

明るく！楽しく！美しく！



Fujiフェス

日時 3/4(土) 10:00~12:30 場所 パープルホール

オープニングセレモニー カンフーアクションで 元気にスタート

時間 10:00~
場所 エントランス

出演 中国武術講師 舞台役者
内田 竜輔さん

美の method タカラジェンヌOGと ダンス DE 楽しく！美しく！

時間 10:15~11:15
場所 小ホール

講師 元宝塚歌劇団男役
紫友 みれいさん

※応募多数の場合は抽選

要申込
定員20人
市民限定

カンフーアクション method アクション俳優と一緒に カンフーを体験してみよう！

時間 10:30~11:20
場所 別館中ホール

講師 中国武術講師
舞台役者 内田 竜輔さん

親子で参加できます！

要申込
定員20人
先着順・
市民限定

幸せ寿命延伸セミナー オリンピック選手が教える！ 幸せアップの秘訣

時間 11:30~12:30
場所 大ホール

講師 テコンドーシドニー
オリンピックメダリスト
岡本 依子さん

申込不要
定員600人

ご自由にどうぞ！ヘルスチェック&動く・楽しむコーナー

時間 オープニングセレモニー終了後~12:30 場所 市民ギャラリー、大ホール前

- 体組成測定
- AGEs(糖化ストレス)測定
- 血管年齢測定
- 肌年齢測定
- 健康クイズでガラガラ抽選
- 誰でも楽しめるスポーツ！ミニらいとモルック体験
- 四天王寺小学校の先生と遊ぼう！

参加団体 小林製薬(株)、(株)大塚製薬工場、第一生命保険(株)、I&H(株)、(株)ミリオンパワー、四天王寺小学校、藤井寺市商工会

素敵なプレゼントがもらえるコーナーもあります！

申込方法 電話またはメールで ※運動しやすい服装でご参加ください。
申込・問合せ先 こもれば相談室 ☎06・6121・6670
(受付時間：月~金曜日10時~16時) @ info@maria-beauty.com

主催 藤井寺市保険年金課
協賛 藤井寺市商工会

市の公式ホームページ、SNS もご覧ください。以下の QR から簡単にアクセスできます！



藤井寺市は持続可能な開発目標(SDGs)の達成に向け取り組んでいます

「広報ふじいでら」は全戸配布しています。毎月1日までに届かない場合は、配送業者へご連絡ください。
配送業者：ぼすとメッセージャー ☎0120・963・304 受付時間 月~金曜日 10:00~16:00(祝日除く)

発行：藤井寺市 / 編集：秘書広報課
発行日：令和5年2月1日
藤井寺市役所 〒583-8583 大阪府藤井寺市岡1丁目1番1号
☎072・939・1111(代) 開庁時間：月~金曜日 9時~17時30分

