



朝市

新鮮な地元の農産物を販売します。

日時 9月6日(水) 9時～

場所 イオン藤井寺ショッピングセンター ウェルカムひろば

問合先 農とみどり保全課農政公園緑化担当(4階④番窓口)

☎939・1228

運動機能チェックイベント

毎日の健康で気になることはありませんか？あなたの今の体の状態をチェックして、健康な生活づくりをスタートしましょう。

日時 9月4日(月)・11日(月)・14日(木)・18日(月・祝)・21日(木)・25日(月)、10月2日(月)、5日(木)

※各日9時～、10時～、11時～、13時～、14時～、15時～の予約枠があります。(所要時間は1時間)

場所 市民総合体育館多目的室

対象 市内在住の40歳～74歳の方

定員 先着250人

申込方法 電話または申し込みフォームで

申込先 コガソフトウェア株式会社
☎050・1781・0691

(受付：月～金曜日10時～16時)

問合先 健康課庶務担当(2階②番窓口) ☎939・1112



食生活改善推進協議会の仲間になりませんか

食生活の工夫を通して健康なくらし・すこやかな成長をお手伝いできるように活動しています。

主な活動

- ・スキルアップ事業(調理実習、講演会、管外学習など)
- ※食品の新しい情報、選び方、使い方を学ぶことができます。
- ・ボランティア活動事業(小学生親子クッキングでの実習補助や食育に関する紙芝居などの実施、離乳食講習会での赤ちゃんの託児など)

活動頻度 月1回程度

費用 年会費3,500円(調理実習費用を含む)

※詳細はお問い合わせください。

問合先 食生活改善推進協議会

☎938・6323(嘉指)

自衛官等

①防衛大学校学生

受付期間 (推薦・総合選抜)9月5日(火)～8日(金)
(一般)10月18日(水)まで

②防衛医科大学校医学科学生

受付期間 10月11日(水)まで

③防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)

受付期間 10月4日(水)まで

④自衛官候補生

受付期間 随時

資格要件

- ①～③ 日本国籍を有する高卒(見込含)で18歳以上21歳未満の方
- ④ 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の方

問合先 自衛隊大阪地方協力本部

富田林地域事務所

☎0721・24・3799



花菖蒲愛好会の会員

津堂城山古墳小山花菖蒲園しょうぶの花菖蒲の育成をお手伝いしていただける方を募集します。わずかな時間でも参加できます。詳細はお問い合わせください。

申込・問合先 農とみどり保全課農政公園緑化担当(4階④番窓口)
(藤井寺市花菖蒲愛好会事務局)

☎939・1228

第12回ふじいでら文化ふれあいまつり

「作品展示の部」出展作品

11月3日(金・祝)～6日(月)にパープルホール市民ギャラリーで開催します。

ジャンル 写真・絵画・書・手工芸品・川柳などの手作りの作品

資格要件 市内に在住・在勤・在学の方
出展数 1人1点 ※詳しくは、募集要項をご覧ください。

申込方法 9月1日(金)から30日(土)までに参加申込書に必要事項を記入の上、窓口、郵送又はファックスで。

※募集要項・参加申込書は、ホームページ、パープルホール事務局、協働人權課(市役所1階④番窓口)で配布します。

申込・問合先 パープルホール事務局(藤井寺市北岡1-2-3)

☎939・7020

(9時～17時)

FAX 939・7021



市内事業者の皆さんへ

販路開拓に

ふるさと納税ポータルサイトに掲載料なしで返礼品情報を掲載!

返礼品代(消費税・梱包費用含む)、送料は市が負担

「ふるさと特産品」(返礼品)
協力事業者募集中

ふるさと納税制度

活用してみませんか

▶詳しくはこちら



男女共同参画推進講座

固体？液体？謎の物体を触ってみよう！

水をつかめる理科実験を開催♪

日時 9月30日(土)10時～12時
場所 パープルホール 小ホール
対象 小学3～5年生向け
講師 大阪公立大学理系女子大学院

生チーム「IRIS」

定員 30人(先着順)

申込方法 9月4日(月)から28日(木)までにオンライン窓口又はメールで。



問合せ 協働人權課人權推進担当(1階④番窓口) ☎939・1059

3市(柏原市・羽曳野市・藤井寺市) 合同災害ボランティア養成講座

日時 10月31日(火) 13時30分～16時

場所 ふれあいセンター2階
講師 自衛隊大阪地方協力本部
内容 防災講話、応急救護体験など、自分の命や家族を守るために学びましょう。 定員 20人

申込方法 9月1日(金)から電話で
申込・問合せ 藤井寺市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎938・8220

面的地域価値向上事業 楽しい催しが盛りだくさん！道明寺天神通り商店街の魅力発信

道明寺天神通り商店街では、多くの人でにぎわう活気のある商店街を目指し、様々な催しを実施します。

「大坂夏の陣道明寺合戦」にちなんだMy 甲冑制作ワークショップや武将スタンプラリーなど、楽しい催しを10月から順次実施します。

主催・問合せ 道明寺天神通り商店街 ☎070・5502・2007

✉domyoji.tenjindori@gmail.com



藤井寺おしゃべりミーティング

～毎日の生活に笑顔を増やすコツを教えます Part2～

日時 9月21日(木) 13時30分～15時30分

対象 市内在住の方
場所 イオン藤井寺ショッピングセンター2階 イオンホール

内容 年を重ねても、楽しく生活していくためにはどうしたらよいかを簡単なゲームをしながら、一緒に考えます。

定員 50人(先着順)

申込方法 電話で ※空きがあれば当日参加可。

申込・問合せ 高齢介護課総務担当(1階③番窓口) ☎939・1164

市民活動スキルアップセミナー～ここから始める資金調達～

市民活動の資金調達にはどんなものがあるのかを学び、自分たちの活動にあった集め方は何なのかを見つけてることができる講座です。

日時 9月22日(金) 10時30分～12時
場所 市役所3階305会議室

定員 15人(先着順)

対象 主に市民で構成される団体、これから活動を始めようと考えている方

講師 認定NPO法人大阪NPOセンター 高見 理恵さん

申込方法 9月4日(月)から19日(火)までに 電話、窓口又はオンライン窓口で

申込・問合せ 協働人權課広聴・協働担当(1階④番窓口) ☎939・1331



第6回からくは手づくり市

作り手のこだわりが詰まった雑貨や食品が販売され、大人から子どもまで楽しめます。約65店舗が出店予定。

日時 9月18日(月・祝) 10時～15時 ※荒天中止

場所 辛國神社
※会場での飲食はお断りしています。 ※自動車での来場はご遠慮ください。 ※混雑を避けるため、人数制限を行う場合があります。

主催・問合せ からくは手づくり市実行委員会 ☎937・1997(西山)

楽しく介護予防「ええとこふじいでら」体操in イオン

藤井寺市のご当地体操や簡単な運動で心も体もリフレッシュしませんか。9月は肩関節について理学療法士よりお話があります。

日時 9月20日(水) 14時～15時
場所 イオン藤井寺ショッピングセンター2階イオンホール

対象 医師から運動制限の指示がない方

定員 各25人(先着順)

持ち物 飲み物、運動しやすい服装 ※ふじいでら健康チャレンジのポイント対象イベント

問合せ 高齢介護課総務担当(1階③番窓口) ☎939・1164



元気はつらつクラブ

～楽しく笑ってフレイル予防！～

テーマ 筋力アップ「下半身」①
健康運動指導士などによる実技と講義です。

日時 9月20日(水)14時～15時30分
場所 保健センター(小山9-4-33)

対象 65歳以上で、医師から運動制限の指示のない方

定員 先着15人

申込方法 9月6日(水)から12日(火)までに電話で

問合せ 健康課成人保健担当(2階②番窓口) ☎939・1112

健康ちょいUP講座

女性のための運動教室です。自宅でする簡単な運動をご紹介します。

①「ラジオ体操講座編」

日時 9月15日(金)14時～15時30分

②「姿勢改善ストレッチ編」

日時 9月21日(木)10時～11時30分

③「腸内エクササイズ編」
日時 10月5日(木)10時～11時30分
対象 60歳代までの女性で、医師から運動制限の指示のない方

定員 各回先着15人

持ち物 お茶(水)、運動しやすい服装と靴で

申込方法 9月5日(火)から電話で(定員に達し次第受付終了)

※当日はマスク着用で参加してください ※当日の血圧が180/110mm Hg以上の方や体調の悪い方は、運動を見合わせていただきます。

問合せ 健康課成人担当(2階②番窓口) ☎939・1112

みんなで楽しく「いきいき体操」しませんか

要介護状態になることを予防する取り組みなどについて、健康運動指導士が簡単な運動を交えてお話しします。

日時 9月29日(金) ①10時～11時30分②14時～15時30分

場所 保健センター(小山9-4-33)

対象 65歳以上で、医師から運動制限の指示のない方

定員 各15人(定員を超えた場合は前年度の参加回数が少ない方を優先)

持ち物 タオル、飲み物、運動しやすい服装と靴

申込方法 9月4日(月)から8日(金)までに電話で

※当日の血圧が180/110mm Hg以上の方や体調の悪い方は、運動を見合わせていただきます。

問合せ 健康課成人保健担当(2階②番窓口) ☎939・1112

ヘルスケア倶楽部

市(保険年金課)が委託して行います(18歳以上の市民対象)。



①タカラジェンヌOG

ココロとカラダのアンチエイジング

老若男女楽しめ、リズムにのって運動不足の解消ができます。

日時 9月10日(日)

10時～11時30分(受付9時30分～)

場所 四天王寺小学校 体育館

定員 先着80人

講師 元宝塚歌劇団 紫友みれいさん、保健師 高橋 愛さん

持ち物 上履き、飲み物(運動しやすい服装)

※公共交通機関でお越しください。

②運動倶楽部

ストレッチやボールを使ったトレーニングなど、毎回異なるプログラムで健康な身体・仲間づくりをめざします。

日時 10月2日(月)・16日(月)、11月6日(月)・28日(火)、12月4日(月)・18日(月)いずれも14時～15時 6回で1コースです。

場所 市民総合会館別館4階中ホール

定員 先着20人

講師 健康運動指導士 高木 道代さん

持ち物 パスタオル、飲み物(運動しやすい服装) ※ミニボールは貸出

③健康度測定フェス

日時 9月26日(火) 9時30分～15時30分

※20分ごとの予約枠あり

場所 パープルホール市民ギャラリー

定員 先着48人

測定内容 体成分測定、筋力測定、血流測定

申込方法 電話又は電子メールで。 電話：9月1日(金)～6日(水)の10時～15時

電子メール：9月1日(金)～20日(水)に氏名・生年月日・住所・電話番号を明記してください。

申込・問合せ (株)ビューティヘルスラボ Maria ☎070・9049・2248 ✉info@maria-beauty.com

NICE！藤井寺バンド

“第137回 歌の広場”

みんな一緒に、懐かしい歌を楽しく歌いましょう。

日時 9月9日(土)10時～11時(開場9時30分)

場所 市役所市民広場

演奏予定曲 川の流れるように、学生時代、二人でお酒を ほか

問合せ NICE！藤井寺バンド ☎090・6600・2108(二井)

OSAKA女性活躍推進 ドーン deキラリフェスティバル 2023

俳優の杉浦太陽さんによる家事育児のトークショーや、ジャーナリストの野村浩子さんによる女性活躍推進をテーマとした講演、働きたい女性のための相談会やマルシェなど様々なプログラムを実施します。

日時 9月8日(金)・9日(土)

場所 ドーンセンター (大阪市中央区大手前1-3-49)

問合せ 府民お問合わせセンター ☎06・6910・8001



市民音頭講習会

市民音頭を楽しく踊って、心も体も元気になりましょう。

日時 9月12日(火)・26日(火) 13時30分～15時

場所 パープルホール小ホール

問合せ 協働人權課広聴・協働担当(1階④番窓口) ☎939・1331

カーリンコン体験教室

カーリングで氷上を滑らせるストーンの代わりに合成樹脂製の円盤を床に投げる室内競技です。「ポイント」と呼ばれる直径6cmの目標に向け、2チームが交互に円盤を6枚ずつ投げ、ポイントまでの近さを競います。

日時 9月13日(水)13時30分～16時

場所 市民総合体育館多目的ホール3

申込方法 電話又はファックス
主催 シルバーアドバイザー藤井寺
申込・問合せ ☎☎939・6003(大川)

市公式Instagram「@fujidelike」

動画コンテスト 夏の3カラサガシ 結果発表

テーマは藤井寺×夏

応募作品の中から、受賞作品が決定しました。

今後の市PRIにも活用します！
受賞作品は市公式 YouTube チャンネルでも公開予定！

今後も藤井寺市でのあなたのオススメのスポットや飲食店、イベント、思い出などの投稿をお待ちしています！



▲@fujidelike
はこちら



▲詳しくはこちら
(市ホームページ)



第1位 @sonomail.omosiroino



第3位 @asuka_akanami_saito



第2位 @_suginoko_

問合せ 観光課 ☎952・7801

精神保健福祉ボランティア講座 「統合失調症について」

こころの病を持つ障害者が、地域でいきいきと生活するためには、私たちに何ができるのか考えてみませんか。障害を正しく理解し、障害者を支える人の輪を広げるために、ぜひご参加ください。

日時 10月12日(木)13時30分～15時
場所 ふれあいセンター2階講座室
講師 桐田こころのクリニック院長 桐田 育浩さん

定員 20人
申込方法 10月6日(金)までに電話で
主催 (社福)飛笑 障害者地域生活支援センターわっと、藤井寺市社会福祉協議会

申込・問合せ 障害者地域生活支援センターわっと
☎・FAX 072・930・0733
(月～金曜日 9時～17時)

第37回市民文化財講座 「ふじいでらと道」

①「古代国家と道路」
日程 令和5年10月21日(土)
講師 文化庁文化財第二課埋蔵文化財部門 文化財主任調査官 近江 俊秀さん

②「古代道路の土木考古学」
日程 令和5年11月11日(土)
講師 大阪府立狭山池博物館 館長 小山田 宏一さん

③「ふじいでらの道」【松原市の道】
日程 令和5年12月2日(土)
講師 藤井寺市文化財保護課職員、松原市教育委員会 芝田 和也さん

④「高槻市発掘の山陽道」
日程 令和6年1月13日(土)
講師 高槻市文化財課 宮崎 康雄さん

⑤「東高野街道の前史を探る」
日程 令和6年2月24日(土)
講師 大阪大学大学院文学研究科 教授 市 大樹さん

時間 いずれも14時～16時
場所 アイセル シュラ ホール3階視聴覚室

定員 100人(市内在住の15歳以上の方)
受講料 1,000円(全5回分)
申込方法 8月25日(金)～9月25日(月)に往復はがき又はオンライン窓口で

申込・問合せ先 文化財保護課文化財担当 (6階6番窓口)
☎939・1419



やさしく学べる 傾聴ボランティア講座

よい聴き手となるために傾聴の大切なところを学んでみませんか。

日時 各日13時～16時
①「傾聴の基本を知る」 10月19日(木)
②「しんどくならない話の聴き方」 10月26日(木)
③「フォローアップで振り返る」 1月18日(木)

講師 NPO法人 kun こころの宮 代表 長原洋子さん

場所 ふれあいセンター2階
定員 先着25人
申込方法 9月1日(金)から電話で。
※①・②の2日間を受講できる方に限る。

主催 傾聴ボランティアグループ「やまびこ」

申込・問合せ先 藤井寺市社会福祉協議会ボランティアセンター
☎938・8220

知るう学ぼう人権

「多様な性」を尊重する
社会の実現のために

令和5年6月に「性的指向(※1)及びジェンダーアイデンティティ(※2)の多様性に関する国民の理解の増進に関する法律」が成立しました。この法律では、行政機関には多様な性への理解増進にむけた施策を実施すること、学校や企業には相談体制を整備することなど、様々な施策を推進することが求められています。

一方で、差別的禁止規定が明記されていないため、理解の増進を要請するだけにとどまることや、施策の実施にあたっては、「全ての国民の安心に留意すること」と明記されたため、大胆な改革が難しくなり、理解を深めるための施策が制限されるおそれがあることが当事者団体や有識者から指摘されています。

これまでも国や自治体、関係機関において様々な取り組みが行われてきましたが、今なお、性的マイノリティに対する理解が十分であるとはいえず、当事者を無意識に傷つけてしまう場合があります。まずは、私たち一人ひとりが他人事ととらえずに性的マイノリ

ティについて一緒に考えていくことが大切です。

市としても性的マイノリティの方が直面する様々な困難を解消するために、申請書の性別欄廃止などに取り組んでいます。この機会に性の多様性を尊重することができる社会の実現を一緒に考えてみませんか。

【※1】どのような性を好きになるか(または好きにならないか)、恋愛や性愛の対象がどの性に向いているか(または向いていないか)を示す概念。
【※2】自分の性を自分でのどのように認識しているかを示す概念。性自認と一言で呼ぶ。

●大阪府パートナーシップ宣誓証明制度
性的マイノリティの方を対象に、お互いを人生のパートナーとすることを宣誓する制度です。

これは、「大阪府性的指向及び性自認の多様性に関する府民の理解の増進に関する条例」により、すべての人が自分らしく生きることが出来る社会の実現を目指して、性の多様性に関する理解を深めるための取り組みの一環として実施するものです。



問合せ 大阪府府民文化人権局 権企画課教育・啓発グループ
☎06・62110・9281

2023障害者雇用フォーラム
～共に働き支え合う！みんなが輝ける職場づくりを目指して！～

日時 10月3日(火) 13時30分～(受付13時～)

場所 市役所3階305会議室
※オンライン(Zoom)参加も可能

【内容】
○基調講演
・「障がい者に向き合うための心構えと行動～企業に求められる障がい者への社会的責任～」
講師 MS&AD インターリスク総研株式会社 医療福祉専任コンサルタント 青木 雅裕さん
・「就労支援事業とは。現場支援者と障がい者の思い」
登壇者 (社福)飛笑 障害者地域生活支援センターわっと 小見 貴志さん NPO法人 Well life 箕田 正也さん (社福)三松会 埴生の里 柳瀬 将希さん

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、9月25日(月)までに電子メール・ファックスまたは窓口で。

※申込用紙は市ホームページおよび窓口で配布
FAX 936・9777
@shoukou@city.fujidera.lg.jp



○パネル展「働く障害者の姿」

日時 10月2日(月)～6日(金)
最終日は16時まで

場所 市役所1階ロビー

共催 藤井寺市、羽曳野市、松原市、南河内北障害者就業・生活支援センター

問合せ 商工労働課(市役所6階6番窓口) ☎939・1337

往信函	
青色 切手 583-8583	※この面には何もかかないでください。
(住所記載不要)文化財保護課文化財担当	
返信函	
緑色 切手 速信	① 市民文化財講座 ② 代表者・参加希望者(3人まで) ③ 代表者住所・電話番号・電子メール
申込者代表の郵便番号	
住所	
氏名	