

## 乳幼児健康診査

種類	日時	対象児
4か月児健診	9/5(火) 13:00~14:00	令和5年4月生
1歳6か月児健診	9/25(月) 13:00~14:15	令和4年2月生
2歳6か月児歯科健診	9/6(水) 13:00~14:00	令和3年2月生
3歳6か月児健診	9/22(金) 13:00~14:15	令和2年2月生

▶具体的な受付時間は個別通知をご覧ください。

### 注意事項

①健康診査の10日前までに案内が届いていない場合や、当日都合の悪い方は必ず健康課まで連絡してください。

※乳児後期健康診査(場所:医療機関) 4か月児健康診査で受診券をお渡していますが、お持ちでない方は健康課までお問い合わせください。

②お子さんや同居の家族が感染症にかかっている場合や、最近感染症にかかった場合は、事前に健康課にご相談ください。

## ここ😊マタニティ教室

妊娠おめでとうございます。赤ちゃんのお父さんやおばあちゃん、おじいちゃんも一緒に参加できます。

日時 9月30日(土)

①9時15分~ ②10時45分~

※15分前から受付

対象 妊娠中の方(同伴の家族は1人まで) 定員 各6組(先着順)

内容 沐浴実習など

持ち物 母子健康手帳、ふじいでら子育て世代包括支援センターガイドブック、筆記用具

申込方法 9月4日

(月)9時から11日(月)までにオンライン窓口で



各イベントのQRコードは、申込開始日からご覧いただけます。

## プレママ・プレパパのここ😊ルーム

日時 9月27日(水) 13時30分~15時  
対象 妊婦とそのパートナー(妊婦さんだけの参加も可)

定員 先着4組

内容 お産のながれ・パパにできるサポート・母乳のお話、妊娠や出産に関する相談など

持ち物 母子健康手帳

申込方法 9月4日(月)

9時から11日(月)ま

でオンライン窓口で



## ここ😊赤ちゃんクッキング

赤ちゃんのために簡単でおいしい離乳食を作ってみませんか。赤ちゃんの託児があります。

日時 9月28日(木)

13時30分~15時30分

対象 生後4~6か月のお子さんの保護者

定員 先着16人 費用 200円

内容 離乳食のお話と調理実習

持ち物 エプロン・手拭き用タオル・筆記用具

※託児希望の方はベビーカー

申込方法 9月5日(火)9時から22日

(金)までにオンライン窓口で



## ここ😊育児相談

お子さんの発達や発育、食事、歯についての相談、育児全般についての相談を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などがお受けします。

【電話相談】

受付 月~金曜日(祝日を除く)

9時~17時30分

※ほかの方が相談中の場合は、すぐに相談できない場合があります。

【個別相談(予約制)】

日程 9月7日・14日・21日

いずれも木曜日

場所 健康課(2階@番窓口)

申込方法 ☎939・

1112へ電話又はオ

ンライン窓口で



## ここ😊アドバイス(助産師相談)

妊娠・出産・授乳などについて、相談をお受けしています。健康課(2階@番窓口)又は電話で相談できます。

対象 1歳未満のお子さんがある保護者、妊婦

※来庁での相談は予約があるとスムーズに対応できます。

【予約はオンライン窓口で】



## ここ😊赤ちゃんルーム

日時 9月19日(火)

13時30分~15時

対象 7か月未満のお子さんと保護者(お子さん1人につき保護者1人で参加してください。)

定員 10組(先着順)

内容 ふれあい遊び・体重測定・育児相談など

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、ふじいでら子育て世代包括支援センターガイドブック

申込方法

9月4日(月)9時から

11日(月)までにオ

ンライン窓口で



## 赤ちゃんが生まれたら 出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連絡票をふじいでら子育て世代包括支援センター(2階@番窓口)までお持ちいただくか、郵送してください。

大阪府が府内の子育て世帯を対象に、食費支援(5,000円相当のお米または食料品の給付)を行います。

**対象**

①平成17年4月2日以降に生まれた方

②妊娠している方

**申請期間** 9月1日(金)9時~11月30日(木)

**問合せ先** 大阪府子ども(子育て世帯)に対する食費支援事業コールセンター

☎0120・479・208

(月~金曜日の9時~18時)

※祝日除く

詳しくは、特設サイトをご確認ください▶

## 母子健康手帳・ 妊産婦健康診査受診券の交付

ふじいでら子育て世代包括支援センター(健康課・2階@番窓口)で交付しています。妊婦さん自身がお越しください。



このページで申込・問合せ先の記載がない場合の問合せ先  
健康課(2階@番窓口)  
☎939・1112

場所の記載が無い場合  
保健センター(小山9-4-33)  
で実施します。



No.14

## ここ😊便利

~ここでニコッと笑顔になれるから、ここに行こう!~

【9月3日は睡眠の日です】

今回は、赤ちゃんの睡眠についてお話しします。

眠っている赤ちゃんをよく観察すると、ほとんど動かさずよく眠っているときと、閉じたまぶたの中で眼球が動くと同時に手足も動かしながら眠っているときがあります。後者は、レム睡眠(浅い眠り)とも呼ばれています。大人はこのレム睡眠の時に夢をみます。新生児期はこのレム睡眠が大人に比べて多いため、ちょっとした音や振動などの刺激で目覚めてしまう傾向にあるようです。眠っている赤ちゃんのまぶたが動いているときには夢を見ているかもしれませんね。

赤ちゃんの夜泣きで悩んでおられる家族もいると思いますが、大人と同じく、睡眠環境(①光、②音、③温度)を整えることが大切です。

①光: 赤ちゃんの寝室は、まぶたを通して目に光が入らないよう電気は消して真っ暗がベストです。

②音: リビングでの生活音で起きてしまう敏感な赤ちゃんには、ホワイトノイズを利用して生活音をかき消すこともお勧めです。

③温度: 人が眠りやすい室温が20度くらいと言われています。エアコンを上手に使用して赤ちゃんに快適な睡眠環境を整えましょう。

大人も、赤ちゃんも、夜はぐっすり眠れるように秋の夜長に睡眠環境を整えてみましょう。

ご家族でおやすみルーティン(絵本を読む、赤ちゃんとのふれあいなどリラックスできること)を試してみるのもいいですね。

赤ちゃんのことについて(体重増加、母乳不足、遊びなど)のご相談にふじいでら子育て世代包括支援センターでは、助産師が相談に応じます。赤ちゃんの身長、体重測定も行っています。ぜひご利用ください。

妊娠・出産・子育てのことなら、ふじいでら子育て世代包括支援センター(健康課 ☎939・1112)



## 市立幼稚園 道明寺こども園 (1号認定児)

令和6年度 入園受付

### ●申込書配付

日時 9月1日(金)～10月5日(木)

(土・日曜日、祝日を除く開園・開庁時間内)

場所 各幼稚園・こども園、市役所保育幼稚園課

※配付期間中は市ホームページからも申込書をダウンロードできます。



### ●入園受付

日時 10月4日(水)・5日(木)

13時30分～16時30分

場所 各園区の幼稚園・こども園(10月6日以降は市役所保育幼稚園課で受け付けます。)

### 申し込みに必要なもの

- ・家族全員分の個人番号(マイナンバー)の確認書類
  - ・申請にお越しになる方の本人の確認書類
- 途中入園については、お問い合わせください。

就園に際して不安や心配事をお持ちの方の相談をお受けします

日時 9月4日(月)～8日(金)

申込方法 事前に各幼稚園・こども園に電話で

### ●入園該当児

本市の住民基本台帳に記載されている幼児

#### ●4歳児

平成31年4月2日～令和2年4月1日生

#### ●5歳児

平成30年4月2日～平成31年4月1日生

園名	園区
藤井寺幼稚園 小山1-7-29 ☎939・7103	小山、小山藤美町、小山藤の里町、岡、恵美坂、御舟町、北岡、沢田1丁目、林1丁目、西大井、津堂、小山新町
藤井寺南幼稚園 藤井寺3-2-19 ☎939・7113	西古室、さくら町、陵南町、藤井寺、藤ヶ丘、東藤井寺町、春日丘、春日丘新町、青山、野中
道明寺南幼稚園 道明寺4-2-18 ☎939・7163	(道明寺南小学校区)道明寺、国府3丁目(1～7)、沢田4丁目(6～11)、古室2丁目(3～9)・3丁目
道明寺幼稚園 道明寺4-2-18 ☎939・7163	(道明寺東小学校区)北條町、船橋町、惣社、梅が園町、国府1丁目・2丁目・3丁目(8)
道明寺幼稚園 道明寺4-2-18 ☎939・7163	(道明寺小学校区)沢田2・3丁目・4丁目(1～5)、古室1丁目・2丁目(1～2)、林2～6丁目、大井、川北
幼保連携型認定こども園 道明寺こども園※ 林3-1-25 ☎939・7118	園区はありません。 ※入園は、道明寺小学校区、道明寺東小学校区の方が優先

・全園で18時までの預かり保育を実施しています。

問合せ先 各幼稚園・こども園、保育幼稚園課入所運営担当  
(2階③番窓口) ☎939・1126

広告あり

広告(有料)の掲載に関する問合せ先 合同会社 IM総合企画(☎072・275・5449)

### ひとり親家庭の親等のための 就業支援講習会

パソコン初級(ワードの基礎とエクセル3級【日商PCデータ活用】)試験対策講座

日時 10月22日～12月17日までの  
毎週日曜日(全8回)

※11/12休み 10時～16時

場所 高槻市立総合市民交流センター  
(高槻市紺屋町1-2)

定員 25人 ※応募多数の場合抽選  
費用 8,000円(教材費)

申込方法 9月22日(金)【必着】までにホームページのメールフォーム又は往復ハガキで。

申込・問合せ先 大阪府立母子・父子福祉センター(〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59)

☎06・6748・0263



▲ホームページ



▲メールフォーム

### うちの子の食生活、大丈夫？ 子どもの栄養と食生活講習会

好き嫌いが多くて困る・食べる量が少なく心配・遊び食いで食事に時間がかかる等の悩みの解決につながるヒントを管理栄養士さんに教えてもらいます。

※ファミサポ会員の講習を兼ねていますので、会員の方はできるだけ受講してください。

日時 9月20日(水)  
9時30分～11時30分

場所 パープルホール4階小会議室D

定員 先着15人 ※託児要相談

講師 管理栄養士

申込方法 9月13日(水)までに電話、窓口またはオンライン窓口で。

※申し込み期限後も、人数に空きがあれば受講可能ですので、お問い合わせください。

申込・問合せ先 藤井寺ファミリー・サポート・センター事務局[子育て支援課(2階②番窓口)内]  
☎939・1162



### 「親子クラフト教室」 ハロウィングッズと一緒に作ろう

ハロウィンの飾りつけアイテムを作ってみませんか。

子どもと出来る簡単な工作でハロウィンを盛り上げましょう!

日時 10月7日(土)

10時～11時30分

場所 アイセル シュラ ホール3階  
視聴覚室

対象 就学前のお子さんと保護者

定員 20組(先着順)

講師 子育てサークル  
ホッピング

申込方法 9月9日

(土)から23日(土・祝)までに電話又はオンライン窓口で。

※申し込みが5組に満たない場合は中止

申込・問合せ先 生涯学習課生涯学習センター担当 ☎952・7800

※月曜日休館



利用しやすくなりました!

### ふじみ保育園での病後児保育事業

✓令和5年9月1日から利用料を1日2,000円から1,000円に改定

✓利用登録の有効期限を最大就学前まで延長

場所 ふじみ保育園(小山藤美町10-3)

時間 月～金曜日 9時～17時

対象 市内在住で、病気の回復期であり、集団保育が困難かつ保護者の勤務等の都合により家庭での保育を受けることが困難な状態である生後6か月から小学校就学前までのお子さん

※ふじみ保育園以外の保育所等を利用する方も利用できます。

定員 1日あたり3人程度

料金 1日あたり1,000円(生活保護世帯又は市町村住民税非課税世帯は無料)

※別途、給食費として1日あたり400円。

### 利用方法

- ①市へ利用登録申請書を提出(随時)
  - ②利用日前日又は当日朝までにふじみ保育園へ電話予約
  - ③かかりつけ医で受診し医師連絡票(診療情報提供書)を発行
  - ④医師連絡票とともに利用申込書をふじみ保育園へ提出
- ※③の医師連絡票(診療情報提供書)は、医療機関には備え付けていませんので、市ホームページでダウンロードするか、ふじみ保育園又は保育幼稚園課で入手してください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### 問合せ先

・保育幼稚園課入所運営担当(2階②番窓口) ☎939・1126

・ふじみ保育園

☎978・8668



市立保育所	わんぱく広場	園庭開放	育児相談専用電話
対象 就学前のお子さん	10:00~11:00(受付9:45)	10:00~11:00	ほっとダイヤル 火~木曜日 13:00~16:00
第1保育所 ☎939・7108	6日(水)	月曜日	☎939・7139
第3保育所 ☎939・7128			☎939・7198
第4保育所 ☎939・7138			☎939・7237
第5保育所 ☎939・7148			☎939・7169
第6保育所 ☎938・0909	12日(火)		☎938・0923

道明寺こども園	にこにこランド	園庭開放	育児相談専用電話
☎939・7118	10:00~11:00(受付9:45)	10:00~11:00	ほっとダイヤル 火~木曜日 13:00~16:00
対象 就学前のお子さん	5日(火)	月曜日	☎939・7191

市立幼稚園「きらりキッズ」 対象 就学前のお子さん

- ▼藤井寺幼稚園 ☎939・7103
  - ・おまつりごっこをしよう
  - 9月6日(水)13:30~14:30
  - ・園庭で遊ぼう
  - 9月20日(水)・10月4日(水)13:30~15:00
- ▼藤井寺南幼稚園 ☎939・7113
  - ・おまつりごっこをしよう
  - 9月7日(木)10:30~11:30
  - ・園庭で遊ぼう
  - 9月27日(水)・10月4日(水)13:30~15:00
- ▼道明寺南幼稚園 ☎939・7163
  - ・おまつりごっこをしよう
  - 9月8日(金)10:00~11:00
  - ・園庭で遊ぼう
  - 9月20日(水)・10月4日(水)13:30~15:00

私立保育園・幼稚園・認定こども園 個別に記載があるもの以外は、就学前のお子さんと保護者が対象

	イベント名	日時	備考(対象・持ち物など)	申込方法	
ふじみ保育園 ☎978・8668	子育て相談(要予約)	9/2(土)	10:00~11:30	電話で	
	園庭開放	9/12(火)	10:00~11:30	—	
ふじの子保育園 ☎953・2405 ふじの子第二保育園 ☎938・2402	お母さんのための茶道 ※お子さんはホールで遊びます。	9/21(木)	10:00~11:00	各園先着3組、ふじの子ホールで開催	
	子育て相談 相談員 神奈川大学大学院兼任講師 ふじの子保育園副園長 西川 昌弘さん	9/27(水)	11:00~15:00	※グループでの参加可。1人または1組につき約1時間。	
藤井寺カトリック幼稚園 ☎938・8878	園庭開放	月・水・金曜日	14:30~16:00	18日は休み	
	幼稚園で遊ぼう ※園見学も可	9/2(土)	10:00~11:00	上靴持参	
	親子で遊ぼう マリア広場 モンテッソーリ教育を礎とした「おしごと」に触れます。※園見学も可	9/1・8・15・22 ※すべて金曜日	10:00~11:30	1歳以上、先着7組、上靴持参	開催の前日までに電話で
	臨床心理士による子育て相談	9/7(木)・22(金)	10:00~	満1歳~2歳、先着1組	
惣社こども園 ☎931・7333	園庭開放 ※雨天中止	9/8(金)	10:00~11:00	6日(水)までに電話で	
	子育て相談	毎週土曜日	10:00~	電話で	
ひかりこども園 ☎939・6081	園庭で園児と遊ぼう「レストランごっこ」	9/6(水)	10:00~11:00	電話で	
ななこども園 ☎953・4295	わんぱく広場「絵の具遊び」	9/14(木)	10:00~11:00	汚れてもよい服装で	
	園庭開放 ※雨天中止	毎週木曜日	10:00~11:30	—	
	子育て相談	月~金曜日	10:00~11:30	—	
	ベビーひろば(サーキット・触れ合い遊び)	9/4(月)	10:00~10:45	生後6ヶ月~2歳未満 バスタオル、お茶か水	電話で
ラミー保育園 ☎952・4115	園庭開放 ※雨天中止	9/21(木)・28(木)	9:30~11:30	帽子、お茶か水、タオル	

つどいのひろば



他にもいろんなイベント  
やってるで!

市ホームページに各施設の  
イベントが一目でわかる  
便利なイベントカレンダーを  
載せてるで!見てな!



1 親子が気軽に集い、  
交流、情報交換できる!  
育児の悩み相談も。

2 市内に5か所!  
それぞれで楽しい  
イベント開催中

今月のおすすめイベント

バンビーノハウス  
おもちゃ箱  
☎945・5517

▶子育てほっと♡講座「だれもがミュージシャン!~楽器を作って遊ぼう~」【予約】  
9/14(木)11:00~11:40  
定員 15組程度  
場所 岡1-7-14 1階 ※自動車での来場はご遠慮ください。  
時間 月~金曜日(祝日除く)9:30~15:00

▶お誕生日ウィーク  
お誕生日カードのプレゼント  
25日(月)~29日(金)  
11:30~

申込方法  
随時電話で



つどいの広場  
「ふじいでら」  
☎936・0011

▶リズムあそび【予約】  
9/7(木)10:00~10:30  
対象 2歳程度~3歳程度  
定員 4組

▶ベビーマッサージ【予約】  
9/11(月)10:00~11:00  
対象 2カ月~1歳6カ月  
定員 4組 費用 300円

申込方法  
9月4日(月)~  
10:00~来所で  
10:30~電話で



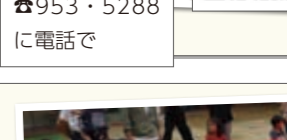
場所 小山9-4-45 ※自動車での来場はご遠慮ください。  
時間 月~金曜日(祝日除く)10:00~15:30

ユッタリユックリ  
☎06・6785・6286

▶ユッタリカフェ「ホッと一息おしゃべりタイム」【予約】  
9/26(火)11:00~  
対象 0歳児と保護者  
定員 先着5組※託児あり  
場所 春日丘3-1-40  
時間 月~土曜日(祝日除く)10:00~15:00

▶子育てユッタリ講座  
・9/8(金)  
「心配なよい子とは?」  
・9/29(金)  
「動物と触れ合う生活」  
各日10:30~ 定員 20組

申込方法  
9月4日(月)~  
☎953・5288  
に電話で



地域子育て支援  
センター  
(ひかりこども園ホール内)  
☎930・6630

▶子育て講座「キッズピクス~パラバルーン遊び~」  
9/12(火)10:00~11:00  
対象 2、3歳児と保護者  
持ち物 内履き・水筒  
場所 大井5-9-15  
時間 月~土曜日(祝日除く)9:00~17:00

▶お母さんのおしゃべりサロン  
9/25(月)10:00~11:00  
場所 おもちゃライブラリー

申込受付  
随時電話で



ほけっとひろば  
(ふじみ保育園内)  
☎978・8668

▶製作day「敬老の日のプレゼント」【予約】  
9/14(木)10:00~11:00  
対象 1~2歳頃のお子さん  
定員 6組

▶子育て支援講座「手廻しオルガンの演奏と手遊び」【予約】  
9/15(金)10:00~11:30  
対象 0~3歳 定員 10組

申込方法  
9月4日(月)12:30~  
電話または来館で

