

季節を感じる

初夏の彩り

広報 ふじいでら

Fujiidera

令和8年

6

～人と歴史が生きる未来へ～笑顔と活気に満ちた快適なまち

## くじらのノルウェー風



①くじらのノルウェー風 大阪や神戸の学校給食で昭和中期に親しまれた揚げたくじら肉に、ケチャップ、ウスターソース、砂糖などのタレを絡めた甘辛いメニュー。給食では、赤肉1級というきめ細やかで臭みのない高品質な赤身肉を使用。

## かやくごはん、キャベツつくねのお好み焼き風、大阪しろなの煮びたし



①かやくごはん 漢方で主成分を補う薬を「加薬」と呼んだことが由来で、薬問屋が多かった大阪でこの名前が誕生したと言われている。給食の「かやくごはん」は出汁の香りが良く絶品。

②キャベツつくねのお好み焼き風 キャベツつくねを大阪名物のお好み焼き風にして提供。

③大阪しろなの煮びたし 大阪しろなは、江戸時代から大阪で多く作られている野菜で、「なにわの伝統野菜」のひとつ。給食では、出汁のうま味たっぷりの煮びたしを提供。

## 関東炊き、大寅の野菜かきあげ天



①関東炊き おでんのこと。関東で広まったおでんが、関西に伝わったため関東炊きと呼ばれるようになったと言われている。給食では、約450kgのじゃが芋を1つ1つ包丁で切って使用。

②大寅の野菜かきあげ天 柏原市に工場がある老舗蒲鉾メーカーの大寅蒲鉾<sup>だいとらかまぼこ</sup>さんが、毎年給食センターのリクエストに応じて手がけるオリジナルの天ぷらを使用。



全国学校給食週間！



# オオサカ名物を給食で



毎年1月24日～30日は全国学校給食週間として、学校給食の重要性や歴史、意義や役割について理解と関心を深めるための期間です。

藤井寺市柏原市学校給食センターでは、大阪の文化や伝統について関心を深めてもらうため、大阪ならではの食べ物を給食メニューに取り入れました。

詳しくはホームページをご確認ください。

問合先 魅力発信課 (3階6番窓口) ☎939・1051



## かす汁、たこ焼き、 豚肉と水菜のポン酢炒め



- ①かす汁 近畿地方を中心に食べられる酒かすが入った汁物。給食では、子どもでも食べやすいように、ほんのり優しい味付けに。
- ②たこ焼き 大阪の粉もん文化を代表するたこ焼きを、給食では揚げて提供。
- ③豚肉と水菜のポン酢炒め 水菜は大阪の冬の食文化として深く根付いてきた野菜。給食では、ポン酢を使ってさっぱりとした炒め物に。



## きつねうどん、 米粉のチキンカツ



- ①きつねうどん 大阪船場のうどん店が発祥といわれている。給食では、けずり節と昆布でとった合わせ出汁と、甘辛く煮た油揚げを別缶で持っていき、食べる直前にうどんに入れることでより美味しく食べてもらう工夫をして提供。
- ②米粉のチキンカツ 大阪名物の串カツをイメージ。給食では小麦を使っていない米粉のチキンカツにソースをかけて提供。



## 男女共同参画フォーラム 人生が変わる お片づけ 整った空間の向こう側

片づけについての書籍やテレビ番組で活躍中の石阪さんから、自分らしく活躍するために、部屋も心も整える術についてお話していただきます。手話通訳あり。

日時 7月4日(土) 14時~15時30分

会場 市民総合会館別館中ホール

定員 先着200人

講師 石阪 京子さん(片づけアドバイザー)

申込 6月8日(月)~26日(金)にオンライン窓口、電話又は窓口で

※一時保育は電話にて6月26日(金)までに要予約。対象は1歳から就学前のお子さん(先着2人)

問合せ 協働人権課人権推進担当(1階④番窓口)  
☎939・1059



## 「第5期男女共同参画のための藤井寺市行動計画~スクラムチャレンジプラン~」を策定

計画の内容は、市ホームページをご確認ください。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。



### 男女共同参画ルーム

グループ相互の交流、情報交換、少人数での打ち合わせなどにご利用ください。どなたでも自由に利用いただけるスペースです。

男女共同参画に関する図書の貸し出しも行っていきます。

場所 パープルホール3階

開設時間 月~水・金・土曜日9時~17時

※年末年始除く

## 知ろう学ぼう人権

しないさせない就職差別

働くのは私！私自身を見てください

6月は「就職差別撤廃月間」

就職の面接で、こんなことを聞いた、あるいは聞かれたことはありませんか。「あなたのお父さんやお母さんの出身地はどこですか。家族の職業を言ってくたさい。」「あなたの住んでいる地域は、どんな環境ですか。」「結婚、出産をしても働き続けられますか。」「面接でこのような質問をすることは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。」

採用選考は、応募者の基本的人権を尊重するとともに、応募者本人の適性・能力に基づき、その人の資質や長所を見いだすことを通じて行う必要があります。

また、個人情報保護の観点から、応募者から提出された履歴書など

の取り扱いに当たっては、個人の人権利益を侵害しないようにしなければなりません。

このため大阪府では、6月を「就職差別撤廃月間」とし、ハローワークや市町村、大阪企業人権協会などの関係機関と連携して、様々な啓発事業を実施します。応募者の基本的人権を尊重し、就職の機会均等を保障することの大切さについて、府民・事業者の皆さんのご理解をお願いいたします。

大阪府・ハローワークでは、公正採用選考に関する相談を受付けます。

問合せ 大阪府商工労働部雇用推進室  
☎06・6210・9518



6月23日～29日は男女共同参画週間

～令和8年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ～

# 「あなたらしさが、社会のチカラ」

令和7年4月に実施した「男女共同参画に関するアンケート調査」の結果を基に、ワーク・ライフ・バランスについて考えてみたいと思います。アンケートについて詳しくはこちら▶



問合せ 協働人権課人権推進担当(1階④番窓口) ☎ 939・1059

## Q.生活の中で何を優先する？

「仕事」、「家庭」、「地域活動(※)」、「個人の活動」の中から「理想」と「実際」の優先順位を回答。(順位重複可)

※「地域活動」とは、自治会、PTA、民生委員、ボランティアなどの活動

(回答数681人)

### 理想の優先順位

	1位	2位	3位	4位	無回答
仕事	25.3%	42.7%	19.5%	4.0%	8.5%
家庭	61.5%	26.3%	3.5%	0.6%	8.1%
地域活動	1.0%	1.9%	17.9%	69.6%	9.5%
個人の活動	10.0%	19.4%	50.8%	11.6%	8.2%

家庭>仕事の順に多いことから家庭を第一優先にして、仕事を頑張りたい人が多いと分かりました。

### 実際の優先順位

	1位	2位	3位	4位	無回答
仕事	48.9%	28.8%	6.9%	4.8%	10.6%
家庭	38.5%	43.6%	8.5%	0.4%	9.0%
地域活動	0.9%	2.9%	18.4%	66.5%	11.3%
個人の活動	7.5%	14.8%	55.5%	12.6%	9.5%

実際は、仕事>家庭の順に多くなっています。ここに理想と現実の差があることが分かりました。



## Q.性別によって回答の違いはあるの？

性別ごとに見てみると、男女どちらも理想では「家庭」を第一優先にしたいと考えている人が多いことに変わりはありませんでした。しかし実際には「家庭」を優先したくても「仕事」を優先せざるをえない男性や、「仕事」を優先したくても「家庭」を優先せざるをえない女性がいることが分かりました。

この理想と現実のギャップを埋めることは男女共同参画社会の実現に向けた重要な課題の一つです。そのため市では自分らしさを大切にしながら充実した生活を送る「ワーク・ライフ・バランス」を推進しています。



## 誰にとっても暮らしやすい社会へ

男女共同参画は「男らしさ・女らしさ」や「専業主婦」などといった考えを否定するものではありません。決めつけや風習によってその人の個性や能力をいかした選択を妨げることなく、誰もが自分らしく生き生きと暮らせる社会の実現を目指しているものです。



また男女共同参画社会を推進していくことにより、「進めていくことは女性のため」や「男性の地位が落ちるのでは」という意見が出るがありますが、決してそうではありません。誰にとっても暮らしやすい社会へとつなげていくため、これを機に男女共同参画について考えてみませんか。

# ゼロカーボンシティの実現を目指して

私たちの暮らしは、豊かな地球資源の恩恵を受けて成り立っています。しかし現在、地球温暖化による異常気象の多発、海洋プラスチックごみ問題、生物多様性の減少など、私たちの未来を脅かすような環境問題がたくさん起こっています。

そこで!



## 地球温暖化対策実行計画を策定

ゼロカーボンシティの実現に向けて、市民・事業者・行政の各主体がCO2排出量の削減に取り組んでいきます。

### ①省エネルギー対策の推進

日常生活や事業活動におけるエネルギー消費量の削減を徹底しましょう。

### ②再生可能エネルギーの導入拡大

太陽光発電をはじめ再生可能エネルギーの導入拡大を図りましょう。

### ③脱炭素型のまちづくりの推進

次世代自動車の普及促進や緑化の推進を進めましょう。

### ④循環型社会の形成

リデュース、リユース、リサイクルの3Rを通じて、資源の効率化に努めましょう。

### ⑤環境意識の向上・機運醸成

環境問題を自らの課題として捉え、学ぶべく、情報発信や学習機会の提供に努めましょう。

### ⑥気候変動への適応

防災、減災に関する意識を高め、自然災害や健康被害に対する適応策を推進しましょう。




それでは、具体的な環境にやさしい取り組みについて、できることから取り組んでいきましょう!



電気やガス・水道は無駄づかいしない。



家電は省エネ製品を選ぶ。



気温や室内環境に応じ、適正な冷暖房を心がける。



太陽光発電システム、再生可能エネルギー機器の導入。



自動車は、電気自動車やハイブリッド車を選ぶ。




なるべく自転車や徒歩で移動する。



食材の食べ切りや使い切りを心がける。



マイバッグ・マイボトルを使う。



使い捨てプラスチック製品の使用を控える。

一人一人が環境に配慮し、少しでも地球にやさしいことを無理のない範囲で心がけましょう!



# (防災特集) 大雨から命を守る

## 正しい知識で避難の迷いをゼロに!

雨の被害から身を守るために一番大切なのは「自分がどの情報を見て動くか」を決めておくことです。  
ハザードマップや避難タイミングを確認し、避難先を考えておきましょう!

### ハザードマップを確認!

お住いの地域や普段よく行く場所の水害リスクを確認しましょう! ハザードマップは防災ガイドブックの20~40ページに掲載されています。 防災ガイドブックはこちら▶



### 避難先を考えよう!

自治体が設置する避難所以外にも災害リスクのない場所にある親・兄弟・親戚・知人宅、ホテルや旅館など、複数の避難先を考えておきましょう! 避難所等一覧はこちら▶



### 防災情報を入手しよう!

安全に避難するために複数の手段で情報を入手できるようにしておきましょう!

#### 市からのお知らせ

- 防災行政無線 ●広報車 ●自主防災組織
- エリアメール・緊急速報メール
- 公式SNS(Facebook、市ホームページ、市LINE公式アカウントなど)

#### 各メディア

- ラジオ ●テレビ



#### インターネット

- 気象庁 ●大阪防災アプリ
- おおさか防災ネット ●川の防災情報

### LINEで災害に備えよう!

市LINE公式アカウントには、災害に備えた機能が満載! 各種防災情報の確認や避難訓練など、便利な機能を使って災害に備えましょう!

#### 【友だち登録の方法】

- ①右記QRコードを読み取る。
- ②「藤井寺市」アカウントが表示されるので、「追加」ボタンをタップ。



「防災ボタン」をタップすると、「防災メニュー」に切り替わります。



### 避難のタイミングは?

【避難情報の警戒レベル】: 災害への心構えを促す「レベル1」から、直ちに安全確保を求める「レベル5」まであります。自治体が発令する避難情報を確認して安全に避難しましょう。

【警戒レベル3~5について】

#### 3 高齢者等避難

避難に時間がかかる方は、避難開始!

#### 4 避難指示

警戒レベル4で災害リスクのある場所にいる方は、**必ず避難!**

#### 5 緊急安全確保

建物の上層階に避難するなど、ただちに命を守る行動!



問合先 危機管理室企画担当(4階@番窓口) ☎939・1190

会場

ベーシックセミナー  
パープルホール 4F・中会議室A

アドバンスセミナー&フォローアップ個別相談  
藤井寺市商工会 2F・会議室

※いずれの会場もお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

※パープルホールには駐車場(有料)がございますが、イベント開催日など駐車をお断りする場合がございます。また、駐車料金の事務局負担はございません。

ふじいでら創業スクールは、さまざまな支援制度における認定講座です。

認定証明書交付 【認定要件】ベーシックセミナー(全4日・16時間)をすべて受講された方

「ふじいでら創業スクール」の卒業生には、藤井寺市が特定創業支援等事業による支援を受けた証明書を交付します。証明書を提出することで、さまざまな支援制度を利用することができます。認定証明書の交付を希望される方は、藤井寺市産業労働課の窓口で申請手続きを行ってください。詳しくは創業スクール内でご案内します。

※支援制度は「認定証明書」の交付により対象となりますが、全ての適用を  
保証するものではありません。

※支援内容等くわしくは、  
右記QRコードをご確認ください▶



## 創業へ向けて、本気でステップアップ

ベーシックセミナー Basic

アドバンスセミナー Advance

フォローアップ個別相談 Follow up

### ベーシックセミナー

Basic Seminar

定員  
30人

■全4回 ■各日4時間  
10:30~12:30 / 13:30~15:30

創業時に必要となる「経営・人材育成」「販路開拓・マーケティング」「ビジネスプラン」「財務・会計」といった基礎知識の習得を目指すセミナー。

第1回 7月4日(土) 経営・人材育成  
創業への心構え~夢の実現への第一歩~

第2回 7月11日(土) 販路開拓・マーケティング  
創業チャンスの見つけ方

第3回 7月18日(土) ビジネスプラン  
創業に向けた計画づくり①

セミナーの最後に、金融機関より「事業資金融資と新規口座開設」について説明(15分程度)があります。

第4回 7月25日(土) 財務・会計  
創業に向けた計画づくり②

セミナー終了後、富田林税務署より「開業に必要な届出等」について説明(15分程度)があります。

### アドバンスセミナー

Advance Seminar

定員  
30人

■全3回 ■各日4時間  
10:30~12:30 / 13:30~15:30

事業計画の完成に向けて事業コンセプトや売上目標など頭の中で思い描く事柄を可視化し、具体的に整理するための実践的セミナー。

第1回 8月8日(土)  
事業コンセプトを磨き上げる

第2回 8月22日(土)  
数値計画を立てる

第3回 8月29日(土)  
プレゼンテーションスキルを身につける



《希望される方に》より深く、より細やかに!

### フォローアップ個別相談

Follow up consultation

定員  
10人

■各日5人 ■おひとり1時間 9:50~16:20

9月11日(金)・17日(木)

《主催》ふじいでらスタートアップ支援事業連携会議(藤井寺市商工会/藤井寺市/四天王寺大学/日本政策金融公庫/池田泉州銀行/成協信用組合)

《問合せ先》ふじいでらスタートアップ支援事業連携会議事務局(藤井寺市商工会内) 〒583-0027 大阪府藤井寺市岡1-2-16 ☎072(939)7047



趣味をいかして、スキルをちからに。

創業への憧れ、希望をカタチに...

# ふじいでら創業スクール

## 2026 7.4 sat. 開講

受講無料

対象

藤井寺市域で、新たに創業を予定している方。  
創業間もない方。創業に再チャレンジする方。  
市外の方も受講いただけますが、  
藤井寺市域で創業を目指す方に限ります。



### 6月8日(月)午前10時から 申込受付開始

【申込締切】6月24日(水)午後5時まで

「申込専用フォーム」からお申し込みください! ▶▶▶

ふじいでら創業支援ポータル 検索



セミナーの受講の可否は、申し込み時に創業への想い等について伺い事務局で選定します。くわしくはホームページをご覧ください。

【創業一番地ふじいでら】Instagram

藤井寺市で創業をお考えの方や興味をお持ちの方へ向けて、役立つ情報を発信しています!



《ご注意》

創業を基礎から学ぶスクールという趣旨に基づき、士業・コンサルタント業など専門家の参加はお断りいたします。



## 目次

2	オオサカ名物を給食で
4	あなたらしさが、社会のチカラ、 知ろう学ぼう人権
6	ゼロカーボンシティの実現を目指して
7	大雨から命を守る正しい知識で避難の迷 いをゼロに！
8	ふじいでら創業スクール
10	目次・トピックス
12	まちかどフォトグラフ
13	ホッとなヒト時
14	くらしの情報、募集、こちら羽曳野けいさつ署
18	イベント
20	子育てガイド
24	けんこうガイド
25	パープルホールイベント・講座情報、はい、 消防署です
26	図書館・アイセルシュラホール・体育館
28	フレー！フレー！今日も一歩前へ
29	ふじいでら歴史紀行
30	各種相談、消費生活知っ得情報ほか
<b>裏表紙</b>	市制施行 60 周年記念！ご当地ナンバープレー ト市民投票、大阪エヴェッサがやってくる！

### 【掲載内容に関する注意】

- ・市外局番「072」の場合、記載は省略しています。携帯電話やスマートフォンからお問い合わせの際は、「072」をつけて発信してください。
- ・費用・金額の記載がない場合は無料。
- ・申込方法の記載がない場合は事前申込不要。
- ・アイコンの説明
- ☎ 電話 FAX ファックス ㊟ 電子メール
- ・QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

### ■藤井寺市の人口

令和8年4月末現在、()内は  
対前月の増減

人口 61,801人(+45)  
男29,317人(+30)  
女32,484人(+15)

世帯数 30,614世帯  
(+94)



## おめでとうございます

### 春の叙勲

瑞宝単光章

山本 明夫さん  
(北條町)

消防功労 元 藤井寺市消防団副団長

### 大阪府知事表彰

#### ○公共関係功労者

##### ・衛生関係

藤本 恭平さん(藤本眼科：御舟町)  
(一社)藤井寺市医師会 会長

##### ・地縁団体関係

寺園 勝義さん(小山)  
小山西地区自治会 会長

松田 俊樹さん(林)  
林地区自治会 区長

※承諾を得た方のみ  
掲載しています。  
※氏名は常用漢字を  
使用しています。

問合せ先 秘書課(5階㊟番窓口) ☎939・3393

## 藤井寺市議会 第2回定例会

### 【本会議】 場所 8階議場

6月9日(火) 議案説明

6月17日(水) 一般質問

6月18日(木) 一般質問など

6月30日(火) 委員長報告・採決など

### 【常任委員会】 場所 8階委員会室

6月23日(火) 民生文教常任委員会

6月24日(水) 総務建設常任委員会

※各日10時から開催。

※日程は変更する場合があります。

※議会三役及び各委員については広報ふじいでら7月号  
に掲載します。

※本会議の状況を YouTube でライブ配  
信しています。

問合せ先 議会事務局(7階㊟番窓口)

☎939・1208



## (公財)ライフスポーツ財団からの支援金 新しい遊具で思い切り遊ぼう！

(公財)ライフスポーツ財団から、子どもたちの健全な心身の発育を目的に100万円を交付いただきました。この支援金を活用して、道明寺<sup>なごつか</sup>盾塚古墳公園にブランコと鉄棒を設置しました。

問合先 道路公園課道路水路公園管理・地籍担当(4階④番窓口) ☎939・1272



## (株)COSPА ウェルネスと 包括連携協定を締結

地域社会の発展と市民サービスの向上を目指し、5月12日に締結しました。お互いの強みを活かしながら、地域住民の健康増進とスポーツ振興に関することを中心に取り組んでいきます。

問合先 企業パートナーシップデスク(戦略調整課内5階⑤番窓口) ☎939・1171



## 【募集】PayPayを導入している飲食店は必見！ PayPay商品券であなただのお店を 「ふるさと納税返礼品」にしませんか？

本市へのふるさと納税により取得された PayPay 商品券を、あなたのお店で利用できるようになります。

客単価向上  
にも期待！

利用中の PayPay  
決済機器をそのまま  
利用可能！



PayPay導入店なら  
新たな手数料は  
かかりません！

市外からの誘客効果  
が見込める！

詳しくは市ホームページ  
をご確認ください▶



魅力発信課(3階③番窓口) ☎939・1051

## 明治安田生命保険相互会社と 包括連携協定を締結

地域住民の健康増進や地域の活性化および市民サービスの向上を目指し、4月23日に締結しました。この協定をきっかけに、双方の資源を活かし、社会課題・地域課題の解決に積極的に取り組んでいきます。

問合先 企業パートナーシップデスク(戦略調整課内5階⑤番窓口) ☎939・1171



# まちかど Photograph

## 令和8年交通事故防止活動 優良表彰式を開催

4月14日、令和7年度の交通事故防止活動について、道明寺小学校および学校区の古室、沢田、沢田南、林1～4丁目、林5・6丁目、大井住宅、大井、川北地区が優秀賞を受賞しました。



川元 <sup>しの</sup>詩乃ちゃん 11か月

いつもニコニコ、家族に癒しを届けてます！



森口 <sup>ことほ</sup>琴葉ちゃん 11か月

今年から保育園だね！藤井市市を楽しもう

わがやの  
アイドル  
アイドル募集中

▲詳しくはこちら



関 <sup>つむぐ</sup>紡玖ちゃん 8か月

毎日幸せをありがとう！いっぱい食べて寝てスクスク育て～！



小池 <sup>ゆのん</sup>結望ちゃん 5か月

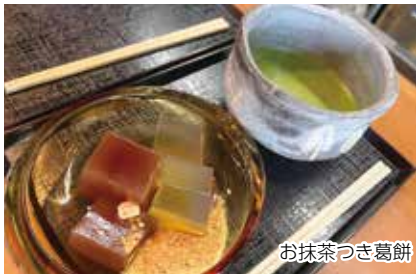
100日になったよ  
生まれてきてくれてありがとう



森継 <sup>がく</sup>岳ちゃん 4歳  
<sup>りっか</sup>六花ちゃん 9か月

生まれてきてくれてありがとう。  
パパとママのたからもの！

▶市公式YouTubeチャンネルでお店訪問・食レポートの様子を動画で公開中！ぜひご覧ください。



お抹茶つき葛餅

ヴィクリディタサマデキリク(藤井寺1-16-21)  
☎938・0005



森 康子さん

四天王寺大学学生広報スタッフの皆さん



熱い思いをもって活躍する人々の物語

熱い思いをもって市内で活躍する人がいる…。

そんな人々の心温まる物語を、四天王寺大学の皆さんと一緒に紹介していくコーナーです(不定期連載)。撮影・インタビューは学生が行い、紙面は市が作成しています。ぜひリラククスして読んでみてくださいね。

藤井寺駅から徒歩4分。市を代表する名所「葛井寺」の中に佇む、モダンなガラス張りの壁面が特徴の茶店「ヴィクリディタサマデキリク」。今回は店長の森さんにお話を伺いました。

### 店名の由来について

「ヴィクリディタサマデキリク」という特徴的な店名は、梵語(ぼんご)の経典などに用いられるインドの古典言語であるサンスクリット語が組み合わされています。「千手観音様と共に少しの遊び、余暇を楽しく過ごす」という意味があるそうです。

### 参拝の余韻をゆったり

味わう空間を提供したい

森 康子さん

### お寺の名と重なる「葛」

葛井寺と同じ「葛」の字に縁を感じ、看板商品に葛餅(かきもち)を採用されています。名物のお抹茶セットには、注文が入ってから立てたお抹茶と葛餅を、境内の雰囲気と共にゆっくり味わってほしいという思いが込められています。

葛餅は参拝のお土産としても販売されており、葛餅と合うようにブレンドされたドリップコーヒーとも相性バツグンです。

### 歴史と調和する、

### ひらかれた空間

歴史ある葛井寺の景観に調和しながら、新しさも感じられるガラス張りの建築。安藤忠雄(あんどうただお)さんの事務所に在籍した建築士の方が設計されたそう。「完成当初は、建物を一目見ようと訪れる人の姿もあつた。店内から境内を眺めてゆっくりと過ごしてほしい。」と笑顔で語ってくれました。



▶市ホームページでオフショットを公開中！



問合先 魅力発信課(3階☎番窓口) ☎939・1051

## 国民健康保険料の減免・軽減

### ■減免

次のような事情により、支払いが困難なときには、保険料を減免できる場合があります。

①災害、風水害、火災などにより居住する住宅が被害を受けた場合(半壊・半焼以上など制限あり)

②失業、廃業などで前年より所得が減った場合(世帯で年間30%以上の所得減など制限あり)

※会社都合により離職した方・自営業を廃業した方は、特にご相談ください。既に「特例対象被保険者に係る届」を提出し、保険料が軽減(前年の給与所得を100分の30として算定)される方も、別途減免が適用となる場合があります。

※所得税の確定申告や市民税の申告により、世帯全員の所得が必要です。

### ■軽減

雇用保険受給資格を有する特定受給資格者(倒産・解雇などにより離職された方)や特定理由離職者(雇止めなどにより離職された方)が国民健康保険に加入された場合、保険料の軽減制度があります。

軽減を受ける場合は、届け出が必要です。詳しくはお問い合わせください。

**問合先** 保険年金課国民健康保険担当(1階②番窓口) ☎939・1177

## ご存じですか 国民年金基金

国民年金(老齢基礎年金)の上乗せとして、老後の所得保障の役割を果たす公的な個人年金制度です。加入は、国民年金の保険料を納付していることが前提です。

掛金は、年末調整や確定申告の際、社会保険料として全額が所得から控除され、受け取る年金にも、公的年金控除が適用されるなど、税制面で優遇措置があります。

詳しくはお問い合わせください。

**問合先** 全国国民年金基金近畿支部 ☎0120・65・4192

## 国民健康保険料納付通知書の送付

6月中旬に世帯主宛てに送付しますので、期限内に納付してください。

今回通知する保険料には、令和8年3月17日以降に所得の申告をされた方や、令和8年1月2日以降に転入された方の所得が反映されていない場合があります。その場合、7月以降に保険料を更正し、通知します。

保険料は、世帯の所得に応じて法定軽減などの判定を行い算定することから、世帯全員の申告をお願いします。(無収入の方や遺族年金、障害年金を受給中の方等も申告が必要です。)

※納付は口座振替が便利です。詳しくは、

市ホームページをご確認ください。

### 子ども子育て支援納付金制度について

令和8年度より「子ども・子育て支援金制度」が創設され、従来の国民健康保険料や後期高齢者医療保険料に新たに子ども子育て支援金分が追加で賦課されます。詳しくはこちら▶

**問合先** 保険年金課国

民健康保険担当(1階②番窓口)

☎939・1177

## マイナ保険証の利用をご検討ください

国民健康保険(水色)、後期高齢者医療資格認書(桃色)の有効期限

は令和8年7月31日までです。マイナ保険証は日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。

### 【利用登録方法について】

マイナ保険証の利用登録は医療機関・薬局にマイナンバーカードをお持ちいただくとその場で登録できます。※マイナポータルやセブン銀行ATMからも登録が可能です。

**申込・問合先** 保険年金課福祉医療担当(1階②番窓口) ☎939・1186  
保険年金課国民健康保険担当(1階②番窓口) ☎939・1177

## くらしの情報



### 保険・年金

## 令和8年度の国民健康保険料軽減判定所得基準の見直し

世帯の前年中の所得が、決められた所得基準を下回っている場合は、保険料の均等割額と平等割額が所得に応じて7割・5割・2割軽減されます。このうち、5割・2割軽減の基準額が変更されます。

### 5割軽減基準額

(改正前)43万円+30万5000円  
×被保険者数+(給与・年金  
所得者数-1)×10万円 以下

(改正後)43万円+31万円×被保  
険者数+(給与・年金所得者  
数-1)×10万円 以下

### 2割軽減基準額

(改正前)43万円+56万円×被保  
険者数+(給与・年金所得者  
数-1)×10万円 以下

(改正後)43万円+57万円×被保  
険者数+(給与・年金所得者  
数-1)×10万円 以下

**問合先** 保険年金課国民健康保険担当(1階②番窓口) ☎939・1177

## 納付忘れはありませんか

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料を、期限内に納付していない方は、至急納付してください。納付できない事情がある方はご相談ください。

**問合先** 保険年金課収納担当(1階②番窓口) ☎939・1183



## 商工・労働

### 経営者の退職金制度 小規模企業共済制度

国がつくった安心で  
お得な制度。掛金は全  
額所得控除となり、経  
営者の退職金として受  
け取れます。



問合先 (独) 中小企業基盤整備機構  
☎050-5541-7171 (共済相談室)

### 特定計量器(はかり)定期検査 の事前調査

特定計量器は、2年に1度定期検査  
を受けることが必要です。事前調査  
にご協力ください。

以下に該当する場合、6月18日(木)  
までにご連絡をお願いします。

- ・令和6年8月以降に新たにはかりを  
導入した場合
- ・前回の検査から使用するはかりの  
台数に増減がある場合
- ・検査方法を変更したい場合

問合先 産業労働課(6階☉番窓口)  
☎939・1337

### 特定健診を受けてください

国民健康保険加入の方に健診をお  
勧めするために、市の保健師などが  
訪問をしています。

また次の期間、市が委託した業者  
から健診をお勧めする電話をします。

実施期間 6月30日(火)まで  
委託業者 ジェイエムシー(株)  
発信番号 ☎0120・234・324

※口座番号を尋ねた  
り、金銭の振り込み  
などを依頼したりす  
ることはありません。



13,300円相当の検査が  
無料で受けられます！



「職場で同じような検査を受けた」と  
いう方は、結果のコピーを提出いた  
だと、粗品をお渡しします。ご連絡い  
ただければ、返信用封筒を送付します。

問合先 保険年金課保健事業担当  
(1階☉番窓口) ☎939・1353



## 高齢介護

### 介護保険施設での 食費・居住費の軽減制度

低所得の方には申請により認定証  
を交付し負担軽減を行っています。

対象や負担限度額に  
ついて詳しくは市ホ  
ムページをご確認く  
ださい。



有効期間 8月1日(土)～令和9年7  
月31日(土)

申請方法 申請書と預貯金などの資  
産が確認できる書類(直近2か月の  
収支や口座残高が確認できる通帳  
の写しなど)を窓口又は郵送で提出。  
※現在、軽減制度を受けている方には、  
6月中に更新のお知らせと申請書を  
郵送します。

問合先 高齢介護課サービス担当(1  
階☉番窓口) ☎939・1165

### 国民健康保険・後期高齢者医 療制度の入院時の食事代等が 変わります

入院時の食事療養にかかる費用の  
うち、食事代として自己負担いただく  
標準負担額について、6月から下図の  
ように変更されます。

#### 入院時食事代の標準負担額 (1食あたり)

区分	改定前	改定後
下記以外の人	510円	550円 ※1
住民税非課税世帯 低所得者 Ⅱ(70歳 以上の方) ※2	240円	270円
90日ま での入院	240円	270円
過去12か 月で91日 以上の入 院	190円	220円
低所得者Ⅰ (70歳以上の方) ※2	110円	130円

#### 療養病床に入院したときの食費 (1食あたり)

区分	改定前	改定後
下記以外の人	510円	550円 ※3
住民税非課税世帯 低所得者Ⅱ (70歳以上の方) ※2	240円	270円
低所得者Ⅰ (70歳以上の方) ※2※4	140円	160円

※1 指定難病、小児慢性特定疾患  
の受給者証をお持ちの方は【改定  
前】300円→【改定後】330円

※2 65歳以上の後期高齢者医療制  
度加入者を含む

※3 一部医療機関では【改定前】  
470円→【改定後】510円

※4 後期高齢者医療制度加入者  
の方で老齢福祉年金受給者、境界層  
該当者は【改定前】110円→【改定後】  
130円

#### 問合先

【国民健康保険にご加入の方】

保険年金課国民健康保険担当(1階  
☉番窓口) ☎939・1177

【後期高齢者医療制度にご加入の方】

保険年金課福祉医療担当(1階☉番  
窓口) ☎939・1186

## 広報ふじいでらに 広告を掲載しませんか

掲載の広告取扱業者までお問い合わせください。



## クビアカツヤカミキリに注意

クビアカツヤカミキリは、サクラ・ウメ・モモなどのバラ科の樹木の中に幼虫が入り込み、木の内部を食い荒らしてしまう特定外来生物の昆虫です。発見した場合、幼虫は針金などで刺し、成虫は踏みつぶすか殺虫剤などで駆除してください。

防除については市ホームページをご確認ください。



▲成虫はからだ全体が黒く光沢があり、胸部が赤いのが特徴

問合せ 環境衛生課環境・公害・飼犬登録担当(6階⑥番窓口)  
☎939・1074

## 「熱中症特別警戒アラート(熱中症警戒情報)」を発信

熱中症警戒アラートの発表状況については、環境省「熱中症予防情報サイト」でご確認ください。

なお、気温が特に著しく高くなることにより、熱中症による重大な健康被害が生ずるおそれのある場合には「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。その際には、市LINE公式アカウントで配信しますので、友だち登録をお願いします。

問合せ 環境衛生課環境・公害・飼犬登録担当(6階⑥番窓口)  
☎939・1074



▲環境省サイト

▲藤井寺市LINE



## 新築・増築家屋の調査

令和8年中に新築・増築した家屋は、固定資産税・都市計画税が令和9年度から課税されます。

課税するにあたり評価額を決定するため、職員が家屋調査に伺うか、調査質問票のご提出を求めています。調査では、家の中に立ち入り、各部屋の仕上げなどを確認し、図面などをお借りする場合があります。ご協力をお願いします。

登記をしない新築・増築家屋は、必ず税務課まで届け出てください。

問合せ 税務課資産税担当(2階②番窓口) ☎939・1062



## 環境・安全

### 市の耐震診断補助制度をご活用ください

まずは耐震診断を受けてみませんか？



対象建物 昭和56年5月31日以前に建築されたもので現に使用されているもの

対象者 対象建物を所有する個人又は法人

補助金額 (木造住宅の場合)耐震診断費用は1㎡あたり1,100円以内(上限5万円)

※その他要件により対象とならない場合もありますので、事前に必ずお問い合わせください。

問合せ 都市デザイン課開発指導・空家対策担当(4階④番窓口)  
☎939・1207



## 税

### 市・府民税 第1期納期限6月30日(火)

納期限までにお納めください。口座振替をご利用の方は預貯金残高を確認してください。

※新たに口座振替での納付を希望される場合は、税務課窓口でキャッシュカード(暗証番号が必要)をお持ちいただくか、引落口座がある金融機関でお申し込みください。

キャッシュレス決済でも納付できます。

詳しくはこちら▶



問合せ 税務課納税担当(2階②番窓口) ☎939・1066

### 固定資産税・都市計画税の減免申請

次の①～④の全てに該当する方は、固定資産税・都市計画税の額の2分の1の減免を受けられます。

申請期間

6月1日(月)～8月31日(月)

申請要件

- ①令和8年1月1日時点で、納税義務者が、65歳以上の方、特別障害者、寡婦、ひとり親のいずれか
- ②納税義務者及び当該納税義務者と生計を同じにする方全員が、令和8年度の市・府民税均等割非課税以下の所得金額

均等割非課税の所得金額

扶養人数	所得金額
なし	45万円以下
1人	101万円以下
2人	136万円以下
3人	171万円以下

③所有している固定資産が自己居住用だけで、所有家屋の延べ床面積が70㎡以下

④固定資産税・都市計画税の年税額(土地・家屋の合計)が5万円以下

申請・問合せ 税務課資産税担当(2階②番窓口) ☎939・1062

## 大阪府立夕陽丘高等職業技術 専門学校入校生

場所 大阪府立夕陽丘高等職業技術  
専門学校(大阪市天王寺区上汐4-4-1)

### 【令和8年10月入校】

〈一般科目〉

- ・ビル設備管理科
- ・ビルクリーニング管理科
- ・建築内装CAD科

訓練期間 6か月

定員 各25人

〈障がいのある方を対象とした科目〉

- ・ワークアシスト科

訓練期間 1年

定員 20人

### 【令和9年4月入校】

〈障がいのある方を対象とした科目〉

- ・ジョブスキルアップ科
- ・キャリアスキルアップ科

訓練期間 1年

定員 各5人

※いずれも見学会あり  
(要予約)。詳しくは  
ホームページをご  
確認ください。



問合せ先 大阪府立夕陽丘高等職業技  
術専門学校 ☎06・6776・9900

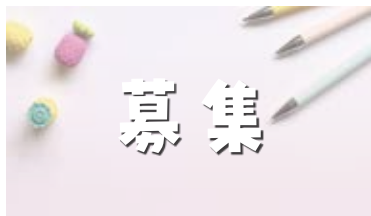
## こちら羽曳野けいさつ署

☎952・1234



### 羽曳野警察署からのお願い

羽曳野警察署管内において、不法  
滞在外国人が多数検挙されておしま  
す。不法就労や不法滞在に関する情  
報があれば、警察への通報をお願い  
します。



## 介護サービス相談員

内容 介護サービスの質の向上を目  
的に、利用者とサービス提供事業  
者との橋渡し役としての活動(当面  
の活動場所は介護保険施設)

対象者

- ・介護サービス相談員養成研修(7日  
間)を受講できる
- ・市内在住で40歳以上
- ・介護保険の事業所を有する法人等  
に属していない
- ・月に3回～4回程度活動できる

定員 3人

選考方法 面接(7月中旬頃)

報酬 1日 1,000円

申込方法 6月30日(火)までに指定の申  
込書に必要事項を  
記入のうえ提出。



申込書の配布及び提出・問合せ先

高齢介護課サービス担当 (1階③  
番窓口) ☎939・1165

## 「藤井寺市二十歳の集い」

### 実行委員

内容 令和9年1月11日(月・祝)に開  
催を予定している「二十歳の集い」式  
典の企画運営。式典当日には代表  
で登壇し、花束受領などを予定。

対象 平成18年4月2日から平成19  
年4月1日生まれで、市内在住の方

定員 12人程度

申込方法 6月28日(日)までに電話  
又はオンライン窓口で

申込・問合せ先 生涯学習課生涯学  
習・青少年担当(シュラ3階)

☎952・7800



▲市ホームページ



▲オンライン窓口



## 各種情報

### みんなの暮らし応援給付金

受付期限 6月30日(火)まで

※当日消印有効

3月1日時点で藤井寺市に住民票登  
録のある全市民に、はがきや封書を  
送付しています。届いていない方は  
お問い合わせください。

問合せ先 藤井寺市給付金対策室コー  
ルセンター ☎936・3070

### 新しい区長を紹介

- ・古室地区 井関 利晃
- ・小山地区 山田 裕弘  
(順不同、敬称略)

問合せ先 協働人權課広聴・協働担当  
(1階④番窓口) ☎939・1331

### マイナンバーカード交付及び 電子証明書の更新手続き 臨時窓口

日時 6月20日(土) 9時～12時

※上記の手続きのみを行います。

場所 市役所1階マイナンバー総合窓口

#### 【カード交付に必要なもの】

・交付通知書(ハガキ)

・本人確認書類

(下記2点はお持ちの方のみ)

・通知カード

・マイナンバーカード

※原則、交付申請者ご本人が来庁し  
てください。

◇予約いただくとスムーズです。

#### 【電子証明書の更新手続き】

・マイナンバーカード

・「署名用電子証明書・利用者証明  
用電子証明書 照会書兼回答書」

◇予約はできません。

問合せ先 藤井寺市マイナンバーカー  
ドコールセンター

☎939・1071

## つながり情報館 ～住民が考えたスタッフ フのいない喫茶店～



おしゃべりをしながら自然とつながれる居心地の良い場所です。一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

日時 6月17日(水)

10時～11時30分

場所 市役所地下食堂

※直接会場にお越しください。

対象 市内在住の方

問合先 藤井寺市地域包括支援センター ☎937・2641

## 楽しく介護予防「ええとこぶじいでら」体操inイオン

6月のテーマは「栄養の正しい摂り方」です。管理栄養士よりバランスのよい食事のポイントなどをお伝えします。

簡単な体操も行います。

日時 6月17日(水) 14時～15時

場所 イオン藤井寺ショッピングセンター2階イオンホール

持ち物 飲み物、運動しやすい服装

問合先 高齢介護課総務担当(1階③番窓口) ☎939・1164

## 認知症・もの忘れ相談会

認知症地域支援推進員が、認知症やもの忘れに関する不安や困りごとの相談に応じます。

日時 6月24日(水)

①10時～ ②16時～ ※予約制

場所・予約・問合先 藤井寺市地域包括支援センター ☎937・2641

## NICE! 藤井寺バンド “第170回 歌の広場”

日時 6月13日(土)

13時30分～16時(開場13時)

場所 パープルホール小ホール

演奏予定曲 涙くんさようなら、街の灯り、ブルーライトヨコハマ 他

問合先 NICE! 藤井寺バンド ☎090・6600・2108(二井)

## あいせる歴史トーク ～お盆と葛井寺～

葛井寺のご本尊の御開帳日に合わせて、藤井寺の歴史に関して初心者でもわかりやすいトークイベントを開催します。藤井寺の歴史について学んでみませんか。

日時 6月18日(木) 14時～15時

※申込不要

場所 アイセルシュラホール1階ウエルカムロビー

問合先 文化財保護課(シュラ2階) ☎939・1419

## 第29回大阪府介護支援専門員 実務研修受講試験

申込書、試験要領配布・受付期間

6月22日(月)まで

配布場所 高齢介護課(1階③番窓口)、藤井寺市社会福祉協議会、藤井寺保健所

試験日 10月11日(日) 10時～

受験料 1万3,400円

(振込手数料170円別途必要)

※受験資格は、試験要領又は大阪府地域福祉推進財団ホームページで確認してください。

問合先 (一財)大阪

府地域福祉推進財団ケアマネ係

☎06・6763・8044



## いきいき元気塾

6月のテーマは「河内音頭・よさこい、盆踊り」です。踊りや躍動感あふれるよさこいの魅力についてご紹介します。

日時 6月10日(水) 14時～15時

場所 市民総合体育館 3階剣道場

持ち物 上履き、飲み物、運動しやすい服装

※申込不要、直接会場へお越しください

問合先 高齢介護課総務担当(1階③番窓口) ☎939・1164



## 緑化推進に関するイベント

### ■第35回花しょうぶまつり

鉢植え花しょうぶの展示・各種草花販売をします。

期間 6月2日(火)～8日(月)

9時30分～16時30分(最終日は、15時まで)

場所 津堂城山古墳小山花菖蒲園(近鉄バス八尾線「小山バス停」すぐ)

※花菖蒲園は上記期間中以外でもご覧いただけます。

※園内に駐車場はありません。

主催 藤井寺市花菖蒲愛好会

### ■菊づくり講習会

日時 6月14日(日) 13時30分～

場所 沢田圃場地

内容 大菊の真夏の管理方法

主催 藤井寺市菊花推進会

問合先 道路公園課道路水路公園管理・地籍担当(4階④番窓口) ☎939・1272

## 健康カラダ Check会

あなたの今の体の状態をチェックして、健康な生活づくりをスタートしましょう。会場には協力企業のブースもあります。

日時 6月24日(水)・26日(金)

各日 10時～16時

のうち約1時間

場所 パープルホール小ホール

対象 市内在住・在勤の20～70歳

定員 先着48人

申込方法 オンライン窓口で

申込・問合先 健康・医療連携課(2階⑤番窓口) ☎939・1112

※昨年実施した運動教室の申込はありません



## 市民音頭講習会



日時 6月9日(火)、23日(火)  
13時30分～15時

場所 パープルホール小ホール

問合先 協働人權課広聴・協働担当  
(1階④番窓口) ☎939・1331

## 60歳を過ぎたら考える お店の未来相談会

高齢でご引退・お店の廃業を考えている方、後継者がおらず不安を感じている方はいらっしゃいませんか？

日時 7月14日(火)～16日(木)  
各日10時～、13時30分～、  
15時30分～

場所 市役所または商工会(申込時に  
選択)

申込締切 7月7日(火)

申込・問合先 産業  
労働課(6階⑥番窓  
口) ☎939・1337



### 市内事業者の皆さんへ

## 協力事業者募集中

販路開拓に

## ふるさと納税制度

を活用してみませんか

☑ 返礼品代(消費税・梱包費  
用含む)、送料は市が負担

☑ ふるさと納税ポータルサ  
イトに掲載料なしで返礼  
品情報を掲載!



問合先 魅力発信課(3階⑥番窓口)  
☎939・1051

## 太極拳教室

楽しく健康づくりを始めませんか？

日時 ①7月7日(火)②14日(火)

各日13時30分～14時30分

場所 アイセルシュラホール(①4階  
屋内多目的広場②3階視聴覚室)

持ち物 お茶、タオル

※動きやすい服装で

主催・問合先 藤井寺市連合婦人会  
☎955・7089

## 城山病院 出張市民医療セミナー

### そのいびき“心臓”の話です

日時 6月12日(金) 14時～15時15  
分

場所 パープルホール4階中会議室A

内容 医師による不整脈関連の講演  
と理学療法士による簡単な運動

講師 吉谷 和泰医師 西山 正志理  
学療法士

定員 先着48人

申込方法 ☎050・1794・2402  
(24時間自動応答)

問合先 医療法人春秋会 城山病院  
☎072・958・1000(長崎)

## お墓の市民講座

お墓のことで不安を抱えている方  
に向けた、従来のお墓・樹木葬・散  
骨などの様々な供養法のメリット・デ  
メリットやお墓じまいについて学べる  
講座です。

日時 6月28日(日)  
10時～11時

場所 パープルホー  
ル4階中会議室B

定員 先着10人

講師 お墓ディレクター 大道 樹也さん

申込方法 6月1日(月)から電話で

主催 NPO法人 花利

後援 藤井寺市・藤井寺市商工会

申込・問合先 石留石材(株)

☎0120・53・5578 (受付時間8  
時～17時)



## 里親募集説明会

様々な事情により家庭で生活できな  
くなったこどもたちのための里親制度  
に関心をお持ちの方、どなたでもま  
ずはお気軽にご連絡ください。

里親支援センター with 里親の相  
談スタッフが個別に相談に応じます。

日時 6月20日(土)10時～15時

場所 パープルホール4階 小会議  
室C

定員 先着5組 ※1組ずつ時間調整  
を行います。

申込方法 6月15日(月)9時から19日  
(金)17時まで電話又はメールで

申込・問合先 里親支援センター  
with里親 ☎959・2202

☎withsatooya@takawashigaku  
en.com

## きらきらひろば

親子でキッズヨガを楽しみましょう！

日時 7月4日(土) 10時～11時30分

場所 パープルホール小ホール

対象 未就学児と保護者

定員 先着20組

内容 第1部：間瀬政江さん(キッズ  
ヨガインストラクターJAHA認定講  
師)によるキッズヨガを楽しもう！

第2部：藤井寺市民音楽団による  
演奏

持ち物 足ふきタオル、飲み物、ヨ  
ガマット又はバスタオル

申込方法 6月1日(月)  
10時から、QRコード  
よりお申込みくださ  
い。



申込・問合先 藤井寺市社会福祉協  
議会 938・8220

主催 藤井寺市民生委員児童委員協  
議会



## 乳幼児健康診査

種類	日時	対象児
4か月児健診	6/9(火) 13:00~14:00	令和8年1月生
1歳6か月児健診	6/15(月) 13:00~14:15	令和6年11月生
2歳6か月児歯科健診	6/10(水) 13:00~14:00	令和5年11月生
3歳6か月児健診	6/12(金) 13:00~14:15	令和4年11月生
5歳児健診	6/26(金) 13:00~14:00	令和3年6月生

▶具体的な受付時間は個別通知をご覧ください。

### 注意事項

- ①健康診査の10日前までに案内が届いていない場合や、当日都合の悪い方は必ず連絡してください。
- ②お子さんや同居の家族が感染症にかかっている場合は、健診を見合わせ翌月にお越しください。最近感染症にかかった場合はご相談ください。

※乳児後期健康診査(場所:医療機関) 4か月児健康診査で受診券をお渡ししていますが、お持ちでない方はお問い合わせください。

問合先 健康・医療連携課 ☎939・1112

## ひとり親家庭等学習支援

学習習慣の定着などのサポートや、放課後の居場所作りを目的とした事業です。

日時 中学生 19時~21時

小学4~6年生 16時30分~18時30分  
上記の時間帯で希望する日に2時間程度(週1回程度)  
全24回(約7か月間)

場所 パープルホール

対象 小学4~6年生又は中学生で、6月1日時点で児童扶養手当の支給を受けている家庭又はひとり親家庭医療証の交付を受けている家庭の児童

定員 小学生20人程度、中学生45人程度(応募者多数の場合は抽選、初めての方優先の場合あり)

申込方法 6月1日(月)から30日(火)までに、申請書を窓口へ提出。

※事業内容・申請書などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



申込・問合先 こども育成課育成担当(2階②番窓口) ☎939・1161

! 各イベントのQRコードは、申込開始日からご覧いただけます。 !

## ここ☺️マタニティ教室

妊娠おめでとうございます。赤ちゃんのお父さんやおばあちゃん、おじいちゃんも一緒に参加できます。

日時 6月20日(土)

- ①9時15分~(9時~受付)
- ②10時45分~(10時30分~受付)

対象 妊娠中の方(同伴の家族は1人まで)

定員 先着各6組

内容 沐浴実習、妊婦体験など

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込方法 6月2日(火)から8日(月)までにオンライン窓口で



## ここ☺️育児・健康相談

お子さんの発達や発育、食事、歯についての相談、育児全般についての相談を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などがお受けします。

【電話相談】

受付 月~金曜日(祝日を除く) 9時~17時30分

【個別相談(予約制)】

日程 6月11日・25日 (いずれも木曜日)



場所 健康・医療連携課(2階②番窓口)

申込方法 ☎939・1112へ電話又はオンライン窓口で



このページで申込・問合先の記載がない場合の問合先  
健康・医療連携課(2階②番窓口) ☎939・1112

場所の記載が無い場合  
保健センター(小山9-4-33)で実施します。

## 赤ちゃんが生まれたら 出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連絡票を藤井寺市こども家庭センター(2階④番窓口)までお持ちいただくか、郵送してください。

## 母子健康手帳・ 妊産婦健康診査受診券の交付

藤井寺市こども家庭センター(2階④番窓口)で交付しています。妊婦さん自身がお越しください。



## ここ☺️アドバイス(助産師相談)

妊娠・出産・授乳などについて、相談をお受けしています。健康・医療連携課(2階⑤番窓口)又は電話で相談できます。

対象 1歳未満のお子さんがある保護者、妊婦、乳児

※来庁での相談は予約があるとスムーズに対応できます。

【予約はオンライン窓口で】



## 第2期カンガルー教室

お子さんのことで

悩んでいませんか？

育児に関する心配事や不安について、保育士や心理相談員と一緒に考える教室です。親子で一緒にできる手遊びや簡単な制作遊びを行う親子教室です。

**日時** 8月～11月の中で10回程度

①月曜日②火曜日③水曜日

(いずれも9時30分～11時30分)

※曜日については、相談の上決定

**場所** 保健センター2階

**対象** 1歳児から3歳児までの幼児とその保護者

**定員** 各10組程度

**費用** 1回60円(おやつ代)

**申込方法** 6月22日(月)から25日(木)までに電話又は窓口で。後日面談の上、入室者を決定します。

**申込・問合せ先** 子育て支援課こども家庭センター担当(2階②番窓口)

☎939・1162

## 児童手当を受けている方へ ～「現況届」の提出～

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかを確認するためのものです。

現況届の提出が必要な方には、5月末に必要な書類を送付しました。



**提出期間** 6月1日(月)～30日(火)

※期限内に提出されないと、8月以降の振り込みが遅れる場合があります。

**提出方法** オンライン窓口、郵送または市役所窓口で



**提出・問合せ先**

〒583-8583(住所記載不要) こども育成課育成担当(2階②番窓口)

☎939・1161

## 【ひとり親家庭対象】 ビッグバンで遊ぼう！

**日時** 6月21日(日) 10時～16時

※藤井寺市役所または旧支所前集合

※集合時間等の詳細は申込時に確認を

**場所** 堺市立ビッグバン(堺市南区茶山台)

**参加費** 大人(高校生以上)1,500円

小・中学生1,000円、3歳以上の未

就学児500円(3歳未満無料)

**持ち物** 水筒、タオル、動きやすい服装

**申込方法** 6月1日から申込フォームで



**主催** 藤井寺市母子寡婦福祉会

**問合せ先** 藤井寺市社会福祉協議会

☎938・8220

📧fureai@silver.ocn.ne.jp

## 乳児・小児向け救急救命講習 ～ファミサポ交流会～

乳児・小児に対する胸骨圧迫とAEDの使用法が学べます。

**日時** 6月26日(金)

10時～11時30分

**場所** パープルホール5階 多目的ホール

**講師** 大阪南消防組合 救急救命士

**定員** 先着15人

**申込方法** 6月19日(金)までに電話・窓口またはオンライン窓口で



※託児要相談

**申込・問合せ先** 藤井

寺ファミリー・サポート・センター事務局(こども育成課(2階②番窓口)内) ☎939・1161

## ここ<sup>に</sup>こ<sup>こ</sup>😊赤ちゃんフッキング

料理の基本と離乳食について一緒に学びませんか。赤ちゃんの託児があります。

**日時** 7月15日(水)

13時30分～15時30分

**対象** 生後4～6か月のお子さんの保護者

**定員** 先着16人

**費用** 1人200円

**内容** 離乳食のお話と調理実習

**持ち物** エプロン・手拭きタオル・筆記用具

※託児希望の方はベビーカー

**申込方法** 6月3日

(水)から7月8日(水)

までにオンライン窓口で



## 【骨盤調整ヨガ】参加者募集

ちょっぴり疲れた骨盤底筋、ゆっくり蘇らせましょう！

**日時** 6月17日(水) 10時30分～

11時30分 ※10時～入室可能

**場所** ふれあいセンター2階和室

**対象** ひとり親家庭・寡婦家庭

**定員** 先着10人程度

**費用** 1,000円

**申込方法** 電話又はメールで

※メールの場合は、件名に「骨盤調整ヨガ」、本文に「参加者氏名(ふりがな)・年齢・携帯電話番号」を記載。

**申込・問合せ先** 藤井寺市母子寡婦福祉会[事務局:藤井寺市社会福祉協議会] ☎938・8220

📧fureai@silver.ocn.ne.jp

まもなく締切！



大阪府が府内の子どもなどを対象に、食費支援(10,000円相当のお米または食料品の給付)を行っています。詳しくは、特設サイトをご確認ください。



**対象** ①平成15年4月2日以降に生まれた方 ※申請日時時点で大阪府内在住、又は大阪府内の実家等で一定期間生活を送っている方  
②妊娠している方

**申請期限** 6月25日(木) 23時59分まで

**問合せ先** 大阪府子ども・大学生等食費支援事業コールセンター

☎0120・479・208(月～土曜日9時～18時) ※祝日除く

# つどいのひろば



施設の詳しい情報は  
ホームページを  
見てな!



つどいのひろばについて▲

親子が気軽に集い、  
交流、情報交換できる!  
育児の悩み相談も。

ふらっといける  
未就園児のお子さん  
と保護者の遊び場



## つどいの広場 ふじいでら

ふ

小山9-4-45  
☎936・0011  
月～金曜日  
(祝日除く)  
10:00～15:30



### 地域子育て支援センター (ひかりこども国ホール内)

ひ

大井5-9-15  
☎930・6630  
月～土曜日  
(祝日除く)  
9:00～17:00

### ぽけっとひろば (ふじみ保育園内)

ぽ

小山藤美町10-3  
☎978・8668  
月～金曜日  
(祝日除く)  
9:30～15:15

### ユッタリユックリ

ユ

春日丘3-1-40  
☎06・6785・6286  
月～金曜日(祝日除く)  
10:00～15:00

### バンビーノハウス おもちゃ箱

パ

岡1-7-14 1階  
☎945・5517  
月～金曜日  
(祝日除く)  
9:30～15:00

## 6月のおすすめイベント

実施日	予約	イベント名	場所
5日(金)	要	はじめての離乳食作り～出汁から作る赤ちゃんの食卓～	ひ
12日(金)	要	子育てほっと♡講座「お巡りさんに聞く、自転車の新ルール」	パ
		大型絵本・ふれあい遊び	ぽ
15日(月)	要	ハイハイ・ヨチヨチレース	ユ
16日(火)	要	キッズピクス～家庭のものを使って運動遊び～	ひ
17日(水)	要	親子でイングリッシュ ～親子で楽しく英語に触れよう♪～	ふ
		身体測定	ぽ
18日(木)		ユッタリ講座「子どもたちのことばの発達と私たちが できること」	ユ
19日(金)	要	さくらさくらんぼリズム	ふ
23日(火)	要	みんなで遊ぼう「みんなで楽しくよーいどん!にこに こ元気に体をうごかそう♪」	ユ
24日(水)	要	子育て講座「なんでこんなにしんどいの?今私に できること」	ふ
		製作day「七夕かざり」	ぽ
25日(木)～ 30日(火)		お誕生ウィーク	パ
26日(金)	要	おもちゃ制作「七夕制作」	ひ
		おはなしころりんお話し会	ふ
29日(月)	要	ハッピーバースデー	ユ
		子育て支援講座「バランスボール」	ぽ
30日(火)	要	いざという時の救急救命講座	ひ



予約開始日・開始時間など詳細は  
各ひろばホームページをご覧ください。

イベントの詳細はこちら!  
他のイベントも実施中!



イベントカレンダー

※消毒・清掃などを行っている時間帯があります。各施設にご確認ください。

**市立幼稚園「きらりキッズ」** 対象 未就園のお子さんと保護者

▼藤井寺幼稚園 ☎939・7103

- ・ 泡遊びをしよう  
6月11日(木) 10:00~11:00
- ・ 園庭で遊ぼう  
6月24日(水) 13:30~15:00
- ・ 保育室で遊ぼう  
7月1日(水) 13:30~15:00

▼藤井寺南幼稚園 ☎939・7113

- ・ 泡遊びをしよう  
6月19日(金) 9:30~10:30

▼道明寺南幼稚園 ☎939・7163

- ・ コンサートを楽しもう  
6月8日(月) 10:00~11:00
- ・ 園庭で遊ぼう  
6月24日(水) 13:30~15:00

※駐車場のご利用はできません。

市立保育所	わんぱく広場		園庭開放	育児相談専用電話 ほっとダイヤル
対象 就学前のお子さんと保護者	10:00~11:00(受付9:45)		10:00~11:00	火~木曜日 13:00~16:00
第1保育所 ☎939・7108	9日(火)	リズム遊び	月曜日	☎939・7139
第3保育所 ☎939・7128	10日(水)	感触遊び		☎939・7198
第4保育所 ☎939・7138	5日(金)	リズム遊び		☎939・7237
第5保育所 ☎939・7148	5日(金)	感触遊び		☎939・7169
第6保育所 ☎938・0909	3日(水)	砂・どろんこ遊び		☎938・0923

道明寺こども園	にこにこランド		園庭開放	育児相談専用電話 ほっとダイヤル
☎939・7118	10:00~11:00(受付9:45)		10:00~11:00	火~木曜日 13:00~16:00
対象 就学前のお子さんと保護者	9日(火)	感触遊び	月曜日	☎939・7191 (対面での相談も行っています)

**私立保育園・幼稚園・認定こども園** 対象 就学前のお子さんと保護者

ふじみ保育園 ☎978・8668	ふじの子保育園 ☎953・2405 ふじの子第二保育園 ☎938・2402	ラミー保育園 ☎952・4115
子育て相談日 6/6(土)・20(土)10:00~11:00	お父様の子育て相談 6/10(水)11:00~15:00	園庭開放 6/4・11・18 すべて木曜日 9:30~11:30
園庭開放 6/16(火)10:00~11:30	蝶々の魅力を知ろう ~蝶たろうさんに学ぼう~ 6/17(水)9:30~10:30	ママも自分も大切にする 子育てお話し会 6/20(土)13:00~14:30

ななこども園 ☎953・4295	藤井寺カトリック 幼稚園 ☎938・8878	惣社こども園 ☎931・7333
ベビーひろば (ふれあい遊び・サーキット) 6/15(月) 10:00~11:00	親子で遊ぼう マリア広場 6/5・12・19・26 すべて金曜日 10:00~11:00	バランスボール遊び 6/23(火) 10:00~11:30 対象:8か月~3歳児の親子
2歳児広場 6/12(金)・24(水)10:00~11:00	園庭開放イベント 「ようちえんであそぼう」 6/6(土) 10:00~11:00頃	子育て相談日 毎週土曜日 10:00~

ひかりこども園 ☎939・6081	キングダム・キッズ藤井寺 ☎976・5005	道明寺どろんこ保育園 ☎979・3330
園庭開放 6/17(水)10:00~11:00	音楽に合わせて 歌ったり踊ったりを楽しもう! 6/13(土) 10:00~11:00	園庭開放・子育て相談 月~金曜日 9:30~16:30
		【自然食堂】しそジュースづくり 6/23(火) 10:00~11:00

対象や持ち物・申込方法など各イベントの詳細は、ホームページを  
チェックしてね!




## がん検診のご案内

保健センター以外でもがん検診を受診できます。

**対象** ・胃がん：50歳以上、和暦で偶数年生まれ ・大腸及び肺がん：40歳以上※生れ年問わず ・乳がん：40歳以上、和暦で偶数年生まれ ・子宮頸がん：20歳以上、和暦で偶数年生まれ

### ・大阪がん循環器病予防センター(大阪市城東区森之宮 1-6-107)

検診項目	胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん
申込方法	健康・医療連携課(☎939-1112)へ電話をする

### ・地域の医療機関

検診項目	胃がん検診(内視鏡検査)
医療機関	・青山病院 ・ナワタクリニック ・池田医院 ・そごうクリニック ・佐井胃腸科肛門科 ・数尾診療所 ・内本外科内科診療所
申込方法	医療機関へ直接お申込みください

検診項目	乳がん検診
医療機関	はびきの医療センター
申込方法	QRコードよりWeb申込



検診項目	子宮頸がん検診
医療機関	・平松産婦人科クリニック ・船内クリニック
申込方法	受診券付きハガキ(対象者へは4月に送付済み)を持参し、医療機関へ受診してください。

## 骨粗しょう症検診予約

**日時** 6月22日(月)

13時～14時30分受付

**場所** 保健センター

**検査方法** 踵部超音波による骨密度測定

**定員** 先着100人

**申込方法**

- ・電話又は窓口 6月2日(火)9時～
- ・オンライン窓口6月2日(火)9時～9日(火)9時まで

※定員に達し次第締め切ります。

※オンライン窓口は申込開始日からご覧いただけます。

**対象** 今年度中に以下の年齢になる女性

40歳	昭和61年4/1～昭和62年3/31生
45歳	昭和56年4/1～昭和57年3/31生
50歳	昭和51年4/1～昭和52年3/31生
55歳	昭和46年4/1～昭和47年3/31生
60歳	昭和41年4/1～昭和42年3/31生
65歳	昭和36年4/1～昭和37年3/31生
70歳	昭和31年4/1～昭和32年3/31生



## 歯と口の健康週間

6月4日(木)～10日(水)

歯と口の健康について考えてみませんか。

## 歯みがきは

体を守る

最前線



## けんこうガイド

このページで申込・問合先の記載がない場合の問合先  
健康・医療連携課(2階⑤番窓口)  
☎939・1112

## 健康相談

生活習慣病などの予防や改善に関する相談をお受けします。

**電話相談** ☎939・1112

**受付** 月～金曜日(祝日を除く)

9時～17時30分

**場所** 健康・医療連携課(2階⑤番窓口)

**申込方法** 電話で

## 藤井寺保健所からのお知らせ

藤井寺保健所(藤井寺1-8-36)

☎955・4181 FAX939・6479

HIV・梅毒即日検査 [予約不要]

【梅毒検査は、HIV検査と同時に行う場合は無料】[匿名可] 第2・3水曜日 9:30～10:30

こころの健康相談 ㊦

こころの病気、アルコール依存症などの相談に、精神保健福祉相談員、精神科医などが応じます。

医療機関に関する相談

毎週月～金曜日 9:15～12:15、13:00～16:00

藤井寺保健所 生活衛生室

☎952・6165

水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴場水)㊦ ㊧

依頼の際はお問い合わせください。  
腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)㊦

毎週月～水曜日 9:30～12:00

ぎょう虫卵検査㊦ ㊧

毎週月～木曜日 9:30～12:00

㊦:要予約 ㊧:有料

大阪南消防組合  
はい、消防署です  
☎958・0119



### 定期救命講習(普通救命講習Ⅰ)

AED(自動体外式除細動器)の使用  
方法を含めた、応急手当などの講習  
会です。

日時 7月11日(土)

13時30分～16時30分

※当消防組合ホームページで  
WEB講習を受講し、受講証明  
書をお持ちの方は、1時間の講  
習時間短縮が可能。

場所 陵南の森総合公民館(羽曳野  
市島泉8-8-1)

※駐車場はありません。公共交通機  
関をご利用ください。

対象 市内在住・在学・在勤の方

定員 先着30人

申込方法 6月11日(木)の9時から電  
話で(必ずお問い合わせください)

申込・問合せ 救急課

☎958・9932

### 住宅用火災警報器の取付支援

住宅用火災警報器をご準備いた  
さき申込みされた方宅に、「消防職員」  
が取付けにお伺いする  
制度です。詳しくは当  
消防組合ホームページ  
をご覧ください。



申込・問合せ

予防課 ☎958・9928

### 大阪南消防局 会計年度職員募集

申込受付期間 随時(決まり次第締め  
切ります。)

雇用期間 採用決定～令和9年3月31  
日まで(更新の可能性あり)

※採用予定人数や受験  
資格など詳しくはホ  
ームページをご確認  
ください。



問合せ 人事企画課 ☎958・9926

## パープルホール イベント・ 講座情報

問合せ パープルホール事務室(藤  
井寺市地域サービス公社)  
☎939・7020(9時～17時)



### イベント情報

#### 夏至の夜 キャンドルナイト2026

灯ろうづくり(有料)をして16時に点  
灯しましょう。

日時 6月21日(日) 15時～19時30分

費用 100円

場所 2階大ホールロビー、小ホー  
ル、市民ギャラリー、プラザ

※詳しくはパープルホ  
ールホームページを  
ご確認ください。



### 講座情報

#### うたごえ倶楽部

日時 6月2日(火)・7月7日(火)

10時～11時30分

場所 2階小ホール

費用 1回600円(当日集金)

定員 先着80人 ※開講日に受付

#### はじめての絵手紙教室

日時 7月10日(金)

10時～11時30分

場所 1階小会議室E

費用 1,100円(前納)

定員 先着2人 ※追加募集

申込期間・方法 6月1日(月)～15日  
(月)にパープルホール事務室窓口  
で9時から受付

問合せ パープルホール事務室  
(藤井寺市地域サービス公社)  
☎939・7020(9時～17時)  
FAX 939・7021

### 6月は食育月間

主食・主菜・副菜を組み合わせよう

1日2回は主食(ごはん、パン、  
麺類)、主菜(肉、魚、卵、大  
豆製品)、副菜(野菜、いも、  
きのこ、海藻)を組み合わせ  
た食事を食べよう

地域や家庭の“食”を伝えよう

地域の旬の食材や伝統食を食  
べよう

朝食に“副菜”を食べよう

主食、主菜だけの朝食には、  
野菜サラダや野菜たっぷりの  
汁物など副菜をプラスしよう

食事作りに参加しよう

買い物、調理、後片付けなど、  
できることから始めよう

### 400ml献血にご協力を

場所	日時
イオン藤井寺 ショッピングセンター 1階ウエルカムひろば	6月30日(火) 10:00～12:00 13:00～16:30

対象 18歳から69歳までの体重が  
50kg以上の方(男性は17歳から可)  
※65歳以上の方は、60歳から64歳  
の間に献血経験がある方に限る。

### 6/1～7はHIV検査普及週間

新規のHIV感染症報告数とエイズ  
報告数は依然として多い状況が続い  
ています。

HIV感染を早期発見するために、  
検査を受けましょう。無料・匿名・予  
約なしで即日検査を行っています。希  
望者には梅毒検査も行っています。

日時 第2・3水曜日 9時30分～  
10時30分

場所 藤井寺保健所

問合せ 藤井寺保健所地域保健課  
☎955・4181 FAX 939・6479

## アイセルシュラホール

■観光・歴史文化交流センター  
(1・2階) ☎952・7801  
開館時間 9時～17時30分

■生涯学習センター(3・4階)  
☎952・7800  
開館時間 9時30分～21時30分



### 6月の休館日

1日(月)・8日(月)・15日(月)  
22日(月)・29日(月)

### おはなし会

日程 6月20日(土)  
※1階ワークショップルームへ直接お  
越しください。

#### 「親子で楽しむ絵本のへや」

時間 14時～14時20分  
対象 就学前のお子さんと保護者  
内容 お話や絵本の読み聞かせ、手  
遊びなど

#### 「昔ばなしを楽しむへや」

時間 14時30分～14時50分  
対象 小学生以上  
内容 大人も楽しめる昔ばなしなど  
主催 藤井寺市ボランティアサーク  
ルおはなしころりん

### 子育てママのおしゃべりサロン

子どもと楽しんだり、親同士で育  
てのおしゃべりをしたりしてお友達を  
作りましょう。今月は、「やる気を引き  
出す子育て(褒め方)」のお話をします。

日時 6月17日(水)  
10時30分～11時30分

場所 2階レストスペース  
対象 就学前のお子さんと保護者  
主催 子育て支援グループ アイセル

## 新着本紹介

### (一般書)

- ・弘兼流人生は後半戦がおもしろい  
弘兼 憲史//著  
中央公論新社
- ・みんなでつくった万博写真集  
大阪府・大阪市万博推進局//編集・発行  
ぴあ(株)//企画・編集  
大阪府・大阪市万博推進局
- ・ペンション・ワケアツテ  
八木沢 里志//著  
ポプラ社

### (児童書)

- ・じぶんでよめるおりがみずかん  
成美堂出版編集部//編著  
成美堂出版
- ・こども英語教室  
茂木 秀昭//著  
カンゼン
- ・わにおのわのじはどうかくの？  
乾 栄里子//ぶん  
出口 かずみ//え  
福音館書店

### 特別展示

●人生100年時代～心も体も健康に～  
日本人の平均寿命は、年々延びて  
います。長い人生をより豊かに生き  
てゆくために役立つ本やヒントになる  
本をご紹介します。  
期間 6月28日(日)まで  
場所 2階閲覧室

●たなばた 短冊に願いをこめて  
短冊にねがいごとを書いて、飾りま  
しょう。たなばたと星に関する資料も  
あります。  
期間 7月7日(火)まで

## 図書館

☎938・2197  
開館時間 9時45分～17時15分



### 6月の休館日

1日(月)・8日(月)・15日(月)  
22日(月)・29日(月)・30日(火)

### 出張図書館

(予約図書貸出・図書の返却など)

日程 6月10日(水)・24日(水)

場所・時間

- ①市役所1階情報交流ひろば「ふら  
っと」 13時～13時45分
- ②道明寺小学校旧正門奥  
14時30分～15時15分
- ③川北会館 16時～16時30分

### 楽しい行事

【紙芝居と絵本の読み聞かせ】

日時 6月6日(土)・20日(土)  
14時～

読み手 藤井寺市朗読の会ひびき

【えほんとおはなしのへや】

日時 6月13日(土)・27日(土)  
14時～

語り手 藤井寺市ボランティアサーク  
ルおはなしころりん



## 7月から競技場の利用を再開します!



このたび工事が完了し、7月より利用を再開します。  
本工事により施設の耐震性能が向上し、これまで以上に安全・安心に利用出来る環境となりました。  
工事期間中はご不便をおかけしましたが、ご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。



## 募集中!



今日もやんちゃ姫

応募は  
こちらから▶



## 卓球会員募集!(ベテラン会)

経験豊富な部員もあり、月1回専門指導員のレッスンもあります。卓球に興味のある経験者、初心者の方、一度見学に来て下さい。

**日時** 毎週木曜日 9時~12時

**場所** 市民総合体育館

**費用** 入会金 1,000円

月会費 1,000円(ビジター制度あり 1回300円)

**問合先** ☎090・3860・6932(鎌田)

※19時以降

## 体育館

スポーツ振興課 ☎939・1141

開館時間 9時~21時



## 6月の休館日

2日(火)・9日(火)・16日(火)

23日(火)・30日(火)

## 「体育館競技場個人利用の日」

耐震補強工事により個人利用はできません。



## 体育施設の予約

LINE友だち登録後

▶「申請・予約」▶

「体育施設予約」



## 青少年運動広場Bグラウンドが使えます

**日時** 6月10日(水)・24日(水)  
13時~17時

**対象** 小学6年生まで

※保護者か成人の責任者が同伴

**申込方法** 使用日当日に体育館窓口で

※危険防止のため、野球やソフトボールなどは禁止です。

広告あり



## 新コラム

「最近、疲れやすくなった」「外に出る機会が減った」そんな変化はありませんか？それは「フレイル」のサインかもしれません。

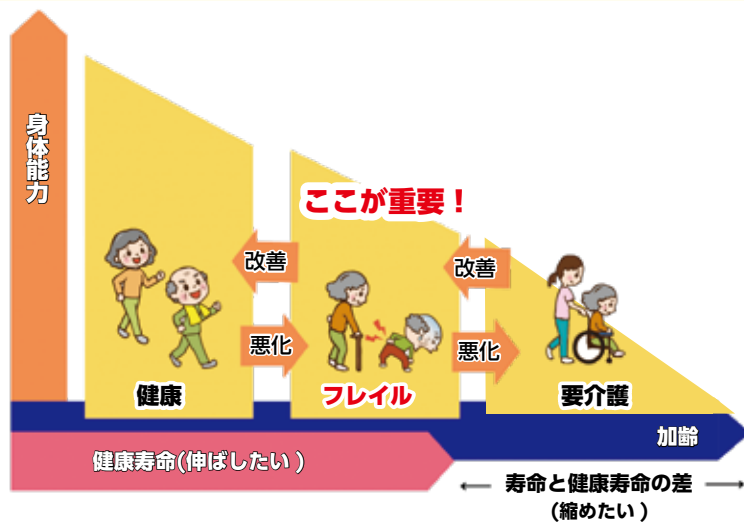
このコラムでは、今日からできる元気づくりのヒントをお届けします。

## 今日も一歩前へ

### 今回のテーマ

## フレイルって？

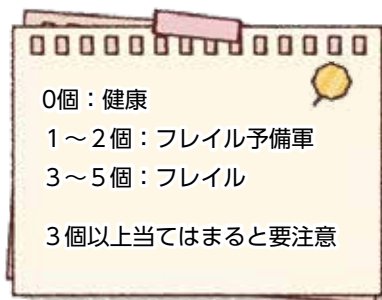
フレイルとは虚弱を意味し、年齢とともに心や体の働きが弱くなり、介護が必要になる一歩手前の状態を指します。ただし、早めに気づいて行動すれば、元の元気な状態に戻ることができます。



## フレイル度チェック

### チェックリスト

- この半年間で2～3kg体重が減った
- 以前に比べて歩く速度が遅くなってきた
- ウォーキング等の運動を週に1回以上していない
- 5分前のことが思い出せないことがある
- わけもなく疲れたような感じがする



フレイル予備軍やフレイルに当てはまった方、心配しないでください。フレイルは栄養を見直すことや、運動を行うことで再び元気な状態に戻ることができます！フレイル予備軍やフレイルに当てはまり、不安を感じている方はご相談ください。

問合せ 高齢介護課(1階③番窓口) ☎939・1164

### 次回のテーマ

## 「フレイル予防の3つの柱」



あなたの写真が  
広報に!?



## 古市古墳群の小さな古墳たち

〜その実像にせまる!〜

## 6 エピローグ

これまで、古市古墳群の中の小さな古墳について、6つのまとまりに分けて見てきました。

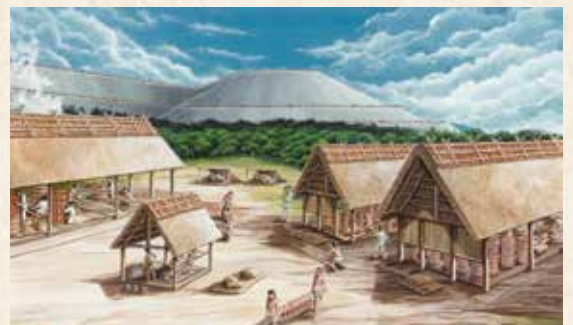
糸を紡ぐ道具である紡錘車ぼうすいしやが副葬されている古墳があり、当時貴重品であった糸や布を生み出す道具を副葬した古墳は小さくても、そこに葬られたのは身分の高い人物であったことを述べました。また、家・盾たて・蓋かぶた・鞞ゆき・甲冑かっちゆう・馬といった、さまざまな種類の形象埴輪けいしやほにわが小さな古墳から見つかり、大きな前方後円墳に立てられたものと同じ種類があることから、家形埴輪に死者の魂が宿り、それを盾などの形象埴輪で守るといふ共通した思想が、古墳の大小に関わらず同じであったと考えました。



▲円筒埴輪(赤子塚古墳出土)



▲発掘調査で見つかった、埴輪を焼いた窯の跡(土師の里南埴輪窯跡群)



▲埴輪を作っている様子

ところで、今回対象とした、陪塚ばいづか(大きな古墳の周囲で付き従うような小さな古墳)ではない小さな古墳たちは、大きな前方後円墳とどのような関係にあったのでしょうか。大阪大学木村理あきむらさんの円筒埴輪えんとうほにわについての研究成果が、このことを解くヒントとなると思います。

木村さんは、古市古墳群の各古墳から出土した円筒埴輪を詳細に観察されました。そして、大小さまざまな古墳の円筒埴輪の特徴を抽出されました。その結果、次のような結論を導かれ、『考古学研究』という学術誌で発表されています。

①古市古墳群で古墳が築造された期間の前半頃は、小さな古墳に立てられた

円筒埴輪は大きな前方後円墳のものと特徴が酷似している。このことから、古墳の大小に関わらず、同じ工人しゅうじんの集団が製作を担ったと考えられ、大きな前方後円墳を中心とした、拠点的な埴輪生産が考えられる。

②期間の中頃になると、古墳ごとに円筒埴輪の特徴に相違が認められる。このような相違については、同じ工人の集団が作り分けたのではなく、古墳ごとに別個の工人の集団が製作を担ったと考えられる。

③期間の後半頃になると、一時的に①のように、同じ工人の集団が円筒埴輪の製作を担った状況も看取できる。しかし、期間の終末になると、ふたたび古墳ごとに別個の工人の集団が製作を担うようになる。

以上の木村さんの研究成果から、古市古墳群の大きな前方後円墳に立てる円筒埴輪と小さな古墳に立てる円筒埴輪は、当初は一つの生産体制の中で作られていたのが、その後、別個に、古墳ごとに生産されるようになるということが分かります。

このことは、小さな古墳の築造が、当初は大きな前方後円墳に影響を受けていたものが、時代の経過とともに、あまり影響を受けずに築造されるようになることをあらわしていると考えられます。小さな古墳は、当時の社会の中にありながら、大きな前方後円墳から独立した存在としての歩みを進めていたのです。

(文化財保護課 新聞 義夫)

# 各種相談

※相談はすべて無料。予約マークがあるものは要予約。曜日指定の相談の場合、祝日は除く。

相談名		日時	場所	内容	問合せ先
医療	救急医療相談	24時間365日対応	(電話)	突然の病気やケガで迷ったらまずここへ。緊急性がある場合は管轄の消防本部に転送され、救急車が出動します	救急安心センターおおさか ☎06-6582-7119 #7119(短縮ダイヤル)
	行政相談	6/26(金) 13:30~15:30	市役所1階④番窓口まで	行政相談委員による国の仕事への苦情や要望に関する相談	協働人権課 ☎939-1331
く	法律相談 予約	6/17(水)・24(水)・7/1(水)・8(水) 13:00~16:30 ※予約は、6/11(木)9:00~電話 で。各日先着7人	市役所1階相談室 (又は電話)	弁護士による相続、離婚、建物の賃貸借問題、多重債務者救済などに関する相談 ※相談は、同一内容は1回限り、年度中に3回まで、時間は30分以内	協働人権課 ☎939-1111 (窓口での予約も可)
	消費生活相談	月~金曜日10:00~12:00、 12:45~16:00 受付は15:30まで	市役所1階消費生活センター	消費生活相談員による、悪質商法による被害や訪問販売、電話勧誘によるトラブルなど消費生活に関する相談	消費生活センター ☎939-1320
	司法書士 法律相談 予約	6/20(土) 13:00~16:00 ※予約は、月~金曜日10:00 ~16:00	司法書士総合相談センター堺(堺市役所前)	登記手続、裁判手続、相続、成年後見制度、サラ金問題などに関する相談	大阪司法書士会堺支部 ☎080-6284-1874
	行政書士 法律相談 予約	6/19(金) 13:00~16:00	パープルホール 小会議室C	遺言・相続、契約書、成年後見制度、許認可などに関する相談	大阪府行政書士会南大阪支部 ☎072-349-9178
	税務相談 予約	6/19(金) 13:00~16:00	市役所2階②番窓口まで	所得税・相続税・贈与税など国税に関する相談 ※相談時間は1人30分以内	近畿税理士会富田林支部事務局(平日のみ) ☎0721-25-6250
	人権	人権相談 予約	6/25(木) 13:30~15:30	市役所1階相談室	人権擁護委員による人権についての悩みごとやトラブルなどに関する相談
	人権悩みの相談室	月~水・金・土曜日(祝日含む) 9:00~12:00、13:00~16:00	パープルホール3階 ・男女共同参画ルーム内 相談室	専任相談員による暮らしの中で起こる人権、女性の人権に関する相談	☎939-1118
	女性相談 予約	月・火・木曜日 10:00~12:00、 13:00~17:00	市役所1階相談室	女性相談員による夫婦関係、DV、生活苦など女性の悩み相談	協働人権課(女性相談窓口) ☎939-1050
子育て	家庭児童相談 予約	月~金曜日 9:00~17:30	市役所2階④番窓口	子ども家庭支援員による18歳未満の子どもに関する相談(電話相談もあり) どなたからでも相談できます	子育て支援課 (子ども家庭センター) ☎939-1162
	ひとり親家庭等 無料法律相談 予約	6/22(月) 14:00~17:00	市役所2階相談室	離婚前相談・慰謝料・養育費・認知・親権・親子交流・労働関係・借金関係など ※空きがあれば当日利用も可	子ども育成課 ☎939-1161
	教育相談	木曜日 9:00~12:00	市民総合会館別館 3階教育相談室	教育相談員による不登校・いじめ・発達についてなど、教育に関する悩み相談。DV やセクハラなどの暴力に関する相談	教育相談室 ☎938-1008
	テレホン 教育相談	金曜日 13:00~17:00 火・木曜日 9:00~17:00	(電話)		
就労	地域就労相談 予約	月~金曜日 9:00~17:00	市役所6階地域就労支援センター	働く意欲がありながら、様々な問題で就労できない方の相談 ※就職のあっせんは行っていません	産業労働課 ☎939-1337
	若者の就労・ 自立相談 予約	6/2(水)・16(水) 13:30~17:30	市役所1階会議室102	若者(15~49歳)の就労と自立の相談 ※就職のあっせんは行っていません	南河内地域若者サポートステーション ☎0721-26-9441
経営	よろず相談室 予約	6/19(金) 9:30~16:00	藤井寺市商工会	事業を経営する上での困りごとの相談	産業労働課 ☎939-1337
福祉	心配ごと相談 予約	第2火曜日 13:30~15:30	ふれあいセンター 相談室	民生委員児童委員による日常生活における悩み、心配に関する相談	社会福祉協議会 ☎938-8220
	自殺予防心の電話相談	月~金曜日 10:00~17:00	(電話)	精神保健福祉士などによる自殺など心の悩みに関する相談	☎930-0775
	身体的障害者相談	随時	(電話・ファックス)	障害者相談員による、障害のある方の相談、更生のために必要な援助の実施(障害者手帳の有無は問いません) (聴覚)岡本 昇治さん ☎938-7059 / (知的障害)西尾 千代子さん ☎938-1789 / (知的障害)安井 陽子さん ☎955-9263	
	障害者等 相談 予約	月~金曜日 10:00~17:00	障害者地域生活支援センターわっと (岡2-12-6 3階)	障害のある方及び家族の相談や生活全般の支援(障害者手帳の有無は問いません)	障害者地域生活支援センターわっと ☎930-0733
	障害者等 相談 予約	月~金曜日 10:00~17:00	相談支援センターぴんぼん(小山1-1-1 3階)	障害のある方及び家族の生活上の悩み、発達障害、福祉サービスの利用に関する相談(障害者手帳の有無は問いません)	支援センターぴんぼん ☎952-7002
その他	不動産一般 相談室 予約	6/1(月)・15(月) 10:00~12:00、13:00~15:00	羽曳野市軽里3-1-10 (同南大阪支部)	住宅購入や賃貸マンションの契約などに関する相談	大阪府宅地建物取引業協会南大阪支部 ☎958-3005

## この契約、クーリング・オフできますか？～購入前に確認を～



### 【事例①】

お店で家族の下着を買った。家族に伝えると「いら  
ない」と言うので返品したいと思い、お店に返品を申  
し出ると、返品不可と言われた。クーリング・オフし  
たい。

### 【事例 2】

ネット通販で化粧品を注文した。気が変わり、購入  
をやめたいと思い通販会社に連絡したが、返品でき  
ないと言われた。昨日注文したばかりなので、クーリ  
ング・オフできると思うが、違うのか。

### 【解説】

クーリング・オフは、契約を結んだ場合でも、一  
定期間であれば無条件で申し込みの撤回や契約の解  
除ができる制度です。対象となる取引は、法律で定  
められています。

店舗購入の場合、クーリング・オフ制度はなく、

不良品だった場合を除き、返品・交換は店舗側のサ  
ービスとなり、返品に応じる義務はありません。

また、ネット通販などの通信販売もクーリング・  
オフ制度はありません。返品可否や条件について、  
特約があればそれに従うこととなります。特約がな  
い場合は、8日以内(商品を受け取った日を含む)で  
あれば返品可能です(返品にかかる費用は消費者が  
負担)。

### 【購入後、後悔しないために確認すること】

- 店舗で購入の場合
  - ・返品・交換対応の可否とその条件など
- ネット通販の場合
  - ・返品などの表記など
- テレビショッピング等電話注文の場合
  - ・オペレーターへ返品・交換対応の可否など
- クーリング・オフは書面(書留)かメールで行い  
ます



## 藤井寺市消費生活センターにご相談ください！

日時 月～金曜日(祝日除く) 10:00～12:00、12:45～16:00 ※受付は15:30まで

場所 藤井寺市消費生活センター(市役所1階⑤番窓口) ☎939・1320 相談方法 電話又は来所(予約不要)

### ●おくやみ手続きサポートデスク(予約制)

身近な方を亡くされた後の手続き  
は多岐にわたります。デスクでは亡く  
なられた方の状況を確認し、手続き  
が必要な窓口をご案内します。



予約可能日時 月～金曜日(祝日除く)の9時30分、  
13時30分、14時30分の3枠

定員 各1組

問合せ先 おくやみ手続きサポートデスク  
(1階①番市民課内) ☎939・1319

### ●目の不自由な方や活字読書が困難な方へ

「声の広報(CD)」 「点字広報」をご利用ください。市ホーム  
ページにも掲載しています。

問合せ先 魅力発信課(3階⑥番窓口)  
☎939・1051 FAX 952・9448



### 防災行政無線の放送内容が電話で確認できます

※放送から24時間以内

☎0800・200・9391(フリーダイヤル)

### ●藤井寺市民憲章

- ・人の和で、住みよいまちを、つくりましょう。
- ・自然を生かし、歴史遺産をまもりましょう。
- ・近代文化で、伸びゆくまちを、つくりましょう。
- ・仕事に誇りを持ち、働く喜びに、生きましょう。
- ・若い力を養い、夢と希望を、育てましょう。



広報担当 桂川

**編集後記** 今月の特集は、給食センターの大阪名物メニ  
ュー週間を取り上げました。記事の中にはたこ焼きなど  
大阪名物のイラストをちりばめています。背景は大阪・  
関西万博のキャラクター「ミャクミャク」をイメージした  
カラーを採用しました！皆さんは万博には行かれました  
か？ミーハーな私はしっかり万博にもハマリ、たくさん楽しみました。  
今もお気に入りの鞆に黒ミャクキーホルダーを付けています。街中で  
ミャクミャクのキーホルダーを付けている人を見つけると、同志を発見  
できた気がして、勝手にとても親近感を覚えて嬉しくなります。

# 市制施行60周年記念! ご当地ナンバープレート市民投票

原動機付自転車ご当地ナンバープレートのデザインを応募作品の中から、3作品選定しました。この3作品の中から市民の皆さんの投票と市長、市アンバサダーによる投票を行い、採用する作品を決定します。

## 投票期間 6月1日(月)～26日(金)

どなたでも投票できますが、公正を期すため投票は1人1回とします。

## 投票方法

### 1. インターネット投票

市ホームページの「ご当地ナンバープレート市民投票」ページから投票フォームへアクセスし投票してください。



### 2. 投票用紙による投票

市役所1階ロビー、市民総合体育館、図書館、アイセルシュラホールに投票箱と投票用紙を設置していますので、必要事項を記入の上、投票してください。

問合先 税務課税制担当(2階②番窓口) ☎939・1068

## 市制施行60周年記念イベント

# 大阪エヴェッサがやってくる!

## 6月28日(日) 10時～12時(予定)

大阪エヴェッサスクールコーチ等から基礎技術や楽しさを学ぶ、バスケットボール体験教室を実施します。

小さなお子さん向けミニバスケットコーナーや、ポッチャ・モルック・ドッチビーなどのニュースポーツ体験も用意しています。



会場 市民総合体育館 競技場

対象 市内の高校生ほか

※当日参加募集は行いませんが見学は自由です。

※内容等は予告なく変更となる場合があります。

協力 大阪エヴェッサ(ヒューマンブランド)ランニング(株)

問合先 スポーツ振興課 ☎939・1141

市の公式ホームページ、SNS もご覧ください。以下のQRから簡単にアクセスできます!



市公式HP



Facebook



YouTube



Instagram



LINE



藤井寺市は持続可能な開発目標(SDGs)の達成に向け取り組んでいます

「応募必じいであら」は全戸配布しています。毎月1日までに届かない場合は、配布業者へご連絡ください。

配布業者:NTTタウンページ(株) ☎0120・586・986 受付時間 月～金曜日 10:00～16:00(祝日除く)

発行:藤井寺市/編集:魅力発信課  
発行日:令和8年6月1日

藤井寺市役所 〒583-8583 大阪府藤井寺市岡1丁目1番1号  
☎072・939・1111(代) 開庁時間:月～金曜日 9時～17時30分

世界遺産 World Heritage Site of Osaka  
HOTOHIME TOKETEI KOHON  
Mozu-Furuchi Kohon Group

UD FONT