

一人で悩んでいるあなたへ、身近な人の悩みに気付いたあなたへ

【9月10日～16日は自殺予防週間】

悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

●藤井寺市自殺予防心の電話相談

☎930・0775 月～金曜日 10:00～17:00

●こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570・064・556 月～金曜日 9:30～17:00

※9月1日(金)9:30～30日(土)17:00は、24時間体制で相談を受付

●こころの健康に不安を感じたら

- ・藤井寺保健所のこころの健康相談
☎955・4181(予約制) 月～金曜日 9:00～17:45
- ・こころの電話相談 ☎06・6607・8814
月・火・木・金曜日 9:30～17:00
- ・若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)
☎06・6607・8814 水曜日 9:30～17:00
- ・関西いのちの電話 ☎06・6309・1121
24時間365日
- ・大阪自殺防止センター ☎06・6260・4343
金曜日13:00～日曜日22:00(57時間)
- ・こころの救急箱 ☎06・6942・9090
月曜日19:00～火曜日3:00(8時間)

●フリーダイヤルの電話相談

・自殺予防いのちの電話
☎0120・783・556 毎日16:00～21:00
※毎月10日は8:00～翌日8:00(24時間)

●妊娠中や産後にこころが不安になったら

・大阪府妊産婦こころの相談センター
☎0725・57・5225 月～金曜日 10:00～16:00

●自死遺族相談(予約制)

大切な人を自死(自殺)で亡くされた方のための来所相談を実施しています。

・大阪府こころの健康総合センター
☎06・6691・2818 月～金曜日 9:00～17:45

【悩みの相談窓口一覧】

▶大阪府こころの健康総合センターHP



こちら羽曳野けいさつ署

☎952・1234



9月21日(木)から30日(土)までの10日間

秋の全国交通安全運動実施!

スローガンや重点運動を念頭に置き、交通安全に努めましょう。

スローガン

運転は ゆとりとマナーの 二刀流

全国重点

- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- ・自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

大阪重点

- ・二輪車の交通事故防止

安全運転講習会

秋の全国交通安全運動を前に、安全運転講習会を開催します。優良自動車運転者表彰を受けるには、この講習会を受講することが必要です。受講者は、「運転者講習受講・受賞記録カード」をお持ちください。

日時 ①9月9日(土)10時～ ②9月11日(月)19時～
③9月14日(木)19時～

場所 ①・③羽曳野・藤井寺交通安全協会 3階講習会場
②市役所3階 305会議室

※駐車場に限りがあるため、徒歩または自転車でお越しください。

問合せ先 羽曳野警察署 ☎952・1234

羽曳野・藤井寺交通安全協会 ☎955・2322

