

つどいのひろば

他にもいろんなイベント
やってるで！
市ホームページに各施設の
イベントが一目でわかる
便利なイベントカレンダーを
載せてるで！見てな！



1 親子が気軽に集い、
交流、情報交換できる！
育児の悩み相談も。

2 市内に5か所！
それぞれで楽しい
イベント開催中

今月のおすすめイベント

**バンビーノハウス
おもちゃ箱**
☎945・5517
9日(水)～15日(火)休館

▶子育てほっと♡講座
「水あそび」【予約】
8/8(火)・22(火)
11:00～11:30
定員 10組程度

場所 岡1-7-14 1階 ※自動車での来場はご遠慮ください。
時間 月～金曜日(祝日除く)9:30～15:00(12:00～12:30は閉館)

▶8月のお誕生日のお祝い
お誕生日カードのプレゼント
25日(金)～31日(木) 11:30～
※30日を除く

申込方法
随時電話で



**つどいの広場
「ふじいでら」**
☎936・0011
11日(金・祝)～16日(水)休館

▶キッズヨガ【予約】
8/22(火) 10:00～10:30
対象 1歳6か月～3歳
定員 4組

場所 小山9-4-45 ※自動車での来場はご遠慮ください。
時間 月～金曜日(祝日除く)10:00～15:30

▶産後ケア～助産師さんと気軽に
お話しませんか～【予約】
8/24(木) 10:00～12:00
定員 1組(託児有)

申込方法
8月2日(水)
10:00～来所で
10:30～電話で



ユッタリユックリ
☎06・6785・6286
11日(金・祝)～20日(日)
26日(土)～28日(月)休館

▶「作って遊ぼう！お魚さん
とリズム遊び」【予約】
8/24(木) 11:00～11:45
対象 お子さんと保護者
定員 先着20組

場所 春日丘3-1-40
時間 月～土曜日(祝日除く)10:00～15:00

▶ハッピーバースデイ
～みんなで祝いましょう～
8/31(木) 11:00～11:30
対象 8月生まれのお子さん
定員 先着15組

申込方法
8月3日(木)～
☎953・5288
に電話で



**地域子育て支援
センター
(ひかりこども国ホール内)**
☎930・6630
13日(日)～15日(火)休館

▶親子教室「おかあさんといっしょ」【予約】
対象 R3.4/2～R4.4/1生
まれのお子さんと保護者
期間 9月～11月 週1回
10:00～11:00

場所 大井5-9-15 ※おもちゃライブラリー 9日(水)～17日(木)休館
時間 月～土曜日(祝日除く)9:00～17:00

対象 R3.4/2～R4.4/1生
まれのお子さんと保護者
詳しくはイベントカレンダー
をご確認ください。

申込受付
8/7(月)10:00～
電話で



**ぼけっとひろば
(ふじみ保育園内)**
☎978・8668
10日(木)12:30～16日(水)
休館

▶「親子で英語を楽しもう♪お
うち英語の楽しみ方～」【予約】
8/30(水) 10:00～11:00
対象 5カ月～2歳頃
定員 6組

場所 小山藤美町10-3
時間 月～金曜日(祝日除く)9:30～15:00

▶泡あそび
8/29(火) 10:00～11:30
対象 0～5歳頃のお子さん
※汚れても良い服装でお越し
ください。

申込方法
8月7日(月)12:30～
電話または来館で



乳幼児健康診査

種類	日時	対象児
4か月児健診	8/1(火) 13:00～14:00	令和5年3月生
1歳6か月児健診	8/21(月) 13:00～14:15	令和4年1月生
2歳6か月児歯科健診	8/2(水) 13:00～14:00	令和3年1月生
3歳6か月児健診	8/18(金) 13:00～14:15	令和2年1月生

▶具体的な受付時間は個別通知をご覧ください。

注意事項

①健康診査の10日前までに案内が届いていない場合や、当日都合の悪い方は必ず健康課まで連絡してください。

②お子さんや同居の家族が感染症にかかっている場合や、最近感染症にかかった場合は、事前に健康課にご相談ください。

※乳児後期健康診査(場所:医療機関) 4か月児健康診査で受診券をお渡していますが、お持ちでない方は健康課までお問い合わせください。

母子健康手帳・ 妊産婦健康診査受診券の交付

ふじいでら子育て世代包括支援センター(健康課・2階②番窓口)で交付しています。妊婦さん自身がお越しください。



ここニココニアドバイス(助産師相談)

妊娠・出産・授乳などについて、相談をお受けしています。健康課(2階②番窓口)又は電話で相談できます。

対象 1歳未満のお子さんがいる保護者、妊婦

※来庁での相談は予約
があるとスムーズに
対応できます。

【予約はオンライン窓口で】



ペアレント・トレーニング 受講者の募集

発達に偏りのあるお子さんを育てている保護者を対象に、上手なほめ方、困った行動への対応などを学ぶ講座です。

日時 令和5年9月15日～令和6年3月1日の間に計10回開催(すべて金曜日)の午前10時～11時30分。詳しくはホームページをご覧ください。

場所 パープルホール小会議室
対象 平成26年4月2日から平成30年4月1日生まれのお子さんの保護者。上記日程参加可能な方。

※託児は、要相談
定員 10人 先着順

今までの受講者の声
「褒めるポイントを意識することで、子どもに声掛けをする機会が増え、子どもの癇癪が少なくなりました。」「雰囲気よく、気楽に話すことができ、悩みを相談できてよかったです。」

申込方法 8月18日(金)までに窓口又はオンライン窓口で

申込・問合せ先 子育て支援課(2階②番窓口)
☎939・1162



子育て ガイド

このページで申込・問合せ先
記載がない場合の問合せ先
健康課(2階②番窓口)
☎939・1112

場所の記載が無い場合
保健センター(小山9-4-33)
で実施します。

赤ちゃんが生まれたら 出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連絡票をふじいでら子育て世代包括支援センター(2階②番窓口)までお持ちいただくか、郵送してください。

ここニココニ育児・健康相談

お子さんの発達や育児、食事、歯についての相談、育児全般についての相談を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などがお受けします。

【電話相談】

受付 月～金曜日(祝日を除く)
9時～17時30分

※ほかの方が相談中の場合は、すぐに相談できない場合があります。

【個別相談(予約制)】

日程 8月10日・24日・31日
いずれも木曜日

場所 健康課(2階②番窓口)

申込方法 ☎939・1112へ電話又はオンライン窓口で



ひとり親の方へ ～各種支援・交流会のご案内～

▶各種支援について

ひとり親 養育費確保支援事業 (令和5年度から開始しました)

養育費の継続した履行確保を図るため、養育費に関する公正証書等の作成や養育費保証契約締結にかかる費用を支援します。申請には事前の相談が必要となりますので、下記までお問い合わせください。

●各種支援について
養育費確保支援事業以外にもひとり親家庭の方への各種手当・給付金や離婚前後の相談事業等を実施しています。詳しくは、藤井寺市ホームページをご覧ください。

問合せ 子育て支援課子育て担当(2階@番窓口) ☎939・1162



▶就労等の支援について

ひとり親家庭の親等のための 就業支援講習会 受講生募集

【介護福祉士試験対策講座】
申込資格 ひとり親家庭の母・父、ひとり親を経た寡婦の方で、介護福祉士国家試験申込者
申込締切 8月30日(水)必着
詳しくは、大阪府立母子・父子福祉センターのホームページをご覧ください。
申込・問合せ先 大阪府立母子・父子福祉センター、大阪府母子家庭等就業・自立支援センター
☎06・6748・0263
FAX06・6748・0264



▶交流会のお知らせ

ひとり親家庭夏休み手作りロボット教室 参加者募集

日時 8月27日(日) 13時30分～
場所 ふれあいセンター(福祉会館)2階
対象 ひとり親家庭の小学生
※会員以外の方も参加できます。
定員 20名(先着順)
参加費 500円(材料代)
申込方法 メールに必要事項を記入。☎fureai@silver.ocn.ne.jp まで。
※件名:「ひとり親家庭手作りロボット教室」、本文:氏名(学年・ふりがな)、住所、保護者の連絡先(携帯電話番号)を記載
共催 シルバーアドバイザー 藤井寺・藤井寺市母子寡婦福祉会
申込・問合せ 藤井寺市社会福祉協議会 ☎938・8220

児童扶養手当・特別児童扶養手当の認定を受けている方へ

毎年8月に現況届の提出が必要です。対象者には書類を送付しますので、それぞれ受付期間中に提出してください。
所得状況などにより支給が停止されている方も提出が必要です。
※期間内に提出されないと手当の支給が遅れることがあります。

【児童扶養手当 現況届】
受付期間 8月1日(火)～31日(木)
【特別児童扶養手当 所得状況届】
受付期間 8月10日(木)～9月11日(月)
※8月10日(木)、8月28日(月)は19時まで受付可
問合せ 子育て支援課子育て担当(2階@番窓口) ☎939・1162



市立保育所	わんぱく広場 10:00～11:00(受付9:45)		園庭開放 10:00～11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火～木曜日 13:00～16:00
対象 就学前のお子さん				
第1保育所 ☎939・7108	2日(水)	感触・水遊び	月曜日	☎939・7139
第3保育所 ☎939・7128	3日(木)	水遊び		☎939・7198
第4保育所 ☎939・7138	2日(水)			☎939・7237
第5保育所 ☎939・7148	10日(木)			☎939・7169
第6保育所 ☎938・0909	3日(木)			☎938・0923

道明寺こども園	にこにこランド 10:00～11:00(受付9:45)		園庭開放 10:00～11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火～木曜日 13:00～16:00
対象 就学前のお子さん				
☎939・7118	10日(木)	水遊び	月曜日	☎939・7191

私立保育園・幼稚園・認定こども園

個別に記載があるもの以外は、就学前のお子さんと保護者が対象

	イベント名	日時		備考(対象・持ち物など)	申込方法
ふじみ保育園 ☎978・8668	園庭遊び「泥んこ遊び」	8/8(火)	10:00～11:30	汚れてもよい服装で	—
	子育て相談(要予約)	8/5(土)	10:00～11:30	—	電話で
	ふじみ保育園 夏祭り(要予約) ※当日キャンセルは要連絡 参加費700円を頂きます。(後日 景品をお渡しします。) お釣りのないようお持ちください。	8/26(土)	10:00～12:00	就学前のお子さん 定員20組 持ち物 上靴、外靴を 入れる袋、水筒、景品 を入れる袋 浴衣や甚平の着用自由。	7日(月)12:00から 電話で
ふじの子保育園 ☎953・2405 ふじの子第二保育園 ☎938・2402	体育の先生と遊びましょう(体育 講師 佐藤津良の指導)	8/17(木)	10:00～11:00	各園先着3組	10日(木)までに電話で
	子育て相談 相談員 神奈川大学 大学院兼任講師 ふじの子保育園副 園長 西川 昌弘さん	8/17(木)	11:00～15:00	グループでの参加可。 1人または1組につき約 1時間。	開催の前日までに 電話で
藤井寺カトリック 幼稚園 ☎938・8878	まりあ広場(同年代のお子さんのふ れあい教室) ※園見学も可	9/1(金)	10:00～11:30	満1歳～2歳未満、先着7 組、上履き用運動靴持参	開催の前日までに電 話で
	幼稚園で遊ぼう	9/2(土)	10:00～11:00	上履き用運動靴持参	—
惣社こども園 ☎931・7333	スタンプラリー (いろいろなコーナーで遊ぼう)	8/23(水)	13:00～14:30	2歳～就学前のお子さん 先着12人、お茶、上靴持参 参加費100円(2人目50円)	2日(水)13:00から 電話で
	子育て相談	毎週土曜日	10:00～	—	電話で
ひかりこども園 ☎939・6081	園庭で園児と遊ぼう「氷あそび」	8/23(水)	10:00～11:00	—	電話で
ななこども園 ☎953・4295	わんぱく広場「寒天遊び」	8/17(木)	10:00～11:00	汚れてもよい服装で	電話で
	園庭開放 ※雨天中止	毎週木曜日	10:00～11:30	—	—
	子育て相談	月～金曜日	10:00～11:30	—	—
ラミー保育園 ☎952・4115	ベビーひろば (サーキット・触れ合い遊び)	8/21(月)	10:00～10:45	生後6ヶ月～2歳未満 バスタオル、お茶か水	電話で
	子育て支援(要予約)「アロマで癒し 子育て」	8/19(土)	13:00～14:30	0才～就学前のお子さん お茶か水、タオル持参 先着3組	3日(木)～10日(木)土 日を除く9:30～17: 00に電話で。

ふれあい教室(集団療育プログラム)

発達障害が疑われるお子さんを対象に、子どもと保護者が一緒に楽しみながら、専門的な視点から提案します。

日時 9月25日から11月6日まで
毎週月曜日 10時15分～11時45分 全6回、連続講座

場所 ふれあいセンター3階ふれあい支援センター

対象 市内在住の発達障害の疑いのある幼児(平成29年4月2日から平成31年4月1日生まれで、医師の意見書・手帳などで発達障害の疑いのある幼児)と保護者

定員 先着5組程度

費用 1回につき200円(市民税非課税世帯は無料)

申込方法 9月15日(金)までに電話で

※事前に面談を行い、開催日までに参加者を決定します。

申込・問合せ先 藤井寺市障害児・障害者ふれあい支援センター療育支援担当 ☎937・5255(木曜日以外の10時～20時)

自己肯定感って？

～子どもの世話・遊び講習会～

何度もチャレンジする子・失敗してもあきらめない子に育てるには…？一緒に考えませんか？※ファミサポ会員の援助会員・両方会員の方はできるだけ受講してください。

日時 8月30日(水)
13時30分～15時30分

場所 パープルホール4F小会議室D

定員 先着15人 ※託児要相談

講師 養育支援員

申込方法 8月23日(水)までに電話、窓口またはオンライン窓口で。

申込・問合せ先 藤井寺ファミリー・サポート・センター事務局[子育て支援課(2階@番窓口)

内]

☎939・1162



おうちで楽しむ 給食レシピ

子どもが「美味しい」は
大人も「美味しい」



その他の人気
レシピはこちら

No.3

ゴーヤチャンプルー

【一人当たり】

エネルギー 74カロリー ① ビタミンC 20mg

材料(5人分)

ゴーヤ(にがうり)… 1/2本
豆腐(木綿) …… 1/2丁
ツナ缶…………… 小1缶(70g)
玉ねぎ…………… 1/4個
しょうゆ…………… 大さじ1
塩…………… 少々
こしょう…………… 少々
ごま油…………… 小さじ1
サラダ油…………… 適量

ゴーヤのほろ苦さとツナの
うまみの相性がバッチリ。
ヘルシーチャンプルーです。

【つくり方】

- 1: ゴーヤは縦半分になり、種と白いワタをきれいにこそげとる。2ミリくらいの薄さにスライスし、適量の塩でよくもみ、水にさらしておく。
- 2: 豆腐は2センチくらいのさいの目に切り、軽く塩を振っておく。ツナ缶の油をきり、玉ねぎは5ミリくらいの幅のスライスにする。

- 3: フライパンにサラダ油を熱し、豆腐の表面を軽く焼き、皿に一度取り出す。
- 4: 再度フライパンにサラダ油を熱し、2のツナを炒める。そこへゴーヤを入れて炒め、ある程度火が通ったら、玉ねぎを加えて炒める。
- 5: 3の豆腐を加え、しょうゆ、塩、こしょうで味を調え、ごま油をフライパンのふちに沿わせてかける。

問合せ先 藤井寺市柏原市学校給食センター ☎953・3761