

ご利用ください「子育てマップ」

これから子どもを生み育てる方に
子育て中の方に

安心して子育てができるよう子育て
情報をまとめた冊子を発行しました。

配布場所 子育て支援課、保育幼稚
園課、健康課、市民課など

※市内保育施設などを通じて子育て
世帯の方へ配布し

ます(時期未定)。

▶詳しくはこちら



この冊子は藤井寺
市と株式会社サイネ
ックスと協働で発行
しました。

問合先 子育て支援課こども総務担当
(2階②番窓口) ☎939・1162

ここ😊赤ちゃんルーム

日時 5月29日(月)
13時30分～15時

対象 7か月未満のお子さんと保護者
(お子さん1人につき保護者1人で
参加してください。)

定員 10組(先着順)

内容 ふれあい遊び・体重測定・育
児相談など

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、
ふじいでら子育て世代包括支援セ
ンターガイドブック

申込方法 5月8日(月)から15日(月)
までにオンライン窓
口で



ここ😊赤ちゃんクッキング

赤ちゃんのために簡単でおいしい
離乳食を作ってみませんか。赤ちゃ
んの託児があります。

日時 5月24日(水)
13時30分～15時30分

対象 生後4～6か月のお子さんの保
護者

定員 先着12人

内容 離乳食のお話と調理実習

費用 200円

持ち物 エプロン・手拭き用タオ
ル・筆記用具

※託児希望の方はベビーカー

申込方法 5月2日
(火)から18日(木)
までにオンライン窓
口で



！ 各イベントのQRコードは、申込開始日から
ご覧いただけます。 ！

赤ちゃんが生まれたら 出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連
絡票をふじいでら子育て世代包括支
援センター(2階②番窓口)までお持
ちいただくか、郵送してください。

ここ😊マタニティ教室

妊娠おめでとうございます。赤ちゃ
んのお父さんやおばあちゃん、おじ
いちゃんも一緒に参加できます。

日時 6月10日(土)

①9時15分～(9時～受付)

②10時45分～(10時30分～受付)

対象 妊娠中の方(同伴の家族は1人
まで)

定員 各6組(先着順)

内容 沐浴実習など

持ち物 母子健康手帳、ふじいでら
子育て世代包括支援センターガイ
ドブック、筆記用具

申込方法 5月8日
(月)から15日(月)ま
でオンライン窓
口で



母子健康手帳・ 妊産婦健康診査受診券の交付

ふじいでら子育て世代包括支援セン
ター(健康課・2階②番窓口)で交付し
ています。妊婦さん
自身がお越しくださ
い。



プレママ・プレパパの ここ😊ルーム

日時 5月31日(水)

13時30分～15時

対象 妊婦とそのパートナー(妊婦さ
んだけの参加も可)

定員 先着4組

内容 お産のながれ・パパにできる
サポート・母乳のお話、妊娠や出
産に関する相談など

持ち物 母子健康手帳

申込方法 5月8日(月)
から15日(月)までに
オンライン窓口で



このページで申込・問合先の
記載がない場合の問合先

健康課(2階②番窓口)

☎939・1112

場所の記載が無い場合

保健センター(小山9-4-33)

で実施します。

ここ😊アドバイス(助産師相談)

妊娠・出産・授乳などについて、
相談をお受けしています。健康課(2階
②番窓口)又は電話で相談できます。

対象 1歳未満のお子
さんがいる保護者、
妊婦

※来庁での相談は予約

があるとスムーズに対応できます。

【予約はオンライン窓口で】



ここ😊育児相談

お子さんの発達や育児、食事、歯
についての相談、育児全般につい
ての相談を保健師・管理栄養士・歯
科衛生士などがお受けします。

【電話相談】

受付 月～金曜日(祝日を除く)

9時～17時30分

※ほかの方が相談中の場合は、すぐ
に相談できない場合があります。

【個別相談(予約制)】

日程 5月11日・18日・25日

いずれも木曜日

場所 健康課(2階②番窓口)

申込方法 ☎939・1112へ電話又
はオンライン窓口で



ここ😊便利

～ここでニコッと笑顔になれるから、ここに行こう！～

日本が発祥の「母子健康手帳(通称 母子手帳)」につ
いて2回にわたり掲載します。今回は「母子健康手帳」
の今昔です。

妊娠届け出にいられた方へ交付している「母子健康手
帳」は、妊娠から出産・産後・育児期と学童期まで、母
と子の大切な健康の記録です。病気の早期発見と継続
的な健康管理に役立てられて、世界的にも注目をあびて
いる母子保健管理の方法ですが、どんな歴史があるの
でしょうか。

「妊産婦手帳」の時代(母子健康手帳の原形)

昭和17年、世界で初めて妊産婦登録制度が始まり、「妊
産婦手帳」が発行され、子どもの健康記録として「乳幼
児体力手帳」も配布されました。戦時下のため手帳を持
参して配給を受けていました。成果としては医師や助産
師の健診が習慣づけられようになり、手帳という親しみ
やすい呼び名や持ち運びやすいサイズ、保護者が手元
に保管できる形態にするなど細かい配慮もされ、通算6
年間役割を果たしました。

「母子手帳」の時代

戦後の昭和22年児童福祉法が成立・公布され、別々
だった手帳が1冊になりました。妊娠中から出産までの
記録だった「妊産婦手帳」が、昭和23年に子どもの健康
チェックや予防接種まで記録する「母子手帳」に変更され
ました。名前どおり母と子の手帳となったのです。

その後も内容が加えられ、昭和40年まで19年間続
きました。馴染みのある「母子手帳」の呼び方は現在で
も使われています。

現在は「母子健康手帳」

昭和40年に母子保健法が成立し「母子健康手帳」と
名前が変更され現在に至ります。

そして時代背景にあわせて改訂され続けています。

実は「育児書」でもあります

「母子健康手帳」には妊娠・出産・子育てについて知っ
ておいてほしい母と子の内容が凝縮されて書かれていま
す。今日ではSNSで調べることが日常ですが、基本的な
情報は情報元の出典も記載されている「母子健康手帳」
を是非活用してみてくださいね。迷ったときは、「ふじい
でら子育て世代包括支援センター」へのご相談(ここに
アドバイス)をどうぞ利用ください。

No.12

市立保育所	対象	わんぱく広場	園庭開放	育児相談専用電話
対象	就学前のお子さん	10:00~11:00(受付9:45)	10:00~11:00	ほっとダイヤル 火~木曜日 13:00~16:00
第1保育所 ☎939・7108	9日(火)	サーキット	月曜日	☎939・7139
第3保育所 ☎939・7128	10日(水)	ミニ運動会		☎939・7198
第4保育所 ☎939・7138	2日(火)	ふれあい遊び		☎939・7237
第5保育所 ☎939・7148	10日(水)	ミニ運動会		☎939・7169
第6保育所 ☎938・0909	4月~7月は工事のため実施しません。			☎938・0923

道明寺こども園	対象	にこにこランド	園庭開放	育児相談専用電話
☎939・7118	就学前のお子さん	10:00~11:00(受付9:45)	10:00~11:00	ほっとダイヤル 火~木曜日 13:00~16:00
対象	就学前のお子さん	10日(水)	月曜日	☎939・7191
		10日(水)	月曜日	☎939・7191

市立幼稚園「きらりキッズ」 対象 就学前のお子さん

	イベント名	日時
藤井寺幼稚園 ☎939・7103	園庭で遊ぼう	10日(水) 13:30~15:00
	砂遊びをしよう	26日(金) 10:00~11:00
藤井寺南幼稚園 ☎939・7113	園庭で遊ぼう	10日(水) 13:30~15:00
	作って遊ぼう	17日(水) 13:30~14:30
道明寺南幼稚園 ☎939・7163	園庭で遊ぼう	10日(水) 13:30~15:00
	運動遊びをしよう	17日(水) 13:30~14:30

「きらりキッズ」3歳児対象「あひる組」園児募集

日程 6、7月は月1回、9月からは毎月2回開催
対象 平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれで、各園区にお住まいの方
申込方法 5月10日(水)・11日(木)の13時30分から16時30分までの間に各園に來園又は電話で
問合先 各市立幼稚園、道明寺こども園
 お住まいの小学校区により問合先が異なります。詳しくはこちら▶



私立保育園・幼稚園・認定こども園

個別に記載があるもの以外は、就学前のお子さんと保護者が対象

	イベント名	日時	備考(対象・持ち物など)	申込方法
ふじみ保育園 ☎978・8668	園庭開放	5/9(火)	10:00~11:30	—
	子育て相談(要予約)	5/6(土)	10:00~11:30	—
ふじの子保育園 ☎953・2405	園児と一緒に1階保育室で遊びましょう	5/18(木)	10:00~11:00	各園先着3組
	子育て相談 相談員 神奈川大学大学院兼任講師 ふじの子保育園副園長 西川 昌弘さん	5/24(水)	11:00~15:00	1組1時間。グループ相談可
藤井寺カトリック幼稚園 ☎938・8878	園庭開放	月・水・金曜日	14:30~16:00	祝日、24日は休み
	まりあ広場(同年代のお子さんのふれあい教室)	5/19・26、6/2	10:00~11:30	※すべて金曜日
	臨床心理士による子育て相談	5/26(金)	10:00~	満1歳~2歳未満、先着1組
惣社こども園 ☎931・7333	園庭開放 ※雨天中止	5/22(月)	10:00~11:00	1歳~就学前、飲み物持参
	子育て相談	毎週土曜日	10:00~	—
ひかりこども園 ☎939・6081	園庭で園児と遊ぼう「砂あそび」	5/19(金)	10:00~11:00	—
ななこども園 ☎953・4295	コーナー遊び	5/18(木)	10:00~11:00	—
	園庭開放 ※雨天中止	毎週木曜日	10:00~11:30	—
	子育て相談	月~金曜日	10:00~11:30	—
ラミー保育園 ☎952・4115	園庭開放 ※雨天中止	5/11・18・25	9:30~11:30	※すべて木曜日
	子育て相談	5/15(月)	10:00~10:45	生後6ヶ月~2歳未満 バスタオル、お茶か水

つどいのひろば



つどいのひろばってなに?

1 親子が気軽に集い、交流、情報交換できる！育児の悩み相談も。

2 市内に5か所！それぞれで楽しいイベント開催中



▶イベントの内容などは、各事業所のホームページ又は右上のQRコードからピアッザで

ぽけっとひろば(ふじみ保育園内)

場所 小山藤美町10-3 ☎978・8668
 時間 月~金曜日(祝日除く) 9:30~15:00



施設紹介 子育て支援講座など様々なイベントを企画しています。他園児も利用可。詳しくは SNS やお電話でご確認ください！



イベント申込受付

5月8日(月) 来館予約9:30~
 電話予約12:30~ ※子育て支援講座のみ

バンビーノハウスおもちゃ箱

場所 岡1-7-14 1階 ☎945・5517
 時間 月~金曜日(祝日除く) 9:30~15:00
 ※自動車での来場はご遠慮ください。



施設紹介 お母さんやお子さんのお友達作り、育児の情報交換など、素敵な出会いの場になれば、と思っています。一緒に遊みましょう！



イベント申込受付

毎月随時

地域子育て支援センター

場所 大井5-9-15(ひかりこども園ホール内)
 ☎930・6330 時間 9:00~17:00
 ※駐車場有(要予約)



施設紹介 おもちゃライブラリー・子育て講座・親子教室・園児と一緒に遊ぶ公開保育など、親子で楽しめるさまざまな催しをおこなっています。



イベント申込受付

毎月随時

つどいの広場ふじいでら

場所 小山9-4-45 ☎936・0011
 時間 月~金曜日(祝日除く) 10:00~15:30



施設紹介 喜びや悩みを分かちあえる友達づくりができたり、その場で気軽に相談できたり…。そんな「つどい」に来てみませんか？産前産後の心のケアにも力を入れています。



イベント申込受付

5月2日(火)
 来所受付10:00~
 電話受付10:30~

ユッタリユックリ

場所 春日丘3-1-40 ☎953・3223
 時間 月~土曜日(祝日除く) 10:00~15:00



施設紹介 親子で集い、ゆったりと遊ぶことのできる場所を提供しています。あいさつと笑顔で暖かく迎え、利用しやすい雰囲気の特徴です。



イベント申込受付

5月6日(土)~電話で



一度行って見てね!

ひとり親家庭等の児童対象 学習支援事業を実施

お子さんの学習習慣の定着・学習意欲の向上のために。放課後の居場所作りに。

日時 中学生 19時～21時
小学生 平日 16時～20時
土曜日 13時～20時

※上記の時間帯で希望する日に2時間程度(週1回程度)。全24回(おおよそ7か月間)。日時などは変更となる場合があります。

場所

- ・個別教室のトライ藤井寺駅前校(岡2-8-9 D・Hビル3階)
- ・市民総合会館本館(北岡1-2-3)

対象 小学4～6年生又は中学生で、5月1日時点で児童扶養手当の支給を受けている家庭又はひとり親家庭医療証の交付を受けている家庭の児童

定員 小学生20人程度、中学生45人程度

※応募多数の場合は、抽選の実施及び過去に利用したことがない方を優先させていただく場合があります。

費用 無料

応募方法 5月8日(月)から31日(水)までに、所定の申請書に記入のうえ窓口で。

※世帯状況により必要書類が異なりますので、事前にお問い合わせください。

※事業内容・申請書などの詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

提出・問合せ先 子育て支援課子育て担当(2階②番窓口)

☎939・1162

ひとり親家庭の親等のための 就業支援講習会

介護職員実務者研修(自宅学習、通学)

日時 7月1日～10月21日までの毎週土曜日(8/12休み)、11月25日(土)(全17回) 原則9時～17時

場所 未来ケアカレッジ布施校(東大阪市長堂3-2-22-9F)など

定員 20人 ※応募多数の場合抽選
費用 1万円(教材費)

申込方法 6月1日(木)【必着】までにホームページのメールフォーム又は往復ハガキで。

申込・問合せ先 大阪府立母子・父子福祉センター(〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59)

☎06・6748・0263



▲ホームページ



▲メールフォーム

伝統行事を活かした絆づくり(大井地区 西野 喜則区長)

大井地区は1700以上の世帯が居住しており、昔から住まわれている方、新しく転入された方など様々な方が住んでおられます。縁があり、せつかく大井に住んでいる方々には普段から交流し気軽に話せるような関係を築いてもらいたいと思っています。

そのきっかけづくりの一つとして、昭和34年頃から地区一丸となって護摩焚きを続けています。消防団、婦人会、地車保存会、志疑神社や、評議員の方など、みんなの協力を得ながら取り組んでいます。使用する竹や砂などの資材も地区の住民や地元建材屋さんから提供してもらい、さらに行者さんの中には修行を積んだ地区の方がいらっやいます。

向こう三軒 両隣! 近助のチカラ



▲西野区長

住民同士が一体となって行事に取り組むことで顔の見える関係性を築き、特に災害時への備えにもなると考えています。護摩焚きやだんじり曳行のような伝統行事を大切にしながら、また、福祉関連の行事や防犯・防災行事もしっかり取り組み、大井地区住民同士の地域の絆を大切にしていきたいです。



「大井地区の護摩焚き」

願い事が書かれた護摩木(お札)を焚くことで、所願が成就することを祈るもの。大井地区では地区の伝統行事として親しまれてきました。

自治会で絆を深めることが「近助」につながります。皆さんも自治会に加入しましょう。