

乳幼児健康診査

種類	日時	対象児
4か月児健診	7/4(火) 13:00~14:00	令和5年2月生
1歳6か月児健診	7/10(月) 13:00~14:15	令和3年12月生
2歳6か月児歯科健診	7/5(水) 13:00~14:00	令和2年12月生
3歳6か月児健診	7/7(金) 13:00~14:15	令和元年12月生

▶具体的な受付時間は個別通知をご覧ください。

注意事項

①健康診査の10日前までに案内が届いていない場合や、当日都合の悪い方は必ず健康課まで連絡してください。

※乳児後期健康診査(場所:医療機関) 4か月児健康診査で受診券をお渡していますが、お持ちでない方は健康課までお問い合わせください。

②お子さんや同居の家族が感染症にかかっている場合や、最近感染症にかかった場合は、事前に健康課にご相談ください。



子育て講習

子どもの事故を未然に防ぐために

日時 7月20日(木)

10時~11時30分

場所 保健センター2階保健指導室

対象 子育て中の方、育児支援に関心のある方

定員 先着30人

※ファミサポ会員の講習を兼ねていますので、援助会員・両方会員の方はできるだけ受講してください。

申込方法 7月6日(木)~13日(木)に電話または窓口で。

※申し込み期限を過ぎても、人数に空きがあれば受講可

※託児が必要な方は、申し込み時にご相談ください。

申込・問合せ 藤井寺ファミリー・サポート・センター事務局[子育て支援課子育て担当(2階@番窓口)]

☎939・1162

オンラインでの予約が可能に ひとり親家庭等無料法律相談

日時などはホームページまたは34ページに掲載しています。お気軽にご利用ください。

申込・問合せ 子育て支援課子育て担当

☎939・1162



麻しん(はしか)風しん 混合(MR)ワクチン

予防接種はもう受けましたか?

■一番有効な対策は予防接種

麻しん(はしか)は、感染力が極めて強く、合併症も多く見られる重い病気です。麻しんに治療法はなく、一番有効な対策は予防接種です。

■将来のためにも予防接種を

- ・麻しんの予防接種済記録の提出を求められる機会があります。
- ・免疫のない女性が妊娠初期に風しんにかかると、赤ちゃんに影響する場合があります。

※自身や周囲への感染を将来防ぐためには、予防接種が重要です。

■定期接種はお早めに

接種対象

- ・1期 1歳~2歳未満のお子さん
- ・2期 平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれのお子さん(小学校就学の前年度のお子さん)

※2期の接種期限は令和6年3月31日までです。

※予診票がお手元のない方は、健康課までお問い合わせください。

問合せ 健康課(2階@番窓口)

☎939・1112

ここニこ育児相談

お子さんの発達や発育、食事、歯についての相談、育児全般についての相談を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などがお受けします。

【電話相談】

受付 月~金曜日(祝日を除く)

9時~17時30分

※ほかの方が相談中の場合は、すぐに相談できない場合があります。

【個別相談(予約制)】

日程 7月6日・13日・20日

いずれも木曜日

場所 健康課(2階@番窓口)

申込方法 ☎939・

1112へ電話又はオ

ンライン窓口で



ここニこアドバイス(助産師相談)

妊娠・出産・授乳などについて、相談をお受けしています。健康課(2階@番窓口)又は電話で相談できます。

対象 1歳未満のお子さんがある保護者、妊婦

※来庁での相談は予約があるとスムーズに対応できます。

【予約はオンライン窓口で】

ここニこ赤ちゃんルーム

日時 7月24日(月)

13時30分~15時

対象 7か月未満のお子さんと保護者(お子さん1人につき保護者1人で参加してください。)

定員 10組(先着順)

内容 ふれあい遊び・体重測定・育児相談など

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、ふじいでら子育て世代包括支援センターガイドブック

申込方法

7月3日(月)から10日

(月)までにオンライ

ン窓口で



各イベントのQRコードは、申込開始日からご覧いただけます。

プレママ・プレパパの ここニこルーム

日時 7月26日(水)

13時30分~15時

対象 妊婦とそのパートナー(妊婦さんだけの参加可)

定員 先着4組

内容 お産のながれ・パパにできるサポート・母乳のお話、妊娠や出産に関する相談など

持ち物 母子健康手帳

申込方法 7月3日(月)

から10日(月)までに

オンライン窓口で



母子健康手帳・ 妊産婦健康診査受診券の交付

ふじいでら子育て世代包括支援センター(健康課・2階@番窓口)で交付しています。妊婦さん自身がお越しください。



赤ちゃんが生まれたら 出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連絡票をふじいでら子育て世代包括支援センター(2階@番窓口)までお持ちいただくか、郵送してください。

子育て ガイド

このページで申込・問合せ先の記載がない場合の問合せ先
健康課(2階@番窓口)
☎939・1112

場所の記載が無い場合
保健センター(小山9-4-33)
で実施します。

No.13

ここニこ便利

~ここでニコッと笑顔になれるから、ここに行こう!~

前回に引き続き、「母子健康手帳(通称 母子手帳)」のお話です。みなさんも改めて母子手帳を開いてみてください。新しい発見があるかもしれません。

1. 全国共通です

妊産婦・乳幼児の健康診査(健診)や予防接種の記録の記載は全国共通の様式です。異なる医療機関を受診した場合や、遠方に転居しても必要な情報を引き続き生かして、同じ1冊を生涯にわたり利用できる仕組みになっています。予防接種の記録には英語の表記があり、将来お子さんが留学や就労など海外で暮らすことになったとき、必要な予防接種を済ませた証明として示すことが可能になります。

市町村によって母子手帳の色柄や大きさもさまざまで、藤井寺市ではキャラクターのイラスト入り母子手帳を採用し、年度ごとに新たなデザインにしています。また日本語+10か国語に対応したQRコード付母子健康手帳も用意しています。

2. 工夫されています

母子健康手帳は平成24年に大きく改定され、「うんちの色に注意しましょう」のカラーカードが追加されました。赤ちゃんの便の色を観察することにより、胆道閉鎖症などの病気の発見につながり、目で見て異常の有無が判断しやすいよう工夫されたものです。また妊娠中や産後の栄養、救急蘇生の方法など、イラストを多く使用して

見やすく使いやすいよう改善されました。妊娠中の各月の記録欄では赤ちゃんを迎えるお気持ちや、乳幼児健診のときに質問したいことを記入でき、家族も記録に参加できるページがたくさんあります。成長の中でその時々のお気持ちや出来事を記すことで、ご家族の絆が深まり、成人された未来のお子さまへ、1つしかない最高のプレゼントが用意できるのではないのでしょうか。

3. 時代にあわせて変化し続けます

令和4年度には任意記載の母子健康管理連絡カードや育休等新制度についての変更追加がありました。そして今年度から厚生労働省は、11年ぶりに以下の内容を改定し、
①出産後の母親の心身の記録や父母の育児支援のための内容と記録
②子どもの月齢・年齢ごとの成長・発達の目安の記録
③学童期以降の記録
④災害の備え、対策の欄などが充実、新設されています。

母子健康手帳は、これからも時代や社会背景に応じた変化を続け、なくてはならない制度として世代を超え受け継がれていきます。その母子健康手帳を手で成長していく親子を、地域の中で大切に見守っていくことができますよう、ふじいでら子育て世代包括支援センターも、ずっと応援しています。

妊娠・出産・子育てのことなら、ふじいでら子育て世代包括支援センター(健康課 ☎939・1112)

市立保育所	わんぱく広場	園庭開放	育児相談専用電話
対象 就学前のお子さん	10:00~11:00(受付9:45)	10:00~11:00	ほっとダイヤル 火~木曜日 13:00~16:00
第1保育所 ☎939・7108	12日(水) 感触・水遊び	月曜日	☎939・7139
第3保育所 ☎939・7128	5日(水)		☎939・7198
第4保育所 ☎939・7138	5日(水) 水遊び		☎939・7237
第5保育所 ☎939・7148	12日(水)		☎939・7169
第6保育所 ☎938・0909	4月~7月は工事のため実施しません。		☎938・0923

道明寺こども園	にこにこランド	園庭開放	育児相談専用電話
☎939・7118	14:00~15:00(受付13:45)	10:00~11:00	ほっとダイヤル 火~木曜日 13:00~16:00
対象 就学前のお子さん	20日(木) 夏まつりごっこ	月曜日	☎939・7191

市立幼稚園「きらりキッズ」 対象 就学前のお子さん

▼藤井寺幼稚園 ☎939・7103	▼藤井寺南幼稚園 ☎939・7113	▼道明寺南幼稚園 ☎939・7163
・園庭で遊ぼう 5日(水) 13:30~15:00 ・水遊びをしよう 18日(火) 13:30~14:30	・園庭で遊ぼう 12日(水) 13:30~15:00 ・水遊びをしよう 19日(水) 13:30~14:30	・園庭で遊ぼう 5日(水) 13:30~15:00 ・水遊びをしよう 19日(水) 13:30~14:30

私立保育園・幼稚園・認定こども園

個別に記載があるもの以外は、就学前のお子さんと保護者が対象

	イベント名	日時	備考(対象・持ち物など)	申込方法	
ふじみ保育園 ☎978・8668	子育て相談(要予約)	7/1(土)	10:00~11:30	—	電話で
	園庭開放	7/11(火)	10:00~11:30	—	—
ふじの子保育園 ☎953・2405 ふじの子第二保育園 ☎938・2402	リトミックで遊びましょう	7/20(木)	10:00~11:00	各園先着3組	15日(土)までに電話で
	子育て相談 相談員 神奈川大学 大学院兼任講師 ふじの子保育園副 園長 西川 昌弘さん	7/5(水)	11:00~15:00	※グループでの参加 可。1人または1組につ き約1時間。	—
藤井寺カトリック 幼稚園 ☎938・8878	園庭開放	月・水・金曜日	14:30~16:00	17日・19日・21日は休み	—
	幼稚園で遊ぼう	7/8(土)	10:00~11:00	上履き用運動靴持参	開催の前日までに電 話で
	まりあ広場(同年代のお子さんのふ れあい教室) ※園見学も可	7/7・14 ※すべて金曜日	10:00~11:30	満1歳~2歳未満、先着7 組、上履き用運動靴持参	
惣社こども園 ☎931・7333	臨床心理士による子育て相談	7/14(金)	10:00~	満1歳~2歳未満、先着1組	—
	夏祭り(参加費700円)	7/29(土)	10:00~12:00	1歳~就学前のお子さん 先着15人、お茶持参	3日(月) 13:00から 電話で
ひかりこども園 ☎939・6081	子育て相談	毎週土曜日	10:00~	—	電話で
	園庭で園児と遊ぼう「色水遊び」	7/12(水)	10:00~11:00	—	電話で
ななこども園 ☎953・4295	パン粉あそび	7/20(木)	10:00~11:00	汚れてもよい服装で	電話で
	園庭開放 ※雨天中止	毎週木曜日	10:00~11:30	—	—
	子育て相談	月~金曜日	10:00~11:30	—	—
ラミー保育園 ☎952・4115	ベビーひろば (サーキット・触れ合い遊び)	7/10(月)	10:00~10:45	生後6ヶ月~2歳未満 バスタオル、お茶か水	電話で
	園庭開放 ※雨天中止	7/20(木)	9:30~11:30	帽子、お茶か水、タオル	—
ラミー保育園 ☎952・4115	プールで遊びましょう 2階の大型プールに20cm程の水位 で遊びます。 ※雨天中止	7/27(木)	10:00~11:00	水着、帽子、着替え、お茶 か水、タオルなど、先着3組、 ※歩行が安定しているお子 さんの参加に限ります。	21日(金)までの平日 10:00~17:00の間に 電話で

つどいのひろば



他にもいろんなイベント
やってるで!

市ホームページに各施設の
イベントが一目でわかる
便利なイベントカレンダーを
載せてるで! 見てな!



1 親子が気軽に集い、
交流、情報交換できる!
育児の悩み相談も。

2 市内に5か所!
それぞれで楽しい
イベント開催中

今月のおすすめイベント

バンビーノハウス
おもちゃ箱
☎945・5517

▶子育てほっと♡講座
「七夕まつり」【予約】
7/7(金) 11:00~11:40
定員 15組程度

▶7月のお誕生日のお祝い
お誕生日カードのプレゼント
月末の月・火・木・金曜日
11:30~

申込方法
随時電話で



場所 岡1-7-14 1階 ※自動車での来場はご遠慮ください。
時間 月~金曜日(祝日除く) 9:30~15:00

つどいの広場
「ふじいでら」
☎936・0011

▶子育て講座【予約】
「ありがたいけど悩ましい、
親戚付き合い~夏休み編~」
7/25(火) 10:00~11:30
定員 3組(託児あり)

▶おはなしころりんによる
おはなし会【予約】
7/28(金) 10:00~10:30
定員 4組

申込方法

7月3日(月)
10:00~来所で
10:30~電話で



場所 小山9-4-45 ※自動車での来場はご遠慮ください。
時間 月~金曜日(祝日除く) 10:00~15:30

ユッタリユックリ
☎06・6785・6286

▶「ハイハイレース」
「ヨチヨチレース」【予約】
7/19(水) 11:00~11:30
定員 先着20組

▶みんなで遊ぼう
「夏休み」【予約】
7/13(木) 10:00~11:45
定員 先着20組

申込方法
7月3日(月)~
☎953・5288
に電話で



場所 春日丘3-1-40
時間 月~土曜日(祝日除く) 10:00~15:00

地域子育て支援
センター
(ひかりこども園ホール内)
☎930・6630

▶夏野菜クッキング【予約】
7/18(火) 10:00~11:30
対象 2、3歳児と保護者
定員 先着12組

▶おもちゃ制作「ペットボトル
で水族館を作ろう」
7/31(月) 10:00~11:00
当日直接お越しください。

申込受付
随時電話で



場所 大井5-9-15
時間 月~土曜日(祝日除く) 9:00~17:00

ほけっとひろば
(ふじみ保育園内)
☎978・8668

▶子育て支援講座【予約】「バラ
ンスボールでパイン・マ
マの身体のメンテナンス」
7/13(木) 10:00~11:00
定員 8組

▶制作day【予約】「手形と足形
スタンプで七夕飾りを作ろう」
7/6(木) 10:00~11:30
対象 0~2歳頃のお子さん
定員 6組

申込方法
7月3日(月) 12:30~
電話または来館で



場所 小山藤美町10-3
時間 月~金曜日(祝日除く) 9:30~15:00