

やってみよう! 5分で出来る! LINEで避難訓練!

(避難訓練には地震編と風水害編があります)

市LINE公式アカウントでは、トーク画面上でいつでも避難訓練が実施できます。大雨による災害が迫ってきたとき、地震が発生したとき、あなたは安全に避難できますか?

【実際のLINE画面上の様子】



いざという時に備えて、
避難のイメージトレーニング
を実践してみましょう!



【訓練のはじめ方】



◀友だち登録はこちらから!

①LINEアプリで藤井寺市LINE公式アカウントを友だち登録!

※友だち登録は、QRコードを読み込むか、LINEアプリのホームから「藤井寺市」を検索!

②トーク画面下部のメニューのをタップし、防災メニューへ切り替え!



③防災メニューの ボタンをタップして訓練開始!



広報ふじいでら6月号では、本市のLINEを活用した防災の取組について紹介しています。ぜひ、確認してみてください!



9/1(金) 大阪880笑訓練

災害時に迷わず行動するには、普段から災害が起きた状況を具体的にイメージしてどうこうするかを決めておくことが大切です。地震発生時の状況を想像して、自身の行動を考えてみましょう!

エリアメール/緊急速報メール

13時33分頃【大阪府から】、13時35分頃【市から】

2回の訓練情報を送信します。

▶詳しくはこちら



市LINE公式
アカウントでも
訓練情報を配信



日時 9月24日(日) 10時30分~15時30分

場所 イオン藤井寺ショッピングセンター

対象 小学6年までのお子さん

内容 防災スタンプラリー

- ・車両展示(こども消防車など)・写真撮影
- ・火災予防ビデオ(アニメ)上映
- ・水消火器
- ・ロープ登り体験
- ・防災用品展示 など



共催 藤井寺市、イオン藤井寺ショッピングセンター

※事前予約が必要となります。予約はイオンモールアプリで。
※気象警報発表などにより中止又は内容を変更することがあります。

問合せ 危機管理室災害対策担当(4階40番窓口)

☎939・1190

9月は防災月間

命をまもるためにできること 災害への備えを今、見直そう!



9月1日は、1923年に関東大震災が発生したこと、台風シーズンを迎える時期であることなどから「防災の日」とされています。今この瞬間、災害が起きたら…あなたの備えは万全ですか?この機会に自身の災害対策を再確認してみましょう!

問合せ 危機管理室企画担当・災害対策担当(4階40番窓口) ☎939・1190

地震発生! その時どう行動する?

地震が起きたその瞬間、とっさに命を守る行動ができるでしょうか?日頃から「今、地震が起きたら」をイメージして、いざという時の行動を考えておきましょう。

屋内では…



テーブルや机の下に隠れる。隠れる場所がない場合は、小さく丸まり首や頭を守る。

屋外では…



ブロック塀など倒壊しやすいものから離れてできるだけ広い場所へ避難する。

ポイント

・倒れやすいものや落下しそうなものから離れよう!

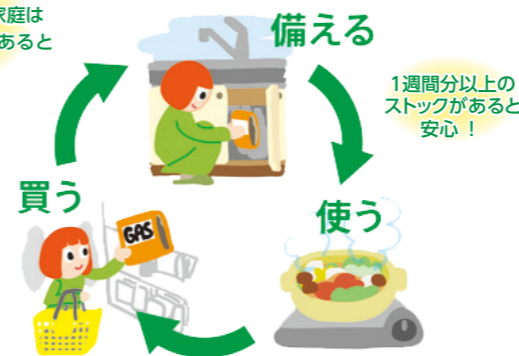
・安全を確保できるよう家具は固定しましょう!

備蓄していますか?

ローリングストックで賢く備えよう!

災害時には、数日から数週間程度の間、物資が不足することが考えられます。保存の効く食べ物や飲み水などを普段から備蓄しておきましょう!

アレルギーがある方
おさんがいる家庭は
食べなれたものがあると
安心!



【代表的な備蓄品】

食糧



水

ほかには…菓子類(アメ、チョコレート)など



非常食

生活用品



ビニール袋



常備薬



除菌シート

ほかには…ティッシュ、トイレットペーパー、消毒液など

防災用品



ラジオ



懐中電灯



防災ヘルメット



簡易トイレ

ほかには…カセットコンロ、給水タンク、風呂の残り湯など

家族構成によって必要な品目は異なります。詳しくは、防災ガイドブック7ページをご覧ください。

