービス公社) ☎939・7020(9時～17時)

【ゆ】：藤井寺まちかど情報館 ゆめばらざ(藤井寺1-3-11) ※10時～17時、水曜休館日

あなたの撮影した写真が広報に! ?
問合先 魅力発信課(3階☎番窓口) ☎939・1051
Includes QR code and photos of flowers.

広告あり

ひとり親家庭の親等のための
就業支援講習会

ケアマネジャー試験対策講座
日時 7月27日から8月31日までの
毎週土曜日(全6回) 10時~16時
場所 大阪府立母子・父子福祉セン
ター
定員 20人 ※応募多数の場合抽選
費用 6,000円
申込方法 5月27日(月)~6月27日
(木)【必着】までにホームページの
メールフォーム又は往復ハガキで。
申込・問合せ先 大阪府立母子・父子
福祉センター (〒537-0025 大
阪市東成区中道1-3-59)
☎06・6748・0263



▲ホームページ



▲メール
フォーム

ご活用ください「子育てマップ」

これから子どもを生ま育てる方に
子育て中の方に

安心して子育てができるよう子育て
情報をまとめた冊子を発行しました。
配布場所 子育て支援課、こども育
成課、健康・医療連携課、市民
課など
※市内保育施設などを通じて子育て
世帯の方へ配布し
ます(時期未定)。
詳しくはこちら▶



この冊子は藤井寺
市と株式会社サイネ
ックスと協働で発行
しました。

問合せ先 子育て支援課こども政策担当
(2階☎番窓口) ☎939・1162

【骨盤調整ヨガ】参加者募集

アロマの香りに包まれて、ゆっくり
カラダを整えましょう!

日時 5月22日(水) 午前10時30
分~11時30分 各自ストレッチ10
時~できます

場所 ふれあいセンター2階 和室ほ
か着替え室あり

対象 ひとり親家庭の親・子(成
人)・寡婦

定員 10人程度(先着順) ※動きや
すく、汚れても良い服で

参加費 500円

申込方法 電話又はメールで。メー
ルは下記(件名、本文)記載。

件名:「骨盤調整ヨガ」、本文:参加
者氏名(ふりがな)・年齢・住所・
携帯電話番号を記載。

※会員の方は校区担当または会長に
申込可。

申込・問合せ先 藤井寺市母子寡婦福
祉会[事務局:藤井寺市社会福祉協
議会] ☎938・8220

☐fureai@silver.ocn.ne.jp

乳幼児健康診査

種類	日時	対象児
4か月児健診	5/7(火) 13:00~14:00	令和5年12月生
1歳6か月児健診	5/20(月) 13:00~14:15	令和4年10月生
2歳6か月児歯科健診	5/8(水) 13:00~14:00	令和3年10月生
3歳6か月児健診	5/17(金) 13:00~14:15	令和2年10月生

▶具体的な受付時間は個別通知をご覧ください。

注意事項

①健康診査の10日前までに案内が届
いていない場合や、当日都合の悪
い方は必ず健康・医療連携課まで
連絡してください。

②お子さんや同居の家族が感染症に
かかっている場合や、最近感染症
にかかった場合は、事前に健康・
医療連携課にご相談ください。

※乳児後期健康診査(場所:医療機関) 4か月児健康診査で受診券をお渡ししていま
すが、お持ちでない方は健康・医療連携課までお問い合わせください。

ここに赤ちゃんルーム

日時 5月27日(月)
13時30分~15時

対象 7か月未満のお子さんと保護者
(お子さん1人につき保護者1人で
参加してください。)

定員 10組(先着順)

内容 ふれあい遊び・体重測定・育
児相談など

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、
ふじいでら子育て世代包括支援セ
ンターガイドブック

申込方法 5月1日(水)
から8日(水)までにオ
ンライン窓口で



ひとり親家庭 親と子の交流事業

日時 8月4日(日) 8時30分~
天王寺駅集合(バス移動)

内容 信楽焼絵付け体験と農業公園
ブルーメの丘

参加費 親・高校生・中学生5,000円、
3歳以上小学生3,000円

申込方法 5月31日(金)までに電話
又はメールで。申込多数の場合抽
選。

申込・問合せ先 藤井寺市母子寡婦福
祉会 ☎938・8220
☐fureai@silver.ocn.ne.jp

! 各イベントのQRコードは、申
込開始日からご覧いただけます。!

ここに育児・健康相談

お子さんの発達や発育、食事、歯
についての相談、育児全般について
の相談を保健師・管理栄養士・歯科
衛生士などがお受けします。

【電話相談】

受付 月~金曜日(祝
日を除く)
9時~17時30分



※ほかの方が相談中の場合は、すぐ
に相談できない場合があります。

【個別相談(予約制)】

日程 5月9日・23日・30日
いずれも木曜日

場所 健康・医療連携課(2階☎番窓
口)

申込方法 ☎939・1112へ電話又
はオンライン窓口で

ここにアドバイス(助産師相談)

妊娠・出産・授乳などについて、
相談をお受けしています。健康・医
療連携課(2階☎番窓口)又は電話で相
談できます。

対象 1歳未満のお子さんがある保
護者、妊婦、乳児

※来庁での相談は予約
があるとスムーズに
対応できます。

【予約はオンライン窓口で】



このページで申込・問合せ先の
記載がない場合の問合せ先
健康・医療連携課(2階☎番窓
口) ☎939・1112

場所の記載が無い場合
保健センター(小山9-4-33)
で実施します。

赤ちゃんが生まれたら
出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連
絡票を藤井寺市こども家庭センター
(2階☎番窓口)までお持ちいただ
か、郵送してください。

母子健康手帳・
妊産婦健康診査受診券の交付

藤井寺市こども家庭センター 2階☎
番窓口で交付していま
す。妊婦さん自身がお
越しください。



プレママ・プレパパの
ここに赤ちゃんルーム

日時 5月29日(水)
13時30分~15時

対象 妊婦とそのパートナー(妊婦さ
んだけの参加も可)

定員 先着4組

内容 お産のながれ・パパにできる
サポート・母乳のお
話、妊娠や出産に関
する相談など

持ち物 母子健康手帳
申込方法 5月1日(水)から8日(水)
までにオンライン窓口で



ここに便利

歴史あるまち藤井寺市

今回は縄文時代の母子に思いを馳せてみました

今回は女性と土偶についてお話したいと思
います。土偶は縄文時代に作られていた土製の人形でその形状
から女性をモチーフにしたものが多いといわれていま
す。男性をかたどったものもありますが、女性と思われ
る土偶が圧倒的に多いようです。そのような女性をかた
どった土偶のことを「縄文のヴィーナス」と呼んでいます。

妊婦のようにお腹がふくらんでいるものや妊娠線が
表現されているもの、赤ちゃんに授乳をしているものも
発見されています。中でも特に興味深いものは、まさ
に出産しようとしている状態、足の間から赤ちゃんが
生まれ出る瞬間を表現したと考えられる土偶です。これら
の土偶は何のために作られたのでしょうか。

土偶は発見されるときに一部分が欠けているような
破損している状態が多く、完全な形で見つかることは珍
しいと言われています。その理由は、諸説ありますが、
祭礼や祈禱の時に出産の無事を祈り、土偶にその思い
を託して、無事に出産できたらその役割を果たした

土偶は故意に壊され、埋められたためではないかとい
う説が有力なようです。

昔から女性は命を育む神秘的な尊い存在として、そ
の無事を願い、赤ちゃんが元気に
育つようにと祈りをこめて土偶が作
られたかと思うと、今も昔も人の
思いは同じなんだと感慨深い気持
ちになりますね。



「藤井寺市こども家庭センター」の助産師も土偶は用
いませんが、女性の人生の中での大切な妊娠・出産・
子育ての時期を笑顔で過ごされるよう願っています。
助産師が電話・窓口で相談(ここにアドバイス)を行っ
ています。どうぞお気軽にご利用ください。

妊娠・出産・子育てのことなら、藤井寺市こども家庭センター
(健康・医療連携課 ☎939・1112)

No.18

つどいのひろば



他にもいろんなイベント
やってるで!

市ホームページに各施設の
イベントが一目でわかる
便利なイベントカレンダーを
載せてるで! 見てな!



▲イベントカレンダー

1 親子が気軽に集い、
交流、情報交換できる!
育児の悩み相談も。

2 市内に5か所!
それぞれで楽しい
イベント開催中

今月のおすすめイベント

バンビーノハウス おもちゃ箱

☎945・5517

▶子育てほっと講座【予約】
「春だ! みんなで体を動かそう」
5/16(木) 11:00~11:40
定員 15組

▶お誕生日ウィーク
5/27(月)~31(金)
※5月お誕生日のお友達にきら
りんタイムでカードをお渡し。

場所 岡1-7-14 1階 ※自動車での来場はご遠慮ください。
時間 月~金曜日(祝日除く) 9:30~15:00

申込方法
随時来館
又は電話で



つどいの広場 「ふじいでら」

☎936・0011

▶親子でイングリッシュ
5/20(月) 10:00~10:30
対象 5か月~3歳程度
定員 4組

▶おはなしころりんによる
おはなし会
5/31(金) 10:00~10:30
定員 5組

場所 小山9-4-45 ※自動車での来場はご遠慮ください。
時間 月~金曜日(祝日除く) 10:00~15:30

申込方法
5月2日(木)~
10:00~来所で
10:30~電話で



ユッタリユックリ

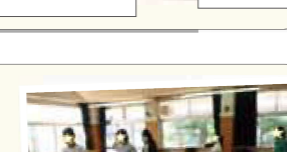
☎06・6785・6286

▶みんなで遊ぼう【予約】
「元気いっぱいヨーイドン!
~ミニ運動会を楽しもう~」
5/22(水) 11:00~11:45
定員 20組

▶子育てユッタリ講座
「子育てと父親」
5/25(土) 10:30~
定員 20組
講師 荻田 純久先生

場所 春日丘3-1-40
時間 月~土曜日(祝日除く) 10:00~15:00

申込方法
5月7日(火)~
☎953・5288
来館・電話で



地域子育て支援 センター

(ひかりこども園ホール内)
☎930・6630

▶子育て講座「音楽遊び」
5/28(火) 10:00~11:00
講師 兵庫大学 立本千寿子先生

▶おもちゃ制作「牛乳パックで
フリスビー作り」
5/31(金) 10:00~11:00
※当日直接お越しください。

場所 大井5-9-15 ※ホールの横に駐車場あり
時間 月~土曜日(祝日除く) 9:00~17:00

申込方法
来館・電話で



ぽけっとひろば (ふじみ保育園内)

☎978・8668

▶「アクセサリー作り・大きな紙
にお絵描き」【予約】
5/28(火) 10:00~11:30
定員 8組
講師 栗岡 奈美恵さん
(イラストレーター・デザイナー)

▶お散歩day「城山古墳」
5/9(木) 10:00~11:00
定員 6組程度
※直接現地に來られる方は
10:15ごろに來て下さい
ね♪

場所 小山藤美町10-3
時間 月~金曜日(祝日除く) 9:30~15:15



申込方法
5月7日(火)
12:30~
来所・電話で



市立保育所	対象	わんぱく広場 10:00~11:00(受付9:45)	園庭開放 10:00~11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火~木曜日 13:00~16:00
第1保育所 ☎939・7108	就学前のお子さん	7日(火)	月曜日	
第3保育所 ☎939・7128	サーキット遊び			
第4保育所 ☎939・7138	ミニ運動会			
第5保育所 ☎939・7148	ミニ運動会			
第6保育所 ☎938・0909	ミニ運動会			
	ミニ運動会			
				☎939・7139
				☎939・7198
				☎939・7237
				☎939・7169
				☎938・0923

道明寺こども園	対象	にこにこランド 10:00~11:00(受付9:45)	園庭開放 10:00~11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火~木曜日 13:00~16:00
☎939・7118	就学前のお子さん	7日(火)	月曜日	
				☎939・7191 (対面での相談も行っていきます)

市立幼稚園「きらりキッズ」 対象 就学前のお子さん

▼藤井寺幼稚園 ☎939・7103	▼藤井寺南幼稚園 ☎939・7113	▼道明寺南幼稚園 ☎939・7163
・園庭で遊ぼう 5月8日(水) 13:30~15:00 ・砂遊びをしよう 5月24日(金) 10:00~11:00	・園庭で遊ぼう 5月8日(水) 13:30~15:00 ・作って遊ぼう 5月15日(水) 13:30~14:30	・園庭で遊ぼう 5月8日(水) 13:30~15:00 ・運動遊びをしよう 5月15日(水) 13:30~14:30

私立保育園・幼稚園・認定こども園

個別に記載があるもの以外は、就学前のお子さんと保護者が対象

	イベント名	日時	備考(対象・持ち物など)	申込方法
ふじみ保育園 ☎978・8668	園庭開放	5/14(火)	10:00~11:30	※変更ある場合は、イン スタグラムでお知らせ
	子育て相談(要予約)	5/11(土)	10:00~11:00	—
ふじの子保育園 ☎953・2405	リトミックで遊ぼう	5/21(火)	10:00~11:00	各園先着5組 場所 各園ふじの子ホ ール
	子育て相談 相談員 神奈川大学 大学院兼任講師 ふじの子保育園 副園長 西川 昌弘さん	5/15(水)	11:00~15:00	※グループでの参加可。 1人または1組につき約 1時間。
ふじの子第二保育園 ☎938・2402	園庭開放	祝日を除く 月・水・金曜日	14:30~16:00	5/1・15日(水) 10日 (金)・20日(月)は休み
	親子で遊ぼう マリア広場 モン テッソーリ教育を礎とした「おし ごと」に触れます。※園見学も可 ようちえんであそぼう ※園庭開放・園見学も可	5/10・17・24・31 すべて金曜日	10:00~11:30	1歳以上の親子、先着 7組、上靴持参
	子育て相談	5/11(土)	10:00~11:00	—
	臨床心理士による子育て相談 (要予約)	5/9(木)・24(金)	10:00~	対象 満1歳~2歳 定員 先着1人
惣社こども園 ☎931・7333	園庭開放 ※雨天中止	5/20(月)	10:00~11:00	対象 1歳~就学前の お子さん お茶持参
	子育て相談	毎週土曜日	10:00~	—
ひかりこども園 ☎939・6081	園庭で園児と遊ぼう 「運動会ごっこ」	5/17(金)	10:00~11:00	—
	わんぱく広場「小麦ねんど」	5/16(木)	10:00~11:00	汚れてもいい服装で
ななこども園 ☎953・4295	園庭開放 ※雨天中止	毎週木曜日	10:00~11:30	—
	子育て相談	月~金曜日	10:00~11:30	—
	ベビーひろば (触れ合い遊び・サーキット)	5/20(月)	10:00~10:45	生後6ヶ月~2歳未満 パスタオル、お茶か水
ラミー保育園 ☎952・4115	園庭開放 ※雨天中止	5/9・16・23 すべて木曜日	9:30~11:30	帽子、お茶か水
	子育て支援 「アロマで触れ合いマッサージ」	5/18(土)	13:00~14:30	0歳児~就学前のお子 さんと家族、先着3組

体育館

スポーツ振興課 ☎939・1141
開館時間 9時～21時



5月の休館日

7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

「体育館競技場個人利用の日」

市が主催する大会及び各種事業などにより、体育館競技場の個人利用はできません。

パソコン・スマートフォンから体育施設が予約できます。予約状況は市ホームページから確認できます。



青少年運動広場Bグラウンドが使えます

日時 5月8日(水)・22日(水)
いずれも13時～17時

対象 小学6年生まで
※保護者か成人の責任者が同伴
申込方法 使用日当日体育館窓口で
※危険防止のため、野球やソフトボールなどは禁止です。

藤井寺JVC(ジュニアバレーボールクラブ)部員募集

練習日 火・木曜夜、日曜
※変動あり
場所 藤井寺西小学校・藤井寺中学校他
対象 市内在住の小学1年～5年生
申込方法 QRコードよりお問い合わせください。
問合せ先 藤井寺JVC ☎090・2389・3869(藤本)



としょかんバッグをプレゼント

小学校新入学児童の皆さん、入学をきっかけに図書館をご利用ください。市立各小学校で配布した「引き換え券」を図書館にお持ちください。
引換期間 令和7年3月30日まで



新着本紹介

(一般書) 「シャーロック・ホームズの凱旋」
森見 登美彦// 著 中央公論新社
舞台はヴィクトリア朝京都。洛中洛外に名を轟かせた名探偵ホームズが…まさかの大スランプ!? ホームズとワトソンはこの摩訶不思議な大迷宮(スランプ)を抜け出せるか。『小説BOC』連載を改稿し単行本化。



(児童書) 「たんぼぼのたねとんだ」
すずき ゆりい// ぶんごん
ごんもりなつこ // え 福音館書店
風に飛ばされた、たんぼぼの種。チューリップを越え、石の上に降りると、また高く昇ります。春の野草の上を飛び、くもの巣に引っかかりそうになりながらも、ようやく地面に着き…。小さな命の大きな冒険を精緻に描く絵本。
(TRC — MARC より)



図書館

☎938・2197
開館時間 9時45分～17時15分



5月の休館日

7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・31日(金)

出張図書館

予約資料の受け渡し、返却、予約・リクエストの受け付け、図書利用カードの発行、レファレンスの受け付けなどを行っています。

日程 5月8日(水)・22日(水)

場所・時間
①市役所1階情報交流ひろば「ふらっと」 13時～13時45分
②道明寺小学校旧正門奥(4月から開設) 14時30分～15時15分
③川北会館 16時～16時30分

楽しい行事

【紙芝居と絵本の読み聞かせ】

日時 5月4日(土)・18日(土) 14時～

読み手 藤井寺市朗読の会ひびき

【えほんとおはなしのへや】

日時 5月11日(土)・25日(土) 14時～
語り手 藤井寺市ボランティアサークルおはなしころりん

特別展示「お出かけしませんか?」

さわやかな風がこちよい季節です。お出かけやお散歩をしてみませんか。ガイドブックや旅行記などを集めました。
期間 5月30日(木)まで
場所 2階閲覧室

生涯学習センター活動団体のご紹介

生涯学習センターでは、さまざまな団体が活動を行っています。

分類	教室・団体名	開催曜日	開催時間
コーラス・歌	市民うたごえの会	第1金曜日、第3土曜日	13:00～17:00
	Joyful Choir	第2・4水曜日	18:00～21:30
	アマービレ女声合唱団	毎週金曜日	9:30～12:00
水彩画	ハートランド	第2・4金曜日、日曜日随時	18:00～21:30
	みず系の会	第2・4土曜日	9:30～12:00
	みず系の会A	第1・3木曜日	13:00～17:00
ガッシュ画	みず系の会B	第2・4火曜日	13:00～17:00
	M&K ガッシュ画サークル	第2木曜日	13:00～17:00
	墨彩画	玉鷲墨彩画会	第1土曜日
いけばな	未生流サークル	第2・4水曜日	9:30～12:00
古典文学	源氏空間	第4木曜日	13:00～17:00
	万葉空間	第1・3金曜日	13:00～17:00
手品	FMマジクラブ	第2・4金曜日	13:00～17:00
書道	書道サークル 美裕	第1・3木曜日	9:30～12:00
俳句	菩提樹の会	第2火曜日	9:30～12:00
朗読	藤井寺市朗読の会ひびき	要問合わせ	9:30～17:00
ブランドゴルフ	のぞみ GG の会	毎週木曜日	9:30～12:00
	陵寿会	第2・4水曜日	13:00～17:00
	しゅらGGの会	毎週火・土曜日	9:30～12:00
	千寿会ブランドゴルフ同好会	毎週金曜日	9:30～12:00
体操	藤延会	第1・3・5土曜日	13:00～17:00
	リズム体操	毎週水曜日	9:30～12:00
	創健美体操	毎週金曜日	13:00～17:00
	あおい新体操	毎週金曜日	18:00～21:30
	もみじ会	毎週土曜日	13:00～17:00
	あした葉会	毎週火曜日	13:00～17:00
	柏羽藤SW健康運動クラブ	毎週金曜日	9:30～12:00
スマイル健康応援室	木曜日	13:00～17:00	
子育て	りんりん倶楽部	月に1回程度	9:30～12:00
ヨガ	チューニングヨガ	毎週水～金曜日	9:30～12:00
吹矢	スポーツウェルネス吹矢 藤井寺しゅら支部	第1・3木曜日、第2・4土曜日又は日曜日	13:00～17:00
空手	拳心会館	毎週木・土曜日	18:00～21:30
ドローン操縦	Snuggle UP	土曜日	9:30～17:00
太鼓	藤井寺地区	第1～4日曜日のいずれか1・2日	9:30～12:00
	太鼓サークル響	第3水曜日	18:00～21:30

健康のために何か始めたい

時間が出来たので趣味がほしい

そんなときに是非ご活用ください！皆さんのご参加をお待ちしています。

※興味のある方は、アイセルシュラホールにお問い合わせください。



アイセル シュラ ホール

生涯学習課 ☎952・7800
開館時間 9時30分～21時30分



5月の休館日

7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

おはなし会

日程 5月18日(土)
受付 3階アトリエに直接お越しください。

【親子で楽しむ絵本のへや】

時間 14時～14時20分
対象 就学前のお子さんと保護者
内容 お話や絵本の読み聞かせ、手遊びなど

【世界の昔ばなしを楽しむへや】

時間 14時30分～14時50分
対象 小学生以上
内容 大人も楽しめる昔話など
語り手 藤井寺市ボランティアサークルおはなしころりん

子育てママのおしゃべりサロン

子どもと楽しんだり、親同士で子育てのおしゃべりをしたりして、友達を作りましょう。今月は、ママへの絵本タイムです。※お手伝いして下さる方を募集しています。

日時 5月15日(水) 10時30分～11時30分
場所 3階研修室
対象 就学前のお子さんと保護者
主催 子育て支援グループ アイセル

ご自分の健康管理のため、年に1回は必ず受けましょう

健康診査のご案内

受診期間 令和6年5月1日～令和7年3月31日

【特定健康診査】

右記の市が実施する「住民健康診査(無料)」と同時に受診できます。

対象 4月1日現在、市国民健康保険に加入し、受診日当日も引き続き加入している40歳から75歳未満の方(対象の方には4月末頃にオレンジ色の封筒で受診券を送付しています)

費用 無料

問合先 保険年金課保健事業担当(1階②番窓口) ☎939・1353

40～74歳の

国民健康保険加入の方限定！
特定健診受診キャンペーン

3,000円分のQUOカード
をプレゼント！

詳しくは10ページへ

【住民健康診査】

特定健康診査などの補助健診

【特定健康診査等の対象とならない方の健康診査】

【肝炎ウイルス検査】

詳しくはこちらをご覧ください。



問合先 健康・医療連携課成人保健担当(2階②番窓口)

☎939・1112

【重度障害者の健康診査】

対象 15歳以上40歳未満の在宅重度障害者

受診方法 対象者には郵便でお知らせします。郵便が届いた方は、福祉総務課で受診票・受診券を受け取ってください。

問合先 福祉総務課障害者福祉担当(1階⑥番窓口) ☎939・1106

【後期高齢者健康診査】

対象 75歳以上の方及び一定の障害があると認定された65歳以上74歳以下の方

費用 無料

※受診券が届き次第受診できますが、住民健康診査を同時に受診する場合は、5月1日(水)以降となります。詳しくはお問い合わせください。

問合先

・大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06・4790・2031

・保険年金課福祉医療担当(1階②番窓口) ☎939・1186



骨粗しょう症検診予約

日時 6月13日(木)

13時～14時30分受付

場所 保健センター(小山9-4-33)

対象 市に住民登録があり、以下の生年月日に該当する女性

昭和59年4/1～昭和60年3/31生の方
昭和54年4/1～昭和55年3/31生の方
昭和49年4/1～昭和50年3/31生の方
昭和44年4/1～昭和45年3/31生の方
昭和39年4/1～昭和40年3/31生の方
昭和34年4/1～昭和35年3/31生の方
昭和29年4/1～昭和30年3/31生の方

検査方法 踵部超音波による骨密度測定

定員 先着100人

申込方法 5月8日(水)～電話又は窓口で

健康相談

生活習慣病などの予防や改善に関する相談をお受けします。

○電話相談 ☎939・1112

受付 月～金曜日(祝日を除く)

9時～17時30分

※ほかの方が相談中の場合は、すぐに相談できない場合があります。

場所 健康・医療連携課(2階②番窓口)

申込方法 電話で

400ml献血にご協力を

場所	日時
イオン藤井寺ショッピングセンター1階ウェルカムひろば	5月20日(月)・30日(木) 10:00～12:00 13:00～16:30
アマゾンジャパン藤井寺フルフィルメントセンター	5月22日(水) 10:00～13:00 14:00～16:30

対象 18歳から69歳までの体重が50kg以上の方(男性は17歳から可) ※65歳以上の方は、60歳から64歳の間に献血経験がある方に限る。

がん検診のご案内

大阪がん循環器病予防センター

(大阪市城東区森之宮1-6-107)

検診項目 胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮がん(最大5つのがん検診を同日に受診できます)

実施日時

①月・金曜日 午前

②火～木曜日 午前・午後

③土曜日 不定期(女性限定)

※土曜日は胃がん検診の実施なし

申込方法 健康・医療連携課へ電話で

※後日受診券を郵送しますので、大阪がん循環器病予防センターへ検診日時を電話予約してください。

注意事項

・同年度内に市のがん検診を受診した方は受診できません。

・対象者や一部負担金などは、広報ふじいで4月号と同時配布の「令和6年度藤井寺市保健事業だより」や市ホームページをご覧ください。



けんこうガイド

このページで申込・問合先の記載がない場合の問合先
健康・医療連携課(2階②番窓口) ☎939・1112

5月はギャンブル等依存症問題啓発月間

依存症の相談窓口

●大阪依存症ほっとライン(SNS相談)

毎週水・土・日曜日

17時30分～22時

30分(最終受付22時)

●大阪府こころの健康総合センター

☎06・6691・2818

●藤井寺保健所 ☎955・4181

問合先 大阪府地域保健課

☎06・6944・7524



大阪南消防組合

はい、消防署です ☎958・0119



定期救命講習

AED(自動体外式除細動器)の使用方法を含めた、けがの応急手当などの講習会です。

日時 6月8日(土) 13時30分～16時30分

※当消防組合ホームページでWEB講習を受講し、受講証明書をお持ちの方は、1時間の講習時間短縮が可能。

場所 市民総合体育館(会議室4)

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

対象 市内在住・在学・在勤の方

定員 先着30人

申込方法 受講日1か月前の9時から電話で(必ずお問い合わせください)

申込・問合先 救急課 ☎958・9932

大阪南消防局消防吏員募集

【消防吏員A】

資格要件 平成7年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業又は令和6年9月までに卒業見込みの方

【消防吏員B】

資格要件

①平成11年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による短期大学・高等専門学校・救急救命士専門学校を卒業又は令和6年9月までに卒業見込みの方

②平成13年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による高校を令和6年3月までに卒業した方

【共通事項】

1次試験(教養試験・体力試験)実施日 6月16日(日)

採用人数 A・B合わせて6人程度

採用予定日 10月1日(火)

試験場所 大阪南消防局

申込方法 5月7日(火)から28日(火)

までにインターネットで

※詳しくはQRコードをご確認ください。

申込・問合先 人事企画課 ☎958・9926



世界禁煙週間

5月31日(金)～6月6日(木)

この機会に、あなたも禁煙について考えてみませんか。

藤井寺保健所からのお知らせ

藤井寺保健所(藤井寺1-8-36)
☎955・4181 ☎939・6479

HIV・梅毒即日検査 [予約不要]

【梅毒検査は、HIV検査と同時に行う場合は無料】[匿名可]

第2・3水曜日 9:30～10:30

※夜間、土・日曜日の検査は、

shot CAST(ショットキャスト)で実施。

詳しくはお問い合わせください。

こころの健康相談 ☎

こころの病気、アルコール依存症などの相談に、精神科医、精神保健福祉相談員が応じます。

医療機関に関する相談

毎週月～金曜日

9:15～12:15、13:00～16:00

藤井寺保健所 生活衛生室
☎952・6165

水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴場水) ☎

※一部要予約

依頼の際はお問い合わせください。

腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、

パラチフスA菌、サルモネラ属菌、

腸管出血性大腸菌O157) ☎

毎週月～水曜日 9:30～12:00

ぎょう虫卵検査 ☎ ☎

毎週月～木曜日 9:30～12:00

☎:要予約 ☎:有料

※祝日は受け付けていない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

一緒にボランティア活動を試してみませんか

市内では、さまざまな団体が活動を行っています。

興味のある方、各団体の詳しい内容について知りたい方はお問い合わせください。

誰かの役に
立ちたい！

時間が出来たので
活動したい！

グループ名	活動内容	活動日
藤井寺市朗読の会 ひびき	活字音読が不可能な方へCDを作製。声の広報ふじいでら・声の雑誌ひびきの発行、紙芝居など子どもたちへの読み聞かせも行っている。	第1月曜日、第2火曜日、定期的録音
手話サークル ふじいでら	手話学習・手話教室の補助。小・中学校や、イベントでの手話指導。ろうあ者との交流(ハイキング、社会見学など)を行っている。	水曜日【第1(朝・夜)、第3(夜)、第4(昼・夜)】
藤井寺市ボランティア サークルおはなしこ りん	図書館や保育園・幼稚園、子ども会・老人ホームなどで、お話し会(昔話の語りと絵本の読み聞かせ)などを行っている。	第1~4土曜日
点訳サークル 藤井寺六星会	広報ふじいでら・市議会だより・社協だよりの点字版発行。視覚障害者との交流、夏休み体験教室や点訳講座などを行っている。	火・金曜日 (月4回程度)
自助員の会 なでしこ	高齢者・障がい者など、日常生活において不自由を感じている方々が、スムーズに生活できるよう自助員を提供している。	第2・4金曜日
シルバーアドバイザー 藤井寺	福祉を中心とした地元社会への貢献(子どもの健全育成、世代間交流、高齢者の自立・IT・体力支援など)。	第2金曜日、随時
藤井寺市観光ボラン ティアの会	市内のガイド活動を通して、郷土意識を地域社会に寄付することを目的とし、市主催行事への協力、世界遺産推進活動などを行っている。	イベント・研修会などを毎月定期的開催
NICE! 藤井寺バンド	音楽を通じて、地域親睦をはかり、認知症高齢者や引きこもりがちな高齢者を元気づける音楽活動を行っている。	木曜日、イベント随時開催
藤井寺三曲協会	尺八・箏・三絃を通じて、日本文化の伝承と親睦を目的として邦楽を広く慣れ親しんで合奏する。	随時
お手玉サークル `遊`	①伝承遊びの普及 ②世代間交流 ③イベントの参加 ④転倒予防体操 ⑤リハビリ体操 ⑥認知予防体操 ⑦リフレッシュ体操	第1水曜日、第4火曜日、第3・4木曜日
傾聴ボランティアグル ープ「やまびこ」	傾聴ボランティアの技能を活用した地域社会福祉活動への協力と参加。	第1水曜日、第2木・金曜日、第4火曜日
健康体力教室	福祉活動を行い、楽しく自立した生涯健康な生活ができるように、体を鍛える。	毎週火曜日、ボランティア活動は不定期
ふじいでら素人囃の会 我楽多亭	落語を通じたボランティア活動、落語・漫才・漫談・手品など。	定例会(月2回)、随時
FM マジッククラブ	市内の各幼稚園・町内会など、色々な会で演技(手作り楽しい出前マジック)を披露し、マジックの不思議さと楽しさを共有する。	第2・4金曜日、随時
のびのび太極拳	健康寿命をのばすための体力づくりとして太極拳と基礎体力をつける体操を取り入れ、元気な身体を作ることとしている。	第1・3日曜日
大阪府スポーツウェル ネス吹矢協会 大阪藤井寺しゅら支部	スポーツウェルネス吹矢を通じ、心身の健康増進と生きがいの創生に寄与する。	月に4~5回程度 (木・土・日曜日)
唄ってバンド	懐かしい歌の合唱と楽器演奏を通じて、感動と癒しを届け、社会孤立を防ぐため交流の場面づくりを行っています。	練習(第1・最終火曜日) イベント出演年間約90回

問合せ先 藤井寺市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎938・8220

市内の中小企業者の皆さん

事業者支援補助金

で事業の活性化を目指しませんか？

問合せ先 商工労働課(6階@番窓口) ☎939・1337

販路拡大	展示会・商談会で自社製品を売り込みたい！	<マーケティング枠> 補助率1/2 上限200,000円	出展にかかる費用を補助します。
	事業のステップアップで売上を伸ばしたい！	<事業展開枠> 補助率1/2 上限300,000円	事業拡大・販路開拓など、新たな事業展開への取り組みにかかる費用を補助します。
	金融機関のサポートで新たな取引先を見つけたい！	<ツール導入枠> 補助率10/10 最大39,600円	金融機関ネットワークを活用した販路開拓・経営支援のデジタルツール「Big Advance」の月額利用料を補助します。 ※Big Advance利用登録には別途審査があります。
人材活用	未来を担う人材を募集したい！	<人材募集枠> 補助率1/2 上限300,000円	求人広告媒体などへの掲載にかかる費用を補助します。 (正社員の募集に限る)
	従業員をスキルアップさせたい！	<人材育成枠> 補助率1/2 上限300,000円	従業員に対して実施する研修に係る講師謝礼・委託料及び外部研修参加費を補助します。
企業価値向上	自社の魅力をアップさせたい！	<未来投資枠> 補助率1/2 上限1,000,000円	環境に配慮した製品開発や業務効率化のためのデジタルツールの導入など、SDGsを取り入れて自社の魅力をアップさせる事業にかかる費用を補助します。
	経営について専門家に相談したい！	<伴走支援枠> 費用負担なし	DXの導入や、労働環境の改善など、自社の価値向上に取り組むにあたり、外部専門家の相談・サポートを受けられます。
	生産性を上げる設備を導入したい！	<先端設備導入枠> 補助率1/3 上限1,000,000円	藤井寺市において先端設備等導入計画の認定を受けている設備の取得にかかる費用を補助します。
	災害や感染症などの脅威に備えた体制をつくりたい！	<BCP策定支援枠> 補助率1/2 上限100,000円	BCP(感染症や自然災害が発生しても企業活動を継続していくための計画)策定にあたり外部委託にかかる費用を補助します。
	設備投資して事業の省力化を進めたい！ NEW	<省力化推進枠> 補助率1/2 上限500,000円	中小企業省力化投資補助事業の採択を受けた取り組みに要する費用のうち、自己負担となる経費を補助します。
創業支援	藤井寺市で創業したい！	<創業支援枠> 補助率1/2(※) 上限500,000円	起業する際にかかる費用を補助します。 ※藤井寺市創業支援事業計画に基づき実施する創業支援セミナーなどの受講証明書が必要です。
	藤井寺市に新たに店出したい！ NEW	<新規立地枠> 補助率1/2 上限500,000円	新規立地店舗にかかる賃貸借契約に基づく賃料を補助します。 (令和6年4月1日以降に開店した店舗が対象)

※代表者が藤井寺市民の場合、補助率2/3

補助対象事業の期限

令和7年2月28日までに事業が完了すること。

※ただし、<ツール導入枠><先端設備導入枠><省力化推進枠><新規立地枠>については、令和7年3月14日まで。

※各補助金には、それぞれ申請要件があります。詳しくはこちら



知ろう学ぼう人権

日々の生活の中にある憲法

「5月1日～7日は

憲法週間です」

住む場所や仕事を自由に選ぶ、考えを伝えたりSNSで発信したりする、勉強する。私たちはこういったことを特別な認識を持たずにやっている。これらが日常的にできていないのは、憲法の中で「居住・移転・職業選択の自由」「表現の自由」「教育を受ける権利」を含む「基本的人権の尊重」が保障されているからです。

日本国憲法第11条には、「国民は、すべての基本的人権の享有を妨げられない。この憲法が国民に保障する基本的人権は、侵すことのできない永久の権利として、現在及び将来の国民に与へられる」と明記されています。

しかし、子どもや高齢者への虐待、いじめ、セクハラやDV、障害のある人たちへの無理解や差別、同和問題、HIV感染者・エイズ患者やハンセン病回復者などに対する偏見など社会には様々な人権問題があり、

残念ながらすべての人の人権が守られているとはいえない状況です。

基本的人権の尊重のためには、一人ひとりがかけがえのない社会の一員として人権の大切さを認識し、お互いのことを認めあい、尊重しあう人権意識を育むことが大切です。

憲法週間のこの機会に、基本的人権の大切さについて身近なところから考えてみませんか。

人権擁護委員会にご相談ください

人権擁護委員は、地域で人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしてもらい、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったりしています。

特設相談を実施します

6月1日の人権擁護委員の日にあわせて特設相談会を実施します。

日時 6月3日(月)

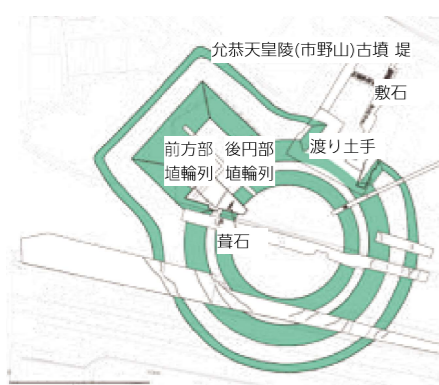
13時30分～15時30分

場所 市役所1階相談室

ふじいでら 歴史紀行 208

令和2年度から、唐櫃山古墳を整備するための調査を実施することになりました。唐櫃山古墳は土師ノ里駅からも近く、允恭天皇陵(市野山)古墳との近さも体感できる、絶好の古墳です。古墳の大きさや周濠の形、允恭天皇陵(市野山)古墳との関係性など、確認しなければならぬことは山積みでした。調査を始めたころは唐櫃山古墳の築造当初のイメージが大きく変わる調査になるとは思ってもいませんでした。今回は、令和2年から5年までの調査のうち、唐櫃山古墳と允恭天皇陵(市野山)古墳という主墳と陪冢の関係性がよくわかる成果をお話ししていきます。

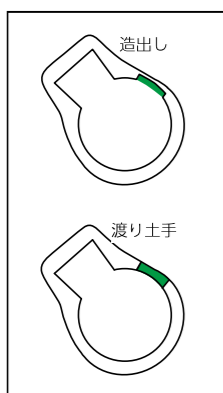
調査成果をお話する前に、調査をおこなうまでの唐櫃山古墳について整理しておきます。まず、古墳の形は帆立貝形の前方後円墳で、2段築盛(後円部が上下2段になっています)で全長は59



▲唐櫃山古墳復元図

Mと想定されています。葺石と呼ばれる古墳の斜面に積まれた石は古墳全体ではなく、前方部と後円部の上段のみで、埴輪列は後円部を廻るようになっています。並べられ、周濠の形は盾形、と呼ばれる形であると考えられていました。允恭天皇陵(市野山)古墳の堤は2重になっていますが、外側の堤に取り付くような復元がなされていました。

令和2年度の調査では、唐櫃山古墳



▲唐櫃山古墳の構造物2案

の墳丘の大きさや周濠の形といった古墳本体の基礎的な情報を確認するとともに、允恭天皇陵(市野山)古墳の堤と唐櫃山古墳がどう接しているかを解明するために調査をおこないました。

調査の結果、周濠の形は盾形ではなく馬蹄状で、允恭天皇陵(市野山)古墳の内側の堤に取り付いて造られたことがわかりました。加えて、允恭天皇陵古墳の堤の上面には3～5m程度の石が敷かれていた可能性が高いこともわかりました。また、古墳の葺石は後円部下段にはないことを追認することができました。

令和3年の調査は、墳丘の北側がどれだけ残っているのかを確認するための調査でしたが、本来埴輪が並んで見つかることのない場所で見つかり、何らかの構造物が構築されている可能性が高いことがわかりました。令和4年に引き続き同じ場所の調査を実施した



唐櫃山古墳の発掘調査 ~允恭天皇陵(市野山)古墳との関係~

ところ、幅13・5mの埴輪列を伴う構造物があることがわかりました。一方で允恭天皇陵(市野山)古墳までこの構造物が繋がる渡り土手になるのか、繋がらずに埴輪の造出しになるのかはわかりませんが、昨年の調査で構造物が渡り土手になるという答えを得ることができました。

調査前にはわからなかったことが、今回の調査で初めて明らかにするなど、重要な成果を得ることができました。次回は、昨年の調査でわかったもう一つの成果をお話したいと思います。

(文化財保護課 泉 真奈)

こちら羽曳野けいさつ署

☎952・1234



大阪府警察官採用案内

詳しくは、QRコードからホームページをご覧ください。



問合先 大阪府警察官採用センター

☎0120・370・314

泥棒が避けたくなる家づくりを！！

泥棒は、「侵入のしやすさ」や「防犯カメラの有無」などを確認して侵入する家を選びます。

外回りの防犯対策を整え、防犯意識の高さをアピールして、窓や出入り口には防犯ガラスや防犯性能の高いドアを使用しましょう。



道明寺さんで少し遅いお花見を。



大好きなブランコと大好きなお兄ちゃん笑顔満開。



石川河川公園の桜です。圧巻でした。

あなたの撮影した写真が広報に!?

問合先 魅力発信課(3階☎番窓口) ☎939・1051

消費生活 知っ得情報 No.163

これって、マルチ？

【事例①】最近ブランド品を身につけるなど生活が派手になった友人から、「投資で儲けている」と投資セミナーに誘われた。セミナーで投資会社幹部を名乗る男性から「入会金50万円を出せば儲けられる」「人を紹介すれば紹介料が入る」とセミナー入会を勧誘された。お金がないと断ると、「借金すればいい」「すぐ返済できる」と貸金業者に行くよう執拗に言われて怖くなり、振り切って帰ってきた。

【事例②】子どもの幼稚園のママ友からホームパーティーに誘われ家に行くと、化粧品を紹介が始まった。高価で驚いたが参加者から口々に勧められ、仕方なく一つだけ買った。その後ママ友から「グループに入って一緒に販売しよう」「あなたの友人を紹介して」と会うたびに執拗に誘われる。断りたいが、子ども同士は仲がいいので困っている。

【アドバイス】これらの事例は連鎖販売取引(いわゆるマルチ商法)といい、商品・サービスを契約し、次は自分がその商品・サービスの勧誘者となって報酬(紹介料)などを得る商法です。事例のように友人や知人という関係を利用して誘うことがほとんどです。マルチ商法は法律で非常に厳しく規制されており、違反すると個人でも処罰の対象になることがあります。簡単に儲かるものではありませんし、人間関係を失うこともあります。トラブルを避けるためにもきっぱりと断りましょう。



藤井寺市消費生活センターにご相談ください！

日時 月～金曜日(祝日除く) 10:00～12:00、12:45～16:00 ※受け付けは15:30まで
場所 藤井寺市消費生活センター(市役所1階⑤番窓口) ☎939・1320 相談方法 電話又は来所(予約不要)

●おくやみ手続きサポートデスク(予約制)

身近な方を亡くされた後の手続きは多岐にわたります。デスクでは亡くなられた方の状況を確認し、手続きが必要な窓口をご案内します。



予約可能日時 月～金曜日(祝日除く)の9時30分、13時30分、14時30分の3枠

定員 各1組

問合先 おくやみ手続きサポートデスク(1階①番市民課内) ☎939・1319

●藤井寺市民憲章

- ・人の和で、住みよいまちを、つくりましょう。
- ・自然を生きし、歴史遺産をまもりましょう。
- ・近代文化で、伸びゆくまちを、つくりましょう。
- ・仕事に誇りをもち、働く喜びに、生きましょう。
- ・若い力を養い、夢と希望を、育てましょう。

●目の不自由な方や活字読書が困難な方へ

「声の広報(CD)」「点字広報」をご利用ください。市ホームページにも掲載しています。

問合先 魅力発信課(3階③番窓口) ☎939・1051 FAX 952・9448

防災行政無線の放送内容が電話で確認できます

※放送から24時間以内 ☎0800・200・9391(フリーダイヤル)

編集後記 今年も石川河川敷に、BBQ場が期間限定でオープンしています！事前予約で、場所取り・準備・片づけ一切不要で楽しむことができます！ゴールデンウィークや土・日曜日に、ぜひ訪れてみてください！(関連ページ表紙)

各種相談

※相談はすべて無料。予約マークがあるものは要予約。曜日指定の相談の場合、祝日は除く。

相談名	日時	場所	内容	問合先
医療 救急医療相談	24時間365日対応	(電話)	突然の病気やケガで迷ったらまずここへ。緊急性がある場合は管轄の消防本部に転送され、救急車が出動します	救急安心センターおおさか ☎06-6582-7119 #7119(短縮ダイヤル)
法律相談 予約	5/15(水)・22(水)・6/5(水)・12(水) 13:00～16:30 ※予約は、5/9(水)9:00～電話で。各日先着7人	市役所1階相談室(又は電話)	弁護士による相続、離婚、建物の賃貸借問題、多重債務者救済などに関する相談 ※相談は、同一内容は1回限り、年度中に3回まで、時間は30分以内	協働人權課 ☎939・1111 (窓口での予約も可)
消費生活相談	月～金曜日10:00～12:00、12:45～16:00 受け付けは15:30まで	市役所1階消費生活センター	消費生活相談員による、悪質商法による被害や訪問販売、電話勧誘によるトラブルなど消費生活に関する相談	消費生活センター ☎939・1320
行政相談	月～金曜日 8:30～17:30	(電話)	国の仕事への苦情や要望に関する相談	近畿管区行政評価局 ☎0570-090110
司法書士法律相談 予約	5/18(土) 13:00～16:00 ※予約は、月～金曜日10:00～16:00	司法書士総合相談センター堺(堺市役所前)	登記手続、裁判手続、相続、成年後見制度、サラ金問題などに関する相談	堺支部 ☎080-6284-1874
行政書士法律相談 予約	5/24(金) 13:00～16:00	パープルホール小会議室C	遺言・相続、契約書、成年後見制度、許認可などに関する相談	大阪府行政書士会南大阪支部 ☎072-349-9178
高齢者相談	月～金曜日 9:00～19:00 土曜日 9:00～17:30	ふれあいセンター ※時間外は電話相談	高齢者の総合相談	地域包括支援センター ☎937-2641
人権相談	5/23(木)・6/3(月) 13:30～15:30	市役所1階相談室	人権擁護委員会による人権についての悩みごとやトラブルなどに関する相談	協働人權課 ☎939-1059
人権悩みの相談室	月～水・金・土曜日(祝日含む) 9:00～12:00、13:00～16:00	パープルホール3階・男女共同参画ルーム内相談室	専任相談員による暮らしの中で起こる人権、女性の人権に関する相談	☎939-1118
女性相談 予約	月・火・木曜日 10:00～12:00、13:00～17:00	市役所1階相談室	女性相談員による夫婦関係、DV、生活苦など女性の悩み相談	協働人權課 ☎939-1050
家庭児童相談	月～金曜日 9:00～17:30	市役所2階④番窓口	家庭相談員による18歳未満の子どもに関する相談(電話相談もあり) どなたからでも相談できます	子育て支援課(こども家庭センター) ☎939-1162
教育相談 予約	木曜日 9:00～12:00	市民総合会館別館3階教育相談室	教育相談員による不登校・いじめ・発達についてなど、教育に関する悩み相談	教育相談室 ☎938-1008
テレホン教育相談	金曜日 13:00～17:00 火・木曜日 9:00～17:00	(電話)		
ひとり親家庭等無料法律相談 予約	5/27(月) 14:00～17:00	市役所2階相談室	離婚前相談・慰謝料・養育費・認知・面会交流など、労働関係・借金関係など	こども育成課 ☎939-1161
地域就労相談 予約	月～金曜日 9:00～17:00	市役所6階地域就労支援センター	働く意欲がありながら、様々な問題で就労できない方の相談 ※就職のあっせんは行っていません	商工労働課 ☎939-1337
若者の就労・自立相談 予約	5/7(水)・21(水) 13:30～17:30	市役所1階102会議室	若者(15～49歳)の就労と自立の相談 ※就職のあっせんは行っていません	南河内地域若者サポートステーション ☎0721-26-9441
心配ごと相談 予約	第2火曜日 13:30～15:30	ふれあいセンター 相談室	民生委員児童委員による日常生活における悩み、心配に関する相談	社会福祉協議会 ☎938-8220
自殺予防心の電話相談	月～金曜日 10:00～17:00	(電話)	精神保健福祉士などによる自殺など心の悩みに関する相談	☎930-0775
身体知的障害者相談	随時	(電話・ファックス)	障害者相談員による、障害のある方の相談、更生のために必要な援助の実施(障害者手帳の有無は問いません)(聴覚)岡本 昇治さん ☎938・7059 / (知的障害)西尾 千代子さん ☎938・1789 / (知的障害)安井 陽子さん ☎955・9263	
障害者等相談 予約	月～金曜日 10:00～17:00	障害者地域生活支援センターわっと(岡2-12-6 3階)	障害のある方及び家族の相談や生活全般の支援(障害者手帳の有無は問いません)	障害者地域生活支援センターわっと ☎930-0733
障害者等相談 予約	月～金曜日 10:00～17:00	相談支援センターびんぼん(小山1-1-1 3階)	障害のある方及び家族の生活上の悩み、発達障害、福祉サービスの利用に関する相談(障害者手帳の有無は問いません)	支援センターびんぼん ☎952-7002
市民活動相談	随時	電子メールで	活動の悩みや団体の運営などに関する相談	協働人權課 ☎939-1331 [E]kyoudou-jinken@city.fujidera.lg.jp
不動産一般相談室 予約	5/20(月) 10:00～12:00、13:00～15:00	羽曳野市軽里3-1-10(同南大阪支部)	住宅購入や賃貸マンションの契約などに関する相談	大阪府宅地建物取引業協会南大阪支部 ☎958-3005

今年は5月に開催決定!

古墳の魅力に迫る! こふん ツアー 古墳

2024. 5/25・26 土 日

古墳は偉人のお墓?はにわが発見された所?それだけじゃない! 古墳をいろんな角度から楽しむ魅力いっぱいのイベントを開催!



発行: 藤井寺市/編集: 魅力発信課 発行日: 令和6年5月1日

藤井寺市役所 〒583-8583 大阪府藤井寺市岡1丁目1番1号 ☎072・939・1111(代) 開庁時間: 月~金曜日 9時~17時30分

三井不動産 World Business Site of Osaka HOHOON 藤井寺市古墳群 Mozu-Furuchi Kofun Group



5/25(土) 5/26(日)

Grid of 18 event cards for 5/25 and 5/26. Events include: 園芸講習会, オリジナルシール作り, 大阪のクラフトコーラ 飲み比べ&販売, ワインの試飲・販売, 市長セレモニー, コースター作り体験, 羽曳野市PR・物販ブース, はに輪投げ, 高校生とのふれあい体験!, 大蔵屋がやってくる! はにわ作り体験, こふんマルシェ 古墳フェスはにコット & 大蔵屋, 大蔵屋がやってくる! 古墳と埴輪のモビール作り.

5/25(土)・26(日)

3 event cards for 5/25 and 5/26: 1F 千鳥屋宗家前 こふんマルシェ こふん餃子, 受付:2F ニトリエクスプレス前 素敵な商品が当たる! はにわラリー, 2F イオンホール 古墳にまつわる書道展示, 2F イオンホール 植生ジオラマ展示.

詳細は決まり次第イオン藤井寺ショッピングセンターHPで更新! ※諸事情により予告なく掲載内容が変更となる場合がございます。

主催: イオン藤井寺ショッピングセンター 共催: 藤井寺市・羽曳野市

場所・問合先: イオン藤井寺ショッピングセンター ☎936-8170 https://fujidera-sc.com/

QR codes for 市公式HP, Facebook, YouTube, Instagram, LINE, and SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS logo.

「広報ふじいでら」は全戸配布しています。毎月1日までに届かない場合は、配達業者へご連絡ください。 配達業者: ぽすとメッセージ ☎0120・963・304 受付時間 月~金曜日 10:00~16:00(祝日除く)