

# ここに便り

～ここでニコッと笑顔になれるから、ここに行こう！～

No.15

令和4年10月、新たな育児休業の枠組みである産後パパ育児制度が創設されました。今回は、産後のサポートについてのお話です。

政府は男性の育児取得率について、令和7(2025)年度に50%、令和12(2030)年に85%まで引き上げるという目標を掲げています。育児・介護休業法が改正されて、令和4年10月に創設された産後パパ育児制度は、出生後8週間以内に4週間(28日)を限度として2回に分けて休業を取得できる制度です(従来の育児休業制度とは別に取得することができます)。産後の女性をサポートして育児ができるように、より休業を取得しやすい仕組みになりました。

※出生時育児休業給付金や社会保険料の免除については就業日数等で異なるため、ハローワークや年金事務所等にお問い合わせください。

産後まもなくの頃は、まとまった睡眠時間を確保することが難しい時期です。睡眠不足や疲労が蓄積すると、

精神的にも負担がかかりやすくなります。この時期のママの身体的負担を軽くすることはとても大切なことです。育児に向き合う時間を確保できると、パパ自身も赤ちゃんの成長を身近に感じることができます。その喜びを共有することでパートナーとしての絆も深まっていきます。充実した家庭生活は、仕事への意欲向上につながり、理解ある職場への信頼感も高まります。このように、家族にとっても社会にとっても産後パパ育児制度はメリットが多いといえるでしょう。

パパも育児に協力したいけれど、育児取得は難しいという環境もありますね。限られた時間であっても積極的に育児に向き合うことはママの負担軽減につながります。お互いに思いやりや感謝の気持ちを持って、積極的なコミュニケーションを大切にしましょう。

藤井寺市では、出産後のご家族に産後ケア事業や産後ヘルパー事業などを利用していただけます。赤ちゃんのお世話は一人で頑張らず、ママの心身をしっかりと休められるように皆でサポートしていきましょう。

妊娠・出産・子育てのことなら、ふじいでら子育て世代包括支援センター(健康課 ☎939・1112)

## 乳幼児健康診査

種類	日時	対象児
4か月児健診	11/7(火) 13:00~14:00	令和5年6月生
1歳6か月児健診	11/20(月) 13:00~14:15	令和4年4月生
2歳6か月児歯科健診	11/8(水) 13:00~14:00	令和3年4月生
3歳6か月児健診	11/17(金) 13:00~14:15	令和2年4月生

▶具体的な受付時間は個別通知をご覧ください。

### 注意事項

- ①健康診査の10日前までに案内が届いていない場合や、当日都合の悪い方は必ず健康課まで連絡してください。
- ②お子さんや同居の家族が感染症にかかっている場合や、最近感染症にかかった場合は、事前に健康課にご相談ください。

※乳児後期健康診査(場所:医療機関) 4か月児健康診査で受診券をお渡ししていますが、お持ちでない方は健康課までお問い合わせください。

## ここに赤ちゃんルーム

**日時** 11月27日(月)  
13時30分~15時  
**対象** 7か月未満のお子さんと保護者(お子さん1人につき保護者1人で参加してください。)  
**定員** 10組(先着順)  
**内容** ふれあい遊び・体重測定・育児相談など  
**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル、ふじいでら子育て世代包括支援センターガイドブック  
**申込方法** 11月2日(木)から9日(木)までにオンライン窓口で



各イベントのQRコードは、申込開始日からご覧いただけます。

## ここに育児・健康相談

お子さんの発達や育児、食事、歯についての相談、育児全般についての相談を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などがお受けします。  
**【電話相談】**  
**受付** 月~金曜日(祝日を除く) 9時~17時30分  
※ほかの方が相談中の場合は、すぐに相談できない場合があります。  
**【個別相談(予約制)】**  
**日程** 11月2日・9日・30日  
いずれも木曜日  
**場所** 健康課(2階④番窓口)  
**申込方法** ☎939・1112へ電話又はオンライン窓口で



## ここにアドバイス(助産師相談)

妊娠・出産・授乳などについて、相談をお受けしています。健康課(2階④番窓口)又は電話で相談できます。  
**対象** 1歳未満のお子さんがある保護者、妊婦  
※来庁での相談は予約があるとスムーズに対応できます。  
**【予約はオンライン窓口で】**



# 子育てガイド

このページで申込・問合先の記載がない場合の問合先  
**健康課(2階④番窓口)**  
☎939・1112

場所の記載が無い場合  
**保健センター(小山9-4-33)**  
で実施します。

## 母子健康手帳・妊産婦健康診査受診券の交付

ふじいでら子育て世代包括支援センター(健康課・2階④番窓口)で交付しています。妊婦さん自身がお越しください。



## 赤ちゃんが生まれたら出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連絡票をふじいでら子育て世代包括支援センター(2階④番窓口)までお持ちいただくか、郵送してください。

## プレママ・プレパパのここに赤ちゃんルーム

**日時** 11月29日(水) 13時30分~15時  
**対象** 妊婦とそのパートナー(妊婦さんだけの参加も可)  
**定員** 先着4組  
**内容** お産のながれ・パパにできるサポート・母乳のお話、妊娠や出産に関する相談など  
**持ち物** 母子健康手帳  
**申込方法** 11月6日(月)から13日(月)までにオンライン窓口で



## あなたの撮影した写真が広報に!?



▲だんじりより唐揚げ/ユズパパ



▲取立てのピンずらし/源摩直人



▲孫達が祭りに帰ってきました(へへ)/ノブノブ



▲迫力あるこりゃせー/いっちゃん

イチオシの写真を募集中!  
すてきな1枚をお待ちしています!

▶過去の投稿写真は、ホームページやYouTubeにも掲載しています。



市立保育所	わんぱく広場 10:00~11:00(受付9:45)	園庭開放 10:00~11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火~木曜日 13:00~16:00
対象 就学前のお子さん	※工事のため実施しません。		☎939・7139
第1保育所 ☎939・7108	10日(金)	室内遊び	月曜日 ☎939・7139
第3保育所 ☎939・7128	9日(木)	リズム遊び	
第4保育所 ☎939・7138	7日(火)	感触遊び	
第5保育所 ☎939・7148	※工事のため実施しません。		☎939・7169
第6保育所 ☎938・0909	※工事のため実施しません。		☎938・0923

道明寺こども園 ☎939・7118	にこにこランド 10:00~11:00(受付9:45)	園庭開放 10:00~11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火~木曜日 13:00~16:00
対象 就学前のお子さん	14日(火)	秋の制作	☎939・7191

市立幼稚園「きらりキッズ」 対象 就学前のお子さん

<p>▼藤井寺幼稚園 ☎939・7103</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 作って遊ぼう 11月7日(火)10:00~11:00</li> <li>・ 園庭で遊ぼう 11月29日(水)13:30~15:00</li> </ul>	<p>▼藤井寺南幼稚園 ☎939・7113</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 作って遊ぼう 11月14日(火)13:30~14:30</li> <li>・ 園庭で遊ぼう 11月29日(水)13:30~15:00</li> <li>・ リースを作ろう 12月4日(月)10:30~11:30</li> </ul>	<p>▼道明寺南幼稚園 ☎939・7163</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 運動遊びを楽しもう 11月17日(金)10:00~11:00</li> <li>・ 園庭で遊ぼう 11月29日(水)13:30~15:00</li> </ul>
--	---	---

私立保育園・幼稚園・認定こども園

個別に記載があるもの以外は、就学前のお子さんと保護者が対象


	イベント名	日時	備考(対象・持ち物など)	申込方法	
ふじみ保育園 ☎978・8668	園庭開放	11/14(火)	10:00~11:30	—	
	子育て相談(要予約)	11/4(土)	10:00~11:30	電話で	
ふじの子保育園 ☎953・2405 ふじの子第二保育園 ☎938・2402	作品展「見て、作って、遊ぼう」	11/24(金)	10:00~11:00	各園先着3組 20日(月)までに電話で	
	子育て相談 相談員 神奈川大学 大学院兼任講師 ふじの子保育園 副園長 西川 昌弘さん	11/29(水)	11:00~15:00	※グループでの参加可。 1人または1組につき約 1時間。 開催の前日までに 電話で	
藤井寺カトリック 幼稚園 ☎938・8878	園庭開放	月・水・金曜日	14:30~16:00	3日・8日・15日・27日 は休み	
	親子で遊ぼう マリア広場 モンテ ッソーリ教育を礎とした「おしご と」に触れます。※園見学も可	11/10(金)・17 (金)・24(金)	10:00~11:30	1歳以上の親子、先着 7組、上靴持参	開催の前日までに 電話で
	臨床心理士による子育て相談	11/10(金)・24(金)	10:00~	満1歳~2歳、先着1組	
惣社こども園 ☎931・7333	園庭開放 ※雨天中止	11/10(金)	10:00~11:00	1歳~就学前のお子さ ん、お茶持参	8日(水)までに電話で
	子育て相談	毎週土曜日	10:00~	—	電話で
ひかりこども園 ☎939・6081	園庭で園児と遊ぼう 「おみせやさんごっこ」	11/13(月)	10:00~11:00	—	電話で
ななこども園 ☎953・4295	わんぱく広場「親子でクッキー作り」	11/16(木)	10:00~11:00	マスク、エプロン、三角巾 (あれば)持参、先着6組	電話で
	園庭開放 ※雨天中止	毎週木曜日	10:00~11:30	—	—
	子育て相談	月~金曜日	10:00~11:30	—	—
	ベビーひろば (サーキット・触れ合い遊び)	11/20(月)	10:00~10:45	生後6ヶ月~2歳未満 バスタオル、お茶か水	電話で
ラミー保育園 ☎952・4115	園庭開放 ※雨天中止	11/9(木)・16 (木)・30(木)	9:30~11:30	帽子、お茶か水	—
	子育て支援「子育てにも使えるアロ マのお話」アロマスプレー作りも	11/25(土)	13:00~14:30	0歳児~就学前のお子 さん、先着3組	6日(月)~22日(水) 9:30~17:00に電話で

## 令和6年4月 保育施設入所(園)申込

申込・問合せ先 保育幼稚園課入所運営担当(2階②番窓口) ☎939・1126

対象 平成30年4月2日から令和6年1月31日までに出生(予定含む)の保育を必要とする乳幼児

申込期間 11月13日(月)~30日(木) 9時~17時 ※土・日曜日、祝日除く。  
ただし11月19日(日)は9時から12時まで事前予約制で受け付け。

▶詳しくはこちら 

受付場所 保育幼稚園課(2階②番窓口)

※現在申し込んでいる方も、令和6年4月入所(園)を希望する場合は、再度申し込みが必要です。

**保育を必要とする事由** 保護者が次のいずれかに当てはまる方

(1)就労、(2)妊娠・出産、(3)保護者の疾病、障害、(4)同居の親族などの介護又は看護、(5)災害復旧、(6)求職活動(起業準備を含む)、(7)就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)、(8)虐待やDVのおそれがあること、(9)育児休業取得時に、すでに保育を利用している児童がおり、継続利用が必要であること、(10)その他、(1)から(9)に類する状態として市長が認める事由

	保育施設名・住所	定員	開所時間	年齢		
市立	第1保育所	北岡 1-4-17	120人	月~土曜日 7:00~19:00	0~5 歳児	
	道明寺こども園	林 3-1-25	127人			
	第3保育所	藤井寺 1-19-58	120人			
	第4保育所	道明寺 6-15-34	70人	月~土曜日 7:30~18:30		
	第5保育所	国府 1-3-28	68人			
	第6保育所	小山 1-16-18	70人			
私立	ひかりこども園	大井 5-5-12	110人	月~金曜日 7:00~19:00 土曜日 7:00~18:00	0~5 歳児	
	ラミー保育園	小山 9-4-8	60人			
	惣社こども園	惣社 1-3-28	130人	月~土曜日 7:00~19:30	0~2 歳児	
	ふじみ保育園	小山藤美町 10-3	150人			
	ふじの子保育園	岡 2-11-57	60人			
	ふじの子第二保育園	藤井寺 1-19-7	75人	月~金曜日 7:30~18:30		3~5 歳児
	ななこども園	藤ヶ丘 4-1-15	120人			
キングダム・キッズ藤井寺	岡 2-12-4	19人				
藤井寺カトリック幼稚園	御舟町 11-1	30人				

利用調整を行った結果、入所(園)できない場合があります。あらかじめご了承ください。

広告あり

ひとり親家庭のための行事案内

①骨盤調整ヨガ(全4回)

アロマの香りに包まれて、ゆっくりカラダを調えましょう!

日時 11月22日、12月20日、1月24日、2月21日 いずれも水曜日 10時30分~11時30分 (受付・着替え10時から)

場所 ふれあいセンター2階和室 (着替え室あり)

対象 ひとり親家庭の親・中学生以上の子、寡婦

定員 10人程度(先着順)

持ち物 ヨガマット(あれば)、運動ができる服装、タオルなど

費用 1回1,000円 ※全回参加の方は、3,500円

②薪とかまどで焼きリンゴ体験

簡単な「かまど」を作り、薪で焼きリンゴ体験!レクリエーションもあり。

日時 11月19日(日) 13時30分~15時30分 受付13時20分~ ※雨天決行

場所 藤井寺西小学校(送迎応相談)

対象 ひとり親家庭の子 ※親付き添い可

定員 15人程度(先着順)

持ち物 水筒、タオル、ハンカチ、ティッシュ、雨具、体育館シューズ、動きやすい服装で(長袖・長ズボン・運動靴)

費用 200円

協力 青少年リーダー協議会

申込方法 電話又はメールで。メールの方は、氏名と携帯番号を記載して送信してください。申込に必要な事項を改めて、連絡し、確認させていただきます。

申込・問合せ先 藤井寺市母子寡婦福祉会[事務局 藤井寺市社会福祉協議会] ☎938・8220 @fureai@silver.ocn.ne.jp

子どもがかかる病気や怪我などについて学びませんか?

子どもによくある症状と対処方法や、受診のタイミングなどを教えてもらいます(ファミサポ会員の講習を兼ねていますので、会員の方はできるだけ受講してください)。

日時 11月16日(木) 13時30分~15時

場所 保健センター2階保健指導室 講師 看護師

定員 先着15人

申込方法 11月9日(木)までに電話・窓口またはオンライン窓口で ※託児が必要な方は、申込み時にご相談ください。

※申し込み期限を過ぎても、人数に空きがあれば受け入れ可能ですので、お問い合わせください。

申込・問合せ先 藤井寺ファミリーサポート・センター事務局[子育て支援課(2階@番窓口)内] ☎939・1162



親子クラフト教室 クリスマスグッズを一緒に作ろう

クリスマス当日に飾れるアイテムを作ってみませんか。子どもと出来る簡単な工作でクリスマスを楽しみましょう!

日時 12月2日(土) 10時~11時30分

場所 アイセル シュラ ホール3階視聴覚室

対象 市内在住の就学前のお子さんと保護者

定員 15組(先着順) ※申込人数が5組に満たない場合は中止

講師 子育てサークルホッピング

申込方法 11月11日(土)から25日(土)までに電話又はオンライン窓口で

申込・問合せ先 生涯学習課 生涯学習センター担当 ☎952・7800(月曜日休館)



追加募集! ひとり親家庭の児童対象の学習支援【無料】

学習習慣の定着・学習意欲の向上のためのサポートや、放課後の居場所作りを目的とした学習支援事業を実施しています。

現在、中学生の追加募集を行っています。

日時 水曜日または金曜日 19時~21時

場所 パープルホール

対象 申請時点で児童扶養手当の支給を受けている家庭又はひとり親家庭医療証の交付を受けている家庭の児童

申込方法 所定の申請書に必要事項を記入し窓口で

申込・問合せ先 子育て支援課子育て担当(2階@番窓口) ☎939・1162



みんなで地域福祉を考える「デラチャレ」プロジェクト第1弾!

今回のテーマは、「子ども食堂を応援したい」です。藤井寺市内の子ども食堂活動団体同士の情報交換や、今後の夢や課題解決を語り合う、集いの場になります。

日時 11月9日(木) 10時~12時

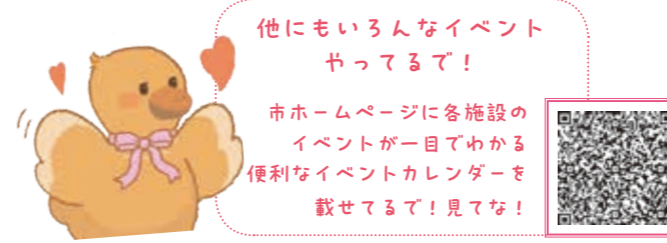
場所 ふれあいセンター2階講座室

対象 子ども食堂活動団体、子ども食堂の活動に興味がある方

申込方法 電話またはメールで。メールの場合は、件名に「デラチャレ申込」、本文に氏名、住所、電話番号を明記してください。

申込・問合せ先 藤井寺市社会福祉協議会 ☎938・8220 @fureai@silver.ocn.ne.jp

つどいのひろば



1 親子が気軽に集い、交流、情報交換できる! 育児の悩み相談も。

2 市内に5か所! それぞれで楽しいイベント開催中

今月のおすすめイベント

バンビーノハウス おもちゃ箱 ☎945・5517

▶子育てほっと講座「季節を楽しもう! ~冬のクラフト~」【予約】 11/21(火) 11:00~11:40 定員 15組程度 場所 岡1-7-14 1階 ※自動車での来場はご遠慮ください。 時間 月~金曜日(祝日除く) 9:30~15:00

▶お誕生日ウィーク お誕生日カードのプレゼント! 11/24(金)~30日(木)



申込方法 随時来館又は電話で

つどいの広場「ふじいでら」 ☎936・0011

▶親子でイングリッシュ 11/20(月) 10:00~10:30 対象 5カ月~3歳 定員 4組

▶キッズヨガ 11/16(木) 10:00~10:30 対象 1歳6か月~3歳 定員 4組



申込方法 11月2日(木)~10:00~来所で 10:30~電話で

ユッタリユックリ ☎06・6785・6286

▶みんなで遊ぼう「みんなで楽しく秋の遠足ごっこ」【予約】 11/15(水) 11:00~11:45 対象 お子さんと保護者 定員 20組

▶子育てユッタリ講座「いまから学ぶ~いじめ問題~」 11/17(金) 10:30~ 対象 広場利用対象の親子 定員 20組



申込方法 11月4日(土)~ ☎953・5288 に電話で

地域子育て支援センター (ひかりこども園ホール内) ☎930・6630

▶楽しいフラダンス体験 11/17(金) 10:00~11:00 講師 ナーブアカルヘアフラ スタジオ 横坂 香子さん

▶親子体操 11/20(月) 10:00~11:00 講師 グレイドスポーツクラブ 佐々木 敏之さん 対象 2~3歳児



申込受付 随時電話で

ほけっとひろば (ふじみ保育園内) ☎978・8668

▶講座「食育お箸の持ち方」【予約】 11/17(金) 10:00~11:00 講師 健康管理士 松島 三恵子さん 定員 8組 ※半託児あり

▶製作day「クリスマスリース作り」【来館予約】 11/30(木) 10:00~11:30 対象 1歳半ごろ~ 定員 6組



申込方法 11月6日(月) 9:30~来館、12:30~電話で

## 11月は児童虐待防止推進月間

## 「あなたしか気づいてないかも そのサイン」

問合先 子育て支援課子育て担当(2階②番窓口) ☎939・1162

## 「児童虐待」を知ってください

保護者の思いがどうであれ「子どもの心身を傷つけ、子どもの健全な成長・発達の妨げになる行い」はすべて虐待です。

## 身体的虐待

子どもの身体に外傷ができる、またはできるおそれのある暴行を加えること

## 性的虐待

子どもにわいせつな行爲をしたり、子どもにわいせつな行爲をさせたりすること

## ネグレクト

保護者として、子どもの看護や養育をひどく怠ること

## 心理的虐待

子どもが心理的にひどく傷つくような言動をすること

## 自分のしていることが「児童虐待」かもしれないと感じたら…

しついで体罰や暴言をつかっていませんか？  
 お子さんだけでなく、あなたも傷ついていませんか？  
 つらいこと、困っていることは何ですか？  
 あなたの気持ちを話してみてください。  
 一人で悩まないで、一緒に考えましょう。

## あなたが「児童虐待」を見つけたり、知ったりしたときは…

「虐待かな」と思われる子どもが居たら、「もしかして…」でも、ためらわずに連絡をしてください。あなたの行動が、虐待を未然に防ぎ、子どもを守ることにつながります。虐待かどうかの判断は専門機関が行います。通告した人が特定されるような情報はもらしません。

## 相談・連絡はこちらまで

どちらに問い合わせさせていただいても構いません。

## 児童相談所虐待対応ダイヤル

いち はやく

☎ 1 8 9 24時間・365日

近くの児童相談所につながります

## 藤井寺市子育て支援課

☎939・1162(直通) 月～金曜日 9時～17時30分  
※祝日、年末年始を除く

## 夜間・休日の場合

大阪府子ども家庭センター  
(夜間休日虐待通告専用電話)☎072・295・8737  
月～金曜日 17時45分～翌日9時  
土・日曜日、祝日、年末年始 24時間

## 緊急の場合

羽曳野警察署 ☎952・1234

子どもの虐待ホットライン 集中電話相談 11月1日(水)～5日(日)※祝日含む 11時～17時

☎06・6646・0088 ※通常は平日の11時～16時、祝日、年末年始、8月13日～15日を除く

主催 NPO法人 児童虐待防止協会