

ここ^{にこ}便利

～ここでニコッと笑顔になれるから、ここに行こう！～

「七五三」は、いつからどのように始まったのでしょうか。
現代に比べて医療が未発達だった昔、3歳から7歳の子どもの生存率が低かったので節目ごとに成長を祝い、長寿と幸福を願う風習が広まりました。七五三の由来は、平安時代の宮中で行われた、3歳の「髪置き」5歳の「袴着」7歳の「帯解き」の儀式にあるといわれています。

「髪置き」は、髪を伸ばし始める節目の儀式です。平安時代は頭を清潔に保つことで病気の予防になると考えられていて、3歳ごろまでは、男女ともに丸坊主で育てる風習がありました。髪が白くなるまで長生きするようにと願いを込めて糸で綿白髪を作り子どもの頭にのせて祈ります。

「袴着」は5歳の男子が初めて正装とされる袴を身につける儀式です。天下を取るという意味で碁盤の上に立ち、吉方に向かい将来の成功を祈ります。

「帯解きの儀」は、7歳の女子がひも付きの子ども用の着物を卒業して、大人と同じ幅広の帯を締めて着物を着るようになったことを祝い、今後の成長を祈ります。

どの儀式も子どもの健やかな成長を願う親の思いが込められています。これらは平安時代の公家の儀式ですが、江戸時代には武家や商人にも広まり、神社やお寺などで「七五三詣」を行い、成長の感謝と健康の祈願をするように

11月15日は「七五三」の日

今回は七五三の由来についてお話しします。

No.21

なったようです。現代では入学式や卒業式のように我が子の成長の節目に様々な場所において家族の記念写真を撮るなどしてお祝いするセレモニーとして残っています。

また、七五三のお祝いに欠かせないお菓子といえば「千歳飴」。千歳という言葉には長い年月という意味があり、飴の細長い形状と引っ張って伸ばせる性質から細く長く粘り強く、健康で長生きしてほしいという意味が込められています。飴の袋にも生命力の強い植物である「松・竹・梅」や「鶴と亀」のように長寿を象徴する縁起物の絵柄が描かれていますね。

このように平安時代から現代まで、親が子どもの健康と成長を願う思いは七五三を通して受け継がれているのですね。

私たち藤井寺市こども家庭センターの助産師も赤ちゃんを迎えられたママやパパ、ご家族の幸せと赤ちゃんの健やかな成長を願っています。



.....
こども家庭センターには助産師がいます。心配なことがあれば、いつでも助産師にご相談ください。

【骨盤調整ヨガ】参加者募集 ～肩こり、首こり、改善を！～

日時 11月20日(水) 10時30分～11時30分 ※10時～入室可

場所 ふれあいセンター2階和室

対象 ひとり親家庭・寡婦家庭
(親のみ子のみの参加可)

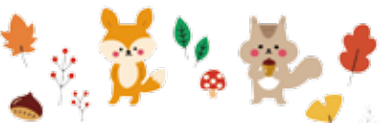
定員 10人程度(先着順)

参加費 500円

申込方法 電話又はメールで。

※メールは、件名に「骨盤調整ヨガ」、本文に「参加者氏名(フリガナ)・年齢・住所・携帯番号・保育希望の有無」を記載。

申込・問合せ先 藤井寺市母子寡婦福祉会[事務局:藤井寺市社会福祉協議会] ☎938・8220
✉fureai@silver.ocn.ne.jp



子どもがかかる病気や怪我などについて学びませんか ～ファミサポ講習会～

子どもによくある症状と対処方法や、受診のタイミングなどが学べます。

日時 11月13日(水)13時30分～15時

講師 看護師

対象 子育て中の方、育児支援に関心のある方

場所 パープルホール4階 小会議室A

定員 先着15人

申込方法 11月6日(水)までに電話・窓口またはオンライン窓口で。

※託児要相談

申込・問合せ先 藤井寺ファミリー・サポート・センター事務局[こども育成課(2階②番窓口)内] ☎939・1161



ここ^{にこ}育児・健康相談

お子さんの発達や発育、食事、歯についての相談、育児全般についての相談を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などがお受けします。

【電話相談】

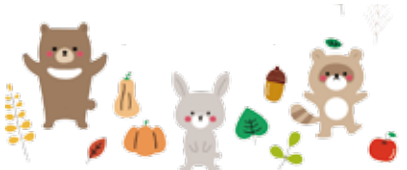
受付 月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時30分

【個別相談(予約制)】

日程 11月7日・14日・21日
いずれも木曜日

場所 健康・医療連携課(2階②番窓口)

申込方法 ☎939・1112へ電話又はオンライン窓口で



乳幼児健康診査

種類	日 時		対 象 児
4か月児健診	11/5(火)	13:00～14:00	令和6年6月生
1歳6か月児健診	11/18(月)	13:00～14:15	令和5年4月生
2歳6か月児歯科健診	11/6(水)	13:00～14:00	令和4年4月生
3歳6か月児健診	11/15(金)	13:00～14:15	令和3年4月生
5歳児健診	11/22(金)	13:00～14:00	令和元年11月生

▶具体的な受付時間は個別通知をご覧ください。

注意事項

- ①健康診査の10日前までに案内が届いていない場合や、当日都合の悪い方は必ず健康・医療連携課まで連絡してください。
- ②お子さんや同居の家族が感染症にかかっている場合や、最近感染症にかかった場合は、事前に健康・医療連携課にご相談ください。

※乳児後期健康診査(場所:医療機関) 4か月児健康診査で受診券をお渡ししていますが、お持ちでない方は健康・医療連携課までお問い合わせください。

プレママ・プレパパのここ^{にこ}ルーム

日時 11月27日(水)13時30分～15時

場所 保健センター3階 第2研修室

対象 妊婦とそのパートナー(妊婦さんだけの参加も可)

定員 4組(先着順)

内容 お産のながれ・パパにできるサポート・母乳のお話、妊娠や出産に関する相談など

持ち物 母子健康手帳

申込方法 11月1日(金)から8日(金)までにオンライン窓口で



ここ^{にこ}アドバイス(助産師相談)

妊娠・出産・授乳などについて、相談をお受けしています。健康・医療連携課(2階②番窓口)又は電話で相談できます。

対象 1歳未満のお子さんがいる保護者、妊婦、乳児

※来庁での相談は予約があるとスムーズに対応できます。

【予約はオンライン窓口で】



! 各イベントのQRコードは、申込開始日からご覧いただけます。 !

ここ^{にこ}赤ちゃんルーム

日時 11月13日(水) 13時30分～15時

場所 保健センター3階 第2研修室

対象 7か月未満のお子さんと保護者(お子さん1人につき保護者1人で参加してください。)

定員 10組(先着順)

内容 ふれあい遊び・体重測定・育児相談など

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申込方法

11月1日(金)から8日(金)までにオンライン窓口で



赤ちゃんが生まれたら 出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連絡票を藤井寺市こども家庭センター(2階②番窓口)までお持ちいただくか、郵送してください。

母子健康手帳・ 妊産婦健康診査受診券の交付

藤井寺市こども家庭センター(2階②番窓口)で交付しています。妊婦さん自身がお越しください。



子育てガイド

このページで申込・問合せ先の記載がない場合の問合せ先

健康・医療連携課(2階②番窓口) ☎939・1112

場所の記載が無い場合

保健センター(小山9-4-33)で実施します。

会計年度任用職員(市立保育所、こども園、幼稚園)募集

職種 保育士、保育教諭、幼稚園講師

募集人数 15人程度

資格 保育士証・幼稚園教諭免許を有する方 ※採用までに取得見込みの方を含む

任用期間 令和7年4月1日から1年間

選考方法 面接

選考日時 後日通知

申込方法 11月29日【必着】までに郵送、持参、オンライン窓口で

※詳細は市ホームページをご確認ください。

申込・問合せ先 こども施設課施設運営担当(2階②番窓口) ☎939・1127



つどいのひろば

他にもいろんなイベント
やってるで！

市ホームページに各施設の
イベントが目でわかる
便利なイベントカレンダーを
載せてるで！見てな！

▲イベントカレンダー



親子が気軽に集い、
交流、情報交換できる！
育児の悩み相談も。

市内に5か所！
どなたでも無料で
ご利用できます！

今月のおすすめイベント

バンビーノハウス
おもちゃ箱
☎945・5517

▶子育てほっと♡講座

【季節を楽しもう】冬のクラフト

【予約】

11/18(月) 11:00～11:40

定員 15組程度

場所 岡1ー7ー14 1階 ※自動車での来館はご遠慮ください。

時間 月～金曜日(祝日除く) 9:30～15:00

▶お誕生日ウィーク

11/25(月)～29(金)

※11月お誕生日のお友達にき
らりんタイムでカードをお渡し。
し。



申込方法
随時来館
又は電話で

つどいの広場
「ふじいでら」
☎936・0011

▶戸外活動～城山古墳～【予約】

11/15(金) 11:00～12:30

現地集合(まほらしろやま前)
11時30分からみんなでラン
チしましょう♪

持ち物 シート、お茶、お弁当(任意)

場所 小山9ー4ー45 ※駐車場1台あり。お問い合わせください。

時間 月～金曜日(祝日除く) 10:00～15:30

▶親子でイングリッシュ【予約】

11/25(月) 10:00～10:30

対象 生後5か月～3歳程度
定員 4組(未体験の方優先)



申込方法
11月5日(火)～
10:00～来所で
10:30～電話で



ユッタリユックリ
☎06・6785・6286

▶リズムに乗って♪動物園へ行こう！【予約】

11/13(水) 11:00～11:45

対象 お子さんと保護者

定員 20組

場所 春日丘3ー1ー40 ※駐車場あり。

時間 月～土曜日(祝日除く) 10:00～15:00

▶1歳さん集まれ～みんなで楽しくお話しませんか？～

11/19(火) 11:00～11:30

対象 お子さんと保護者



申込方法
11月5日(火)～
☎953・5288
来館・電話で



地域子育て支援
センター
(ひかりこども国ホール内)
☎930・6630

▶子育て講座「親子体操～グレイドスポーツクラブ～」【予約】

11/18(月) 10:00～11:00

対象 2・3歳児と保護者

講師 佐々木 敏之さん

場所 大井5ー9ー15 ※ホールの横に駐車場あり

時間 月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:00

▶子育て講座「フラダンス体験」【予約】

11/29(金) 10:00～11:00

対象 2・3歳児と保護者

講師 ナーアアカルヘアフラ

スタジオ 横坂 香子さん



申込方法
随時電話で



ぽけっとひろば
(ふじみ保育園内)
☎978・8668

▶お散歩day「大井ふれあい広場」(どんぐりを見つけよう)

※雨天中止

11/8(金) 10:00～11:30

対象 お子さんと保護者

※先着6人にどんぐり入れを用意

場所 小山藤美町10ー3

時間 月～金曜日(祝日除く) 9:30～15:15

▶子育て支援講座「音楽に乗って楽しく踊ろうフリースタイルダンス」【予約】

11/25(月) 10:00～11:30

対象 お子さんと保護者

定員 10組

講師 CYRUS DANCE

SCHOOL HINAYO さん



申込方法
11月1日(金) 13:00～
電話または来館で



市立幼稚園「きらりキッズ」 対象 就学前のお子さん

▼藤井寺幼稚園 ☎939・7103

・作って遊ぼう

11月7日(木) 10:00～11:00

・園庭で遊ぼう

11月27日(水) 13:30～15:00

▼藤井寺南幼稚園 ☎939・7113

・園庭で遊ぼう

11月13日(水) 13:30～15:00

・作って遊ぼう

11月22日(金) 13:30～14:30

▼道明寺南幼稚園 ☎939・7163

・園庭で遊ぼう

11月13日(水)・12月4日(水)

13:30～15:00

・おまつりごっこをしよう

11月26日(火) 10:00～11:00

市立保育所	わんぱく広場 10:00～11:00(受付9:45)		園庭開放 10:00～11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火～木曜日 13:00～16:00
対象 就学前のお子さん			月曜日	☎939・7139
第1保育所 ☎939・7108	12日(火)	感触遊び		☎939・7198
第3保育所 ☎939・7128	1日(金)	リズム遊び		☎939・7237
第4保育所 ☎939・7138	15日(金)	リズム遊び		☎939・7169
第5保育所 ☎939・7148	12日(火)	戸外遊び		☎938・0923
第6保育所 ☎938・0909	5日(火)	小麦粉遊び		

道明寺こども園 ☎939・7118	にこにこランド 10:00～11:00(受付9:45)		園庭開放 10:00～11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火～木曜日 13:00～16:00
対象 就学前のお子さん			月曜日	☎939・7191 (対面での相談も行っています)
	12日(火)	秋の制作		

私立保育園・幼稚園・認定こども園 対象 就学前のお子さんと保護者が対象

ふじみ保育園 ☎978・8668	ふじの子保育園 ☎953・2405 ふじの子第二保育園 ☎938・2402	ラミー保育園 ☎952・4115	ひかりこども園 ☎939・6081
子育て相談日 11/2(土) 10:00～11:00	個人相談 11/13(水) 11:00～15:00	園庭開放 11/14(木)・21(木) 28(木) 9:30～11:30	園庭で園児と遊ぼう 「お店屋さんごっこ」 11/13(水) 10:00～11:00
園庭開放 11/12(火) 10:00～11:30	作品展 11/29(金) 10:00～11:00	アロマでふれあいマッサージ 11/16(土) 13:00～14:30	

藤井寺カトリック幼稚園 ☎938・8878	ななこども園 ☎953・4295	惣社こども園 ☎931・7333
親子で遊ぼう マリア広場 11/15(金)・22(金)・29(金) 10:00～11:30	ベビーひろば 11/18(月) 10:00～10:45	園庭開放 ※雨天中止 11/6(水) 10:00～11:00
親子で運動遊び11/22(金) 10:00～11:00頃	わんぱく広場「パン粉遊び」 11/21(木) 10:00～11:00	子育て相談 毎週土曜日 10:00～
臨床心理士による子育て相談 11/7(木)・22(金) 10:00～	園庭開放 ※雨天中止 毎週木曜日 10:00～11:30	
園庭開放 (月)・(水)・(金) 14:30～16:00 (4日・6日・20日・22日・29日休み)	子育て相談 月～金曜日 10:00～11:30	

対象や持ち物・申込方法など各イベントの詳細は、ホームページをチェックしてや～！



広告あり

デートDV

～付き合っているから OK、ではありません～

11月12日～25日は
「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です。

デートDVとは、交際相手との間で起こる暴力のことです。令和5年度に実施した内閣府の調査によると交際相手からの暴力の被害経験の割合は18%で、令和3年度調査時の12.6%より増加しています。暴力と聞くと、殴ったり蹴ったりといった「身体的暴力」をイメージしますが、それだけではありません。

暴力の一例



身体的暴力

・殴る、蹴る、
首を絞める、
引きずる

社会的暴力

・返信が遅いと怒る
・常に報告を求める
・服装や髪型を制限する

性的暴力

・性行為を強要する
・性的な写真や動画
を要求する

経済的暴力

・デート代を全て払わせる
・プレゼントを強要する
・別れるなら金を
返せなどと言う。

精神的暴力

・無視する
・傷つく言葉を言う
・別れたら死ぬなどと言う
・ものに当たる

189(いちはやく)

～いちはやく 気づいてあげて そのサイン～

11月は児童虐待防止推進月間です。

あなたのしていることが「児童虐待」
かもしれないと感じたら…
しつけで体罰や暴言を使っていますか？
お子さんだけでなくあなたも
傷ついていませんか？



保護者の想いがど
うであれ「子どもの心
身を傷つけ、子ども
の健全な成長・発達
を妨げになる行い」
はすべて虐待です。

身体的虐待

子どもの身体に外傷
ができる暴力または
できる恐れのある暴
力を加えること

心理的虐待

子どもが心理的にひ
どく傷つくような言動
をすること

性的虐待

子どもにわいせつな
行為をしたり、させた
りすること

ネグレクト

保護者として、子ども
の看護や養育をひど
く怠ること

どうしてデートDVは起こるの？

「交際しているのだから暴力をふるう(うける)のは仕方がない」「束縛や行動制限は愛情表現の一つ」などと思うことがあるかもしれませんが、いかなる理由があろうと、暴力は決して許されるものではありません。「女は従順で控えめが良い」「男にリードしてほしい」などの固定観念によってDVが引き起こされているかもしれません。

パープル・オレンジリボン運動

パネル展

女性に対する暴力と児童虐
待への理解を深めるパネ
ル展示

日時 11月6日(火)～19日(火)
8時30分～17時30分

場所 市役所1階ロビー

パープルとオレンジに ライトアップ

日時 11月11日(月)～25日(月)
17時～21時

場所 市役所庁舎
※11月8日(金)17時～19時
はアイセル シュラ ホール
でパープルライトアップ(雨
天中止)

「児童虐待」を見つけたり、知ったりしたときは…

虐待かな?と思われる子どもが居たら、「もしかして…」でも連絡をしてください。あなたの行動が、虐待を未然に防ぎ子どもを守ることにつながります。ためらわないでください。虐待かどうかの判断は専門機関がします。通告した人が特定されるような情報は漏らしません。

子どもが持っている権利

・たたかれたり ひどいことを 言われない
・元気に・健康に 毎日をすごして 成長する
・保護者の人から 育てられる 守ってもらえる
・自分の意見を言う 話を聞いてもらえる
・なにか心配なことがあったら、信頼できる大人の人に
相談してみよう。

悩んでいること、相談してください

- 女性相談窓口 ☎939・1050 10時～12時、13時～17時(毎週 月・火・木曜日※祝日・年末年始除く) 予約制
- 藤井寺市人権悩みの相談室 ☎939・1118 9時～12時、13時～16時(木・日曜日除く)
※夜間特設電話相談11月15日(金)、22日(金)18時～21時
- ドーンセンター(女性の悩み電話相談) ☎06・6937・7800 火～金曜日16時～20時/土・日曜日10時～16時(祝日除く)
- 女性の人権ホットライン ☎0570・070・810 8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日除く)
※強化週間 11月13日(水)～19日(火)8時30分～19時(16日(土)・17日(日)は10時～17時)

DVに合われたら迷
わず警察、配偶者暴力
相談支援センターなど
に相談してください。
秘密は厳守されます。

悩んでいること、相談してください

- 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(いちはやく) 24時間・365日 お近くの児童相談所につながります
- 藤井寺市こども家庭センター(2階☎番窓口) ☎939・1162
- 大阪府子ども家庭センター(夜間休日虐待通告専用電話) ☎072・295・8737
月～金曜日夜間:17時45分～翌日9時 土・日曜日、祝日、年末年始:24時間
- 羽曳野警察署 ☎952・1234
- 子どもの虐待ホットライン ☎06・6646・0088 11月1日(金)～5日(火)祝日を含む5日間
11時～17時 ※通常は月～金曜日の11時～16時(年末年始・祝日・8月13日～15日を除く)



あなたの気持ちを話
してみてください。
一人で悩まないで
一緒に考えましょう。