

### 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるようにサポートする「地域の中の応援者」です。

認知症のことを知って、お互いに見守り、支え合い、笑顔で安心して暮らせる地域にしましょう。

**日時** 1月26日(木)  
14時～15時30分  
**場所** ふれあいセンター2階  
**対象** 初めて受講する方  
**定員** 40人  
**申込期間** 1月4日(水)から電話又は窓口で  
**申込・問合せ先** 藤井寺市地域包括支援センター ☎937・2641



### 4市合同人権・法律相談会


藤井寺市、羽曳野市、柏原市、大阪狭山市が、大阪府人権協会と共催して、弁護士による法律相談や専門の相談員による人権相談を行います。

**日時** 2月27日(月) 13時～17時  
**場所** 大阪狭山市役所応接室ほか  
**定員** 法律相談(要予約)、人権相談(当日受付) 各先着4人  
**内容** 多重債務、生活問題、心の悩み、人権相談など  
**法律相談の申込先** 2月1日(水)から大阪狭山市市民相談・人権啓発グループに電話で ☎072・366・0011(代表)  
**問合せ先** 藤井寺市協働人権課人権推進担当(1階④番窓口) ☎939・1059



### 見て食べるだけ<sup>ラク</sup>楽ツキング

ちょっとしたコツで血糖値の急上昇を抑えることができるかも? バイキングスタイル(軽めのランチ付き)で楽しく身につきます。市(保険年金課)が委託して行います。

**日時** 1月23日(月)、2月17日(金)  
いずれも12時～14時  
※2回コース(調理実習はしません)  
**場所** パープルホール5階 料理教室  
**対象** 国民健康保険に加入で、血糖値が気になる方  
**定員** 10人 **講師** 管理栄養士  
**申込方法** 1月13日(金)までに電話またはメールで  
**申込・問合せ先** こもれび相談室 ☎06・6121・6670 (月～金曜日 10時～16時)  info@maria-beauty.com

※写真はイメージです



### 無理なく楽しく「ええとこぶじいでら」体操in イオン

藤井寺市のご当地体操や簡単な運動で心も体もリフレッシュしませんか。

**日時** 1月18日(水)  
14時～15時30分  
※歯科衛生士から、お口の健康についてのお話もあります。  
**場所** イオン藤井寺ショッピングセンター2階イオンホール  
**対象** 医師から運動制限の指示がない方  
**定員** 25人(先着順)  
**持ち物** タオル、飲み物  
※マスク着用、動きやすい服装で直接会場にお越しください。  
※開催日前日に大阪府コロナ警戒信号が「赤信号」であれば開催を中止します。  
**問合せ先** 高齢介護課総務担当(1階③番窓口) ☎939・1164

### ヘルスケア倶楽部


市(保険年金課)が委託して行います。藤井寺市民対象です。

①**知って得する!ライフプラン倶楽部**  
知らないとお損なお金の話。今回のテーマは「成年後見」です。  
**日時** 1月12日(木) 14時～15時  
**場所** 市役所6階603号室  
**定員** 10人  
**講師** 行政書士、保健師

②**体操倶楽部～健美操～**  
体の外側と内側の両面を体操で整えます。楽しみながら簡単にできます。  
**日時** 1月17日(火) 14時～15時  
**場所** 市民総合会館別館4階中ホール  
**定員** 20人  
**講師** 健美操協会認定指導員 根津 千秋さん  
**持ち物** 飲み物、運動しやすい服装

③**必見! 食べて健康倶楽部**  
テーマは「正月太りを解消する!」です。※調理実習はしません(試食あり)。  
**日時** 1月18日(水) 14時～15時  
**場所** パープルホール5階料理教室  
**定員** 10人 **講師** 管理栄養士

④**体幹運動倶楽部**  
～動いて! 笑って! 楽しんで!～  
ミニボールを使った運動をします。背骨や肩甲骨の動きや、骨盤の左右差に気づける、家でもできるやさしい運動です。  
**日時** 1月27日(金)、2月3日(金)  
14時～15時  
**場所** 市民総合会館別館4階中ホール  
**定員** 20人  
**講師** 健康運動指導士 高木 道代さん(藤井寺市出身)  
**持ち物** 飲み物、運動しやすい服装  
※ミニボールは貸し出します。

-----  
**申込方法** ①は1月6日(金)、②・③は1月13日(金)、④は1月23日(月)までに電話またはメールで。  
**申込・問合せ先** こもれび相談室 ☎06・6121・6670 (月～金曜日 10時～16時)  info@maria-beauty.com



### 知って、学ぼう! フジイデラ SDGs パネル展

SDGsって何? 私にも関係あるの? そんなあなたに…。SDGsの簡単解説や日常でできるSDGs、藤井寺市の取り組み、藤井寺市内でSDGsを実践する企業や団体(藤井寺市SDGsパートナー)もあわせてご紹介!

**日時** 1月6日(金)～20日(金)  
※土・日曜日、祝日除く。9時～17時30分  
**場所** 市役所1階ロビー  
**問合せ先** 政策推進課政策特命・シティセールス担当(6階⑥番窓口) ☎939・1171

### あなたの理想のまちになりたい! 藤井寺市みらい会議

藤井寺市がより良いまちになるため、「藤井寺市の進めるべき政策」について話し合うワークショップを開催します。いただいたご意見は、令和6年度から8年間のまちづくりの指針となる「第六次藤井寺市総合計画」の策定に活用させていただきます。

**日時** 1月28日(土曜日)  
14時～15時30分  
**場所** イオン藤井寺ショッピングセンター2階イオンホール  
**対象** 市内在住・在勤・在学の15歳以上の方  
**定員** 30人程度  
**申込方法** 電話またはオンライン窓口で  
**申込・問合せ先** 政策推進課政策特命・シティセールス担当(6階⑥番窓口) ☎939・1171

▶詳細、申し込みはこちら



### シルバー人材センター会員

豊富な経験を生かして働いてみませんか。

**入会説明会日時** 1月10日(火)・2月14日(火)・3月14日(火)  
いずれも13時30分～  
**対象** 市内在住の60歳以上の方  
**定員** 各日20人  
**申込方法** 電話で  
**場所、申込・問合せ先** (公社)藤井寺市シルバー人材センター(パープルホール内) ☎954・6005

### 地雷撤去のため書き損じハガキを集めています

カンボジアの地雷被害を無くすため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付します。ハガキ2～3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。送付先まで直接送付してください。

**期間** 3月31日まで(必着)  
**対象** 書き損じ・未使用はがき、未使用切手、未使用テレカ、QUOカードなど  
**後援** 藤井寺市教育委員会  
**送付・問合せ先** (一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン 〒814-0002 福岡市早良区西新1-7-10-702 ☎092・833・7575

### 夜間中学校で勉強しませんか

①令和5年度入学の受け付けは4月28日(金)までです。学校の休業日(土・日曜日・祝日)は除きます。  
②「あいうえお」から勉強できます。  
③令和5年4月1日現在で、中学校を卒業していない、又は実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した15歳以上の方が入学できます。  
④授業料はいりません。  
⑤大阪府に住んでいる方が、入学できます。  
⑥外国籍の方も入学できます。  
**問合せ先** 学校教育課学校教育担当(6階⑥番窓口) ☎939・1402

## 募集

### 第31回藤井寺市写真展 出展作品

**出展規格** A4サイズからワイド4切サイズまで(1人2点まで)  
**出展資格** 市内在住・在勤・在学の方  
**申込方法** 出展申込書に記入の上、2月3日(金)までに窓口で。  
※出展申込書・開催要項は、協働人権課で配付します。

### 【写真展について】

**日時** 3月10日(金)～15日(水)  
※12日(日)は除く。  
**場所** パープルホール市民ギャラリー  
**主催** 藤井寺市写真愛好会  
**申込・問合せ先** 協働人権課広聴・協働担当(1階④番窓口) ☎939・1331



### 大阪府立南大阪高等職業技術専門校 令和5年4月入校生徒

**募集学科** 自動車・車体整備科、電気主任技術科、情報通信科、Webシステム開発科、化学ビジネス科  
**対象** 18歳以上の方  
**定員** 各30人(化学ビジネス科のみ20人)

### 【見学会】

**日時** 1月13日(金)・25日(水)、2月16日(木)、3月1日(水)  
各日13時30分～  
**申込方法** 電話又はホームページで。  
※詳細はホームページを確認ください。  
**申込・問合せ先** 大阪府立南大阪高等職業技術専門校 ☎0725・53・3005



# 「得」する街のゼミナール まちゼミ vol.15

開催期間 2月1日(水)▷2月28日(火) 受付開始 1月21日(土)

## 「まちゼミ」って何?

お店の人が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で学べる、少人数制のミニ講座です。安心して受講していただくために商品の販売・勧誘は一切ありません。  
※内容によっては材料費がかかるものもあります。

## 申し込みは各店へ

「まちゼミの申し込み」と電話してください。  
※定員になり次第締め切ります。申し込みはお早めに。

## 大人向け講座

<p>こどもの自己肯定感が高まる「天使の口ぐせ」ワーク 日時 2/1(水)「褒める」・8(水)「怒る」・14(火)「励ます」・22(水)「促す」・25(土)「止める」 いずれも10:00-11:30 定員 各6人 備考 筆記用具持参、テキスト費500円、楽時屋で開催</p>	<p>令和4年分の確定申告の準備はできましたか? 日時 個別で日程調整します 定員 各1組 備考 藤井寺市商工会で開催</p>	
<p>bien dans sa peau ☎ 080・3117・3455</p>	<p>多田会計事務所 ☎ 959・3520</p>	
<p>クラフトビール工場見学と試飲会 日時 2/10(金)・11(土・祝)・15(水) いずれも18:00- 定員 各10人 備考 20歳以上、材料費2,000円</p>	<p>要介護にならないための体づくり 日時 2/15(水)14:30-15:30 定員 30人 備考 タオル・飲み物持参 市民体育館心技館3階柔道場で開催</p>	<p>詳細は、まちゼミパンフレットにて 発表します!お楽しみに★ 備考 エプロン持参</p>
<p>株道明寺麦酒 ☎ 090・1448・0680</p>	<p>柏羽藤 SW 健康運動クラブ ☎ 080・3787・4741</p>	<p>Osteria Beccafico ☎ 938・3510</p>

## 子ども向け講座

※中学生以下は保護者同伴でご参加ください。

<p>シリコンで作るトレー&amp;チャーム 日時 2/12(日)・18(土)・19(日) いずれも①10:00-11:30 ②13:30-15:00 定員 各3人 備考 材料費500円</p>	<p>いろんなタイヤのオモシロカーを作ってみよう 日時 2/3(金)18:30-、 2/12(日)13:30-、15:00- 定員 各3人 年長〜小学2年生対象</p>	<p>体感! はじめてのロボットプログラミング 日時 2/10(金)18:30- 12(日)16:30- 定員 各3人 小学2年生〜5年生対象</p>
<p>キルトスタジオ ハニービー ☎ 938・0148</p>	<p>子どもプログラミング教室すまいる・キッズ ☎ 959・2088</p>	<p>子どもプログラミング教室すまいる・キッズ ☎ 959・2088</p>

## どちらもOK

<p>自由研究に使える 理科実験教室 日時 2/26(日)①10:30-12:00、②13:30-15:00 定員 各6組 備考 材料費500円、筆記用具・カメラ(スマホ等)記録写真を撮れるもの持参、小学4年生以上</p>	<p>チョークアートってなーに? 日時 2月14日(火)・16日(木)各10:10-12:00 18日(土)①10:10-12:00 ②14:00-16:00 定員 各4人 備考 楽時屋で開催、持ち帰り用袋持参、材料費2,000円</p>
<p>学習塾 LASS ☎ 959・5777</p>	<p>StudioNOKO ☎ 090・4563・2928</p>
<p>小中高個別、学習方法相談会 日時 個別で日程調整します 定員 各10人</p>	<p>健康的な体作りをサポート 日時 2/5(日)・12(日)・19(日)・26(日) 時間は応相談 定員 各2人 備考 屋内シューズ持参</p>
<p>Aコーン学習塾 ☎ 090・5900・2115</p>	<p>StudioNOKO ☎ 090・4563・2928</p>
<p>アメリカンフラワー講座 日時 2/18(土)10:00-14:00、随時開催 スタート時間は個別に調整 定員 8人 備考 材料費1,500円。杜の灯珈琲で開催</p>	<p>健康な体作りをサポート 日時 2/5(日)・12(日)・19(日)・26(日) 時間は応相談 定員 各2人 備考 屋内シューズ持参</p>
<p>ブリエ・フルール ☎ 090・8650・9636</p>	<p>Lien personal training ☎ 080・4004・0261</p>

## 講座の詳細は、チラシをご確認ください

配付場所 藤井寺市商工会、市役所(1階情報交流ひろば「ふらっと」、  
商工労働課窓口[6階@番窓口]、ゆめぷらざ、参加店舗

主催、問合せ 藤井寺市商工会  
☎939・7047  
後援 藤井寺市

## 南河内地区 親学習リーダー養成講座

ともに育ち活動する仲間になりませんか。親と子の関係や子育てについて学び、地域での学習活動の推進役となる人材を養成する講座です。

※『親学習』について詳しくは、大阪府のホームページをご覧ください。

日時 2月6日(月)、2月20日(月)、  
3月6日(月) 全3回  
9時30分〜12時

場所 Topic富田林市きらめき創造館  
(富田林市常盤町16-11)

対象 南河内地区在住で家庭教育支援に興味・関心のある方

定員 40人程度  
※申し込み多数の場合は抽選

申込方法 1月6日(金)から20日(金)  
までに電話又はオンライン窓口で

申込・問合せ 生涯学習課生涯学習センター  
担当 ☎952・7800



## NICE! 藤井寺バンド

### 【第129 回歌の広場】

みんな一緒に、懐かしい歌を楽しく歌いましょう。

日時 1月14日(土)  
10時〜11時(開場9時30分)

場所 市役所市民広場

演奏予定曲 知床旅情、好きになっ  
た人 ほか

### 【第9回 夏の終わりを楽しく歌おう会】

お待ちせました! 青春時代を思い出し、皆と一緒に懐かしい歌を歌いませんか。歌謡曲、童謡、フォークソングなど様々なジャンルを歌います。

日時 2月5日(日)  
13時15分〜(開場13時)

場所 パープルホール小ホール

演奏予定曲 まつり、椰子の実、  
百万本のバラ ほか

問合せ NICE! 藤井寺バンド  
☎090・6600・2108(二井)

## 税務署職員によるインボイス 制度の説明会

インボイス制度はどんな制度なのか、必ず登録しなければならないのか、自身の事業や取引先への影響などをわかりやすく説明します。

日時 1月24日(火)  
15時〜16時30分

場所 藤井寺市商工会2階

定員 20人(先着順)

講師 富田林税務署職員

申込方法 電話又はエントリーフォー  
ムで

申込・問合せ

藤井寺市商工会

☎939・7047 FAX952・3118



## ジョブマッチングフェア 面接会WEEK

### 地元で光る企業と出会える面接会

藤井寺市・柏原市・羽曳野市・松原市の企業が企業説明や面接をします。書類選考ではなく、企業の担当者と直接面談できるチャンスです。

日時 2月6日(月)・8日(水)・10日(金)  
10時〜12時、14時〜16時

場所 ハローワーク藤井寺3階会議室  
(藤井寺市岡2-10-18 3階)

参加企業 各日4社 合計12社(予定)

問合せ ハローワーク藤井寺 職業

相談部門(担当:城戸)

☎955・2570(41#)

▶詳しくはこちら



## 男女共同参画推進講座

### 過去から学ぶ!

### 「そのとき」では遅い 今から 備える防災講座

いざという時のために、①防災グッズや在宅避難の準備、②女性の視点から災害時に起こる問題について学びます。

※藤井寺市公式You Tube チャンネルで動画配信します。

配信期間 1月6日(金)〜2月6日(月)  
※期間中はいつでも視聴できます。

視聴方法 申込者に動画の限定公開URLをお知らせしますので、アクセスして視聴してください。

※インターネット接続できるパソコン、スマートフォンなどは、各自で用意してください。

申込方法 2月3日(金)までに、電子メールまたはオンライン窓口で。

申込・問合せ 協働人権課人権推進  
担当(1階4番窓口)

☎ 939・1059

kyoudou-jinken@  
city.fujiidera.lg.jp



## 全日本ろうあ連盟創立70周年記念

### 映画「咲む」上映会

日時 2月12日(日)

場所 東大阪市リージョンセンター  
「夢広場」多目的ホール  
(東大阪市長堂1-8-37 5階)

定員 300人

費用 大人1,200円

小・中学生500円

申込・問合せ 藤井寺市聴覚言語障  
害者部会(工藤) FAX938・3113

kyoudou-jinken@  
city.fujiidera.lg.jp