

児童手当の手続きはお済みですか

出生や転入などにより新たに受給資格が生じたときは申請(認定請求)が必要です。公務員の場合は勤務先に申請してください。

原則、申請した月の翌月分からの支給となります。誕生日や転入した日など(異動日)の翌日から15日以内の申請であれば、異動日の属する月の翌月分から支給します。手続きが遅れると遅れた月分の手当が受けられなくなります。また、受給事由がなくなり、届け出がないまま受給されると手当の返還が生じますのでご注意ください。
※オンライン窓口の手続きにはマイナンバーカードが必要です。



▲市ホームページ



▲オンライン窓口

【重要】令和6年度児童手当制度改革と支給について

12月5日は制度改革後の児童手当初回支給日です。

申請不要の方、または手続きが必要な方のうち9月30日までに申請された方には、初回支給日に支給を予定しています。上記以降申請の方の支給は令和7年2月以降の予定です。

申請が完了した方には、順次通知書を郵送していますので、ご確認ください。

児童扶養手当 現況届の提出はお済みですか

現況届を提出していない場合は令和7年1月(令和6年11月・12月分)以降の支給が差し止めとなります。

また、現況届を提出しないまま2年が経過すると、時効により受給資格が消滅します。未提出の方は早急に提出ください。



問合先 こども育成課育成担当(2階②番窓口) ☎939・1161

大阪府子どものための パパママ講座



～離婚前後に子どものために考えること～

日時 12月14日(土)10時～11時30分

※講座終了後30分間交流会実施予定

場所 ふれあいセンター2階(出入り自由)※講座はオンライン受講

定員 10人程度

対象 離婚後3年以内又は検討中の方
※支援者も参加可

※当日はニックネーム使用

講座内容 子どもの幸せのために～
親権・養育費・親子交流～

申込方法 電話又はメールで。

申込・問合先 (社福)藤井寺市母子寡婦福祉会(事務局:藤井寺市社会福祉協議会) ☎938・8220
📧fureai@silver.ocn.ne.jp

ふれあい教室 (集団療育プログラム)

子どもと保護者が一緒に楽しみながら、おうちで活かせる療育を学びませんか。

日時 1月24日から2月28日までの
毎週金曜日 10時15分～11時45分(全6回、連続講座)

場所 ふれあいセンター3階ふれあい支援センター

対象 市内在住、平成30年4月2日から令和2年4月1日生まれで、医師の意見書・手帳などで発達障害の疑いのあるお子さんと保護者

定員 先着5組程度

費用 1回につき200円(市民税非課税世帯は無料)

申込方法 1月10日(金)までに電話で
※事前に面談を行い開催日までに参加者を決定します。

申込・問合先 藤井寺市障害児・障害者ふれあい支援センター療育支援担当 ☎937・5255
(木曜日以外の10時～20時)

就学援助制度 (小学校入学準備金)



経済的な理由でお困りの保護者に、小学校の入学準備費用の一部を支給します。

対象 令和7年2月1日以降に本市に居住かつ住民登録があり、同年4月に国公立小学校入学予定のお子さんの保護者で、次の①又は②に該当する方

①令和5・6年度に生活保護が停止又は廃止となった方

②令和6年度の市民税の課税所得金額(課税標準額)が認定基準額以下の方

支給額 57,060円
申請方法 令和6年12月2日(月)から令和7年3月10日(月)までに市役所窓口、郵送、またはオンライン窓口で

※振込口座は、お子さんと同一世帯の方の口座をご記入ください。

※詳細は11月中旬に郵送した書類をご確認ください。

申込・問合先 教育総務課総務担当(6階⑥番窓口) ☎939・1401

乳幼児健康診査

種類	日時		対象児
4か月児健診	12/3(火)	13:00～14:00	令和6年7月生
1歳6か月児健診	12/16(月)	13:00～14:15	令和5年5月生
2歳6か月児歯科健診	12/4(水)	13:00～14:00	令和4年5月生
3歳6か月児健診	12/13(金)	13:00～14:15	令和3年5月生
5歳児健診	12/20(金)	13:00～14:00	令和元年12月生

▶具体的な受付時間は個別通知をご覧ください。

注意事項

- ①健康診査の10日前までに案内が届いていない場合や、当日都合の悪い方は必ず健康・医療連携課まで連絡してください。
- ②お子さんや同居の家族が感染症にかかっている場合や、最近感染症にかかった場合は、事前に健康・医療連携課にご相談ください。

※乳児後期健康診査(場所:医療機関) 4か月児健康診査で受診券をお渡ししていますが、お持ちでない方は健康・医療連携課までお問い合わせください。

ここ😊赤ちゃんクッキング

赤ちゃんのために簡単でおいしい離乳食を作ってみませんか。

日時 1月15日(水)
13時30分～15時30分



対象 生後4～6か月のお子さんの保護者

定員 先着16人 費用 200円

内容 離乳食のお話と調理実習

持ち物 エプロン・手拭き用タオル・筆記用具

※託児希望の方はベビーカー

申込方法 12月3日(火)から1月8日(水)までにオンライン窓口で

地域型SNSアプリ



に登録しませんか?

子育て世代に役立つ情報満載!ぜひ登録してください!



▲詳しくはこちら ▲ダウンロードはこちら

! 各イベントのQRコードは、申込開始日からご覧いただけます。 !

赤ちゃんが生まれたら 出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連絡票を藤井寺市こども家庭センター(2階②番窓口)までお持ちいただくか、郵送してください。

母子健康手帳・ 妊産婦健康診査受診券の交付

藤井寺市こども家庭センター(2階②番窓口)で交付していただきます。妊婦さん自身がお越しください。



ここ😊マタニティ教室

妊娠おめでとうございます。助産師と一緒に沐浴実習してみませんか。

日時 12月21日(土)

①9時15分～(受付9時～)
②10時45分～(受付10時30分～)

対象 妊娠中の方(同伴する家族がいる場合は1人まで)

定員 先着各6組

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込方法 12月3日(火)から9日(月)までにオンライン窓口で



このページで申込・問合先の記載がない場合の問合先
健康・医療連携課(2階②番窓口) ☎939・1112

場所の記載が無い場合
保健センター(小山9-4-33)で実施します。

ここ😊育児・健康相談

お子さんの発達や育児、食事、歯についての相談、育児全般についての相談を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などがお受けします。

【電話相談】

受付 月～金曜日(祝日を除く)
9時～17時30分

【個別相談(予約制)】

日程 12月5日・12日・26日
いずれも木曜日

場所 健康・医療連携課(2階②番窓口)

申込方法 ☎939・1112へ電話又はオンライン窓口で



ここ😊アドバイス(助産師相談)

妊娠・出産・授乳などについて、相談をお受けしています。健康・医療連携課(2階②番窓口)又は電話で相談できます。

対象 1歳未満のお子さんがある保護者、妊婦、乳児
※来庁での相談は予約があるとスムーズに対応できます。

【予約はオンライン窓口で】



つどいのひろば

他にもいろいろなイベント
やってるで！

市ホームページに各施設の
イベントが一目でわかる
便利なイベントカレンダーを
載せてるで！見てな！



▲イベントカレンダー

1 親子が気軽に集い、
交流、情報交換できる！
育児の悩み相談も。

2 市内に5か所！
どなたでも無料で
ご利用できます！

今月のおすすめイベント

バンビーノハウス おもちゃ箱

☎945・5517

12/28(土)～1/5(日)休館

▶子育てほっと講座
【クリスマス会】【予約】
12/19(木) 11:00～11:40
定員 15組程度

場所 岡1-7-14 1階 ※自動車での来館はご遠慮ください。
時間 月～金曜日(祝日除く) 9:30～15:00

▶お誕生日ウィーク
12/23(月)～27(金)
※12月お誕生日のお友達にき
らりんタイムでカードをお渡
し。



申込方法
随時来館
又は電話で

つどいの広場 「ふじいでら」

☎936・0011

12/28(土)～1/5(日)休館

▶マタニティ広場【予約】
12/19(木) 10:00～11:30
対象 妊娠16週以降、又は
安定期に入っている方
定員 4組

場所 小山9-4-45 ※駐車場1台あり。お問い合わせください。
時間 月～金曜日(祝日除く) 10:00～15:30

▶ベビーマッサージ【予約】
12/9(月) 10:00～10:30
対象 生後2か月～1歳6か
月になるまでのお子さん
と保護者 定員 4組



申込方法
12月2日(月)～
10:00～来所で
10:30～電話で

ユッタリユックリ

☎06・6785・6286

12/27(金)～1/5(日)休館

▶「もうすぐクリスマス！ドキド
キワクワお楽しみ♪」【予約】
12/18(水) 11:00～11:45
対象 お子さんと保護者
定員 20組

場所 春日丘3-1-40 ※駐車場あり。
時間 月～土曜日(祝日除く) 10:00～15:00

▶子育てユッタリ講座 「いじめ
の重大事態」とは何か？
12/20(金) 10:30～
対象 お子さんと保護者
定員 20組(先着)



申込方法
12月3日(火)～
☎953・5288
来館・電話で

地域子育て支援 センター

(ひかりこども国ホール内)

☎930・6630

12/28(土)～1/5(日)休館

▶親子クッキング
～クリスマス～【予約】
12/18(水) 10:00～11:00
対象 2・3歳児と保護者
定員 12組
※小麦粉・卵・バターを使います

場所 大井5-9-15 ※ホールの横に駐車場あり
時間 月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:00

▶英語で遊ぼう
～クリスマス～【予約】
12/23(月) 10:00～10:40
対象 2・3歳児と保護者
講師 マイケルジェイムス
ワイルドさん 定員 20組



申込方法
随時電話で

ぽけっとひろば (ふじみ保育園内)

☎978・8668

12/28(土)～1/5(日)休館

▶子育て支援講座「手廻しオルガ
ンの演奏と手遊び～セルシ
のオルガン～」【予約】
12/9(月) 10:00～11:30頃
対象 お子さんと保護者
講師 戸谷 敦子さん
定員 10組
場所 小山藤美町10-3
時間 月～金曜日(祝日除く) 9:30～15:15

▶クリスマス会【予約】
12/25(水) 10:00～11:30
対象 お子さんと保護者
定員 10組



申込方法
詳しくは
Instagram に掲載中

市立幼稚園「きらりキッズ」 対象 就学前のお子さん

▼藤井寺幼稚園 ☎939・7103
・リースを作ろう
12月9日(月) 10:00～11:00
・園庭で遊ぼう
12月18日(水) 13:30～15:00

▼藤井寺南幼稚園 ☎939・7113
・園庭で遊ぼう
12月13日(金) 13:30～15:00
・リースを作ろう
12月19日(木) 13:30～14:30

▼道明寺南幼稚園 ☎939・7163
・園庭で遊ぼう
12月4日(水) 13:30～15:00
・リースをつくろう
12月17日(火) 10:00～11:00

市立保育所	わんぱく広場 10:00～11:00(受付9:45)		園庭開放 10:00～11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火～木曜日 13:00～16:00
対象 就学前のお子さん				
第1保育所 ☎939・7108	11日(水)	クリスマス制作	月曜日	☎939・7139
第3保育所 ☎939・7128	11日(水)	クリスマス制作		☎939・7198
第4保育所 ☎939・7138	12日(木)	クリスマス制作		☎939・7237
第5保育所 ☎939・7148	17日(火)	クリスマス制作		☎939・7169
第6保育所 ☎938・0909	3日(火)	クリスマス制作		☎938・0923

道明寺こども園 ☎939・7118	にこにこランド 10:00～11:00(受付9:45)		園庭開放 10:00～11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火～木曜日 13:00～16:00 ☎939・7191 (対面での相談も行っています)
対象 就学前のお子さん				
	17日(火)	楽器制作	月曜日	

私立保育園・幼稚園・認定こども園 対象 就学前のお子さんと保護者が対象

ふじみ保育園 ☎978・8668	ふじの子保育園 ☎953・2405 ふじの子第二保育園 ☎938・2402	ラミー保育園 ☎952・4115	ひかりこども園 ☎939・6081
園庭開放 12/3(火) 10:00～11:30 子育て相談日 12/7(土) 10:00～11:00	個人相談 12/19(木) 11:00～15:00 お楽しみ会 12/25(水) 10:00～11:00	園庭開放 12/19(木)・26(木) 9:30～11:30	園庭で園児と遊ぼう 「リズム体操」 12/11(水) 10:00～11:00

ななこども園 ☎953・4295	藤井寺カトリック幼稚園 ☎938・8878	惣社こども園 ☎931・7333
ベビーひろば 12/16(月) 10:00～10:45 わんぱく広場「クリスマス制作」 12/19(木) 10:00～11:00 園庭開放 ※雨天中止 毎週月・木曜日 10:00～11:30 子育て相談 月～金曜日 10:00～11:30	親子で遊ぼう マリア広場 12/6(金) 10:00～11:30 臨床心理士による子育て相談 12/4(水)・19(木) 10:00～ 園庭開放 12/2(月)・6(金)・9(月)・11(水)・18(水) 14:30～16:00	体験入園 12/16(月) 9:45～12:00 子育て相談 毎週土曜日 10:00～

対象や持ち物・申込方
法など各イベントの詳
細は、ホームページを
チェックしてね～！



広告

こども発達支援センターSun利用児募集

一人ひとりに合わせた個別の療育と
家族への研修などの支援を行います。

日時 月～金曜日 10時～、13時～、
15時30分～ ※いずれも1時間で
月2回程度(利用料が必要)

場所 富田林市市民会館(レインボー
ホール)

対象 南河内在住のおおむね2歳か
ら小学2年生までの発達障害があ
る児童とその家族(保護者同伴)

※1年間継続して通える方及び保護者
研修に参加できる方

申込期間 12月2日(月)から令和7年
1月15日(水)17時30分までに郵
送で【必着】

【募集に関する説明会】(要申込)

日時 12月5日(木)、
21日(土)いずれも
10時～

場所 富田林市市民
会館(レインボーホール)

申込方法 前日までに郵送またはフ
ァックスで

申込・問合せ先 こども発達支援セン
ターSun(〒584-0012富田林市
粟ヶ池町2969-5地下1階)

☎0721・26・7331 (9時～17時
30分) ☒0721・26・7377



【骨盤調整ヨガ】参加者募集

～冷え性を改善しましょう！～

日時 12月18日(水) 10時30分～11
時30分 ※10時～入室可

場所 ふれあいセンター2階和室

対象 ひとり親家庭・寡婦家庭
(親のみ子のみの参加可)

定員 10人程度(先着順)

参加費 500円

申込方法 電話又はメールで。

※メールは、件名に「骨盤調整ヨガ」、
本文に「参加者氏名(フリガナ)・年
齢・住所・携帯番号」を記載。

申込・問合せ先 藤井寺市母子寡婦福
祉会[事務局：藤井寺市社会福祉協
議会] ☎938・8220

✉fureai@silver.ocn.ne.jp

おうちで楽しむ 給食レシピ

子どもが「美味しい」は
大人も「美味しい」



その他の人気
レシピはこちら



ひじきサラダができる
までの動画公開中!

No.11

ヤンニョムチキン

【一人当たり】

🔥 エネルギー 118kcal

🕒 たんぱく質 14.9g

材料(4人分)

鶏もも肉……………	300g	A 片栗粉……………	大さじ3
しょうが……………	1片	米粉……………	大さじ1と1/2
しょうゆ……………	小さじ2	B ケチャップ……………	大さじ2
砂糖……………	小さじ1	しょうゆ……………	小さじ2
酒……………	大さじ1	砂糖・みりん…	各小さじ1
揚げ油……………	適量	コチュジャン	小さじ1/2
		水……………	1/5カップ

辛いものが苦手なお
子さんも美味しく食
べることができます。

【作り方】

- 1: しょうがはすりおろし、しょうゆ、酒、砂糖と合
わせる。
- 2: 鶏肉は一口大に切り、1に30分くらい漬け込む。
- 3: Bの調味料を火にかけ、水溶き片栗粉でとろみ
をつけて、ヤンニョムだれを作る。

- 4: 鶏肉の汁気をペーパーでふき取り、Aの粉をつけ
る。
- 5: 余分な粉をはらって170℃の油で4～5分揚げる。
- 6: 5に3をからめて、器に盛り付ける。

問合せ先 藤井寺市柏原市学校給食センター ☎953・3761