

こちら羽曳野けいさつ署

☎952・1234



～その電話、詐欺かも～

詐欺は自宅の固定電話への「1本の電話」から始まっています！

- ・身に覚えのない話は無視する
- ・電話の相手が家族の同僚・友人、警察、銀行だと言っても信用しない
- ・預金通帳やキャッシュカードを他人に渡さない
- ・お金を要求されても、簡単に振り込んだり渡したりしない
- ・お金にまつわる電話がかかってきたら家族や警察にまずは相談してください。

7月1日(土)～31日(月)
夏の交通事故防止運動実施!

運動の重点

- ・こどもの交通事故防止
- ・二輪車の交通事故防止
- ・自転車の安全利用の推進
- ・飲酒運転の根絶

スローガン

- ・あぶないよ いそぐきもちにしんこきゅう
- ・スピードの出し過ぎ注意 事故の元
- ・自転車に乗るなら必ず ヘルメット
- ・ちょっとだけ その一杯が 命取り

パソコンにこんな画面が
出れば詐欺！！



これは「サポート詐欺」の手口です。

サポート詐欺とは、パソコンでインターネットを閲覧中に、使用者の不安を煽るような画面を表示させ、サポート窓口に電話をするように促します。

窓口に電話すると、サポートの名目でお金をだまし取られたり、パソコンを遠隔操作されるようなアプリをダウンロードされたりします。

画面に表示された連絡先には電話せず、警察に連絡してください。

「ボランティア体験プログラム 2023」

藤井寺市内にある施設でボランティア体験をしてみませんか。大阪府内の社協で実施している独自プログラムにも参加していただけます。

※活動を希望する日の1週間前までに
お申し込みしてください。

詳しくはこちら→

日程 7月～11月

申込・問合せ先 藤井寺市社会福祉協議会 ☎938・8220



(資格取得講座)就労支援事業

介護職員初任者研修
(旧ホームヘルパー 2級)

※修了試験終了後に介護職員初任者研修修了書が交付されます。

日時 8月・9月開講全4コース

場所 ニチイ学館 天

王寺教室(大阪市阿倍野区阿倍野筋2-1-37 東陽ビル7階)



対象 以下の条件を全て満たす方

①市内在住で求職中、転職をお考えの方

※学生、就職する意思のない方は除きます。

②全日程に参加できる方

※欠席の場合の振替制度あり

受講料 無料(テキスト代含む)

※会場までの交通費などの実費は受講者に負担いただけます。

定員 全コース合わせて10人(先着順)

申込方法 受講申込書に必要事項を記入し、7月3日(月)9時からファックス、メール、郵送または窓口で。

※受講申込書は市ホームページまたは窓口に設置しています。

※申し込み開始日に申し込み多数の場合は抽選になる場合があります。

申込・問合せ先 商工労働課(6階☎窓口)

☎939・1337 FAX936・9777

✉shoukou@city.fujidera.lg.jp

みんなで楽しく「いきいき体操」しませんか

要介護状態になることを予防する取り組みなどについて、健康運動指導士が簡単な運動を交えてお話します。

日時 7月24日(月) ①10時～11時30分 ②14時～15時30分

場所 保健センター(小山9-4-33)

対象 65歳以上で、医師から運動制限の指示のない方

定員 各15人(定員を超えた場合は前年度の参加回数が少ない方を優先)

持ち物 タオル、飲み物、運動しやすい服装と靴

申込方法 7月4日(火)から10日(月)までに電話で

※当日の血圧が180/110mmHg以上の方や体調の悪い方は、運動を見合わせていただけます。

問合せ先 健康課成人保健担当(2階☎窓口) ☎939・1112

手話ステップアップ講座

手話教室を修了、又は同等レベルの技術を習得した方が、全国手話検定試験3級以上の受験を目指す講座です。※講義は手話のみで行い、読み取り通訳はありません。

日程 令和5年7月～令和6年3月までの連続講座(全20回) 詳しくはお問い合わせください。

場所 ふれあいセンター2階講座室

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方

定員 10人程度

申込方法 窓口または電話で

申込・問合せ先 藤井寺市社会福祉協議会 ☎938・8220



市民音頭講習会



市民音頭を楽しく踊って、心も体も元気になるましょう。

日時 7月11日(火)・25日(火) 13時30分～15時

場所 パープルホール小ホール

問合せ先 協働人權課広聴・協働担当(1階☎窓口) ☎939・1331

楽しく介護予防「ええとこぶじいであら」体操in イオン

藤井寺市のご当地体操や簡単な運動で心も体もリフレッシュしませんか。

日時 7月19日(水)14時～15時

場所 イオン藤井寺ショッピングセンター2階イオンホール

対象 医師から運動制限の指示がない方

定員 25人(先着順)

講師 理学療法士

持ち物 飲み物、運動しやすい服装 ※ふじいでら健康チャレンジのポイント対象イベント

問合せ先 高齢介護課総務担当(1階☎窓口) ☎939・1164



元気はつらつクラブ

～楽しく笑ってフレイル予防！～

テーマ：筋力アップ[上半身]①

健康運動指導士等による実技と講義。

日時 7月21日(金)

14時～15時30分

場所 保健センター(小山9-4-33)

対象 65歳以上で、医師から運動制限の指示のない方

定員 先着15人

申込方法 7月6日(木)から12日(水)までに電話で

問合せ先 健康課成人保健担当(2階☎窓口) ☎939・1112

藤井寺市民音楽団
たそがれコンサート

夏のたそがれ時に、なじみのある音楽をお楽しみください。

※雨天中止、26日雨天時は27日に延期

開催日	場所
7/30(日)	梅が園善徳保公園
8/6(日)	さくら町集会所前
8/19(土)	川北府宮住宅集会所前
8/20(日)	小山藤美町府宮住宅集会所前
8/26(土)	アイセル シュラホール前広場

時間 19時30分～

※26日のみ南ふじいでらふれあいまつりに準じます。



演奏曲 愛の花、ジャンボリミッキー、この素晴らしき世界 など

問合せ先 藤井寺市民音楽団

☎938・2002(関)



住まいの耐震・リフォームの個別相談会と展示会

～おうちのリフォームをするなら耐震改修も一緒に！～

大規模な地震に備え、心配や不安、疑問を是非この機会を使って解消しませんか。

日時 7月29日(土) 10時～14時

場所 市役所 3階 305会議室

定員 先着30組

申込方法 電話又はファックスで(ファックスの場合は住所、氏名、電話番号、参加人数を明記)

※展示会については予約不要。

申込先 NPO法人「人・家・街 安全支援機構」 ☎0120・263・150

FAX06・6456・1073

問合せ先 都市計画課開発指導・空家対策担当(4階☎窓口)

☎939・1207



盆栽講習会



日時 7月2日(日)13時～

場所 沢田圃場地(沢田2-10番)大水川岡沢田橋南側

内容 松柏と雑木のせん定

主催 藤井寺市盆栽会

問合せ先 農とみどり保全課農政公園緑化担当(4階☎窓口)

☎939・1228

NICE!藤井寺バンド
“第135回 歌の広場”

みんな一緒に、懐かしい歌を楽しく歌いましょう。

日時 7月8日(土)

10時～11時(開場9時30分)

場所 市役所市民広場

演奏予定曲 椰子の実、恋の季節、上を向いて歩こう ほか

問合せ先 NICE!藤井寺バンド

☎090・6600・2108(二井)

第5回からくに手づくり市

作り手のこだわりが詰まった雑貨や食品が販売され大人から子どもまで楽しめます。約65店舗が出店予定です。

日時 7月23日(日) 10時～15時

※荒天中止

場所 辛國神社

※会場での飲食はお断りしています。自動車での来場はご遠慮ください。

※混雑を避けるため、人数制限を行う場合があります。

主催・問合せ先 からくに手づくり市実行委員会

☎937・1997(西山)