

私立保育園・幼稚園・認定こども園

個別に記載があるもの以外は、就学前のお子さんと保護者が対象

ふじの子保育園 ☎953・2405 ふじの子第二保育園 ☎938・2402 ①園児と一緒に屋上園庭で遊びましょう 日時 21日(金) 10:00～11:00 場所 各園 定員 各園先着3組 ②子育て相談 日時 26日(水) 11:00～15:00 相談員 神奈川大学大学院兼任講師 ふじの子保育園副園長 西川 昌弘さん ※グループでの参加可。1人または1組につき約1時間。 申込方法 電話で ※①のみ17日(月)締め切り	藤井寺カトリック幼稚園 ☎938・8878 ①園庭開放 日時 24日(月)・26日(水)・28日(金) 14:30～16:00 ②まりあ広場(要予約) 同年代のお子さんのふれあい教室です。 日時 4月28日(金)・5月12日(金) 10:00～11:30 対象 満1歳～2歳未満 定員 先着7組 持ち物 上履き用運動靴 ③臨床心理士による子育て相談(要予約) 日時 28日(金) 10:00～ 対象 満1歳～2歳未満 定員 先着1組 申込方法 ②③のみ開催の1週間前までに電話で	ななこども園 ☎953・4295 ①絵の具遊び ※汚れてもよい服装で 日時 20日(木) 10:00～11:00 ②園庭開放 日時 毎週木曜日 10:00～11:30 ③子育て電話相談 日時 月～金曜日 10:00～11:30 ④ベビーひろば(サーキット・触れ合い遊び) 日時 17日(月) 10:00～10:45 対象 生後6ヶ月～2歳未満 持ち物 バスタオル・飲み物 申込方法 ①④のみ電話で
惣社こども園 ☎931・7333 ①園庭開放 ※雨天中止 日時 27日(木) 10:00～11:00 対象 1歳～就学前のお子さん 持ち物 飲み物 ②子育て相談 日時 毎週土曜日 10:00～16:00 申込方法 電話で ※①のみ24日(月)締め切り	ふじみ保育園 ☎978・8668 ①園庭開放 日時 25日(火) 10:00～11:30 ②子育て相談(要予約) 日時 8日(土) 10:00～11:30 申込方法 ②のみ電話で	ひかりこども園 ☎939・6081 ①園庭で園児と遊ぼう「砂あそび」 日時 19日(水) 10:00～11:00 申込方法 電話で
		ラミー保育園 ☎952・4115 ①園庭開放 ※雨天中止 日時 13日(木)・20(木)・27(木) 9:30～11:30

令和5年3月～4月1日までに出産された方へ

申請はお済みですか

申請期限は**4月28日(金)**

新生児1人につき10万円を支給

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を受け、新生児1人につき10万円を支給しています。手続きがまだの方は期限までに申請をお願いします。

対象 令和5年3月1日から令和5年4月1日までに出生し、出生の届出と同時に、藤井寺市の住民基本台帳に記録される児童



問合先 子育て支援課子育て担当(2階②番窓口) ☎939・1162

ふれあい教室(集団療育プログラム)

日時 5月22日から6月26日までの毎週月曜日 10時15分～11時45分 ※全6回、連続講座

場所 ふれあいセンター3階ふれあい支援センター

対象・定員 市内在住、平成29年4月2日から平成31年4月1日生まれで、医師の意見書・手帳などで発達障害の疑いのあるお子さんと保護者。先着5組程度

費用 1回につき200円(市民税非課税世帯は無料)

申込方法 5月7日(日)までに電話で

※事前に面談を行い開催日までに参加者を決定します。
申込・問合先 藤井寺市障害児・障害者ふれあい支援センター療育支援担当 ☎937・5255(木曜日以外の10時～20時)

ひとり親家庭の親等のための就業支援講習会

【介護職員実務者研修(自宅学習(レポート)と通学(スクーリング)】

対象 ひとり親家庭の母・父、ひとり親を経た寡婦の方
申込資格 初任者研修又はヘルパー2級の資格所持者で、現在、介護職に従事しており数年の実務経験があり、介護福祉士の資格取得を目指している方

通学日 ①金曜コース 全9回(内2回は土曜日)

②土曜コース 全9回

時間 9時～18時(講義により変動あり)

場所 未来ケアカレッジ難波校(大阪市浪速区難波中3-6-12ナンパグラウンドビル4F)

定員 各12人 ※応募多数の場合は抽選

費用 1万5千円(教材費)

申込方法 ホームページの講座案内(メールフォーム)又は、往復ハガキで。※4月27日(木)必着
 ※詳しくはホームページをご覧ください。

申込・問合先 大阪府立母子・父子福祉センター(〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59)

☎06・6748・0263



▲ホームページ



▲メールフォーム

地域子育て支援拠点(つどいの広場など)の利用について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3密を避けるため利用を制限する場合があります。また、イベントが中止になる可能性がありますので、各事業のホームページなどでご確認ください。

※このページで「予約」マークのある講座は申し込みが必要です。

Instagramを始めました。是非ご覧ください。

ぼけっとひろば(ふじみ保育園内) ☎978・8668

場所 小山藤美町10-3 **時間** 月～金曜日(祝日を除く)9:30～15:00(12:00～12:30は換気・消毒のため閉館)



●子育て支援講座「皆で楽しく踊ろうベイベーシャーク」

予約

日時 4月28日(金) 10:00～11:00

場所 ふじみ保育園2階ホール

講師 インストラクター HINAYO さん

定員 10組



※空き状況により当日参加できます。電話でお問い合わせください。

申込方法

4月3日(月)12時30分～電話又は来館で

4月の子育て支援事業のご案内

対象 就学前のお子さん

市立保育所

	わんぱく広場 10:00～11:00(受付9:30)	園庭開放 10:00～11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火～木曜日 13:00～16:00
第1保育所 ☎939・7108	12日(水)	ふれあい遊び	月曜日
第3保育所 ☎939・7128	18日(火)		
第4保育所 ☎939・7138	12日(水)		
第5保育所 ☎939・7148			
第6保育所 ☎938・0909	4～7月は工事のため実施しません		☎938・0923

道明寺こども園

☎939・7118

にこにこランド	内容	園庭開放	育児相談専用電話 ほっとダイヤル ☎939・7191
12日(水) 10:00～11:00(受付9:30)	ふれあい遊び	月曜日 10:00～11:00	火～木曜日 13:00～16:00

市立幼稚園「きらりキッズ」

▼藤井寺幼稚園 ☎939・7103

・園庭で遊ぼう
11日(火) 13:30～15:00
・こいのぼりを作ろう
28日(金) 10:00～11:00

▼藤井寺南幼稚園 ☎939・7113

・園庭で遊ぼう
12日(水)・19日(水)
いずれも13:30～15:00

▼道明寺南幼稚園 ☎939・7163

・園庭で遊ぼう
11日(火)・19日(水)
いずれも13:30～15:00

地域子育て支援センター(ひかりこども園ホール内) ☎930・6630

場所 大井5-9-15 電話受付 9:00~17:00 ※祝日を除く。 ※車で来園の方は、前日までに要予約



●育児相談

電話相談 月~土曜日(祝日除く) 10:00~17:00

面接相談 要予約

●グラウンド開放(ホール) 予約

園児と遊びましょう。※雨天中止

日時 4月26日(水) 10:00~11:00

対象 1歳児~就学前のお子さんと保護者

●講座「親子体操」 予約

日時 4月24日(月) 10:00~11:00

講師 グレイドスポーツクラブヘッドコーチ

佐々木 敏之 さん

場所 グレイドスポーツクラブ

対象 平成31年4月2日~令和3年4月1日生まれの2・3歳

児のお子さんと保護者

●親子教室(2歳児)「おかあさんといっしょ」 予約

親子と一緒に、体操(グレイドスポーツクラブ)キッズピククス・制作・水遊び・ふれあいランド・救急救命などを行います。日程は、変更する場合があります。

5月1日(月)・8日(月)・16日(火)・23日(火)

6月2日(金)・9日(金)・14日(水)・21日(水)・30日(金)

7月5日(水) ※ホールに集合になります。

時間 10:00~11:00

対象 令和2年4月2日から令和3年4月1日生まれのお子さんと保護者12組

※駐車場はありません。徒歩・自転車をお願いします。

申込方法 4月10日(月)10時~14日(金)まで電話で。

●お母さんのおしゃべりサロン 予約

日時 4月17日(月)10:00~11:00

場所 おもちゃライブラリー

対象 乳幼児のお子さんと一緒にどなたでもどうぞ

●おもちゃライブラリー

おもちゃと絵本で自由に遊びましょう。当日直接お越しください。

日時 月~金曜日(祝日は除く) 9:00~16:30

(ライブラリーおもちゃ制作) こいのぼり制作

日時 4月28日(金) 10:00~11:00

申込方法 電話で



つどいの広場「ユッタリユックリ」 大阪商業大学共同参画研究所 ☎06・6785・6286

場所 春日丘3-1-40 時間 月~土曜日(祝日を除く)10:00~15:00

対象 0歳~年度内に4歳になる就園前のお子さん。当面の間、各曜日で対象年齢を設定し、開放しています。



●身体測定WEEK

お子さんの成長記録に活用してください!

日時 4月1日(土)~7日(金) 10:00~15:00

対象 ひろば利用のお子さんと保護者

●「ハイハイレース」「ヨチヨチレース」 予約

月に1度、お子さんの成長を実感しましょう!

日時 4月14日(金) 11:00~11:30

対象 お子さんと保護者 定員 先着20組

申込方法 4月3日(月)~☎953・3223に電話で(当日予約不可)

●子育てユッタリ講座「いまから学んでおきたいゲーム依存のこと」

日時 4月21日(金) 10:30~

対象 広場利用のお子さんと保護者 定員 先着20組

講師 大阪商業大学共同参画研究所研究員 荻田 純久さん

●みんなで遊ぼう「ドキドキわくわくおもだち~こんにちは!!」 予約

日時 4月24日(月) 11:00~11:45

対象 お子さんと保護者 定員 先着20組

申込方法 4月3日(月)~☎953・3223に電話で(当日予約不可)

●ハッピーバースデー~みんなで祝いましょう~ 予約

日時 4月27日(木) 11:00~11:30

対象 4月生まれのお子さんと保護者 定員 先着15組

申込方法 ☎953・3223に電話で(当日予約可)

※このページで 予約 マークのある講座は申し込みが必要です。

つどいの広場「ふじいでら」(社福)神愛福祉会 ☎936・0011 ※自動車での来場はご遠慮ください。

場所 小山9-4-45 時間 月~金曜日(祝日を除く)10:00~15:30



●子育て相談(来所相談) お気軽にご相談ください。

日時 月~金曜日(祝日を除く)

●ベビーマッサージ 予約

~タッチケアで心のコミュニケーション~

日時 4月10日(月) 10:00~11:00

対象 1歳6か月くらいまでのお子さんと保護者

定員 4組(きょうだいのいる方は託児あり)

費用 300円 持ち物 バスタオル、お子さんの飲み物

●親子でイングリッシュ

~親子で楽しく英語に触れよう♪ 予約

日時 4月17日(月) 10:00~10:30

対象 生後5カ月以上のお子さんと保護者 定員 4組

●キッズヨガ~お子さんと一緒に触れ合いながら楽しみ

ましょう~ 予約

日時 4月18日(火) 10:00~10:30

対象 1歳6か月~3歳までのお子さんと保護者

定員 4組

●子育て講座「いつから始める?性教育」 予約

日時 4月19日(水) 10:00~11:30

対象 就園前のお子さんと保護者

定員 3組(託児あり)

講師 (一社)みらい代表 公認心理師 難波 マスミさん

●リズムあそび~さくらさくらんぼリズム~ 予約

音楽を耳で聞き、そのリズムに合わせて身体を動かすことで、脳の発達の土台作りになります。

日時 4月20日(木) 10:00~10:30

対象 2歳程度~3歳までのお子さんと保護者

定員 3組

●おはなしころりんによるおはなし会 予約

~みんなで手遊びや絵本の読み聞かせを楽しみましょう~

日時 4月28日(金) 10:00~10:30

対象 就園前のお子さんと保護者 定員 4組

●出産を控えたママに「マタニティ広場」

~助産師さんとお話&マタニティヨガ~ 予約

日時 4月21日(金) 10:00~11:30

対象 妊娠16週目以降、又は安定期に入っている方

定員 3組(きょうだいのいる方は託児あり)

費用 500円

持ち物 母子手帳、フェイスタオル、バスタオル、飲み物、動きやすい服装で

●【オンライン】赤ちゃんとの関わり方 予約

~上手な発達の促し方~ Zoomを使って実施。

ご自宅のパソコン又はスマートフォンでご参加ください。

日時 4月12日(水) 10:45~11:15

対象 はいはいをする前のお子さんと保護者 定員 4組

申込方法 【件名】赤ちゃんとの関わり方【本文】①氏名

②お子さんの名前・月齢、③電話番号を記入の上、電子メールで。✉ tudoinohirobaf@gmail.com

※参加に必要なURLを送ります。

申込方法 4月3日(月)10時~直接お越しください。電話

受付は10時30分~。

※個別に記載があるもの以外は、就園前のお子さんと保護者が対象。

※随時、お誕生日会を開催しています。当日14時30分まで受付。お誕生月にあたるおさんは、スタッフにお声がけください。



つどいの広場「バンビーノハウスおもちゃ箱」 ☎945・5517

場所 岡1-7-14 1階 ※自動車での来場はご遠慮ください。

時間 月~金曜日(祝日を除く)9:30~15:00(12:00~12:30は清掃・消毒・換気のため閉館)

動画配信を始めました。是非ご覧ください。



●きらりんタイム

手遊びや簡単な体操など

日時 月・火・木・金曜日 11:30~



●子育てほっと♡講座「季節のクラフト」~端午の節句飾り~ 予約

日時 4月18日(火) 11:00~11:40

定員 15組程度 申込方法 電話で

就学援助制度

経済的な理由によりお困りの保護者に、小・中学校の学用品費、給食費などの一部を支給します。令和4年度に支給を受けていた方も再度手続きが必要です。

対象 本市に住民登録があり、国公立小・中学校に在籍する、次の①又は②に該当する児童生徒の保護者

①令和4年度又は令和5年度に生活保護が停止もしくは廃止になった方

②令和4年度又は令和5年度の市民税の課税総所得金額(課税標準額)が認定基準額以下の方

※認定基準額=61万円+(16歳未満の扶養親族の数×33万円)

支給費目 学用品費、給食費、医療費(虫歯、中耳炎などの学校病)、修学旅行費、校外活動費、オンライン学習通信費など

※在籍する学校によって支給されない費目があります。

当初申請期間 4月6日(木)～5月31日(水)(当日消印有効) ※土・日曜日、祝日を除く。

申請方法 申請書に必要事項を記入の上、窓口・郵送又はオンライン窓口で。申請書は市立小・中学校、教育総務課の窓口を設置しています。

※令和4年1月1日時点で本市に在住し、所得の申告済みの方は、所得を証明する書類の添付は原則不要です。

※詳しくは、新学期に各学校を通じて配付する「就学援助制度のお知らせ」をご覧ください。ただし、市立以外の国公立小・中学校に在籍の方については、別途お問い合わせください。

申請・問合せ先

- ・お子さんが在籍する学校
- ・〒583-8583(住所記載不要)
教育総務課総務担当(6階☎番窓口)
☎939・1401



おうちで楽しむ 給食レシピ

子どもが「美味しい」は
大人も「美味しい」



その他の人気
レシピはこちら

新コーナー

市内小・中学校で提供されている給食で人気のレシピを隔月で紹介していきます。

【一人当たり】

🔥 たんぱく質 17.5グラム 🍷 食塩相当量 1.4グラム

No.1

とり肉のからあげ

材料(4人分)

とり肉(もも肉)…300g
しょうゆ……………大さじ2
さとう……………小さじ1
りんご……………1/8個
しょうが……………1かけ
米粉……………30g
片栗粉……………70g
揚げ油……………適量

オリジナル調味料
に漬け込むひと手
間ポイント!

【つくり方】

- 1 りんご・しょうがはすりおろし、しょうゆ・さとうとよく混ぜ合わせておく。
- 2 とり肉をひと口大に切り1に30分くらい漬け込む。

- 3 とり肉の汁気をペーパーでふき取り、米粉・片栗粉を混ぜ合わせて付ける。
- 4 余分な粉をはらって170℃の油で4～5分揚げる。

問合せ 藤井寺市柏原市学校給食センター ☎953・3761