

楽しく介護予防「ええとこふじいでら」体操inイオン

藤井寺市のご当地体操や簡単な運動で心も体もリフレッシュしませんか。11月は理学療法士より尿もれについてのお話があります。

日時 11月15日(水) 14時～15時
場所 イオン藤井寺ショッピングセンター2階イオンホール
対象 医師から運動制限の指示がない方
講師 理学療法士
定員 25人(先着順)
持ち物 飲み物、運動しやすい服装
 ※ふじいでら健康チャレンジのポイント対象イベント
問合先 高齢介護課総務担当(1階③番窓口) ☎939・1164

みんなで楽しく「いきいき体操」しませんか

要介護状態になることを予防する取り組みなどについて、健康運動指導士が簡単な運動を交えてお話します。

日時
 ①11月22日(水) 14時～15時30分
 ②11月24日(金) 10時～11時30分
場所 保健センター(小山9-4-33)
対象 65歳以上で、医師から運動制限の指示のない方
定員 各15人(定員を超えた場合は前年度の参加回数が少ない方を優先)
持ち物 タオル、飲み物、運動しやすい服装と靴
申込方法 11月2日(木)から9日(木)までに電話で
 ※当日の血圧が180/110mm Hg以上の方や体調の悪い方は、運動を見合わせていただきます。
問合先 健康課成人保健担当(2階②番窓口) ☎939・1112

ヘルスケア倶楽部

市(保険年金課)が委託して行います。
①知って得する！ライフプラン倶楽部
 人生100年時代を生き抜くために役立つ情報です。今回のテーマは「終活とお金」です。

日時 11月17日(金) 14時～15時
場所 市役所3階305号室
定員 先着20人
講師 行政書士、保健師

②食べつくし倶楽部～ヘルシー弁当付～
 なかなか減らない食欲と体重…あなたは大丈夫？今回のテーマは「楽しく体重コントロール」です。

日時 11月28日(火) 11時～12時30分
場所 パープルホール5階料理教室
定員 先着10人
講師 管理栄養士
協力 Sai deri and eat- 菜



申込方法 電話又は電子メールで。
 電話：11月3日(祝・金)～8日(水)の10時～15時
 電子メール：11月3日(祝・金)～13日(月)に氏名・生年月日・住所・電話番号を明記してください。
申込・問合先 株式会社ビューティヘルスラボ Maria
 ☎070・9049・2248
 ① info@maria-beauty.com

元気はつらつクラブ

～楽しく笑ってフレイル予防！～
 健康運動指導士などによる実技と講義です。今回のテーマは「脳活で心も体もいきいきと②」です。

日時 11月28日(火) 14時～15時30分
場所 保健センター(小山9-4-33)
対象 65歳以上で、医師から運動制限の指示のない方
定員 先着15人
申込方法 11月6日(月)から10日(金)までに電話で
問合先 健康課成人保健担当(2階②番窓口) ☎939・1112



第28回 盆栽展

優雅で心ゆかしき盆栽を、多数展示します。小さな古木から静かににじみ出る生命力と安らぎを、感じてみてください。即売会も行います。
日時 11月17日(金)～20日(月) 9時～16時
場所 パープルホール市民ギャラリー
主催 藤井寺市盆栽会
問合先 農とみどり保全課農政公園緑化担当(4階⑥番窓口) ☎939・1228

健康ちょいUP講座

女性のための運動教室です。自宅でできる簡単な運動をご紹介します。
日時
 ・初心者向けサーキットトレーニング 編 11月16日(木) 10時～11時30分
 ・身体スッリエクササイズ上半身引き締め編 11月24日(金) 14時～15時30分
 ・身体スッリエクササイズ下半身引き締め編 11月30日(木) 10時～11時30分
 ※1回のみ参加も可能
場所 保健センター(小山9-4-33)
対象 60歳代までの女性で、医師から運動制限の指示のない方
定員 各回先着15人
 ※定員に達し次第受付終了
持ち物 お茶(水)、運動しやすい服装と靴で
申込方法 電話で
 ※当日はマスク着用してください。
 ※当日の血圧が180/110mm Hg以上の方や体調の悪い方は、運動を見合わせていただきます。
問合先 健康課成人保健担当(2階②番窓口) ☎939・1112

会計年度任用職員

【市立幼稚園、市立保育所、市立認定こども園(月額報酬者)】
職種・募集人数・資格
 ①保育士、保育教諭 15人程度
 保育士証を有する方
 ②幼稚園講師 若干名
 幼稚園教諭免許を有する方
 ※いずれも採用までに取得見込みの方を含む
任用期間 令和6年4月1日から1年間
選考日時 11月25日(土) 13時～
選考方法 面接
申込方法 11月17日(金)までに申込書(履歴書可)、資格証のコピー(もしくは取得見込証明書)を持参の上窓口又は、書留で郵送又は、オンライン窓口で。
 ※詳しくは、市のホームページをご覧ください。
申込・問合先 保育幼稚園課入所運営担当(2階③番窓口) ☎939・1126



納税通知書等発送用封筒 広告

令和6年度に使用する納税通知書等発送用封筒の裏面に掲載する広告を募集します。
広告スペース 縦50mm×横70mm
使用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日
印刷枚数・一斉発送予定日
 ①固定資産税、都市計画税 2万4,000枚 令和6年5月初旬
 ②軽自動車税(種別割) 1万2,000枚 令和6年5月初旬
 ③市・府民税(普通徴収) 1万1,000枚 令和6年6月初旬
 ※いずれも、一斉発送の時期以外にも随時発送に使用します。
申込金額 4万7,000円
色数 一色刷り
申込方法 次の書類を持参又は郵送で
 ・藤井寺市封筒広告掲載申込書(市ホームページからダウンロードできるほか窓口にも設置)
 ・掲載しようとする広告案
 ・業務内容を明らかにする書類
 ・市区町村税の納税証明書(市内の方は除く)
申込期間 11月1日(水)～30日(木)【必着】
申込・問合先 税務課税制担当(2階②番窓口) ☎939・1068



藤井寺市 みらい会議

令和6年度から8年間のまちづくり指針【第六次藤井寺市総合計画】の「親しみやすいデザイン」や「計画を知ってもらうためのPR方法」について楽しく話し合いませんか。
日時 11月11日(土) 14時～15時30分
場所 イオン藤井寺ショッピングセンター2階イオンホール
申込方法 市オンライン窓口で
問合先 政策推進課政策特命・シティセールス担当(6階⑥番窓口) ☎939・1171



▲市ホームページ ▲市オンライン窓口



令和6年度 学校給食用物資(食材)新規納入業者

申請書類配布期間 11月1日(水)～17日(金)
受付期間 11月13日(月)～24日(金)
給食実施数 1万食程度
配布場所・問合先
 藤井寺市柏原市学校給食組合教育委員会事務局(藤井寺市船橋町9-1) ☎953・3761

11/23 (木・祝) おいしく食べきり！

キャンペーンイベント開催！

市民まつりと同日開催！詳しくは25ページへ

フードドライブ活動紹介(※)



缶バッジ製作体験

パネル展示・チラシ配布



「なんでやろう？食品ロス」カードゲーム体験



(※)イオンフードスタイル藤井寺店では、家庭で眠っている未使用食品の寄付を受け付け、フードバンク団体を通じて、こども食堂や福祉団体など、食の支援を必要とされている方に無償で届ける「フードドライブ」活動を実施しています。

詳しくはこちら▶ 

問合先 環境衛生課清掃庶務担当(6階⑥番窓口) ☎939・1077

経営者の皆さんへ 事業承継の準備はお済みですか？

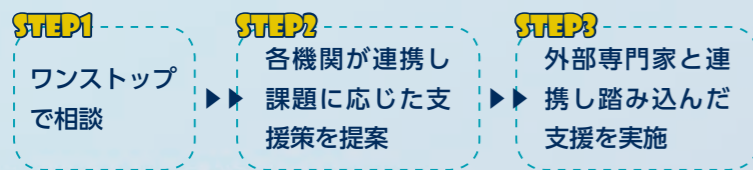
「後継者がいない」「どこに相談すればいいか」といったお悩みから「税の優遇制度」や「補助金」などの専門的なお悩みまで広くご相談ください。

事業承継には5年から10年の準備期間が必要だと言われています。この機会にサポートを活用し準備を進めましょう。

ふじいでら事業承継連携スキーム

藤井寺市では市商工会、金融機関、大阪府事業承継・引継ぎセンターと連携し、事業者のみならず事業承継をサポートします。

事業承継サポートの3ステップ



事業承継セミナー令和時代の事業承継

後継者の探し方や税制優遇のお話し、進め方などわかりやすく説明します。

日時 11月29日(水) 14時～16時

定員 30人(先着順)

講師 フォト・パートナーズ(株)

代表取締役 首藤 迅亜さん

申込・問合先 池田泉州銀行藤井寺支店 ☎939・8111 FAX939・5668

【同日開催！】金融機関によるコロナ融資の借り換えに関する個別相談

日時 11月29日(水) 16時～18時

申込・問合先 藤井寺市商工会

☎939・7047 FAX952・3118

【共通事項】

場所 イオン藤井寺ショッピングセンター2階イオンホール

申込方法 電話、または申込用紙に必要事項を記入の上ファックスで

無料相談を定期的に開催

大阪府事業承継・引継ぎ支援センターのコーディネーターが事業承継全般のご相談に応じます。

日時 11月30日(木) 14時～16時

※ひとり1時間制 先着2枠

※12月以降は第4木曜日に定期的開催予定

場所 藤井寺市商工会

対象 市内で事業を営んでいる方

申込方法 電話で

申込・問合先 藤井寺市商工会 ☎939・7047 FAX952・3118

第7回からくにはづくり市

作り手のこだわりが詰まった雑貨や食品が販売され、大人から子どもまで楽しめます。約50店舗が出店予定です。

日時 11月12日(日) 10時～15時

※荒天中止

場所 辛國神社

※会場での飲食はお断りしています。自動車での来場はご遠慮ください。混雑を避けるため、人数制限を行う場合があります。

主催、問合先 からくにはづくり市実行委員会 ☎937・1997(西山)

寝屋川流域を巡るウォークイベント

「寝屋川治水緑地」「なわて水みらいセンター」「寝屋川北部地下河川 讀良立坑」の3つの施設を巡り、治水や下水、水辺環境について学びます。

日時 12月2日(土)

12時30分～16時30分

場所 JR学研都市線「四条畷駅」西口集合

対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

定員 30人(応募者多数の場合抽選)

持ち物 汚れてもいい服装(スカート不可)、歩きやすい靴、軍手

申込方法 大阪府行政オンラインシステムで



主催・問合先 寝屋川流域協議会(大阪府都市整備部河川室河川整備課都市河川グループ) ☎06・6943・9024



第23回青少年健全育成推進藤井寺市民大会

大会テーマは「つながり」

日時 11月26日(日) 13時～15時30分(受付12時30分～)

※入場無料

場所 市民総合会館別館中ホール

内容

【第1部】

・青少年健全育成に関する作文の入選者表彰

テーマ「コロナ禍から学んだこと」

・大会宣言、市民会議構成団体活動報告

【第2部】

講演会・落語

講師 喜怒家哀楽さん

主催 青少年健全育成藤井寺市民会議(ユースフル藤井寺)

問合先 生涯学習課青少年教育担当 ☎952・7800

太鼓サークル響30周年記念演奏会

藤井寺を拠点に活動している幅広い年代の仲間が集う太鼓サークルが、5年に一度の演奏会を開催。大阪の地車囃子をはじめ各地の祭り囃子や踊り、創作太鼓などをお楽しみください。

日時 12月3日(日) 13時30分～(開場13時)

場所 パープルホール大ホール

※駐車場には限りがあります。公共交通機関、徒歩・自転車でご来場ください。

チケット代 大人1,300円、中学生以下・障害者及び介助者500円

予定演目 三宅島太鼓、豊年太鼓、秩父屋台囃子、雀踊り、水口囃子ほか

後援 藤井寺市、藤井寺市教育委員会

チケット購入先 パープルホール事務局(藤井寺市地域サービス公社)

問合先 協働人權課広聴・協働担当(1階④番窓口) ☎939・1331

※太鼓サークル響のインスタグラムでも問合せ可能



暮らしと行政なんでも相談

大阪行政相談委員協議会では、法律問題、登記、税金、行政機関への手続などに関する「暮らしと行政なんでも相談」を開催します。相談は無料で、秘密は厳守します。

日時 11月29日(水) 10時～16時

※受付は15時30分まで

※弁護士への相談は予約制

場所 まつばらテラス(輝)3階 多目的ホール(松原市田井城3-104-2)

相談機関 弁護士・司法書士・税理士・行政書士、日本年金機構、総務省近畿管区行政評価局・行政相談委員

相談時間 1組25分以内

弁護士相談申込方法 11月22日(水)9時～28日(火)17時までに電話で。

問合先 総務省近畿管区行政評価局行政相談課 ☎06・6941・8358

借金問題解決のための日曜無料相談会

弁護士と面談で相談できます。

日時 12月10日(日)

10時～16時30分

場所 近畿財務局(大阪市中央区大手前4-1-76)

定員 先着24人

申込方法 電話で

申込・問合先 近畿財務局相談窓口 ☎06・6949・6523

四天王寺大学大学祭(IBU祭)

今年のテーマは、「我(が)」。

音楽系クラブ団体の演奏や和太鼓、演舞、作品展示や演劇、子ども広場、お化け屋敷、屋台出店など盛りだくさん。また、地域連携イベントとして展示、物品販売、地域で人気のキッチンカーなども出店！

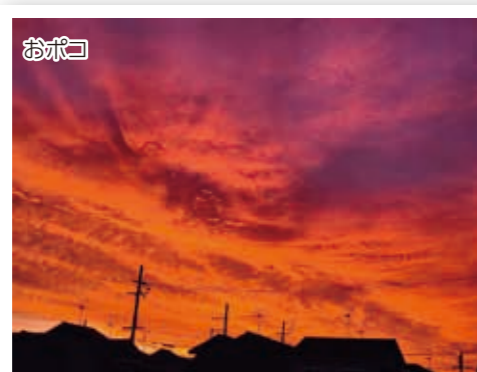
日時 11月3日(金・祝)～5日(日)

場所 四天王寺大学(羽曳野市学園前3-2-1)

問合先 四天王寺大学学生支援センター ☎956・9956



詳しくはこちら



あなたのとおきのおきの1枚をお寄せください！