

熱中症に注意！

温度を確認！



外出時は
日よけ対策を！



こまめに
水分補給を！



換気をしつつ
エアコンを活用！



適宜マスクを
はずしましょう



こんな時は ためらわず救急車を！

- ・自分で水が飲めない
- ・脱力感やけん怠感があって動けない
- ・意識障害
(受け答えや会話がおかしい)
- ・けいれんなどの症状がある

藤井寺保健所からのお知らせ

藤井寺保健所(藤井寺1-8-36) ☎955・4181 FAX939・6479
HIV・梅毒即日検査 [予約不要] 【梅毒検査のみは不可】 [匿名可] 第2・3水曜日 9:30～10:30 ※夜間、土・日曜日の検査は、 shot CAST(ショットキャスト)で実施。 詳しくはお問い合わせください。
こころの健康相談 ㊦ こころの病気、アルコール依存症 などの相談に、精神科医、精神保 健福祉相談員が応じます。
医療機関に関する相談 毎週月～金曜日 9:15～12:15、 13:00～16:00

健康相談

生活習慣病などの予防や改善に関
する相談をお受けします。

○電話相談 ☎939・1112

受付 月～金曜日(祝日を除く)

9時～17時30分

※ほかの方が相談中の場合は、すぐ
に相談できない場合があります。

場所 健康課(2階㊦番窓口)

申込方法 電話で

結核住民検診

～結核は早期発見が大切です～

日時 7月14日(金)

11時～11時30分 ※予約不要

受付場所 保健センター

対象 65歳以上で、胸部レントゲン
撮影を受ける機会がない方

検査内容 胸部X線直接撮影

注意事項

①肺がん検診は結核検診も兼ねてい
ます。令和5年4月以降に市の肺が
ん検診を受けた方は、受診する必
要はありません。

②当日は、金属・ボタンのついてい
ない下着を着用してください。

※立位不可の方は事前にご相談くだ
さい。

※詳しくは健康課にお問い合わせくだ
さい。

藤井寺保健所 生活衛生室 ☎952・6165
水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場 水・浴槽水) ㊦ ㊧ 依頼の際はお問い合わせください。
腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、 パラチフスA菌、サルモネラ属菌、 腸管出血性大腸菌O157) ㊦ 毎週月～水曜日 9:30～12:00
ぎょう虫卵検査 ㊦ ㊧ 毎週月～木曜日 9:30～12:00

㊦: 要予約 ㊧: 有料

※祝日は受け付けていない場合がありま
す。詳しくはお問い合わせください。

けんこう ガイド

このページで申込・問合先の
記載がない場合の問合先

健康課(2階㊦番窓口)

☎939・1112

7月は「愛の血液助け合い運動」月間 400ml献血にご協力を

日時

①7月1日(土) 10時～16時30分

②7月20日(木) 10時～12時、13時
～16時30分

③7月23日(日) 10時～16時

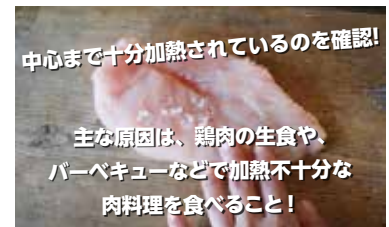
④7月21日(金) 10時～12時、13時
～16時30分

場所 ①～③イオン藤井寺ショッピン
グセンター1階ウェルカムひろば、
④藤井寺市役所

対象 18歳から69歳までの体重が
50kg以上の方(男性は17歳から可)
※65歳以上の方は、60歳から64歳
の間に献血経験がある方に限る。

鶏肉の生食・加熱不足の肉料理による 食中毒に注意！

大阪府内の過去10年の食中毒発生
件数の約半数は、カンピロバクターと
いう細菌(鶏、牛、豚などの腸内に常
在する菌)が原因です。



【カンピロバクター食中毒の症状】

腹痛、下痢、発熱、頭痛など(食べ
てから1～7日で発症)

まれに手足の脱力や麻痺、呼吸困難
といった神経症状を引き起こすギランバ
レー症候群を発症することがあります。

問合先 藤井寺保健所

☎952・6165