

市立保育所	わんぱく広場 10:00~11:00(受付9:45)	園庭開放 10:00~11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火~木曜日 13:00~16:00
対象 就学前のお子さん			
第1保育所 ☎939・7108	3日(火)	ミニ運動会	月曜日
第3保育所 ☎939・7128	31日(火)		
第4保育所 ☎939・7138	5日(木)		
第5保育所 ☎939・7148	31日(火)		
第6保育所 ☎938・0909	5日(木)		
		☎939・7198	
		☎939・7237	
		☎939・7169	
		☎938・0923	

道明寺こども園 ☎939・7118	にこにこランド 10:00~11:00(受付9:45)	園庭開放 10:00~11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火~木曜日 13:00~16:00
対象 就学前のお子さん			
	24日(火)	ミニ運動会	月曜日
			☎939・7191

市立幼稚園「きらりキッズ」 対象 就学前のお子さん

- ▼藤井寺幼稚園 ☎939・7103
・運動会ごっこをしよう
10月20日(金)10:00~11:00
- ▼藤井寺南幼稚園 ☎939・7113
・体を動かして遊ぼう
10月18日(水)13:30~14:30
- ▼道明寺南幼稚園 ☎939・7163
・作って遊ぼう
10月23日(月)13:30~14:30

私立保育園・幼稚園・認定こども園

個別に記載があるもの以外は、就学前のお子さんと保護者が対象

	イベント名	日時	備考(対象・持ち物など)	申込方法
ふじみ保育園 ☎978・8668	園庭開放	10/10(火)	10:00~11:30	※変更ある場合は、インスタグラムでお知らせ。
	子育て相談(要予約)	10/14(土)	10:00~11:30	—
ふじの子保育園 ☎953・2405 ふじの子第二保育園 ☎938・2402	運動会	10/28(土)	10:00~11:00	各園先着5組、藤井寺小学校で開催
	子育て相談 相談員 神奈川大学大学院兼任講師 ふじの子保育園副園長 西川 昌弘さん	10/25(水)	11:00~15:00	※グループでの参加可。1人または1組につき約1時間。
藤井寺カトリック幼稚園 ☎938・8878	園庭開放	月・水・金曜日	14:30~16:00	9日(祝)・13日・25日・27日は休み
	親子で遊ぼう マリア広場 モンテッソーリ教育を礎とした「おしごと」に触れます。※園児学も可	10/20(金)・27(金)	10:00~11:30	1歳以上、先着7組、上靴持参
	臨床心理士による子育て相談	10/27(金)	10:00~	満1歳~2歳、先着1組
惣社こども園 ☎931・7333	園庭開放 ※雨天中止	10/25(水)	10:00~11:00	1歳~就学前のお子さん、お茶持参
	体験入園 ※給食費300円	10/26(木)	9:45~12:00	令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれの1歳児、先着3組、お茶持参
	子育て相談	毎週土曜日	10:00~	—
ひかりこども園 ☎939・6081	園庭で園児と遊ぼう「運動会ごっこ」	10/11(水)	10:00~11:00	—
ななこども園 ☎953・4295	わんぱく広場「小麦粉粘土遊び」	10/19(木)	10:00~11:00	汚れてもよい服装で
	園庭開放 ※雨天中止	毎週木曜日	10:00~11:30	—
	子育て相談	月~金曜日	10:00~11:30	—
	ベビーひろば(サーキット・触れ合い遊び)	10/16(月)	10:00~10:45	生後6ヶ月~2歳未満バスタオル、お茶か水
ラミー保育園 ☎952・4115	子育て支援(要予約)「ラミー保育園で芋掘り体験」	10/24(火)	10:00~11:00	先着5組、道具は園で用意します。

乳幼児健康診査

種類	日時	対象児
4か月児健診	10/3(火) 13:00~14:00	令和5年5月生
1歳6か月児健診	10/23(月) 13:00~14:15	令和4年3月生
2歳6か月児歯科健診	10/4(水) 13:00~14:00	令和3年3月生
3歳6か月児健診	10/20(金) 13:00~14:15	令和2年3月生

▶具体的な受付時間は個別通知をご覧ください。

注意事項

- ①健康診査の10日前までに案内が届いていない場合や、当日都合の悪い方は必ず健康課まで連絡してください。
- ②お子さんや同居の家族が感染症にかかっている場合や、最近感染症にかかった場合は、事前に健康課にご相談ください。

※乳児後期健康診査(場所:医療機関) 4か月児健康診査で受診券をお渡していますが、お持ちでない方は健康課までお問い合わせください。

第3期カンガルー教室

子どもさんのことで悩んでいませんか?

育児に関する心配事や不安について、保育士や心理相談員などのスタッフが、保護者と一緒に考える教室です。親子で一緒にできる手遊びや簡単な制作遊びをしながら、親子共に豊かな力を育てていけるようお手伝いします。

日時 12月~3月
①午前のクラス
火曜日の9時30分~11時30分、毎月3回、全12回

②午後のクラス
火曜日の13時30分~15時30分、毎月2回、全8回

場所 保健センター2階
対象 1歳から4歳までの幼児とその保護者

定員 各10組程度
費用 1回50円(おやつ代)

申込方法 10月26日(木)から31日(火)までに電話又は窓口で。後日面接の上、入室者を決定します。
申込・問合せ先 子育て支援課子育て担当(2階②番窓口)
☎939・1162

各イベントのQRコードは、申込開始日からご覧いただけます。

にこ育児・健康相談

お子さんの発達や発育、食事、歯についての相談、育児全般についての相談を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などがお受けします。

【電話相談】
受付 月~金曜日(祝日を除く) 9時~17時30分
※ほかの方が相談中の場合は、すぐに相談できない場合があります。

【個別相談(予約制)】
日程 10月5日・12日・26日
いずれも木曜日

場所 健康課(2階②番窓口)
申込方法 ☎939・1112へ電話又はオンライン窓口で

にこアドバイス(助産師相談)

妊娠・出産・授乳などについて、相談をお受けしています。健康課(2階②番窓口)又は電話で相談できます。

対象 1歳未満のお子さんがある保護者、妊婦
※来庁での相談は予約があるとスムーズに対応できません。

【予約はオンライン窓口で】



このページで申込・問合せ先の記事がない場合の問合せ先
健康課(2階②番窓口)
☎939・1112

場所の記事が無い場合
保健センター(小山9-4-33)で実施します。

母子健康手帳・妊産婦健康診査受診券の交付

ふじいでら子育て世代包括支援センター(健康課・2階②番窓口)で交付しています。妊婦さん自身がお越しください。



赤ちゃんが生まれたら 出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連絡票をふじいでら子育て世代包括支援センター(2階②番窓口)までお持ちいただくか、郵送してください。

にこ赤ちゃんクッキング

赤ちゃんのために簡単でおいしい離乳食を作ってみませんか。赤ちゃんの託児があります。

日時 11月15日(水) 13時30分~15時30分
対象 生後4~6か月のお子さんの保護者

定員 先着16人 費用 200円
内容 離乳食のお話と調理実習
持ち物 エプロン・手拭きタオル・筆記用具

※託児希望の方はベビーカー
申込方法 10月4日(水)9時から11月9日(木)までにオンライン窓口で



ユッタリユックリ ☎06・6785・6286



場所 春日丘3-1-40 ※駐車場あり
時間 月～土曜日(祝日除く) 10:00～15:00
イベント予約開始 10/3(火)電話受付・来館

子どもが先生たちのことが大好きで安心して利用させてもらっています。楽しいイベントの企画、相談にもものっていただき、ありがとうございます。

子どもはもちろん、親の交流の場にもなっていて嬉しいです。



7月 [夏祭り]

縁日やお神輿をひいてみんなで楽しみました。



8月 [お魚作り]

簡単に作れるお魚さんを親子で作成しました。



8月 [リズム遊び]

作ったお魚さんを使ってリズム遊びをしました。

地域子育て支援センター (ひかりこども園ホール内) ☎930・6630



場所 大井5-9-15 ※駐車場あり
時間 月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:00
イベント予約 【随時】電話で

おもちゃライブラリーは、16時半まで開いていて、いろんな玩具がたくさんあるのでお友だちと良く利用しています。

1年を通してさまざまな講座や制作など毎回楽しく参加させてもらっています。



[さつまいも堀り]

親子教室では、農園でさつまいも堀りを楽しみます。



[バルーン遊び]

みんなで大きなバルーンを作って遊びます。



[親子体操]

サーキット遊びやトランポリンを楽しみます。

ぽけっとひろば(ふじみ保育園内) ☎978・8668



場所 小山藤美町10-3
時間 月～金曜日(祝日除く) 9:30～15:00
イベント予約開始 10/4(水)9時30分～来館で。12時30分～電話でも受付

家ではできないような遊びや触れ合いを沢山させてくれるのでとてもいい刺激になります。

とてもキレイでおもちゃも沢山あるので子どもも楽しく遊んでいます！



5月 [フェルト帽子と、お絵描きしよう]

様々な素材を使ってオリジナル帽子作り！



7月 [スイカ割りごっこ]

夏をテーマに遊びました！



8月 [泡遊び]

白い泡がカラフルな泡に変身!!

つどいのひろば 施設利用者の声

1 親子が気軽に集い、交流、情報交換できる！育児の悩み相談も。

2 市内に5か所！それぞれで楽しいイベント開催中



いろんなイベントやってるぞ！

市ホームページに各施設のイベントが一目でわかる便利なイベントカレンダーを載せてるぞ！見てな！



今月は実際に各ひろばを利用された皆さんの感想などをご紹介します！ちょっとでも施設を利用するきっかけになるとうれしいわ～♪



バンビーノハウスおもちゃ箱 ☎945・5517



場所 岡1-7-14 1階
時間 月～金曜日(祝日を除く) 9:30～15:00
イベント予約受付 【随時】来館または電話で

スタッフと気兼ねなくお話ができ、親子でゆったりとした時間を過ごすことができました。

「きらりんタイム」では、参加者の月齢に合わせて、歌や体操・ダンス等をしてくれました。



5月 [春だ！みんなで体を動かそう!]

お母さんもお汗流して、楽しかったです。



6月 人形劇「夢ふうせん」

久しぶりの人形劇、みんな真剣に見ていました。



8月 [水遊び]

初の水遊び！気持ちよかったです。

つどいの広場「ふじいでら」 ☎936・0011



場所 小山9-4-45 ※自動車での来場はご遠慮ください。
時間 月～金曜日(祝日除く) 10:00～15:30
イベント予約開始 10/2(月) 10時～来所で。10時30分～電話でも受付

一軒家のお家なので、アットホームで居心地がいいです。

スタッフさんとの距離が近いのが1番の魅力です。気さくな感じで皆さんとお話ができます。



[マタニティ広場]

とてもリラックスできました。家でも呼吸を意識してやってみたいですね。



[リズム遊び]

体を動かして楽しいです。参加するたびにできることが増えて喜んでいます。



[戸外遊び]

普段親子だけではなかなか行けないので、皆でお散歩ができて嬉しいです。

ひとり親家庭の親等のための 就業支援講習会 受講生募集

【日商簿記3級検定試験対策講座】
申込資格 ひとり親家庭の母・父、ひとり親を経た寡婦の方で、求職中又は就業中でスキルアップのため資格取得を目指している方
申込締切 10月11日(水)【必着】
 詳しくは、大阪府立母子・父子福祉センターのホームページをご覧ください。
申込・問合せ先 大阪府立母子・父子福祉センター (〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59)
 ☎06・6748・0263



▲ホームページ ▲メールフォーム

赤ちゃんの駅が増えました！

場所 ハローワーク
藤井寺(藤井寺市
岡2-10-18
DH藤井寺駅前ビル3階)

利用可能日 月曜日～金曜日(但し、祝日・年末年始[12/29～1/3]を除く)

利用可能時間 8:30～17:15
藤井寺市内の赤ちゃんの駅一覧はこちら



ハローワーク藤井寺にはマザーズコーナーがあり、キッズスペースでお子様を遊ばせながらお仕事の相談ができます。(※保育スタッフはおりません。おむつ交換台は多目的トイレにあります。)

「子育てマップ藤井寺」 広告掲載 事業者募集

「子育てマップ藤井寺」は、地域の事業者より広告掲載費をいただき作成しています。令和6年度版作成に当たり、広告を掲載いただける事業者を募集するため、株式会社サイネックスが事業者のみなさまを随時訪問しますので、ご協力をお願いします。

広告に関する問合せ先 (株)サイネックス
大阪支店 ☎06・6766・3350
子育てマップに関する問合せ先 子育て支援課 こども総務担当
☎939・1162



(参考)令和5年度子育てマップ

令和6年度 保育施設入所(園)申込

申込書配付開始日 10月2日(月)
※土・日曜日、祝日を除く。
対象 令和6年4月から保育施設へ入所(園)を希望する方
 ※現在申し込んでいる方も、再度申し込みが必要です。
受付期間 11月13日(月)～30日(木)
 ※詳細は、広報ふじいでら11月号でお知らせします。
配付・問合せ先 保育
幼稚園課入所運営担当(2階③番窓口)
☎939・1126



就学時健康診断

来春、小学校へ入学されるお子さんの健康診断です。該当する方には「就学時健康診断実施のお知らせ」を9月上旬に郵送しましたので、該当小学校で健康診断を受けてください。

問合せ先 各小学校
又は学校教育課(6階④番窓口)
☎939・1402

市立小学校連絡先

藤井寺小学校	939・7105
藤井寺南小学校	939・7115
藤井寺西小学校	939・7125
藤井寺北小学校	938・0791
道明寺小学校	939・7135
道明寺東小学校	939・7145
道明寺南小学校	939・7155

おうちで楽しむ 給食レシピ

子どもが「美味しい」は
大人も「美味しい」



その他の人気レシピはこちら

【ごはん一杯当たり】

🔥 エネルギー 354kcal

🕒 カルシウム 60mg

No.4

こぎつねごはん

材料(3合・約6人分)

- 米…………… 3合
- 油あげ…………… 100g
- にんじん…………… 70g
- 干し椎茸…………… 小2枚
- だし汁…………… 1/2カップ
- しょうゆ…………… 大さじ1と1/2
- A さとう…………… 大さじ2
- みりん…………… 小さじ1
- 酒…………… 小さじ1

きつねの好物と言われる油揚げがたくさん入っているよ！ご飯と具をまぜて食べてね。

【作り方】

- 1:米をといで、ごはんを炊く。
- 2:油あげは熱湯をかけて油抜きし、短い辺を半分にかち切ってから8mmの小口切りにする。
- 3:にんじんは千切りにする。
- 4:干し椎茸はぬるま湯でもどしてうす切りにし、もどし汁は1/4カップとっておく。
- 5:4のもどし汁とだし汁を熱し、干し椎茸とAの調味料を入れて煮る。にんじん、油あげを加え、煮汁がほとんどなくなるまで煮込む。
- 6:器にご飯を盛り付け、5の具をのせる。

問合せ先 藤井寺市柏原市学校給食センター ☎953・3761

藤井寺市母子寡婦福祉会 ひとり親家庭 親子おでかけ交流会

空中さんぽができるアスレチックで全身を使って冒険しよう。昼食はみんなでわいわいバーベキューです。
 ※アスレチックは子どものみ
日時 10月29日(日) 9時～17時
 バス発車は市役所又は支所

行き先 舞洲シーサイドアスレチック
対象 ひとり親家庭の親子
 ※会員以外の方も参加できます。
定員 40人(先着順)
費用
 親・高校生以上の子 4,500円
 小・中学生 2,500円
 未就学児 無料

申込方法 電話又はメールで。メールの方は、件名に「ひとり親家庭親子おでかけ交流会」、本文に親子の氏名(ふりがな・学年)、住所、携帯電話番号を記載してください。会員の方は直接会長に申込可。

申込・問合せ先 藤井寺市母子寡婦福祉会[事務局 藤井寺市社会福祉協議会] ☎938・8220
 @fureai@silver.ocn.ne.jp

大阪府離婚前後の親支援講座

離婚前後に抱えるさまざまな悩みについて、一緒に学んで考える親支援講座を実施します。

日時 10月21日(土) 13時～16時
場所・定員 ①大阪府立母子・父子福祉センター4階(10人)、②各自オンライン受講(100人)、③まごのて(10人)のいずれかを選択

講座内容
 ・離婚を考えた時の基礎知識
 ・ひとり親当事者の経験談の共有
 ※③については、受講後、離婚後の支援について情報提供あり

対象 離婚を考えている方
申込方法 ①②電話又は申込フォームで。申込多数の場合は抽選。③電話又はメールで。
申込・問合せ先 ①②(社福)大阪府母子寡婦福祉連合会
 ☎06・6748・0263
 ①②申込フォーム▶



③藤井寺市母子寡婦福祉会[事務局:藤井寺市社会福祉協議会]
 ☎938・8220
 @fureai@silver.ocn.ne.jp