

楽しくわかるスマートフォン 体験講座

「スマホに興味はあるけれど、よくわからない」「スマホを購入したけどうまく使いこなせない」という方、ぜひこの機会に参加しませんか。

日時

①10月19日(木) ②10月20日(金)

各日10時～12時、14時～16時

場所 アイセル シュラ ホール(3階 アトリエ)

内容

①入門編：スマホを使ったことがない初心者の方向け(基本操作・電話・メール・カメラ・マップの使い方など)

②基本編：LINE やスマホ決済など、さらに活用したい方向け(写真やスタンプ等送信体験・友達追加・スマホ決済の利用方法など)

講師 スマホアドバイザー(ソフトバンク)

対象 市内在住の方

定員 各回20人(先着順)

持ち物 筆記用具

※スマホはこちらで用意します。ご自身の機種は使用しません。

申込方法 10月4日(水) から12日(木)までに電話で。

※申込人数が10人に満たない場合は中止。

※①②の両方の申し込みはできません。



作品展示

場所 1階展示コーナー

時間 9時30分～17時

◎みずゑの会B 水彩画展

風景や静物、花等の水彩画作品を展示します

期間 10月11日(水)～18日(水)

※初日は12時から、最終日は16時まで

◎俳画サークル華 俳画展

俳画の世界をお楽しみください。

期間 10月19日(木)～28日(土)

※初日は12時から、最終日は12時まで

子どものための学級

きらめき学級

ネイティブな英語にふれませんか

テーマ ハッピー・ハロウィン！

ALT(外国語指導助手)と一緒に簡単な自己紹介をしたり、テーマにちなんだ楽しいゲームをしたりなど、英語に興味をもつきっかけになる講座です。

日時 10月29日(日) 10時～12時

場所 3階視聴覚室

対象 市内在住の3～6歳のお子さん

定員 先着30人

講師 ALT(市立小・中学校外国語指導助手)

申込方法 10月3日

(火)から15日(日)ま

で電話又はオンラ

イン窓口で



アイセル シュラ ホール

生涯学習課 ☎952・7800

開館時間 9時30分～21時30分



10月の休館日

2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

おはなし会

日程 10月21日(土)

受付 2階幼児コーナー

「親子で楽しむ絵本のへや」

時間 14時～14時20分

対象 就学前のお子さんと保護者

内容 お話や絵本の読み聞かせ、手遊びなど

「世界の昔ばなしを楽しむへや」

時間 14時30分～14時50分

対象 小学生以上

内容 大人も楽しめる昔話など

語り手 藤井寺市ボランティアサークルおはなしころりん

子育てママのおしゃべりサロン

子どもと楽しんだり、親同士で子育てのおしゃべりをしたりしてお友達を作りましょう。今月は、「食育・肥満」のお話をします。

日時 10月18日(水)

10時30分～11時30分

場所 2階幼児コーナー

対象 就学前のお子さんと保護者

持ち物 母子手帳

主催 子育て支援グループ アイセル

新着本紹介

〔一般書〕「カモナマイハウス」

重松 清//著 中央公論新社
不動産会社で空き家メンテナンス業に携わる孝夫。ある日、妻・美沙の実家が、気鋭の空間リノベーターによる「空き家再生策」の標的になり…。空き家をめぐる、家族の絆の物語。『婦人公論』連載を改題、加筆修正。

〔児童書〕「モノのなまえ事典」

杉村 喜光//文 大崎 メグミ//絵
ポプラ社
「おもちゃ」の意味、「鳥居」にとまっている鳥、「バカ」の語源、「すし」が意味する味…。家の中にあるアレのなまえや、食べもののなまえ、街で見かけるアレのなまえの由来をクイズ形式で紹介する。

(TRC - MARCより)



第77回読書週間

標語

「私のペースで しおりは進む」



図書館

☎938・2197

開館時間 9時45分～17時15分



10月の休館日

2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・31日(火)

出張図書館

(予約図書貸出・図書の返却など)

日程 10月11日(水)・25日(水)

場所・時間

- ①市役所1階情報交流ひろば「ふらっと」 14時～15時
- ②川北会館 15時45分～16時30分

楽しい行事

【紙芝居と絵本の読み聞かせ】

日時 10月7日(土)・21日(土) 14時～

読み手 藤井寺市朗読の会ひびき

【えほんとおはなしのへや】

日時 10月14日(土)・28日(土) 14時～

語り手 藤井寺市ボランティアサークル おはなしころりん

特別展示「古代史料展」

世界遺産の百舌鳥・古市古墳群に関連する本をはじめ、先史時代や古墳時代などの古代史に関する本を展示・貸し出します(一部を除く)。

場所 いずれも2階閲覧室

期間 10月29日(日)まで

みんなでキャッチ&スロー フライングディスク教室!



日時 11月19日(日) 13時～

場所 藤井寺市立スポーツセンター

※事前申込は、必要ありません。イベント当日、会場にお越しください。

元日本代表選手・
全日本選手権大会
出場選手が登場!

フライングディスクの
投げ方・取り方
を教えます!

どなたでも楽しく
体験できます!

まだまだ元気で活発に! 健康運動クラブ会員募集

最近、体が動かしにくいなど、同じ悩みを持つ仲間同士、身体を動かしてみませんか。

日時 火・水・木・金曜日 13時30分～、14時30分(各1時間程度)

場所 津堂会館、体育館、沢田南会館、アイセル シュラ ホール

申込方法 電話で

申込・問合せ先
柏羽藤SW健康運動クラブ
☎080・3787・4741(西田)

第27回藤井寺市民ニュースポーツフェスタ フロッカー競技 参加チーム募集

日時 11月12日(日) 9時～

場所 競技場

申込方法 10月23日

(月)までにオンライン窓口又は、体育館窓口で(申し込みは、小学生以上3～5人1チームで)

※申込用紙は体育館窓口にあります。



ノルディック・ウォーク体験会

初心者の方も安心! インストラクターが同行! ポールを使いながら歩く健康運動です。お気軽にご参加ください。※レンタルポール用意あり。

日時

①10/22(日)、11/26(日)、12/24(日)

②11/12(日)、12/10(日)

いずれも10時～11時30分(受付9時30分～)

場所 ①体育館横スタート

②市役所ふれあい広場からスタート

定員 各日30人

対象 身長140～180cmの方

※小学生以下の方は保護者または成人の責任者が同伴

申込方法 電話又はメールで。

※申込必須

問合せ先 ☎080・2468・9307(山本)

✉nw.fujidera@gmail.com



第67回南大阪駅伝競走大会

開催日 令和6年1月28日(日)

場所 パーフェクトリパティエ教団(P)本庁内コース(富田林市)

参加資格 南河内地区に在住・在勤・在学している中学生以上の方

参加費 1チーム8,000円

部門 一般男子の部・一般女子の部・中学男子の部・中学女子の部・混成の部(中学生以上の男女)

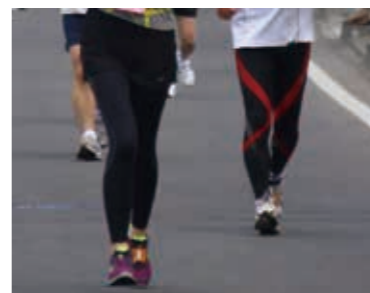
チーム編成 各部門とも、監督1人、選手6～9人(選手の二重登録は不可)

申込方法 10月1日(日)から11月15日(水)までに、参加費を添えて市民総合体育館まで(申込用紙、実施要項は、体育館窓口にあります)。

※休館日の火曜日を除く。

申込・問合せ先 スポーツ振興課

☎939・1141



親子でいっしょにできる 空手!生徒募集

新規受講生を募集します。お父さん・お母さんの参加歓迎。大人はダイエット・日頃の運動不足解消に。

日時 毎週土曜日 9時～10時

場所 道明寺小学校体育館

対象 4歳以上の方 定員 先着5人

申込方法 「K1トレーニングセンター」ホームページから

申込・問合せ先 K1トレーニングセンター ☎090・3969・4701



体育館

スポーツ振興課 ☎939・1141

開館時間 9時～21時



10月の休館日

3日(火)・10日(火)・17日(火) 24日(火)・31日(火)

【体育館競技場個人利用の日】

市が主催する大会及び各種事業などにより、体育館競技場の個人利用はできません。

青少年運動広場Bグラウンド が使えます

グラウンドの空き時間帯を利用して、自由にボール遊びができます。

日時 10月11日(水)・25日(水)

いずれも13時～17時

対象 小学6年生まで

※保護者か成人の責任者が同伴

申込方法 使用当日に体育館窓口で

※危険防止のため、野球やソフトボールなどは禁止です。

パソコン・スマートフォンから体育施設が予約できます。予約状況は市ホームページから確認できます。



※土曜日は屋内施設の一部で新型コロナウイルスワクチン接種を行っています。接種日は車でのご来館はお控えください。