

**15日**  
【体育館競技場個人利用の日】

**時間** 9時～12時・13時～17時  
**種目** ソフトバレー・バドミントン・卓球・フロアカーリングなど  
※卓球とフロアカーリングは13時～17時の時間帯のみ利用可能。

**第47回藤井寺市長杯  
争奪軟式野球大会**

この大会は、第77回大阪府総合体育大会南河内地区大会市内選考会を兼ねています。

※開会式・抽選会は、2月5日(日)19時から体育館多目的室で行います。

**日程** 2月26日(日)～5月7日(日)の毎週日曜日

**場所** 大和川河川敷運動広場 船橋河川敷野球場

**チーム編成** 監督を含めて選手20人以内

**対象** 15歳以上の市内在住・在勤の方(学生不可)

**費用** 1チーム1万5000円

**申込方法** 1月16日(月)19時30分までに、藤井寺スポーツ(株)(小山9-1-13)店頭で

**申込・問合先** 藤井寺市野球連盟事務局

☎938・5225(藤井寺スポーツ(株))

**体育館**

**スポーツ振興課** ☎939・1141  
**開館時間** 9時～21時



**1月の休館日**

1日(日・祝)～3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)

パソコン・スマートフォンから体育施設が予約できます。予約状況は市ホームページから確認できます。



**青少年運動広場Bグラウンド  
が使えます**

**日時** 1月11日(水)・25日(水)

いずれも13時～17時

**対象** 小学6年生まで

※保護者か成人の責任者が同伴

**申込方法** 使用日当日体育館窓口で

※危険防止のため、野球やソフトボールなどは禁止です。

**子育てママのおしゃべりサロン**

子どもと楽しんだり、親同士で子育てのおしゃべりをしたりしてお友達を作りましょう。今月は、「食育・クイズ」と「おはしゲーム」をします。

**日時** 1月18日(水)

10時30分～11時30分

**場所** 2階幼児コーナー

**対象** 就学前のお子さんと保護者

**主催** 子育て支援グループ アイセル

**令和5年度1階展示コーナー  
使用申請を受付**

市民の皆さんの日頃の生涯学習活動の発表の場として、書道、絵画、写真などの作品を展示するコーナーを設けています。令和5年4月から令和6年3月までの、展示コーナーの使用申請を受け付けます。

**費用** 電気代など実費負担金1日につき200円(展示初日に集金)

**申込方法** 1月15日(日)以降、9時～17時30分にアイセル シュラ ホール窓口で。(先着順)

※ただし1月15日(日)から21日(土)までの受け付け分、使用希望期間が重複している場合、抽選で決定。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



**アイセル シュラ ホール**

**生涯学習課** ☎952・7800  
**開館時間** 9時30分～21時30分



**1月の休館日**

1日(日・祝)～5日(木)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

**おはなし会**

**日程** 1月21日(土)

**受付** 2階幼児コーナー

【親子で楽しむ絵本のへや】

**時間** 14時～14時20分

**対象** 就学前のお子さんと保護者

**内容** お話や絵本の読み聞かせ、手遊びなど

【世界の昔ばなしを楽しむへや】

**時間** 14時30分～14時50分

**対象** 小学生以上

**内容** 冬のおはなし2話

**語り手** 藤井寺市ボランティアサークルおはなしころりん

**作品展示**

**場所** 1階展示コーナー

**時間** 9時30分～17時

◎久保公代 作品展

日本画・水墨・書・パステル画を展示します。

**日時** 1月15日(日)～28日(土)

※初日13時から、最終日12時まで

**冬のおたのしみ！  
本の貸し出し「福袋」**

図書館員が様々なテーマに沿って本を選び、「福袋」を作りました。令和5年の初読み、新しい1冊に出会えるかも。

**期間** 1月5日(木)～

※なくなり次第終了

**場所** 2階閲覧室

**新着本紹介**

【一般書】「お金で読み解く地政学」

大村 次次郎//著 彩図社

「世界の石油市場を操作するロシアの外交戦略」「タックスヘイブンを使いこなす北朝鮮の闇経済」…。地政学に「お金の流れ」を加えれば、世界の動きがよくわかる!複雑化する世界情勢をお金と地理の視点から考察する。

【児童書】「だじゃれむかしむかし」

長谷川 義史//作 理論社

おばさまのみみはそばとせみ、キャッツとまめの木、へんなやつとぐれてるやつ…?古今東西の昔話のタイトルで、登場人物たちがだじゃれ競演。見開きごとにだじゃれを楽しめます。

(TRC - MARCより)



**新着デージー図書**



【笑って生ききる】

瀬戸内 寂聴//著 中央公論新社

録音時間 5時間35分

【悩まない禅の作法】

枅野 俊明//著 河出書房新社

録音時間 4時間51分

※他にも、全国の点字図書館や、視覚障害者情報総合ネットワーク「サピエ」と連携し、希望のデージー図書を貸出できます。録音図書製作のリクエストも受け付けています。

**図書館**

☎938・2197  
**開館時間** 9時45分～17時15分



**1月の休館日**

1日(日・祝)～4日(水)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・31日(火)

**出張図書館**

(予約図書貸出・図書の返却など)

**日程** 1月11日(水)・25日(水)

**場所・時間**

①市役所1階情報交流ひろば「ふらっと」 14時～15時

②川北会館 15時45分～16時30分

**特別展示**

**「新成人に贈る本」展**

新成人、おめでとうございます。これから社会に出ていくあなたに読んでいただきたい本を集めました。

**期間** 1月5日(木)～29日(日)

**場所** 2階閲覧室

※本は貸し出します。

**楽しい行事**

【紙芝居と絵本の読み聞かせ】

**日時** 1月7日(土)・21日(土)

14時～

**読み手** 藤井寺市朗読の会ひびき

【えほんとおはなしのへや】

**日時** 1月14日(土)・28日(土)

14時～

**語り手** 藤井寺市ボランティアサークルおはなしころりん

**消費生活 知っ得情報 No.147**

**電子レンジ使用時は食品や容器・包装に合わせて加熱を!**

【事例】 レトルトカレーを食べようと思い、外箱ごと温めたら発火し、外箱が燃えてしまった。いつも電子レンジ対応のレトルトカレーを食べていたので同様にしたが、当該商品の包装は電子レンジ対応ではなかった。

【アドバイス】

・レトルト食品や冷凍食品は、アルミ包装など電子レンジに対応していない包装の場合もあります。使用の際は電子レンジ対応包装であるかなど、表示を必ず確認しましょう。

・商品が少量の場合や根菜類など水分が少ない食品では急速に加熱が進み、煙が出たり発火したりすることがあります。加熱時間を短めに設定し、その場を離れずに様子を見ながら加熱しましょう。

・容器に入れて加熱する際は、電子レンジ対応の容器であるか確かめてから使用しましょう。

・電子レンジ庫内の食品カスや汚れは、発煙・発火の原因になります。こまめに掃除しましょう。

**藤井寺市消費生活センターにぞ相談ください!**

**日時** 月～金曜日(祝日除く) 10:00～12:00、12:45～16:00 ※受け付けは15:30まで

**場所** 藤井寺市消費生活センター (市役所1階⑤番窓口) ☎939・1320

**相談方法** 電話又は来所(予約不要) ※感染防止のため、できるだけ電話相談をご利用ください。

困ったこと  
があれば