

菊づくり講習会

日時 6月18日(日) 13時30分～
場所 沢田圃^{ほしやう}場地
内容 大菊の真夏の管理術
主催 藤井寺市菊花推進会
問合せ先 農とみどり保全課農政公園
緑化担当(4階④番窓口)
☎939・1228



無理なく楽しく「ええとこふじいでら♪体操inイオン」

藤井寺市のご当地体操や簡単な運動で心も体もリフレッシュしませんか。管理栄養士による栄養・食事のお話もあります。

日時 6月21日(水) 14時～15時30分
場所 イオン藤井寺ショッピングセンター2階イオンホール
対象 医師から運動制限の指示がない方
定員 25人(先着順)
講師 理学療法士・管理栄養士
持ち物 飲み物、運動しやすい服装
問合せ先 高齢介護課総務担当(1階③番窓口) ☎939・1164



傾聴サロン

介護や育児などを頑張っている方、お話をする機会の少ない方、悩みを話して気持ちを切り替えたい方、おしゃべりをして、心を軽くしませんか。

日時・場所

- ①毎月第2金曜日(ただし祝日の場合は第3金曜日) 13時30分～14時30分、ふれあいセンター2階
- ②毎月第4火曜日 10時30分～11時30分、松水苑食堂前スペース

申込方法 電話で

主催 傾聴ボランティアグループ「やまびこ」

申込・問合せ先 藤井寺市社会福祉協議会 ☎938・8220



きらきらひろば

お子さん、お孫さんと一緒に音楽セラピーを体験しませんか。

日時 7月15日(土)

10時30分～11時30分

場所 パープルホール小ホール

対象 未就学児と保護者

定員 先着10組

講師 岡 正美さん

申込方法 6月1日(木)から、電話またはメールで。メールの場合は、件名に「きらきらひろば」、本文に氏名(代表者1名)、住所、電話番号を明記してください。

主催 藤井寺市民生委員児童委員協議会

申込・問合せ先 藤井寺市社会福祉協議会 ☎938・8220

☎ fureai@silver.ocn.ne.jp



スマホ教室 初級講座

日時 6月7日(水)・21日(水)

各日13時30分～15時

場所 松水苑

内容 LINEの登録、使い方など

対象 藤井寺市に居住し、住民基本台帳に登録されている60歳以上の方

定員 各回15人(先着順)

持ち物 ご自身のスマートフォン

申込方法 電話で。

申込・問合せ先 松水苑 ☎939・7010

NICE! 藤井寺バンド 第134回歌の広場



みんな一緒に、懐かしい歌を楽しく歌いましょう。

日時 6月10日(土)

10時～11時(開場9時30分)

場所 市役所市民広場

演奏予定曲 バラが咲いた、霧の摩周湖、星影のワルツ ほか

問合せ先 NICE! 藤井寺バンド

☎090・6600・2108(二井)

市民音頭講習会

“輪”が音頭 “和”がまち
あったか藤井寺

市民音頭を楽しく踊って、心も体も元気になりましょう。

日時 6月13日(火)・27日(火)

13時30分～15時

場所 パープルホール小ホール

問合せ先 協働人權課広聴・協働担当
(1階④番窓口) ☎939・1331

藤井寺おしゃべりミーティング ～毎日の生活に笑顔を増やすコツ を教えます～

日時 6月28日(水)

13時30分～15時30分

場所 イオン藤井寺ショッピングセン
ター2階イオンホール

内容 年を重ねても楽しく生活してい
くためにはどうしたらよいかを市
内高齢者で作る投稿紙「ナイス!つ
ながり情報便」の読者と一緒に教
えてもらいます。

対象 市内在住の方

定員 先着50人

講師 あそびの工房もくもく屋のお
でんさん(田川雅規さん)

持ち物 筆記用具

申込方法 電話又はオ
ンライン窓口で(空
きがあれば、当日
参加可)。



申込・問合せ先 高齢介護課総務担当
(1階③番窓口) ☎939・1164



元気はつらつクラブ

～楽しく笑ってフレイル予防!～

脳活で心も体もいきいきと①
健康運動指導士等による実技と講
義です。

日時 6月28日(水)

14時～15時30分

対象 65歳以上で、医師から運動制
限の指示のない方

定員 先着15人

申込方法 6月5日(月)から9日(金)ま
でに電話で

問合せ先 健康課成人保健担当(2階④
番窓口) ☎939・1112

みんなで楽しく「いきいき体 操」しませんか

要介護状態になることを予防する取
り組みなどについて、健康運動指導士
が簡単な運動を交えてお話しします。

日時 6月26日(月) ①10時～11
時30分 ②14時～15時30分

場所 保健センター(小山9-4-33)

対象 65歳以上で、医師から運動制
限の指示のない方

定員 各15人(定員を超えた場合は前
年度の参加回数が少ない方を優先)

持ち物 タオル、飲み物、運動しや
すい服装と靴

申込方法 6月2日(金)から8日(木)ま
でに電話で

※当日の血圧が180/110mm Hg以
上の方や体調の悪い方は、運動を
見合わせていただきます。

問合せ先 健康課成人保健担当(2階④
番窓口) ☎939・1112

お墓の市民講座

お墓のことで不安を抱えている方
に、従来のお墓・樹木葬・散骨など
様々な供養法のメリット・デメリットや
お墓じまいについて学べる講座です。

日時 6月25日(日) 10時～11時

場所 パープルホール4階中会議室B

定員 先着10人

講師 お墓ディレクター1級
田中 祥元さん

申込方法 6月2日(金)から電話で

主催 NPO法人花利

後援 藤井寺市・藤井寺市商工会

申込・問合せ先 石留石材(株)

☎0120・53・5578

(受付時間8時～17時)

第26回大阪府介護支援専門 員 実務研修受講試験

申込書、試験要領配布・受付期間

6月26日(月)まで

配布場所 高齢介護課(1階③番窓
口)、支所、藤井寺市社会福祉協
議会、藤井寺保健所

試験日 10月8日(日) 10時～

受験料 1万3400円(振込手数料
170円別途必要)

※受験資格は、試験要領又は大阪府
地域福祉推進財団
ホームページ(ファイ
ン財団)で確認して
ください。



問合せ先 (一財)大阪府地域福祉推進
財団ケアマネ係

☎06・6763・8044



トラック市

地元の農家が、地元で採れた野菜
を販売します。

日時 6月23日(金) 8時30分～

場所 市役所前ふれあい広場

主催 藤井寺市都市連絡協議会

問合せ先 農とみどり保全課農政公園
緑化担当(4階④番窓口)

☎939・1228

