

歯と口の健康週間

6月4日(日)～10日(土)

手に入れよう
長生きチケット
歯みがきで

この機会に、歯と口の健康について考えてみませんか。



世界禁煙週間

5月31日(水)～6月6日(火)

この機会に、あなたも禁煙について考えてみませんか。

6月は食育月間

主食・主菜・副菜を組み
み合わせよう

1日2回は主食(ごはん、パン、麺類)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品)、副菜(野菜、いも、きのこ、海藻)を組み合わせた食事を食べよう

地域の“食”を味わおう

地域の旬の食材や伝統食を食べよう

食事作りに参加しよう

買い物、調理、後片付けなど、できることからはじめよう

朝食に“副菜”を食べよう

主食、主菜だけの朝食には、野菜サラダや野菜たっぷりの汁物など副菜をプラスしよう

健康相談

生活習慣病などの予防や改善に関する相談をお受けします。

○電話相談 ☎939・1112

受付 月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時30分

※ほかの方が相談中の場合は、すぐに相談できない場合があります。

場所 健康課(2階④番窓口)

申込方法 電話で

※左記以外にも市内の各所にAEDが設置されています。インターネットの「日本救急医療財団全国AEDマップ」で検索することができます。



市立公共施設のAED設置場所

施設	設置場所
市役所本庁	1階ロビー
パープルホール	1階警備員室
ふれあいセンター(福祉会館)	エントランスホール
市民総合体育館	1階事務所前
アイセル シュラ ホール	1階玄関付近
図書館	2階閲覧室カウンター
松水苑(老人福祉センター)	1階機能回復訓練室
保健センター	1階事務所前
藤井寺市民病院	1階外来救急処置室
市内3中学校、7小学校、道明寺こども園	

がん検診予約(7～9月実施分)

実施する検診・日程

・胃がん・大腸がん・肺がん
7月19日(水)・25日(火)、9月7日(木)・14日(木)・28日(木)

・乳がん
7月19日(水)・25日(火)、9月7日(木)・8日(金)・14日(木)

・子宮がん
平松産婦人科クリニック、船内クリニックで受診可。

日程は予約コールセンターにお問い合わせください。

広報ふじいでら4月号と同時配布の「保健事業だより」や市ホームページで検診の内容や注意点を確認し予約してください。

400ml献血にご協力を

日時 6月30日(金)

10時～12時・13時～16時30分

場所 イオン藤井寺ショッピングセンター1階ウエルカムひろば

対象 18歳から69歳までの体重が50kg以上の方(男性は17歳から可)
※65歳以上の方は、60歳から64歳の間に献血経験がある方に限る。

費用 胃・乳・子宮各500円、大腸300円、肺200円

申込方法 6月26日(月)～30日(金)の9時から17時30分までに電話で(土・日曜日は除く)。

※30日は17時まで受け付け。

※市ホームページからも予約可能。

※定員に達し次第締め切ります。申込期間終了後に空きがある場合は健康課で申し込みを受け付けます。

申込先

・予約コールセンター ☎937・7717

・市ホームページ▶「くらし」▶「保健・健康」▶「各種検診」▶「がん検診の予約」(申込期間中のみ公開)



藤井寺保健所からのお知らせ

6月1日～7日は、HIV検査普及週間

エイズ発症を抑え遅らせるには、HIV感染を早期発見し治療を開始することがとても重要です。藤井寺保健所では、無料・匿名・予約なしで即日検査を行っています。希望者には梅毒検査も行っています。

受付日時 第2・3水曜日 9時30分～10時30分

実施場所 藤井寺保健所

※無料・匿名可・予約不要

問合先 藤井寺保健所地域保健課 ☎955・4181 ☎939・6479

藤井寺保健所(藤井寺1-8-36)
☎955・4181 ☎939・6479

HIV・梅毒即日検査[予約不要]
【梅毒検査のみは不可】[匿名可]
第2・3水曜日 9:30～10:30
※夜間、土・日曜日の検査は、chot CAST(チャットキャスト)で実施。詳しくはお問い合わせください。

こころの健康相談 ☎
こころの病気、アルコール依存症などの相談に、精神科医、精神保健福祉相談員が応じます。

医療機関に関する相談
毎週月～金曜日 9:15～12:15、13:00～16:00

けんこうガイド

このページで申込・問合先の記載がない場合の問合先
健康課(2階④番窓口)
☎939・1112

骨粗しょう症検診予約

日時 6月23日(金) 13時～14時30分受付

場所 保健センター(小山9-4-33)

対象 市に住民登録があり、以下の生年月日に該当する女性

昭和58年4/1～昭和59年3/31生の方
昭和53年4/1～昭和54年3/31生の方
昭和48年4/1～昭和49年3/31生の方
昭和43年4/1～昭和44年3/31生の方
昭和38年4/1～昭和39年3/31生の方
昭和33年4/1～昭和34年3/31生の方
昭和28年4/1～昭和29年3/31生の方

検査方法 踵部超音波による骨密度測定

定員 先着100人

申込方法 6月2日(金)～8日(木)の9時から17時30分までに電話で。

藤井寺保健所 生活衛生室
☎952・6165

水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水) ☎ ☎
依頼の際はお問い合わせください。

腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157) ☎
毎週月～水曜日 9:30～12:00

ぎょう虫卵検査 ☎ ☎
毎週月～木曜日 9:30～12:00

☎:要予約 ☎:有料

※祝日は受け付けていない場合があります。詳しくはお問い合わせください。